

༄༅། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་པོ་མ་དུ་བརྗེ་ཏ་རྗེ་བཙུན་རྩེ་ཐ་
ཧྲེ་བཟང་དམ་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

ང



རྩ་ཉག་ཕུན་ཚོགས་ཐེག་ཆེན་གྲིང་གི་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་
དཔེ་སྤྱི་གཙུག་ཚོགས་པས་དཔར།

༡༡ །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལྷ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་པོ་མ་དུ་བརྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་རྩེ་ཐ་
ལྷོ་བཟང་དམ་ཚུལ་སྒྱུ་མཚེའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

༨

ར་ཉག་ཕྱན་ཚོགས་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་གི་ནང་བཟུན་ཤེས་རིག་
དཔེ་ལྷོག་ཚོགས་པས་དབང།

དཀར་ཆག

- བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤྲུལ་ལྷོ་མ་དོ་མེ་འཆང་མ་རྒྱ་པར་ཏེ་མེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་དམ་ཚུལ་གྱི་མཚོ་འོ་.....
གསུང་འབུམ་ང་པའི་དཀར་ཆག་..... (1)
- སྤྲུལ་ལྷོ་མ་འབྱོར་བཟང་མོ་དང་འབྲེལ་བར། བར་དོའི་འབྲེལ་སྤྲུལ་ནི་བའི་སྒྲོན་ལམ། (4)
- སྤྲུལ་ལྷོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལེ་ཚན་འགའ་རེ། (6)
- དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ་སྤྲུལ་ཡང་མཆན་གྱིས་་་
གསལ་བར་བགྱིས་པ་ཀུན་པན་ཟླ་བའི་འོད་སྤྲུང་།..... (10)
- དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཚུ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངག་དོན་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤངས་བ་ལ་སྤྲུལ་ཡང་མཆན་་་
འབྲེལ་བཏབ་པ་བཟང་དོན་གཟུགས་བརྒྱ་འཆར་བའི་མེ་ལོང་།..... (101)
- དོར་ལེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་ལྷོ་མ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུ་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟ།..... (187)
- དཔེན་བར་དགའ་བའི་གཏམ་རབ་སྟན་དྲི་བའི་པང་འགོ།..... (189)
- དགའ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་སྤྲིང་གི་བྱམས་ཆེན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དཀར་ཆག་དོ་མཚར་དང་གུས་གྱིས་་་
པའི་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་རེ་སྤྲོང་། (193)
- བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐུལ་བཞི་པའི་ཆོག་ཀུན་པན་བདུད་ཚིའི་་་
སྤྲུལ་ཟླ།..... (209)
- འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་ཐབས་ལེན་ཚན་གཉིས།..... (212)
- འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གོ་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐེག་མཆོག་ལམ་རུ་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས།
..... (214)
- འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་མཐུག་རུ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན།
..... (226)
- མཁུར་མ་ཚུལ་ལ་སྤྲུལ་བའི་གྲོས་འདེབས་སོགས་གསུང་མཁུར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱོད་གཅིག་རུ་་་
བསྐྱེགས་པ། (227)

ཉ་དང་གྲག་མ་བྱ་བྱིས་གས་སྒྲིག་ཆགས་ཅི་རིགས་ལ་སྒྱུན་གཏང་བྱ་ཚུལ།.....	(231)
གསང་སྤགས་དྲི་རྩེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། གཞན་ཡང་ཉེར་མཁོ་ཅི་རིགས་པ་དངོས་ གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་འབྱུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག།	(232)
སྒྲིམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྒྲ་མ་ལུ་བརྩུ་པའི་སྒྲིམ་ཆོག་ལ་མཆན་སྤྱ་ཅུང་ཟད་བཏབ་པ།	(247)
ལྷགས་མཁར་བྱར་དགུ་པའི་ལག་ལེན་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་རབ་བཞིན་དྲོ་རྩེའི་ཐོག་མདལ།	(273)
ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་མདོན་རྟོགས།.....	(279)
འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བཞུད་པའི་ཐེམ་སྐྱལ།	(280)
སྒྲ་མ་མཚོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོན་གཤེན་གྱི་བྱང་སྤྱོད་བྱ་བའི་ཚུལ་སྤྲིན་ལྷུང་བ་མོ་འདོམས་པའི་..... ཉིན་བྱེད།	(282)
རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏོར་མ་གཏོང་བའི་ཆོ་ག་པན་བདེའི་ཆར་རྒྱན།.....	(284)
མཁའ་སྤྱོད་མའི་བསྟོན་འབྲེལ་དྲོ་རྩེའི་གོང་དུ་བཞུད་པའི་བྱི་རུའི་ཐེམ་སྐྱལ།	(286)
སྒྱུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་ས་གཤེན་པོ་རྩེས་སྤྱ་འདོན་པའི་ཆོ་ག་ཉམས་ཐག་དབྱགས་..... འབྱེན།	(293)
དྲག་པོ་སུམ་བསྐྱེལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས།.....	(304)
ཞིང་ལ་གཞོན་པ་སྤྱང་བར་ཡུག་པོ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བཅའ་འབྱུང་པའི་ལས་ཆོགས་གྱི་འགྲོས་..... བཞིན་དུ་བྱ་བ།	(305)
རྩེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན།.....	(306)
སྒྲིམ་རྒྱན་གསལ་འདེབས།.....	(307)
ནོར་རྒྱན་མའི་ཆུ་སྒྱིན།	(308)
གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་གི་སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས།	(309)
འཕགས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་སྒྲ་བ་གཞོན་རུའི་འཁྲི་ཤིང་།	(310)
གཏོར་མའི་རིམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས།.....	(311)
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིར་སྤྱོད་གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་པ།.....	(318)
ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱ་ལེན་ཚུལ།	(320)
འཕགས་མ་སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་སྤྱང་ཅི་ཆགས་པའི་པར་སྐལ་བཟང་རྒྱུག་.....	

དགའ་བའི་བདུད་ཅི།	(335)
བཙུན་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱང་ཚོག་རི་ལྷོ་ཕྱ་བའི་ཚུལ་བརྒྱད་ལྷན་	
སྤྱེ་མའི་ཞལ་ལྷང་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་བཞོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེ།	(341)
འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་པོ་བསྟོད་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་འགྲེལ་བ་ཀྱན་པན་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ།	
.....	(358)
བསྟན་སྤྱང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུལ་མའི་སྒྲོ་ནས་དྲག་པོའི་གཏོར་མའི་ལས་རི་ལྷོ་ཕྱ་བའི་ཚུལ་རབ་བཞིན་དོ་རྩེའི་	
མཚོན་ཆ་དམ་ཉམས་དག་སྟོག་གཅོད་པའི་སྤྱི་གི།	(371)
ཡ་ཕྱེད་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྟུན།	(385)
བསྐྱལ་ཚོག་གི་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་དག་བཞགས་བྱང་མ་སྒྲག་པའི་དོ་རྩེའི་མཚོན་ཆ།	(386)
མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟགས་ཚོས་སྤྱང་ནམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་འཕྲིན་	
ལས་སྤྱར་འགྲུགས།	(393)
རྒྱན་བསང་།	(400)
ཡང་རྒྱན་བསང་བྱ་ཚུལ་ལེ་ཚན་གཉིས་དང་། རྒྱང་ཏྲེའི་བསང་མདོར་བསྟུན་བཅས།	(402)
ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་འབྲོམ་བུ་རྩོམ་པོ་ལ་བསང་མཚོད་བྱ་ཚུལ་མཚོད་ཡུལ་མཉེས་པའི་སྤྱིན་པུང་། ...	(404)
ཉེན་སྟགས་འཕྱགས་པའི་ཚོག་དམ་ཅན་ཚོས་སྤྱང་མཉེས་པའི་མཐུན་རྒྱས།	(406)
གསལ་འདེབས།	(409)
བསྐྱབ་བྱ་མཁུར་དབྱངས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྟོང་གཏམ་བཅུ་གཉིས།	(410)
མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་།	(412)
སྒྲུལ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་བཅས།	(413)
རྩེ་བཙུན་ནལ་འབྱོར་མའི་དབང་གི་ཚོག་ཏུ་བསྟུན་སུ་བཀོད་པ་པཎ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་	
ལྷང་།	(414)
ཤེས་ལར་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་རིག་འཛིན་གྲོང་ཏུ་བཞོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེ།	(419)
ཟབ་མོ་གཅོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མཐོང་བ་འཕྱུར་ཤོར།	(423)
སྒྲུལ་དཀར་ཆེ་སྐྱབ།	(445)

༡། དགའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆར་མ་བྱ་བརྩེ་ཏ་ རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཚུལ་སྒྲ་མཚའི་གསུང་འབུམ་ ར་བའི་དགར་ཆག་བཟུགས་སྟེ། །

༡། མཛད་བྱུང་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ཡིགས་འོངས་དམ་ཚུལ་འདྲ་
 དགར་འབུམ་ལྟན་པ། གློ་གསུམ་གཉིས་སྒྲ་མཚའི་འཕེལ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །རྩེ་རྩེ་འཆར་
 དངོས་སྒྲ་མ་གཙུག་ན་སྒྲ་ལ། །གང་གི་མཁྱེན་ཟབ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་དུ། །ཤེས་བྱའི་གཟུགས་
 བརྟན་འབུམ་སྤྲུལ་འཆར་བའི་དཔལ། །སྤུལ་བཟང་གཞིན་རྒྱས་གཟིགས་མོར་བྱ་ཕྱིར་དུ། །
 དགར་ཆག་སྒྲ་ཏིག་སྤང་བཟང་འདི་ན་བསྟར། །དེ་ཡང་དགའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་
 འཆར་གནས་ལྟ་རིག་པའི་པརྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཚུལ་སྒྲ་མཚའི་དཔལ་བཟང་……
 པོས། སྤུལ་ལྟན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེས་སྤུལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་སྤྲུགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལས། ར་བར། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བར། བར་དོའི་
 འབྲུལ་སྤང་ཞི་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལ། ༡ སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལེ་ཆོན་
 འགའ་རེ་ལ། ༢ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་
 ལོང་ལ་སྤྲུལ་ཡང་མཆན་གྱིས་གསལ་བར་བགྱིས་པ་ཀྱན་པན་ལྟ་བུའི་འོད་སྤང་ལ། ༣ དབུ་
 མའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངག་དོན་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་ལ་སྤྲུལ་ཡང་……
 མཆན་འབྲེལ་བཏབ་པ་ཟབ་དོན་གཟུགས་བརྒྱུ་འཆར་བའི་མེ་ལོང་ལ། ༤ རྩེ་རྩེ་སེམས་ལ་
 བརྟན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ལ། ༥ དཔེན་བར་
 དགའ་བའི་གཏམ་རབ་སྟན་དྲི་ཟའི་པང་འགོ་ལ། ༦ དགའ་ལྟན་སྤུན་ཚོགས་སྤིང་གི་བྱམས་
 ཆེན་མཚོར་བ་དོན་ལྟན་གྱི་དགར་ཆག་རྩེ་མཚར་དད་གྲུས་སྒྲ་མའི་པརྩེ་སྒྲོ་ལྟན་ཡིད་ཀྱི་རེ་……
 སྤྲུལ་ལ། ༧ བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟན་པའི་མཇུག་བཞི་པའི་ཆོ་
 ག་ཀྱན་པན་བདུད་རྩིའི་སྤུན་ལ། ༨ འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་ཐབས་ལེན་ཆོན་གཉིས་ལ། ༩
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གོ་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐེག་མཚག་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་
 སྤུལ་ལ། ༡༠ འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་དགོས་འདོད་

འབྲུང་པའི་རིན་ཆེན་ལ། ༢ མགུར་མ་ཚས་ལ་སྐུལ་པའི་གྲོས་འདེབས་སོགས་གསུང་མགུར་གྱི་
 ཚོགས་ནམས་སྒྲུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལ། ༥ ༡་དང་གྲོག་མ་བྱ་བྱི་སོགས་སྒྲིག་ཆགས་ཅི་
 རིགས་ལ་སྦྱིན་གཏང་བྱ་ཚུལ་ལ། ༡ གསང་སྐགས་དྲོ་ཆེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་གྱི་ནམ་གཞག་དང་།
 གཞན་ཡང་ཉེར་མཁོ་ཅི་རིགས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོར་འདུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་གཞུང་དོན་.....
 འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལ། ༡༠ རྩོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤྲུལ་པའི་རྩོམ་ཆོག་ལ་མཆན་
 བྱ་ཅུང་ཟད་བཏབ་པ་ལ། ༢༤ ལྷགས་མཁར་བྱར་དགུ་པའི་ལག་ལེན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་
 རབ་བརྒྱུད་དྲོ་ཆེའི་ཐོག་མདའ་ལ། ༤ ཆོ་ལྷ་ནམ་གསུམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་ལ། ༢ འཕགས་པ་
 ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཏུ་བཞོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལ། ༢ སྤྲུལ་
 མཚན་པ་དང་འགྲེལ་བའི་གསོན་གཤེན་གྱི་བྱང་ཁྲེག་བྱ་བའི་ཚུལ་སྤྲིན་ལྟུང་བ་མོ་འཛམས་པའི་
 ཉིན་བྱེད་ལ། ༣ རྩོམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏོར་མ་གཏོང་བའི་ཆོ་ག་པན་བདེའི་ཆར་རྒྱན་ལ།
 ༣ མཁའ་འཕྱོད་མའི་བརྟེན་འགྲེལ་དྲོ་ཆེའི་གྲོང་ཏུ་བཞོད་པའི་བྱི་རུའི་ཐེམ་སྐས་ལ། ༧ ལྷན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་ལ་བ་ཀྱི་མཚོའི་སྒྲོན་ས་གཤེན་པོ་ཆེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་ཉམས་ཐག་དབུགས་
 འབྱིན་ལ། ༡༠ སྒྲག་པོ་སུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་ལ། ༡ ཞིང་ལ་གནོད་པ་སྤྱད་བར་ཡུག་པོ་
 འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བཅོལ་འབྱུང་པའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོས་བཞིན་ཏུ་བྱ་བ་ལ། ༡ རྩོམ་
 བཅུན་ནམ་འབྱོར་མའི་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ་མཁའ་འཕྱོད་ཞིང་ཏུ་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་ལ། ༡
 རྩོམ་རྒྱན་གསོལ་འདེབས་ལ། ༡ རོར་རྒྱན་མའི་ཆུ་སྦྱིན་ལ། ༡ གཡུ་ཐོག་སྤྲིང་ཐིག་གི་སྤྲུལ་
 བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ལ། ༡ འཕགས་མ་སྐྱབ་པའི་ཡི་གེ་ཏུང་ཏུ་ཟླ་བ་གཞོན་རུའི་འཁྲི་ཤིང་
 ལ། ༡ གཏོར་མའི་རིམ་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་ལ། ༤ སྤྲུལ་མའི་ནམ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོལ་སྒྲུགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲིགས་པ་ལ། ༡༢ ཟབ་ལམ་སྤྲུལ་མའི་ནམ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། ༦ འཕགས་མ་སྐྱབ་
 དབྱངས་ལྷ་མོ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་སྤྲང་ཅི་ཆགས་པའི་པདྨ་སྐལ་བཟང་རྒྱང་དྲག་དགའ་
 བའི་བདུད་ཅི་ལ། ༦ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དྲོ་ཆེའི་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུང་ཆོག་
 རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བརྒྱུད་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ལྟང་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་བཞོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལ།
 ༡༦ འཕགས་མ་ཚོག་ཐུག་ན་པདྨ་འོ་པོ་བརྟེན་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་འགྲེལ་བ་ཀྱན་པན་བདུད་
 ཅིའི་ཐིག་ལེ་ལ། ༡༢ བརྟེན་སྤྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོན་ས་དྲག་པོའི་གཏོར་མའི་ལས་རི་ལྟར་
 བྱ་བའི་ཚུལ་རབ་བརྒྱུད་དྲོ་ཆེའི་མཚོན་ཆ་དམ་ཉམས་དག་སྒྲིག་གཅོད་པའི་སྤྱི་གི་ལ། ༡༤ ཨ་

བྱིའི་རྒྱལ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་ལ། ༡ བསྐལ་ཚོག་གི་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་དག་བཞགས་བྱད་མ་
 རྒྱག་པའི་དྲོ་རྒྱུ་མཚན་ཆ་ལ། ༡ མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟགས་ཚོས་རྒྱུང་ནམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཐབས་རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་འཕྱིན་ལས་ལྷུར་འགྲུགས་ལ། ༡ རྒྱན་བསང་ལ། ༢
 ཡང་རྒྱན་བསང་བྱ་ཚུལ་ལེ་ཚན་གཉིས་དང་། རྒྱང་རྟའི་བསང་མདོར་བསྟུས་བཅས་ལ། ༣
 དུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་འབྲོམ་བུ་རྩོམ་ལ་བསང་མཚན་བྱ་ཚུལ་མཚན་དུལ་མཉེས་པའི་སྤྱིན་པུང་ལ།
 ༢ རྟེན་ཐུགས་འཇུགས་པའི་ཆོག་དམ་ཅན་ཚོས་སྤང་མཉེས་པའི་མཐུན་རྣམས་ལ། ༤ གསོལ་
 འདེབས་ལ། ༡ བསྐབ་བྱ་མགུར་དབྱངས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་སྤྱིང་གཏམ་བརྟུ་གཉིས་ལ།
 ༢ མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་
 བཅས་ལ། ༢ རྩེ་བཅུན་ནལ་འབྱོར་མའི་དབང་གི་ཆོག་ཏུང་བསྟུས་སུ་བཀོད་པ་པཎ་ཆེན་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལྟངས་ལ། ༥ ཤར་ལར་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་ལམ་རིག་འཛིན་གྲོང་ཏུ་བཞོད་པའི་
 བེམ་སྐས་ལ། ༤ ཟབ་མོ་གཙང་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མཐོང་བ་འཇུག་ཤོར་ལ། ༢༠ རྒྱལ་དཀར་ཆེ་
 རྒྱལ་ལ། ༢ བཅས་ཁྱོན་བཞུམས། ༤༢༢ རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་རྒྱན་བཟང་གནས་ཀྱི་
 བར། རྒྱལ་བཟང་ཐར་འདོད་གསུང་གསང་འབྲས་བཟང་ལ། རྒྱུད་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་མོ་བྲང་
 མཐུན་ས་ནས། ཚོས་སྤྱིན་མི་འཛད་རྒྱན་བཟང་འདི་སྤེལ་ལོ། རྟུན། ༥༥ དེ་ལྟར་བྲམ་མ་ཡབ་སྐས་
 གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲམ་རིན་པོ་ཆེ་དུས་ཀུན་ལ་སྤྱུག་སྤྱུག་སྤྱུག་ཏུ་བཞེངས་སྐབས་སུ། སྤྱུང་གི་སྤྱུང་འབྲུལ་
 མཐུན་མི་མང་ནས་སྤྱུང་གིང་ལེ་ཚན་ལག་ཏུ་གང་བྱུང་ལ། སྤུལ་སྤུལ་ཏུ་ག་ཐོ་སྟགས་རྒྱལ་
 འདུག་པས། རྩེས་སུ་བཞགས་ཆེ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་འགྲོས་དང་རྒྱུད་སྤེའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པ་
 སྟགས་དཀར་ཆག་བསྐྱིག་ཚུལ་འགྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག་པ་དང་། དེ་མ་ཟད་ཡིད་མ་
 ཚོས་སྤང་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་བསྐྱེད་རྩོགས་ལས་ལག་སྟགས་སུ་ཉི་ཤེས་ཤིང་རྟུང་མ་.....
 འདུས་པར་གོང་འོག་ཏུ་ཐོར་འདུག་ཀྱང་། སྤྱུང་གིང་ལ་བཞོས་ཟིན་བཅས་དཀར་བས།
 དཀར་ཆག་ཀྱང་དེ་མཐུན་བསྐྱིག་དགོས་བྱུང་བ་ལགས་སོ། རྒྱས་བ། མདོ་བྱུང་ལེགས་བཤད་
 མ་ཁིའི་ཤིང་བཟང་འདི། དཀར་ཆག་སྤྱུང་བུ་དམན་པར་བརྒྱས་ན་ཡང་། གསུང་གསང་རིན་
 ཐང་རྒྱང་སེམས་བྱིས་སྤོའི་རྒྱན། དྲན་དབང་ཚོགས་ཀྱི་མགུལ་རྒྱན་འདི་གོ་མཚར། གསུང་
 པོད་དུག་པོ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་བསྟན་འཛིན་པས་ཁྱུ་དག་ཆེ་ཡོང་ཅམ་བྱས་ཏེ། རྩེ་དགེའི་སྤྱུང་རྩོ་
 ཆེ་དོན། རྒྱན་བཟང་། འཆི་མེད་བཅས་ནས་ཆད་ལྷག་བཞོ་འཇུགས་ལེགས་པར་བྱས་སོ། །

༡། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བར་ བར་དོའི་འབྲེལ་ལྷ་འི་བའི་སྒྲོན་ ལམ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

འདིར་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱེལ་པ་ལ་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་
བཅས་རྒྱད་འབྲེལ་རེས་པ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས། རང་མདུན་ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྤྱོད་རབ་འབར་དབུས། །
གདོང་ལྡན་ལེགས་བཏེགས་ཅུང་མཐུན་གདན་གྱི་སྤྱིང་། །རོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །
རྣམ་པར་ཅ་བའི་སྤྲེལ་མ་རྩོུ་འཛིན། །སྤྲེལ་མ་དོག་དཀར་དམར་ཞི་འཛུམ་ཞལ་མངའ་བ། །ཚོས་
གོས་ཏུར་སྤྱོད་གསུམ་གསོལ་སྤྱག་གཡས་གྱིས། །ཚོས་འཆད་གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་ཆེ་བུམ་
འཛིན། །ཞབས་གཉིས་རྩོུ་ཞིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་འོད་གྱིས་སྐྱབས་
གནས་ཀྱན། །སྤྱན་དྲངས་ཅ་བའི་སྤྲེལ་མ་དབྱེར་མེད་པ། །སྐྱབས་ཀྱན་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་
ཉིད་ཏུ། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ཞིང་ཏུ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱག་འཆོལ་ཀྱན་
བཟང་མཚོད་སྤྱོད་འབུལ། །སྤྱོད་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་
ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བར་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་ཀྱན་བྱང་ཆེན་རྒྱ་ཅུ་བསྟོ། །མཐུལ་
རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ལྟགས་འབུལ་ཞིང་། །སྤྲེལ་མ་མཚན་སྤྱགས་སྤྱགས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་མཚམས་འདིར་བྱ། །དེ་ནས་སྤྲེལ་མ་
མཚོད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དབང་བཞི་སྤྲེལ་པ་སྤྱོད་པར་བྱས་ཀྱང་ཅུང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་རྩོུ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱན། །གཅིག་བསྐྱུས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྩོུ་ཞིལ་འཆང་། །ཁྱེད་ལ་རྣམ་ཀྱན་དད་པས་
གསོལ་འདེབས་ན། །བཙེ་ཆེན་སྤྱགས་རྩོུ་སྤྱོད་ནས་རྩོུ་ཞིལ་འཛིན་མཛོད། །བྱད་པར་སྐྱབས་ཏུ་
གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས། །བཤེས་གཉེན་བསྟོན་རྩོུ་ནས་བཟུང་ཞི་ལྟག་གི། །བར་གྱི་ལམ་
རྣམས་རྒྱུད་ལ་ལེགས་སྤྱོད་ཏེ། །ཕྱིན་དུག་བསྐྱུ་བཞིའི་རྒྱུད་པས་འདའ་བར་ཤོག །བསྐྱལ་པ་
མང་པོ་མཚན་ཅམ་རྟེན་དཀའ་བའི། །རྩོུ་ཞིལ་ཤེས་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཞུགས་ཏེ། །དམ་ཚིག་སྤྱོད་
པ་ཐིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར། །བསྐྱུངས་ཤིང་རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་ལ་འབད་ཤོག །ལམ་སྤྱོད་མ་
ཟིན་འཆི་བ་བྱུང་བའི་ཆོ། །འབྱུང་བཞི་འབྲེལ་པའི་གནད་གཅོད་སྤྱག་བསྐྱུས་དང་། །ཞིན་
ཆགས་འཛིགས་སྤྱག་དན་པས་མི་བཞི་བར། །དགོ་སེམས་མཛོན་གྱུར་དང་ནས་འཕོ་རུས་ཤོག །

བར་དོ་འབྱུང་བ་ལོག་བའི་དག་བཞི་དང་། །འཇིགས་སྤང་གསུམ་དང་མ་ངེས་རྟགས་ལ་སོགས།
 སྤངས་སྤྲུག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཀུན་ཞི་ནས། །སྤྲོ་མའི་སྤྲུ་དང་གསུང་གི་སྤང་བ་ནི། །ནམ་ཡང་
 མི་འབྲལ་བ་དེ་ཆེན་ཞིང་མཆོག་སོགས། །གང་དུ་མོས་པའི་གནས་དེར་སྤྲོ་མ་ལྟས། །ལམ་སྤྲ་
 དྲངས་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྦྱོང་དེ། །རིང་མིན་སྤྲུ་བཞིའི་རྒྱལ་སར་ལྷུར་སྦོལ་ཤོག །དཔལ་ལྷན་
 ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྲིང་ཁར་པར་འཛིན་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་
 པོའི་སྤྲོ་ནས་རྗེས་བབྱུང་ནས། །སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྤྲོ་བ་ཀུན་
 དུ་ཡང་དག་སྤྲོ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ཏེ། །རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་སྦོལ་ཤོག །སྤྲོ་ན་ལམ་གང་ཤེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་སྤྲོ་མའི་ནལ་འཁྱར་བར་དོའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་པེ་རུ་སྤྲོ་ཆེན་གྱི་གྲུ་རིགས་དག་.....
 སྤྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུལ་བྱུང་གི་གསུང་གི་རོར། རོར་ཐ་དགེ་སྤྲོང་སྤོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་རྩ་ཉག་ཐེག་ཆེན་སྤྲིང་གི་རང་
 ཤག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྫོང་དུ་བྲིས་པས་དགེ་བར་ལྷུར་ཅིག། །སྤྲོ་མ་མཁྲ་ལོ། །

༄༅། །ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་
ལེ་ཆན་འགའ་རེ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཡི་
གཟིགས་ཚུགས་ལགས། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། །བྲངས་མེད་གསུམ་རུ་ཚྲགས་གཉིས་ལེགས་རྫོགས་ཤིང་། །མི་མཛེད་
འཇིག་རྟེན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་མཆོག་། །མཆོན་དཔེ་རབ་རྫོགས་རྣམ་འདྲན་སྟོང་གི་གཙོ། །
བཙམ་ལྡན་ཤུག་རྒྱུའི་རྒྱལ་པོར་གསེལ་བ་འདེབས། །བསེལ་ལྡན་སྟོང་ས་ཀྱི་རྒྱད་ཚྲགས་ལུན་པའི་
དབུང་། །གང་གི་ཐུགས་བརྟེན་དམ་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །གསལ་མཛད་རུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་
འདུས་པའི་གཟུགས། །མོ་རྒྱན་པ་སྤྲེའུང་གནས་གསེལ་བ་འདེབས། །ཡང་དག་རིགས་པས་
སྤྲེའུང་པམ་མཛད་ཅིང་། །ལེག་བཤད་ཆོས་སྤྲེའུང་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་སྟོན། །སྤྲེའུང་ཉི་མ་
འཇམ་དཔལ་དག་གི་ལྷ། །མཛོན་སུམ་ཅོང་ཁ་པ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་
བ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས། །ཡང་དག་ལྷ་བ་མཆོག་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་རྟེན་
པའི་རྩེ་བཙུན་མཆོག་། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གསེལ་མཐའ་བྲལ་དམ་པའི་སྟུང་
བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །མོས་པ་སྤྲེའུང་ཚྲགས་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཚྲགས། །རྒྱལ་བ་དགུས་
པའི་ལམ་ལ་བཀྱི་མཛད་པའི། །རྩེ་བཙུན་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན་གསེལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་
ཤེས་བྱར་ཐོགས་པ་མེད་འདུག་ཅིང་། །མཁུན་པ་ཆད་མེད་རྫོགས་པའི་རལ་གྱི་ཡིས། །འདྲོད་
སྟེད་འཁོར་པའི་འཆིང་བ་གཙོད་མཛད་པའི། །སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལྡན་གྲུབ་བཙུན་སྟག་
རིག་པའི་རྣམ་མང་ཤེས་བྱའི་མཚོ། །གང་གི་སྟོ་གོས་གཟིངས་ཀྱིས་བཀལ་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་
རིན་ཆེན་ལག་ཅེར་སོན་པའི་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་སྟོ་བཟང་སྦྱིན་པར་རྩོམ་རྩེ་འཇིན་དངོས་སྤྲེའུང་
མས་རྩེས་སུ་འཛིན། །རྣམ་མང་གཞུང་བཟང་ལེགས་བཤད་མང་རུ་ཐོས། །སྟོན་བསགས་
ལེགས་བྱས་དགེ་བའི་འབྲས་རྟེན་པ། །སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོར་གསེལ་བ་འདེབས། །ཆེ་
རབས་ཀུན་རུ་དམ་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །འབྲུལ་མེད་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་
བས་བསྟུགས་པའི་ལམ་བཟང་དམ་པ་ལ། །བཙོན་པས་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟོད་པར་ཤོག །

ནམ་ཞིག་རིགས་ལྟན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། །གང་གི་དམག་དཔོན་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་དེའི། །
འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་བདག་སོགས་རྗེས་བབུང་སྟེ། །གསང་ཆེན་བཟའ་མོའི་ལྷ་ར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
ཤོག། ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོ་བསྐྱེད་ནས་དད་ལྟན་མ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། དགེ་སྦྱོང་སྟོབས་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་
བཤོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། །སྟོ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། །རིགས་གསུམ་གཅིག་
བསྐྱུས་ཀྱན་བཟང་དོན་རྗེ་སེམས། །རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཚུལ། །མཛད་བྱུང་གྲགས་པ་
རབ་འབར་ཙུང་ཁ་པ། །གང་གི་བསྟན་བཟང་རིན་ཆེན་སྟོན་བུའི་ཁ། །འབྱེད་མཛད་ལེགས་
བཤད་ཆོས་ཀྱི་ལྷོ་མིག་ནི། །དབང་དུ་འགྱུར་བའི་དགེ་མཆོན་ལྟན་གྲུབ་པ། །སྦྱབས་གཅིག་དོན་
རྗེ་འཆང་དབང་འབས་བརྟན་ཤོག། །མཆོག་གི་ལེགས་གསུང་ཚུ་ཡི་ཡུང་པོ་ལས། །ཕྱིན་རྒྱབས་
བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་བབ་པ་ལས། །མོས་པ་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་རེས་འགའ་ཙམ་། །སྟེ་སྤྱིད་དམ་
ཆོས་མཆོན་ཅན་འབས་བརྟན་ཤོག། །བདག་སོགས་དེང་ནས་ཆོ་རབས་སྟེ་བའི་ཕྱང་། །མི་ཁོས་
དང་བྲལ་དལ་རྟེན་ལེགས་རྟེན་དེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་ཞིང་དམ་པའི་བཤེས། །
མཆོག་དང་འཕྲད་དེ་རེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་ནི་རིམ་གཉིས་སོགས།
ལམ་བཟང་མངོན་གྱུར་རིང་མིན་བྱང་ཆེན་གྱིས། །གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དགེ་མཆོན་དཔལ་
འབར་བ། །རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་ནི་དད་ལྟན་ཨ་ཁི་མ་སྟོབས་ཆོས་
རྒྱུད་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལྟར། དགེ་སྦྱོང་སྟོབས་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་འཛོད་པས་སྦྱར་བཤོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། །དུས་གསུམ་རྣམ་འདྲེན་ཡོངས་ཀྱི་མཁུན་བཙེ་ཀྱན། །གཅིག་བསྐྱུས་ཁྱབ་བདག་
བླ་མ་དོན་རྗེ་འཆང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་
རྣམས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་རྟོན་གྱིས། །མཐའ་ཡས་མཆོད་པའི་རྟོན་ཆེན་སྟོབས་ལས། །མཐའ་
ཡས་སུ་བའི་གཏེར་གྱུར་དགེ་བའི་བཤེས། །མཐའ་ཡས་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་ཆར་མི་
ཐོད། །མཛད་བྱུང་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོབས་དཔོན་ལ། །མཛད་བྱུང་དད་པའི་སྟོབས་གསོལ་
བཏབ་ན། །མཛད་བྱུང་བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་ཀྱན། །མཛད་བྱུང་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་དམ་པ་བྱིད་ཉིད་གྱིས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་རྗེས་སུ་ལེགས་
བབུང་ནས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་འཆོ་བའི་དགེ་
མཆོན་སྟོལ། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་རྒྱུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་མོས་པ་དགེ་སྦྱོང་བཀྲ་རྒྱལ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །དགེ་སྦྱོང་དམ་
ཆོས་རྒྱ་མཆོས་གྲིས་པས་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག།

[illegible]

སྐྱ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་འཕུལ་རིག་འཛིན་པ་སྒྲ་འབྱུང་། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་
 མར་གསོལ་བ་འདེབས། རུས་གསུམ་གཟིགས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོ་སྦྱེས་རྗེ། མཆོག་ཐུན་
 གཏེར་མཛོད་གྲ་རུ་དག་པོ་ཆུལ། འཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་མེད་ཏུ་ལྷ་ཁ་སོགས། ལྷག་པའི་ལྷ་
 ཆོགས་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་སྦྱེ་དང་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་བ་ཀུན། ཟབ་གསང་
 རྩོམ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་ལས། རྣམ་ཡང་མི་འདའ་ལྟར་ལམ་མཛོན་གྱུར་ཏེ། སྐྱ་སྐྱུགས་
 དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་ཐུག་ཆུ་ཆེ། ཟུང་རུ་འཇུག་པའི་ཁ་སྦྱར་བརྟན་དང་ལྷན། རེས་པ་ལྷ་
 ཆོགས་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ལྟར། སྦྱེ་མེད་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་མཛོན་གྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ལྷའི་
 ལྷས་ཅན་མགོན་རུ་བདག་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་སྦྱགས་རིགས་འཆང་བ་ཨ་ཁྱེ་ཆོ་རིད་རྩོམ་པ་སྐྱུལ་བ་
 ལྟར། ལྷ་མེར་རིང་ལྷགས་འཛིན་པའི་གལ་མཐར་སོན་པ་རྩོད་སྐྱུལ་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོར་འཛོད་པས་ཆོ་བུམ་ཆོས་སྐར་
 རུ་བྱིས་པའོ།

ཨོ་སྦྱ་ལྷ། རིགས་དང་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད། མངའ་བདག་རྩོམ་འཛིན་པ། སྐྱབས་ཀུན་
 འདུས་པའི་རོ་པོ། སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས། མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད། རྣམ་འདྲེན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད། སྒྲོ་བཟང་དམ་ཆོས་
 རྒྱ་མཆོ། རྟེན་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། བྱས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། འདི་ཕྱི་བར་དོ་
 ཀུན་ཏུ། སྐྱུགས་རྗེའི་ཡལ་བར་མ་དོར། རུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ། རེ་ས་གཞན་རུ་མེད་པས།
 སྒྲ་མ་ཁྱེད་རང་མཁྱེན་ནོ། ལྟར་རུ་སྐྱུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག སྒྲ་མ་མཁྱེན། སྒྲ་མ་མཁྱེན། སྒྲ་
 མ་མཁྱེན། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་སྦྱགས་ལ་ཤིན་རུ་མོས་པའི། ཨ་ཁྱེ་ཆོ་དབང་གི་རོར། རྩོད་སྐྱུལ་པས་ཆོ་
 བུམ་ཆོས་སྐར་ནས་བྱིས། དགེའོ།

༄༅། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་རབ་རྩ་གསལ་བའི་མེ་ཁང་ལ་སྒྲུབ་ཡང་མཆན་གྱིས་
གསལ་བར་བཀྲིས་པ་ཀུན་པན་ལྷ་བའི་
འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲུགས་སོ། །

༄༅། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་རབ་རྩ་གསལ་བའི་མེ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་
བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་སོ། །སྙ་དབང་དབང་ཕྱག་འཕྲོག་བྱེད་གསེར་གྱི་
མངའ། །སྟུ་དབང་དབང་བསྐྱར་མཁའ་སྤྱིང་གྲུབ་པའི་གཙོ། །ཉེ་དབང་དབང་པོའི་དག་
སྟགས་ལྷས་ཅན་གྱིས། །སྟུ་དབང་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྷན་གྲུས་པས་མཆོད། །རབ་འབྱམས་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་པའི་གཏེར། །ཡི་ཁྲིའི་མདོག་ཅན་ཉི་འོད་འཇུག་པའི་སྒྱ། །མཆན་དཔེའི་
དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ཞི་ཞིང་འཇུམ་ལྷན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། །
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གཏིང་ཟབ་ཡངས་པའི་མཆོར། །ཉེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་སྤྱད་སྒྲ་སྒྲོག་
མཛད་ཅིང་། །སེམས་གྱི་གདོངས་ཀར་མཁུན་བཙེའི་ནོར་བུས་སྒྲས། །སྟུ་སྟུབ་སྟུ་ཡི་དབང་པོའི་
ཞབས་ལ་འདུད། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རིགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །མཁས་མང་རྒྱ་སྤར་
དབུས་ན་རབ་མཛེས་ཤིང་། །སྟུ་སྟུབ་གསུང་རབ་ཀུན་དའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་
བ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འཇམ་དབྱངས་གསུང་གི་ཉི་འོད་དང་འཕྲོགས་པས། །སྒྲོ་
སྒྲོས་འདབ་བཟང་གྲགས་པའི་བྱི་བསུང་ཅན། །གསུང་གི་སྤང་ཅིས་སྒྲོ་གསལ་བྱང་བའི་ཆོགས། །
ཆོམ་མཛད་འཛམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཚུལ་རི་
ཞིང་ཀུན། །རྒྱལ་སྤྱས་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་འདོམས་མཛད་པས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་བརྟེས་
ཟུར་པ། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་དར་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཟབ་རྒྱས་རྟོགས་པའི་ལྷས་སྟོབས་མི་
དམན་ཞིང་། །རིགས་པའི་ང་རྩ་གསུམ་རབ་བསྒྲགས་པས། །སྤྱི་ཆོལ་སྤང་པོའི་སྟོབས་པ་
འཕྲོག་བྱེད་པ། །འཛིགས་མེད་ཤེས་རབ་སེང་གའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མཐའ་བལ་དབུ་མ་ཆེན་
པོའི་བསྟན་བཅོས་ལ། །འཇུག་པའི་དགོངས་པ་རབ་རྩ་གསལ་བའི་དོན། །འབད་པ་རྒྱུང་བྱས་

བདེ་སྒྲག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རབ་གསལ་མེ་ལོང་བདག་གིས་བཅམ་པར་བྱ། །

ལ་མོ་གྲུ་བྱ། ཀུན་མཁྱེན་ཟས་གཙང་སྤུངས་མཆོད་ཀྱི་ར། །སྤལ་བཟང་བྱེད་པོས་བརྟུངས་པའི་སྟན་པ་ནི། །སྲིད་པ་
གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་རབ་གསལ་པ། །སྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་དེར་བསྟུགས། །གང་གི་གསུང་གསང་ཟབ་དོན་
རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བྱུངས་ནས་དབྱེད་གཟིངས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི། །ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་ཕྱོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། །དམ་པའི་
སྦྱོར་མཆོག་ཀུན་ལ་ཅིས་མི་མཆོད། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་བཞེད་གཞུང་དབུ་མའི་ལམ། །སྦྱོགས་འཛིན་འབྲུལ་བ་ཟད་པའི་གཞུང་
ལུགས་མཆོག་། བར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་བྱ། །མཐོང་ནས་དེ་དོན་བསམ་པས་ཡིད་རབ་བྱངས། །དེ་ཕྱིར་
གཞུང་ལུགས་སྦྱོགས་བམ་ཁུར་ཆེན་མཆོར། །སྤལ་དམན་བདག་ཅག་ཁྲོན་པའི་བུས་སྤལ་ནི། །འཇུག་པ་མི་རྣམས་ཕྱིར་ན་ཆོག་
ཏུང་ཞིང་། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་འདིར་འཇུག་པ་རིགས། །རྣམ་གསལ་ལེགས་བཤད་མེ་ལོང་གཙང་མའི་ཁམས། །རྟེན་
འབྱུང་སྦྱ་མའི་སྤང་བ་ཆེས་བཀྲ་བ། །ལུང་རིགས་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་བྱི་དོར་གྱིས། །དོ་མཚར་རབ་ཆོགས་འདིའི་ཁྱད་པར་
ཡིན། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འཇུག་འགྲེལ་འདི་ཉིད་ལ་
སྤར་ཡང་སློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་དག་ལ་ཅུང་ཟད་པན་བྱ་རེ་ནས། །གཞུང་དོན་གོ་དཀའ་བ་དང་། །བསྟན་བཅོས་གཞན་
ནས་འཛོལ་དགོས་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། །ས་བཅད་རྣམས་བསྟག་ཆོག་ཏུ་མཆོད་གྱིས་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་
ལ། །དེ་ལ་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ལ་བཞི། །མཆོད་ཀྱི་དོན། །འགྱུར་གྱི་
ཕྱག་གཞུང་གི་དོན། །མཇུག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཏུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆོད། མ་རྩུ་མ་ཀ་ཨ་བ་ཏུ་ར་ན་མ།
དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ན། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན།
དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་
སྟོང་ཉིད་དང་། །དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་སྟུ་སྟུབ་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། །རྩ་བ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་
པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞི། །བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མཆོད་བརྗོད།
བཅམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས། །བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་བཅམ་པའི་ཚུལ། །བཅམས་
པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་སྟེ་
བར་བསྟོད་པ། །སོ་སོར་སྟེ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བའོ། །དང་པོ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་སྟེ་བར་བསྟོད་པ་
ལ་གཉིས། །སྟོང་རྗེ་བྱང་ལེམས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ། །བྱང་ལེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་
ཡང་རྩ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྟོང་རྗེ་བྱང་ལེམས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། །ཉན་རང་
ཐུབ་དབང་ལས་སྦྱོས་ཚུལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ལས་འབྲུངས་ཚུལ། །བྱང་ལེམས་ཀྱི་རྒྱའི་

གཙོ་བོ་གསུམ་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། ཉན་ཐོས་དང་། སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་རང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་བརྟན་པ་ཉན་
རང་གི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་རང་རང་གི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལས་འབྲུངས་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། འོ་ན་སངས་རྒྱས་གང་ལས་འབྲུངས་
ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྲུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཁ་ཅིག་
གིས་ཡོངས་འཛིན་བྱས་ནས། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་
པ་ལས་འབྲུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གསུམ་བརྟན་པ་ནི། འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་མཐའ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚུལ་
ཅན། རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཙུ་བ་བརྟན་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་བདག་
གིས་ཚུལ་ཅན། ཐོག་མར་སྤྱིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་བསྐྱེད་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཙུང་བ་ཉིད་རྒྱལ་
བའི་ལོ་ཐོག་ལྷན་ཚོགས་འདིའི་བསྦྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ས་བོན་དང་ནི་བར་དུ་སྤེལ་བ་
ལ་གལ་ཆེ་བ་རྒྱ་དང་འདྲ་ལ་མཐར་གསུལ་བྱས་ལྷན་རིང་དུ་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་གནས་ལ་འབྱུང་བ་
སྤྱིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོ་སོར་སྤྱོད་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། ཚུལ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བའོ།
དང་པོ་ནི། ཚུལ་ཅན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་
པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་ནས་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟེན་...
བདག་གི་འདིའོ་ཞེས་མིག་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་བསྦྱེད་པས་བློ་རྒྱུན། ཟླ་
རྒྱུན་གྱི་འབྲེལ་འཁོར་འཕུན་པ་དང་འདྲ་ཚུལ་རྒྱུག་ཡོད་དེ། དཔེ་ལ་ཐག་པས་བསྐྱམས་པ་སྟགས་ཚོས་རྒྱུག་ཡོད་པ་བཞིན།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱི་ཐག་པས་བསྐྱམས་པ་དང་། འབྲེལ་འཁོར་སྐྱོར་མཁན་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཤེས་ཀྱིས་བསྦྱེད་པ་ལ་
རགས་ལས་པ། སྤྱིང་རྗེ་ནས་མནར་མེད་བར་འཕུན་པ། ངན་འགྱོར་ངང་གིས་འགྲོ་ཞིང་བདེ་འགྱོར་འབད་པས་དྲངས་དགོས་
པ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱན་མི་ཆད་པ། ཉོན་རེ་བཞིན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ལན་ཅིག་མིན་པར་མནར་བ་སྟེ་

དུག་གོ། །ལཱ་པ་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་། རྒྱུ་བའི་ཀུན་ཉོན་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས།
འབྲུན་པ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིང་རྗེར་གྱུར་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་རར་འཛིན་འཇིག་ལྟ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ང་ཡི་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་ནི། མིག་ན་དང་ཚེངས་སྤྱིད་སོགས་ཀྱི་བྱུང་
པར་དུ་བྱས་ནས། འདི་ང་ཡི་ཞེས་འཛིན་པ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པས་འཇིག་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་ཏེ་འཁོར་བའི་རྩ་བའོ། །ཕྱི་མ་འདི་ཡི་དམིགས་ཡུལ་མིག་ན་སོགས་ཡིན་པ་བཤད་པ་ནི་མཚན་གཞི་ནོར་བའོ། །

གཉིས་པ་ཚམས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ཚམས་ཅན། ཚམས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཅམ་ཞེས་ལ་དམིགས་པ་མིན་གྱི་སྤྱིད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་མིན་པར་ངེས་པས། སྤང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དང་པའི་སེམས་ཅན་མེད་
པར་ཤེས་ནུས་ལ། སྤང་སོགས་ཚོགས་ལ་བཏགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཚམས་ཅམ་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
དམིགས་པས་ན་ཚམས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟར་གཡོ་
ཞེང་འཇིག་པར་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་.....
སྤྱིང་རྗེ་ལ་འདུད་པའི་ཕྱིར། ཚམས་ཅན། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གིས་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་
ཡང་། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་པར་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིད་བསྐྱེད་དང་
བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ལ་འདུད་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྤྱིང་རྗེ་གསུམ་རྣམས་པ་སེམས་ཅན་སྤྱིད་བསྐྱེད་དང་
བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམས་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྣམས་པ་མཚུངས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡང་འདྲ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་
གྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་སྟེ། དང་པོ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་སྤྱིད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་བྱུང་པར་ལ་
དམིགས་ཤིང་། གསུམ་པ་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱུང་པར་ལ་དམིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚམས་ལ་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཚམས་པ་འདོད་པས་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བས། དམ་བཅའ་ཤུགས་ལ་
ཐོན་པར་གསུངས་ལ་དེར་མ་ཟད་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དང་པོ་སེམས་པ་སྤྱིད་པ་ནས་བཟུང་བྱང་སེམས་སོ་སྤྱིད་ལམ་གྱི་...
རིམ་པ་རྣམས་དོན་གྱིས་བསྟན་ཟིན་ནས་འདིར་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅས་
ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་སྤང་། འབྲས་བུའི་སའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ས་སོ་སའི་
རྣམས་གཞག་དང་། ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བཅུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བྱུང་གཞི་སའི་
ངོ་པོ་མདོར་བསྟན། བྱུང་ཚམས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའི་
སྟོན་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱིར་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
ཅིང་། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱུད་པས་རབ་དུ་བསྐྱོས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་འདེབས་པའི་
ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤོ་འདྲིའི་མཉམ་པར་གཞན་པའི་སེམས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེན་སྟོང་ལ་
གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་སེམས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱུང་ཚེས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རང་རྒྱུད་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་
རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན། ས་དང་པོར་ལྟག་པའི་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལོ། །
དང་པོ་རང་རྒྱུད་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་སོ་སོར་སྤྱེ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་སྤྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྟོན་ལྡན་གྱི་མཚན་
ཚབ་པའི་ཡོན་ཏན། རིགས་སུ་སྦྱོར་བ་སོགས་བཞིའི་ཡོན་ཏན། ས་གོང་མ་གཞོན་པ་སོགས་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དང་པོ་རྟོན་ལྡན་གྱི་མཚན་ཚབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ས་དང་པོ་ཚོབ་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་སེམས་དེ་
ནི་ཚོས་ཅན། རྟོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
རྟོན་དམ་སེམས་བསྟེན་དེ་ཚོབ་པར་གྱུར་པ་ཡི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རིགས་སུ་སྦྱོར་བ་སོགས་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ནི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འདི་ནི་
ཚོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འང་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ས་ལས་
འདས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱོད་པར་ངེས་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་.....
པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཅན། མཐོང་སྤང་གིས་བསྟུས་པའི་ཀུན་དུ་རྒྱུར་བ་གསུམ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བརྟགས་ཚུལ་
ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན། ཐེ་ཚོམ་དང་གསུམ་མོ། །དཔེར་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཞུགས་ཆེ་ཤོས་འགྲོ་མི་འདོད་
པ། ལམ་ནོར། ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གསུམ་ཡིན་པ་ལྟར། མཐོང་སྤང་འཇིག་རྟེན་ཐར་པ་ལ་སྦྱག་སྟེ་དེར་འགྲོ་མི་འདོད་པ་
དང་། གཉིས་པས་ལམ་གཞན་ལ་མཚོག་འཛིན་པ། གསུམ་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་ཞུགས་ཆེ་ཤོས་སུ་གསུངས་པ་ལ་འཇིག་
རྟེན་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པ། ཀུན་བརྟགས་ཡིན་གྱི་ལྟར་སྦྱོས་མིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་སྤང་མི་སྦྱོར་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དགའ་བ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་འཆང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོའི་སྤང་བྱ་
དང་བྲལ་བས་སྦྱོར་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བ་མང་པོ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན། ལུས་མཐུ་
བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་ལུས་པར་

ཟུར་པ་འང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གོང་མ་གཞོན་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཆོས་ཅན། ས་གོང་མ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་ས་གཉིས་པར་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་ས་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་འདིའི་ངན་འགྲོའི་ལམ་ནམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་སྤངས་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་འདི་ཡི་ས་སྐྱེ་བའི་ས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ནི་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ་དག་བཅོམ་ནས་ཡར་བསྐྱངས་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་བྱེད་ཞིང་། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དེས་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་ལས་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་བྱང་སེམས་འདི་……ཡང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལས་སྐྱོན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་བརྒྱད་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་ནམ་དེ་ལྟ་བུའི་……འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལས་དེའི་སྐྱོན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། ས་འདིར་ཉན་རང་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། ས་བདུན་པར་ཉན་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟར་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་ནམས་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་དབང་གི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་སྟོང་རྗེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ཐམ་པར་བྱས་ཤིང་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་……བསོད་ནམས་ནམས་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ས་བདུན་པ་ནས་ཉན་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི། འོ་ན་གང་ནས་སྤྱོད་ཡི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ས་བདུན་པ་རིང་ཏུ་སོང་བར་སོན་པའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཡང་ཉན་རང་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། ས་རྒྱག་པ་ནས་འགོག་པ་ལ་སྤྱོད་པར་འཇུག་པའི་ཤར་ཕྱོན་ལྷག་པར་ཐོབ། ས་བདུན་པ་ནས་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་གཞན་དོན་ལས་མི་ཉམས་པར་སྤྱད་ཅིག་གིས་ལྡང་རུས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱང་པར་ཅན་ཐོབ་རུས་སོ། །

གསུམ་པ་ས་དང་པོར་སྒྲག་པའི་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་བཞི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིན་པ་
 བཤད་པ། རྟེན་དམན་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ། སྒྲིན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་
 དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་བྱང་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོ་སྒྲིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཉིད་ནི་སྒྲག་པར་འགྱུར་...
 ཏེ། ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་བ་ལ་སེར་སྒྲའི་ཀྱན་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རང་གི་ཤ་སྟེར་བ་ལ་ཡང་ཆེས་གྲས་པར་བྱས་པ་ཡིས་ཆོས་ཅན། ས་དང་པོ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་སེམས་ལ་གང་ཟག་པལ་ཆེ་བ་ལ་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་ནང་ན་...
 ཡོད་པར་གཞན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རུ་བ་མཐོང་བས་མེད་པོག་པ་བཞིན་སྒྲིན་པ་
 རྒྱབས་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་བའོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟེན་དམན་པ་
 ནམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིན་པས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ། བྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱ་ལ་ཐུབ་པས་དང་པོ་སྒྲིན་པའི་གཏམ་
 མཛད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བོ་འདི་ཀྱན་བདེ་བ་མཛོན་པར་འདོད་ཅིང་མི་ནམས་ཀྱི་བདེ་
 བའང་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་པར་འབྱུང་བ་མིན་ལ། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་ལས་
 འབྱུང་བར་མཁྱེན་ཅིང་། ཐབས་དེ་སྐབས་པར་ཡང་ཆེས་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲིན་པ་བཏང་བ་
 ལས་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ལ་གཏོང་བ་པོ་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་
 ཏེ། སྟོང་རྗེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པའི་སེམས་ཅན་རང་དོན་སྤྱར་ལེན་པ་ཉིད་རུ་གྱུར་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནམས་སྒྲག་བསྐལ་ཉེ་བར་ནི་བའི་རྒྱར་...
 གྱུར་པའི་སྒྲིན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲིན་པས་བྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་
 རྒྱབ་སྟེ། རྟེན་དམན་པས་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་འདི་ཡང་སྒྲིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་
 འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་དུ་ཐོབ་ལ་དེ་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོས་ཆོས་བསྟན་...
 པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡང་དག་པར་བཅད་པར་བྱས་ཏེ་འཕགས་པ་དང་ཕྲད་
 པ་དེའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་ནི་བ་བྱང་འདས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལ་བཞི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་པན་ཡོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 བསྟན་པ། རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིན་པའི་གཏམ་གཙུག་པོར་བསྟན་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་ཆོ་

དགའ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་འཛོལ་པ་བསྟན་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལུས་སྦྱིན་པ་ལ་སྟུག་བསྐལ་ཡོད་མེད་
དབྱང་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་ལ་པན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཡིད་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཚས་ཅན།
སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྦྱིན་པ་གཏོང་བས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་པ་
རྒྱལ་པོ་ཚེས་པ་མཐོང་བ་ན་སྦྱིན་འབྲས་དགའ་བ་མཚན་ཏུ་བྱུར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱིན་པའི་གཏམ་གཙུག་པོར་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱིན་པའི་
གཏམ་ཉིད་གཙུག་པོ་སྟེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་བྱང་སེམས་དང་།
བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀའི་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སྦྱིན་པས་
འདྲེན་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ཆེ་དགའ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ནི། འོ་ན་བྱང་སེམས་
ཀྱིས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཆེ་དགའ་བའི་བྱང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞེ་ན། ཚས་ཅན། ལུས་ཡོངས་
སྦྱོང་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་བྱང་སེམས་ལ་བདེ་བ་ཉན་རང་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་ལས་
སྟུག་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཞིག་སྟོན་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་
བསམ་པ་ལས་རྒྱལ་སྐུས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་པ་ཉན་རང་དགྲ་བོམ་རྣམས་ལ་ཞི་
བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལུས་སྦྱིན་པ་ལ་སྟུག་བསྐལ་ཡོད་མེད་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་
གཏོང་བ་ལ་སྟུག་བསྐལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅི་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མེད་ལ།
བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་རྣམས་ཚས་ཅན། སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་ཡང་ལུས་གཏོང་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། ལུས་
བཅད་ནས་རྟེན་པའི་བདག་གི་སྟུག་བསྐལ་རང་གིས་རིག་པ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་
བྱས་ནས་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དམུལ་བ་ལས་ཐོང་ངེས་པའི་སྟུག་བསྐལ་དེ་བཅད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བྱུར་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་བྱེད་ལ་བསམས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོབ་ལམ་
རྣམས་པར་ཕྱིན་ཡིན་ལ་གང་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལས་ལ་བསམས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་འཛིག་པ་ཡོད། འདིར་ནི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་
པར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཞུགས་སོ། །

བཞི་པ་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་
སུ་ཡོད་དེ། སྦྱིན་པ་དེ་སྦྱིན་བྱ་དང་ལེན་པ་པོ་དང་གཏོང་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པས་སྟོང་
པར་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པས་ཐིན་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་

བྱ་ལ་སྦྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་སོ་དག་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པར་སྦྱོས་པར་གྱུར་པས་བཅིངས་ཀྱི་
པའི་སྦྱིན་པ་དེ། ལྷོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཁྱེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེ་
ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའི་སྐོར་ནས་མཚུག་བསྟུ་བ་ནི། ས་དང་སོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འདི་ནི་
ཆོས་ཅན། འོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ཟླ་བ་ཇི་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། ཟླ་བ་དེ་ནམ་མཁའ་མཐོན་སོ་ལ་
གནས་ཤིང་རང་གང་ལ་གནས་པའི་ནམ་མཁའ་འོད་དཀར་སོས་མཛེས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་
པ་སྦྱག་སོ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་བསལ་ནས་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ས་ཀྱི་
དང་སོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཡིད་ནི་སྐྱེའི་ས་ལས་ཆེས་མཐོ་བའི་ས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་
རང་གི་དམ་པའི་རྟེན་ས་དང་སོ་བའི་ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཆགས་པ་མཛེས་པ་རྟེན་པར་གྱུར་
པ་དང་མཐོང་སྤང་གི་སྦྱན་པ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མཐོན་སོར་གནས་པ་དང་། འོད་ཆགས་པ།
སྦྱན་པ་སེལ་བ་རྟེན་པའི་ཅན་གྱི་འབྲེལ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པར་རབ་ཏུ་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སོའི་བཤད་པའོ།

གཉིས་པ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ་ལྟ། ས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་
པར་བསྟན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་དང་མ་
འདྲེས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྱ་གྱི་དབྱེ་བ། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོར་
ནས་མཚུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་སོ་ས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། ས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱན་སྦྱོར་ཆོགས་
པར་བསྟན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་པ། ས་དང་སོ་ལས་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལྟག་པར་བསྟན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་རྒྱ་གཞན་བསྟན་པའོ། །

དང་སོ་ནི། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན་མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱན་སྦྱོར་ཆོགས་པས། ཡོན་ཏན་དག་པ་དང་ལྷན་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟན་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱན་སྦྱོར་ཆོགས་པས་
ཡོན་ཏན་དག་པ་དང་ཇི་ལྟར་ལྷན་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱན་སྦྱོར་ཆོགས་པས་ཡོན་

ཏན་དག་པ་དང་ལྷན་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀླན་སྦྱོར་དག་པར་ཁྱུར་པས་དམ་པའི་ལས་ལམ་བཅུ་ལུས་ངག་གི་འཆལ་རྩལ་བརྟན་སྤྱོད་བ་ནི། སྤྱོད་བརྟན་དང་། དེ་ཀླན་ནས་སྦྱོར་བྱེད་མ་ཆགས་པས་བརྟན་པ་མེད་པ། གཞོད་མེད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་མེད་པ། རྟོག་ལྟ་སྤངས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ནག་པོའི་ལམ་བཅུ་སྤངས་པའི་དཀར་པོའི་ལས་ལམ་བཅུ་ལོ། །ཆར་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ས་དང་པོ་ལས་བྱིམས་ལྷག་པར་བརྟན་པ་ནི། དགེ་བའི་ལམ་བཅུ་ཆར་གསོག་པ་ས་དང་པོ་ནའང་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད། དེ་ཆོས་ཅན། ས་དང་པོ་ལས་རྩལ་རྩལ་བྱིམས་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་ལམ་འདི་ལྟར་ཞིག་བཅུ་ཆར་ཡང་སྤྱོད་ལ་སྐྱགས་ཏེ་བསྐྱགས་ཞེས་པ་བརྟན་ཏེ་སྟེ་ལྷག་པའམ་ལུས་བྱུང་ལ་འཇུག་གོ ཤིན་ཏུ་ལུས་ཏུ་བྱུང་བར་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ས་འདིར་རྩལ་བྱིམས་ལྷག་པར་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་ས་ཐམས་ཅད་ལ་པར་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་། ས་འདིར་བརྟེན་པ་མན་གྱི་པར་སྤྱིན་ནམས་འདིར་རྩལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བའི་ཆོད་ཅམ་མེད་པས་ན་ས་གཉིས་པ་འདིར་རྩལ་བྱིམས་ལྷག་པར་གསུངས་ལ། སྤྱིན་པ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ཆེས་ལྷག་པར་སོང་བས་འདིར་ཡང་ཡར་ལྷན་ཏུ་ཡོད་དོ། །དེས་གོང་འོག་ཀླན་རིགས་འགྲེལ། །རྟག་ཏུ་རྩལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པའི་ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན། སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྟར་ཁྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་སྒྲི་སྒྲིམ་པའི་ཞི་བ་དང་ལམ་མེར་གསལ་བའི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་ནམ་པར་མཛེས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྩལ་བྱིམས་དག་པའི་རྩ་བ་གཞན་བརྟན་པ་ནི། དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟག་ཏུ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་འཁོར་གང་ལ་རྩལ་འཆལ་སྤང་བ། སྤྱོད་གཉེན་གང་ཞིག་བྱེད་པ། གང་གིས་སྤངས་པ་གསུམ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཏུ་ལྟ་བའི་མཐའ་གཉིས། གསུམ་ལའང་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲི་བ་ཡང་དག་པར་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་དེ་ནི་ས་ཐར་གྱི་རྩལ་བྱིམས་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་མི་སྤྱོད་ན་དེའི་རྩ་མཚན་གྱིས་དེ་ནི་རྩལ་བྱིམས་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་ལ་ལྟ། སྤྱིན་འབྲས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྦྱོད་པ་རྩལ་བྱིམས་ལ་རག་ལས་པ། སྤྱིན་འབྲས་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྦྱོད་པ་རྩལ་བྱིམས་ལ་རག་ལས་པ། རྩལ་བྱིམས་ཉམས་ན་ངན་སོང་ལས་ཐར་པ་རྟེན་དཀའ་བ། སྤྱིན་པའི་རྟེན་སུ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་གཏམ་མཛད་པའི་རྩ་མཚན། མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྩུར་རྩལ་བྱིམས་བསྐྱགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱིན་འབྲས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྦྱོད་འདོད་པས་རྩལ་བྱིམས་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། སྤྱི་པོ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཉམས་པར་ཁྱུར་ན་སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྦྱོད་དག་ནི་

འགྲོ་བ་དན་པའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱིན་འབྲས་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པ་ནི། ཚས་ཅན། སྤྱིན་འབྲས་བར་མ་
ཆད་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་དབང་གིས་སྤྱིན་
འབྲས་དན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྤྱིན་ན་སྤྱིན་པ་བཏང་བའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོའི་འདུ་བ་
ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན་སྤྱིན་ཆད་གང་ཟག་དེ་དན་འགྲོའི་རྟེན་ཡིན་པས་སྤྱིན་སྟགས་བསྐྱབ་མི་རུས་པས་དེ་ལ་.....
ཡོངས་སྤྱོད་རེ་ཞིག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ན་དན་སོང་ལས་ཐར་བ་རྟེན་དཀའ་བ་ནི། ཚས་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ན་
དན་སོང་ལས་ཐར་བ་རྟེན་དཀའ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་རང་དབང་ཏུ་འཇུག་ཅིང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལྟ་
མི་ན་གནས་པ་འདི་དག་གི་ཆེན་གཤམ་ཏེ་བདག་དན་སོང་ཏུ་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པར་ཏེ་དེ་ཅི་ལྷུང་པའི་
ཐབས་ཞིག་མི་བྱེད་ན། དན་འགྲོའི་གཡང་སར་ལྷུང་བས་གཞན་དབང་ཏུ་འཇུག་ཟིན་པར་འགྱུར་
བ་དེ་ལས་སྤྱི་ནས་ཐབས་གང་གིས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་དཀའ་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སྤྱིན་པའི་རྟེན་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཚས་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱིན་པའི་
གཏམ་མཛད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱིན་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་སུ་འགྲོ་བའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པའི་རྒྱ་.....
མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་ནམ་པར་འཕེལ་ན་
འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞིང་དང་རྒྱ་སྤྱིན་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་པར་འཕེལ་ན་འབྲས་བུ་ལྷན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ་ཉེ་བ་
སྤྱོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱིན་པ་གཏོང་བས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་འདོད་ཡོངས་སྤྱོད་གང་གིས་
བྱེད་པའི་ལུས་རྟེན་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་པར་ཏུ་མར་ཡོངས་པའི་ཐབས་ཤིག་བསྐྱབ་དགོས་པས་ན། དེའི་ཐབས་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྐྱབ་བ་ཉིད་གཤམ་ཆེན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ན་ཉེས་པ་ཏུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྟགས་པ་ནི། ཚས་ཅན། སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ནམས་ཀྱི་མངོན་
མཐོ་དང་། གསུང་སྤྱོད་ཉན་ཐོས་དང་རང་བྱུང་རྒྱལ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་པ་རང་རྒྱལ་ནམས་
དང་། རྒྱལ་སྲས་ནམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་
མེད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་སྤྱིན་འབྲས་བའི་འགྲོའི་རྟེན་ལ་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ངེས་
ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡོན་ཏན་གཞན་ནམས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་
ཟེར་བ་མིན་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་རུས་པའི་དོན་ནོ། །ས་བཅུ་པའི་མདོར་དགེ་བཅུའི་ལམ་འདི་ནམས་
བསམས་པའི་དབང་གིས་མངོན་མཐོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་འབྱུང་པའི་རྒྱར་གསུངས་པའི་དོན་.....

བསྐྱུ་པ་པོ། །

གསུམ་པ་ཚུལ་སྤྲོམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་སྤྲོམས་དེ་འཆལ་བ་དང་རྒྱུད་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་མི་འདོད་དེ། ཚུལ་སྤྲོམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རོ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ། བཀྲ་ཤིས་པ་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་སྣ་ནག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཚུལ་སྤྲོམས་པར་བྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་སྤྲོམས་ཀྱི་པར་བྱིན་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གང་གིས་སྤང་བྱ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གང་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་གསུམ་ཏུ་བདེན་པར་དམིགས་པས་བཅིངས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་སྤྲོམས་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བཤད་ལ་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་སྤྲོམས་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པར་བྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པའི་སྣ་ནས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཡང་ཆོས་ཅན། ལྟན་ཀའི་ཏུས་ཀྱི་ཁྱབ་པའི་འོད་ནི་ཇི་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་འཆལ་ཚུལ་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་བའི་ཚུལ་སྤྲོམས་ཀྱི་འོད་དང་ལྟན་པས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་པ་མིན་ཡང་སྤྱིད་པའི་དཔལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱང་སེམས་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། ལྟན་ལམ་གྱི་དབང་གིས། གཞན་དོན་ཏུ་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཇིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་བཤད་པ་པོ། །

གསུམ་པ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། བྱང་གཞི་སའི་ངེས་ཆོག་བྱང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན། པར་བྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆོས། སའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པའི་སྣ་ནས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་པོ། །

དང་པོ་ནི། ས་ནི་གསུམ་པ་འདི་ཆོས་ཅན། འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་མ་ལུས་པ་སྟེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་འོད་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲས་པོ་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་བྱུང་པར་

ཅན་འབྱུང་སྟེ། ཉི་མ་འཆར་ཀའི་རྒྱས་ལྟར་བར་ས་འོད་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་འཕ་དམར་སེར་གྱིས་ཀླན་ཏུ་བྱལ་བའི་སྣང་བ་འབྱུང་བའོ། །འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱད་ཆས་ལའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཞི། ས་འདིར་བཟོད་པ་ལྷག་པར་བསྟན་པ། བཟོད་པ་
གཞན་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ། ས་འདིར་འབྱུང་བའི་དག་
པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་གསུམ་པར་བཟོད་པའི་
པར་ཕྱིན་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་གནས་མིན་ཀྱང་རྒྱུད་འབྲུགས་པ་འགའ་ཡིས་
བྱང་སེམས་དེའི་ལྷན་ལས་ཤ་ནི་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ཡུན་རིང་རྒྱས་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་
ཀྱུར་ཀྱང་བྱང་སེམས་དེའི་བཟོད་པ་གཙོད་གཙོད་པ་ཙོ་དེ་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ལས་ལྷག་པར་སྐྱེ་ཞིང་ས་
ས་མ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་མི་འབྲུགས་པ་ཡོད་ཀྱང་བཟོད་པ་ལྷག་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
ལྷག་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་གི་ཕྱིར་བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྒྱུ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ལ་གང་ཞིག་གཅད་པར་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་གཙོད་པ་དང་། རྒྱས་གང་གི་ཆོ་ཚུལ་རི་
ལྟར་གཙོད་པའི་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱང་བྱང་སེམས་དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་མངོན་སུམ་རྒྱུ་
མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་བྱང་སེམས་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བཟོད་པ་གཞན་རིམ་བཞེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཁོང་ཁྱོ་བྱ་བར་མི་རིགས་པ། བཟོད་པ་
བཞེན་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དགོས་པ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཁོང་ཁྱོ་མི་
རིགས་པ། ཟུག་ཟུག་བསྐལ་མི་འདོད་པ་དང་གཞོད་ལན་བྱེད་པ་འགལ་བར་བསྟན་པ། སྐར་
ཡུན་རིང་བསགས་པའི་དགེ་བ་འཛོམས་པས་ཁོང་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ། མི་བཟོད་པའི་རྒྱན་
མང་པོ་བསམས་ནས་ཁོང་ཁྱོ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཚུལ་ཅན། དགྲ་པོ་དེ་ལ་བཀོན་ཞེ་འཁོན་པ་འཕམ་ཞེ་ལ་རྩལ་པའི་སེམས་ཀར་ཀར་པ་སྟེ་དོན་རྒྱ་ཚོ་
བ་དང་དོན་གཅིག་ག། །པ་དེས་པར་ཆེ་འདིར་དོན་མེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཡང་ནི་
འགལ་བར་འགྱུར་རྟེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་དེའི་ལན་རྒྱ་དགྲ་པོ་དེར་
བཀོན་ན་དེ་ལ་བཀོན་པར་བྱས་པས་སྤར་གནོད་པ་བྱས་ཟིན་པ་དེས་མི་གནོད་པར་ཤྲག་གམ་ཅི་སྟེ་མི་……
ཤྲག་ཅིང་སྤར་གྱི་གནོད་པ་དེ་མེད་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །ཁོང་ཁྱོས་རྣམ་སྟོན་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་འཕེན་པ་
དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱིས་སྐྱུག་བསྐལ་མི་འདྲ་བ་དང་གཞིང་ལན་བྱེད་པ་འགལ་བ་བརྟན་པ་ནི། ཚྱེ་ཅན། གཞན་ལ་

གནོད་ལན་བྱེད་པ་དང་ནི་ཁྱོད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདིར་སྦྱང་བ་ལས་ལྷག་པ་སྦྱར་ཡང་སྐྱུག་.....
བསྐྱེད་ཀྱི་ས་ཁོན་ཉིད་རུ་རི་ལྟ་བུར་ན་འཁྲིད་པར་འགྱུར་བས་གནོད་ལན་བྱེད་པ་མི་རིགས་པར་.....
ཐལ། དགས་གནོད་པ་བྱས་པ་དེ་སྒྲོན་བྱས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་
ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡིན་པའི་སྦྱར། མེས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་མི་
འདོད་ན་གཞན་ལ་གནོད་ལན་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ་དེ་གཉིས་འགལ་བས་སོ། །

གསུམ་པ་དགེ་བ་འཛམས་པས་ཁོང་ཁྱོད་མི་རིགས་པ་བསྐྱར་བ་ནི། ཚས་ཅན། དགེ་ཆ་འཛམས་པ་ལ་མི་
བཟོད་པ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྦྱར་བྱང་སེམས་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྐྱེས་ནམས་ལ་ཁོས་པ་ཡིས་སྦྱོར་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་བའི་....
དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་བསགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛམས་པ་དེའི་སྦྱར། སྒྲོན་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ནམས་
འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་འདེབས་པར་མི་འཛམས་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོའོ། །

བཞི་པ་སྦྱོར་བསམས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་དགག་པ་ནི། ཚས་ཅན། ཁོང་ཁྱོད་དགག་རིགས་ཏེ། མི་བཟོད་པ་
ཡིས་མི་སྐྱུག་པའི་གཞུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བགྱི་བ་དང་། ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་
ཤེས་པའི་ནམ་དུང་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷུར་རུ་ངན་འགྲོར་སྦྱར་པར་བྱེད་པའི་སྦྱར།

གཉིས་པ་བཟོད་པ་བསྐྱེད་རིགས་པ་ནི། ཁྱོད་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་
རི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། ཚས་ཅན། བཟོད་པས་ཁོང་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པ་དང་འགལ་བའི་
ཡོན་ཏན་ནམས་བྱེད་དེ། བཟོད་པས་གཞུགས་མཛེས་ཤིང་། སྦྱོ་པོ་དམ་པ་ལ་ཕངས་པ་དང་།
ལྷགས་དང་ལྷགས་མིན་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཤེ་བ་དེའི་འོག་རུ་ནི་ལྟ་མིར་སྦྱོ་བ་
དང་སྒྲིག་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱར། ཚས་ཅན། ས་ས་སྦྱོ་པོས་ཁྱོད་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་
བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་རིག་པར་བྱས་ཏེ་མི་བཟོད་པ་སྐྱངས་ནས་འཕགས་པའི་སྦྱོ་པོ་ཡིས་.....
བསྐྱེད་པའི་བཟོད་པ་ཉག་རུ་སྦྱར་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་པ་རུ་མའི་འབྱུང་
གནས་དང་། བཟོད་པ་དེ་ཡོན་ཏན་རུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་སྦྱར།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཕར་སྦྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཚས་ཅན། བཟོད་པའི་ཕར་སྦྱོར་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེར་
ཡོད་དེ། རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱར་བསྐྱེད་ཀྱང་བཟོད་པའི་འཁོར་གསུམ་རུ་
བདེན་པར་དམིགས་པས་བཅིངས་པ་ཡོད་ན་བཟོད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་
གསུམ་རུ་བདེན་པར་དམིགས་པ་མེད་ན་བཟོད་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་.....

འདས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ས་འདིར་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། ས་གསུམ་པ་དེར་གནས་པའི་རྒྱལ་
སྐས་ཆོས་ཅན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་འབྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་བཞི།
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོགས་བཞི། བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི། རྩ་འཕྱུལ། ལྷའི་ན་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་།
སྟོན་གྱི་གནས་དྲན་པ་དང་། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ལྷོ། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་མངོན་
ཤེས་དག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་བསྐབས་ཤིང་ཟད་པར་འགྱུར་
པའི་བྱིར། དེས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རྟག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
འཛོམས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རྟེ། རྣམ་སྟོན་གྱིས་ས་གསུམ་པ་པལ་ཆེར་བརྒྱ་བྱིན་ཏུ་སྦྱེས་ནས་སེམས་
ཅན་རྣམས་འདོད་པའི་འདམ་ནས་འདོན་པ་ལ་མཁས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་པར་བྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཁྱད་ཆོས་ནི། སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་པར་བྱིན་དང་པོ་
གསུམ་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། པལ་མོ་ཆེ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་རྟེ།
བྱིམ་པས་ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་སྦྱིན་དང་། བྱིམ་པའི་སྦྱགས་ཀྱི་བྱིམས་དང་། བཟོད་པ་གསུམ་བྱང་སེམས་བྱིམ་པ་རྣམས་
གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཀྱི། རབ་བྱང་ལ་མེད་པ་མིན་ནོ། །བསྐྱབ་སྐྱབ་པའི་པར་བྱིན་ཡིན་པའི་
བྱིར། དེ་དག་ཉིད་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་རྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྦྱའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་
པའི་བྱིར།

བཞི་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐས་པོའི་ཉི་མ་ས་གསུམ་པ་བ་ལ་
གནས་པའི་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་གཞན་གྱི་སྦྱོར་པ་སེལ་བ་ཡིན་རྟེ།
རང་རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྦྱོར་པ་རྣམས་དང་ས་དང་པོར་ཡང་དག་པར་བསལ་བར་བྱས་ནས་
འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་པའི་སྦྱོར་པ་རྣམས་པར་འཛོམས་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་བྱིར། ས་གསུམ་
པ་འདིར་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩ་
བར་ཡུར་ཀྱང་སྦྱོར་ལྟན་ལ་ཁྱོ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། བཟོད་པ་ལྷག་པར་གོམས་ཤིང་སྤྱིང་རྩེའི་རྒྱད་
རྩམ་པའི་བྱིར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མི་ལོང་ལས་དོན་དམ་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། །

ས་བཞི་པ་འོད་འསྐྱོབ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ས་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པར་བསྟན་པའི་

ངེས་ཆོག སྤངས་པའི་བྱང་པར་ནི། །དང་པོ་ནི། བཙུན་འགྲུས་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་དང་
སྒོ་གྲས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་ཏེ།
སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་མ་སྒོལ་པ་སྒོལ་ཅིང་། སྒོལ་བྱེད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བ་ཆོས་ཅན། བཙུན་འགྲུས་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
ཏེ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བཙུན་འགྲུས་གོང་དུ་ཆེས་འབར་བར་གྱུར་པའི་ས་ཡིན་
པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་སའི་ངེས་ཆོག་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་བཞི་པ་དེ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་
བཞི་པ་དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོ་ལ་རྒྱུགས་པའི་བྱང་དུན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། ཡང་དག་པའི་སྤང་བ་
བཞི། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་བཞི། དབང་པོ་ལ། རྩེབས་ལ། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་
བྱང་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་རྩུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པར་བསྐྱོམ་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུང་བ་
ས་གསུམ་པར་སྒོལ་པའི་ཟངས་འོད་ལྟ་བུ་ལས་ལྷག་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་སྤངས་པའི་བྱང་པར་ནི། ས་བཞི་པ་བ་ཆོས་ཅན། སྤངས་བ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྷན་
ཏེ། ས་བཞི་པའི་ངོས་སྤྱོད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་བདག་དུ་སྤྱོད་པའི་འཇིག་རྟེན་བདག་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སོགས་
རང་རྒྱུ་བའི་རྩལ་ཡོད་དུ་འཇིག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིག་རགས་པ་དང་། སྤང་ཁམས་སྤྱོད་ཆེད་ལ་བདེན་པར་འཇིག་
པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིག་ནམས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཟད་པའི་དོན་ས་འདིའི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་འཇིག་
གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་མིན་ནོ། །ནམ་མཁུན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་འཐབ་བུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་སྤྱིར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དོན་
དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའི་བཤད་པའོ། །

ས་ལྟ་བ་སྤྱང་དཀའ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སའི་ངེས་ཆོག བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིག་བདེན་
པ་ལ་མཁས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་ལྟ་བ་དེ་ལ་སྤྱང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་
ལྟ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལྟའི་བུའི་བདུད་ནམས་ཀྱན་གྱིས་བྱང་
སྤྱང་དཀའ་བའི་ས་ལས་ཕམ་པར་རྩལ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། ས་ལྟ་བ་བ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་ལྷག་
པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་གཡེང་གིས་གཏན་ནས་མི་བཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྒོལ་བའི་སྤྱིར།
ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་ནི་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱན་རྒྱུ་བདེན་པར་འདོད་མཁན་མང་ཡང་། ཟླ་བས་ནི། སེམས་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཇི་མས་དག་པ་འགོག་བདེན་དུ་བཞག་པས་རྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །བདེན་བཞི་སྤྱ་རགས་ལ་

མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཏེ་སློབ་བཟང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་སློབ་ཞིབ་...
མོས་རྟོགས་དགོས་པ་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་པལ་ཆེར་དགའ་ལྡན་གྱི་
རྒྱལ་པོར་འཇུག་རྟེ། །དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་པའི་བཤད་པའོ། །

ས་རྒྱག་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། སའི་ངེས་ཆོག་དང་ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པར་
བསྟན་པ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བསྟགས་པ། རྟེན་འབྱུང་གཟིགས་པའི་དེ་ཉིད་བཤད་པ། སའི་ཡོན་
ཏན་བརྗོད་པའི་སློབ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ས་རྒྱག་པར་མངོན་ཏུ་སྟགས་པར་
མཉམ་གཞག་གི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་
ཏུ་མཐོང་བའི་བྱང་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། འགྲོག་པའི་སློབ་འཇུག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་
འབྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པ་ལས་གནས་པས་སོ། ། ས་རྒྱག་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་
ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ལྷག་པའི་སློབ་ནས་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་ཞིང་བདེན་བཞི་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ལ་མངོན་ཏུ་སྟགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བསྟགས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། པར་ཕྱིན་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་སྟེ་
བཤོད་པ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡོང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་ལྷག་ཏུ་མིག་ལྡན་སྟེས་
བྱ་གཅིག་གིས་འདོད་པའི་ཡུལ་ཏུ་འཁྲིད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་སློབ་ཏེ་ཤེར་...
ཕྱིན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག་སྟེང་པ་ལས། ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རྒྱལ་ལྟ་འདི། །དམིགས་བྱ་
མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རིག་པ་རྣམས་མ་ཡིན། ཅས་གསུངས། ཉམས་པའི་སྤྱིན་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤངས་པ་
སྟེ་ཡོངས་སྟེ་བཟུང་ཏེ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྟེན་འབྱུང་གཟིགས་པའི་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ལྟ། ཟབ་དོན་བཤད་པ་དམ་བཅའ་བ། ཟབ་
དོན་བཤད་པའི་སྟོང་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཚུལ། སྟོང་ལྡན་ལ་
མཉམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཟབ་དོན་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་རྒྱག་པ་ལ་
གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས་གཟིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་འདྲི་ན། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་གོང་མ་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱ་
བ་ཡིན་ལ། བྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རང་དགར་འཆད་པར་མི་རྣམས་མོད། འོན་ཀྱང་དཔལ་
ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ལས། མདོ་ཀྱན་བརྒྱས་སྟགས་

ལུང་དང་། ཅ་ཤེར་སོགས་སུ་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིན་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་གནས་
པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ས་རྒྱལ་པ་བ་དེ་ཡི་ཆེས་ཟབ་པའི་ཆོས་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་
དེ་ལྟར་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་ལུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་གཏན་ལ་བབ་པ་.....
ཡིན་པས་ནའོ། །

གཉིས་པ་སྔད་རྩལ་བཟུང་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པའི་སྔད་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ས་ས་སྤྱེ་པའི་
རྒྱས་ནའང་སྔར་པ་ཉིད་ཐོས་པ་གོ་ནས་ནང་རྩ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་རྩ་འབྱུང་ལ་.....
རབ་རྩ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་ལྡང་པར་འབྱུར་བ་.....
གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྔད་ནི་བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་པར་མི་རྟོག་པའི་ས་པོན་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔར་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གོ་བ་དང་།
མཚན་མ་དེ་ནམས་སྤྱེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་སྔར་བྱུང་གི་རྟོགས་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། མཚན་མ་སྤྱེས་ཀྱང་དོན་མི་གོ་བ། དོན་
གོ་ཡང་མཚན་མ་མི་སྤྱེ་བ་དེ་དག་སྔར་བྱུང་རྩ་མ་དེས་ཀྱང་། དོན་འདི་རྟོགས་པའི་སྤྱེ་མའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་ཡོད་ན་
རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གསར་རྩ་འཛིན་ཀྱང་སྔད་བྱུང་རྩ་འབྱུར་རོ་ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས།

གསུམ་པ་དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་པའི་རྩལ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་
དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། སྔར་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤྱེ་བ་གཞན་རྩ་མི་ཉམས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རྩ་རྟག་རྩ་རྩལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་གནས་པར་འབྱུར་ལ། སྔར་ཉིད་
སྒྲིམ་པ་ལ་མི་ཐོངས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བར་འབྱུར་ཞིང་སྔར་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤྱིང་
རྗེས་ཟིན་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤེས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་བསྟན་པར་བྱེད་ལ་འབགས་པ་ནམས་
དགེས་པའི་ཕྱིར་རྩ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་སོགས་དེའི་དགོ་བ་བྱང་རྩལ་
རྩ་འགྲོ་བ་དགོ་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། སྔར་ཉིད་སྟོན་པའི་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྔར་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་
ཡོག་པར་རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྩ་མཐོང་བས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་འབྱུང་རོ། །
བཞི་པ་ཉན་པར་བསྐྱེད་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་རབ་དགའ་དེ་ནི་དོན་རྩ་གཉེར་བས་ཟབ་
མའི་ལམ་འདིར་མཉན་པར་གྱིས་ཞེས་བསྐྱེད་རིགས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྩལ་ལ་མཁས་པའི་
སྤྱེ་པོས་ནི་རིམ་གྱིས་རབ་རྩ་དགའ་བའི་ས་ནི་ཐོབ་པར་འབྱུར་བས་སོ། །ས་དང་པོ་ནས་བཟུང་རིམ་
གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་འབྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཁྱིའི་རིན་ཆེན་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་བྱང་རྩལ་སེམས་

དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་པས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཉིད་ཏུ་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱིན་བ་བྱག་ལ་སྦྱང་པ་བས། གང་གི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་
གངས་འདི་ཐེ་ཆོས་དང་བཅས་པས་ཉན་པ་ནི་བསོད་ནམས་དེ་བས་ཆེས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་ན། ཐེ་ཆོས་དང་བྲལ་པས་ཉན་པ་ལྟ་
ཅི་སྒྲིམ་ཞེས་སོགས་ཉན་པ་ཙམ་ཡང་མན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །ལྷུ་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་
གཉིས། ཉིད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། ཉིད་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་
པོ་ལ་བཞི། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དགག་པ། བཀག་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བས་
མཐར་འཛིན་འགོག་ཚུལ། རིགས་པས་དབྱེད་པ་བྱས་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། དམ་བཅའ་བཞག་པ། སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ། བཀག་པས་བྱུབ་པའི་དོན་
ནོ། །དང་པོ་དམ་བཅའ་ནི། ལྷུ་གུ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། བདག་དེ་ལས་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་འབྱུང་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་……
སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། དེ་དག་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་བཞི། བདག་སྐྱེ། གཞན་སྐྱེས། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ། རྒྱ་མེད་
ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འགྲེལ་པ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ། ཚ་
ཤེར་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་དགག་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་མེད་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་དང་རོ་
པོ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྒྱ་འབྲས་རོ་པོ་གཅིག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
རོ་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་སྐྱེ་ན་དོན་མང་ཏུ་ཐལ་བ། དེ་ལས་སྐྱེ་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བ། དེའི་
ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་པ་ནམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་བདག་ཉིད་རྟེན་གྱིས་གསལ་བ་ཙམ་
ལས། གསར་ཏུ་སྐྱེས་པ་བཏགས་པ་ན། གལ་ཏེ་ལྷུ་གུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷུ་གུ་དེ་
ནི་ཆོས་ཅན་ཁྱད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་རོ་པོ་གཅིག་པའི་ས་པོན་དེ་ལས་བྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་
མིན་པར་ཐལ། ས་པོན་གྱི་ཏུས་ན་ཁྱད་ཀྱི་རོ་པོ་རྫོགས་པར་བྱུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། གཉིས་པ་རོ་པོ་གཅིག་པ་ལས་སྐྱེ་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་ཞིང་ས་
པོན་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་སྐྱེ་ན་ས་པོན་མི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐུག་པ་མེད་ཅིང་ལྷུ་གུ་སྐྱེ་ས་མི་རྟེན་པ་ནི། ཆོས་ཅན། ས་པོན་

ལས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ས་སྔ་གྱི་རུས་ན་སྐྱེས་ཟིན་པར་ཡུར་
པའི་ཕྱིར་ས་སྔ་ལས་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་རིགས་པར་འཇུག་བ་……
ཡིན་ཞེས་གངས་ཅན་པས་ཟེར་བ་ལྟར་ན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་ཆམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཇིག་
རྟེན་འདིར་རྟེན་པར་མི་འཇུག་ཞིང་ས་སྔ་བཏབ་ནས་སྤྱིད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རབ་རུ་སྐྱེ་བ་……
ཉིད་རུ་འཇུག་པར་ཐལ། སྤྱིགས་སྤྱ་གངས་ཅན་པའི་འདྲིང་བ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེའི་ཤེས་སྤྱང་ནི། གངས་ཅན་པས་དེ་ནི་སྐྱོན་མེད་དེ་ཆུ་ལུང་སོགས་ཀྱིས་ས་སྔ་སྤྱང་རྩ་
ལྷ་ལྷར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་ལྷ་སྐྱེད་ལ། ལྷ་ལྷ་དེ་ཡང་ས་སྔ་འཇིག་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱོའོ་ཞེན་ལྷ་ཟེར་ན་
འགྲོག་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀྱིས་ས་སྔ་དེ་ཆམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པར་རི་ལྟར་
འཇུག་ཏེ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ས་སྔ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་ཁྱད་ཀྱིས་འདྲིང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་རྩ་བོ་གཅིག་པ་འགྲོག་པ་ནི། གངས་ཅན་ཆོས་ཅན་ལྷ་ལྷ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ས་སྔ་
གྱི་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་ལས་ཐ་དད་པའི་ལྷ་ལྷའི་དབྱིབས་དང་ནི་ཁ་དོག་དང་རྩ་དང་རུས་……
པ་དང་སྒྲིན་པའི་ཐ་དད་ཁྱད་ལ་མེད་པར་འཇུག་པར་ཐལ། ས་སྐྱུག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་གངས་ཅན་པས་སྤྱར་གྱི་ས་སྔ་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན་ལྷ་ལྷའི་རྩ་……
ཐོར་འཕོ་བར་འཇུག་རྩ་ཞེན། དེའི་ཆོ་ལྷ་ལྷ་དེ་ཉིད་ས་སྔ་དེའི་རྩ་ཐོར་རི་ལྟར་འཇུག་ཏེ་མི་
འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། གངས་ཅན་ཆོས་ཅན། ས་སྐྱུག་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འདི་ནི་ཁས་མི་ལེན་
སྟེ། གལ་ཏེ་གངས་ཅན་ཁྱད་ཀྱི་ས་སྔ་དང་ལྷ་ལྷ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཡིན་སྐྱེ་བར་བྱེད་
ན། ས་སྐྱུག་དེ་དག་གཅིག་པས་ལྷ་ལྷའི་རུས་ན་ས་སྔ་བཞིན་རུ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲིང་ཞེས་
ལོགས་སུ་གཟུང་རུ་མེད་པ་འཕ། ཡང་ན་རི་ལྟར་ལྷ་ལྷ་འདི་བཞིན་རུ་ས་སྔ་དེ་ཡང་འདི་ཡིའོ་ཞེས་
གཅིག་རུ་གཟུང་རུ་ཡོད་པར་འཇུག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
འཇུག་ལྟ་དང་། དེའི་ལྷ་ལྷ་དོན་གྱི་སྐྱར་བ་ལྷ་བཞོད་རྒྱ་ཡོད། དང་བོ་ལ་མཚན་ན་ཐལ་འཇུག་ནི་ས་སྐྱུག་གཉིས་ཆོས་ཅན།
དབྱིབས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ། རྩ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁོ་ཡི་འདྲིང་བ་ལྟར་ན་སྐྱོན་རུ་འཇུག་པའི་སྐབ་བྱེད་འཕེན་
པའོ། །ལྷ་ལྷ་དོན་གྱི་སྐྱར་བ་ནི། ས་སྐྱུག་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གོང་
གིས་དེ་ལས་གོང་ལོག་ལྷ་ལྷ་ནས་རང་གིས་འདྲིང་བ་ལྟར་གྱིས་པ་རྩོམ་པོ་འགྲོག་པའི་སྐྱར་བའོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཁ་དོག་རྩ་རུས་པ་
སྒྲིན་པའི་རྩལ་ཆམས་ལས་བཅམས་པའི་ཐལ་དག་དང་སྐྱར་བ་བཞོད་རུ་ཡོད་པ་ལྟོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་ལྷ་མཐའ་སྐྱོས་མ་བསྐྱར་བ་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐྱད་རུ་ཡང་མེད་པ་ནི། ས་སྐྱུག་དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་
ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ས་སྔ་ཞེན་ན་ཡང་དེའི་འབྲས་སུ་

ལྷ་ལྷ་འཇིག་རྟེན་པས་མཐོང་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་དེ་ལྷ་ར་བཞག་པའི་དོན་བརྩུ་བ་ནི། དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་རྒྱ་བཏགས་པ་
འདི་དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་ཟིན་པ་.....
དེའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ཙུ་ཤེར་ལས་འབྱུང་པའི་རིགས་པས་བདག་སྟེ་འགོག་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་སྟེ་བ་
ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། བདག་ལས་སྟེ་བར་འདོད་ན་སྟོན་ཡོད་དེ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་བའི་ལས་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱ་བ་སྟེན་བྱ་དང་སྟེན་བྱེད་ས་པོན་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ཐ་དང་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་....
བདག་ལས་སྟེ་བར་འདོད་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་རྒྱ་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་
མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལ་ཙུ་ཤེར་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་སྟེ་འདོད་པའི་སྤྱགས་སྤྱིར་དགག་ སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བྱེ་
བྲག་རྒྱ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། གཞན་སྟེ་དགག་པ་དངོས། བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
གནོད་པ་སྤང་བ། དེ་ལྷ་ར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་འགར་ཡང་མེད་པར་
བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་དགག་ བྱེ་བྲག་རྒྱ་དགག་ འབྲས་བུ་ལ་ལྷ་བཞིར་དབྱེད་ནས་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་ དེའི་ཉེས་སྤང་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་སྟེ་ཁེགས་པས་གཉིས་ཀ་ལས། སྟེ་བའང་མི་རིགས་ལ། རྒྱ་མིད་ལས་སྟེ་
བར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་རྒྱ་ཐ་ཆད་པས་མི་རིགས་མོད། གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་ཅེས་
གཞན་སྟེ་བཀག་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། རང་སྟེ་དངོས་པོ་སྟེ་བ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུན་བཞི་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ལྷ་རྒྱའི་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བདག་རྒྱུན་ཏེ་རྒྱུན་
བཞིའོ། རྒྱུན་འདི་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟེན་རྒྱུ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཞིབ་རྒྱ་གསུངས་ཡོད་ལ་སྟེ་བར་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་ནི། འོ་ན་མི་སྟེ་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན། ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་
འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་
གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདོད་པའི་སྤྱིར་བྲུབ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ལས་དེ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡི་

རྒྱ་ས་ཐོན་དངོས་དེ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་གཞན་མ་ལུས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་དེའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་དེ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཉིད་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྟེར། དེ་ཡང་ས་ལུའི་ས་ཐོན་གཞན་ཏུ་
 གྱུར་པ་ལས་ས་ལུའི་རྒྱ་གྲུ་སྟེ་བ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་མི་སོལ་སོགས་ལས་གྱང་ས་ལུའི་རྒྱ་གྲུ་སྟེ་དགོས་པ་ཐལ་ལོ། །ཡང་
 ས་ལུའི་རྒྱ་གྲུ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ས་ལུའི་ས་ཐོན་ལས་སྟེ་བ་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་འཕྲུལ་སྒྲམ་སོགས་གྱང་ས་ལུའི་ས་ཐོན་ལས་སྟེ་བར་
 འཕྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉེས་སྤོང་། དེ་དགག་པའོ། དང་པོ་ནི། འདི་ཡི་ཉེས་སྤོང་ལ་དངོས་སྒྲུབ་ན་རེ་རྒྱ་
འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ཡང་རང་གི་འབྲས་ལུ་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ་འབྲས་ལུ་དང་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་།
རིགས་རྒྱན་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་རྒྱ་དེས་འབྲས་ལུ་དེ་སྦྱེད་པ་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་དེ་ལ་འབྲས་ལུ་དེ་སྦྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཉི། བྱད་ཆོས་བཞི་ཆོང་བ་ཡིན་ལ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྲས་ལུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་བསྦྱེད་པ་ཡིན་པས་མི་འདྲ་ཉི། འདི་ལྟར། རྒྱས་རབ་ཏུ་བྱ་བར་རྒྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་
འབྲས་ལུ་རང་ངེས་པར་བརྗོད་ཅིང་། གང་ཞིག་འབྲས་ལུ་དེ་སྦྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
གཞན་ཡིན་ན་འང་འབྲས་ལུའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ས་ལུའི་རྒྱ་གྲུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་
མིན་ཏེ་ས་ལུའི་རྒྱ་གྲུ་དེ་རང་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་རིགས་འདྲ་
སྒྲུབ་ལས་སྦྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ནི། རང་ལྷགས་དེ་ཡི་ཡན་ནི། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་བཞི་པོ་དེ་སྤྲོས་ཀྱང་སྤྲོན་
 གྱི་ཉེས་པ་སྤང་མི་རུས་ཏེ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འདི་ལྟར། རི་ལྟར་ནས་དང་གེ་སར་དང་ནི་གིང་ལྷ་ཀ
 ལ་སོགས་པ་ས་ལུའི་མུ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་མིན། དེ་སྐྱེད་པའི་རུས་ལྡན་མིན། དེ་
 དང་རྒྱད་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན། དེའི་རིགས་འདྲ་བ་སྐྱ་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ།
 དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་ལུའི་ས་བོན་ཡང་
 བྱི་ཚོས་ཅན་ས་ལུའི་མུ་གུ་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། ས་ལུའི་མུ་གུ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པར་འདོད་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་
 མེད་དོན་གཞན་དུ་སོང་བས་རྒྱད་གཅིག་པ་སོགས་ཁྱད་པར་བཞི་འཛོག་པར་མེད་པར་ཤེས་སྤོམ། །

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་བྱས་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་བ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་ ཏུས་
མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་ཚིང་སྤྱང་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲས་
ཏུ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྐྱས་བཞིན་འདི་ལས་འདི་གཞན་ཞེས་ཏུས་...
གཅིག་ཏུ་མཛོང་བ་དགོས་ཀྱི། དེ་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ཉེ་འདི་ལྟར། རྒྱ་གྲུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ་འི་སྟོགས་འདི་བཏང་བར་ཕྱོས་ཤིག་སྟེ། རྒྱ་གྲུ་ས་པོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་

འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཟུ་གྲུ་ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་
ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཟུ་གྲུ་ས་བོན་དང་ནི་རུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རྟེ། ས་བོན་རྣམ་པར་མ་འགྱུར་བར་ཟུ་གྲུ་མེད་ཅིང་། ས་བོན་གྱི་རུས་ན་གཞན་ཟུ་གྲུ་ཉིད་མེད་པར་
གྱུར་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
ཐ་སྟོན་ཏུ་རོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་པ་འགྲོག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁོན་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་འགག་གི་བྱ་བ་རུས་མཉམ་རུ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། ཇི་ལྟར་སྲང་གི་མདའ་
གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག་རུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་...
རུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཟུ་གྲུ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ས་བོན་དག་གི་སྟེ་འགག་གི་བྱ་བ་རུས་
མཉམ་པས་ས་ཟུག་རུས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་སྲང་དེ་ཡི་ལན་རང་ལྷགས་ནི། ས་ཟུག་འདི་
ནི་ཇི་ལྟར་བྱུར་ན་སྲང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྲང་གི་མདའ་གཉིས་
རུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་ཟུག་འདིར་རུས་གཅིག་རུ་མེད་པས་རུས་མཉམ་པ་དེ་
ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གལ་ཏེ་ས་བོན་གྱི་རུས་སུ་ཟུ་གྲུ་སྟེ་བཞིན་པ་སྟེ་བ་ལ་སྟོགས་པས་ད་
ལྟར་ཟུ་གྲུ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་པ་ལ་སྟོགས་པར་.....
འདོད་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་ད་ལྟ་ཡོད་དོ། །ས་བོན་གྱི་རུས་ན་ཟུ་གྲུ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་འདི་
ནི་བདེན་པ་གྲུབ་པ་རིགས་པའི་རོ་བོ་རང་མིན་རྟེ། དེའི་རུས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཟུ་གྲུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དོན་འི་ན་ས་ཟུག་གཉིས་སྟེ་འགགས་རུས་མཉམ་ཡིན་ཡང་ས་བོན་འགགས་པ་ལ་མངོན་རུ་སྟོགས་པ་ད་ལྟ་བ་དང་ཟུ་གྲུ་སྟེ་...
བ་ལ་མངོན་རུ་སྟོགས་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ་སྲང་གི་མདའ་མཐོ་དམན་གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རུས་མི་མཉམ་འདི་དབྱེད་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྟོན་དེ་མེད་དེ། ཡང་ཁོན་རེ།
རྒྱ་འབྲས་སྟེ་སྟེ་བ་ཡེ་མི་འགྲིགས་ཀྱང་། སེམས་སེམས་བྱུང་སོགས་རྒྱ་འབྲས་རུས་མཉམ་འདོད་པའི་བྱེ་སྟེ་སོགས་ལ་འགྲིགས་
སྟུང་ནས། གལ་ཏེ་མིག་གི་སྟོ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་རང་དང་རུས་གཅིག་པ་མིག་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་འབྲས་ལྟ་བུའི་མིག་སྟོ་རང་.....
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་ཏུ་རུས་མཉམ་རུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་སྟོ་སྟེ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཚས་
ཅན། མིག་སོགས་ལས་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། མིག་སོགས་ཀྱི་
རུས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་བྱུ་འབྱུང་བའི་དོན་རུ་ཡིན་ལ་རྒྱ་རུས་སུ་འབྲས་བྱུ་བསྐྱབས་ཟེན་ན་རྒྱའི་དགོས་པ་
མེད་དོ། རྒྱུར་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟེ་བ་སྤྱིང་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པ་མི་སྤྱིང་ལ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་སྟེ་མི་སྤྱིང་པར། ཅི་སྟེ་
དེའི་རུས་ན་མེད་ཅེ་ན། སྟེ་སྟེ་བ་འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཟུ་གྲུ་ས་བོན་

དང་ནི་རྒྱལ་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བཤད་ཟིན་ཏོ།

གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་མུ་བཞིར་དབྱད་ནས་གཞན་སྐྱེད་གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཆེ་བ་སྐྱེད་བྱ་རང་ཉིད་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གཞན་སྐྱེད་རྒྱལ་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་དེའི་..... འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་དང་བཤལ་བ་ཞིག་སྐྱེད་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན། མུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ལའང་རྒྱ་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ་མེད་པ་རྒྱས་སྐྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཉིད་ལ་རྒྱ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་བཤལ་བ་ལའང་རྒྱ་དེས་ཅི་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེད་གསུམ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་གནོད་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་གསལ་པས་གཞན་སྐྱེད་ཁས་སྤངས་ནས། ཐལ་འབྱུར་བའི་གཞན་སྐྱེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་པ་བཞིན་གྱིས་རིགས་པས་གནོད་འབྱུག་སྐྱེད་པ་གནོད་པ་དེ་སྤང་བ་ཐ་སྟོན་རྒྱ་གཞན་སྐྱེད་མེད་པས་གནོད་པ་..... དེ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཚུད་ལན་གཉིས། དང་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་པས་ཐལ་འབྱུར་བ་ལ་ཚུར་ཚུད་པ་ནི། གཞན་སྐྱེད་གསུམ་པ་བྱ་བ་འདིར་ནི་ཐལ་འབྱུར་བས་རིགས་པ་སྤྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་གང་གིས་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཚད་མར་འདོད་པས་ན་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བས་གནོད་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཐལ་འབྱུར་བ་ཞུང་ཅག་གིས་རིགས་པ་རྒྱ་མ་བོད་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་ལས་གཞན་འབྱུར་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་མངོན་སུམ་རྒྱ་རྟོགས་པར་འབྱུར་ཏེ་དེས་ནའོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་ཡི་ལན་འགོད་པ་ལ་ཐོག་མར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་སྟོན་རྒྱ་འགོ་དགོས་པས་དེ་ལ་ལྟ། བདེན་གཉིས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་སྐབས་དོན་ལ་སྦྱར་བ། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་རོ་བོ་བཤད་པ། བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནོད་པ་དགས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནོད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཞེན་ལུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཞེན་ལུལ་ཐ་སྟོན་རྒྱ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རྟེ་ཡོད་པ་ཀུན་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ནི་འཇིན་པར་འབྱུར་ཏེ།

ཡུལ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བས་རྟེན་པ་དང་། རྩལ་པར་མཐོང་བ་ཡིས་སྟེན་དོན་གཉིས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བུམ་པ་བདེན་པས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཉིད་དོན་
དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཞིག རིགས་ཤེས་
དེ་བྱོད་ལ་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་ཏེ།
མཐོང་བ་རྩལ་པ་ཐ་སྟོན་པའི་ཆོད་མས་རྟེན་དོན་གང་ཞིག ཐ་སྟོན་པའི་ཆོད་མ་དེ་བྱོད་ལ་ཐ་
སྟོན་པའི་ཆོད་མར་སོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི། མཐོང་པ་རྩལ་པ་ཡང་
ཆོས་ཅན་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་ལོག་ནས་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། འབྲལ་གྱིས་
འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་སྔ་གསལ་བ་དང་། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་ དབང་སྔ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་
ནང་ན་ཡོད་པ་ནི་རབ་རིབ་དང་མིག་མེད། ད་རྒྱ་ར་ཐོས་པ་ཐོགས་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཐོགས་སོ། །ཕྱི་ན་ཡོད་པ་ནི། མེ་མོང་
དང་བྲག་ལྷག་གི་སྒྲ། ཉེ་འོད་བྱེ་བྱེད་ཉེ་བ་ཐོགས་ལས་གཞུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཆ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་འབྲལ་བ་ཐོགས་ཀྱི་
རྒྱར་འབྱར་རོ། །རྒྱས་བསྐྱད་པའི་དབང་སྔ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲལ་གྱི་
འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་དབང་སྔ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན།
འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རོར་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་སྔ་ལེགས་པར་གྱུར་མོད་.....
པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ལོག་པར་འདོད་དེ། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་སྔ་དུག་སྔ་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་བ་
གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་གཞུགས་དེ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་
བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་བའི་སྤྱོད་ལ་རྟེན་ཀྱི་དེར་སྤྱང་དང་དེར་སྟོང་གི་
ཆོགས་པ་དེ་རྟོགས་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའང་འཇིག་རྟེན་པས་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དབུ་
མའི་ལྷགས་དབྱེ་བ་དེ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀར་ལོག་པར་རྩལ་པར་འདོད། ལྷག་མ་མེ་མོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་
ནི་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ལོག་པར་ནམ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་རྟེན་ཀྱི་དེར་སྤྱང་དང་དེར་སྟོང་གི་ཆོགས་པ་དེ་
རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་རིག་
པའི་གཉིད་ཀྱིས་ཡིད་རབ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཡིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱུང་མཐའ་ངན་པ་དང་གཏན་.....

ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་གནོད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་བརྟགས་པའི་གཙ་བོ་སྐགས་ཀྱི་
དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་སྐགས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱད་མིན་དཔྱད་ནས་དེ་དག་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོན་རྟ་
སྤང་སྐགས་སུ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད་
དེར། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པས་འདི་དག་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རྟེ་བཟུང་བ་
པོ་ཆོད་མིན་འབྲུལ་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་འདི་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་སྒོ་འབྲུལ་བའི་རྩོད་ཡོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་.....
འཇོག་ཟེར་བ་བརྟགས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་
རྩ་ལ་ལྟོས་རྟེ་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་མི་གཞོད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་དོན་དམ་འཇོག་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པར་ལྟོས་ནས་འཇོག་
པ་མིན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཡོད་དུ་རྒྱག་གྱང་མི་གཞོད་དོ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་
བལ་ཞིང་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ་དཔེར་ན་
ཇི་ལྟར་མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ཤད་དམིགས་པ་ཡིས་རབ་རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་.....
གཞོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་རོ་བོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བཤད་པ། དོན་དམ་
བདེན་པ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། བདེན་པར་འཇིན་པའི་གཏི་མུག་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་
ཡིན་རྟེ། རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར། བདེན་འཇིན་དེས་བཅས་མ་
བདེན་པ་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་
པའི་བདེན་པ་ཞེས་སྤྱབ་པ་དེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་འཇིན་གྱི་
རྩོད་བདེན་པའི་སྤྱིར་རྟེ་འདི་བདེན་པར་འཇོག་བྱེད་བདེན་འཇིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་སྒོ་ཀུན་རྫོབ་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་རྩོད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་དག་བཅས་
དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱོབ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་གྲུབ་གྱི་.....
བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་རྟེ། སྤྱིར་བདེན་པ་མིན་རྟེ་རྒྱུན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་བཅས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་
པོར་གཟིགས་ཀྱི་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། སྒོ་གང་ལ་ཆོས་དེ་བཅས་མར་སྒྲུབ་ན་རྒྱུན་པ་ཀུན་
རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཤད་པ་ནི། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱ་ཤད་ལ་
སྐགས་པའི་རོ་བོ་ལྷག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ཤད་གྱི་རོ་བོ་ཐམས་བདག་.....
ཉིད་དེ་མཐོང་བའི་གཞི་བར་སྒྲུབ་གང་དུ་མིག་དག་པས་སྐྱ་ཤད་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་སྐྱ་ཤད་གྱི་ཡིན་

ལུགས་སམ་ཆོས་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རུ་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་གྱིས་.....
 ཤིག་སྒྱིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ལ་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་གྲུབ་རུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་རིགས་ཤེས་གྱིས་མེད་པར་.....
 མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཁས་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཆད་དོན་དམ་བདེན་པ་མེད་དགག་
 ཡིན་མིན་ཆོག་འདི་ལ་སྒྲུབ་ཕྱིས་ནས་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་མཁས་པ་དག་གསུངས་སོ། །བྱམ་པ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྒྲུབ་.....
 ལུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

བཞི་པ་དོན་དམ་གྱི་ཚུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གནོད་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་མིན་ལ།
 གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མངོན་སུམ་རུ་མཐོང་བ་ལ་འབགས་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་དགོས་འབགས་པའི་ལམ་འཆོལ་
 བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་རུ་མཐོང་
 བས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་འབགས་པའི་ཆོས་ལམ་དགོས་མེད་རུ་འགྱུར་བ་སོགས་
 རྒྱན་རུ་མ་བཀོད་ནས་དེར་མ་ཟད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་
 པ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ནམ་པ་ཀྱན་རུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཆད་མ་མིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་.....
 དོན་དམ་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མ་དེ་མེད་པས་ན་དོན་དམ་པ་ལ་ཅི་འདར་མི་གནོད་དོ། །ལྷ་པ་ཐ་སྟད་གྱི་ཚུལ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དོན་བྱམ་པ་ཇུས་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་.....
 ཅན། བྱོང་གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་
 ནས་བྱམ་པ་ཇུས་མིན་ཞེས་བསྟན་བཅུ་སྟེ་བྱམ་པ་ཇུས་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་...
 པའི་དོན་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པ་སྤང་བ་ནི། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྟད་ལས་ཀྱང་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་བྱ་དང་ཤིང་གི་ས་པོན་ཅམ་བཅུ་བཅས་
 བདག་གིས་བྱ་འདི་སྐྱོད་ཅེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཤིང་ཡང་བཅུགས་སོ་སྟམ་རུ་རྟོག་པ་དེས་
 བཅོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་པོན་ཞིག་པ་སྟེ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་
 དེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྷ་གྲུ་ས་པོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མིན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆོགས་པས་ས་
 ལྷག་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆད་པའི་མཐའ་སྤང་ཞིང་ཡང་ལྷ་གྲུའི་ཆོས་པོན་ཡོད་ཅེས་

བརྗོད་པ་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ས་སྤྱི་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པས་ས་སྤྱི་གཅིག་ཀྱི་འབྲས་སྤྱི་གྲུབ་
པ་དེའི་སྤྱིར། ཉག་པའི་མཐའ་སྤྱོད་རྒྱ་ཤིང་། དེས་ན་རྟེན་འབྲས་ཉག་ཆད་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ནས་མཐའ་གཉིས་སྤྱི་མུང་
བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་དགོས། རྒྱ་ཆེར་རྒྱུ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ས་སྤྱི་ཡོད་ན་སྤྱི་གྲུབ་ཅི་བཞིན་ཏེ། ས་སྤྱི་ཡང་ཡོན་ཏན་སྤྱི་གྲུབ་
ཉིད་མིན། དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས། དེ་ལྟར་ཉག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །

བཞི་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་འགལ་ཡང་མེད་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་
འདོད་པ་དགག་ དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྗོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཕགས་པའི་
མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱུར་ཐལ་བ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱེད་བཅོད་ཏུ་
ཐལ་བ། དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དངོས་
པོའི་རང་བཞིན་དེ་ལ། སྤྱིར་བ་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་
འཇིག་པའི་རྒྱུར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྤྱང་དངོས་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པར་
འགྱུར་པ་གང་ཞིག་ མཉམ་གཞག་ལ། དངོས་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་ན་དེ་མིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་
པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱུར་.....
འགྱུར་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་པ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཏུས་ན་མ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་
དེའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་མི་
བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
དངོས་པོ་ལས་ཚུ་རྒྱུ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་དབྱེད་བའི་རིགས་པས་ཀྱན་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་དབྱེད་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འབྱུང་བར་
ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་དག་གི་སྤྱི་གསལ་སྤྱོད་པ་ཐ་སྙད་ཏུ་གཞན་སྤྱོད་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ཉིད་ལ་དབྱེད་པས་དོན་དམ་ཏུ་མ་ཟད་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་རྟེན་བས། སྤྱང་གྱིས་
རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་རིགས་པ་གང་གིས་རྟེན་འདྲི་བ་ནི། གཟུགས་ཆོས་ཅན། སྤྱང་གྱི་རང་བཞིན་
གྱིས་སྤྱོད་པ་གང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་
པའི་སྤྱི་གསལ་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་གིས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་.....
རིགས་པ་དེས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་རིགས་པ་མིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗོད་སྤྱོད་ནི། གཟུགས་མཁས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་ན་གཟུགས་

སོགས་མེད་ལ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པ་སྟེ་གཞུགས་སོགས་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་
ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་ཚྭ་གས་པ་དག་
ལས་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ་རྩུན་པ་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་སྐྱེན་མེ་ལོང་དང་བྱང་བཞིན་ཚྭ་གས་པ་ལ་
སྟོས་ནས་གཞུགས་བརྟན་སྐྱེས་པ་རྣམས། འཇིག་རྟེན་ལ་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན་ལ་རི་ལྟར་གྲགས་པ་དེར་
ནི་མེ་ལོང་གི་གཞུགས་བརྟན་སོགས་དོན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་རྩུན་པ་ལས་མིག་གི་ཤེས་པ་གཞུགས་བརྟན་
དེའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་ལྟར་དཔེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་
སྤང་སྤྲ་བའི་ཡོན་ཏན། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
གཞུགས་སོགས་དེ་དག་ཚས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉག་པ་མ་ཡིན་ལ་སྤར་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཕྱིས་མེད་པའི་ཆད་པ་འང་མིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་བཀག་ན་ཤིན་ཏུ་ཤ་བའི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་ལ། དེ་
བཀག་པས་དོན་དམ་ལ་སྟོས་བའི་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐར་མི་ལྷུང་ཞིང་ཤ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་ནས། ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྤང་
སྤྲའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
འདོད་པ་ལ་ཀུན་གཞི། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་པ་སོགས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་ཚྭ་གས་ཏུག་ལས་དོ་པོ་ཐ་དད་པའི་
ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། ལས་དང་འབྲས་བུའི་བར་ཏུ་ཡུན་རིང་སོང་ཡང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་
འདོད་པ་རང་སྟེ་པལ་ཆེར་མཚུངས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་འབྱུང་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་འདོད་དེ་དེ་ཡི་ནང་ནས་ཀུན་གཞི་ཁས་
ལེན་མཁན་རྣམས་ནི་ལས་འགག་པ་ལ་སྦྱགས་པ་དེ་ཡི་ཆོ་ལས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་ བག་ཆགས་དེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ཡིན། དེའི་རིགས་འདྲ་བརྒྱད་པས། མཐར་འབྲས་བུ་འབྱུན་པ་ཡང་དང་པོའི་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱད་པ་ལས་འབྱུང་བ་
འདོད་ལ། ལས་སྤྲ་མ་དེ་འགག་པ་འཕམ་ཞིག་པ་ནི་ཉག་པ་འདོད་ལ། ཐལ་འབྱུར་བས་ནི་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་ཅིང་ལྷུང་རིགས་ཏུ་
མས་འཇོག་པ་ཡིན་ལ་ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་འགག་དང་བལ་ལ། ཐ་སྟོང་ཏུ་
ལས་འགགས་པ་འཕམ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་དེ་དཔེར་ན་བུ་མ་པ་ཞིག་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་ནང་བཅུད་ཟག་པའི་རྒྱན་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞིག་པ་མི་ཉག་པར་འདོད་ཅིང་དངོས་པོར་འདོད་ལ་ཞིག་རྒྱའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་རྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་
འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་ཀྱང་ལས་འགག་ནས་ཡུན་རིང་པོར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་དཔེར་འོག་ཏུ་མི་ལམ་གྱི་བྱད་
མེད་ལས་སད་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཆགས་བ་སྐྱེ་བ་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཡལ་སྤྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསལ་བར་བསྟན་པའོ། །སོགས་ཁས་སྤང་མི་དགོས་པ། ལས་འགགས་པ་ལས་
འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་དཔེ་ཚུད་པ་སྤྲོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན། ཀུན་གཞི་
སྐྱེས་ཁས་སྤངས་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུད་ལ་ལར་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་པ་ལས་
ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་རིག་བར་བྱ་སྟེ། དེ་མེད་ཀྱང་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འདི་
འབྱུང་བར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་དེ་མི་འགག་པ་ལ་ཐ་སྟངས་དུ་ལས་……
སྤྲོ་མ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་འགག་པ་དེའི་ཕྱིར། ལས་འགགས་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བརྟེན་རྣམས་སྟེ། །

གཉིས་པ་དཔེ་བརྟན་པ་ནི། འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ལས་ལས་ཀྱང་ནི་
འབྲས་བུ་འབྱུང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ན་བུད་མེད་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི་
གཉིད་སངས་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་ལ་འགགས་པའི་བུད་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་
དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་སྤང་ལ་གཉིས། རྣམ་སྤྲིན་སྤྱད་མེད་དུ་འབྱེན་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ། ཀུན་གཞི་
གསུངས་པའི་ལྷང་དང་འགལ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེན་པ་ལ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་ཞིག་པ་ལས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་
བུ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་པ་ལ་སྤྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་སྤྱད་ཟིན་པ་ལས་སྤྱར་ཡང་
རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
མཐོངས་ན་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲིན་མ་ཟིན་པ་ལས་གསར་དུ་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲིན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་སྤྲིན་སྤྲིན་ཟིན་པ་ལས་
སྤྱར་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་དགོས་པ་མིན་པར་ཤེས་ཏེ། རི་ལྟར་དཔེར་ན་ཡུལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་
པར་མཐོངས་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྤྲ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་ནི་མཐོང་གི་ཐོང་བུའི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་
བུ་སྐྱེས། དངོས་པོ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་འབྲས་སོ་སོར་
ངེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་མི་དགེ་བ་སྟེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་ནག་པོའི་ལས་ལས་
འབྱུང་ལ། རྣམ་སྤྲིན་དགེ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དགེ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ།
གཞན་དགེ་བ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་འབྱུང་བར་བསྟུན་པའི་ རྒྱུ་འབྲས་སོ་
སོར་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར། དགེ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་
ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་ལྷང་ལ་མ་བརྟེན་པར་སོ་སོར་སྟེ་བོ་རང་འགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདི་དང་འདི་ལས་……

འབྲས་བུའི་བྱང་པར་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པས་དཔུང་པར་བྱེད་ཅིང་ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་.....
སེམས་པ་རྣམས་ལ་འང་། རྒྱལ་བས་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ལ་དགག་པ་དེ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
སོ་སྒྲིལ་དཔུང་པ་མང་པོ་བྱས་བའང་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་པ་འཇུག་ཏུ་འོང་དེ་བྱུང་ན། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་
ནས་ལས་འབྲས་འཛིག་པར་འཇུག་ཏུ་དོགས་པའི་ཕྱིར་ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་སོ་སྒྲིལ་དཔུང་བྱེད་
པ་དགག་པ་ཡིན་ལ་དོན་ཏུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་སྟོར་ཏུ་དོགས་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་སྒྲེ་ཐབས་སྟོན་ཏུ་མ་ནས་མཛད་ལ་...
བྱང་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུས་དེའི་ངེས་པ་བརྟན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པར་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་གཞི་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཙོད་པ་སྤང་བ་དངོས་དང་། དགོངས་ཏེ་
གསུངས་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་པ་ལས་འབྲས་འཛིག་ཅུས་ན་ཀུན་
གཞི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཚྲིགས་བྱས་ལས་ངོ་
བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ཉིད་ཡོད་ལ་སྤང་བོ་འདི་དག་འབའ་.....
ཞིག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་པའི་དོན་རིག་པར་མི་...
འཇུག་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པར་དེ་ཡང་གཏུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ཟུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་གོམས་པ་རྣམས་.....
བདག་མེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་སྒྲག་སྟེ་མཐོང་བར་མི་ཅུས་པ་དག་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་བདག་ཡོད་པ་དང་།
ཀུན་གཞི་རྣམས་ཤེས་སོགས་བསྟན་ནས་སྟོ་རིམ་གྱིས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འབྲིང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་...
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་མོད།
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
གཏུལ་བྱས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་
ཚྲིགས་ལ་ལྟ་བ་དང་བྲལ་ཡང་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་
ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་བོར། དགེ་སྟོང་དག་སྤང་བོ་ལྟ་ནི་ཁྱུར་རོ། །ཁྱུར་ཁྱུར་བ་ནི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གང་ཟག་ཡོད་
པར་བསྟན་པ་སོགས་གཏུལ་བྱའི་སྟོ་རིམ་གྱིས་འབྲིང་བའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུངས་མང་ཏུ་ཡོད་དོ། །དྲང་བའི་དོན་ཏུ་
དེ་ཙམ་ལས་ངེས་པའི་དོན་ཏུ་ནི་ཚྲིགས་བྱས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམས་ཤེས་མེད་འདིའི་མིང་ཙམ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་...
ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་ལ་མིང་དེ་སྟོན་བཏགས་པ་
ཙམ་ལས་གཞན་མི་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་ གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་
སེམས་ཙམ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཙམ་སྒྲས་ཕྱི་དོན་མི་འགོག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

འདྲིང་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ལྷག་པས་ས་རྒྱག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཆོས་
ཅན། རྣམ་ཤེས་ཙམ་རྩ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རྩལ་ཐུན་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པས་ཕྱི་དོན་རྣམས་
མེད་ལ། ཕྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་ནང་ཀུན་གཞིའི་སྤོང་གི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་སྤྱི་ཞིང་དཔེར་ན་རྩ་མོར་གང་ལ་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་
དུང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཚུལ་བརྟན་ཅི། རྩ་རྒྱལ་ཁག་རྣམས་སྤྱང་བ་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་ལ་དེ་རེར་ཕྱི་དོན་ཏེ་གྲུབ་ན་གོས་
དེར་ཇི་ལྟར་ཤོང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནང་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ནང་མིག་ཤེས་སོགས་འཛིན་པ་དང་།
དེ་ལས་རྣམས་གཞན་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་གཟུགས་སོགས་གཟུང་བ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་གཏན་ནས་མིན་ལ་ནང་གི་བག་ཆགས་
ཀྱིས་དབང་གིས་ཕྱི་དོན་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པས། ཕྱི་རྩོལ་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་རྣམས་གཞན་མ་
མཐོང་ཞིང་སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་རྩ་རབ་རྩ་རྟོགས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་.....
ཉིད་མངོན་སུམ་རྩ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྩོལ་མེད་ན་ཕྱི་རྩོལ་དོན་རྩ་སྤང་བའི་སྒྲིབ་རྒྱ་གང་ཞེ་
ན། གཞན་གྱིས་དབང་གི་རོ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱི་རྩོལ་གྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པར་
སྤང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་རྒྱ་རྒྱབས་འབྱུང་བ་དེ་
བཞིན་རྩ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྣམ་ཤེས་རང་གི་བག་ཆགས་.....
བཞག་བའི་རྩས་པ་སྤྲིན་པ་ལས། གཉིས་སྤང་འབྱུང་བའི་ཆ་དང་། དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
བརྟན་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་དེ་ཕྱི་རྩོལ་གྱི་སྤྲིན་པོ་ལ་སོགས་འདི་རྣམས་ནང་གི་སྤྱི་འཛིན་མིག་.....
ཤེས་ཙམ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པར་སྤྱོད་བཏགས་པའི་ཀུན་བཟགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་
ནས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་བའི་སྟོང་གཞི་སྤྲིན་པོ་ནི་གཞན་དབང་དང་། སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་དབང་ནི།
ཕྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་རྩ་འབྱུང་བ་མེད་བཞིན་རྩ་ནང་གི་བག་ཆགས་ལས་འབྱུང་བས་ན་ཕྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་རྩ་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱར་
འགྱུར་རོ། དེས་ན་ལྷགས་འདིས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པ་དང་ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་རྩ་འདྲིང་དོ། །གཞན་
དབང་ཆོས་ཅན། བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ། ཕྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྤྱོད་གི་སྤྲིན་པ་ཀུན་གྱི་ལྷལ་མིན་
བའི་རང་བཞིན་ཅན་རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སེམས་ཙམ་པ་བཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་བ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་དགག་ མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
དཔེ་དགག་ དོན་དགག་ དེ་ལྟར་བཀག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་སྤྲོམ་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་ལམ་གྱི་དཔེ་དགག་ སྤྱོད་མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་ལམ་གྱི་དཔེས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ། དེས་ཕྱི་རྩོལ་མེད་
པར་མི་འགྲུབ། དེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པར་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱེ་རྩེ་མེད་པ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དཔེ་ནི་གང་རུ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་
 པས། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་རྩེ་མི་ལམ་དེ་བྱེ་རྩེ་མེད་པ་
 དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དཔེར་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཆོང་ལ་མི་ལམ་
 ན་ཡང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མི་ལམ་ན་ཡིད་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ་སང་པའི་ཆོ་མར་མི་ལམ་གྱི་ཡིད་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་ཡང་དུན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན་...
 བྱེ་རྩེ་ཡུལ་ཡང་ཡིད་དེ་བཞིན་རུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཇི་ལྟར་བྱེ་རྩེ་
 རས་མཐོང་སྟམ་རུ་ཡིད་དུན་པ་དེ་འདྲ་བ་བྱེ་རྩེ་ལ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་སྤང་པ་ཆོ་སྟགས་འདི་འདྲ་མཐོང་...
 རོ་སྟམ་རུ་དུན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེ་རྩེ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དཔེ་དེས་མི་
 འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་སྟུགས་སྤྲོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཉིད་ཡོག་པ་ན་མིག་སྒྲོ་མི་སྤྲིད་པས་སྤྲོད་པ་སྟུགས་
 སྤང་བ་ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་གྱི་སྒྲུབ་ཆེད་མེད་པའི་བྱིར་བྱེ་རྩེ་ཡོད་པ་མིན་པར་གྲུབ་ལ། ཡིད་གྱིས་ཤེས་པ་ཁོ་
 ན་བདེན་གྲུབ་རུ་ཡོད་ཅིང་བྱེ་རྩེ་དེའི་ནམས་པར་སྤང་བ་ལ་བྱེ་རྩེ་ཉིད་རུ་ཞེན་པ་འབྱུང་བས་མི་
 ལམ་ལ་བྱེ་རྩེ་མེད་པར་དང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་རུ་སང་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་།
 བྱེ་རྩེ་མེད་པར་སེམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཇི་
 ལྟར་བྱེ་རྩེ་གྱི་ཡུལ་མི་ལམ་རུ་མ་སྟེས་པ་དེ་བཞིན་རུ་ཡིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེས་པ་མ་...
 ཡིན་པར་ཐལ། མི་ལམ་རུ་མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་སྟེད་བའི་སེམས་གསུམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ནི་རྩུན་པ་ཡིན་ལ་ན་བ་སྟུགས་སྟུགས་མའི་ཡུལ་དབང་ནམས་ཤེས་གསུམ་པོ་འང་རང་...
 བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དེས་བྱེ་རྩེ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྩུན་པར་གྲུབ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 སྟེད་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་དབང་པོ་ནམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། མི་ལམ་ཇི་
 ལྟར་བ་དེ་བཞིན་རུ་སང་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དངོས་པོ་ནམས་རྩུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་
 ཅན། བྱེ་རྩེ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཇི་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་
 གཉིད་སང་པ་སྟེ་ཐ་མལ་བའི་སྒྲོ་རོ་ལ་ཡུལ་དབང་ནམས་གསུམ་ཆར་བདེན་པར་སྤང་བ་ཡོད་པ་བཞིན་རུ་...
 ཇི་སྤྲིད་རུ་ཐ་མལ་པའི་གཉིད་མ་སང་པ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་སྤྲིད་རུ་གང་ཟག་དེའི་ཤེས་རོ་དེ་
 ལ་གསུམ་པོ་ཡོད་ལ་སང་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་དངོས་གནས་རུ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་རུ་
 གཉི་ལུག་གི་གཉིད་སང་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་རུ་གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རོར་དོན་

ཤེས་དེ་གཉིས་ཆར་བདེན་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱེ་ཤང་གི་དཔེ་དགག་བ་ནི། སྐྱེ་ཤང་འཇག་སྤང་གི་སྒོ་དེ་རབ་རིབ་གི་དབང་གིས་ཡོད་པ་མིན་ཡང་སྐྱེ་ཤང་ལ་མོགས་པ་དམིགས་པ་དེ། ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པའི་སྒོ་གང་གི་རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱེ་ཤང་ནམས་གང་མཐོང་བ་དེའི་སྒོ་ལ་ལྟས་ན་མིག་ཤེས་དང་སྐྱེ་ཤང་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་སྟེ་..... ཡོད་པར་སྤང་ཡང་། རབ་རིབ་མེད་པར་དོན་གསལ་མཐོང་བ་ལ་ལྟས་ན་དེ་གཉིས་ཀའང་རྒྱུན་པ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཤང་མེད་པར་སྐྱེ་ཤང་འཇག་སྤང་གི་སྒོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་ཤང་མེད་པར་སྐྱེ་ཤང་འཇག་སྤང་གི་སྒོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། སྐྱེ་ཤང་མཐོང་བ་དེའི་ཡུལ་དང་རབ་རིབ་དང་ཐལ་བའི་མིག་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྟོ་མིག་དེ་ལ་གཏད་པའི་ཆོ་རབ་རིབ་མེད་པ་དེ་ཡི་མིག་ལའང་སྐྱེ་ཤང་འཇག་སྤང་གི་སྒོ་སྐྱེ་དགས་པར་འགྱུར་ན་... དེ་རྟོ་མ་ཡིན་བ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཤང་གི་དཔེ་དེ་ཡང་མི་འོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་དགག་པ་ལ་གསུམ། བག་ཆགས་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་ལས་དོན་སྤང་དབང་ཤེས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དགག་སྤང་ཡང་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ནམ་ཤེས་ཡོད་པ་དགག་སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་བཀག་པ་ལ་ལྷང་གིས་མི་གཞོད་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་ཤང་སྤང་བའི་སྒོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རབ་རིབ་མེད་པ་མཐོང་བ་དག་པ་ལ་སྐྱེ་ཤང་སྤང་བའི་སྒོའི་རྒྱས་པ་ནི་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་..... རབ་རིབ་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཤང་སྤང་བའི་སྒོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་ཤང་ཡོད་པའི་..... དངོས་པོ་དང་བྲལ་བས་དེ་ཁོ་ནས་མི་སྐྱེ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། བདེན་པ་སྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཅན་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་ཤང་བའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་འགྲུབ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ད་ལྟ་བ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་མ་འོངས་པ་དེ་ལ་དེ་དགག་འདས་པ་ལ་དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་ནམ་ཤེས་ད་ལྟ་བ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་ནི། ཆོས་ཅན། རྒྱས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ད་ལྟ་བ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་ཤེས་ད་ལྟ་བ་དེ་རྒྱས་པ་ད་ལྟ་བས་བསྐྱེད་ན་དེ་གཉིས་རྒྱས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པའི་

ནམ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་མ་ཟད་དེ་གཉིས་དོན་གཞན་ཏུ་མི་རིགས་པས་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་སོང་བས། དེ་ལྟར་ན་
ནམ་ཤེས་ལ་རང་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེར་མ་ཟད་ལྷ་གྲ་སྐྱེས་པ་……
ན་ས་བོན་མི་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པ་ལས་ནམ་ཤེས་ཞེས་སྒྲིར་ན་རྒྱ་འབྲས་བུ་འགྱུར་བས་དེས་ན་འདི་ནི་རྒྱས་མཉམ་
པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་བདེན་གྲུབ་ད་ལྟ་བུས་ནམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པ་ནི། རྒྱས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི་
ངོ་བོར་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་རྒྱས་པའི་ནམ་ཤེས་སམ་ཡང་ན་རྒྱས་པ་
ཅན་གྱི་ནམ་ཤེས་སམ། རྒྱས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཞེས་སྒྲིར་བའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་སུ་འགྲུབ་དགོས་ལ། རྒྱས་
ཤེས་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བྱུང་པར་མེད་པར་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་
པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཤོས་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་མི་སྲིད་དོ། །མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པར་མེད་པར་བྱུང་ཆོས་ཡོད་སྲིད་
ན། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལའང་རྒྱས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གལ་ཏེ་སྤང་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བའི་ནམ་ཤེས་ལ་བསམས་ནས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་དོ་ནམ་ཤེས་འདི་ཡི་རྒྱས་
པ་འདི་ཡི་རྒྱས་པ་འདི་ལས་ནམ་ཤེས་འདི་འབྱུང་ཞེ་ན། རྒྱས་ཤེས་འདིའི་འབྱུང་འགྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་དེ། རྒྱས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་
ནམ་ཤེས་འབྱུང་ཏུ་རྒྱག་གུང་། མ་འོངས་པའི་ནམ་ཤེས་ད་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་དོ། ། གལ་ཏེ་ནམ་ཤེས་
འབྱུང་འགྱུར་ཡོད་པ་ལ་བསམ་ནས་ནམ་ཤེས་དང་རྒྱས་པ་པན་རྒྱན་ལྟས་ནས་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནམ་
ཤེས་དང་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལྟས་ནས་འཛོག་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། པན་
རྒྱན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲུབ་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པ་
ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟས་གྲུབ་ནི་བཏགས་པར་བར་ཡོད་ཕྱིར་དེ་མི་འགོག་ལ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ལྟས་གྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་བཞག་གོ། །

གསུམ་པ་འདས་པའི་ནམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་འགགས་པའི་རྒྱས་པ་ལས། ད་ལྟར་གྱི་ནམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་འདོད་པ་དགག་པ་
ནི། གལ་ཏེ་ནམ་ཤེས་སྐྱེ་མ་འགགས་པའི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པ་ལས་ནམ་ཤེས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་
ཐལ། རྒྱ་ཅན་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་པན་རྒྱན་ཐ་དད་པར་
འབྲེལ་མེད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཀྱན་ལས་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱན་ཅན་རྒྱམས་ནི་ངོ་
བོ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་གྱི་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་བའི་……

དག་རྒྱན་ནམ་རྒྱུད་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་འབྲེལ་མེད་ཏུ་མ་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་.....
 བའི་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ལ་རྒྱན་གཅིག་པ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་
 བརྒྱབ་བྱ་ཞིག་སྟེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱན་
 ཡོད་བའི་སྐབས་མ་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་དག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ་དེ་དག་
 རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲས་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་གང་ཟག་སོ་སོ་བའི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་.....
 གཏོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་འབྲེལ་མེད་ཏུ་གྱུར་པས། འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་སྤྲིན་པའི་
 སྐབས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་འདོད་པའི་དོན་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་དེ་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་གཞན་ལྷགས་སྒྲགས་སྐྱེ་འགྲོད་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་
 རྒྱུ་མེད་དེ། མིག་སྒྲོ་སྐྱེ་བ་རང་གི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཀྱང་གཞི་ལ་བཞག་པ་སྤྲིན་པ་ལས་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ནས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཞིང་མིག་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་.....
 དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་མིག་མེད་.....
 པའི་སྤྱིར་དང་། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ་དབང་ཤེས་དེ་ནི་
 སྤྱི་རྒྱུ་གཞུང་བ་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་སྤྲིན་པ་ལས་སྔོ་སྔགས་སྤང་བ་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་.....
 རྟོགས་ནས་སྐྱེ་བའི་སེམས་ལ་སྔོ་སྔགས་སྤང་བ་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་གཞུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། རྣམ་པ་སྔགས་ལའང་དེ་དང་འདྲའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་ནི་གཞུགས་
 དོན་གཞན་མེད་པར་རང་གི་རྣམ་པ་སྤྲིན་པ་ལས་གཞུགས་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་འབྱུང་.....
 བ་རི་ལྟ་བུ་བའི་བཞིན་ཏུ་སད་པ་ལའང་འདི་སྤྱི་རྒྱུ་མེད་པར་ཡིད་ནི་བདེན་གྲུབ་ཡོད་དོ་ཅེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་རི་ལྟར་མིག་མེད་པ་ནི་མི་ལམ་ཏུ་སྔོ་སྔགས་སྤང་
 བའི་ཡིད་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་སེམས་ཙམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་མིག་དབང་.....
 མེད་པར་རང་གིས་ས་བོན་ནི་སྤྲིན་པ་ལས་ཡོང་བ་ལ་སད་ཏུས་འདིར་སྔོན་སྔགས་སྤང་གི་.....
 ཤེས་པ་ཅིས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་རིགས་པར་ཐལ། ཡོང་བ་ལ་སད་མི་གཉིས་ཀར་མིག་མེད་པར་
 མཚུངས་བའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལྟར་ན་མི་ལམ་ན་རྒྱག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྲིན་པ་ཡོད་ལ་སད་
 པར་དེ་ཡི་ཆེ་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་མེད་པར་གྱུར་པས་མི་མཚུངས་པར་འདོད་ན། གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་མི་ལམ་ན།

རྒྱལ་པའི་རྩྭ་ཡིད་ཀྱི་རྩལ་པ་སྤྲོན་པ་ཡོད་ལ་རི་ལྷོ་ར་སང་རྩལ་འདིར་ཡོང་བ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་……
 ཁས་སྤངས་པ་དེ་ལྷོ་ར་ན་མི་བའི་ཆེ་རྩེ་མི་ལམ་ན་ཡང་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས་ཏེ་རིགས་པར་ཐལ། རི་
 ལྷོ་ར་མིག་མེད་པ་དེ་སང་རྩལ་སྤྱོད་རྣམས་ཤེས་པ་སྟེ་བ་འདིའི་རྒྱ་མིན་པ་དེ་ལྷོ་ར་མི་ལམ་རྩ་……
 ཡང་གཉིས་ནི་དོན་རྣམས་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་མིག་བདེན་……
 པར་མེད་པར་མཚུངས་པའོ། །མི་ལམ་རྩ་ཡང་གཟུགས་དེའི་དངོས་པོ་རྩལ་པ་དང་མིག་ནི་རྩལ་པའི་
 ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྤང་སྟེ། བག་ཆག་བརྩན་པ་ལས་ཤེས་པ་རྩལ་པ་སྟེ་བ་དེའི་
 སྤྱིར། དོན་རྩ་སེམས་ཅམ་པས་སྤྱོད་མེད་ལ་རྣམས་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་མི་ལམ་ན་གཟུགས་རྣམས་སྟེ་བའི་དཔེ་
 ལ་བཀོད་པ་དེ་ལྷོ་ར་ན་ཡོང་བ་ལ་ཡང་གཟུགས་རྣམས་སྟེ་བར་འཁྱར་བའི་རྒྱབ་བྱེད་ཐལ་འཁྱར་བས་བཀོད་དེ་ལན་མེད་པར་……
 བྱས་ལ། དེར་མ་ཟད་མི་ལམ་ན་ཡང་དོན་རྣམས་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྩ་མ་བཀོད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་སེམས་ཅམ་རྣམས་རིག་པའི་རྩོད་པ་འདི་ནི་སེལ་བར་བྱེད་རྩལ་ཏེ། གཞན་དབང་
 རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པ་བཀག་པ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་……
 པ་དེ་དང་དེ་ནི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དཔེ་ནམ་ཡང་མི་རྟོག་པས་བབ་ཅོལ་རི་སྟེད་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་བཅའ་རྩེ་བསྟུབ་
 བྱ་མ་གྲུབ་པ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་བས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བཀག་པ་ལ་ལུང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་ལྷགས་ལ་འགར་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་པའི་……
 སྤྱིར།

གསུམ་པ་དེ་ལྷོ་ར་བཀག་པ་དང་མི་སྟག་པ་སྒྲོམ་པ་མི་འགལ་བར་རྟོན་པ་ནི། སྤྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་ལས་གོང་རྩལ་གྱིས་གང་བའི་ས་
 གཞི་མཐོང་བར་བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བསམ་དོན་རྣལ་འབྱོར་པས་མི་སྟག་པ་སྒྲོམ་པའི་ཆོན་ཕྱི་
 དོན་གོང་རྩལ་མེད་བཞིན་རྩ་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྩོད་ཡུལ་རྩལ་པ་གོང་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལྷོ་ར་ན་ཐལ་……
 འཁྱར་བའི་འདོད་པ་དེ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་ལས་གོང་
 རྩལ་གྱིས་གང་བའི་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་ཡུལ་དབང་ཤེས་པ་གསུམ་ཆར་……
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལོག་པ་སྟེ་མོས་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པར་བསྟན་བའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་སྤོའི་ཡུལ་རྣམས་
 གཅིག་གིས་མཐོང་བར་དེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱིས་མཐོང་བ་འདོད་པ་རི་ལྷོ་ར་དེ་ལྷོ་ར་ན་མི་སྟག་
 པའི་ཡིད་ཅན་གྱི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་གོང་རྩལ་མཐོང་བར་འཁྱར་བ་ན། དེ་བཞིན་རྩ་ཡུལ་

དེར་སྒྲོ་གཏད་པ་ན་གཅིག་ཤོས་ནལ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པས་ཀའ་རུས་རྟོགས་པར་འབྱུང་ལ་.....
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་རྩུན་པ་སྟེ་མས་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ཀའ་རུས་གསལ་
 རྒྱང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩུ་འབབ་པའི་སྒྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་གྱིས་
 རྟག་ཁྲག་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ཡང་ཚས་ཅན། བྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་
 དཔེར་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། རབ་རིབ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ཤད་མཐོང་བ་དང་
 རྩུན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་ཐལ་
 འབྱུང་བ་རང་གི་བཞེད་པ་ནི་བྱི་དོན་དང་ནང་གི་ནམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་ཀྱང་། བྱི་དོན་
 ཡོད་ཅམ་དུ་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་ཤེས་སྣང་སྟེ་བ་མི་སྲིད་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱ་གྱེ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གཞན་དབང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་རང་རིག་དགག་ སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་
 བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན། དེས་ན་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རིགས་པ་གཞན་
 དབང་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་འགོག་པ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 གཞན་དབང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དྲིས་ནས་དགག་ དེའི་ལན་དགག་ རིགས་པ་གཞན་གྱིས་རང་རིག་
 དགག་ གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མོ་གཤམ་གྱི་སྲུ་དང་མཚུངས་པའོ། །

དང་པོ་ནི་གལ་ཉེ་སེམས་ཅམ་པ་ཚུང་གིས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་མི་རིགས་ཉེ། བྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་རྣམས་གཞན་ཉིད་དང་བྲལ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་པ་
 གཉིས་གྱིས་སྟོང་བའི་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་གཞན་དབང་འདིའི་ཡོད་པ་གང་གིས་
 ཤེས་པར་འབྱུང་བའི་ཞེས་འདི་ན་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་རིགས་ཉེ། ཚད་མས་མ་བཟུང་བར་ཡང་
 ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རང་རིག་གིས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རང་རིག་དེ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་
 དེ་ཚུང་བར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྟེ་རྩུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་
 སེམས་ཅམ་པས་རང་རིག་འཇོག་ཚུལ་ནི། ཤེས་པ་རང་གིས་རང་ཉིད་ཚུང་གྱེ། སྒར་སྒྲན་པོ་མཐོང་བ་ཕྱིས་སྲུངས་མཐོང་དྲན་
 པ་དེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་དྲན་པ་ཡིན། སྒར་རྟོགས་མ་ཚུང་བར་ཕྱིས་དྲན་མི་སྲིད་ལ་སྒྲན་པོ་མཐོང་དུས་དེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་
 རྟོག་པ་ཐག་ཚད། དེ་ལ་རང་ཚུང་གཞན་ཚུང་གཉིས་ལས་གཞན་དབང་ནི་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུང་བས་མི་འཐད་ལ། རང་ཉིད་

གྲིས་རང་ཉིད་མྱོང་བ་གྲུབ་ཤི། དཔེར་ན་མར་མེ་ལ་རང་གསལ་བ་དང་། ལུན་པ་སེལ་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟར་ཤེས་པ་
 ལའང་རང་མྱོང་བ་དང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཆ་གཉིས་ལས་སྡུ་མ་ནི། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྟོགས་པའི་འཛིན་ནམ་ཡན་གར་བ་དེ་ལ་
 རང་རིག་ཅེས་བཞག་སོ། ། གཤམ་ཏེ་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་ལས་རང་རིག་འགྲུབ་པོ་
 ཞེ་ན། རང་རིག་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྗེད་པའི་དྲན་པ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་
 པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རང་རིག་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། རེད་དབྱེ་མ་བས་དྲན་པ་རང་བཞིན་གྲིས་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་དང་ཡུལ་རིག་པར་བྱེད་བ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་གྱི་
 ཞེས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ་དེ་ཅི་སྟེ་གྲུབ་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན་འང་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཡུལ་དང་མྱོང་བ་དྲན་
 པ་གཉིས་ཀ་རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། སྐར་གྱི་ཡུལ་མྱོང་གི་ཤེས་པ་དང་ཕྱིས་གྱི་དྲན་ཤེས་གཉིས་རང་
 བཞིན་གྲིས་གཞན་ཡིན་པ་ཁྱད་གྲིས་འདྲ་དུ་ཕྱིར་ན་མྱོང་དྲན་གཉིས་རང་བཞིན་གྲིས་སོ་སོར་འགྱུར་བས་དེས་...
 ན་བྱམས་པས་མྱོང་བ་ཉེར་སྤྲས་གྲིས་དྲན་པ་ཡང་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་ལ། རྒྱད་གཅིག་ལའང་སྐར་མ་མྱོང་བ་ཕྱིས་
 དྲན་པ་སྤྲོད་དགོས་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། ། དཔེར་ན་ཉེར་སྤྲས་གྲིས་མ་ཤེས་པའི་མྱོང་བ་ཉེར་སྤྲས་གྱི་
 རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་དྲན་ཤེས་གྲིས་མ་དྲན་པ་བཞིན། མི་མཚུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པའི་
 སྐར་ཕྱི་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་མྱོང་བ་རྒྱ་དང་དྲན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་གྲིས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གྲིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་འདིས་ནི་
 རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། དོན་དུ་ཤེས་པ་ལ་རང་རིག་དང་ཡུལ་མྱོང་བའི་ཆ་
 གཉིས་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྲིས་གཞན་ཡིན་པ་འདྲོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་མྱོང་གི་ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་མྱོང་
 བའི་ཆོ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རིག་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དེ་རིག་བྱེད་ཡིན་པ་ལྟར། རང་རིག་ལ་ཡང་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་གཉིས་
 སུ་ཡོད་དགོས་ལ་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྟོགས་པའི་ཆོ་སྐར་ཡུལ་མྱོང་བའི་སྒོ་དེ་རིག་བྱ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་རིག་བྱེད་གྱི་སྒོ་རྒྱར་པ་
 ཞིག་གཏན་ནས་མི་རྟེན་ལ། དེ་རང་རིག་ཡིན་ཞེས་སྤྲས་ན་ཡང་མིང་ཅམ་ལས་མིང་དེ་ལྟ་ན་གྱི་སྒོ་རྒྱར་པ་ཞིག་ཡིད་ཇི་ཅམ་
 བཏད་ཀྱང་མི་རྟེན་པས་ན་རང་རིག་མི་འདྲོད་ལ་མྱོང་དྲན་གཉིས་རང་བཞིན་གྲིས་གཞན་ཡིན་པར་འདྲོད་པ་ལ་བྱམས་བ་ཉེར་
 སྤྲས་སོགས་གོང་གི་སྟོན་དེ་ནམས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རལ་གྲིས་རང་སོ་མི་གཙོད་བ་དང་། མར་མེས་མར་མེ་མི་གསལ་བ་གཞན་
 ཡང་མི་དང་མིག་སོགས་རང་རིག་མི་འཐད་པའི་དཔེ་མཐའ་ཡས་པར་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་མར་མེས་རང་གིས་རང་གསལ་
 ན། ལུན་པས་ལུན་པ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལུན་ཁྱད་དུ་བྱམས་པ་མི་མཐོང་བ་བཞིན། ལུན་པ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་རིག་མེད་ན་དྲན་པ་སྐྱེ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུལ་འདི་དེ་ཡིས་མཐོང་
 ལྟམ་དུ་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་བར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་མིན་པ་ལས་
 དྲན་པའི་འདི་རང་བཞིན་གྲིས་གཞན་ཡིན་བ་དབྱེ་མ་པ་ང་ལ་ཡོད་པ་མིན་པས་མྱོང་བས་ཡུལ་...
 དུ་བྱས་པ་འདི་དྲན་པས་མ་དབྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཆོ་སྐར་གྱི་མྱོང་བའི་ཡུལ་

སྒྲོན་པོ་སྐྱེས། བྱིས་སྐུ་ཡང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་འདི་ངས་སྐར་ཡང་མཐོང་ངོ་སྐྱེས་ཏུ་མྱོང་ཡུལ་ཙམ་དྲན་མོད་དེ་ལས་གཞན་ཤེས་
པ་རང་གིས་རང་རིག་པ་མ་ཡིན་ལ། ང་རང་གིས་མཐོང་བ་ང་རང་གིས་དྲན་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་ཙམ་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ཡང་མྱོང་
དྲན་སྐྱེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མི་འདོད་དོ། །དྲན་ཚུལ་འདི་ཡང་ཆོས་ཙན། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཐ་སྟད་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་ཡིན་གྱི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་གཞག་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་དོན་
བཅའ་ན་མི་རྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་རིག་མི་འཐད་བ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་སྤྱོད་གྱི་གཞན་
དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་དེ་གྲུབ་ན་རང་རིག་གིས་འཛིན་.....
དགོས་པ་གང་ཞིག་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིར། རང་རིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་
པ་དེ་འཛིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས་
སོ། །ཤེས་པ་རང་གིས་རང་མྱོང་ན་མྱོང་བྱ་མྱོང་བྱེད་མྱོངས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་བྱིར།

བཞི་བ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་
གཞན་ལ་གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་མོ་.....
གཤམ་བྱ་ཁོ་ན་མེད་ཅེས་མོ་གཤམ་བྱས་གནོད་པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱལ་ཏེ། མོ་གཤམ་བྱ་དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་སྤྱོད་
ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐར་བཀག་ཟིན་ཅིང་
ཤེས་པ་སྟེ་འཇལ་བྱེད་གྱི་རང་རིག་ནི་འདིར་བཀག་པས་ད་ནི་སྐར་གྱང་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཙན་གྱི་གཞན་....
དབང་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་ན་ཁྱད་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷགས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་གཞན་དབང་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཙན། ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྒྱུར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྤངས་པས་དོན་དམ་ལས་ཉམས་པའོ། །
སེམས་ཙམ་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་གྱང་བསྐྱེད་
པར་ཐལ། གཞན་དབང་གི་རྣམ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་ཡིས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱི་རོལ་མེད་དོ་
ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ལས་ཉམས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་རིགས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱེ་བྱེད་
ཞབས་གྱི་ལམ་ལས་ནི་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཆོས་ཙན། སྤྱོད་ལ་ཞི་བ་མུང་འདས་འཐོབ་
པའི་ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་མེད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་ཉམས་ཤིང་

བདེན་གཉིས་དེ་ལས་ཉམས་པས་དེ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་ཐར་པ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རང་ལུགས་ནི། ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་
 པ་ཐབས་གྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐ་སྐྱད་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟགས་སྟོན་མེད་དུ་འཛིག་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་དེ་ལས་གྱུར་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟ་བུས་ཤེས་
 དགོས་ཀྱིས། བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི། རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་
 ངན་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་བཟང་འདི་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་འགོག་པ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི།
 གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་འགོག་པར་མཚུངས་སོ་
 ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་འདྲོད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞུགས་སྟགས་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་རྟེན་.....
 འབྲེལ་གྱི་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོར་བྱས་ནས་རྟོག་བཏགས་ཅམ་དུ་བདག་ནི་སྒྲ་བར་.....
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཀུན་རྫོབ་ཁས་མ་སྒྲངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལུང་པོ་སྒྲངས་
 བས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་དགྲ་བཙམ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ལ་གཞུགས་སྟགས་ཡོད་
 པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་ལྟག་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་.....
 ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་སྒྲ་དགོས་དོན་མེད་དོ་འདིར་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ངོར་ལྟོས་.....
 བས་གཞག་པ་ཁོ་ནའོ། །སེམས་ཅམ་པ་ཚོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རྩལ་འགོག་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་ན་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱི་
 རྩལ་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས་ལ་ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚད་བར་གྱིས་དང་ཕྱིས་ནས་....
 གང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དེ་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ། ཟྱ་
 རྟོན་དང་སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་སེམས་ཅམ་དུ་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅམ་སྒྲས་ཕྱི་རྟོན་མི་འགོག་པར་ས་བཅུ་པའི་ལུང་གིས་བསྒྲུབ། རྟོན་དེ་

བཅུ་པའི་མདོ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་དེ་གཏི་ལུག་དང་ལས་ལས་་་་
 རྒྱུས་བར་ཅི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ་གསུངས་མི་རིགས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་ན་རྒྱ་ལས་རྒྱུས་བར་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་སེམས་བདེན་བྱལ་ཡིན་ནེན་འབྱུང་གི་རྒྱལ་དེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་དང་སྣང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་པ་འགོད་ཅིང་སྦྱང་ལ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ལས་་་་་
 ལས་རྒྱུས་བར་གསུངས་ཤིང་། སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་
 བརྒྱུད་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི་
 སེམས་རང་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ནའོ། །དོན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་སེམས་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པར་བརྟན་ནོ། །སེམས་ཁོ་ནས་མི་རུས་ལ་ལས་གཟུགས་ཅན་པ་ཡང་ཡོད་དགོས་པ་ལས་སེམས་གཉིས་པན་རྩན་བརྟན་
 ཅིང་། དེ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལང་གཤེགས་ལས། བྱི་རྩལ་མེད་པར་སེམས་ཅམ་གསུངས་པ་དང་དོན་རྒྱ་
བསྟན་པ། མདོའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲང་
དོན་རྒྱ་ལུང་གིས་བསྟན་པ། རིགས་པས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་མདོ་གཞན་ཡང་དྲང་དོན་རྒྱ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་བྱི་རྩལ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་མོད། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
ལས། བྱི་རྩལ་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དེ། སེམས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམས་སྤྲོ་དང་། །ལུས་དང་ཡོངས་
སྤྱོད་གནས་འབྲེལ། སེམས་ཅམ་རྒྱ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱི་རྩལ་མེད་དོ་ཞེ་
ན། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་སྤེལ་ལས་བྱི་རྩལ་སྤང་ཡོད་མིན་སེམས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམས་
སྤྲོ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བསྟན་ནས་བྱི་རྩལ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ།
གཟུགས་ལ་ཤིན་རྒྱ་ཆགས་པ་དང་ལ་ལར་ཤིན་རྒྱ་དང་བ་ལོགས། གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གཟུགས་ལ་
དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱོག་པ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བྱི་རྩལ་མེད་པར་གསུངས། སྟེ་དེ་ཡང་དྲང་དོན་
ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་གསུངས་པའི་དོན་དེ་གཞན་རྒྱ་དྲང་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདི་ནི་སྟོན་པས་དྲང་དོན་
ཉིད་རྒྱ་གསུངས་ཤིང་འདི་ནི་དྲང་དོན་ཉིད་རྒྱ་རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དེ་འབྲེལ་བའི་མདོ་གཞན་ཡང་དྲང་དོན་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
མདོ་སྤེལ་སེམས་ཅམ་པས་དེས་དོན་རྒྱ་འདོད་པ་གཞན་ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་
བདེན་པ་ཡོད་མེད་བྱེ་བ། ཀུན་གཞི་བསྟན་པ། བྱི་རྩལ་བཀག་པ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་བསྟན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །ནི་
ཆོས་ཅན། དྲང་དོན་ཡིན་ཏེ་དྲང་དོན་ཉིད་རྒྱ་ལང་གཤེགས་ལས། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། སྤྲོན་
པ་སྤྲོན་ནི་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། སེམས་ཅམ་རྒྱ་ཡང་རབ་རྒྱ་
གསུངས། ཞེས་པའི་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ནི།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་པོར་ཤེས་བྱ་བྱི་རྩལ་དགག་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་བྱི་རྩལ་མེད་ན་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་བཀག་པ་བདེ་སྐྱག་རྒྱ་འགྲུབ་
པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་བྱི་རྩལ་མེད་ན་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་གསལ་བ་ནི་བདེ་སྐྱག་རྟེན་ཅེས་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མདོའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་པར་བྱས་
ནས་དྲང་ངེས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྤེལ་གང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པ་ཀུན་རྫོབ་གཙོ་བོར་བཤད་

པའི་དོན་ཅན་དེ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། རྟོང་ཉིད་དོན་
ཅན་དེས་དོན་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྒོ་སྒྲིལ་མི་ཟད་བའི་མདོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཆུལ་
པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟེ། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དྲང་དེས་ཕྱིས་ཆུལ་དང་མི་
འདུལ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། གཅེར་བྱ་པ་ན་རེ། བུམ་པ་དེ་འཛིན་པ་ལས་སྐྱེ་བས་
བདག་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། རྩ་མཁན་གྱི་དབྱུག་གྱུ་དང་སྦྱང་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལས་སྐྱེ་བས་གཞན་
ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་
ཆོས་ཅན། བདག་གཞན་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་དོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་
བདེན་གཉིས་གང་ལའང་བདག་གཞན་རེ་རེ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པར་སྒྲར་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་བ་དེ་དག་སྟོག་
དུ་འབབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་འཛིན་རྟེན་ལས་ཡོད་
པ་མིན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་གཞན་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་
འབྱུང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་རྩ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། རྒྱུ་འཕེན་པ་ན་རེ།
དངོས་པོ་ནམས་རྩ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྩ་བུའི་མདོར་ས་གྱི་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་དེ་རྩ་གང་གིས་མ་བྱས་
ལ་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཁས་སྒྲངས་པས་གོང་གི་སྦྱོན་ནམས་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་མཐའ་དག་རྟག་དུ་རྩ་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཞིང་ནས་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་
བ་སོགས་སྟེ། །འབྲས་བུ་ལོ་སྟོག་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འཛིན་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་པོན་ལ་སོགས་ནི་
དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྒོ་ནས་སྦྱང་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འབྱུར་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
ནམས་རྩ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟར་ཞིང་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་འཕེན་ཆོས་ཅན། རྩ་བེད་
འཛིན་པའི་རང་གི་སྒོ་སྒྲིལ་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟེན་མཐའ་དག་རྩ་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྩ་བེད་སྟོང་པར་བྱུར་ན་ནམ་མཁའི་ཤུཅ་པ་ལའི་དྲི་
དབྱེས་མདོག་ངེ་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ན། མི་འཐད་དེ། ཤིན་དུ་ཆེས་བཀྲ་བའི་
འཛིན་རྟེན་ལས་ཀྱང་(རྩ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར་) རྩ་ལས་འབྲས་བུ་འཛིན་པའང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
འཕེན་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་འཛིན་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་འབྱུར་ཏེ་མི་
འབྱུར་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་དོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་བཞིའི་བྱང་པར་ལས་སྦྱང་བརྟན་ནམས་
འབྱུང་དོ་ཞེས་བཤད་པའི་འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་རྩོད་ཀྱི་སྒོའི་ཡུལ་དུ་འབྱུར་

ཅན། གལ་ཏེ་གཏི་མུག་ལ་བཞེན་ནས་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འདུ་
 བ་དང་། མི་གཡོ་བ་འདུ་བ་སྟེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་འབྱུང་གི་གཏི་མུག་མེད་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་འགག་
 ནས་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི། མི་མཁས་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་སྟེ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་
 པར་གོར་མ་ཆག་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་བའི་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོའི་ཉི་མས་མུན་པ་སྒྲག་པོ་ནམ་
 པར་བསལ་བའི་མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་ཡང་.....
 དངོས་སྤྲུལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ནམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་ངེ་བཞེན་
 དུ་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིར་དེ་དག་རང་བཞེན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།
 ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ཤང་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མི་མཐོང་བ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་རེ་ཤིག་རབ་རིབ་
 ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅད་པར་བྱ་སྟེ་སྲིར་ནས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་རྗེས་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་ལ་
 རྩོད་རིགས་པར་ཐལ། གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་ཤང་ལ་སོགས་
 དེ་དག་མ་སྒྲེས་པས་སོ། གལ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་ཁང་བྲིས་དང་། སྤི་བའི་གྲོང་བྲིས་དང་བཅས་པ་
 དང་། སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་མིག་འབྲུལ་གྱི་སྒྲེས་པ་བྱུང་མེད་དང་། གཟུགས་བརྒན་གྱི་བྱུང་བཞེན་
 སོགས་ལ་སྒྲེ་མེད་མཐོང་བ་ན་ཁྱོད་ལ་ངེ་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་ཁང་བྲིས་ལ་སོགས་མཐོང་བ་དེར་.....
 འགྱུར་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མི་མཐོང་བ་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་རྩོད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དག་དང་
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པར་མཚུངས་པའི་སྲིར། གཟུགས་སོགས་འདི་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་པར་མེད་ན་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་འདི་ནི་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་སྲིར་བྱི་ནང་གི་ཆོས་ནམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ངེ་ལྟ་སྟེ་བ་མེད་ཀྱང་མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྟངས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་མིན་པ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེའི་སྲིར།

གཉིས་པ་ནི། ཏྲག་དུ་རང་བཞེན་གྱིས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཆོས་
 ནམས་ཀུན་གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྟེ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་རང་བཞེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་...
 འདས་པར་གསུང་བར་གྱུར་པ་འཐད་པ་དེའི་སྲིར་ཏེ། མོ་གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་
 སྟེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞེན་དུ་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་...
 རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྒྲེས་པ་དེའི་སྲིར། བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་ཆོས་འདི་
 དག་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་འདྲའོ། །དོན་དམ་པར་མེད་ན་མོ་གཤམ་བྱ་དང་
 མཚུངས་པར་ཐལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྟངས་ཀྱི་མཐོང་བའི་དོན་ནི། སྤུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་

དུ་མེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རབ་དུ་གྲགས་པར་ཡོད་པ་རྩི་བཞིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་.....
ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་ན་འོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་འཇིག་གི་ལོག་རྟེན་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་
ཅན། རྩེ་རྩེན་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་གང་གི་སྐྱེར་རྩེ་མེད་པ་
དང་། སྐྱེ་རྩི་པ་དག་དབང་ཕྱག་དང་། གཙུ་བ་དང་། རུས་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། རུལ་དང་། སྤང་མེད་གྱི་བུ་སྟགས་ལས་
སྐྱེ་བར་འདོད་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ཕྱག་གི་རྩེ་ལ་སྟགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་.....
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱེར། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི་ལྟ་བ་
རན་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་སྐྱེར། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་དུ་
འབྱུང་བར་རྟེན་པས་མཐར་འཇིག་གི་རྟེན་པ་འདི་དག་གིས་བརྟག་པར་མི་རུས་བ་དེའི་སྐྱེར།
ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་བདེན་འཇིག་མེད་པར་མཐར་འཇིག་གི་རྟེན་པ་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ།
མཐར་འཇིག་གི་རྟེན་པ་རྣམས་དངོས་པོ་བདེན་འཇིག་ཡོད་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་དངོས་
པོ་རྩི་ལྟར་བདེན་པར་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དབྱེད་ཟིན་པའི་སྐྱེར། དཔེར་ན་བུད་ཤིང་མེད་པར་
མེ་ཡོད་པར་མིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་རིགས་པས་དབྱེད་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྩིས་བཟུང་བ་ནི། ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་བྱས་པ་དེ་ཙོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱེར་དུ་དབྱེད་པ་རིགས་ཆོགས་སྟགས་དབྱེད་པ་བསྟན་
བཅོས་རྣམས་མ་མཛད་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
ནི་མཐར་འཇིག་གི་རྟེན་པས་བཅིངས་ལ་སྐྱེན་ཅི་ལོག་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་.....
ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་མཐར་འཇིག་གི་རྟེན་པ་རྣམས་ལེགས་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་.....
བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་པ་རྣམས་གསུངས་
པའི་སྐྱེར། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་གིས་བརྟགས་པ་རྣམས་
འཇིག་པར་གྱུར་ན་དབྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་གཞན་སྟོགས་སྟོབས་ཆུང་བས་རང་
ཉིད་འཇིག་པའི་སྐྱེར། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་འདོད་ཆགས་དང་། གཞན་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་
པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་རྣམ་པར་བསལ་ཏེ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་ལྷུ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
རང་གི་ལྟ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་རྩུད་འབྲུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་.....
འཆིང་བྱེད་གྱི་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱེར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ཐར་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་
 མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་དགོས་པར་བཏུན། བདག་དང་བདག་གིར་བ་
 གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་ཚུལ། བདག་དང་ཤིང་རྟའི་དབྱེད་པ་དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་ཡང་རིགས་བསྐྱེད་པར་བཏུན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ནལ་འབྱེད་པ་
 ཚོས་ཅན། བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱི་ཤ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ནམས་མ་ལུས་པ་ང་
 དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའོ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་རབ་རྟེ་སྟོ་ཡིས་མཐོང་བར་གྱུར་
 ཅིང་བདག་ནི་འཇིག་ལྟ་འདྲིའི་དམིགས་ལུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་འཇིག་ལྟ་སྤྱིང་བར་
 འདོད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་གཉིས། བདག་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། བདག་གིར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 བྱལ། གཞན་སྤྲེས་བཏགས་པའི་སྤང་པོ་ལས་རོ་པོ་ཐ་དད་པའི་བདག་དགག། རང་སྤྲེས་
 བཏགས་པའི་སྤང་པོ་ཉིད་བདག་དུ་འདོད་པ་དགག། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མའི་སྤྲེགས་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་སོགས་གསུམ་དགག། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་
 དགག། བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བཞག་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ། དེ་ལྟར་བཞག་པ་
 ལ་མཐར་འཇིག་གི་རྟོག་པ་སྤང་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དང་པོ་གཞན་སྤྲེས་བཏགས་པའི་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྤྲེགས་སྤྲེལ་བརྗོད་
 པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་ལྟའི་དམིགས་པ་བདག་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་ལྷགས་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་དེ་བླ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་དངོས་དང་རྣམ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པར་རྟེ་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་ལྟ་སྤྲེགས་གངས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་ལྷགས་ནི། བདག་དཔེ་དབྱེ་བ་རྩུང་བྱུང་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་
 སྤྲེགས་ཅན་རྣམས་ལྷགས་ནི་ཐ་དད་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། བདག་དེ་བླ་བ་པོ་ཡིན་པ།
 རྟག་དངོས་ཡིན་པ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

ཟེར་རྟོ། །དེ་ཡང་གྲངས་ཅན་པས་བདག་ཅེས་བྱ་བ། བདེ་སྤྱད་སོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ཟ་བ་པོ་དང་། གཞན་ལ་རག་མ་
 ལུས་པ་རྟག་ཏུ་ཡན་གར་བར་གནས་པས་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་། སྤྱོད་བཅུད་སོགས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་པ་པོ་མིན་
 པ་དང་། རྒྱལ་ལུན་སྤྱི་ལོ་བས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་བྱེད་པོར་འགྱུར་བས་ཡོན་ཏན་དེ་མེད་པ་དང་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་བྱ་བ་ལྟག་པོར་མེད་པ་སྟེ་བྱུང་ཆོས་ལྔ་ཆར་བའི་བདག་ཕྱང་པོ་ལྔ་ལས་ཟུར་ཏུ་ཡོད་པ་འདོད་ལ། དེ་
 ཡང་བདག་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་རྟག་པ། ཏུ་མ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་གཞན་དབང་ཅན་མིན་པས་རང་དབང་ཅན་
 ཏེ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་འདོད་དོ། གྲངས་ཅན་སོགས་བྱེ་བྲག་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་ཆོས་ལྔ་ལ་
 ཅུང་ཟད་དེ་འདྲ་མིན་ཏུ་འདོད། རྒྱུ་འཕེན་པ་ནི་སྟེ་བ་ལྔ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འདོད་ལ་དོན་ཏུ་ལྟ་སྟེགས་པ་དེ་
 ཀྱན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་གང་ཅུང་ཏུ་ཞེན་སྟེ་ཐ་ཆད་པའོ། །ཡང་ལྟ་སྟེགས་པ་ཁ་ཅིག་བདག་རྟག་པ་ཡོད་ལ་ཡུལ་དབང་
 སོགས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེས་འགག་ཞེས་འདོད་པའི་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་པ་
 དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་དབེར་ན་གསེར་གྱི་རྟག་བཞིན་མདོག་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་མེད་པ་མིན། དབྱིབས་སོགས་འགྱུར་ཏུ་
 ཡོད་པས་རྟག་པའང་མིན་ཞེས་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད། རྒྱུར་རྟག་ཆད་གཉིས་དངོས་
 འགལ་ཡིན་ཡང་འདོད་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་འདུའོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། ལྟ་སྟེགས་པས་ངེ་ལྟར་
 བཏགས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་བའི་བདག་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྟེ་བ་དང་
 བྲལ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་རྟོ། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་འདི་ནི་རར་འཛིན་
 ལྟན་སྟེས་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་རྣམ་པའི་ཡུལ་ལམ་ཞེན་ཡུལ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་རྟེན་དམིགས་པར་
 ཡང་མི་རིགས་སྟེ། མ་སྟེས་པའི་བྱིར་རྟོ། ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ།
 ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ལྟ་སྟེགས་པས་འདོད་པའི་བདག་དེའི་བྱུང་པར་
 ཀྱན་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་གྲངས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་
 གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བདག་དེའི་བྱུང་པར་ལྟ་སྟེགས་རྣམས་གྱིས་གང་བསྟན་པ་དེ་ཀྱན་ལ་ལྟ་
 སྟེགས་རང་ལ་གྲགས་པའི་མ་སྟེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་གཞོད་པ་དེའི་བྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། ཕྱང་པོ་ལས་རོ་པོ་གཞན་པའི་བདག་མེད་དེ། ཕྱང་པོ་གཟུང་བར་མ་གཏོགས་བདག་དེ་
 ཡན་གར་ཏུ་འཛིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཕྱང་པོ་ལས་རོ་པོ་ཐ་དད་པའི་བདག་འདི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་རར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་སྒོའི་དམིགས་རྟེན་ཏུ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་འདྲའི་བདག་དེ་
 རིག་པ་མིན་པ་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བྱིར། ཆོས་ཅན། ཕྱང་པོ་ལས་རོ་པོ་གཞན་པའི་བདག་
 མེད་དེ། སེམས་ཅན་གང་དག་ཏུ་དཔྱད་འགྲོར་བསྐལ་པ་མང་པོར་ཆེ་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་དེས་ཀྱང་
 མ་སྟེས་རྟག་པའི་བདག་འདི་མ་མཐོང་ལ་རར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མཐོང་བ་
 དེས་ནའོ། །

གཉིས་པ་རང་ལྷོ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་སྤང་སྟོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་འགྲོག་པ་ལ་ལྷ་སྤང་སྟོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་འདོད་མི་རིགས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་བསྟན་པ། སྤང་སྟོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ། སྤང་སྟོ་བདག་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ། གཞན་གྱི་ལུགས་འབྲེལ་མེད་ཏུ་བསྟན་པའོ། ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་གས་རར་འཛིན་གྱི་རྣམ་པའི་ལུལ་ལམ་ཞིན་ལུལ་ཡོད་པར་མི་འདོད། དམིགས་ལུལ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་མན་ཆད་འདོད་དགོས་ཤིང་ཅམ་ཞིག་བཏགས་ཡོད་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཚུངས། འོན་ཀྱང་དེའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྟེན་དགོས་པའི་རར་འཛིན་གྱི་དམིགས་ལུལ་མཐར་ཐུག་རྩལ་ཡོད་ཡིན་པ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་མཚུངས་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཅམ་ལས་གཞན་མི་འདོད། དེའི་ཕྱིར་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྟེན་རྒྱུ་འདུག་པར་རྩལ་ཡོད་མེད་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་འདི་མ་ཤེས་ན་འོག་གི་ཆོད་ལན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་ལ། དེས་ན་ད་བཏགས་དོན་དེ་བཅའ་ན་སྤང་སྟོ་ལས་གཞན་ཏུ་མེད། སྤང་སྟོ་ཡིན་པར་སྤང་རིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པས་སྤང་སྟོ་ལྷ་ཆར་བྱེ་སྤྱོད་པའི་ཆེར་གྱིས་འདོད། ཁ་ཅིག་བརྗོད་མེད་དང་། མདོ་སྤེལ་པས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས། སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་རང་རྒྱུད་པས་སྤང་སྟོ་འཛིན་ཀྱི། ཁ་ཅིག་དབྱིབས་དང་། ཁ་ཅིག་ཚུགས་པ་དང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྤང་སྟོ་དོ། ། དེ་དག་འདོད་པ་ནི་ལས་འབྲས་འཛོག་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ཕྱིར་ལས་གསོག་པ་སྟོ་འབྲས་བྱུང་བ་སྟོ་ཡིན་པས། ད་དེ་ཉིད་རྟོག་བཏགས་ཅམ་ཏུ་ལྱུར་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་སེམས་སོ། ། ཐལ་འགྱུར་བས་རྟོག་བཏགས་ཅམ་ལ་ལས་འབྲས་འཛོག་ཤེས་པ་ནི་རང་གི་བྱུང་ཆོས་ངོ་མཚར་ཅན་ནོ། །

དང་སྟོ་སྤང་སྟོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་གནོད་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྦྱོར་སྤྱོད་དགག་པའོ། ། དང་སྟོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། ། དང་སྟོ་ནི། རང་གི་སྤེལ་པ་དག་ན་རེ། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་སྟོ་སྟོན་ཡིན་ཏེ། སྤང་སྟོ་ལས་ངོ་སྟོན་གཞན་པའི་གང་ཟག་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ནང་ནས་མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་ཏུ་སྤང་སྟོ་ནི་ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་དེ། བཅམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་དག་དགེ་སྦྱོང་རམ་བམ་ཟེ་གང་སྤང་དག་གཅིག་བདག་གོ་སྟོན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྩལ་སྤང་སྟོ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་སྟོ་ལྷ་སྟོ་འདི་སྟོན་ལ་ཡང་དག་པར་རྩལ་སྤང་སྟོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་སྤང་སྟོ་འདོད་དེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་སྤང་སྟོ་མགོན་ཏུ་འགྱུར། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྤུལ་བས་ནི། མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། སེམས་འདུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འབྱེན། ཞེས་རིས་འགའ་བདག་འདུལ་བར་གསུངས། རིས་འགའ་སེམས་འདུལ་བར་གསུངས་པས་སོ་སེམས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་སྟོ་བདག་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར། བདག་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་

གངས་མང་པོར་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་ཕྱང་གཅིག་གང་ཞིག་ སྤང་པོ་དེ་མང་པས་སོ། ཤེས་བྱ་
 ཚོས་ཅན། བདག་ནི་རྩལ་སྤྲོ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་
 པོ་དེར་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པར་མི་
 འགྱུར་བར་ཐལ། རྩལ་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ་འབྱུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟག་མེད་གྱི་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པའི་ཆེ་ངེས་པར་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ཆེ་སྤང་པོ་ལྷ་ཆད་པའི་
 ཕྱིར། ལྟན་རྒྱུ་འབྱུང་སྐྱེད་དང་། རྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུན་འདི་འབྱུང་ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུངས་
 སོ། །རྟགས་ཁས། ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྩོན་གྱི་སྐྱེད་ཅིག་དག་ལ་ནི། བདག་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 རྟེན་འཇིག་བྱེད་པར་ཐལ། བདག་ཕྱང་གཅིག་གང་ཞིག་ སྤང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་འཇིག་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ལས་དེའི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་བར་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་ཟིན་
 པས་སོ། །སྤྱི་འབྲས་བྱ་ཕྱོད་བ་པོའི་བདག་ཆད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་གཞན་ལ་སྤྱིན་པའམ་ཡང་ན་
 འབྲས་བྱ་ཆུང་ཆོས་པའི་རྒྱུན་ཡོད་དོ། །སྐྱེད་ཅིག་སྤྱི་མས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་ཅིག་སྤྱི་མ་
 རྣམས་སྤྲོ་ཡོངས་རྒྱུད་པས་རྒྱུན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེད་ཅིག་སྤྱི་མ་ཕྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་
 གཞན་ཡིན་པས་ན། རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྱིན་གཞན་གྱིས་ཡོངས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལས་བྱས་
 པ་ཆུང་ཆོས་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་འབྲུད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུན་སྤོང་གིས་ལན་དགག་པ་ནི། སྐྱེད་ཅིག་སྤྱི་མ་སྤྱི་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ཡིན་ཡང་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་རྒྱུད་གཅིག་ཡོད་པས་རྒྱུན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 ཐ་དད་པ་རྣམས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་རྣམས་པར་དབྱུད་པའི་ཆེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ནི་རྒྱུད་
 གཅིག་ཏུ་མི་བྱུང་བ་བྱམས་པ་ཉེས་སྤྱི་ལ་ཉེན་ཚོས་རྣམས་ནི། ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 སྤང་པོ་དང་མེས་པོ་བདག་ཏུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པ་དང་
 བྱས་པ་ཆུང་ཆོས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་རིགས་པའི་རྒྱུད་བཞུན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྤང་པོ་བདག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན། མཐའ་དང་མི་ལྟན། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་མིན་པ་སྟེ་ཐུ་བཞི། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་

དང་མི་རྟག་པ་སྟེ་ཕུ་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོང་པན་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་སྟེ་ཕུ་བཞི་སྟེ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས། ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོག་གོ་ཞེས་དང་། ལུས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྟོག་ཀྱང་གཞན་ཞེས་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཏེ་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་ནི་ འདི་ཡི་སྟགས་ཁོངས་སུ་ཡོད། རྒྱགས་སྒྲ་ལྷ་རྩ་ན་ཕུང་པོ་འཇིག་པའི་ཆེ་བདག་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ། དེ་ལྷ་རྩ་ན་འཇིག་ རྟེན་མི་རྟག་པ་དང་། རྒྱང་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕུང་པོ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ པན་ཆད་མེད་པ་སྟགས་ཁས་ལེན་དགོས་ལ་དེ་མི་འཐད་དེ་ལྷ་བ་བཅུ་ཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལུང་རྟུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གནོད་བྱེད་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། མང་བཀྱར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་རྩ་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་ བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྟུ་མཐོང་བ་ལ་དེའི་ཆེ་དེས་པར་ཕུང་པོའི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་ རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྟུ་ མཐོང་བའི་ཆེ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་སེམས་བདག་རྟུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྟུ་མཐོང་བ་ དེའི་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་བ་སྟེ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་རྩ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྟུ་མཐོང་བ་ཡིས་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ ཐལ། དེའི་ཆེ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཅམ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བདག་ མེད་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འདོད་པའི་སྦྱོས་བྱ་ཆོས་ཅན། ད་རུང་འདོད་ཆགས་སྟགས་སྦྱེ་ བར་འགྱུར་བར་ཐལ་གཟུགས་ལ་བདེན་པར་དམིགས་ནས་འཇུག་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཕུང་པོ་བདག་རྟུ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་ པ་ལ་ལ། བདག་རྟུ་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་ཁོ་ན་ལ་ལྷ་བར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ། མདོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་ཆོགས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ། ཕུང་པོ་ཆོགས་ པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་བདག་མ་ཡིན་པ། ཕུང་པོ་ཆོགས་ཅམ་བདག་རྟུ་འདོད་པ་ལ་གནོད་ བྱེད་གཞན་བསྟན་པ། ཐུབ་པས་བདག་དེ་ཁམས་རྒྱག་ལ་སྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ པར་གསུངས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུང་གི་དགོངས་པ་དགག་རྒྱགས་ནས་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ཐུབ་རྒྱགས་ ནས་ཡིན་རྟུ་རྒྱག་ཀྱང་ཕུང་པོ་བདག་རྟུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་རྩོད་པ་སྤང་ བའོ། དང་པོ་ནི། ཕུང་པོ་བདག་རྟུ་འདོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་ གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྟམ་རྟུ་ཡང་དག་ པར་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་

རྒྱུ་ལྟོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། མདོ་དེ་ནི་སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་བདག་
འགོག་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་གཞན་ལས་གཟུགས་བདག་མིན་
ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དགེ་སྤྱོད་ངམ་བམ་ཟེ་གང་སྤྱད་ག་ཅིག་ཅེས་སོགས་མདོར་
བསྟན་པ་འདིས་སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་མདོ་གཞན་ལས་
གཟུགས་ཚོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མིན་འདུ་བྱེད་ནམས་མིན་ནམ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མིན་...
པར་གསུངས་པ་དེའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་ཚུགས་ཡིན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་པ་ནི། དགེ་སྤྱོད་ངམ་བམ་ཟེ་གང་
སྤྱད་ག་ཅིག་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདིས་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་རེ་རེ་ནས་
བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཆེ་སྤང་པོ་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་
བདག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་ནམས་ནི་ནགས་ཚལ་ལོ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཆེ་ན་
ཤིང་གི་ཚོགས་པ་ནགས་ཚལ་ཡིན་གྱི། ཤིང་རེ་རེ་བ་ནགས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གཞན་ལ་
ཀྱབ་པ་དཔེར་བཞེད་པའོ། །སྤང་པོ་ཚོགས་པ་བདག་ཡིན་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ཚོགས་
པ་ཅམ་ཚོས་ཅན། བདག་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་དང་། འདུལ་བ་པོ་དང་། དབང་
པོ་སོགས་སྤྱོད་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན། སྤང་པོ་ཚོགས་པ་འདི། མགོན་མིན་ཞིང་འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་
མིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཚོགས་པ་དེ་རྩེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་དེ་དག་ཚོར་པ་སྤང་བ་ནི། མགོན་དང་འདུལ་བ་དང་དབང་པོ་མི་འགལ་ཏེ། མགོན་
བྱེད་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཀྱབ་ཏེ། ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་ཅན་ངོ་བོ་གཅིག་
པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བདག་གི་སྤྱོད་རེས་འགའ་སྤང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་སྤྱོད་ལ་རེས་
འགའ་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་སྤྱོད་བ་ལ་རིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཤིང་རྟ་དེའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་སྤྱོད་གཅིག་...
ཏུ་གནས་པ་ནམས་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཏུ་འཁྱུར་བར་ཐལ། ཤིང་རྟ་དང་བདག་གཉིས་རང་གི་ཡན་
ལག་ཚོགས་པ་ལ་འཛོག་མི་འཛོག་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་
ཚོགས་ནམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཞེད་པར་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་ནམས་བརྟེན་
ནས། །ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཤིང་རྟ་མིན་པ་
བཞིན་སྤང་ཚོགས་བདག་མིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་མདོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་པོ་ཚོགས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། སྤངས་པོ་འདུས་པ་
ཅམ་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་སྤངས་པོ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྩ་རྟག་པས་པར་
འདོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྤངས་པོ་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་བདག་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤངས་པོ་ཚོགས་
པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་དེ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱོད་ལ་གཟུགས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་བདག་
ཅས་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི་སེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་རྩ་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ།
གཟུགས་སྤངས་ཁོ་ན་བདག་ཡིན་པ་ཅམ་ལས་སྤངས་པོ་ཕྱི་མ་བཞི་བདག་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དབྱིབས་དེ་
གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་སོགས་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།
གཟུགས་སྤངས་ཁོ་ན་ལ་བདག་མིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལེན་པ་པོ་བདག་དེ་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
སྤངས་པོ་དང་གཅིག་པའི་དངོས་པོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྤངས་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་
ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་རྩ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སྤངས་པོ་ཚོགས་ཅམ་བདག་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་བདག་
མེད་ཀྱང་ལས་སྤྱུ་བ་སྤངས་པོ་འདུས་པ་ཅམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནི། མདོ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་
དམིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་ནམ་པ་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལ་བསམས་ནས་བྱེད་པོ་མེད་ལ་ལས་ཡོད་སྟམ་རྩ་སྒྲོ་ལ་
སེམས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ལས་མེད་
པའི་ཕྱིར་དེ་རིགས་པས་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་མདོ་དོན་ཡང་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་དོན་དམ་དང་། ཕྱི་མ་ཐ་སྟངས་ཡིན་ལ་དབུ་མ་བའི་
འདོད་པ་དང་ཤིན་རྩ་མཐུན་པའི་ཕྱིར།

ལྔ་པ་སྤྱབ་པས་བདག་དེ་ཁམས་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་གསུངས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་
ཅན་རང་འཛིན་ལྟར་སྒྲིས་ཀྱི་སྒྲོས་སྤངས་པོ་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མ་.....
ཡིན་པར་ཐལ། བདག་དེ་ནི་སྤངས་པོ་རེ་རེ་བ་དེ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་སྤངས་པོ་ཚོགས་
ཅམ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱབ་པས་བདག་དེ་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་དང་རྣམ་ཤེས་དང་།
རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་རྒྱག་དང་ནི་མིག་སོགས་རེག་པ་ཡི་རྟེན་རྒྱག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་.....
ཉེར་བར་བསྟན་ཞིང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཚོས་རྣམས་གང་གིས་གདགས་གཞིར་ཉེར་བར་.....
བརྒྱུད་ནས་ངེས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་བྱ་གང་ཟག་དེ་ནི་ཁམས་
རྒྱག་འདུས་པ། རིགས་པའི་གཞི་རྒྱག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཉེར་བར་སྤྱོད་པ་བཙོ་བརྒྱུད་པའོ། ཞེས་ཉེར་སྤྱོད་བཙོ་བརྒྱུད་ཚོགས་རྒྱག་ལ་

འཁོར་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོན་པ་གསུམ་རེ་ཡོད་པས་བཙུག་དོ། ། ཞེས་པ་དེའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་འབྲེལ་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་
བདག་མེད་ཅམ་ཤེས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དབྱིས་ཀྱང་འབྱིན་ཀྱི་
ཞེས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མཚར་ཏེ། བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་ཅམ་སྤྱོད་ཞིང་། རྟག་
པའི་བདག་འདི་ནི་རར་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་གང་གི་རྟེན་ཡུལ་ཏུ་འང་མི་འདོད་
པ་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ཅིག་སྤྱད་ན་སྤུལ་གནས་པ་མཐོང་ནས་འཇིགས་བཞིན་
ཏུ་གནས་པ་ལ་འདི་ན་སྤྱང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་པ་བསལ་ནས་དེས་སྤུལ་གྱི་འཇིགས་པ་འང་ཀྱི་
སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ནི་གྱི་མ་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་གནམ་པོར་ཏེ་བཞད་གད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་
བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཞན་ལུ་རྟེགས་པ་དང་། རང་སྤྱེ་བྱུང་མཐའ་འོག་མས་བདག་ཏུ་འདོད་པ་བཀག་ཟིན་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་
ལྷག་མིའི་སྤྱགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོགས་གསུམ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་ལྷན་པའི་
སྤྱགས་དགག་པ། བཀག་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟོན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་
ཅན། བདག་སྤང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འདོད་པ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
རྟེན་པས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་བདག་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་བདག་ལ་ཡང་
སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་སྤང་འདིར་
ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་པ་ཀྱི་
འདིར་འགྱུར་ན་ཡང་བདག་སྤང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་
གཟུགས་དང་ལྷན་པར་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
པ་མིན་བ་དེའི་ཕྱིར། བདག་སྤང་པོ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཏུ་སྦྱར་བ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ།
གཞན་དང་ལྷན་པ་ནི་ལྷས་བྱིན་གནས་སྤེལ་སྤྱང་སོགས་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བྱ་དང་། གཞན་མིན་པ་
དང་ལྷན་པ་ནི་ལྷས་བྱིན་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་
དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་མེད་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བདག་སྤང་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་དང་པན་ཚུན་ལྷན་པ་སྤྱོད་
གསུམ་བཀག་པའོ། །

གཉིས་པ་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟོན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྤང་པོ་དེ་དག་ལ་
བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་ཆ་ཉི་ཤུ་འདོད་དེ། གཟུགས་བདག་མིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། བདག་

བྱི་གཟུགས་དང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པ་མིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་བདག་མེད་
 བདག་ལའང་གཟུགས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་དེར་ལྟ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ནམ་པ་བཞིན་.....
 སྤང་པོ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་པོ་དང་བདག་ངོ་པོ་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་
 འདྲ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འདིར་མ་བཟངས་སོ། །ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་བའི་འཇིག་ཚྭས་ལ་ལྟ་བའི་རི་
 ལྷན་ལྷག་པོ་ལ་གནས་བའི་ཚེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ཚས་ཅན། འཇིག་ལྷ་པལ་ཆེར་
 སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུག་པ་འདི་ནམས་འཇིག་ལྷ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པས་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཏེ། ལྷན་སྟེས་འཇིག་ལྷ་ནི་སྟོན་
 སྤང་གི་ཚ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདིར་ཚེ་མོ་ཞེས་བྱ་ལ་རི་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པའི་བྲག་རྩོམ་འཕེལ་བ་.....
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྱུང་བ། དཔངས་ཁམས་གསུམ་ཏུ་མཐོ་བ་སྟེགས་ཀྱི་ངོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ། མ་རིག་པའི་
 ས་གཞི་ལས་འཐོན་པ་སོགས་ཀྱིས་རི་ཞེས་བྱ་ལ། བྱོད་སྤངས་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་དེ།
 འཇིག་ཚྭས་ལ་ལྟ་བའི་རི་པོ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་ཞིང་། གསར་ཏུ་རྟོགས་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཡིས་བཙམ་པ་ན་བཙམ་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱོད་འཇིག་.....
 ཅིང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་འགོག་པ་ལ་གཉིས། སྟེགས་སྤེལ་འདྲོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་བདག་སྤང་པོ་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དང་རྟག་
 མི་རྟག་ལ་སོགས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོན་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལས་གཞན་བའི་བརྗོད་ཏུ་མེད་བའི་གང་
 ཟག་རྣམས་ཡོད་འདྲོད་ལ། རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་ཡུལ་ཤེས་བྱར་ཡང་གང་ཟག་དེ་འདྲོད་ཅིང་གང་
 ཟག་དེ་ནི་རར་འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་གཞི་དམིགས་པར་ཡང་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་འགོག་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྱལ་པར་གྱུར་
 བ། སེམས་ལྟར་གྱལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་ཡང་ན་གཞན་གང་རུང་ཏུ་འགྱུར་ལ་དེ་གཉིས་
 ལས་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་གཟུགས་
 དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་གང་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་མི་རྟོགས་པ་ལྟར། དངོས་པོར་ཡོད་པ་
 རྣམས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་ཏེ་མི་འདྲོད་པ་ལྟར་དངོས་པོར་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་མི་སྤྱོད་པས་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡང་ན་དེ་ཉིད་དང་ཡང་ན་གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་གང་རུང་ལས་སྟེགས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་ཏུ་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་མིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། སྤང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་ངོ་པོ་ཡོད་པར་གྱལ་.....
 པར་རྟོགས་པ་མི་བྱ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་སུམ་པ་རང་སྟེ་སྤུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་.....

གྲུབ་པའི་ངོ་མོ་དེ་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་སྟགས་ལས་དེ་ཉིད་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་...
དང་། དེ་ལ་ཐ་དད་པའི་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཏུ་བདག་
དེ་ཆོས་ཅན། རྣམས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཆོས་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་
མི་འདོད་ལ། གཟུགས་སྟགས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོར་འདོད་ཅིང་དངོས་པོ་ལ་གཅིག་དང་
ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་ན་སྤངས་སྟགས་དང་གཅིག ཡང་ན་དེ་
ལས་ཐ་དད་པའི་གཞན་གང་རུང་ལས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་
བཏགས་ཡོད་ཅིང་སོ། །

ལྷུ་པ་བདག་རྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅིན་ཏུ་བཞག་པ་དཔེ་དང་བཅས་བསྟན་པ་ལ་བཞི། བདག་མཐའ་བརྟན་
ཏུ་མེད་ཀྱང་རྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཤིང་རྟ་དང་འབྲ་བར་བསྟན། ལྷུ་པ་མ་བཤད་པའི་སྒྲིགས་
ལྷག་མ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚོད་པ་སྤང་བ། མིང་གི་ཐ་
སྟོད་ཀྱི་དོན་གཞན་ཡང་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རར་འཛིན་ཀྱི་རྟེན་བདག་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མ་
ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་དབྱེད་ན་རྣམས་སྤྱི་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདག་འདི་ནི་
སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་འདི་ནི་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་མིན་
སྤང་པོའི་ངོ་མོ་འང་བདག་མིན། སྤང་པོ་དང་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ་སྤང་པོ་
རྟེན་དང་། བདག་བརྟེན་པ་མིན། བདག་རྟེན་སྤང་པོ་བརྟེན་པ་མིན། སྤང་པོ་དེ་དང་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པ་
མིན་པ་གང་ཞིག བདག་གི་ཐ་སྟོད་བསྟོན་མི་རྒྱས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་རྟ་
རང་གི་ཡན་ལག་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་འདོད་པ་མིན། གཞན་མིན་པའི་གཅིག་པ་མིན། ཡན་
ལག་དེ་དང་ལྷན་པ་འང་མིན་ཞིང་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡན་ལག་དག་ཤིང་རྟ་དེར་ངོ་
མོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན། ཡན་ལག་འདུས་པ་ཅིན་ཤིང་རྟ་མིན། ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་
ཤིང་རྟ་མིན་ཀྱང་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་འདོགས་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷུ་པ་མ་བཤད་པའི་སྒྲིགས་ལྷག་མ་ཆོགས་དང་དབྱིབས་སྤྱི་འདོད་པ་འགྲོགས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཁ་སྤོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོགས་པ་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་དགག་
དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚུས་ཅན། ཤིང་རྩ་བ་ཤིག་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བྱུང་གནས་པ་ལ་ཤིང་རྩ་
 ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤིང་རྩ་པའི་ཡན་ལག་ཚགས་ཙམ་ཤིང་རྩར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ཤིང་རྩ་པའི་ཡན་ལག་ཚགས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྩར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཤིང་རྩ་པའི་ཡན་ལག་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་
 རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་རྩ་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་དང་ཚགས་པ་གང་ཡང་ཤིང་རྩ་
 མ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲངས་ཟིན་ཏེ། ཚགས་པ་ཤིང་རྩ་འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱིབས་ཤིང་རྩ་འདྲོད་པ་འགོག་པ་ནི། བྱུང་གི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཤིང་རྩ་ཡིན་ན། ཡན་
 ལག་རེ་རེའི་དབྱིབས་ཤིང་རྩ་ཡིན་ནམ། ཡན་ལག་ཚགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྩ་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན། ཡན་ལག་མ་བསྐྱེགས་པའི་རྩས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་དབྱིབས་དེ་ཤིང་
 རྩ་ཡིན་ནམ། དེའི་རྩས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱིབས་ཞིག་ཡོད་པར་འདྲོད་ནས་དེ་ཤིང་རྩར་
 འདྲོད་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་རྩི་ལྟར་ཤིང་རྩ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལྟར་ད་ལྟ་ཡན་ལག་བསྐྱེགས་པའི་ཆེ་ཡང་ནི་ཤིང་རྩ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ལྟར་ཡན་
 ལག་མ་བསྐྱེགས་པའི་ཆེ་དབྱིབས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་རྩི་བཞིན་རྩ་ཤིང་རྩ་བསྐྱེགས་ཟིན་ནས་ཤིང་རྩར་
 གཏོགས་པ་ལ་ཡང་དབྱིབས་སྟར་མ་བསྐྱེགས་པའི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་དེ་བཞིན་རྩ་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 ཡན་ལག་རེ་རེ་བའི་དབྱིབས་མ་བསྐྱེགས་པའི་རྩས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྩར་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཉིས་པ་མ་བསྐྱེགས་བའི་རྩས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱིབས་ཞིག་ཤིང་རྩར་
 འདྲོད་པ་ལྟར་ན། ད་ལྟ་ཤིང་རྩ་ཉིད་རྩ་གྲུབ་པའི་རྩས་འདྲིར་འཕང་ལོ་སོགས་ལ་སྟར་གྱི་ལས་
 དབྱིབས་མི་མཐུན་པ་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྩར་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་སྟར་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱིབས་ཞིག་འདྲིར་ཡོད་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་
 རྩ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེའང་སྟར་དང་མི་འདྲ་བར་མིག་གིས་གཟུང་རྩ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟར་མ་
 བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཚགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྩ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཀག་ཟིན་པ་བཞིན་ཡན་
 ལག་ཚགས་པ་གང་ཞིག་རྩས་སུ་ཡོད་པ་ཅི་ཡང་མིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདྲིར་ནི་
 དབྱིབས་རྩས་སུ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཚགས་པ་རྩས་སུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་དབྱིབས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཡང་དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚགས་ཙམ་གྱིས་བཏགས་ཚུས་མ་ཡིན་པའི་

མྱེར་ཏེ། གང་གི་མྱེར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚྲིག་པ་ཇུས་ཡོད་ཅང་མེད་པས་སོ། །བཏགས་ཡོད་ནམས་ནི་ཇུས་ཡོད་
རྟེན་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་མྱེར། བྱལ་པ་ཁས་གཞན་ཡང་ཚྲིག་པ་དང་དབྱིབས་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱ་
དང་། ཤིང་རྩ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐྱེས་བུ་ནི་ཁ་དོག་སྐྱེས་བུར་གཞན་དུ་མི་ཅུང་བ་ལྟར་
ཤིང་རྩའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ནི་ཤིང་རྩར་མི་ཅུང་ངོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཁ་སྤྲོ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཚྲིག་པ་བཏགས་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས་
དབྱིབས་བཏགས་ཡོད་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མི་བདེན་པའི་རྒྱུ་ལ་
བརྟེན་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་མི་བདེན་པའི་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་
སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚྲིག་པ་བཏགས་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིབས་བཏགས་ཡོད་
འདོགས་པ་འདི་ནི་རྩི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་འཐད་པའི་མྱེར། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཚྲིག་པ་
ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དུམ་པའི་
གཟུགས་སྟགས་རྩལ་བརྒྱད་ཚྲིག་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་རྣམས་ལ་དུམ་པའི་སྒྲོར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་མྱེར་རོ། །དུམ་པའི་གཟུགས་སྟགས་ཚོས་ཅན།
དུམ་སྟགས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་
དེའི་མྱེར་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚུངས་པོ་ནི། འོ་ན་དེ་ལྟར་བཅའ་བས་ཤིང་རྩ་མི་རྟེན་ན་ཤིང་རྩ་མེད་པར་འཁྱུར་ལ་དེའི་ཆེ་སྐྱུར་འདེབས་
ཀྱི་ལྟར་བར་འཁྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྐྱེན་འདི་ནི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཛིན་མཁན་ཁྱོད་ལ་ཡོད་ཀྱི།
རིང་དབུ་མ་པ་ལ་སྐྱེན་དེ་མེད་དེ་འདི་ལྟར། ཤིང་རྩ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བས་མ་
རྟེན་ཀྱང་མེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འཇལ། འཇིག་རྟེན་དུ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་
བཅའ་བས་འགྲུབ་པར་འཁྱུར་བ་མིན་མོད་ཀྱི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་རྣམ་དབྱུད་མེད་པར་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཉིད་ལས་ཀྱང་འདིར་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་པ་
པའི་མྱེར།

བཞི་པ་མིང་གི་ཐ་སྙད་གཞན་ཡང་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ་དབུ་མའི་ལུགས་འདིར་ཤིང་རྩ་ཅན་དུ་མ་ཟད་དེ་ཡི་ཐ་སྙད་
ཐམས་ཅད་ཁས་སྒྲུབས་དུ་ཅུང་སྟེ་དེ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཤིང་རྩ་ལ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་གཞན་
ཡང་གྲུབ་སྟེ། ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་སྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་
ནས་ཆ་ཤས་ཅན་དང་། ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་བྱིད་པ་པོ་ཞེས་འགྲོ་བར་
བསྟན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་མྱེར།

འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤིང་རྟ་ལ་སྐྱེས་པ་མ་བརྒྱུག་ཅིག་ཅེས་དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་.....
བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུབ་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་ལ་དེ་མ་རྟོགས་
པས་ཐ་སྦད་ཆད་གྲུབ་འཇིག་མི་ཤེས་སོ། །ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་དང་ཆོགས་པ་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་དེ་མ་
ཡིན་པའི་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་མཐར་འཇིག་གི་རྣམ་རྟོག་སྤང་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་ལྟ། དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚད་པ་སྤྱང་
བ། ཤིང་རྟ་དང་བདག་གི་ཐ་སྦད་དཔེར་དོན་སྦྱར་བ། རྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཁས་
ལེན་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་བ། འཆིང་གྲོལ་གྱི་གཞིའི་བདག་ངོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་མཐར་འཇིག་སྤང་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་དངོས་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་མ་པའི་སྐབས་
འདིར་ཤིང་རྟ་དེའི་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མ་བརྒྱུགས་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་རུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། གྲུབ་
རྒྱལ་དེས་ཀུན་རྫོབ་འཐད་པར་མ་ཟད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའང་བདེ་སྒྲག་རུ་འཇུག་བར་འགྱུར་.....
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་རྒྱུད་དགོས་པ་ལས་
བཏགས་དོན་རྣམས་པ་བརྟན་གྱིས་བཅའ་བའི་ཆེ་མེད་པའི་ཤིང་རྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་བྱར་...
ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤིང་རྟ་འདིའི་ཡོད་པ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་སྒྲག་རུ་.....
འཆར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚད་སྤྱང་ནི། གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་མེད་མོད། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཆོགས་ཅམ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེའང་མི་འཐད་དེ། ཤིང་རྟ་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་ན་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་ཅན་
མེད་ཅིང་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིའི་མེས་ཡན་ལག་ཅན་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་ན་ཡན་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱང་མི་རུས་ཏེ། དེའི་
ཆེ་ཡན་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཤིང་རྟ་ཆོག་ན་ཡན་ལག་མེད་
པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཤིང་རྟ་དང་བདག་གི་ཐ་སྦད་དཔེར་སྦྱར་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདག་ཤིང་རྟ་དེ་
བཞིན་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་དེ་བཞིན་རུ་སྦྱེ་
མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་རུ་འདོད་ཅིང་། ཉེར་ལེན་སྤང་
པོ་དེ་ལས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ་བདག་འདི་ནི་ལེན་པ་པོ་མ་ཟད་བྱེད་པ་པོ་འང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། བཏགས་པའི་བདག་འདི་

ནི་ཚས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་པ་མེན་ཞིང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
མེན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་མེན་ལ། རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འང་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མེན། དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་ཏུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་
བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མེན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་པ་འཆིང་གྲོལ་གྱི་གཞིའི་བདག་ངོས་
བཟུང་བ་ནི། འོ་ན་འཆིང་གྲོལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་དེ་གང་ཞེ་ན། བདག་བཏགས་དོན་
བདུན་གྱིས་བཅའ་པའི་ཆེ་མ་རྟེན་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་གྲོལ་བའི་གཞི་ཡིན་ཀྱང་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པའི་.....
ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་ལ་དམིགས་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ངར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་
དེའི་བདག་གི་བ་གང་ཡིན་པ་དེར་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི་རྣངས་པ་རྣམས་
འཆིང་བའི་གཞི་མ་བཏགས་པ་གྲགས་པའི་ངོར་གཏོ་ཐུག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགྲོག་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། བདག་རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་པར་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མེན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་བྱེད་པོ་མེད་པ་ཅན་
གྱི་ལས་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་བདག་གི་བ་ཞེས་པ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མིག་རྣ་སོགས་ལ་འདོད་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་
མིག་རྣ་སོགས་བདག་གི་རྒྱ་དང་། བ་ཞེས་བདག་སྐྱེ་ཡིན་པས་གང་ཟག་ཏུ་འདོད། གང་ལྟར་ཡང་སྤང་བ་ཤད་པ་ལྟར་བདག་
གིར་འཛིན་པས་འཇིག་ལྟས་ནི་ང་ལ་དམིགས་དགོས་པར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། །བདག་དང་བདག་
གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པར་ལྟ་ཞིང་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམས་
པར་གྲོལ་བར་འབྱུར་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་བདག་དང་ཤིང་རྟེན་དཔུང་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ལ་གསུམ། ལུས་སྐྱམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་
པོ་ལ་བསྐྱེ་བ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེ་བ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། ལུས་པ་དང་སྐྱམ་བུ་དང་རེ་སྟེ་དང་དམག་དང་ནགས་ཆལ་
དང་སྤྱིང་བ་དང་། སྒྲོན་ཤིང་དང་། ཁང་བྱིས་དང་། ཤིང་རྟ་སྤན་དང་འགྲོ་འགྲོན་གནས་ལ་
སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་གང་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་བོ་འདིས་བསྐྱེད་པ་དེ་...
རྣམས་མ་བཏགས་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་སྤུབ་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་
དང་ལྟན་ཅིག་རྩོད་པར་མི་མཛད་པར་འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་.....
སྤྱིར། དངོས་པོ་གང་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ངེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཞེ་ན། ལུས་པ་ཡན་ལག་ཅན་དང་གྲོ་མོ་
དེའི་ཡན་ལག་དང་། ལུས་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་མེ་རིས་སྒྲོ་སངས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་།

ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་ཆགས་པ་དང་། ཡུལ་ཡིད་རུ་འོང་བ་ལ་སྲིད་པ་འདོད་ཆགས་
དང་། བྱམ་པ་མཚན་གཞི་དང་སྟོབ་སྒྲིབ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ནི་མེ་སྲེག་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
པ་དང་། བྱད་ཤིང་བསྲེག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་ལེན་དང་ལས་དང་ལེན་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་མཚན་
ཉིད་མཚན་གཞི་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དབྱད་
པར་མི་བྱ་སྟེ། ཤིང་རྟའི་ཐ་སྟངས་ལྟར་བཏགས་དོན་རྣམས་པ་བརྟན་གྱིས་རྣམ་དབྱད་བྱས་པས་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་རུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་.....
པའི་སློན་ནས་ཐ་སྟངས་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པན་ཚུན་སྟོན་གྲུབ་ཡིན་
ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་གལ་ཏེ་འབྲས་བྱ་མི་
སྐྱེད་ན་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ་མེད་པས་འབྲས་བྱ་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་རུ་འགྱུར་ལ། འབྲས་བྱ་ཡང་ནི་རྒྱ་
ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཟེར་ན།
རྒྱ་གང་ལས་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱ་འབྲས་དེ་གཉིས་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་...
ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སློན་ཤིག་ཞེས་པ་རྟེན་མི་རུས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་སྤར་མ་མི་
རིགས་ཏེ། རྒྱའི་རུས་སུ་ཡང་གཞན་ལ་མ་སྟོན་པར་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་རྟེན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཞིག་རང་གི་རོ་པོ་འཕམ་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་གས་སུ་བྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཞིང་.....
གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་སྤར་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་བྱ་རྒྱ་མེད་རུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལྟར་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་སྤར་
འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་དབྱེད་ན་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཡིས་སྤར་ནས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ་མ་སྤར་པར་
སྐྱེད། དང་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེད་བྱེད་དང་འབྲས་བྱ་རོ་པོ་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་རུས་པ་གཅིག་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་འདི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མིན་རྣམས་དང་བྱད་མེད་རུ་འགྱུར་བར་ཐལ།
འབྲས་བྱ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོ་བ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བྱ་རང་
བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། འབྲས་བྱ་དང་སྤར་མ་སྤར་གྱི་སློན་ནས་མི་སྐྱེད། སྤར་མ་སྤར་
གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གསུམ་པ་རྟེན་བསྐྱེད་རྒྱལ་རྒྱུར་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་...
བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།

ཅི་ཉེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་ནི་ཚས་ཅན།
རྒྱར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་བལ་བའི་
ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་ཡིན་པར་གསལ་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདྲོད་ཕྱིར། རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་མི་འགྲིག་གོ། །དབུ་མ་པ་ཚས་ཅན། བདག་
ལ་རྒྱ་འབྲས་ཤད་མ་ཤད་བརྟགས་པའི་སྒྲིན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
ཀྱང་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་འདི་དག་གཉིས་ཆར་སྒྲུ་མ་དང་འབྲུ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་
མ་གྲུབ་ལ་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱེན་རྣམས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་ལྟར་འཛིག་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བདེའོ། །

གསུམ་པ་རྩྭ་སྤང་ལ། རྩྭ་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སྤང་བས་རྒྱ་འབྲས་ཤད་མ་ཤད་
བརྟགས་པའི་རྟེན་པ་མང་པོ་སྤང་བཞོད་པ་དེ་དག་ཁྱོད་རང་དབུ་མ་པ་ལའང་མཚུངས་ཏེ། སྤན་འབྱིན་
འདིས་སྤན་དབྱུང་བྱ་ཤད་ནས་སྤན་འབྱིན་ནམ། མ་ཤད་པར་སྤན་འབྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་
རྟེན་པ་འདིར་ནི་ཁྱོད་ལ་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། ཤད་ནས་སྤན་འབྱིན་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
ཞིང་རྩས་པ་གཅིག་པས་གང་གིས་གང་སྤན་འབྱིན། མ་ཤད་པར་སྤན་འབྱིན་ན་མ་ཤད་པར་
འབྲེལ་མེད་ཏུ་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤན་འབྱིན་ལ། གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་
གསུམ་པ་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་སྤན་འབྱིན་ལྟར་སྤང་དེ་སྤང་སྟེ་
ཞིང་རང་སྟོགས་ཁོ་ན་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤན་དབྱུང་བྱ་དངོས་སྤང་དེ་ཀྱི་འདྲོད་
པ་སྤན་ནི་འབྱིན་པར་རྩས་པ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་པོ་དམ་
པས་ཁྱེལ་ཞིང་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་ཚོག་ལའང་པ་རོལ་པོ་ལ་འཕངས་
བའི་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚད་ཀྱི་ཉེ་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་གི་རྩོ་ནས་ལས་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་མེད་་་་
པར་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་སྤན་ཅི་ཕྱིན་ཏུ་ཚོལ་པའང་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་རང་སྟོགས་བཞག་ཏུ་མེད་ཅིང་གཞན་སྟོགས་སྤན་འབྱིན་པ་ཙམ་
ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་བཞི། རང་ལ་སྤན་འབྱིན་དང་སྐབ་པ་འཐད་ཚུལ། གཞན་གྱི་ཐལ་བ་མི་
མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། རང་བཞིན་མེད་པ་སྐབ་རྩས་པ་བཞིན་ཏུ་བསྒྲགས་སྟེ་སྐབ་མི་རྩས་པ།
འདིར་མ་བཤད་པའི་སྤན་འབྱིན་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་

ཕྱགས་ཀྱི་འབྲེན་ཚུལ། རང་ཕྱགས་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་གཞན་ཕྱགས་ཀྱི་འབྲེན་ཚུལ་ནི། དབྱ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ཀྱི་འབྲེན་པས་ཀྱི་དབྱུང་བྱ་མ་
ཕྱད་པར་ཀྱི་འབྲེན་པར་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་ཕྱད་ནས་ཀྱི་འབྲེན་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་ཟིན་.....
པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་སྲིད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གང་ལ་
ངེས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དམ་འཆའ་བའི་ཕྱགས་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་.....
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དམ་འཆའ་བའི་ཕྱགས་འདི་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཉེས་པ་དེ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་
པས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ཕྱགས་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་
ནམས་གཟུགས་བརྟན་ལའང་བརྟེན་ནས་གཟས་བབྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱི་ཆེ་མཐོང་.....
བར་འགྱུར་ལ། ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་པར་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་པར་སྐྱེ་ཞེས་
བཏགས་དོན་བཅའ་ན་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་མོད་གྱི་ཉི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་བརྟན་ཐ་སྟད་པ་...
ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཟུགས་བརྟན་མི་བདེན་གཞན་དུ་འང་རང་གི་བྱུང་བཞིན་
མཛེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་ནི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་
དུ་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་རང་ལུགས་བསྐྱབ་པ་
འཐད་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་གདོང་པ་དེ་ལ་བྱི་མ་མ་རིག་པས་གོས་པ་དེ་སྐྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་རྣམས་པ་མཐོང་
བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆོགས་གཅིག་དུ་བལ་སོགས་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཐད་པ་བདེན་
གྲུབ་གྱི་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་མེད་པར་...
ཉོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་ཐལ་བ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་དག་པའི་
ཕྱགས་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་མི་འདུག་ཅིང་སྐྱོན་གྱིས་དག་པའི་ཕྱགས་དབྱ་མ་པ་ལ་བརྗོད་པ་འདི་
ནི་དངོས་སྐྱབ་པ་ཁྱོད་གྱི་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་
ཆོགས་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་
བྱའི་ངོ་བོ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཕྱད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱར་.....
བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེའང་ངེད་དབྱ་མ་པ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་མི་རྣམས་པ་བརྟན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།

དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི་རྒྱས་
པར་ཆེས་སླ་བ་ཡིན་ལ་ངེ་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དབྱེ་མ་པ་གཞན་དག་ལ་ཁོང་...
ཏུ་ཆུད་པར་ཞིག་ནི་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྒྱས་པ་མིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་
པའི་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ནི་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དངོས་སླ་བ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་འདིར་སུ་ཞིག་གིས་བཅོལ་ནས་རྟོག་གེ་ངན་པའི་དྲ་བས་འཇིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འཆིང་བར་...
བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་ཚད་པ་འདི་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

བཞི་པ་སུན་འབྱེན་ལྷག་མས་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་སླ་བ་ལ་སུན་འབྱེན་
བརྗོད་པའི་ལྷག་མ་རྒྱ་འབྲས་སྤང་མ་སྤང་གི་སུན་འབྱེན་གོང་ཏུ་བསྟན་པའང་ནི་ཤེས་པར་...
བྱས་ནས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་པ་ལ་སོགས་བརྟགས་ནས་བཀག་པའི་སྒྲགས་གྱི་ཆེད་ཏུ་སུན་འབྱེན་ལ་
སྤང་མ་སྤང་གི་སྒྲ་ནས་ཚུད་པ་འདིར་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ལན་གྲང་བར་བྱ་སྟེ། རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འདོད་པའི་སྒྲགས་ལ་བརྟགས་དོན་འཆོལ་བའི་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པའི་...
ཕྱིར། དབྱེ་མ་པ་ཆོས་ཅན། སུན་ཅི་ཕྱིན་ཏུ་སྐོལ་བ་པོའང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་ལྷགས་
རྒྱན་མེད་ཏུ་འཛིན་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་སྐོལ་བ། རང་སྒྲགས་ཐ་སྟོན་ཏུ་མ་བཞག་པ་དང་། གཞན་
སྒྲགས་དགག་པ་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དབྱེ་མ་པས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྐོལ་...
བའི་གནས་མེད་དོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲགས་འདི་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། །སྤར་
དེ་སྤང་བཤད་པའི་སུན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་གཞན་སྒྲགས་འགོག་ཅིང་རང་སྒྲགས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲགས་རྟོགས་...
པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེས་གྲུབ་པའི་སྤང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན།
སྤང་བ་སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་འདི་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་
གི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་
ལས་གོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྤར་ཡང་སྤང་ཉིད་འདི་
ཉིད་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤང་སྟེ་རྣམ་པ་མང་ཏུ་གསུངས་ཏེ། སྤོས་པ་དང་བཅས་པར་སྤང་པ་
ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་སྤར་ཡང་སྤང་ཉིད་བཞིར་བཤད་ལ་དེ་དག་ནི་ཐེག་
ཆེན་ཏུ་འང་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བ་དང་། ལྷོང་ཉིད་བཞིར་དབྱེ་བའོ། །དང་
 བོ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནང་ལྷོང་པ་ཉིད་ནི། བར་གི་མིག་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བར་ལྷོང་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ། བར་
 བདེན་པས་ལྷོང་པ་ལི་ལྷོང་ཆ་ཡིན་པ་ལི་བྱིར། འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མིག་ནི་
 ཆོས་ཅན། མིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོང་སྟེ། གང་གི་བྱིར་མིག་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལྷོང་ཉིད་དེ་
 ཡིན་པ་ལི་བྱིར་རྟེ། མིག་གི་གནས་ལུགས་བཅའ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་ལྷོང་པ་ལི་ཚུལ་དེ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷོང་
 པ་ལི་དོན་ནི་གཉིས་རྟེ། དོན་དམ་པར་ཐེར་བྱས་ཏུ་གནས་པ་རྟག་པ་མིན་པ་དང་། འཇིག་པ་སྟེ་མི་རྟག་
 པ་མིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་ངོ་བོས་མ་བྱུབ་པ་ནི་ལྷོང་པ་ལི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ན་བ་དང་སྣ་
 དང་ཁྱེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་མིག་ནང་གི་བྱེད་པ་ལི་བདག་དང་བུལ་བ་ལི་ལྷོང་
 པ་ལི་ཞེས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དང་། སེམས་ཅན་པས་མིག་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དང་པ་ཅན་གྱིས་ལྷོང་པ་ལི་ཞེས་འདོད་ལ་སྐབས་
 འདིར་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མིག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་ལྷོང་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་ལྷོང་པ་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལུའི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྷོང་སྟེ། གང་གི་བྱིར་གཟུགས་དེའི་རང་བཞིན་ནི་ལྷོང་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་ལི་བྱིར། ལྷོང་དང་རྩི་རོ་
 རེག་བྱ་དང་ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལྷོང་ཉིད་ནི། ལྷོང་གཉིས་ཆར་གཏོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་ཤིང་དབང་པོས་མ་བསྟན་པ་
 དབང་རྟེན་རྣམས་རྟེ། ལྷོང་གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་རྟེ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ལྷོང་ཉིད་ལྷོང་ཉིད་ནི། ལྷོང་གཞི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་ལ་མཁས་
 པས་ལྷོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ལི་ལྷོང་ཉིད་ལྷོང་ཚུལ་དེའང་ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་ལྷོང་པར་འདོད་
 པ་ཡིན་རྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་ལྷོང་ཡིན་པ་ལི་བྱིར། ལྷོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལི་ལྷོང་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན་ཐ་སྟོན་ཏུ་ལྷོང་ཉིད་ལྷོང་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ། ཞེས་སོ། །དཀོན་པ་ནི་ལྷོང་པ་ཉིད་
 ལྷོང་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དོན་ཡོད་དེ། ལྷོང་ཉིད་དངོས་པོ་སྟེ་བདེན་པར་འཛིན་
 པ་ལི་སྟོན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་བསྟོན་པ་ལི་ཆེད་ཡིན་པ་ལི་བྱིར།

ལྷུ་པ་ཆེན་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་ནི། ལྷོང་གཞི་སྟུགས་བཅུ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་རྟེ།

སེམས་ཅན་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་མ་ལུས་པ་ལ་བྱབ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱོང་ཆོད་
མེད་པའི་དཔེ་ཡིས་སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་སོགས་ཀྱང་ལུ་མཐའ་
ནི་མེད་པ་སྟེ་ཆོད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟོང་ཚུལ་སྟོགས་འདི་དག་བཅུ་ཆར་སྟོགས་
ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐ་སྟོང་རུ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། དེ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆེན་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་བསྒྲག་
པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ནི། སྟོང་གཞི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པ་
ཡིན་ཏེ། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་ལ་མུང་འདས་དེ་ཐོབ་བྱ་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས་སོ། །སྟོང་
ཚུལ་དོན་དམ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཐ་སྟོང་དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་
དེ་དགས་པ་དོན་དམ་མཁྱེན་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛོད་པ་ཆོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། མུང་འདས་དངོས་པོ་སྟེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་བསྒྲག་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་ནི། ཁམས་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་
པར་བསྟན་དེ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་རུ་གསུངས་ཏེ་སྟོང་གཞི་སོགས་སྟར་བཞིན་རིགས་བསྐྱེད། །
ཞེས་སོ། །

བརྒྱད་པ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད་ནི། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཏེ། བྱོང་
གང་ལ་སྟེ་གནས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །

དགུ་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། མཐའ་
ལས་འདས་པར་བརྗོད་དེ། བྱོང་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་ལས་
འདས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་
ཅེས་བསྟན་དེ། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་ལས་དབང་གི་སྟེ་འཆི་བརྒྱད་པ་ཆད་པ་
དེ་ཆད་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། གང་རུ་བབྱུང་ན་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཡང་རུ་བྱུང་བའི་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བས་རྟག་
ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །

བརྩ་པ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ནི། འཁོར་བ་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་
བརྟེན་དེ། ཐོག་མ་ནི་སྤར་མེད་གསར་དུ་བྱུང་བའི་ཐོག་མ་སྟེ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ནི་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བར་ཟད་བའི་
མཐའ་ཡིན་ལ་དེ་དག་མེད་པས་སོ། །སྤར་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡི་འགྲོ་འོང་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྲིད་པ་འདི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་.....
དཔེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚིག་ཅན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་
བཅས་ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན་དེ། ཞེས་སོ། །

བརྩ་གཅིག་པ་དྲུག་པ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ནི། དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བ་དང་འཁོར་བ་ལ་
ནི་ངེས་པར་བརྟེན་ཅིང་དྲུག་པ་མེད་པ་ནི་ཡར་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། ཐོག་ཆེན་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཚིག་ཅན། དྲུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཐོག་ཆེན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་དུས་འགར་ཡང་དྲུག་
མེད་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཚིག་ཅན། དྲུག་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྟེན་དེ། དྲུག་པ་མེད་པ་བདེན་པས་
སྟོང་པའི་སྟོང་ཆ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ནའོ། །

བརྩ་གཉིས་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཚིག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཚིག་ཉིད་དེ་སྤོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་སྤྱུང་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཛད་པར་དང་པོ་ནས་གཤེས་ལུགས་ཏེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚིག་ཅན། རང་བཞིན་
སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །འདི་དང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་འདྲ་བར་སེམས་ན་མིན་ཏེ། སྤར་ནི་ཕྱི་
ནང་གི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇལ་བའི་རིག་ཤེས་གྱིས་གྲུབ་པས་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་སྟོན་པ་འགོག་.....
བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་སྤྱུང་གྲང་མ་བྱས་པ་གཤེས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་སྟོན་པ་
འགོག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པས་མི་འདུའོ། །

བརྩ་གསུམ་པ་ཚིག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ཁམས་བཙེན་བརྒྱུད་ཚིག་ཐམས་ཅད་ནི་མིག་སོགས་
ཉེན་དབང་པོའི་ཁམས་རྒྱལ་ མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་བཞེན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱལ་ གཞུགས་སོགས་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་
ཁམས་རྒྱལ་སྟེ་བཙེན་བརྒྱུད་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་རིག་པ་རྒྱལ་དང་། རིག་པ་དེ་ལས་
བྱུང་བའི་ཚོར་བ་རྒྱལ་དང་། གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་ཅན་མིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཚིག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་.....

དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །

བརྩ་བཞི་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། ཉན་བསྟར་བཤོ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞིའི་ཆོས། ལམ་གྱི་ཆོས། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་གཞུགས་སུ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་རུ་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འག་མ་རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོར་བ་བདེ་སྟག་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མཆན་མར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱིའི་མཆན་མ་སྒྲ་མེར་སོགས་དང་། ཉན་གི་མཆན་མ་བདེ་སྟག་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་འཛིན་པ་སྟེ་མཆན་མ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རིས་སོ། །འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སེམས་མདོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་སྟེ་ཕྱང་པོ་གཞན་བཞི་ལས་གཞན་པའོ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་གཞུགས་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ཕྱང་པོའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟག་བསྟན་པ། ལམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟུལ་གདུག་པ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྐྱེད་པ་དང་འབྲུག་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཛིན་པར་འདོད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟག་བསྟན་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བའི་སྐྱོར་གྱུར་པ་ཉིད་རུ་གསུངས་པ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་འདྲ་འཕྲོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཆོས་ནི། སྤྱིན་པའི་པ་རྩལ་རུ་བྱིན་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལས་དང་མོངས་སྤྱོད་དགེ་ཅ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཉོན་མོངས་པས་གདུང་བ་མེད་པ་བསེལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བཟོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཁྲོ་བ་མེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཉེན་འཕྱག་རྒྱས་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཁ་ན་མ་སྒོ་བ་མེད་པའི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་མཆན་ཉིད་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་རུ་གནས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆེད་རུ་ཆོས་འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་སྟེ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་ཆོས་ཅན། པ་རྩལ་བྱིན་པ་རྒྱག་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་མདོ་ལས་བརྗོད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་རྣམས་དང་བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་

དང་། དེ་བཞིན་རྩ་གཞན་གང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་ཡིས་
 མི་འབྲུག་པ་ཁྱོ་བ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་རྩ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ།
 ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་རྩ་ཙ་བདུན་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དེས་པར་འབྱུང་
 བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་
 གཏན་གྱི་རྣམ་པའི་རི་མ་མེད་པས་བདེན་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སྒྲིམ་མཆན་མ་མེད་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་མཆན་མ་མ་དམིགས་པའི་ནི་བ་ཉིད་དང་རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་རྩ་ཡང་དག་པ་རྗེས་སུ་
 ལྟ་བ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་མི་སྒྲིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་
 སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་སྒྲིམ་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། སྒྲིབས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པ་ནི་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་རྩ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 ཉིད་གྱིས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབས་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲིབ་པའི་མི་
 འཇིགས་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་པོ་དང་། དེ་ཡང་ས་ལམ་འདི་ལ་ནན་ཏན་རྩ་བྱས་ན་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཟད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལྟར་དེ་ལ་དེ་མིན་ཞེས་ཆོལ་བ་སྤྱད་ཀྱང་ཆོལ་རྩ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སོ་
 སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཆོས་དང་དོན་དང་དེས་པའི་ཆོག་དང་སྒྲིབས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིབས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་ཉི་ཤུ་བར་སྐྱབ་པ་ནི་བྱམས་པ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
 རབ་རྩ་དགའ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ནི་ཆགས་སྤང་དང་མ་
 འདྲེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་རྩ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་སྤྱུ་ལ་འབྲུལ་པ་གསུང་ལ་ཅ་
 ཅོ་ཐུགས་ལ་སྒྲེལ་བ་དང་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་འཁོར་འདས་ཐུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་
 སྒྲིམས་མི་མངའ་བ་ལྟེ་དུག འདུན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ། དུན་པ། ཉིང་དེ་འཛིན། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་ལྟེ་དུག་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། ངག་གི་ལས། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་རྩ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་རྩས་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་ལྟེ་
 དུག་གོ། །བཙོ་བརྒྱད་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོན་ཁོ་ན་ལས་རྟོན་གཞན་ལ་མེད་པས་མ་འདྲེས་པ་ལྟེ་མ་འདྲེས་པ་བཅུ་དང་
 བརྒྱད་རྩ་གང་འདོད་པ་དག་མི་འཕྲོག་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་.....

གྱིས་སྒྲགས་མེད་པས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མི་མཐུན་སྒྲགས་དེས་མི་འཕྲོག་པ་དེའི་
སྤྱིར། རྣམ་ཀྱན་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཉི་ཆོ་བ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འདོད་པ་ཚོས་ཅན་ནོ། །
དེ་ལྟར་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་རྣམས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ཡིན་
པས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་དང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་པ་ནི། གང་ཞིག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་
མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་དེ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པས་……
སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །

བཙུ་ལྷ་པ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དུས་གང་དུ་དུས་གསུམ་པོ་དེ་
དག་པན་ཚུན་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ད་ལྟ་བུ་འདི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པར་མི་གནས་ཤིང་། འདས་པ་ཞིག་པ་དང་མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པས་ད་ལྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། དུས་གང་དུ་འད་མི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཚོས་ཅན། མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པ་བདེན་པས་སྟོང་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། མི་དམིགས་པ་དོན་དམ་པར་ཐེར་རྒྱུ་དུ་གནས་པ་མིན་ཞིང་འཇིག་པ་མིན་པས་
སོ། །

བརྟུ་རྒྱལ་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཅན་རྒྱ་
རྒྱུ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། འདུས་
པ་བ་ནི་བདེན་བྱུང་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་
མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་པ་
མཁས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་བདེན་པར་འཛིན་པར་སྤྱིད་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉེས་པ་སྟོང་ཉིད་བཞིར་བཤད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དངོས་པོའི་སྒྲས་ནི་
མདོར་བསྟུས་ན་སྤང་པོ་ལྷ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ་ཞེས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་
ཉིད་ནི། མདོར་བསྟུས་ནས་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྗོད་ལ་དེ་ཉིད་

དངོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀགས་པའི་རྩ་མཚན་ནི། རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན་དེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་མ་བྱས་པར་
 དངོས་པོའི་གཤེས་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་བ་གཞན་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། སངས་བླ་མ་ལ་ཞེས་ནི་
 བྱུང་བའམ་མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་སུ་ནི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 རྟེན་པོར་རབ་རྩ་བསྐྱགས་ལ་འཁོར་བའི་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྱར་བས་ཡང་དག་མཐའ་དང་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་
 དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གཞན་ནས་མཚོག་གི་ངོ་བོར་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་པས་ན་འདི་ནི་རྟག་རྩ་མི་འཕྱར་བའི་མཚོག་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་བྱ་
 ལ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་དངོས་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཆ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་པའི་བཞི་པ། རྟག་པ། བཅུ་གཉིས་པ། སྟོང་ཉིད་བཞིར་བཤད་པའི་ཐ་མ་
 གཉིས་ཏེ་འདི་རྣམས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་བ་འཕགས་སེང་སོགས་གྱིས་ཀྱང་བཤད་ལ། དེའི་ཆ་བའི་མདོ་དང་། གཞུང་
 འདི་དག་ལ་གཟིགས་ན། སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་རྩ་འདོད་པ་ཡང་འགོག་ཅུས་ལ། སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་རྩ་འདོད་པའི་ཤེས་
 རྱེད་གང་ཡང་མེད་ལ། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱུ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མེད་པས་ཡོད་པར་མ་སྤྲུའིག་ དེ་ལྟར་སྤྲུས་
 བ་རྩུན་རྩ་འཕྱར་བས་མཁས་པའི་སྤྲུན་སྤར་མི་མཐོས་སོ། །སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བཏོ་ལས་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་མདོ་ལས་སྤར་བཤད་པ་དེ་སྤྲད་རྩ་
 རབ་རྩ་བསྐྱགས་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྤོ་གྲོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་སྟོང་བ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ས་རྟུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། མཉམ་གཞག་རྩ་
 ལུལ་ལུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྟངས་རྩུབ་ཀྱང་རྗེས་སོབ་དེས་པར་འདྲིན་ཚུལ་ནི། ཐ་སྟོང་བདེན་པའི་སྟོང་བས་གྱིས་འགོག་
 པ་ལ་སྟོམ་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་ལྟག་པར་འགྲོ་སྟེ་སྟོམ་པར་འཇུག་གོ། དེ་ཡང་རང་གི་ལག་ན་
 གནས་པའི་སྤྱ་རུ་ར་བཞིན་རྩ་གྲིང་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་པ་གདོད་ནས་སྤྱོ་བ་མེད་པར་.....
 མངོན་སུམ་རྩ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འགོག་པ་ལ་སྟོམ་པར་འཇུག་ཀྱང་འགྲོ་བ་སྤྱོབ་
 པའི་བསམ་པ་འདོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་རྩ་འགོག་པ་འོད་གསལ་རྩ་གཏོགས་པའི་བསམ་པ་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་འང་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། ས་རྟུག་པ་དེའི་གོང་ས་བདུན་པར་རིང་རྩ་སང་བར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་

ལས་སྐྱེས་པའི་ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ལུས་པ་.....
ནམས་སྒྲོ་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ཏེ། ས་བདུན་པར་འགོག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་སྟོམ་
པར་འཇུག་ལྡང་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཤེས་ཆང་བའི་ལམ་གྱིས་སངས་
རྒྱས་སུ་བགྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་
ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གཤོག་པ་ཡངས་པ་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་ངང་པའི་.....
རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བའི་ངང་པའི་ཆོགས་མང་པོ་མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་.....
ཤུགས་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཆོག་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར།
དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་རབ་དུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
པ་རྒྱག་པ་ནམ་པར་བཤད་པའོ། །

ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་བཤད་པ་ནི། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་འདྲིར་གནས་པའི་
བྱང་སེམས་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ས་རྒྱག་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྟེ།
སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པ་ལ་སྟོམ་པར་འཇུག་པར་འཇུར་ཞིང་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་...
དུ་ཕྱིན་པ་ལེགས་པར་འབར་བའང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཞན་དོན་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བར་འགོག་པ་
ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཐུག་པ་ལྟར་རོ། །ས་རྒྱག་པར་ཐོབ་པའི་འགོག་སྟོམ་དེ་འདྲིར་སེམས་ཀྱི་
སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་འཇུག་ལྡང་བྱེད་རྒྱས་ལ། འགོག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་དེ་
བཞིན་ཉིད་འདྲིར་གཉིས་སྒྲུབ་གི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་འཇུར་བས་སོ། །འགོག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་ལ་སྟོམ་པར་འཇུག་པའོ། །སྐབས་འདྲིར་འགོག་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་ས་བཅུ་པའི་ལྷང་ཡོད་དོ། །
ཐབས་མཁས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ནི་འཛོག་པའི་ཐབས་དེ་ལ་རྒྱག་ཆོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འབྲུག་པ་ལས་
བཅུམས་པའི་ཐབས་མཁས་རྒྱག་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་རྩེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདུ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡང་དག་པ་རྩི་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་མ་སྦྱངས་བར་དང་། འདུ་བྱེད་རྩི་ལྟར་བ་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་
མངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོན་འགྲས་འབད་
པའོ། །སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱ་བ་ལས་བཅུམས་པའི་ཐབས་མཁས་རྒྱག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དགེ་ཆ་རྒྱུད་དུ་ཆེར་སྒྲིལ་བར་བྱེད་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ་ཞེ་འགྲས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་སེལ་བར་བྱེད་པ་
བསྟན་པ་ལ་ཡིད་བར་བར་གནས་པ་ནམས་དེ་ལ་འཇུག་པ། རྒྱགས་པ་ནམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ། སྟོན་པ་ནམས་གྲོལ་བར་བྱེད་
པ་སྟེ་རྒྱག་གོ། །དེ་དག་ས་འདྲིར་འབར་བ་སྟེ་བྱེད་རྒྱས་ཤིང་དེར་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་
སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་བཤད་པའོ། །

ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ས་འདིར་སྤྲོན་ལམ་ལྟག་ཅིང་འགྲོག་པ་ལས་
སྤྲོང་ཚུལ། ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བསྟན་པ། དབང་བཅུ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལེན་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། གང་
རུ་བྱེར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར་བའི་ས་མི་གཡོ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡང་
དང་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་མན་གྱི་སྤར་གྱི་དགེ་བ་ལས་ལྟག་པ་ཆོག་ས་གཉིས་ཆོག་ས་པར་ཆེས་ལྷུར་བ་ཐོབ་ཤིང་.....
པར་བྱ་བའི་ཆེད་རུ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེར། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལེན་སེམས་འདི་ཆོས་
ཅན། སྤྲོན་ལམ་འབྲམ་སྤྲག་གྲངས་མེད་པ་བཏབ་བ་ཤིན་རུ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོན་
ལམ་གྱི་པར་བྱེན་ཆོག་ས་པའི་བྱེར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོག་པ་ལས་སྤྲོང་བར་
མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱང་སྟབས་བཅུ་མི་འཇིགས་བཞི་སྟགས་མ་འདྲེས་པའི་.....
ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱེར་དང་། སེམས་ཅན་རབ་རུ་མ་ཞི་བའི་དོན་བསྐྱེད་པའི་བྱེར་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པ་དང་བཙོན་
པའི་སྤོ་མི་འདྲོར་བ་སྟགས་དགོས་པའི་དོན་ཆེས་མང་བ་ཞིག་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཆད་པའི་
མཐར་ལྷུང་བ་སྤང་བའི་ཆེད་རུ་དེ་ལས་སྤང་བར་མཛད་པའི་བྱེར།

གཉིས་པ་ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བསྟན་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལེན་སེམས་ཆོས་
ཅན། ཉན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དེ་དག་ཙ་བ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ་ཉན་མི་བཟང་
པར་སྤངས་ལ། ཉན་མོངས་པའི་སྤྲོན་རྣམས་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པར་ཆགས་པ་མེད་པའི་
སྤྲོ་རྣམ་པར་མི་ལྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་བྱེར། ཆོས་ཅན། ཉན་མོངས་ཟད་
ཅིང་ས་གསུམ་གྱི་སྤྲུ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་ས་པར་ཐོབ་པའི་བྱེར་རུ་.....
བསྐྱེམས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཁྱོར་པ། མཁའ་ལྟར་མཐའ་
དང་བྲལ་བ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་རུས་པ་མིན་པས་དེ་ཐོབ་བྱེར་རུ་བཙོན་དགོས་པའི་བྱེར།

གསུམ་པ་དབང་བཅུ་ཐོབ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཅན། ལས་ཉན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་
འགགས་ཀྱང་ཆོག་ས་ཆོག་ས་པར་བྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ། དབང་བཅུ་ནི་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་ཆེ་བྱེན་གྱིས་
བསྐྱེད་པས་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་དཔག་རུ་མེད་པས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་རྒྱུ་བཞུགས་པ་རུ་མས་བརྒྱན་པར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་ཐོབ་པ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོན་བྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་
གྱིས་རུས་ཅི་ལྟར་བཞིན་རུ་སྤྲོན་པས་ལས་ལ་དབང་། ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞུགས་པས་ལ་དབང་། སྤྲོན་ལམ་ལ་དབང་།
ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་བར་སྤྲོན་པས་མོས་པ་ལ་དབང་། རྒྱ་འབྲུལ་ལ་དབང་ཐོབ་པ། སྟབས་བཅུ་མི་
འཇིགས་བཞི་མ་འདྲེས་པ་མཚན་དཔེ་མདོར་པར་བྱང་ཚུབ་པ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞུགས་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་། མཐའ་དང་དབྱུས་

མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོན་པས་ཆོས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དབང་...
བཅུ་པོ་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དབང་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་སྤྲིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་.....
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་
དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་བཤད་པའོ། །

ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བློས་ནི། ས་དགུ་པ་ལ་ནི་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། ས་
བརྒྱད་པ་ལས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་སྟེ། སྟོབས་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་
མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཆོས་...
ཀྱི་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་བསམ་
པའི་སྟོབས། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་སྟོབས། ཆོས་མི་བརྗེད་པ་གཟུངས་ཀྱི་སྟོབས། གཤེད་བ་མེད་
པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྟོབས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡང་དག་པ་འབྱོར་བའི་སྟོབས། ཡིད་
ལ་རེ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དབང་གི་སྟོབས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་
མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱར་བ་མི་གཏོང་བ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དང་སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྤྱོད་པ་མི་གཏོང་བ་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས། འགྲོ་ཀྱན་སྦྱོབ་པ་ལ་
མཆོག་དུ་སྦྱོར་བ་མི་གཏོང་བ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་ཆེད་ཆེད་ཀྱི་སྟོབས། ཆོས་ཉིད་མངོན་
དུ་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས། རྣམ་མཁྱེན་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་སྟོབས་ཏེ་བཅུ་པོ་འདི་ནི་ཐུབ་པ་དཔེ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་
མཆོན་ཉིད་ཤེས་པས་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པས་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ།
ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྟོན་པ་ཤེས་པས་རེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་རྒྱ་
རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཤེས་པས་བསྐྱབ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དོན་དམ་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའི་བཤད་པའོ། །

ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི། ས་བཅུ་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཡིས་ཆོས་ཅན། ས་
དགུ་པ་ཕན་ཆད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་འདིས་ཉིང་དེ་
འཛིན་གུངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་ཐོབ་པའི་ཐ་མ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་...
དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ས་བཅུ་པ་ལས་གསུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་།
དེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་བྱིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བྱང་ས་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཤག་པ་ཤེས་པ་
ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་བྱིན་དང་། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་འཛིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་བྱིན་དང་། ཀྱན་རྫོབ་
འཛིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་བྱིན་ཏེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་ཡི་ཆེ་སྟོགས་ཀྱན་...
ནས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་བྱང་ནས་བྱང་སེམས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་

དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་བྱིན་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་བྱང་བར་གྱུར་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་བརྩུ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆར་སྤྱོད་
ནམས་ལས་ཆུ་ཆར་འབབ་པ་རྩི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་དགེ་པའི་ལོ་ཐོག་གི་ཆེད་……
ཏུ་ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པའི་ཕྱིར།
དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩུ་པའི་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ས་བརྩུའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་ལ་གསུམ། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན། ས་གཉིས་པ་ནས་
བརྩན་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་དང་པོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བརྩུ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ། ས་
དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་འདི་ཡིས་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལའང་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་……
མཐོང་ཞིང་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་བྱང་སེམས་འདི་ཡིས་རྟོགས་པ་དང་།
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་……
ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་དང་། གློ་ལྷན་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་འཇུག་
ཅིང་གཏོང་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་བྱང་སེམས་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་
ཞིང་སྤང་བར་རུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་སྤྱོད་པར་
བྱེད་ཅིང་བརྒྱ་ཕྲག་གི་གྲངས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཞིང་དག་ཏུ་འང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་……
དང་། བྱང་སེམས་དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་ནམས་ཡང་དག་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཐུབ་དབང་གི་
སྤྲུལ་འདིས་རང་གི་ལྷུས་ལས་ལྷུས་བརྒྱ་ནམས་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པ་དང་།
ལྷུས་བརྒྱ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའང་སྟོན་པའི་རང་
གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་ཤིང་འཁྱོར་བའི་ཕྱིར། གཏུལ་བྱ་ལ་རུས་གཅིག་ཏུ་སྤང་ཡང་བྱང་སེམས་
རང་གི་གློ་ལ་རིམ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པ་སོགས་ནི་རུས་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་དེ་ཕལ་ཆེར་རྗེས་ཐོབ་ལའོ། །

གཉིས་པ་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩན་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་ནི། གློ་ལྷན་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་
གནས་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཐོབ་བར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་……
ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྟོང་ཕྲག་
བརྩུ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་
ཞལ་མཐོང་བ་ནས། རང་གི་ལྷུས་སྟོང་པོ་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བྱང་སེམས་སྟོང་ཕྲག་རེ་རེས་བསྐྱར་

བར་སྟོན་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་སྲིད། ས་གསུམ་པ་ནས་བརྟན་པའི་བར་ལྷ་པོ་འདི་
 དག་ཅམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་ཡོན་ཏན་གྲེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ།
 ས་གསུམ་པར་ཡོན་ཏན་འབྱམས་སྟག་བཅུ་གཉིས་དང་། བཞི་པར་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟག་བཅུ་གཉིས་
 འཛོལ་ཅིང་། ས་ལྷ་བ་དེ་ཡིས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་སྟོང་སྟག་བཅུ་གཉིས་འཛོལ་ལ། དེ་ནས་ས་བྱུག་
 པར་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟག་སྟོང་འབྱུར་བཅུ་གཉིས་ཡང་འཛོལ་ཅིང་། ས་བརྟན་པར་ཡོན་
 ཏན་བྱེ་བ་སྟག་ཁྲག་ཁྲིག་སྟག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་བརྒྱུར་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྐར་ཡང་སྟོང་
 སྟག་རྒྱ་ཡང་དག་པར་ནི་བརྒྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་རྒྱ་འཛོལ་པར་འབྱུར་བའི་སྲིད།

གསུམ་པ་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་སར་གནས་པ་གང་ཟག་དང་ཆོས་
 ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ནམ་ལྟོག་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་
 སྟེ། སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སྟག་སྟོང་བསྐྱམས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་རྩལ་ཚད་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་ནམས་
 དང་གངས་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཛོལ་པར་འབྱུར་བའི་སྲིད། ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་གྱི་
 ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་ཆེས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ། སྐར་བརྟན་
 པའི་ཡོན་ཏན་དག་གངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟག་སྟོང་རྒྱ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ་སྟག་བཅུའི་རྩལ་
 ཚད་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འབྱུར་བའི་སྲིད། རེ་ཤིག་ས་བཅུ་པ་འདིར་གནས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། ས་དགུ་པ་མན་ཆད་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་འཛོལ་སྟེ།
 བྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་དག་གི་རྩྱུད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་པར་འབྱུར་ཞིང་དག་གི་རྩྱུད་ཡུལ་.....
 མིན་པ་བསྐྱམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཞིང་ནམས་ན་རྩལ་གྱི་
 གངས་དག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འབྱུར་བའི་.....
 སྲིད་དང་། མང་གི་རེ་ཤིག་ཅེས་པ་ཡོན་ཏན་མོང་གི་དེ་མ་ཟད་ད་རྒྱང་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཐོབ་པས་རྒྱལ་པ་སྟོན་བ་ལ་རྟོག་པའི་ཀུན་སྐྱོང་གི་རྒྱ་བ་མེད་པར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྲིའི་ཁྲུང་བྱ་རེ་རེར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བགྲངས་ལས་འདས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་མི་དག་ཀྱང་ཀྱང་ཞེས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་
 དང་མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་དེ་དང་དེ་ཡི་
 གཞུགས་བབྱང་ནས་ཆོས་སྟོན་རྩལ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་བསྟུས་པའོ། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་ཐ་དང་མ་འབྲེས་པ་
 སྟོན་པར་རུས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ས་ལ་ལྷ། དང་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ། སྐྱ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ནུས་
གཞག་སྤྱལ་སྐྱ་བསྟན་པ། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱུབ་པ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་བཞུགས་
པའི་རུས་གྱི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚྱིད་སྤྱང་རྩོ། །

དང་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཆས་ཅན། འོག་མིན་དུ་ནི་
གང་གི་དོན་དུ་འབད་པར་གྱུར་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་.....
ཐུག་ཅིང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱོད་གྱིས་བརྟེན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
ནུས་མཁའ་འདྲི་མ་མེད་པ་ལ་ལྷ་བའི་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བས་གཟུགས་གསལ་བར་གཤམ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལྟར།
སྤྲོ་བ་ཆེ་སྤྲོ་བས་བརྟུ་བསྐྱེད་པའི་ས་བརྟུ་པ་ལ་སྤྱོད་གྱི་སྐྱར་ཡང་འབད་པར་གྱུར་པའི་འབྲས་...
བྱུར་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་པ་ལ་གཤམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆས་ཅན། མཁྱེན་བཟང་བྱིད་གྱིས་སྐད་
ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྤྲུ་ཆུད་དེ། རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་
པར་ཐུགས་སྤྲུ་ཆུད་པར་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་པ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་གྱི་དབྱེ་བས་
མཁའ་ལ་སྤོགས་བཅས་གྱི་རེག་པ་བཀག་ཅུང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ནུས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་...
དེ་ལྟར་དུ་ཆས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ལ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱང་། ཆས་ཉིད་དོན་དམ་སྤྱོད་བྱལ་མེད་དགག་གི་ནུས་པ་འཆར་བ་ལ་དབྱེར་
མེད་ལ། དེ་ལྟར་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་དུ་ཐུགས་སྤྲུ་ཆུད་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆས་ཉིད་གཟིགས་
པས་ཆས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཚུལ་ཡང་དབྱེར་མེད་དུ་གཟིགས་ལ། ས་དང་པོ་བ་སོགས་མཉམ་གཞག་དུ་ཆས་ཉིད་གཟིགས་
བཞིན་དུ་ཆས་ཅན་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མིན་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དགོས་སོ། །
བྱང་སེམས་ནུས་ནི་མཉམ་རྗེས་རེས་འཛོག་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱོད་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གཟིགས་ལ་.....
མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་དེས་ན་དངོས་པོས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་སྐྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཚྱིད་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་གྱིས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་
པར་རིགས་པའང་མིན་ལ་ཡུལ་ཀུན་ནས་ཤེས་པ་མེད་པར་ནི་ཤེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་...
པར་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པ་པོ་མེད་པར་སྤྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སྤྲུ་ཆུད་པ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྤྱོད་ཞིག་སྤྲོ་བ་ཕྱིད་རིགས་ཏེ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་...
ན།

གཉིས་པ་ལ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཚྱིད་པ་སྤྱང་བ། མཁྱེན་པ་

པོ་མི་འཐད་པའི་ཚྭ་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཅན། ཆོས་སྟོན་པའི་ཀུན་སྒྲིང་གི་རྟོག་
 པ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་བདེན་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དེའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་འཛིན་པ་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བཞག་པའི་.....
 ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟེ་བ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་སེམས་ནི་
 གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ་སྟོན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་
 འོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པས་ཡུལ་འཇལ་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པན་ཚུན་ཐད་ཀར་ལྟ་བུ་
 མེད་པས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡུལ་སྟེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པར་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་སོ། །དོན་ཏུ་སྟེ་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཡང་སྟེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་
 མེད་དེའི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་འཇལ་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་འཛིག་རིགས་སོ། །གཞུང་ཆོག་
 ལྟ་བུ་ཞེས་པ་མ་དག་སྟེ། དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འཛིག་དགོས་ཏེ། ཞེས་འགྱུར་བཅས་པ་འཇལ་ན་ནག་ཆོའི་འགྱུར་ལྟར་
 དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་འཐད་དོ། །དོན་ཏུ་རྣམ་རྟོག་གི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 སོགས་མེད་ཀྱང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ལ་དེ་ཡི་ཡུལ་འཛིན་པའོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་པ་པོ་མི་འཐད་པའི་ཚྭ་སྤང་ནི། ཆོས་ཅན། ཀུན་སྒྲིང་གི་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་ཆོས་
 སྟོན་པ་མི་འགལ་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྟོགས་སྤྱོད་དང་སྤྱལ་པ་དང་སྤྱལ་པ་དེའི་མཐུས་ནས་མཁའ་དང་རྩི་ཤིང་སོགས་གཞན་ལས་སྤྱོད་
 གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་.....
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། ཆོས་འདྲ། ད་ལྟ་རྣམ་རྟོག་སྟེས་པའི་རྩོལ་བ་མེད་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པ་དེའི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པ་ནི་གཏུལ་བྱའི་སྟེ་པོའི་དགོ་
 བ་དང་། རྒྱལ་བ་རང་གི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་འཕངས་པ་ལས་ཆེས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་ཏུ་འཕྱིན་ལས་འཇུག་པ་འཐད་པའི་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་རྩ་མཁན་སྟོབས་
 ཆེན་ལྡན་པས་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་ཏུ་ཆེས་འབད་པས་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་རྩ་.....
 མཁན་དེའི་རྩོལ་བ་ད་ལྟར་སྟེས་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་འང་འཁོར་ཞིང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་.....
 མཐོང་པ་ལྟར་དེ་བཞིན། རྟོགས་སྤྱོད་མ་འདི་ཡི་བསམ་པའི་དོན་ནི་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དེ་སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྣམ་པ་འཆར་རྒྱ་མེད། ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་མ་འཆར་ན་སྟོ་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་དེ་
 མ་ཞུགས་ན་ཡུལ་དེ་མི་ཤེས་ན་ཡུལ་ཅན་དེ་ཤེས་པར་འགལ། དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོ་ཡི་སྒྲིང་ཡུལ་མིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་གཟིགས། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོ་མེད་པ་གང་ཏུང་ལས་མ་འདས་ཏེ་ཤེས་པས་ཡུལ་འཇལ་པའི་

ཆོ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་སྒྲིལ་འཆར་དགོས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བསམས་ལ། རང་ལུགས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སྣང་འབྱུང་བ་དང་
བཅས་པའི་སྒྲིལ་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ན་སྒྲིལ་འབྱུག་པ་ཡང་འདྲོད། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གཟིགས་ཚུལ་ནི་གང་ཡིན་སྟེ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མེད་པ་དེས་ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་
མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འཆར་ནས་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ཐ་དད་མེད་པར་དབྱེར་མེད་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞིན་ཏུ་གཟིགས་ལ་དོན་
དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱེད་ཅིག་སངས་རྒྱས་ནི་
མཉམ་ཆེས་རེས་འཛིག་མེད་པར་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམས་གཅིག་
ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲོ་དེ་ཡི་རོར་གཉིས་སྣང་ཐམས་
ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་རོར་
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྣང་བ་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་སྣང་འབྱུང་བ་མིན་ལ་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲིལ་མེད་པ་མིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
མ་ཐོབ་པའི་ཆོ་སྒྲོ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཅན་སོ་སོར་སྣང་བ་དང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཁུན་པ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་
བར་རེས་འཛིག་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་རྣམ་གཞག་དང་། ལྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ །དང་
པོ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་སྤྱུ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྤྱུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ཆོས་སྤྱུ་བཟུང་བ་ནི། གཉིས་སྣང་གི་ཤེས་བྱའི་བྱེད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ་བསེགས་
པས་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཞི་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུ་
སྟེ། དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱུར། ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱུ་ཆོས་
ཅན། སྤྱུ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱུ་དེ་མངོན་སུམ་མཛད་དེ། སེམས་སེམས་བྱུང་
གི་རྣམ་རྟོག་འགགས་པའི་སྤྱོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་.....
གཞག་པའི་སྤྱུར།

གཉིས་པ་ཡོངས་སྤྱུ་ནི། འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱོས་པ་ཞི་བའི་སྤྱུ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཛད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་
ཁོར་བུ་ཇི་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཉིས་སྣང་གི་སྤྱོས་པ་དང་.....
བྲལ་བའི་བྱུང་སེམས་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་པའི་སྤྱོ་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་གྱི་བར་ཏུ་.....
འཇིག་རྟེན་གྱི་འཕྱར་པ་སྤེལ་པའི་སྤྱང་ཏུ་རྟག་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱུར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གཞན་དོན་
བསྐབ་པ་ཆེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་བྱའི་སྤྱོས་པའི་ཀྱན་སྤོང་གཏོང་དགོས་པས་ཆོས་དབྱེད་ས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་
བཞིན་ཏུ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུར་སྤྱུ་ན། དེ་འདྲའི་ཀྱན་སྤོང་གི་ཚུལ་བ་མི་དགོས་པ་མ་ཟད་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་དགོས་ཏེ་ཚུལ་བ་
དང་བཅས་ན་གཞན་དོན་སྤྱོགས་རེ་བ་ལས་མི་འབྱུང་ལ། འདིར་སྤྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འགོ་དོན་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་པར་ཏུ་
མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་འགོ་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུབ་འབྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་ཉེ་མའི་འདྲ་ཟེར་དང་ཁོར་བུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་

སྐྱེས་ཆུང་པར་མི་རྟོག་བཞིན་ཏུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། །དེས་ན་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་མཛད་པ་
བསྐྱབ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་མཉམ་རྒྱུ་འདྲེས་པའི་སྒྲིལ་ནས་འགྲོ་དོན་ལྟག་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷན་རྒྱུ་འགྲེས་ཤིག་ཏུ་མང་ངོ་། །
ཡང་ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་མཉམ་གཞག་གི་རྒྱུ་ཐོབ་དགོས་པས་རྟུལ་མཉམ་ཏུ་ཡོད་པ་མི་འཐད་སྒྲུལ་ན་རྒྱུ་
དོན་རྟུལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མིན་ལ་མཉམ་གཞག་གི་རྟུལ་སྒྲིལ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྒྲ་ཕྱི་འདི་ནམས་ཀྱི་
ལྷན་ཡང་། རྒྱུ་སྒྲུལ་དང་། དེ་ཡི་ཐོག་འགྲེས་དང་། འབྱུག་འགྲེས་སྐྱེས་ལས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་འདིར་ཡི་གེས་འཇིགས་
ནས་མ་སྒྲིལ་སོ། །དེས་ན་སྒྲིལ་པ་ནི་བའི་སྒྲིལ་གྱང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་མི་འགལ་བ་མ་ཟད་འགྲོ་དོན་ལྟག་བར་འབྱུང་བ་
ཡང་རྒྱུ་མཛན་འདི་ཡིས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་ཤད་བ་ལ་གསུམ། སྒྲུབ་དང་བ་སྒྲུའི་ལྷན་བྱ་གཅིག་ཏུ་རང་གི་སྒྲུབ་པ་
ཀྱན་སྟོན་ཚུལ། གནས་དེར་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཀྱན་སྟོན་ཚུལ། བཞེད་པ་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ་
ལྷན་སྒྲུལ་ཆོགས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྟན་འདས་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཀྱན་སྒྲུའི་བ་སྒྲུའི་
ལྷན་བྱ་རེ་རེར་སྟོན་རྟུལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟུལ་གཅིག་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་དབང་གི་ཡོངས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆོགས་སྒྲུ་
དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་གཞུགས་སྒྲུ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ད་ལྟ་འགགས་པ་གསལ་.....
པ་དང་མ་འཆོལ་བ་སྐར་བྱང་ཚུལ་ནི་མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་བ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད་པའི་.....
ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཇི་འདྲར་སྒྲུབ་དབང་དེ་དང་། སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་དང་
སྒྲུབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ངེ་སྟེང་ངེ་ལྟ་བ་དང་།
ཞིང་དེར་བྱང་སེམས་རྣམས་གཞུགས་ངེ་འདྲ་དང་། ཇི་འདྲའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ཞིང་དེར་
བདག་ངེ་འདྲར་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཐོས་ནས་སྒྲུབ་པ་གང་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་སྐུས་
བཙུན་དེ་དག་ལ་སྒྲིབ་པ་གང་ངེ་ཅུལ་སྐུལ་བ་དེ་ནི་མ་ལུས་པ་སྒྲུ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་.....
དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
ཤེས་རབ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་སྐར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དེ་དག་དང་། སྟོན་གྱི་
རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཀྱན་སྒྲུ་གཅིག་གིས་སྟོན་པར་མ་ཟད་སྒྲུའི་བ་སྒྲུའི་ལྷན་བྱ་ནའང་གསལ་བར་སྟོན་
པ་ནི་མདོ་སྟོན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྒྲུ་ཤིན་ཏུ་མང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གནས་དེར་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཀྱན་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཀྱན་
སྒྲུའི་བ་སྒྲུའི་ལྷན་བྱ་རེ་རེར་སྟོན་རྟུལ་པ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གང་དག་འདས་པ་དང་འབྱུང་.....
བར་འབྱུར་བ་གང་དག་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་
ཐུག་པར་གསུང་གི་གདངས་མཐོན་པོས་ཆོས་སྟོན་པས་སྐྱུག་བསྐུལ་གྱིས་བབྱང་བའི་འགྲོ་བ་.....

ནམས་དབྱུགས་འབྱེན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པ་དང་། དང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་
བཟུང་ཞི། བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་སྦྱོང་པ་ཀྱན་དངོས་པོ་ནམས་མི་
འཕྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་མཐུན་ནས་བདག་གི་སྦྱོང་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་་་
བུར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་མེས་ས་
དང་། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་མ་ལུས་གྱི་སྦྱོང་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལྷག་མ་སོ་སོ་
སྟེ་པོའི་གནས་སྐབས་ནི་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བུར་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བཞེད་པ་ལ་མངའ་བརྒྱུར་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤད་པ་ནི། ཆོས་ཅན། བཞེད་པ་ལ་མངའ་
བརྒྱུར་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་
འཇུག་པའི་སློ་ནས་རྩལ་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་
དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པའི་ཐུགས་རྩལ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པར་སྟོན་མོད་རྩལ་གཅིག་པོ་
དེར་རགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ལྟག་མི་མངའ་
བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་མཐའི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྦྱོང་པ་སྣ་ཆོགས་རི་སྟེད་སྟོན་པ་དེ་
སྟེད་འཛམ་བུའི་གླིང་མ་ལུས་པའི་རྩལ་གང་དེ་སྟེད་ལ་གྲངས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག་བརྟན་པ་ལ་བཞི། སྟོབས་བརྒྱ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་
བཤད། ཡོན་ཏན་ཀྱན་བཟོད་མི་རུས་པའི་ཚུལ། ཡོན་ཏན་གཉིས་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ཡོད་དེ།
གནས་དང་གནས་མིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མཐུན་པའི་
སྟོ་སྟོབས་དང་། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་སྟོབས་དང་། ཁམས་ནི་སྣ་ཆོགས་མཐུན་
པའི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་།
ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་དང་ཉིང་
དེ་འཛིན་དང་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་སོགས་མཐུན་པའི་སྟོ་སྟོབས་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
བྱན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བ་མཐུན་པའི་སྟོ་སྟོབས་
དང་། ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྟོབས་བརྒྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཆོས་ཅན། གནས་དང་གནས་མིན་པ་མཐུན་པའི་
སྟོབས་སུ་བཤད་པ་དེ་མངའ་སྟེ། རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྟེ་བར་འགྱུར་

བ་དཔེར་ན་སྤྱིན་པ་ལས་ཁོངས་སྤྱོད་འབྱུང་པའི་རྒྱ་སྤྱིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་ཁོངས་སྤྱོད་དེའི་གནས་སུ་དེ་མཁུན་པ་སྟགས་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། སྤར་བཤད་པ་ལས་བསྒྲིག་པ་དགེ་བ་ལས་སྟག་བསྐལ་འབྱུང་བ་སྟགས་གནས་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མཁུན་པ་སྟགས་པ་སྤངས་... པ་དེ་ནི་བརྟེས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མཁུན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་པ་བརྟེས་ཏེ། འདོད་པ་དགེ་བ་དང་མི་འདོད་པ་མི་དགེ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་བསྒྲིག་པ་ལས་འདྲེས་མ་དང་། ལས་ངན་ཟག་བཅས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་རྟེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་ལའང་མཁུན་པ་རྒྱས་མཐུ་སྟགས་མེད་སོ་སོར་འབྲུག་པར་འབྱུར་པ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་བརྟེས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་སྟགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་བརྟེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྟགས་ཀྱིས་འབྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་པ་དམན་པ་དང་། འབྲིང་དང་། དང་པ་སྟགས་གང་ཡང་བྱད་འཕགས་སུ་འདོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོགས་པ་རྟེ་འདོད་པ་དངོས་དེ་མི་གསལ་བར་བྱས་པའི་མོས་པ་ལ་འང་སོ་སོར་མ་ནོར་བར་མཁུན་པ་ནི་རྒྱས་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། ཁམས་སྣ་ཆོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་པ་དེ་བརྟེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་སྟགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས་པའི་ཁམས་དེ་ལ་མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་དུ་ག་གཟུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་ག་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བར་དུ་ག་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས་པ་སྟགས་རྣམ་པ་ཀླུན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་རྫོགས་..... པའི་སངས་རྒྱས་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་པ་མཐའ་ཡས་པར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་བརྟེས་ཏེ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཆགས་སྟགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ནི་ཀུན་ཉོན་སྟགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་... སྟགས་དང་དད་པའི་དབང་པོ་སྟགས་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ཆེས་རྣམ་ཉིད་ནི་མཆོག་ཏུ་བཞེད་ལ། འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་དང་བརྒྱལ་བ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་བཤད་པ་དང་། མཛོན་པ་ལས་བཤད་པའི་མིག་དབང་། རྣ་དབང་། རྩ་དབང་། རྟེ་དབང་། ལུས་དབང་། ཡིད་དབང་། མའི་དབང་པོ། སྟོག་དབང་། སྟོག་དབང་། བདེ་བའི་དབང་པོ། སྟག་བསྐལ་གྱི་དབང་པོ། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་འདི་ཡན་གྱི་བརྒྱབ་བཞི་པོ་ཀུན་ཉོན་སྟོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་ལ། དད་པའི་དབང་པོ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ། དུན་པའི་དབང་པོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་པའི་

དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་ལས། དང་པ་སོགས་བརྒྱད་ནི་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ། དེའི་ཡང་
 ཐ་མ་གསུམ་ལ་དྲི་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཟེར། དམན་འབྲིང་མཚོག་གསུམ་ཀྱང་དེས་ཤེས། འདྲོད་ཁམས་ན་ཀུན་ཉན་བཅུ་བཞི་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཡོད། གཟུགས་ཁམས་ན་པོ་མོའི་དབང་པོ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བཟུལ་བཞི་མེད་པས་བཅུ་དང་ལྷན།
 གཟུགས་མེད་ན་སྤྱི་ཡིད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་ལྷན་ནོ། །མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་རྣམ་བྱང་དབང་པོ་
 བརྟན་དང་སྤྱི་ཡིད་བཏང་སྟོམས་སོགས་གསུམ་བཅས་ཁམས་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་
 པོ་ཉེར་གཉིས་དང་དབང་པོ་རྣམས་པན་ཚུན་པན་པ་སྦྱབ་རུས་པའི་ཚུབ་པ་སྟེ་དེ་ལ་དབང་བ་ཀུན་...
 ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་རྟུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་རྟུ་
 འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་འདྲོད་པ་དེ་བརྟེན་ཏེ། ལམ་འགའ་ཀྱུལ་བ་ཉིད་དང་
 འགའ་ཞིག་རང་ཀྱུལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། ཡི་དྲུགས་དང་རྟུད་
 འགྲོ་དང་ལྟ་མི་རྣམས་དང་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་...
 ཡས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་སོགས་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་སུ་བཤད་པ་དེ་བརྟེན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་
 ཐ་དང་པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་
 བའི་རྣམ་ཐར། འཕགས་པས་འགྲོ་དོན་རྟུ་སྦྱུལ་པ་གཟུགས་མི་མངོས་པ་ལ་གཞན་མི་དང་པར་གཟིགས་ནས། དེ་སྦྱང་བའི་
 ཕྱིར་གཟུགས་མངོས་མི་མངོས་རོ་མཉམ་རྟུ་བཟླན་ནས་ཤེགས་སེལ་བར་མངོན་པའི་ཤེགས་སེལ་སྤྱད་པའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་རྟུ་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་
 བརྒྱད་དང་། གང་ཞི་གནས་གང་དག་དང་སྟོམ་འཇུག་གི་བྱུང་པར་གང་དག་ཅིག་དང་བརྒྱད་
 རྟུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་གསུངས་པས་དེ་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
 གཟུགས་མེད་བཞིའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམ་འཇུག་བཞི་དང་བརྒྱད། དགག་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཐ་མོའི་སྟེང་རྟུ་དགག་བྱ་ཚར་
 འདུ་རགས་པ་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པའི་སྟོམ་འཇུག་གཅིག་སྟེ་དགུའོ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་
 འདི་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་
 བཤད་པ་དེ་བརྟེན་ཏེ། ཇི་སྲིད་རྟུ་གཏི་ཐུག་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་རྟུ་སྲིད་པ་ན་གནས་པ་ན་འདས་
 པའི་རྟུས་སུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེའི་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་...
 མཐའ་ཡས་པ་གཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་གཟུགས་.....
 དང་། སྤངས་སྦྱོང་འདི་ལྟ་བུ་ནས་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་རྟུ་སྟེས་སོ་ཞེས་བྱན་པ་སྟེ་མཁྱེན་པའི་སྟོ་གང་དང་གང་ཡིན་
 ཐོགས་མེད་རྟུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་
 འདྲོད་པ་དེ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། རེ་རེ་ཡང་སྤྲར་

ཉིང་མཚམས་སྒྲིང་པའི་སྒྲུབ་གང་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་པ་ན་མ་ཁའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ལས་རྣམས་ཆགས་ཀྱིས་བཀྲ་བར་བྱས་པ་སྟེ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་འཕོ་བ་དང་སྒྲུབ་དང་གནས་པ་མང་པོ་དེ་ལ་མཁུན་པ་རྒྱས་དེར་མ་ཆགས་པ་སྟེ་མཐོང་བས་ན་མ་པ་ཀྱུན་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་... འཇུག་པ་ཡིས་སོ། །ཆོས་ཅན། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་སུ་འདྲོད་པ་དེ་བརྟེན་ཏེ། རྣམ་ཀྱུན་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐུར་རྒྱུ་ལ་བ་ན་མས་..... ཀྱིས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་སྐབས་འདིར་བག་ཆགས་ནི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཏེ་... ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱ་འཛིག་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དག་བཅོམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་མི་རུས་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་སྤང་དོ། །ས་བརྒྱད་པས་སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་ས་པོན་ཞེས་པ་དང་མི་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཇིག་པ་སྟེ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུགས་འདིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་ཉོན་མོངས་སུ་བཞེད་ལ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་དེ་སྤངས་བར་བཞེད་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ལྟག་མེད་རྒྱ་བཅོམ་པ་སྟེ། སྤངས་བ་དང་སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཏེ་སོགས་ཁོང་རྒྱ་རང་རྒྱལ་དང་བཅས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅམ་ཟག་..... མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཁུན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་པར་འཇུག་པའི་... བྱིར།

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་བརྒྱུད་མི་རུས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མ་བརྒྱུད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་..... ཟད་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་པ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོའི་རུས་པ་ཟད་པའི་དབང་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་མ་བརྒྱུད་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་ན་མ་ཁའ་ལྡིང་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ན་ན་མ་ཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་སྟོན་པར་མི་..... འགྱུར་ཀྱི་འདིར་ནི་ན་མ་ཞིག་ན་རང་མཐུ་ཟད་པས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །འགྲེལ་པ་མཛད་པ་བདག་འདྲ་བས་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་མ་ལུས་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་... ནི་བརྒྱུད་པར་རུས་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་མ་ཤེས་ན་ཡང་འཛོམ་པ་དང་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྲས་པའི་དོགས་པ་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྒྲས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་... དེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཤད་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཞི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་གཙོ་བོ་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཆོས་་་་སྐྱེ་བྱུ་འབྲས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་དང་གཟུགས་སྐྱེ་དང་སྟོབས་རྒྱལ་ས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཤེས་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱབས་ལྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཆོས་ཅན། སྐྱལ་པའི་སྐྱབས་ལྟན་ཆོག་མཆོག་མངའ་སྟེ། ཆོས་སྐྱེ་ལས་མི་གཡོ་བའི་སྐྱབས་མངའ་བ་སྟོང་གིས་སྤྲར་ཡང་སྤིང་གསུམ་ཉེ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་གསུམ་པོ་རྒྱལ་ས་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱོད་ནས་སྐྱལ་སྐྱབས་ཀྱིས་དགའ་ལྟན་ནས་གཤེགས་པ་དང་་་་བལྟམས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གཡོ་བག་སྟེ་སྐྱེ་ཆོག་པའི་སྟོང་པ་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི་མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་་་་པ་ཐུགས་རྗེས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བགྱི་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་འགོ་བ་ལ་ཐེག་པ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་བསྟན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ན་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་ལའང་བསྟན་པ་མིན་ཅིང་དེ་ཁོ་་་་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་གྲོས་འདི་ཡང་འཛིན་སྤངས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཞིང་དེ་མ་་་་་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱེད་བྱེད་ཉན་མོངས། བསྐལ་པ། ཆོ། སེམས་ཅན། ལྟ་བུ་སྟེ་སྟིགས་མ་ལུ་པོ་འདི་དག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྟོབས་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་སྟུག་བསུལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱལ་ལ་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་བ་ལྟ་བུའི་ཡིད་སྦྱར་བའི་ཆེད་ཏུ་གསུངས་་་་་ཤིང་ཉན་མོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་དབེན་པའི་སྟོང་སྤངས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ཕྱིས་ཐེག་ཆེན་ལོགས་སུ་་་་་་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར། བདེ་གཤེགས་སྟོང་ལ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་

མཁུན་རབ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་ལྷན་ཅིག་པ་མངའ་བ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་བདག་གིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱོང་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་
མཛད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་དུ་ཆས་
པའི་སྐྱེ་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་ངལ་པ་ཉེ་བར་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གྲོང་ཁྱིམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བར་བར་དུ་
ནམ་པར་བཀོད་པ་སྟེ་སྤུལ་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་གཉེས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
དུས་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོར་
སངས་རྒྱ་ཆུལ་སྟོན་པའི་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། སྟུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མ་
ལུས་པའི་ཡུལ་དག་ན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ནམས་བདོག་པར་གྱུར་པ་རི་སྟེང་པ་བདེ་བར་.....
གཤེགས་པ་བྱིད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་བསྐལ་པ་དེ་སྟེང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱའི་ངང་དུ་གཅིག་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་
མིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱི་སྤྱིའི་འཆང་རྒྱ་ཆུལ་སྟོན་པའི་གངས་ཆད་ཡིན་ལ། སྤུལ་པ་ལྟེ་སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་སྤུལ་པ་
དེ་སྟེང་སྟོན་པ་སྟོར་མ་ཤོང་བའི་སྤྱི་དག་གོ། །འོན་ཀྱང་བྱིད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་
བསྟན་པར་བཀྱི་བ་མ་ལགས་ཏེ། སྟོན་དགེ་རྩ་མ་བསགས་པ་ནམས་མོས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་མུ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་དུས་རི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་བའི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་ཆེའི་ཆད་བཟན་པ་ནི།
ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་རབ་དུ་ཞི་བ་སྟུགས་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་མངའ་སྟེ་མི་མངའ་སྟེ། རི་
སྤྱིང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་དུ་རབ་དུ་ཞི་བར་འགོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་ནམ་པར་.....
འཇིག་པར་འགྱུར་བ་མིན་པ་དེ་སྤྱིང་དུ། ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་བྱིད་ལ་ཐུགས་
རྗེའི་མ་མ་ཡིས་འཁོར་བ་མ་སྟངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ལུགས་འདི་བྱིད་པས་སོ། །
ཆོས་ཅན། མགོན་པོ་བྱིད་མཆོག་དུ་རབ་དུ་ཞི་བ་སྟུགས་གཅིག་པར་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་མ་
ལགས་ཏེ། གཏི་ཐུག་གི་སྟོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདོད་ཡོན་གྱི་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་ཟ་བའི་སྐྱེ་པོ་
ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་སྟེ་བདག་གི་བར་བྱས་པ་དེ་ནམས་ལ་འཇམ་ན་བདག་གཅེས་པ་འཇིན་པ་དེ་ནམས་ལ་བྱིད་.....
ཐུགས་བརྩེ་བ་རི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་དུ་དུག་རྩིས་ནས་ཉེན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡིས་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ཡིད་.....
སྐྱེ་བ་མིན་པ་དེས་ནའོ། །ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་ཞི་བ་སྟུགས་གཅིག་པའི་མུ་རན་ལས་འདའ་བ་མི་
མངའ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་མཁས་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བདེན་པར་ཞེན་

བཞི་པ་བསྟན་བཅོས་བཙུགས་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྲུ་སྲུབ་ཀྱི་ལྷགས་
བཟང་པོ་བསྟན་པ་ལས་བདག་གིས་བསྟོན་ནམས་སྟོགས་ཀྱི་མཐར་ཁྲབ་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་ནམ་.....

མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲོན་པོར་བྱས་པའི་དཀྱིལ་དུ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའམ་སེམས་
ཀྱི་སྒྲུལ་ལ་གདངས་ཀའི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་ལྷུང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སར་བསྐྱོད་པར་ཤོག་ཅིག །

བཞི་བ་མཆུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། ལོ་པར་གང་གིས་
བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཆུག་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བ་མི་འཕྲོགས་པའི་མཁའ་རབ་དང་
ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་རི་མོ་བྲིས་པའི་བ་རྩས་མ་ལས་འོ་མ་བཞེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་བདེན་པར་.....
མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱོག་པར་མཛད་པས་སྐྱར་བ་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལོ་པར་གང་གིས་བསྐྱར་བ་བསྟན་པ་ནི། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱུང་དཔེ་མེད་གྱི་དབུས་
རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབགས་པ་ལྟའི་སྐུ་རིང་ལ་རྒྱ་
གར་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱུ་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་ཁ་ཆེའི་
དཔེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར། བྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ལྷ་ས་དང་། ལོ་
རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉི་འག་ཤར་སྤྲོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅས་ནས་.....
འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

རྒྱ་ཆེན་མཐའ་དང་དབུས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་དེར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཤེལ་རབ་དུ་.....
དཀར། མཐའ་ལྟའི་རྒྱ་འཛིན་ལས་གྲོལ་རབ་གསལ་ཐུགས་ནི་སྟོན་གྱི་ལྷན་ནག་རིང་དུ་སྤངས།
གསུང་ཟེར་དྲི་མེད་ཀྱན་དུ་འཕྲོས་པས་མཁའ་བྱབ་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་འཕྲོག་མཛད་པ། །
དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་བདག་སྟོའི་ཀྱ་མུང་ཉག་དུ་སྤྲངས། །ཆོག་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་མིན་ཡང་། །དོན་གྱི་གཟུགས་ཀྱན་ངི་བཞེན་རབ་གསལ་ཞིང་། །སྟོ་ཡི་
བཞེན་ལེགས་གང་དག་མཐུ་བྱེད་པའི། །རབ་གསལ་མེ་ལོང་འདི་ནི་ཁོ་བོས་བྱས། །དགོ་བ་
འདི་ཡིས་མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་ཀྱན། །སྟོ་མིག་སྤྲོགས་ལྷུང་དྲི་མས་མ་བསྐྱང་ཅིང་། །རིགས་
དང་མི་རིགས་ཚུལ་བཞེན་འབྱེད་པ་ལ། །ལྷུང་དུ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །དབུ་
མ་ལ་འཆུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་རབ་དུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཤར་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དགོ་

འདུན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོས། ཐུན་མང་གི་ཡོ་ཐ་སྐར་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ།
དཔལ་སྐར་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་...
ཟུར་ཅིག །

འདིར་སྐྱས་པ། རྟོང་ཉིད་དབྱངས་ཀྱི་སྟན་པ་རབ་འབར་བའི། མི་མཉམ་གསེར་སྤང་བཅོ་མའི་རྒྱན་མཆོག་འདི། །རྣམ་
དཔྱད་ལྡན་པའི་མཉམ་བྱེད་སྟེག་ཆོས་སྟུ། །ཉེར་བསྟན་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་སྐར་ཡང་མཆོད། །མཆོག་གི་བཞེད་གཞུང་ཀྱན་
མཐོང་ལམ་ཀྱི་ཆ། །ཉེ་བར་གཞལ་བཙོན་སྟོ་གྲོས་འདབ་མའི་ཆལ། །རབ་རྒྱགས་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོའི་རྒྱུད་ཡུལ་ལས། །སྐལ་
དམན་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་བགོ་སྐལ་མིན། །འོན་ཏང་མཁའ་ལྗིང་འགྲོད་པའི་ལམ་ཤུལ་དུ། །ཉམ་རྒྱུད་སྤང་བུ་རྒྱུད་པ་འོས་མིན་
ཞེས། །མཁའ་འདི་རྣམ་པར་རྟོག་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ལད་མོ་ཅན། །རྒྱལ་འདིར་འབད་པའི་དགེ་
ཆོགས་དྲི་བཞོན་གྱིས། །རྟེན་འབྱུང་རིགས་པའི་འོད་ཀྱི་རྩ་རྒྱན་ཅན། །ཀྱན་ཆོངས་ཐུན་པ་ཟ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །སྤྲེལ་སྤང་
བརྒྱའི་ལྷ་མོར་རོམ་ཟུར་ཅིག །མི་ཤེས་འོལ་ཆོད་རྒྱུད་དང་གུས་རྟག་གིས། །སྦྱོར་བ་དམན་པའི་ཉེས་ཆོགས་དཀར་མིན་གྱི།
ལུང་པོ་གང་ཞིག་དམ་པའི་སྦྱར་སྤྲེལ། །འཆགས་པས་རབ་རྒྱགས་ཆོངས་པར་སྦྱོལ་ཅིག་གྲ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་
འདི་དག་མང་ཉུང་འཆོམས་ཤིང་ཁྱད་པར་སྟོ་དམན་འཇུག་བདེ་པའི་གཞུང་དུ་མཐོང་ནས་སྐར་ཡང་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེད་.....
པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་དང་། །འདི་སྟོར་གྱི་གཞུང་ལ་ཅུང་ཟད་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་འཕངས་ཤིང་།
རང་མཉམ་གྱི་སྟོ་དམན་དང་སྟོ་གྲོས་གསར་བུ་བ་དག་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྲེལ་ལྟ་བུ་གཞུང་ཉུང་དུ་རྫོང་བྱེད་
གྱི་ཆོག་སྦྱོར་དང་སྦྱོས་བཤད་ལོགས་ཏ་ཅང་མི་མང་ཁིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་འདུས་ཤིང་མ་འཁྲུལ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་...
ནས། །སྤར་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་རིས་གྱིས་འཇུག་པར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སེམས་ཤིང་། །དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་ཅུང་
ཟད་པན་དུ་རེ་ནས་ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆར་སྦྱེས་པའི་རོང་ཐ་སྤྲེལ་པ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་མཆན་ཅུང་.....
ཟད་བཏབ་པ་ལགས་ན། །རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྦྱན་མངའ་བ་རྣམས་གྱིས་གཟིགས་འོས་མེད་ཀྱང་། །སྟོ་
གསར་རྣམས་ཐོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དང་། །རིགས་ལམ་ལ་སྤངས་པ་མ་སོན་ཅིང་འཇུག་པར་མི་རུས་པའི་སྐལ་
མཉམ་རྣམས་གྱིས་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསོལ་ཞིང་མ་ཤེས་ནོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་
སྟིང་རྩེའི་དགོངས་པ་དང་བཅས་ལེགས་པར་འཆོས་པར་འཛོད་ཅིག །དགེ་ཆོགས་ཅུང་ཟད་མཆིས་ན་རང་གཞན་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་སྦྱིབ་གཉིས་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་དང་བུལ་ནས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་དམ་པ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་ཟུར་ཅིག། །དགེ་
འོ། །མཁྲ་ལོ།

༄༅། །དབུ་མའི་བརྟན་བཙུག་ཆ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རག་དོན་
 བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ་ལ་སྤྲོད་ཡང་མཆན་
 འབྲེལ་བཏབ་པ་ཟབ་དོན་གཞུགས་བརྒྱ་འཆར་
 བའི་མེ་ཁོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། གང་ཐུགས་མཆིན་བཙུག་ཆ་འཛིན་ཕྱང་པོ་ལས། །རྟེན་འབྱུང་ལྟ་ཡི་
 ར་ཆེན་སྟོག་བཞིན་པར། །ཟབ་དོན་ཆུ་བེལ་འབྲུམ་རུ་འབེབས་མཛད་པ། །སྟོན་པ་ཚས་ཀྱི་
 སྟོན་ཆེན་དེ་ལ་འདུད། །མཚན་གྱི་བཞེད་གཞུང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། །སྟོགས་འཛིན་
 འབྲུལ་བའི་དབུལ་བ་འཕྲོག་པའི་དཔལ། །ལེགས་བཤད་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་ལེན་མཁས་
 པ། །དཔལ་ལྡན་སྟུ་ཡི་དབང་པོར་གྲས་པས་བསྟེན། །འདི་ན་ཀྱན་སྦྱངས་འཁོར་བའི་འཕྲོག་
 དགོན་པར། །མཐར་འཛིན་རྒྱན་པོས་གཏན་བདེའི་མོར་འཕྲོག་པས། །ཐར་མེད་ཐར་པའི་
 མོར་གྱིས་དབུལ་བ་དག །ཞི་བདེ་རིན་ཆེན་འཕྱོར་བས་དབུགས་དབྱུང་བཟུང། །

དེ་ལ་འདིར་དབུ་མའི་བརྟན་བཙུག་ཆེན་པོ་ཆ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རག་དོན་བཤད་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཕྱིར་བ་ལ་སྤྲོད་ཡང་མཆན་འབྲེལ་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་དེས་དོན་གྱི་ཕྱང་སྟུར་
 ཡང་མཚན་པ་ཙམ་འབྲི་བ་ལ། དབུ་མ་ཆ་བ་ཤེས་རབ་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན།
 འབྱུར་གྱི་ཕྱག གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་རུ། སྤ་རྩྭ་ནི། བོད་སྐད་རུ། ཤེས་རབ། ལྷ་མ་ནི། ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་
 ལ་ནི། ཆ་བ། མ་རྒྱ་མ་ཀ་ནི། དབུ་མ། གྲ་རི་ཀ་ནི། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་
 གསུམ། སྟོན་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བལ་རུ་གསུང་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ། རྟེན་འབྱུང་
 མཐའ་བརྒྱད་དང་བལ་བར་འབྲེལ་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བཀའ་རྟོན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་
 ཕྱག་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་ལ་ན། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བརྟན་

པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ལོ། །རྩི་ལྟར་བསྟན་ན། འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་དོར་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་འགག་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོར་
 མེད་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་མ་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་རྒྱུ་རྩ་རྟག་པ་མེད་པ་དང་།
 དུལ་རིང་བ་ནས་འོང་བ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བ་ནས་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་དོན་མཁའ་ཐ་དད་མིན་
 པ་དང་། དེ་མིན་པའི་དོན་གཅིག་མིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་
 པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་འཁོར་བའི་ཉེར་མཆོ་མ་ལུས་པ་ཞི་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བསྟན།
 གང་ཟག་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་སོ། །རྟུ་ནི་བསྟན་བཅས་ཚུལ་པའི་སོག་མར་རོ། །དགོས་པ་ནི།
 རང་ཉིད་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་སྟོན་པ་ལ་དད་པ་སྦྱོད་པའི་ཆེད་
 རུལ། །སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་བཅས་ཚུལ་པའི་སོག་མར་སྟོན་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བཤམ་རུ་
 གསུང་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པར་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་པོ་གཞན་ལས་བྱུང་
 བྱུགས་པར་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་དང་བ་སྦྱོད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟེན་འབྱུང་མཐའ་
 བརྒྱད་དང་བཤམ་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་པ། དེ་རྟོགས་
 མ་རྟོགས་ལས་འཁོར་བར་འརྱུག་ལྟོག་བྱེད་ཚུལ། རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་ན་ལྟ་བ་ངན་པ་སྟོག་ཚུལ་
 ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚད་སྤང་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་མེད་གཉིས་
 མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་ཆོས་
 ལ་རང་བཞིན་དགག་ འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོབ་པའི་རང་བཞིན་དགག་ རྒྱེད་བྱེད་ལ་རྒྱེན་གྱི་རང་
 བཞིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐའ་བཞིའི་སྦྱོབ་དགག་པ། གཞན་སྦྱོབ་གཞན་པ་ལ་
 ལྷང་འགལ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་འགག་པ་མེད་པ་སྦྱོབ་མེད་པ། ཞེས་བསྟན་ན། རྟེན་
 འབྱུང་མཐའ་བརྒྱད་དང་བཤམ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོབ་བཀག་པས་
 གཞན་རྣམས་ཞིགས་སྤྱོད་པས་དེ་འགོག་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་ཆོས་ཅན། དུལ་
 རུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་བདག་ལས་སྦྱོབ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་ཡང་སྦྱོ་
 བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་རུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུལ་འགར་གྲུར་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། རུས་འགར་ལོ་རྟོག་
 མི་སྦྱོབ་དང་། གྲུབ་མཐའ་རེ་རེ་ཙམ་གྱི་ལུགས་སུ་མི་སྦྱོབ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་དུལ་རུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ལ་འང་མི་སྦྱོབ་

ཡིན་ཏེ་ཚུལ་ཅན། ཡུལ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་མེ་སྐྱེ་ལས་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུལ་ཅན།
བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་
ཞིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུལ་ཅན། ལྷ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་པ་
ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་ལས་མ་ཡིན་སྟགས་མེད་དགག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྲམ་ཟེས་
ཆང་མི་བརྒྱུད་རོ་ཞེས་པ་ཤུལ་དུ་དོན་གཞན་མི་སྐྱབ་པ་མེད་དགག་དང་། འདི་བྲམ་ཟེ་མིན་ཞེས་པ་ཤུལ་དུ་རིགས་གཞན་ཡིན་
པ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་དགག་གོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་ལྷུང་འགལ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་གཞན་གྱི་
ཚྱོད་པ་ནི། རང་སྤྱེ་དངོས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ན་རེ། བདག་སྐྱེ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་
ཤིང་ལྷ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པས་མི་རིགས་མོད། གཞན་ལས་མིན། ཞེས་གཞན་སྐྱེ་
བཀག་པ་ནི་མ་ཞིགས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
སྐྱེ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྐྱེ་རྣམ་པ་བཞི་ལྟེ། ལྷའི་སྐྱེ་དང་ནི་དམིགས་
པའི་སྐྱེ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེ་དང་བདག་པོའི་སྐྱེ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ་སྐྱེ་ལྔ་པ་ནི་ཡོད་……
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལྷུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ལན་
ནི་སྐྱགས་སྤེའི་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྱོད་ལྟར་སོ་སོ་བ་འདི་ལས་
འདི་ཐ་དད་ཅེས་དུས་གཅིག་དུ་མཐོང་བ་དགོས་པས། དེ་དུས་གཅིག་ལས་མཐོང་བ་མེད་དེ་སྐྱེ་ས་ཐོན་སྟགས་ཀྱི་དུས་ནི་
འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་མེད་དེ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཚུལ་ཅན། སྐྱེ་ས་ཐོན་ལ་སྟགས་པ་ལ་
འབྲས་བུ་རང་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་སྤྲང་རྒྱུང་མ་
དམིགས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གཞན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་
བ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་སྤྱོད་དོད་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་གཞན་དངོས་ལ་ཟེར། སྐྱེ་ལ་སྟགས་པ་ལ་རང་མ་སྐྱེས་
པའི་དུས་ན་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཚུལ་ཅན། སྐྱེ་མ་འབྱུར་བའི་
དུས་ན་སྐྱེ་ལ་སྟགས་པ་ལ། འབྲས་བུ་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་ཡོད་ན་རྒྱ་མེད་དུ་
འབྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་སྟམ་ན་འདོད་ན། སྐྱེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་སྟགས་རྣམ་པར་མ་འབྱུར་བའི་དུས་ན་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་
པའི་སྤྱིར། གཞན་སྐྱེ་འདོད་ན་འབྲས་བུ་དེ་རང་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་དོད་ལ་ཅི་ཡིན། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་
ན་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་བྱེད་པོ་དང་། བྱ་བ་སྤྱི་ཆེན་བཞེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆེན་བཞེན་པ་གཉིས་དུས་མི་

མཉམ་པ་མི་སྲིད་ལ། རང་ལུགས་ལ་རྒྱས་འབྲས་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཐ་སྐྱོད་ཅམ་རུ་འདོད་པ་དེ་ལ་ལྷ་གྲུ་ས་
པོན་དག་ནི་རུས་མཉམ་ཡོད་པར་མིན་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །དེས་ན་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་ལྷང་གིས་མི་
གཞོད་དེ། གཞན་སྐྱེ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ན་
འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་རུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་རིགས་པས་གཞོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱན་མོང་རུ་དགག་སོ་
སོར་དགག་སྤྱན་མོང་རུ་འགོག་རྩལ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱེད་པའི་སྐྱོ་ནས་
རྒྱུ་རུ་རྟོག་པ་དགག་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་རྒྱུ་རུ་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱེ་བའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱུ་རུ་རྟོག་པ་དགག་འབྲས་
བྱ་རྒྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱུ་རུ་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་བརྟུང་པ་ན་ཤེ། རྒྱུ་གྱིས་
བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ་བས་ནམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་བདེན་གྲུབ་རྒྱུ་དང་ལྡན་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་བ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་ལྡན་ན་དོན་དམ་པར་བྱ་བ་དེ་རྒྱུ་གྱིས་
སྐྱབ་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་པའི་བྱ་བ་མེད་པས་སོ། །རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་
ལྟ་ན་ཐ་སྐྱོད་ཅམ་རུ་ཡང་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་མེད་རུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱ་བ་བདེན་གྲུབ་
གྱིས་ནམ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྒྱུ་ཉིད་གྱིས་ནམ་ཤེས་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། མིག་
སྟགས་ཚས་ཅན། དོན་དམ་པར་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་བ་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ།
བྱ་བ་དང་དོན་དམ་པར་ལྡན་ནོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་དང་དོན་དམ་པར་ལྡན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དོན་དམ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་རྒྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱུ་རུ་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི། བྱ་བ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་དབྱེད་
པས་ཅི་ཞིག་བྱ་མིག་སྟགས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ཤེས་སྐྱེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་མིག་སྟགས་...
འདི་དག་རྒྱུ་ཞེས་གཞན་ལུགས་ལ་གྲགས་སོ། །མིག་སྟགས་འདི་དག་ཚས་ཅན། ཇི་སྲིད་ནམ་ཤེས་
མི་སྐྱེ་བ་དེ་སྲིད་རུ་རྒྱུ་མིན་པ་ཇི་ལྟར་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ་མིན་པ་ཁོ་ནའོ། །འོན་ཀྱང་ནམ་ཤེས་
སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་རྒྱུ་རུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་པོན་ལྷ་གྲུའི་རྒྱུ་ཏེ།
ས་པོན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཅི་ན། རང་རྒྱུའི་རུས་ན་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཡང་རྒྱུ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བ་དེ་མེད་པའི་
ཕྱིར། རང་རྒྱུའི་རུས་ན་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་རྒྱུ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུའི་རུས་ན་

ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དེའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱུ་འབྲས་
པའི་སྐབས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་ དམིགས་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་ དེ་
མ་ཐག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་ བདག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་
རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་
རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིམ་ལྔ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུའི་ཆོས་
ནི་རྒྱ་ཏུས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
འདྲི་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམིགས་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་ནམ་ཤེས་སྟེ་པའི་གནས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཅེ་ན། དམིགས་བྱ་དམིགས་པའི་སྤྲོ་རྩལ་ན་ཡོད་པའམ་མེད་པའི་ནམ་ཤེས་ལ་དམིགས་
རྒྱུ་རྟོག་ དང་པོ་ལྟར་ན། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་འདི་ཆོས་ཅན། དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་ཁོ་
ནར་ཉེ་བར་བསྟན་པར་ཐལ། དམིགས་བྱ་དམིགས་པའི་སྤྲོ་རྩལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཆོས་དེ་བསྟེན་
པར་བྱ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་དམིགས་རྒྱུ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་དམིགས་པའི་སྤྲོ་རྩལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་
མེད་པ་གྲུབ་ཟིན་པས་དགོས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་ཞེས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་ལ་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ནི་ཆོས་
ཅན། དམིགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར་ཉེ་དམིགས་བྱ་དམིགས་པའི་སྤྲོ་རྩལ་ན་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་བྱ་མེད་ན་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་དམིགས་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་བྱ་མེད་པས་དོན་
མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ས་བོན་འགགས་མ་ཐག་པ་ལྷུ་གུའི་
དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། ས་བོན་འགགས་མ་ཐག་པ་ལྷུ་གུའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཏུ་མི་
རིགས་པར་ཐལ། ལྷུ་གུའི་ཆོས་ནམས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོ་རྩལ་ན་སྟེ་མ་སྟེས་གོང་ན་ས་བོན་
འགགས་པ་ཡང་འབྲས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་མི་འབྲས་ལ། འགགས་ཟིན་པས་སོ་ཅེ་
ན། ལྷུ་གུའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཉེ་འགགས་ཉེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ་ལོ་སྟེ་དེའི་རྒྱལ་ན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐྱེན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། བདག་སྐྱེན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། རྒྱ་གང་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དེ་
ནི་དེའི་བདག་སྐྱེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན། དངོས་པོ་ནམས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འདི་ཡོད་པས་ན་
འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་སྤྱིར་
ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་རྟེན་
འབྱུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འགྲོག་ཚུལ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ལྷལ་མ་ལས་ལྷམ་བུ་སྐྱེ་
བར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ལྷམ་བུ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱེན་ལྷལ་མ་ལས་རང་བཞིན་
གྱིས་རི་ལྟར་སྐྱེ་སྟེ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། སྐྱེན་ལྷལ་མ་ནམས་ལ་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱེན་ལྷལ་མ་
ནམས་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་ནི་སྐྱེན་ལ་མེད་
པར་ཡང་སྐྱེན་དེ་དག་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། སྐྱེན་མ་ཡིན་
པ་དག་ལས་ཀྱང་ཅིའི་སྤྱིར་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་འཇག་མ་ལས་ཀྱང་ལྷམ་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་.....
ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེན་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཡིན་ན་བདེན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེན་གྱི་རང་བཞིན་
ཡིན་པས་སྐྱེན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེན་ནམས་ཆོས་ཅན། བདག་གི་ངོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
མིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཆ་ཤས་རྒྱ་ལ་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་སྐྱེན་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་ངོ་པོས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱེན་
ནམས་བདག་གི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྤྱིར་སྐྱེན་
གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེན་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱེན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེན་མིན་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་
ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ལྷལ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་འཇག་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་མི་
དགོས་པའི་སྤྱིར། འབྲས་བུ་སྐྱེན་དང་སྐྱེན་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་དུ་མ་པ་བདེན་རྒྱ་
ཚུག་ཀྱང་སྐྱེན་དང་སྐྱེན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཏིལ་ལས་ཏིལ་མར་འབྱུང་གི་མར་མི་འབྱུང་། ཞོ་ལས་མར་འབྱུང་གི་ཏིལ་མར་མི་འབྱུང་། བྱེ་
མ་ལས་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱེན་མིན་དང་སྐྱེན་རྒྱ་རང་
བཞིན་གྱིས་སོ་སོར་ངེས་པར་གཤམ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱེན་དང་སྐྱེན་མ་ཡིན་གྱི་

འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་ནའོ། །ངེས་དོན་གྱི་ཡུང་དང་སྦྱར་ན། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
འབྱུང་གནས་གྱི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རི་བོ་དག་ནི་མི་སྦྱུལ་བ། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཉག་ཏུ་བསྐྱེད་མི་རུས། །འཆི་འཕོ་མེད་
ཅིང་སྦྱོ་བ་མེད་པ་ཡི། ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བཞེན། །ཅེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་རྣམས་
གཞན་ཏུ་བྱང་མི་རུས་པ་སྦྱོ་དང་འཆི་འཕོ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་
འབྲས་བུ་རྣམས་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་བྱང་ཞིང་། རང་བཞིན་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ན། རྒྱ་རྒྱུན་དང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་ཏུ་
འགྲུབ་པ་སོགས་ཡུང་དང་སྦྱར་ན་ཆོས་མང་ཡང་འདིར་སྦྱོགས་ཅམ་བཞུན་པའོ། །རྒྱུན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་འོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་
དགག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་བཤད། བཅུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
ལ་བྱ་བ་སོ་སོར་དགག་ བུན་མོང་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་ལ། བྱེད་པ་པོ་ལ་
བརྟགས་ནས་དགག་ བྱ་བ་ཡོད་བའི་སྦྱབ་བྱེད་དགག་ བྱ་བ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་གསུམ་ལ་བྱ་བ་སྦྱིར་དགག་ བགོམ་པ་ད་ལྟ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྦྱོ་བ་དགག་པས་འགག་སོགས་མེད་པར་འགྲུབ་མོད། ཉེན་
འབྱུང་ལ་འགྲོ་འོང་འགོག་བའི་རིགས་པ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞུན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་
བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། ལམ་གསུམ་གང་བྱང་ལ་ཡོད་དགོས་པས་རེ་ཤིག་སོང་པའི་ལམ་
ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། སོང་བེན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་སོང་པའི་ལམ་ལ་འང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་
བ་ནི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། མ་སོང་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར། བགོམ་པ་ད་ལྟ་
བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྒྱང་པས་ནོན་པའི་སོར་མོ་སོགས་སྤོང་གི་ཆ་ནི་སོང་
ཟིན་ལ། ཉིང་པ་སོགས་སྤོང་ཆ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར་བགོམ་པ་ད་
ལྟ་བའི་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བགོམ་པ་ད་ལྟ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
གལ་ཏེ་བགོམ་པ་ད་ལྟ་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་ན་རྒྱང་པ་འདེགས་འཛོག་གི་གཡོ་བ་
ཡོད་པ་དེ་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་ལ། གཡོ་བ་དེ་ཡང་གང་གི་བགོམ་པ་ད་ལྟ་བ་ལ་ཡོད་ཀྱི་སོང་བ་ལ་
ཡོད་པ་མིན་མ་སོང་བ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་གྱི་ལན་ལ་གཉིས། ལས་ཆོག་དང་བྱ་ཆོག་གཅིག་དོན་དང་བཅས་ན་
གཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་སྤོང་གཉིས་ཀ་དོན་དང་བཅས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བགོམ་

པ་ད་ལྷ་བ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ནི་ངེ་ལྷ་བྱར་ན་འཐད་པར་.....
འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་གི་ཆོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་གཅིག་པོ་དེ་
བགོམ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དུ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་གང་ཞིག འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་བགོམ་པ་
འཐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྲོ་མའི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་
ཅེ་ན། གང་གི་ལྷ་ར་ན་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྲོ་མའི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་
འདྲ་བ་དེའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན། བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་། གཅིག་པོ་དེ་བགོམ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྲོ་མའི་དོན་
དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བགོམ་ཞེས་པ་ད་ལྷ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་གོ་ན། ད་ལྷ་བ་མི་འདྲ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
མི་བྱང་ལ། འགྲོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འདྲ་བ་ཡང་། བགོམ་ཞེས་པ་དེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་། གཅིག་པོ་དེ་ཆོག་སྤྲོ་མ་འགྲོ་ཞེས་པས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་དུ་ཆོག་སྤྲོ་མ་བགོམ་ཞེས་པ་ལ་འགྲོ་བ་
ཁས་སྐངས་ན་སྤྲོ་མ་འགྲོ་ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད། སྤྲོ་མ་འགྲོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཁས་སྐངས་ན་སྤྲོ་མ་དེ་མི་འཐད། གཉིས་སྒྲུབ་
དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྒྲུབ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པས་རང་ལྷགས་ལ་སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པའི་
འགྲོ་བཞིན་པ་ད་ལྷ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་དོན་དང་བཅས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་
གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་རྟེན་པ་གཉིས་པའི་ལྷས་བྱིན་.....
ཅིག་ཆོས་ཅན། རྟེན་པ་གཡས་པ་འཛོག་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ལ་བགོམ་པ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐ་དད་
པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ལམ་དེ་བགོམ་པར་འཛོག་པར་
འགྱུར་བ་དང་། ལམ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
གཉིས་ཡོད་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་བ་ན་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
རྟེན་པ་གཉིས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་པ་གཡས་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱུང་གྱེ། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་མེད་པར་ནི་འགྲོ་བ་གཉིས་འཐད་
པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རིས་ན་སོང་དང་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མི་འཐད། དེར་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བཞིན་པ་
ད་ལྷ་བ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ན་མ་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པོ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ།
རྟོན་འགྲོ་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། འགྲོ་བའི་རྟོན་འགྲོ་བ་པོ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཐ་དང་ཡོད་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགྲོ་བ་པོ་ལ་མི་སྟོན་དགོས་ལ། འགྲོ་བ་པོ་མེད་
པར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་
གྱིས་མི་འགྲོ་ཏེ། འོག་གི་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་
མིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ལས་གཞན་
ཟུང་གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གལ་
ཏེ་གཞན་གཉིས་མི་འགྲོ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་འོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་རང་
བཞིན་གྱིས་འགྲོ་འོ་ཞེས་རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་
པར་ནི་འགྲོ་བ་པོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྣ་མ་དེ་དག་
གི་དོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གང་གི་སྒྲིགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཏུ་
འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྣ་མ་དེ་དག་གི་
དོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་གཅིག་པོ་དེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒྲིན་ནས་འགྲོ་བ་
པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྣ་མ་གཉིས་ཀའི་
དོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཀླང་པ་གཉིས་པའི་ལྷས་བྱིན་ཆོས་ཅན། ཀླང་པ་
གཡས་པ་འཛོག་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ཐ་དང་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱ་བ་གང་
གིས་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པ་དང་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་……
ཕྱིར་རོ། །ཞི་གང་གི་བགོམ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟར་འགྲོ་བོ་འགྲོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཆོག་སྣ་མ་འཐད་ན། ཕྱིར་མ་མི་འཐད། ཕྱིར་
མ་འཐད་ན་སྣ་མ་མི་འཐད། གཉིས་ཀ་འཐད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དོན་ཏུ་འགྲོ་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་བྱ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པ་ལ་ལྟ། དང་པོའི་རྩོམ་པ་དགག་ འགྲོ་བའི་ལམ་
དགག་ འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་དགག་ ཐ་མའི་ལྷག་པ་དགག་ གནས་པའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། སྡོད་པ་བཏང་ནས་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།
ལམ་གང་ཏུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤང་བའི་ལམ་ལ་
འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད། མ་སྤང་བ་ལའང་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད། བགོམ་པ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འགྲོ་
བའི་རྩོམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། །འགྲོ་རྩོམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་འགྲོ་བའི་སྣ་ལ་ཏུ་
ཡང་ཡོད་དགོས་ལ། འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྣ་

རྩལ་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལམ་གང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཚྭ་པར་འགྱུར་བ་བཞོམ་པའི་ལམ་མེད་
ཅིང་སོང་བའི་ལམ་མེད། མ་སོང་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚྭ་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་འགྲོ་བའི་ལམ་དགག་པ་ནི། ལམ་གསུམ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚྭ་པ་མེད་ཀྱང་ལམ་གསུམ་
ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སོང་བ་ཅི་ཞིག་བཞོམ་པ་ཅི་མ་སོང་བའི་ལམ་ཅི་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
བརྟག་ཏུ་མེད་དེ། ལམ་གསུམ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚྭ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཏུ་སྒྲང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་གསུམ་ག་ལ་ཡོད་དེ་ལམ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་དགག་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་སྤྲོད་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཅི་ན། སྤྲོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་སྤྲོད། འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་
རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་མིན། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་མིན་པ་ལས་གཞན་པའི་གསུམ་པ་གང་ཞིག་
སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་དོ་ཞེས་རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་
འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི་འགྲོ་བ་པོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འགྲོ་བ་དང་སྤྲོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་
གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདུ་ལྟེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ལྷག་པ་དགག་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་ལས་ལྷག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ན།
བཞོམ་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཞོམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་
ཕྱིར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་དོ།

ལྷ་པ་གནས་པའི་སྐབས་ཕྱེད་དགག་པ་ནི། གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་དེ། གནས་པའི་གཉེན་པོ་
འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་པ་ལ་འརྱག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་པ་ལས་ལྷག་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ན། འགྲོ་བ་དང་ནི་གནས་པ་ལ་འརྱག་པ་དང་། གནས་པ་ལས་ལྷག་པ་
ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཕྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཕྱེད་ཏུ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བར་ཚྭ་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལས་ལྷག་པ་
བཞོད་པ་དང་ཉེས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་དོ། །

བཞི་པ་བྱ་བ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ་གཉིས། གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་དགག་ བྱ་བ་

གཉིས་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ལྷས་བྱིན་གོམ་པ་འདྲར་བ་
མཛོང་པའི་མྱེར་ཅེ་ན། འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ཉིད་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་
བྱར་མི་རུང་། འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་ངོ་།
རི་ལྟར་མི་རུང་ཅེ་ན། དང་པོ་གཅིག་རྒྱུ་རྟེན་གྱིས་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་རུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་མྱེར། གཉིས་པ་
གཞན་རྒྱུ་རྟེན་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་རྟེན་པའི་ཐ་དང་པ་མ་མེད་པོ་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་དགས་པའི་མྱེར་དེ་ལྟར་ན། འགྲོ་བོ་
མེད་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བོ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་
དང་འགྲོ་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་པ་ཉིད་རུ་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་མྱེར། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་
བ་པོ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་རི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་གང་
དག་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་རུ་ནི་……
གྱུ་བ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་མྱེར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི། རྩར་གྱི་སྒྲིན་དེ་མེད་དེ། འགྲོ་བ་པོར་
འཛིག་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་བར་འཛིག་པའི་མྱེར་ཅེ་ན། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་
མཛོན་པར་འཛིག་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ལས་ནི་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་མྱེར་
ལྷས་བྱིན་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་རུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལ་ན་དེ་ལ་མི་རྟོག་……
པའི་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འདྲད་པའི་མྱེར་མི་འཐད་དེ། འགྲོ་བ་པོར་འཛིག་ཆུང་སྤྱོད་ལ་རྒྱས་བྱིན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
མ་རྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ལ་མེད་ན་དེ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་ལ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་པོ་གྱུ་བ་ཟིན་པས་དེ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་
མི་འཐད་ངོ་། འོན་ཏེ་འགྲོ་བོར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མེད་ལ་ཡོད་པར་ཁས་མི་སྒྲུང་ངོ་། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་
པོར་མཛོན་པ་དེ་ལས་གཞན་པས་ཏེ་དེ་མིན་པས་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། གང་
གི་མྱེར་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་སུ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་མིན་པ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་པའི་མྱེར་རོ། གཉིས་
པ་ཐུན་མོང་རུ་དགག་པ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྲོ་ཞེ།
འགྲོ་བའི་ལམ་རྣམས་པ་གསུམ་རུ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པའི་མྱེར། འགྲོ་བ་པོ་མ་
ཡིན་པར་ནི་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། མི་འགྲོ་ཞེ། འགྲོ་བའི་ལམ་རྣམས་པ་གསུམ་རུ་འགྲོ་བར་
མི་བྱེད་པའི་མྱེར། དེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་མྱེར། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་

འགྲོ་བའི་ལམ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དེ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་རོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་བསྟུ་བ་ནི། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་ན་མི་རྟོན་པ་དེའི་སྲིད། དེ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྒྲུར་ན། ཅིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་དབྱེད་བ་ཆུ་ཤིང་འདྲ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་འདྲ་སྟེ། །རྒྱ་ཡི་ཟླ་བ་འདྲ་ཞིང་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །མི་བཀའ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ཤི་ནས་ནི། །འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་འགྲོ་མེད་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་སྒྲུ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་ཏེ་རབ་བྱེད་འདིར་རྒྱང་བ་འདེགས་འཛིག་གི་འགྲོ་འོང་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་པ་དེས་མཆོན་མཁོ་ནས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་འོང་བཀག་པ་ཤུགས་གྱིས་སྟོབ་པོ། །དེས་ན་ལས་བྱེད་མཁན་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་མཁན་མེད་པར་འགྱུར་སྟེ་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ལས། ལས་བྱས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པས་ཐ་སྦྱད་དུ་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་འགྲོ་འོང་སོགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་འཛིག་ཏུ་ཅུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །འགྲོ་འོང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད། དངོས་པོ་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་རྒྱལ། ཅུས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ། སྲིད་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་གསུམ་ལ་བདག་དགག་བདག་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་མཆེད་ལ། སྤང་པོ་ལ། ཁམས་ལ་ཆོས་བདག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཚུད་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་མོད། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་ཐུང་བར་བྱེད་པ་དང་རིག་བྱེད་དང་ཡིད་དང་དབང་པོ་རྒྱལ་སྟེ་དེ་དག་གི་སྦྱོང་ལུལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་གསུངས་པའི་སྲིད་ཅེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་ལ་གཉིས། ལྟ་བའི་ཆོས་གསུམ་དགག་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྟ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དགག་ལྟ་བའི་ལས་དང་བྱ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མིག་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དགག་བདག་གམ་རྣམ་ཤེས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་མིག་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་སྲིད། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་ལ་མི་ལྟ་ཡང་གཞན་ལ་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མེས་རང་མི་སྟེག་ཀྱང་གཞན་སྟེག་པ་བཞིན་ཞེ་ན།

མེད་དཔེས་ནི་ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མང་
བ་དང་མ་མང་བ་དང་བཞོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་ཡིས་
དཔེ་དེ་ནི་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ལན་བཏབ་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར། མིག་ཚམ་ཅན། རང་
བཞིན་གྱིས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་རང་བཞིན་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་རང་བཞིན་
གྱིས་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར། ཚམ་ཅན། གཞུགས་ལ་ལྟ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
དེ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྟ་བྱེད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་ལྟ་བྱེད་ཡིན་ན། ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་གྱི་མིག་གང་ལྟ། དང་པོ་
ལྟར་ན། ལྟ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མིག་ཚམ་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་
བའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྟ་མིག་དེ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེས་སྤངས་ཡང་གཞུགས་ལ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་
བའི་བྱ་བ་གཉིས་ལྟ་བུར་བས་དེ་འདྲ་བ་ནི་འཐད་པ་མིན་ནོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྟ་བའི་རང་བཞིན་མིན་
པའི་མིག་ཚམ་ཅན། མི་ལྟ་བ་ཉིད་དེ། ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བདག་གམ་ནམ་ཤེས་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། མིག་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་
གམ་ནམ་ཤེས་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པེར་ན་ལྟ་རིས་ཤིང་གཙང་ལྟ་བུ་ལ་མི་བྱེད་པོ་དང་། ལྟ་བྱིན་
གྱིས་ལྟ་རིས་ཤིང་གཙང་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གམ་ནམ་ཤེས་བྱེད་པོར་ཡིན་པས་སྤངས་པ་བཀག་ཀྱང་ཕྱི་མ་འདི་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ན།
བདག་གམ་ནམ་ཤེས་ཚམ་ཅན། ལྟ་བའི་བྱེད་པ་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཏེ། ལྟ་བ་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བ་པོ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ནམ་
པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་པོ་ཚམ་ཅན། ལྟ་བ་མ་སྤངས་པར་ཏེ་ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བ་
པའི་ལྟ་བ་པོ་ཁྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་ཡང་ལྟ་བ་
ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་ན་ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བ་མི་དགོས་ཏེ་རང་ཚུགས་ཐུབ་ཏེ་གྲུབ་ཅིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན་ལྟ་བ་མཁན་མེད་པར་རི་བོང་གི་རུ་བཞིན་ནོ། ཁྱོད་ཚམ་ཅན། ཁྱོད་ལྟ་བ་སྤངས་པར་ཏེ་ལྟ་བ་ལ་མ་ལྟ་བ་
གུར་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་ལ་མ་ལྟ་བའི་ལྟ་མཁན་འཇིག་རྟེན་བས་
ཀྱང་མི་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་བལྟ་བའི་ལས་དང་བྱ་བ་དགག་པ་ནི། ལྟ་བ་པོ་མེད་ཀྱང་བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བ་ཡོད་དོ་ཅེ་ན།
བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གཤམ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ལྟ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་པའི་ཕྱིར། བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་པ་དང་མ་དག་ལ་བརྟེན་

ནས་སྤྱི་འབྲུང་བར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འབྲུང་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ཙམ་བའི་གཞུང་མ་ཡིན་ཏེ་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་གསུམ་ན་མེད་པས་དཔེ་མ་དག་པ་ལས་བསྐྱར་བར་རྒྱུ་ཆེན་དུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དཔེ་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་ཚུལ་བ་དང་ཐེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དང་པོ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་གཟུགས་དང་མིག་སྒྲི། བཟླ་བྱ་དང་ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཐེད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རི་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འབྱུང་ཏེ་མི་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་ནི། ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཉན་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་ཐྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་རིག་བྱེད་དང་ཡིད་དང་ཉན་པོ་དང་མཉན་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ལྟ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་ཡུང་དང་སྒྱུར་ན། ཐེད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཞིང་། ཡིད་གིས་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཏེ། །གང་དུ་འཇིག་རྟེན་མི་འཇུག་པ། །འདི་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་མིག་ནས་ཡིད་གྱི་བར་དུ་དུག་གིས་ཡུལ་འཇིན་པའི་བྱེད་པ་དང་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་གང་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པར་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མ་ལྟར་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། གང་དུ་རྒྱུན་ཆོགས་པས་མཐོང་བ། །འདྲེན་པ་རབ་དུ་རྟོན་མཛད་པའི། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱང་པོ་ལ་ཆོས་བདག་དགག་པ་ལ་གསུམ། གཟུགས་སྤྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་འང་སྐྱར། རྩོད་པ་དང་འཆད་པའི་ཆེ་ལན་གདབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་གཞན་ལ་རྒྱ་འབྲས་དགག་ཡོད་མེད་དང་འདྲ་མི་འདྲ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་བཀག་ཀྱང་སྤྱང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་སྤྱིར་སྒྲུམ་ན་འདི་ལ་སའི་ཁམས་སོགས་བཞི་ལ་རྒྱའི་གཟུགས་འབྲུང་བཞི་དང་མིག་སོགས་དབང་ལྷ་མོ་མཆོད་སོགས་ལ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་སྤྱང་བཤད་པས་འབྲས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུང་བཞི་ནི་མ་མོ་མོ་མོ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ།

འབྲས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར་འབྲས་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། འབྲས་
གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ་རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
གཟུགས་ཀྱི་དོན་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་གཟུགས་
ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྲང་སྟེ། གལ་ཏེ་འབྲས་
གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། འབྲས་བྱ་མེད་པའི་རྒྱར་འབྱུང་ལ་
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བཞི་མོགས་ལ་སྟོས་ནས་འབྲས་བྱའི་གཟུགས་འབྱུང་བ་ཐ་སྟོན་ཏེ་འདྲོད་དཀོས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་
བྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་དོ། །འབྲས་བྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོད་མེད་དང་འདྲ་མི་འདྲ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དགག་པ་ནི། འབྱུང་བ་ལ་འབྲས་གཟུགས་ཡོད་དམ་
མེད། དང་པོ་སྟར་ན། འབྱུང་བ་ཚས་ཅན། འབྲས་གཟུགས་ཀྱི་ནི་རྒྱར་ཡང་འཐད་པར་མི་
འབྱུང་བར་ཐལ། སྤྱོད་ལ་འབྲས་གཟུགས་ཀྱན་ཏེ་གནས་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྤྲང་སྟེ་བར་མི་འཐད།
གཉིས་པ་སྟར་ན། ཚས་ཅན། འབྲས་གཟུགས་ཀྱི་ནི་རྒྱར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འཐད་པར་མི་
འབྱུང་བར་ཐལ། སྤྱོད་ལ་འབྲས་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་
ཀྱི་རྒྱ་མེད་ཀྱང་འབྲས་གཟུགས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མིག་ཚས་ཅན། སྤྱོད་འབྲས་གཟུགས་དག་ནི་
འཐད་པར་མི་རུང་བར་ཐལ། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་པས་སྟེ་བ་འགོག་པ་ལ་འཐད་པར་
མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད་ཅེས་དགག་པ་གཉིས་སྟོས་པ་ཚས་ཅན། དོན་ཡོད་དེ། རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་
བའི་སྟོགས་ཤིན་ཏེ་ཐ་ཆད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཏེ་ནན་ཏན་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོགས་
བཅས་མོགས་མེད་མོགས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱ་
སྟེ། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱའི་གཟུགས་ཚས་ཅན། རྒྱ་འབྱུང་བ་
དང་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ་འབྱུང་བ་ནི་སྤྲ་གཤེད་ལྗོངས་གཡོ་བ་མོགས་ཡིན། མིག་མོགས་ནི་དེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གཟུགས་དྲངས་བ་
མོགས་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་ནོ། །འབྲས་བྱའི་གཟུགས་ཚས་ཅན། རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་མི་འདྲ་ཞེས་
བྱ་བ་འདྲ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་བ་
དང་མི་འདྲ་བ་མོགས་མི་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་སེམས་
དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྣམ་པ་དག་པ་ནི་ཐམས་

ཅད་རུ་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རིམ་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལན་གདབ་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་ཚུང་པ་བྱས་པའི་ཆོ། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ཆོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་དངོས་སྒྲ་བ་གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་..... ཐམས་ཅད་རུ་ཡང་དག་པའི་ལན་བཏབ་པ་མིན་ཏེ། སྐབ་བྱེད་བསྐབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུར་བའི་བྱིར། ཡང་སྤྲང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་བྱས་པའི་ཆོ་སྒྲོབ་མ་གང་ཞིག་སྦྱོན་འདོགས་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་སྦྱོན་བཏགས་པ་མིན་ཏེ། སྐབ་བྱེད་བསྐབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུར་བའི་བྱིར། ཡང་དང་སྦྱར་ན་ཤེས་རབ་སྤྲང་པོ་ལས། སྤང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲང་པ་ནམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ་ཅེས་དང་། མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་རྒྱལ་བ་འདྲ། ཆོར་བ་ཚུ་བྱར་དག་དང་མཚུངས། །འདུ་ཤེས་སྤྲིག་ཆུ་འདྲ་བ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་ནམས་ནི་ཆུ་ཤིང་བཞིན། །ནམ་ཤེས་སྒྲ་མ་ཉུ་བྱ་ཞེས། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་བསྒྲུལ་ཏོ། །ཅེས་གསུང་པ་ལྟར་སྤང་སྟགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར་སྐྱུ་མ་དང་ཚུ་བྱར་སྟགས་དང་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་རི་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྲོས་སྒྱུར་བྱ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔོན་སྒྲུ་པའི་གཞི་གདགས་གཞི་སྤང་སྟགས་ལ་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་པའི་དོན་ཆོས་ཀུན་ལ་སྦྱར་བ་གསུངས་པའི་རིམ་པ་དེས་ཆོས་དང་གང་ཟག་... རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མཚུངས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ནས་མིང་ཙམ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་རེག་ཆོར་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་པའི་སྤང་སྤྲང་གི་ངེས་པ་གཉིས་པོ་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་པར་བྱའོ། །སྤང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རུ་བྱེད་པ་བཞི་པའོ། །

གསུམ་པ་ཁམས་ལ་ཆོས་བདག་དགག་པ་ལ་གསུམ། ནམ་མཁའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་འང་སྒྱུར། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་ཉུ་བ་སྤྲང་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་མཚན་མཚན་དགག་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་རུ་གྲུབ་པ་དགག་མཆུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེས་བྱ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་རྒྱག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཅེན། མདོ་ལས་སའི་ཁམས་དང་པོར་གསུངས་གྲང་། འདིར་དང་པོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ནམ་མཁའ་སྤྲང་པར་གྲགས་ཤིང་ཁམས་གཞན་ནམས་སྤྲང་པར་མ་གྲགས་པས། གྲགས་པའི་དོན་གྱིས་མ་གྲགས་པ་སྐབ་པའི་བྱིར་རུ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྲ་རོལ་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་སྟགས་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མཚན་

གཞི་ལ་མི་འཇུག་སྟེ་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་དེ་མཚན་གཞི་ལ་ངོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་པ་འདྲིན་ན། འཇུག་པའི་སྒྲ་རྩལ་
 ན་འཇུག་ལྟལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དགོས་ལ་དེ་མེད་དེ། ན་མ་མཁའ་འཇུག་ཉིད་སྒྲིབ་ཐོགས་མེད་པའི་སྒྲ་
 རྩལ་ན་ན་མ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་ལས་སྒྲར་
 ན་མ་མཁའ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ན་མ་མཁའ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །འདྲིན་མི་རྒྱས་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཡང་གང་
 ན་འང་ཡོད་པ་རང་གཞན་གྱུ་བ་མཐའ་སྒྲིབ་ཀྱང་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་ན་མཚན་
 ཉིད་མེད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ཡོད་སྟུང་ན། མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་གང་རྒྱུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲ་རྩལ་ན་མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་གང་
 ན་འང་མེད་པའི་བྱེད། གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡོད་ན། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་སྟེ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བས་རིམ་པ་བཞིན་མཚན་
 ཉིད་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་མི་འཇུག་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞི་འདི་གང་ན་འང་མི་
 སྲིད་པའི་བྱེད། མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་པ་མིན་ཏེ།
 དེ་ལ་སྒྲར་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱེད་གལ་ཏེ་འཇུག་ན་འང་རྒྱས་རྒྱག་རྒྱུ་འཇུག་པ་
 འདྲིན་དགོས་པས་ཐུག་མེད་རྒྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས་
 གཞན་ལ་འང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་གསུམ་པ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པའི་བྱེད་ཡང་
 མཚན་གཞིས་མཚན་ཉིད་འཇུག་པའི་གཉིས་ཚོགས་དེ་བཀག་ཀྱང་ཡ་གྱལ་མི་ཞེགས་པས་མཚན་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཟེར་
 ན། མཚན་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་བཀག་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མ་བཀག་པས་དེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་མཚན་གཞི་ཡང་ཡོད་དོ་སྟུང་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། མཚན་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། མཚན་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེའི་བྱེད། འདྲིན་ན།
 མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་
 བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟོགས་གྱིས་བཞག་དགོས་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི།
 བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྒྲ་བ་ན་རེ། ག་འབྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པས་ན་ན་མ་མཁའ་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ན་མ་
 མཁའ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་

རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་
ཡང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། ཉམ་མཁའ་ཐོགས་རེག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་
པས་དངོས་མེད་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་གང་གི་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་མེད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་རྟག་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། གང་གིས་དངོས་
པོ་དང་དངོས་མེད་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། དངོས་པོ་དང་
དངོས་མེད་དང་དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ།
དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཉམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་མཚན་
གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྒར་བཀག་ཟིན་པ་
དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རིགས་པ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཁམས་ལྡེ་པོ་གཞན་གང་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཉམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐར་ཉར་སྟེ་བ་ནི། སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་སྟགས་མེད་ན། རྒྱལ་བས་དེ་དག་ལས་བཙམ་སྟེ་ཆོས་བསྟན་
པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་ཚིང་པའི་ལན་དུ། དབུ་མ་པས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་བསལ་བར་སྟོན་གྱི། དེ་དག་མེད་ཅེས་མི་སྦྱ་
བའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་དོན་ཡོད་དེ། ཁྱེད་མཐར་ཉར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་ཆོས་བསྟན་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ལོག་པར་
བལྟ་བའི་སྒོ་རྒྱུད་གང་དག་དེས་ནི་ཆོས་ཅན་རེ་ཤིག་བལྟ་བར་བྱ་བ་སྦྱས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་
བའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བལྟ་བའི་ཕྱིར། སྤང་དང་སྦྱར་ན་ཆོངས་པ་ཁྱད་པར་སེམས་གྱིས་ལུས་པ་ལས།
འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཉམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིས་དེ་རྟོགས་པས། །འཇིག་རྟེན་
ཆོས་གྱིས་མི་གོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉམ་མཁའ་མཚན་པའི་ཁམས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གང་དུའང་མ་
གྲུབ་པར་བསྟན་པས། ཁམས་ལ་ཆོས་བདག་རང་གི་དོ་པོ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྦྱས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་སྟོན་པའི་
གསུངས་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་བལ་བར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མིག་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བརྟེན་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དགག་ མཚན་ཉིད་སྦྱེ་གནས་འཇིག་

གསུམ་དགག རྒྱལ་ས་དང་བྱེད་པ་པོ་དགག་བཤོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། འདྲོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག མཚུག་
བསྟུ་བ། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་འང་སྤྱར་བཤོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་མཉམ་འབྱུང་བ་དགག ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དགག་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། བརྟེན་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་ཡོད་པའི་མྱོར་ཞེ་ན། འདྲོད་ཆགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རྒྱལ་གསུམ་ལས་མི་
འདའ་བས། ཆགས་པ་སྤར་ཡོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་དམ། མྱིས་ཡོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་
ཡོད། དེ་ལ་འདྲོད་ཆགས་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་།
ཆགས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་སམ་གཟུགས་སྟེ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། ཆགས་པ་སྤར་
ཡོད་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་མེད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་ན་འདྲོད་ཆགས་མེད་
པའི་ཆགས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་.....
འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པར་འབྱུར་ན་ཡང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆགས་པ་མེད་པའི་མྱོར་ཏེ་.....
ཆགས་པ་སྤར་ཡོད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པར་འབྱུར་ལ། འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ཆགས་པ་ཡོད་པ་མི་རིགས་སྟེ།
དེ་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་ཆགས་ཀྱང་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་ཆགས་པ་སྤར་མེད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པ་འདྲོད་པ་ལྟར་ན་ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟུར་ན་.....
འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པར་གལ་འབྱུར་ཏེ། རྟེན་མེད་ན་བརྟེན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་མྱོར། ཤིང་ཐོག་མེད་
པར་དེའི་སྒྲིན་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྤྱི་རྣམ་ཏུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་བཀག་ཀྱང་ཆགས་པ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མ་བཀག་བའི་མྱོར་ཅེ་ན། ཆགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ།
ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ནི་སྤར་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་། ཆགས་པ་སྤར་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདྲོད་
ཆགས་འགོག་པའི་རིམ་པ་མཚུངས་པའི་མྱོར་ཏེ་ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་སྤྱི་རྣམ་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་
མི་འདའ་བས་སྤར་བཀག་ཟིན་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ། འདྲོད་
ཆགས་ཡོད་ན་དེའི་རྟེན་ཆགས་པ་ཡོད་དོ། །ཆགས་པ་མེད་ན་འདྲོད་ཆགས་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་འདྲོད་ཆགས་མེད་ན་ཆགས་པ་
ཡང་མེད་དོ། །ཡོད་ན་དག་བཅོམ་འདྲོད་ཆགས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དགག་པ་ནི། འདྲོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེ་
ན། ཆགས་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་གཉིས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཅོམ་མི་འགོག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འགོག་
པ་ཡིན་ལ། འདྲོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མི་རིགས་

ཏེ། འདི་ལྟར་དེར་སྐྱེ་ན། འདྲོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་གཉིས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་དགོས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ལྟོས་གྲུབ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་འདྲོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། ལྟན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། དེ་ཉིད་དེ་
 དང་ལྟན་ཅིག་མིན་པའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོ་སོར་བ་གཉིས་མཉམ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ལ་ཆོས་གཅིག་ལ་.....
 ལྟན་ཅིག་ཞེས་པའི་སྐྱེ་མི་འཇུག་སྟེ་བ་ལང་གི་དཔེ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟན་
 ཅིག་ཉིད་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །ཐ་དད་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཀྱི་དོན། ལྷང་ལྷན་དང་འཁོར་
 འདས་ལྷ་བྱ་དགོས་པས་དེ་འདྲ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་སུ་ཡིན་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་ན།
 གྲོགས་མེད་པར་བ་ལང་གཅིག་སུ་དེ་ཡང་ལྟན་ཅིག་པ་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདྲོད་པ་ཡིན་ན་གྲོགས་གཞན་མེད་པར་བ་ལང་གཉིས་སོ་སོར་
 བ་གནས་པ་ཡང་ལྟན་ཅིག་དེར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲ་མས་གཅིག་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་མི་ཏུང་བའི་
 རྒྱབ་བྱེད། བྱི་མས་ཐ་དད་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བལྟན་པའོ། །གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་མེད་པར་བདེན་
 ཡང་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ལ་ལྟན་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་གོ་འདྲོད་ཆགས་དང་ཆགས་
 པ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ལྟན་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་
 ཉིད་ཏུ་པན་ཚུན་མི་ལྟོས་པ་རྟ་དང་བ་ལང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་འང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ན་ཅིའི་
 ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ་རྟོག་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །སྤང་ལྷན་བཞིན་ན་མ་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་རྒྱང་པ་
 ལ་འདིས་འདི་ཆགས་པ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས་དེ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ལྟན་ཅིག་འདྲོད་པར་བྱེད་...
 དོ་ཞེ་ན། ལྟན་ཅིག་རབ་ཏུ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདྲོད་
 དགོས་པར་ཐལ། གཅིག་རྒྱང་པ་ལ་འདིས་འདི་ལ་ཆགས་ཞེས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན།
 ལྟན་ཅིག་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་
 དད་པའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གང་
 ཡོད་ནས་ལྟན་ཅིག་པའི་དངོས་པོ་འདྲོད་པར་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྟགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་
 དད་པའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདྲ།

གཉིས་པ་མཆོག་ལྟུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འདྲ་ཆགས་ཆགས་པ་དག་ཚུ་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། འདྲ་ཆགས་བཞིན་དུ་ཚོས་ནམས་ཀྱན་ཚོས་ཅན།
ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། འདྲ། ལྷན་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། ལུང་དང་སྦྱར་ན་རྟེན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གཟུགས་དང་སྦྱང་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་
འདྲ་ཆགས་པར་མི་བྱེད། ཞེ་སྤང་བར་མི་བྱེད། གཏི་ལྷག་པར་མི་བྱེད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་ཚོས་དེ་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་དེ་མི་དམིགས་ཏེ་ཞེས་དང་། ཡང་ཚོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་མ་དམིགས་ན་
ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱིར་དུ་རྟེན་ཅེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པོ། ལྷུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་
པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མཛོན་པར་རྗོགས་པ་འཛང་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆགས་པས་མཚོན་པའི་ཉན་མོངས་
ཐྱུགས་ཀྱི་ཚོས་ནམས་དང་། དེ་ཡི་རིགས་པས་ནམ་བུར་གི་ཐྱུགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པར་འཛིན་ན། དེ་
དག་གི་ཐ་སྣང་གང་ཡང་བྱར་མེད་པར་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དེ་དག་གི་ནམ་གཞག་ཐམས་
ཅད་ཚོས་འཐད་པར་མ་ཟད་གང་གི་མི་དམིགས་པའི་རྟེན་འཛིན་ཐོབ་པ་སོགས་ཐན་ཡོན་གྱི་ངེས་པས་ཡིད་དྲངས་པར་བྱས་ཏེ།
རྟེན་འབྱུང་གི་ངོན་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདྲ་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་
བྱེད་པ་དྲུག་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་སྟེ་གནས་འཇིག་གསུམ་དགག་པ་ལ་གསུམ། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་དེས་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིགས། ལུང་འགལ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དགག་བྱང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ཐུན་མོང་དུ་དགག་སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདུས་བྱས་ཡིན་མིན་
བརྟགས་ནས་དགག་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་བརྟགས་ནས་དགག་མཚན་ཉིད་གཞན་
ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་འདུས་བྱས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་གནས་འཇིག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།
གལ་ཏེ་སྟེ་བ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། སྟེ་སོགས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། འདུས་
བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་འོ། །

གཉིས་པ་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་དགག་པ་ནི། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོ་ཡིས་འདུས་བྱས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི་རྣམ་པ་མིན་པར་ཐལ། སྟེ་བ་མེད་པའི་གནས་འཇིག་མི་སྤྱི་པའི་
ཕྱིར། སྟེ་སོགས་གསུམ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུས་པ་ཡང་ནི་ཇི་

ལྟར་རུང་སྟེ་མི་རུང་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ན་འཇིག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོང། སྟོན་སྤྱོད་
དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་རྣམས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཞན་
ཞིག་ནི་ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྟེ་སྟགས་དེ་དག་ཆས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཐུག་མེད་ཏེ་
འབྱུང་བར་ཐལ་ཡོ། །མེད་དོ་ཞེ་ན། ཆས་ཅན། ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་སྟེ་སྟགས་སེ་སར་ལ་སྦྱབ་ཏེ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མིན་པར་ཐལ་ཡོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་སྤྱོད་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དང་པོའི་སྟོན་སྤྱོད་དགག་ ཐལ་བ་གཉིས་
པའི་སྟོན་སྤྱོད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མང་བཀྱར་བ་ན་དེ། སྟེ་བ་ལ་སྟགས་པ་འདུས་མ་
བྱས་སུ་མི་འབྱུང་ཏེ། སྟེ་བའི་སྟེ་བ་སྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུག་མེད་ཏེ་འང་མི་འབྱུང་ཏེ། ཅ་
བའི་མཆན་ཉིད་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་རྣམས་པན་ཚུན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་ཆས་དགེ་བའམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞིག་སྟེས་པ་ན་རང་དང་བཅོ་ལྷ་སྟེ་སྟེ། ཆས་དེ་དང་
དེའི་སྟེ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་གནས་པ་དང་ཅ་བ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ན།
ཡོག་པའི་རྣམ་གྲོལ་དང་། དགེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དག་པའི་རྣམ་གྲོལ་དང་། དེས་འབྱུང་ཡིན་ན་
དེའི་དེས་འབྱུང་དང་། མ་ཡིན་ན། དེའི་དེས་འབྱུང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དགེ་བའམ་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་དེ་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་སྟེ་བ་ནས་དེས་འབྱུང་གི་བར་བརྟན་ནི་འཁོར་དང་། སྟེ་
བའི་སྟེ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལྟན་པ། གནས་པའི་གནས་པ་སྟགས་ལྟར་དང་། རྣམ་གྲོལ་ཡང་ཡོག་གང་རུང་དང་རྟུག་ དེས་འབྱུང་
ཡིན་མིན་གང་རུང་དང་བརྟན་ཏེ། སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ནས་དེས་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་དེས་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་
བར་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་རོ། །དེ་ལྟར་སུའི་བརྟན་ཆན་གཉིས་དང་། གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དེ་དང་བཅོ་ལྷ་ཡོད་དོ། །
དེའི་ནང་ནས་སྟེ་བའི་སྟེ་བས་ཅ་བའི་སྟེ་བ་འབའ་ཞིག་སྟེད་པར་བྱེད་ལ། ཅ་བའི་སྟེ་བས་སྟེ་
བའི་སྟེ་བའང་བསྟེད་པར་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་སྟེ་བའི་སྟེ་བས་ཅ་བའི་སྟེ་བ་
སྟེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཁྱོད་གྱི་ཅ་བའི་སྟེ་བས་མ་སྟེད་པའི་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་.....
དང་དེས་ཅ་བའི་སྟེ་བ་དེ་ནི་རི་ལྟར་སྟེད་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཅ་བའི་སྟེ་བས་སྟེ་
བའི་སྟེ་བ་སྟེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་མིན་ན་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དེ་གང་ནས་འབྱུང་བ་སྟོས་ཤིག གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་
ཅ་བ་ཡིས་སྟེད་པའི་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ་དེ་ཡིས་ཅ་བའི་སྟེ་བ་སྟེད་པར་འདོད་ན། སྟེ་བའི་སྟེ་

བ་དེས་མ་སྐྱེད་པའི་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མོག་མའི་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་མི་སྐྱེད་པ་འདྲོད་པ་རིགས་པར་ཐལ། ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ་དེ་མིན་ན་མོག་མའི་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་གང་ལས་བྱུང་སྐྱེས་ཤིག གལ་ཏེ་པན་ཚུན་སྐྱེད་བཞིན་པས་སྐྱེད་དོ་ཞེ་
ན། སྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྐྱེན་དུ་མ་སོང་བར་པན་ཚུན་དུས་མཉམ་པས་སྐྱེད་པ་དགོས་ན། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། ཙ་
བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པས་ཁྱོད་སྐྱེད་དགོས་པ་འདྲོད་ཀྱང་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཙ་བའི་སྐྱེ་
བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེགས་པ་ཡིན་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེགས་པ་དེ་ཡིས་ཁྱོད་སྐྱེད་པར་ནི་བྱེད་.....
རྣམས་ན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡིས་ཁྱོད་སྐྱེད་པར་ནི་འདྲོད་ལ་རག་ན། ཙ་
བའི་སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་པས་ཁྱོད་སྐྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་བ་གཉིས་པའི་སྐྱེན་སྤོང་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེན་སྤོང་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་མར་མེས་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་
བས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འདུས་མ་བྱས་.....
དང་ཐུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་དགག་ དོན་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མར་མེས་ཅི་
ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལུན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་ཡིན་
དགོས་ན། མར་མེ་དང་ནི་ཡུལ་གང་དག་ན་མར་མེ་དེ་འདུག་པ་ན་ལུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་ལུན་པ་སེལ་ལོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་ལུན་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལུན་
པ་དང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མར་མེ་ལུན་པ་དང་སྤང་བ་མེད་
པར་ཡང་ལུན་པ་སེལ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ན་གནས་པའི་ལུན་པ་ཡུལ་འདི་ན་
གནས་པའི་མར་མེ་དེས་སེལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་
དངོས་པོ་སྤང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ན། ལུན་པ་འང་རང་དང་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྲིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཐལ། སྤྲིབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དོན་དུ་མར་མེས་མར་མེ་མི་གསལ། ལུན་པས་ལུན་པ་མི་སྤྲིབ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་མི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་དགག་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས། མ་སྐྱེས་ན། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན།
རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། མ་སྐྱེས་པས་སོ། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་

པར་བྱེད་ན། ཚེས་ཅན། རང་གིས་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་ཏུ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྔ་སྔ་དགག་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེ་བ། གནས་པ། འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཏུས་གསུམ་ཏུ་དབྱད་ནས་དགག་ཡོད་མེད་གསུམ་ཏུ་དབྱད་
ནས་དགག་ འགག་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་དབྱད་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་དེ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་རི་ལྟ་བུར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
སྐྱེད་པ་དེ་ནི་སྔ་བ་དང་མ་སྔ་བ་དང་བཤོམ་པ་ལ་འགོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་...
འགོག་པའི་རིགས་པས་ནམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་འོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དེ་གང་ལ་ཟེར་ན་སྐྱེ་བ་ལས་མ་རྟེན་པར་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་
བ་ཡོད་པ་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དོ། །རང་སྐྱེ་
དངོས་སྐྱེ་བ་ན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་འཆད་པའི་ཐོལ་གྱིས་རྟེན་འབྱུང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་
ཁྱོད་ལ་འཇིགས་ཏེ། རྒྱལ་བས་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་རྟེན་འབྱུང་གསལ་བར་མཛད་ལ།
ཁྱོད་གྱིས་སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། ཞེས་དེ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། སྐྱེ་བཞིན་
ཉིད་དང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རོ་སྔ་ཉིད་གྱིས་ཞི་བ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན། ཞེས་པ་མི་རིགས་ཏེ། འབྱུང་འབྱུར་
ལ་བསམས་ནས་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཅི་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་
བར་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་སྔ་རྔ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
རང་གི་རོ་སྔ་ཡོད་པ་ཞིག་ལྟལ་གང་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་རྟེ་མེད་ལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་ནམ་ཞིག་
སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་ལ་བསམ་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་སྔ་རྔ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་
བ་དེ་ཡིས་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་འོན་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ་གང་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེད་.....
པར་བྱེད་དྲིས་པས། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་དེ་ལ་འད་དེ་འད་
དགོས་པས་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་འོ་ཞེ་
ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བར་
ཐལ་ལོ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པ་ཁས་སྐྱེད་པ་དེ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོད་མེད་གསུམ་ཏུ་དབྱད་ནས་དགག་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ཚེས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེད་དེ།

རེ་ཞིག་རང་རྒྱུ་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅིང་ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་
སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཅེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོད་ན་སྐྱེད་མི་དགོས། མེད་ན་སྐྱེད་དུ་མེད།
ཐུང་གསུམ་པ་ནི་མི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འགག་བཞིན་པ་དབྱེད་ནས་དགག་པ་ནི། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་ཆོས་ཅན།
རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་པ་མ་རྒྱུགས་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གང་ཞིག་འགག་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་འགགས་ཏེ་མེད་པས་དངོས་པོར་མི་འཐད་པའི་
སྤྱིར།

གཉིས་པ་གནས་པ་དགག་པ་ནི། དངོས་པོ་གནས་ཟིན་པ་ཆོས་ཅན། མི་གནས་ཏེ། གནས་
པའི་བྱ་བ་འགགས་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ཆོས་ཅན། གནས་པ་མིན་ཏེ། གནས་
པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། གནས་བཞིན་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་ཏེ། རྩ་མ་གཉིས་
སྤྱི་མ་གཏོགས་པའི་གནས་བཞིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལ། དེར་མ་བྱེད་གནས་བཞིན་པ་གནས་ན་གནས་བཞིན་པ་དང་དེ་
གནས་པ་སྟེ་གནས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སྤྱི་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར། ཡོད་ན་གནས་པོ་ཡང་
གཉིས་སྤྱི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་
གྱིས་གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་དང་འགག་པའི་བྱ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་
སྤྱིར། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བཀག་ཟིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་
ཏེ། དངོས་པོར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་མེད་པའི་སྤྱིར། གང་དག་ཆ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པར་གནས་
པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་དུ་ཆ་བ་
དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གནས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། གནས་བྱེད་
གཞན་དག་རང་ལས་ཐ་དད་པས་གནས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་ཏེ་གནས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་.....
གནས་པ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་ལྟ། དུས་གསུམ་ལ། གནས་པ་ཡིན་མིན་ལ།
རང་གཞན་ལ། དངོས་པོར་ཡོད་མེད་ལ། འཇིག་བྱེད་གཞན་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་གནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། འཇིག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཅེན། འགག་

པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་གསུམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། འགག་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་འགལ་བའི་སྒྲིབ། མ་འགགས་པ་མ་འོངས་པ་ཡང་འགག་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། འགག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ། འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་
འགག་པ་མིན་ཏེ། འགག་བཞིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྒྲིབ། དངོས་སོ་གང་ཞིག་ཆོས་
ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་
སྒྲིབ།

གཉིས་པ་གནས་པ་ཡིན་མིན་དབྱེད་ནས་དགག་པ་ནི། རེ་ཞིག་དངོས་སོ་གནས་པ་ལ་རང་བཞིན་
གྱིས་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་པ་དང་གནས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་
འགལ་པའི་སྒྲིབ། དངོས་སོ་རང་རྩ་སྒྲིབ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དང་སོ་གནས་མི་གནས་པའི་སྒྲིབ་ན་དེ་འགགས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ། །

གསུམ་པ་རང་གཞན་ལ་དབྱེད་ནས་དགག་པ་ནི། འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། གནས་
སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་དེ་ནི་དེ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་རྩ་མི་འགྱུར་ཏེ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་...
ནི་འོ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་འགགས་པ་མི་བྱེད་དེ་རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་ཞིང་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ལས་...
གཞན་ཞོ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ནི་གཞན་ཡང་འགག་པ་ཉིད་རྩ་མི་འགྱུར་བའི་...
སྒྲིབ་ཏེ་གཞིག་བྱ་འཛིག་བྱེད་གཉིས་རྩ་གཅིག་ན་མེད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ། །གཞན་གྱིས་གཞན་འགགས་པར་བྱེད་ན་དང་སོ་དེ་
གཉིས་རྩ་གཅིག་ལ་ཡོད་དགོས་སོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འཐད་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
བའི་སྒྲིབ་ཀྱང་རྩ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

བཞི་པ་དངོས་སོ་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་ནས་དགག་པ་ནི། རེ་ཞིག་དངོས་སོ་ཡོད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞི་གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་སོ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པ་མེད་
པ་སྟེ་འགགས་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འཐད་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ། དངོས་སོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་འང་
འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སོར་མེད་པའི་སྒྲིབ། དཔེར་ན། མགོ་གཉིས་མེད་པ་
ལ་རྩི་ལྟར་ནི་མགོ་གཉིས་བཅད་རྩ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ལྔ་པ་འཛིག་བྱེད་གཞན་ཡོད་མེད་དབྱེད་ནས་དགག་པ་ནི། འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་རང་གི་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པ་ཡོད་པ་མིན་གཞན་གྱིས་འགག་པ་མིན་པའི་སྒྲིབ། རྩི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་

དང་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཀག་ཁྱད་།
ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ།
སྐྱོ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་
གྱི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་དེའི་ཡན་ལག་མེད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ།
མི་མཐུན་སྟགས་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་
མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་རབ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྟང་འགལ་སྤང་པ་ནི། སྐྱེ་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བར་ཡང་
མཛོན། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། མི་ལམ་རི་བཞིན་སྐྱེ་མ་
བཞིན་དེ་ཟེར་གྲོང་ཁྱིམ་རི་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་དེ་
བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ལྟང་དང་སྐྱར་ན། མ་དོས་པས་ཞུས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། རྟེན་ལ་ཐོབ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད། གང་
ཞིག་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་དེ་རྟོང་གསུངས། གང་གི་རྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་
རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དང་། ཉིང་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་འདི་དག་ནི་མི་གནས་ཏེ། འདི་དག་ལ་ནི་གནས་ཡོད་
མིན། གནས་མེད་གནས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་ཀྱང་། རང་གི་ཐོབ་སྟོན་མ་ཡིན། ཞེས་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བཀག་པ་
དང་། ཡང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱི་ཤི་ཞེས་སྟགས། འཇིག་པའང་རང་གི་ཐོབ་སྟོན་མེད་པར་རྒྱུའི་སྐྱོད་པར་གསུངས་པ་སྟགས་སྐྱེ་
འཇིག་གནས་གསུམ་རང་གི་ཐོབ་སྟོན་མ་གྲུབ་པར་རིགས་པ་དང་ལྟང་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་ལས་དེ་དང་.....
དེར་སྤང་བ་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་
བཟླ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་ས་དང་བྱེད་པ་པོ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ ཐ་སྐྱད་དུ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་འཇོག་ཚུལ། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་འང་
སྐྱར་བའོ། རང་པོ་ལ་གཉིས། སྟགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་ སྟགས་མི་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་
དགག་པའོ། རང་པོ་ན། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ལས་སུ་གྱུར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་བྱེད་དེ་འོག་
གི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་

དེ། ཉུགས་འདྲ། ཇི་ལྟར་གཞོད་ན། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་
 ལས་སྤྱུང་འཁྱར་བར་ཐལ། བྱེད་པ་པོས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་
 ན་རྩ་བའི་ལས་དེའི་ཆོ་རྩ་མཐུན་དང་འཇིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བཞེན་ལ་གཞི་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོར་བྱ་བ་ན།
 བྱ་བ་ཡང་རིས་སྤྱུང་པ་གཉིས་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལས་གཅིག་བྱེད་པའི་ཆོ་བ་དོན་གཞན་
 གཉིས་ཡོད་དགོས་ཤིང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལས་
 མེད་པའི་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འཁྱར་བར་ཐལ། ལས་དེ་བྱེད་པ་པོས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ལས་གཅིག་བྱེད་པའི་ཆོ་བ་དོན་གཞན་གཉིས་ཡོད་དགོས་ཤིང་
 ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་མེད་དེ་སོ་གཤམ་བྱས་བྱས་
 པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། འདྲི་བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་སོང་ལ། གལ་ཏེ་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་
 པར་འཁྱར་བས་ལས་སྤྱུང་མ་གྱུར་བ་བྱེད་ཅེན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་བས་ལས་སྤྱུང་
 གྱུར་པ་བྱེད་ན་ནི། ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འཁྱར་ཞིང་བྱེད་པོ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ཡང་
 བྱེད་པོར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མེད་ཏུ་འཁྱར་བར་ཐལ་ལོ་སྟེ་བྱ་བ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། འབྲས་བྱ་དང་
 རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འཁྱར་བར་ཐལ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན།
 བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་
 ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 འདྲི་དུ་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་ཐལ།
 བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། ཐར་པ་དང་མཐོ་རིས་སྤྱུང་བའི་ལམ་མི་འཐད་ཅིང་། བྱ་
 བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འཁྱར་བར་ཐལ། འབྲས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་འདྲི་ན་དེ་ཡང་མི་བྱེད་དེ།
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་གཞི་གཅིག་ལ་པན་རྒྱུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད་དེ་...
 མེད་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་མཐུན་གྱི་བྱེད་དགག་པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས་ལས་ནི་མ་གྱུར་པ་
 མི་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་དོན་བྱ་བ་གཞན་མེད་པས། འདིར་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་སྤྱུང་
 ཞིང་ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེར་ཐལ་བར་འཁྱར་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པས་
 ཀྱང་ལས་སྤྱུང་པ་མི་བྱེད་དེ་ལས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱེད་པོས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ཅི་ཡང་མེད་པས། འདིར་

ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར་ཞིང་ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་
པོར་ནི་གྱུར་པ་དང་བཅས་པས་ལས་ནི་མ་གྱུར་པ་དང་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་
པ་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པ་དང་ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ་.....
ཞེས་གཏན་ཆོགས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་གྱུར་པས་ལས་ནི་གྱུར་པ་
དང་བཅས་པ་དང་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་དང་ལས་མེད་
བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ་ཞེས་གཏན་ཆོགས་གོང་དུ་བསྟན་.....
པའི་ཕྱིར་རོ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཀྱི་ནི་ལས་སུ་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་གཉིས་མི་བྱེད་
དེ། འདིར་ཡང་ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ་ཞེས་པ་དང་། ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་
འགྱུར་ཞིང་ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གཏན་ཆོགས་གོང་དུ་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་.....
བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐ་སྟངས་དུ་ལས་དང་བྱེད་པོར་འཇོག་རྒྱུ་ནི་བྱ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ལས་འབྲས་ལ་.....
སྐར་བ་བཏབ་ཅིང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལས་ལ་
བརྟེན་བྱས་ཤིང་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་མ་གཏོགས་པ་རོ་མས་.....
འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྐར་ན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཉེར་
ལེན་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལུང་དང་སྒྲུར་ན། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་
ལྷན་པ་ལས། གང་དག་རལ་གྱི་མདའ་ཆེན་མཆོན་འབྱེན་པའི། གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་
ངན་སོང་དེ་དག་ན། །ལྷན་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཆོན་ཆ་མེད། །སྤྲོ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་ཏྲོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། གསེར་གྱི་ཁང་
མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་
ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་གནོད་པ་སྦྱུང་བའི་བྱ་བྱེད་དང་། །ལྷའི་ལྷལ་བའི་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། བན་པ་སྟེལ་པའི་
བྱ་བྱེད་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་པོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་.....
གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཏོ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་
པའོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་སྐབ་བྱེད་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ལ་རྩོད་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་

དེ། ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚྲ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལེན་པ་པོ་གང་གི་སྒྲང་
བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་ལན་པ་པོ་དེ་ཡོད་ཅེས་ཉན་སོས་ལྷེ་བ་ཁ་ཅིག་སྤྱེ། སྒྲང་
བྱ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་ལེན་པ་པོ་འདི་དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དེ། ལེན་པ་པོ་འདི་དངོས་པོ་སྤར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲང་བྱར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། སོགས་
སྤྱོད་མས་དབང་པོ་ལྷག་མ་རྩ་ལྷུས་ཡིད་ནམས་དང་ཕྱི་མས་སེམས་བྱང་ལྷག་མ་རིག་པ་དང་ཡིད་བྱེད་.....
ནམས་བསྐྱུལ། ཡང་ནི་ལྷག་མ་བསྐྱུས་པ་ནམས་ཀྱང་འདིར་གཏོགས་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་
ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ་ལ་གསུམ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དག་ག་ དེས་ཉེ་བར་སྒྲང་བྱའང་ཁོགས། ཚྲ་
པ་སྒྲང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལེན་པ་པོ་སྒྲང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་དག་ག་
སྒྲང་བྱ་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་དག་ག་ སྒྲང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་
དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེན་པ་པོ་འདི་དངོས་པོ་གང་ཟག་དེ་ཚོས་ཅན། གང་གིས་གང་ཟག་ཐ་
ལྷ་དག་གསུམ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་དེ་ལས་སྤོང་ལྷ་བ་སོགས་ལ་མ་སྤོང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ན་གང་ཟག་དེ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚྲ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་མེད་དེ་རྒྱ་ལ་མ་སྤོང་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲང་བྱའི་སྤོང་དུ་གང་
ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཐན་རྒྱ་མི་སྤོང་པར་འབྱུང་བས་སྒྲང་བྱ་སྤོང་དུ་ཡོད་པར་ཁས་
སྒྲངས་ཀྱང་མི་འགལ་དགོས་པས། གང་ཟག་དེ་མེད་པར་ཡང་ལྷ་སོགས་དེ་དག་ནི་དེའི་སྤོང་ཡོད་པར་
འགྱུར་བར་སྤོང་མེད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་མེད་པར་ཡང་གང་ཟག་དེ་ནི་
གནས་པར་འགྱུར་བའི་བ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རིགས་པ་མཚུངས་སོ། །དེ་འདྲ་ཡང་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲང་
བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལེན་པོ་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲང་བྱ་ཅི་ཡིས་ལེན་པོ་གང་
ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལེན་པོ་གང་མེད་པར་སྒྲང་བྱ་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་
ཐལ། སྒྲང་བྱའི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེན་པ་པོ་གང་གིས་སྒྲང་བྱ་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་སྒྲང་བྱ་ལ་སྤོང་ནས་ལེན་པོར་དང་། ལེན་པོར་སྤོང་ནས་སྒྲང་བྱར་བཞག་དགོས་པས་དེ་གཉིས་སྤྱོད་འདྲོད་པ་མི་རིགས་
སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲང་བྱ་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་དག་ག་ནི། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་
ན་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་གྱི་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་ལ། ལྷ་སོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷ་བས་

གང་ཟག་གསལ་བའི་ཆོ་དབང་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་གསལ་བར་མི་བྱེད་པར་གཞན་གྱི་ཆོ་ན་.....
གསལ་བར་བྱེད་པས་གདགས་གཞི་མེད་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་འདྲིགས་པའི་
ཆོ། ཉན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གདགས་བྱ་མི་དགོས་པས་སོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
རེ་རེའི་སྤྲོ་རྩལ་ན་རྩི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་རྩལ་ན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོས་འདྲ། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཉིད་ཉན་པ་པོ་དེ་ཆོར་
བ་པོ་འང་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་རེ་རེའི་སྤྲོ་རྩལ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་འང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་རྩལ་ན་ཡང་ཅིའི་.....
སྤྱིར་མེད། གང་ཟག་ནི་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་མེད་ཀྱང་རེ་རེའི་སྤྲོ་
རྩལ་དུ་ཡོད་ཅིས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་དུ་མེད་དེ་ལྟས་བྱིན་མི་བཅུ་རེའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་མི་བཅུ་པོ་ཐམས་.....
ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་མེད་པར་སྤྱས་ཁས་ལེན་ཏེ་མི་ལེན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་ཡོད་ན་བཅུ་པོ་རེ་
རེའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་མེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་རང་བཞིན་
གྱིས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་ཆོ་ཉན་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་
བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །

གསུམ་པ་སྐབ་བྱེད་དགས་པ་ནི། བདག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་རྩལ་ན་ཡོད་
ཀྱང་གདགས་གཞི་མེད་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
ཅེ་ན། བདག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་
ཡང་གང་ལས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་འབྱུང་བཞི་དེ་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
སྤྱི་དང་ལྟན་ཅིག་ལ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་སྐབ་བྱེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལེན་པོ་བཀག་ཀྱང་སྤང་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་
ན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་དང་
ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་གང་གི་ཡིན་པའི་བདག་རང་བཞིན་.....
གྱིས་མེད་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་སྐབ་སྤང་ནི། བདག་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཕྱིན་
ཅི་ལྟར་ཏུ་རྟོག་པ་དག་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་རྩལ་དང་ད་ལྟ་དང་སྤྱི་ན་
རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་སོགས་
སྤང་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟེ་སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་བཞག་པའི་སྤྱིར། འདི་ཡང་ལྷུང་དང་
སྤྱིར་ན་སྤྱིར་རབ་བྱེད་གཉིས་པར་བཤད་པའི་ལྷུང་གིས་བྱུང་པས་འདིར་ལྟོག་པོར་མེད་ལ་དོན་དུ་ལྷུང་འདི་གང་ཟག་འདི་ཡིས་

གླང་བྱ་དང་། དེའི་ལེན་པ་པོ་ནི་གང་ཟག་འདི་འོ་ཞེས་པ་ནམས་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཏུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདྲི་ན་གླང་བྱ་དང་ལེན་པ་པོའི་ནམ་གཞག་མི་རུང་སྟེ་ཕན་ཚུན་འཕྲད་སྟེ་གསུམ་གང་ཡང་མེད་...
 པའི་རང་ཚུགས་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་གླང་དགོས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་པས། གླང་བྱ་དང་ལེན་པོ་ཐམས་ཅད་
 མིང་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཉེན་འབྱུང་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ལོ་ན་གནས་པ་བཟླ་ག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་དགུ་པའོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས།
 དཔེ་དགག་གཏན་ཆེགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མེ་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 དགག་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་འང་སྐྱར། བཀག་པའི་དོན་ཏུ་ལྟ་བ་སྤྲད་པའོ། །དང་པོ་གསུམ།
 སྤར་མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གཅིག་པ་དགག་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 བློ་ལེན་པ་པོ་དང་གླང་བྱ་སྟོས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། མེ་ཤིང་སྟོས་ཀྱང་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་
 གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་རང་བཞིན་གཅིག་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་
 ཐལ། བྱེད་ཤིང་གང་དེ་མེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐ་དད་དགག་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། མི་སྟོས་པར་ཐལ་བ། མི་འཕྲད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མེ་
 ཆོས་ཅན། ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
 འབར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཚོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་
 བྱེད་ཤིང་ཡང་མེད་པ་དང་། གཞན་ཤིང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུས། དེའི་ཕྱིར་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཤིང་
 ལས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདྲི་དུས། རྟག་ཏུ་འབར་བར་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འབར་བ་
 གང་ཞིག་འབར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདྲི་དུས། བྱེད་ཤིང་སྟོན་པའི་ཚོམ་པ་
 དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྟོས་ཏུ་སྟེག་བཞིན་པ་བྱེད་ཤིང་ཡིན་པས་ཤིང་
 མེད་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་སེམས་ན། མེ་གང་གིས་བྱེད་ཤིང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་སྟེག་བཞིན་པ་དེ་ཙམ་དེ་བྱེད་ཤིང་ཡིན་པ་འདྲི་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མི་འཕྲད་པར་ཐལ་བ་ནི། མེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་དང་མི་འཕྲད་པར་ཐལ། ཤིང་ལས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕྲད་པ་མེད་ན་ཤིང་སྟེག་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ་ལོ། །

མཛད་ནས་འབར་དགོས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །མི་སྲིག་ན་འཆི་བར་ཏེ་ཤིང་ཟད་པར་དང་མེ་ཤི་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་
 ལོ། མི་སྲིག་པ་ལ་འཆི་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མེའི་རང་རྟགས་འབར་བ་དང་ཡང་རྩལ་རྟག་རྩ་
 ལྷན་པར་གནས་པར་ཐལ། འབར་བ་གང་ཞིག་ མི་འཆི་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བྱད་མེད་སྲུང་པ་
 དང་སྲུང་པ་འང་བྱད་མེད་དང་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །མི་འཆི་བ་ཁོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ་དེ་ནི་
 འགྱུར་གསར་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་སོ། །ཤེས་རབ་རྒྱུན་མེ་སྟགས་ལས་མེ་དང་བྱད་ཤིང་གཞན་ཡིན་ཀྱང་། མཛད་རྩ་བའི་དཔེར་
 རྟགས་མའི་འདྲོད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ཀྱང་ཤིང་དང་འཕྲད་པར་བྱང་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མེ་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་འཕྲད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་འབྲེལ་མེད་སྟེ་སྲུང་པ་དང་བྱད་མེད་ལྟར་བསལ་.....
 བར་གྱུར་ན་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཤིང་དང་འཕྲད་དགོས་པར་འདྲོད་ལ་འཕྲད་པ་ལ་...
 རག་ན། མེ་ཤིང་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་མེ་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དེ་ལྟ་བུ་དབྱེ་མ་པའི་ལྷགས་
 ལ་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། མེ་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ལྟས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།
 གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་ལྟས་ནས་མེ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མེ་ལ་ལྟས་ནས་ཤིང་འཛོག་པ་ཡིན་ན་
 གང་ལ་ལྟས་ནས་མེ་དང་ཤིང་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་
 ཤིང་སྐར་གྲུབ་པ་ལ་ལྟས་ནས་མེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་མེ་ལ་ལྟས་ནས་ཤིང་འཛོག་པ་ཡིན་ན་གང་ལ་ལྟས་
 ནས་མེ་དང་ཤིང་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤིང་སྐར་གྲུབ་པ་ལ་ལྟས་ནས་མེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་
 གྲུབ་ཟིན་སྐར་ཡང་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་པའི་རྒྱུན་ཡང་འཇུག་སོ། །མེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐར་ཡང་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་
 བྱད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ལྟེ་འབར་བཞིན་པའི་ཤིང་དེ་ལ་ཡང་མེ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཤིང་སྐར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། སྐར་ནས་མེ་དེ་ལ་ལྟས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྲིག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ན་
 ནི་བྱད་ཤིང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱད་ཤིང་རྩ་མི་འཛོག་ལ། འཛོག་ན་ཅ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱད་ཤིང་རྩ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། མེ་
 རྒྱན་རྩ་གྲུབ་པར་འདྲོད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ་མེ་དེ་རྒྱ་མེད་རྩ་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཤིང་རྩལ་གཅིག་རྩ་གྲུབ་པས་
 རྒྱུན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མེ་ཤིང་གཉིས་གང་ལ་ལྟས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཤིང་གི་དངོས་པོ་གང་ལ་ལྟས་ནས་གྲུབ་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟས་ནས་ནི་
 ལྟས་བྱ་ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མེ་གྲུབ་བཅ་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན་ཤིང་
 གི་དངོས་པོ་ལ་ལྟས་ནས་གྲུབ་པའི་མེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟས་ཏེ་མི་ལྟས་
 པར་ཐལ། དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ལྟས་ཆོས་སྲུ་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དཔེར་བོད་བུའི་རྩ་བཞིན་ནོ། ཅི་སྟེ་
 གྲུབ་པ་ལྟས་སྟེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཤིང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟས་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ།

ལྷོས་མ་དགོས་པ་མེད་དེ། གྲུབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོས་ན་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 མེ་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཤིང་ལ་ལྷོས་པའི་མེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད། ཤིང་ལ་མ་ལྷོས་
 པའི་མེ་ཡང་མེད། མེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད། མེ་ལ་མ་ལྷོས་པའི་བྱད་ཤིང་དེ་
 དག་རྩ་རྩེན་རུས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པའི་སྤྱིར་མེ་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེ་ཤིང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མེས་བྱད་ཤིང་སྤྲེག་པར་ཆད་མས་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཅེན། མེ་ནི་ཤིང་མེད་
 པར་གཞན་རྩ་རྩེན་ལས་མི་འོང་སྟེ། ཤིང་མེད་པར་མེ་འོང་བ་མ་མཐོང་པའི་སྤྱིར། ཤིང་ལ་འང་
 མེ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཤིང་དེ་ལ་མེ་མ་མཐོང་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་སྐར་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་ནི། དེ་བཞིན་རུ་མེ་དང་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པའི་རིགས་པ་ལྟག་མ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བཞོམ་པ་ལ་འགོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་.....
 གྱིས་མེད་པར་རྒྱབ་པའི་རིགས་པས་བསྟན་ཏེ། རེ་ཞིག་བསྤྲེགས་ལ་མི་སྤྲེག་སྟེ། ཞེས་སོགས་
 འདོན་པ་བསྟུར་ནས་དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུན་པ་ནི། ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཤིང་ལས་གཞན་ལ་ཡང་མེ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། མེ་ནི་
 ཤིང་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་པ་མ་ཡིན། མེ་ལ་ཤིང་དང་ཤིང་དེར་མེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 བརྟེན་པ་མེད་དེ། མེ་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅུང་རུ་ཡོད་དགོས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། བདག་དང་ནི་ཉེར་བར་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཆོས་
 ཅན། ལུས་སྐྱམ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་རུ་མ་ལུས་པར་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་བཤད་
 དེ། མེ་དང་ཤིང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱབ་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ལྟ་བ་སྦྱང་པ་ནི། དངོས་སྒྲུབ་གང་དག་ཆོས་ཅན། བསྟན་པའི་དོན་ལ་མཁས་སོ་
 ལྷན་རུ་སྒྲུབ་ཕེ་མེས་ཏེ། བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་བཅས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་པ་
 ཉིད་དང་ཐ་དད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་ལུང་དང་སྦྱར་ན། བཞོ་ལས། ཇི་ལྟར་གཞུགས་ཤིང་དང་
 བྱི་གཙུག་སྟན་དང་། །ལག་པའི་རྩལ་བ་འདི་གསུམ་འཇུག་པ་ཡི། རྩེན་འདི་དག་ལས་མེ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །བྱུང་སྟེ་བྱ་
 བ་བྱས་ནས་སྦྱར་རུ་འགགས། །ཞེས་དང་ཡང་། སྤྲེགས་དང་སྤྲེགས་མཚམས་ཀུན་རུ་བཅོལ་བ་ན། །འདི་ཡི་འགོ་དང་འོང་ལ་
 རྟེན་མིན་བཞིན། །སྤུང་པོ་དག་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས། །ནང་ཡང་སྟོང་ལ་སྤྱི་རོལ་སྟོང་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 བ་ལྟར་མེ་ནི་བརྟེན་ནས་བསྤྲེག་བྱ་དང་སྤྲེག་བྱེད་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་རྟེན་པ་དང་དེ་ཉིད་རྩ་རྩེན་ལ་བརྟེན་.....

ནས་སྐྱེས་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དཔེར་བཞོན་པ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་བ་སྐྱེས་སྐྱེ་འབྲས་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་
ཅན་སྐྱེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཏུ་ནམ་པར་བཞག་པ་ན་ངོ་ཤོ་ཉིད་ཏུ་མི་རྟེན་པར་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱེད་ཀྱིས་བཞག་པ་ཉིད་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སྤྱི་ཏུ་མ་ཐའི་མེ་དང་ནང་ཏུ་གསུམ་གྱི་མེས་མི་འཆོག་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས།
བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མར་པོར་རབ་བསྐྱེས་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་མི་འཆོག་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་
མཆུངས་པ་རྣམས་རིགས་པས། །དེ་ནི་གཞན་ཡོད་མེ་ནང་ཡོངས་མི་འཆོག །ཅེས་སྐྱེས་པམན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་
ལ་ཡིད་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། མེ་དང་བྱུད་ཤིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་པའོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་རྟགས་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་འཆིའི་བྱ་བ་
ཡོད་པའི་རྟགས་དགག་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་པའི་རྟགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་
བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལའང་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆ་དགག་སྐྱེ་འཆི་ལ་སྤྱི་སྤྱན་ཅིག་པའི་ཆ་དགག་པའོ།
དང་པོ་ནི། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེན། འཁོར་བ་དེ་ལ་
ཆོས་ཅན། སྟོན་དང་སྤྱི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་བྱེད་ལ་སྐྱེས་པས་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པའི་
ཆེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མངོན་པ་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དབུས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་
ཆོས་ཅན། དབུས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་གང་ལ་ཐོག་མ་དང་
ཐ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱེ་འཆི་ལ་སྤྱི་སྤྱན་སྐྱེས་དགག་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཤད་བསྟའོ། །དང་པོ་མངོན་བསྟན་ནི།
དེ་ལ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་འཆིའི་སྤྱི་སྤྱན་དང་སྤྱན་ཅིག་གི་རིམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འཐད་དེ། ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། སྤྱི་སྤྱན་བ་
དགག་ཏུ་མ་ཉམ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྟོན་ཏུ་ཐུར་ལ་ཆ་ཤི་སྤྱི་མ་ཡིན་
ན་ནི་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ཏུ་ཆ་ཤི་སང་བ་མེད་པ་དང་ཆེ་སྤྱི་མ་མ་ཤི་བར་ཡང་འདིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་འགྱུར་ལ་ཆ་ཤི་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། ཆ་ཤི་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་སྟོན་ཏུ་སང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་མེད་ཏུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་
མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཏུ་མ་ཉམ་དགག་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཆ་ཤི་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་ཏུ་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུན་ནི། སྐྱེ་བ་དེ་དང་ཆ་ཤི་དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཅིའི་
ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བར་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱིད་གང་ལ་སྤྲ་བྱི་དང་སྒྲན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་
རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་
སྒྲན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་
ནི་མཚན་གཞི་ཉིད་དང་ཆོར་དང་ཆོར་པོ་ཉིད་དང་ནི་དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་དངོས་...
པོ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་ལུང་དང་
སྦྱར་ན། དགོན་མཚོག་སྤྱོད་ལས། འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐ་མ་མི་རྟེན་དེ། གང་དག་སྒྲན་བྱང་མཐའ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད། མ་འོངས་
བྱས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལས་དང་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཞུགས་འགྱུར་ཏེ། རབ་དང་ཐ་མ་དག་རྒྱུང་འབྱུང་བར་འགྱུར།
ཆོས་ནམས་ཉག་རྒྱ་སྤྱོད་ཞིང་རང་ཉིད་སྟོང་། ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་
ནམས་ལ་སྒྲན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་དང་བྱིས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ན། རབ་དང་
ཐ་མའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སོགས་ཐན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ལྟར། མཐའ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་འཁོར་བ་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་
དང་ཆ་ཤི་སོགས་གྱི་ཐ་སྟད་བྱར་མེད་པས། དེ་ནམས་ཐ་སྟད་གྱིས་བཞག་པ་ཆེས་འཐད་པར་རིགས་པར་བྱའོ། སྒྲན་དང་
བྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱག་བསྟུན་ཡོད་པའི་རྟགས་དགག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རིགས་པ་དེ་
གཞན་ལ་འང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་བཞག་སྦྱབ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ནི། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱག་བསྟུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།
ཁ་ཅིག་སྦྱག་བསྟུན་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དང་
རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྦྱབ་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་
གཉིས། རང་གཞན་རེ་རེས་བྱས་པ་དགག་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དང་རྒྱ་མེད་རྒྱ་སྦྱབ་དགག་
པའོ། །

དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱག་བསྟུན་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གིས་བྱས་པ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྦྱག་བསྟུན་དེ་བདག་
གིས་བྱས་པར་གྱུར་ན། སྦྱག་བསྟུན་ཆོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
བར་ཐལ། དེ་བདག་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་གིས་བྱས་པའི་སྦྱག་བསྟུན་ཡོད་ན་དེ་རྒྱས་
བསྐྱེད་མི་དགོས་ལ། སྦྱག་བསྟུན་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །སྦྱག་བསྟུན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འགོག་པ་ནི་
སྐྱེ་བའི་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་འཆི་བའི་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་པོ་གཉིས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་ད་ལྟའི་སྤང་
པོས་བྱས་པ་དང་ད་ལྟའི་སྦྱག་བསྟུན་ཡང་སྤང་པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་

ཡིན་ན་མུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྟེ་གང་གི་ཕྱིར་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྲུན་ཡང་.....
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། མུ་མཚན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྲུག་བསྐྲུན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་འཆི་བའི་སྤང་པོ་འདི་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤང་པོ་དེ་གཞན་
 ཡིན་ཞིང་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྤང་པོ་དེ་ལས་འཆི་བའི་སྤང་པོ་འདི་གཞན་ཡིན་ན་འཆི་བའི་སྤང་པོ་
 གཞན་དེ་དག་གིས་སྐྱེ་བའི་སྤང་པོ་དེ་བྱས་པར་འགྱུར་བས་སྤྲུག་བསྐྲུན་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་.....
 འགྱུར་ཡང་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ་སྐྱེ་འཆི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་གཞན་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ལ་སྟོན་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྲུན་བདག་གིས་བྱས་པ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 གང་ཟག་བདག་གིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུན་བྱས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུན་རང་ཉིད་གྱིས་མ་བྱས་པ་སྐྱོན་མེད་དོ་
 ཞེ་ན། གང་ཟག་བདག་གིས་སྤྲུག་བསྐྲུན་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲུག་བསྐྲུན་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་བྱས་པར་ཐལ། སྤྲུག་བསྐྲུན་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུག་བསྐྲུན་འདི་འོ་བྱེད་པོ་གང་ཟག་དེ་འདི་འོ་འདིས་འདི་བྱས་ཞེས་སོ་སོར་བརྒྱུད་དུ་མེད་པས་སོ། །
 མིས་སྤྲུག་སྐྱེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུན་བྱས་ནས་སྤྱི་གང་ཟག་ལ་སྤྱིར་སྤྲུག་བསྐྲུན་དེས་སྤྱིར་གང་ཟག་དུ་ཐ་སྤྱད་འདོགས་སོ་སྤྲུམ་ན།
 གལ་ཏེ་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་སྤྱིར་སྤྲུག་བསྐྲུན་འབྱུང་ན་མིས་སྤྱི་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུན་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་སྤྱིར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྲུག་བསྐྲུན་དེ་བྱས་ནས། གང་ལ་
 སྐྱོན་པའི་སྤྱི་དེ་སྤྲུག་བསྐྲུན་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིར་གང་ཟག་ཞེས་ངོ་སྤྱིར་བཞག་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་སྤྱིར་སྤྲུག་བསྐྲུན་འབྱུང་ན་གང་གིས་སྤྲུག་བསྐྲུན་
 དེ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྤྱིར་བའི་མཐན་གྱི་གང་ཟག་སྤྱི་ལས་གཞན་པའི་མི་དེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྲུན་མ་.....
 གཏོགས་པའི་མི་ཡི་གང་ཟག་ཞེས་ལོགས་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་སྤྲུག་
 བསྐྲུན་བ་དེ་ལ་གང་ཟག་ཞེས་ཐ་སྤྱད་བཏགས་པ་ཅུ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་ཞེས་པ་བཞག་དུ་མེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་
 སྤྲུག་བསྐྲུན་དེ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན་སྤྲུག་བསྐྲུན་རང་གིས་རང་ནི་མ་བྱས་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་སྤྲུམ་ན། སྤྲུག་
 བསྐྲུན་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པར་ཐལ། བདག་གིས་བྱས་པར་མ་བྱུབ་
 པས་སོ། །བྱུབ་སྟེ། གཞན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྲུན་གང་ཞིག་བྱེད་པ་འདྲི་བ་དེ་ནི་གཞན་གང་ཟག་དེའི་
 རང་བཞིན་ནམ་བདག་གིས་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་བདག་
 གཞན་སྤྲུག་བྱུང་མ་བྱས་ཏེ་མུ་ཆེན་ལ་སྟོན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གང་ཟག་དང་སྤྲུག་བསྐྲུན་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བསམ་
 ནས་རང་གིས་བྱས་སོ་ཟེར་ན་ཡང་། དེ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྲུན་བདག་གིས་སྤྱིར་གིས་རང་བྱས་པ་མིན་ཏེ། སྤྲུག་

བསམ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསམ་ཚུལ་
ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་དེ་བདག་གིས་མ་
བྱས་པ་སྟེ་རྩོམ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དང་རྒྱ་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་དགག་པ་ནི། སྤྱག་བསམ་ཚུལ་ཅན། བདག་
གཞན་གཉིས་ཀས་མ་བྱས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གཞན་རེ་རེས་བྱས་པར་གྱུར་ན་གཉིས་ཀས་བྱས་
པར་འགྱུར་ཡང་བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསམ་ཚུལ་ཅན། རྒྱ་
མེད་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། རེས་འགའ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསམ་མེད་ཅེས་པ་
འདི་དག་གཏན་མེད་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ལ་བདག་གིས་བྱས་པ་སོགས་ལྟ་བཞིན་འབྲུལ་བའི་རྟོག་གི་པའི་འདོད་པ་.....
བཀག་ནས་སྤྱག་བསམ་རྟོན་འབྱུང་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསམ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་བྱི་རྩལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཡང་ཚུལ་ཅན། བདག་གཞན་
རེ་རེ་བ་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་
སྟེ་བ་སྤར་གྱི་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ལྷང་དང་སྦྱར་ན། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡང་དག་
ཉིད་ཏུ་བདག་དང་མི་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲའོ། །དགེ་དང་ནག་པོའི་ལས་རྣམས་མི་འཇིག་ཏེ། །
བདག་གིས་བྱས་པ་བདག་གིས་ཐོང་བར་འགྱུར། །ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་མེད་པར་ཡང་ཐོང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྟོན་གྱིས་རི་ལྟར་བྲག་ཆ་འབྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་འདི་ཀུན་རིགས་པར་གྱིས། །སོགས་
གསུངས་བ་ལྟར། ཚུལ་ཐམས་ཅད་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དང་རྒྱ་མེད་སོགས་བཀག་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་རྟོན་
འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་ཏུ་འཇོག་རྒྱས་པའི་ལམ་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བ་རིགས་སོ། །བདག་གིས་བྱས་
པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་གཉིས་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་ཅུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
སྤྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་གིས་སྤྱབ། ཚྱོད་པ་སྤང་
བ། ལུང་དོན་གཞན་ཏུ་འཆད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུལ་
ཅན། རྩན་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚུལ་གང་ཞིག་སྤྱབ་དེ་ནི་རྩན་ཞེས་གསུངས་ལ་
ཁྱོད་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་མདོ་སྟེ་ལས་ལྷང་འདས་བདེན་པར་གསུངས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་བདེན་
བར་བསྟན་པས་རང་གི་རྩོམ་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་པའི་སྐབས་ནས་ཡང་མེད་ཅིང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་ཁོ་ན་
ལོ། །

གཉིས་པ་ཚོད་སྤང་ནི། གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྩལ་པ་ཡིན་ན། རྟོན་བྱེད་ལུས་པ་མེད་
པས་སྦྲུང་འདེབས་སུ་འགྱུར་རོ། ཞིན་ན། ཚེས་གང་སྦྲུང་བ་དེ་རྩལ་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ་སྦྲུང་བ་
བཏང་ནས་ཅི་ཞིག་སྦྲུང་སྤྱི་མི་སྦྲུང་བར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཡང་མེད་པར་མ་སྦྲུང་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
དངོས་པོ་མེད་པར་མ་བསྟན་ན་ཅི་སྟོན་ཞིན་ན། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་འདྲ་བྱེད་རྩལ་པ་དེ་
གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་
ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྟར་དོན་གཞན་ཏུ་འཆད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ལྟར་དོན་གཞན་ཏུ་འཆད་ཚུལ་དང་།
དེའི་སྦྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་ན་རེ། ལྟར་གི་དོན་ནི། དངོས་པོ་
ནམས་ཉག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གཞན་ཏུ་འགྱུར་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་སྦྲུབ་བྱེད་འགོག་པ་ལ་གཉིས། གཞན་འགྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྦྲུབ་བྱེད་
དགག་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྦྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཚེས་
ཅན། རི་ལྟར་བྱུར་ན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དེ་ནི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་འགྲོ་ལ། གཞན་ཏུ་འགྱུར་པའི་
ཕྱིར་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །རང་བཞིན་དང་གཞན་འགྱུར་འགལ་བ་སྦྲས་ཀྱང་ཤེས་སྟོན། །སྤར་གྱི་
གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞོན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་ཁྱ་
བའི་ཕྱིར། གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཀས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཀས་
པའང་སྤར་མི་ཁྱ་བའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་གཞན་འགྱུར་གཉིས་མི་འགལ་ན། གཞོན་ཏུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཡོད་པ་དང་། ཀན་པོར་འགྱུར་བ་གཉིས་མི་འགལ་བར་རུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དགོས་ལ། ཀན་གཞོན་གྱི་གནས་སྐབས་གཉིས་
རུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཤེས་སྟོན། །གལ་ཏེ་གཞོན་ཏུ་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ན་འོ་མ་དེའི་
གནས་སྐབས་མི་གཏང་བས་དེ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་བར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་མའི་གནས་སྐབས་
བཏང་ནས་ཞོར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེའང་མི་འཐད་དེ། འོ་མ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ནི་ཞོར་
དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འོ་མ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞོར་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཁྱད་གྱིས་
སྦྲས་པ་ནམས་དོན་མིན་ནོ། དེས་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་འགྱུར་མི་སྤྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། སྟོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་མིན་པའི་ཁོ་ཁོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་སྟོང་པ་འང་ཅུང་ཟད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཡང་ངེས་པ་ན་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན་པའི་... བྱིར་སྟོང་ཉིད་དང་བདག་མེད་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་བཞག་པས་མི་སྟོང་པ་གང་ན་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བཙམ་ལྟ་ན་འདས་གྱིས་གདུལ་བྱ་གྲོལ་བའི་བྱིར་ཏུ་སྟོང་ཉིད་གསུངས་ལ་སྤྱོད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་..... སྤངས་པས་སྤྱོད་དང་ཚོད་པས་ཆོག་གོ་ཞེ་ན། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུས་བདེན་འཛིན་ཀུན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཚོད་བའི་གནས་མེད་དོ། །འདི་ཡང་ལུང་དང་སྒྱུར་ན། དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས། ཆོས་གང་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད། །ཅིས་སོགས་དང་ཡང་། ཡོག་པར་རྟོགས་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྟེ། །འདི་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུངས། །སྟེས་བྱ་གང་གིས་ཞི་བའི་ཆོས་རིག་པ། །དེས་ན་རང་འབྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་། །ཅིས་སོགས་དང་། སྟོང་པ་བདེན་པར་བཟུང་བས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ནད་སྟེན་བྱེད། །ཅིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པ་དང་། །དེར་མ་ཟད་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་དམིགས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་སྟེན་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པས། །བདེན་པའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དོན་དེ་རྟོགས་ན་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། །ཐམས་ཅད་རྒྱན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པས་གྲོལ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ལམ་དེ་ལ་ངེས་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ། སྤང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་ཆུ་སྟེན་ཉེ་བར་ལེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་བཅིངས་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེས་འཕྲད་བཞིན་པའང་ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ལྟ་ཅིག་ཏུ་སྤང་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཅེ་ན། བལྟ་བུ་གཟུགས་དང་ལྟ་བུ་མིག་དང་ལྟ་བུ་པོ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་ཞེས་པ་མིག་དང་གཟུགས། མིག་དང་རྣམ་ཤེས། རྣམ་ཤེས་དང་གཟུགས་སྟེ་གཉིས་ཆོན་རྣམས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་པན་ཚུན་ཏུ་འཕྲད་པར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་པོ་དང་ཆགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྟག་མ་རྣམས་དང་། སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟག་མའང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྤང་

པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་གཉིས་གཉིས་གྱིས་སྤང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་སྤང་པ་དགག་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་ནས་སྤང་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཏུ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པར་འགྱུར་ན་ཕན་ཚུན་གཉིས་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྟེ་ས་སར་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་སྤྱར་བ་ནི། བཏུ་བྱ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི་བྱམ་སྒྲུལ་གང་དང་གང་ཡང་ཚོས་ཅན། ལྟན་ཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་པ་དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ། གཞན་བྱམ་པ་ནི་གཞན་སྒྲུལ་བྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་ཡིན་གྱི་གཞན་སྒྲུལ་བྱ་མེད་པར་གཞན་བྱམ་པ་.....སྒྲུལ་བྱ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱམ་སྒྲུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་གཞན་བྱམ་པ་ནི་གཞན་སྒྲུལ་བྱ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་པ་འདྲ་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་སྒྲུལ་.....བྱ་མེད་པར་ཏེ་མེད་ན་འདྲ་བྱམ་པ་གཅིག་བྱ་སྒྲུལ་བྱ་ལས་གཞན་དུ་ཞེས་འཛིན་དགོས་པར་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་བྱམ་ན་གཅིག་ཤོས་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པ་འགྱུར་ལ་གཞན་སྒྲུལ་བྱ་མེད་པར་ནི་སྒྲུལ་བྱ་ལས་གཞན་.....དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་ནི་སྤྱད་ཀྱང་རྟོགས་སྒྲུལ་དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཅས་པའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན་ལ་བྱུང་པར་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ་དེ་གང་དུ་འདུ་བ་ལ་གཞན་ཡོད་པས་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དེ་དོན་གསལ་བ་གཞན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་བརྟགས་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་ནས་འཕྲད་པ་དགག་པ་ནི། འཕྲད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཚོས་དེ་ནི་དེ་དང་འཕྲད་པ་མེད་ཅིང་འོ་མ་གཅིག་བྱ་ལ་ཚུ་སོགས་དང་འཕྲད་པ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དང་གཞན་ཡང་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཚུ་དང་འོ་མ་སོ་སོར་ཐ་དད་པ་ལ་འཕྲད་མི་ཟེར་རོ། །གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་གྱི་མི་འཕྲད། ཐ་དད་ནི་གལ་འཕྲད་དེ་མི་སྤང་དོ། །

གཉིས་པ་འཕྲད་བཞིན་པ་དགག་པ་ནི། འཕྲད་པ་ཡོད་དེ། འཕྲད་བཞིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

མེད་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཕྲད་བཞིན་པ་འདྲོད་ན། འདྲེས་པའི་ཆ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནི་ཐ་དད་པས་འཕྲད་བ་
མེད་ལ། འཕྲད་བཞིན་པ་དང་འཕྲད་པ་དང་འཕྲད་པ་པོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། འཕྲད་པའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲི་ཡང་ལུང་དང་སྒྱུར་ན། ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་
ལུས་པ་ལས། མིག་ནི་ཐམས་ཅད་ལྡན་ན་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་མིག་གིས་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། ཁྲིས་
དང་། གང་དག་རང་བཞིན་མེད་ཆོས་འདི་ཤེས་ན། ཁྲི་པ་པོ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔྱད་པ་འདས། ཞེས་མིག་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་
ལྡན་པ་དང་འཕྲད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མན་ཡོན་དང་བཅས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ངོ་ཤོས་གྲུབ་ན་
འཕྲད་པ་སྐྱེས་བཞག་ཏུ་མེད་ཅེས། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་ངེས་པ་བཟན་པར་བྱའོ། འཕྲད་
པ་བཟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ཉེ་བར་ལེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་པོ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་ རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲིན་ན་མཐར་འཛིན་ལས་མ་འདས་
པའོ། ཁྲི་པ་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་བྱེད་དགག་ གཞོད་བྱེད་བསྟན་པའོ། ཁྲི་པ་པོ་ལ་གསུམ།
དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེས་མཐའ་གཞན་གསུམ་ཡང་ཁྲིགས་པར་བསྟན་པ། བཀག་པའི་དོན་
ཏུ་ལྟ་བ་སྒྲུབ་པའོ། ཁྲི་པ་པོ་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་དངོས་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། རྒྱ་
རྒྱུན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི་འབྱུང་བར་རིགས་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན།
རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ངེ་ལྟར་བྱར་ན་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱས་པ་བདེན་སྟོང་
ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་དག་ནི་ཡིན་ཏེ། བཅོས་མིན་དང་རིང་ཐུང་ལྟ་བུའི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེས་མཐའ་གཞན་གསུམ་ཁྲིགས་པར་བསྟན་པ་ནི། རང་དངོས་བཀག་ཀྱང་གཞན་དངོས་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་
ཐལ། དབྱེད་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྱིར་ཆ་བ་མེ་ལ་སྟོས་ནས་གཤེར་བ་རྒྱ་དེ་གཞན་ཏུ་
འཇིག་ཀྱང་རྒྱ་དེ་རང་གི་ངོ་པོ་ཡོད་མེད་དབྱེད་ན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །བྱུང་སྟེ། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
ཏེ་ཆོས་གཞན་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་རང་གི་ངོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་.....
བརྗོད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཁོ་རང་གི་དངོས་ནས་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་ལ་དབྱེད་སྒྲུལ་ཡང་རང་དངོས་ཡོད་མེད་

དཔུང་པའི་རིག་པ་ཁ་སྤོང་ཏེ་དཔུང་ན་མཚུངས་པའི་བྱིར། རང་དང་གཞན་དངོས་བཀག་ཀྱང་དངོས་པོ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་རང་བཞིན་དང་
ནི་གཞན་དངོས་དག་ཡོད་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག་མ་གཏོགས་དངོས་
པོ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་བཀག་ཀྱང་དངོས་མེད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་རྩ་བ་སྤྲད་པ་ནི། གང་དག་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་དང་དངོས་པོ་དང་
དངོས་མེད་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བལྟ་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དེ་ཉིད་...
མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལུང་གི་གནོད་བྱེད་དང་། རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་
དོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དངོས་པོ་དང་དངོས་
པོ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་མཁྱེན་པས་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་.....
མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀའང་དགག་པ་མཛད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། དངོས་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་
རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན། གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་ཏེ།
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཅེ་ན། ཆོས་ཅན། གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་རི་ལྟར་རུང་
སྟེ་མི་རུང་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྐྱེ་
ན་མཐའ་འཛིན་ལས་མ་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་ལ་མཁའ་པས་གནས་པར་
མི་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་ཁས་སྲུངས་ན་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་
དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཁས་སྲུངས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བ་དེའི་བྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་ཡང་མེད་པ་མིན་པས་བརྟག་པའི་བྱིར་དང་། རྩོན་བྱུང་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྲུངས་ནས་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ་དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་...
རོ། །འདི་ཡང་ལུང་དང་སྒྱུར་ན། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས་པ་རྣམས་པར་ཤིག །བྱིས་པ་གང་
དག་མེས་ཀྱི་དབང་སྔོང་བ། །དེ་དག་གི་ད་བྱེ་བ་བརྒྱུར་སྟག་བསྟུལ། །ཞིས་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།

ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན། །ཅེས་སོགས་མང་ཏུ་གསུངས་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་ནི་རང་བཞིན་མེད་
པ་ལ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་ངེས་པ་བསྟན་པས་ཡིད་
ཆེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་ལཱ་པའོ། །

གསུམ་པ་བཅིངས་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་
སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་
བཅིངས་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་ ཚུལ་པ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། འཁོར་བ། ཟུང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། འོ་ན་སྤང་པོ་དང་
སེམས་ཅན་གང་འཁོར། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་འཁོར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་གང་
རུང་ཏུ་ངེས་པས་དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མི་རྟག་
ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་རྒྱན་གང་ཡང་རང་བཞིན་
གྱིས་མི་འཁོར་བའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཁོར་བ་མེད་དེ་སྤང་མ་ཞིག་པས་འཁོར་བ་མེད་ལ། སྐད་ཅིག་སྤང་བྱེད་ཐ་
དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱན་ཡང་མི་འཁོར་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྤང་བྱེད་ཐུགས་ལ་བརྟེན་པས་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་
ན་སྤང་ཞིག་འཁོར་ཏེ་མི་འཁོར་རོ། །སེམས་ཅན་འཁོར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་
པའི་རིམ་པ་འདི་མཚུངས་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འཁོར་བའི་ཕྱིར།
མང་བཀྱར་བ་ན་རེ། གལ་ཏེ་རྟག་མི་རྟག་གང་ཏུ་འདྲ་བརྟེན་ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་འཁོར་རོ་
ཞེ་ན། གང་ཟག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། སྤང་པོ་སྤང་མཆེད་ཁམས་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་པ་ལྟས་བཙུལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར།
མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་སྤྱི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འཁོར་ན་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་བཏང་ནས་འཁོར་.....
རམ་མ་བཏང་བར་འཁོར། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་སྤྱིད་པ་སྤང་པོ་མེད་པར་
འགྱུར་བར་ཐལ། ཉེ་བར་ལེན་སྤང་མ་བཏང་ནས་སྤང་མ་མ་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
གང་ཟག་དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱིད་པ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་
ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་མ་བཏང་ནས་བར་ཆད་པས་མི་འཁོར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གང་ཟག་གཅིག་
སྤང་མི་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། མིའི་ཉེ་བར་ལེན་མ་བཏང་བར་སྤྱི་ཉེ་བར་ལེན་ཏུ་འཁོར་བའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཟུང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཡོད་དེ། ཟུང་འདས་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། མུང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། འདུ་བྱེད་མུ་འཛུལ་འདུལ་བར་ནི་ཇི་
ལྟ་བུར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འཐད་ལ་སེམས་ཅན་མུ་འཛུལ་འདུལ་བར་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར་ནི་.....
རང་བཞིན་གྱིས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང་འཁོར་མཁན་བདེན་པ་མེད་ཕྱིར། འཐོབ་
བྱ་ཡང་བདེན་པ་ཅི་ཕྱིར་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །འཐོབ་བྱ་དེ་ནི་མུང་འདས་སམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བདེན་མེད་སྟོང་པའི་
རང་བཞིན་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་བཅིངས་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགོག་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དུ་དགག་ས་སར་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་བཅིངས་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། རྟེན་འཇིག་ཆོས་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འཆིང་ཁིང་
གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་རྒྱན་གང་ཡང་བཅིངས་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་
ཕྱིར། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འཆིང་ཁིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཉན་པ་འདྲ།

གཉིས་པ་ས་སར་དགག་པ་ལ་གཉིས། བཅིངས་པ་དགག་ཐར་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ཆགས་སོགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བྱེད་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་པ་ཉེར་ལེན་ཆགས་སོགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་
དེ་འཆིང་ན་སྤར་ནས་བཅིངས་ཕྱིན་འཆིང་བ་དོན་མེད་ལ། ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་པ་
ཆགས་སོགས་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་འཆིང་བ་མེད་པ་ཤེས་སྟོན། །གལ་ཏེ་བཅིངས་བྱའི་
སྤྲུལ་རྣམས་འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག་ན་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཆིང་བྱེད་ལྷགས་སྐྱོག་ལྟ་བུ་
བཅིང་བྱའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འཆིང་བྱེད་ལ་རག་ལས་ཀྱང་འདྲིར་འཆིང་བྱེད་ཆགས་སོགས་ནི་ཉེན་སེམས་ཅན་དེ་
མེད་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་བརྟེན་པ་ཆགས་སོགས་ཅི་ཕྱིར་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཐུན་འབྱེན་ལྷག་མ་ནི་སོང་དང་མ་སོང་
བཤོམ་པས་བརྟེན་ཏེ། རེ་ཞིག་བཅིང་པ་མི་འཆིང་སྟེ་ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱུར་ནས་དགག་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐར་བ་དགག་པ་ནི། བཅིངས་པ་ཡོད་དེ། ཐར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་
ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རེ་ཤིག་བཅིངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གྲོལ་ཏེ་དེ་བཅིངས་པའི་གནས་
སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་གྲོལ་བ་མེད་མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བ་བདེན་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆགས་.....
སོགས་གྱིས་མ་བཅིང་པ་ལ་གྲོལ་རྒྱ་མེད་དོ། །ལམ་སྐྱོམ་པས་ནམ་ཞིག་གྲོལ་བ་ལ་བསམ་ན་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་

དེ་ཡང་རང་གི་རོ་པོས་མེད་དེ་བཅིངས་པ་དངོས་པོ་མེད་མྱེད་གྲོལ་པ་དངོས་པོ་མེད་དོ། །བཅིངས་པ་གྲོལ་བ་ཞིན་པ་
ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་དུ་
འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྩོམ་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། ཐར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཐར་པ་ཐོབ་
པའི་མྱེད་དུ་རྩོམ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ཟུང་འདས་བདེན་གྲུབ་ལ་
དམིགས་ནས་བདག་ནི་ཡང་སྤྲོད་ལེན་པ་མེད་པར་ཟུང་ན་ལས་འདའོ་ཟུང་འདས་བདག་གིར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་པ་དེ་ཉེར་ལེན་འཇིག་ཚྭས་ལ་ལྟ་བའི་འཛིན་པ་ཆེན་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའང་ཅི་ཞིག་དོན་དམ་པར་བརྟག་
དུ་མེད་དེ། གནས་ལུགས་གང་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་སྐྱེད་དུ་མེད་ཅིང་འཁོར་བ་བསལ་
བའང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ལུང་དང་སྦྱར་ན། བཏོ་ལས། རྟིག་ཅན་ཁྱེད་རི་ལྟར་
མ་བཅིངས་པ་ལས་བཅིངས་པ་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སོ་སྦྱེ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་སོགས་དང་། ཡང་།
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པར་གང་ལས་གྲོལ་པར་འགྱུར་པ་མེད་དེ་ཅས་
སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་སྟེ་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
པར་བདེན་མེད་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པས་རྩོམ་པ་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། མིང་གི་ཐ་སྙད་ཅམ་ལ་བཅིངས་ཐར་སོགས་
ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པ་བརྟག་པར་བྱའོ། །བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བྱག་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བའི་སྦྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་ལན་ནོ། །དང་པོ་
ནི། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་དེ་
ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས། དགེ་མི་དགའི་རྣམ་གཞག་དང་། རྟག་ཆད་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྦྱོམ་པ་སྤྲོག་གཙང་པ་སྤྱོད་བ་སོགས་དང་གཞན་ལ་པན་འདོགས་
པ་བརྟུ་བ་བཞི་སོགས་དང་བྱམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཡིན་ཏེ་རན་འགྱུར་
འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་ཅིང་ཆོ་འདི་དང་གཞན་དུ་འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན་པའི་.....
ཕྱིར། ལས་ནི་གཉིས་ཏེ་དྲང་སྤྱོད་མཚྭ་གིས་ལས་རྣམས་ནི་སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས་
ལ། ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་སོ། །དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད་ཅིང་ལུས་ངག་ལ་མ་རྟོག་པའོ། །བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་
གསུངས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་ནས་ལུས་དང་ངག་གིར་བྱེད་པར་འདོད་དོ་ལས་ལ་བརྟན་དུ་དབྱེ་ན་.....

དགེ་མི་དགེ་འདུག་དང་ལུས་སྦྱུང་སྦྱང་དང་དེ་བཞིན་དུ་མི་སྤྱང་བའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་...
པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་པ་སྤང་བ་གང་དང་། སྤྱང་བའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་མི་སྤྱང་བ་གཞན་དག་
ཀྱང་ནི་ལས་སུ་འདྲོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་མཆོད་པ་སྟགས་ལོངས་སྦྱང་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
ནམས་དང་སྟག་ཆགས་གསོད་པའི་ཁང་པ་རྟེན་པ་སྟགས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་.....
དགེ་མི་དགེ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་ནི་ཆོས་དེ་བདུན་ལས་སུ་མངོན་པར་འདྲོད་པ་.....
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟག་ཆད་སྤྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྟགས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་དེ་
ནམ་མཁུན་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ལས་ནམས་སྦྱེས་མ་ཐག་
འགགས་ན་འགགས་པར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྦྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འགགས་པ་དངོས་
མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། རྟན་ཁས་སྤངས་ནས་རྟག་ཆད་སྤྱང་བ། རྟན་མི་བླ་ཁས་སྤངས་
ནས་རྟག་ཆད་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟུ་གུ་ལ་སྟགས་རྟན་གང་ནི་ས་པོན་ལས་ནི་མངོན་པར་
འབྱུང་ཞིང་རྟན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལ། ས་པོན་དེ་ནམས་ཀྱི་རྟན་གྱུར་ནས་འགག་གོ། །ས་པོན་ནི་
མེད་ན་རྟན་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་ས་པོན་ལས་རྟན་དང་རྟན་ལས་
འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ས་པོན་འབྲས་བུའི་སྤྱོད་དུ་འགོ་བ་དེའི་སྤྱིར་ཆད་པ་མིན།
རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱི་རྟན་ནི་གང་ཡིན་པ་སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་
བར་འགྱུར་ལ། རྟན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞིང་རྟུ་གུར་ནས་འགགས་ལ་སེམས་ལྟ་ཞིག་མེད་ན་
རྟན་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་སེམས་ལས་རྟན་དང་ནི་རྟན་ལས་འབྲས་
བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ལས་ནི་འབྲས་བུའི་སྤྱོད་དུ་འགོ་བ་དེའི་སྤྱིར་ཆད་པ་མིན་རྟག་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། རྟན་མི་བླ་བར་དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་ཆོས་སྦྱབ་བའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་དང་སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་པ་ལྟ་ལ་ལོངས་སྦྱང་པའི་
སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟན་མི་བླ་བ་ཁས་སྤངས་ནས་རྟག་ཆད་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས། གཞན་ལན་དགག་ རང་ལན་
གང་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟན་ཁས་ལེན་པའི་བརྟག་པ་རྟེ་དཔུང་པ་དེ་འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། གལ་ཏེ་ས་ལྷག་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ནས་རྟག་ཆད་སྤྱང་བའི་བརྟག་པ་དེར་གྱུར་ན་

ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རས་ཀྱི་ས་སོན་ལས་ནས་ཀྱི་མུ་གུ་དང་དེ་
ལས་ནས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཏུ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ལས་རིགས་.....
མཐུན་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་དང་ལྟ་ནས་ལྟ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་རང་ལན་གདབ་པ་ལ་གསུམ། བསྟན། བཤད། བསྟུང། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་
ཐམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི་བརྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་...
འཐད་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་གྲང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལས་
བྱེད་པའི་ཆེ་བྱེད་པོའི་རྒྱུད་ལ་བྱ་ཁོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་མི་བླ་བ་སྐྱེ་ལ་ལས་དེ་ནི་
བྱ་ཁོན་བཞིན་ནོ། །དཔང་རྒྱ་བཞག་ནས་ནོར་སྐྱེད་གྲང་སྐྱེད་ནོར་བདག་ལ་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ནོར་སྐྱེད་དང་བཅས་
འབྱུང་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུད་མི་བླ་བ་དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་དང་ཟག་མེད་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་
ལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་གྱི་དགེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་ཆ་ཆད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། རྒྱུད་མི་བླ་བ་དེ་མཐོང་སྤང་སྤོང་བས་སྤོང་བ་མིན་ཏེ། སྤོང་པས་སྤོང་
བ་ཉིད་གྲང་ཡིན་ནོ། །ཁོ་སྐྱེའི་ལས་ནམས་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་གྲང་། རྒྱུད་མི་བླ་བ་ནི་སྤོང་སྤོངས་ཡིན་པས་
སྤོང་ལམ་མ་ཐོབ་པར་ཏུ་དེ་ཡོད་དོ། །ལས་འཇིག་གྲང་རྒྱུད་མི་བླ་བ་མི་འཇིག་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་མི་བླ་བ་
ཡིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་སྤོང་བས་རྒྱུད་མི་བླ་བ་སྤོང་བ་དང་ལས་
འཕོ་བ་ཡིས་རྒྱུད་མི་བླ་བ་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་སྦྱོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ལ་ལས་འཇིག་པ་སྟེ་བྱས་པ་
རྒྱུད་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ནམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་
ཁམས་མཚུངས་པའི་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་པ་དང་ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུད་མི་བླ་བ་...
དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ནམས་ཞིག་ནས་མེད་ལ་ཁམས་མཚུངས་པའི་རྒྱུད་མི་བླ་བ་དེ་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་.....
འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེ་འདི་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ནམ་པ་གཉེས་པོ་ཀུན་གྱི་ལས་
དང་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་བླ་བ་དེ་ཐ་དད་པར་ནི་རེ་རེ་སྤྲེལ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུད་མི་བླ་བ་དེ་...
ནི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་སྦྱིན་གྲང་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་མི་བླ་བ་དེ་ཞིག་པའི་སྐབས་ནི་རྒྱུད་མི་བླ་བ་
དེ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་འབྲས་བུ་འཕོས་པ་སྟེ་དེའི་ཆེ་ཞིག་པ་ནི་སྤོང་པས་སྤོང་བ་གོང་བཤད་དེ་དང་ཤི་.....
བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཁམས་མི་མཚུངས་པའི་ཐ་དད་པའི་རྒྱུད་མི་བླ་བ་དེ་ནམས་ཞིག་ནས་ཁམས་.....
མཚུངས་པའི་རྒྱུད་མི་བླ་བ་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ཞེས་པ་གོང་བཤད་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ནམ་དབྱེ་ཡང་ཟག་མེད་དང་

ཟག་པ་དང་བཅས་པར་གང་བཤད་ལྟར་གྲུལ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བརྒྱུ་བ་ནི། ལས་ཀྱི་པ་མིན་ཏེ། སྤྱི་མ་ཐག་འཇིག་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཆད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་དབང་གིས་འཁོར་པའི་ཕྱིར། ལས་ནམས་རྒྱུ་མི་ཟ་
བའི་ཆོས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཁས་སླང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་ཀྱི་ཆད་མེད། ལས་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པ་དགག་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་པ་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སླངས་ན་ཀྱི་ཆད་སྤོང་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་
གནས་ན་ཀྱི་པ་དང་། མི་གནས་ན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལས་ནི་ཆོས་ཅན། རང་
བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་ཀྱི་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པའི་ཆད་པ་མེད་དེ། གང་གི་
ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།
དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཟ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་དགག་པ་ལ་གཉིས། གཞོད་བྱེད་བསྟན། སྤྱོད་བྱེད་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀྱི་པ་ཅིང་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ། རྣམ་སྤྱོད་ཐུག་མེད་དུ་འབྱིན་པར་
ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ནི་ཆོས་ཅན། ཀྱི་པར་འགྱུར་བར་སྤོང་མེད་པར་ཐལ། གལ་
ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་མིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །ཁྱབ་སྤྱོད་
ཀྱི་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྤྱོད་ལས་ནི་མ་བྱས་སོ། སྤྱོད་ལས་ནི་མ་བྱས་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་ལས་ཡོད་
ངོ་ཞེ་ན། ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཤད་པའི་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷགས་དེ་ལ་ཆོངས་སྤྱོད་
དག་པ་ལ་འང་མི་ཆོངས་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་ལས་ཡོད་པས་ཆོངས་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་དུ་.....
འགྱུར་བར་ཐལ། ལས་མ་བྱས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྐྱབས་ཀྱི་ཐ་སྤྱོད་
ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་སྤོང་མེད་པར་ཐལ། ཀྱི་པས་འདྲ། བསོད་
ནམས་དང་ནི་སྤིག་བྱེད་པ་ཡི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཀྱི་པས་འདྲ།

གཉིས་པ་རྣམ་སྤྱོད་ཐུག་མེད་དུ་འབྱིན་པར་ཐལ་བ་ནི། ལས་དེའི་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྤྱོད་འབྱིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་སྤྱོད་གང་གི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་ཀྱི་པ་དུ་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱེད་དགག་པ་ནི། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་རང་

བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཚས་ཅན། ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལས་ནི་ཡང་དག་པར་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ལས་འདི་ཉོན་
 མོངས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལས་ཉོན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་
 གུ་ལུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། ལུས་ལ་རི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྟུན་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་ཏུ་མདོ་ལྷན་རྣམས་ལས་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། ལས་ཉོན་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེའི་འབྲས་གུ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 དེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་གུ་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པས་བསྐྱེབས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་སྟེད་ལྟན་
 དེ་ནི་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ལ། འབྲས་གུ་ཟ་བ་པོ་དེ་ཡང་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ལས་
 ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྟུན་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི་རྒྱུ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་མིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལས་སྐྱེས་འབྲས་གུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གལ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟ་བ་པོ་ལྟ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གལ་ཡོད་དེ། ཅི་སྟེ་འབྲས་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་སྟན་པས་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོང་ངོ་གསུངས་པས་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པོ་ཟེར་ན། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་མེད་པར་མ་
 སྐྱས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཚུགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་པ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ལས་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན།
 བྱ་བྱེད་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱུན་མེད་དེ། རི་ལྟར་སྟོན་པས་སྐྱལ་པ་ནི་རྩ་འབྲུལ་ལྟན་ཚུགས་
 ཀྱིས་སྐྱལ་ཞིང་སྐྱལ་པ་དེ་ཡང་སྐྱལ་པ་ནི་སྐྱར་ཡང་གཞན་ནི་སྐྱལ་པ་དེ་གཉིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ལས་མཛད་པའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་
 པ་པོ་སྐྱལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་དེ་རང་བཞིན་མེད་ལ་དེས་ལས་གང་བྱས་པའང་དཔེར་ན་སྐྱལ་པས་
 སྐྱལ་པ་གཞན་ཞིག་སྐྱལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་དང་
 དགེ་མི་དགེའི་ལས་དང་ལུས་ཚུགས་རྣམས་དང་། བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་འབྲས་གུ་རྣམ་སྟེན་སྟགས་དང་

བཅས་པ་དེ་ནམས་དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་ལྟ་བུ་དང་སྤྱི་ཤིང་ཆུ་དང་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་
སྦྱར་ན། སྦྱོར་སྤྱུལ་པའི་དགེ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོར་དམིགས་པ་ཅན་ལྟ་བུ་བར་དཀོན་བཞུགས་ལས་གསུངས་པའི་
ལྷ་དང་ལྟ་རྒྱུ་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིན་ན། དེ་ལ་ལས་འབྲས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་ཁྱད་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་
ལས་འབྲས་དང་བྱེད་པོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་མི་ལས་དང་བྲག་ཆ་དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་སྦྱོར་ལྟ་བུས་འཛིན་པ་ཆེས་་་
འཐད་པས་དེའི་ཚུལ་གྱི་བར་གྱིས་ཤིག ལས་དང་འབྲས་སུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བརྟུ་
བརྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་ལྟ། དངོས་དང་། ལྷ་དང་ལགལ་སྤང་པ།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བགྱི་བའི་རིམ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རྟོན་དེ་ངེས་པར་སྦྱབ་དགོས་
པ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ། སྦྱོར་པས་ཉེས་སྦྱོར་ཞུག་པའི་
རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་གང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་
གིར་འཛིན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཟད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བརྟན་པ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། བདག་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་
གམ་ཐ་དད། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་དང་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་ན། བདག་རང་བཞིན་
གྱིས་སྦྱོབ་དང་འཇིག་པ་ཅན་རྒྱ་འབྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོབ་དབྱེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ལྷ་དང་པོ་རྒྱ་མ་ཡོད་པ་
བཞིན་རྒྱ་བདག་གྱུང་རྒྱ་མར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་
གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་ཆོས་ཅན། ལྷ་དང་པོ་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་
པར་འབྱར་རོ། །འདུ་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་བྲལ་ནས་འདུས་མ་བྱས་སུ་འབྱར་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རང་འཛིན་ལྟར་སྦྱོབ་ཀྱིས་
དམིགས་པ་ཡང་མེད་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྤང་པོ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་བདག་ཞེས་པ་མི་རྟོག་པའི་་་་
ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་བ་མིག་དང་རྣ་བ་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་
འབྱར་ཏེ་མི་འབྱར་བར་ཐལ། བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་བསྐྱམས་པས་ཉེས་སྦྱོར་ཞུག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཉེས་སྦྱོར་ཞུག་པའི་རིམ་པ། ཐར་པ་
ཐོབ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི། བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྐྱམས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འབྱར་ཏེ། བདག་དང་
བདག་གི་བའི་མཆན་མ་ཞི་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོན་སུམ་རྒྱ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བདག་སྤང་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཐལ། ང་དང་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་སྤྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོད་པའི་

མྱེར་ཅེ་ན། ངར་འཛིན་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱེར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
པར་གང་གིས་མཐོང་བས་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་སྟེ། ངར་འཛིན་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་
རྣལ་འབྱེར་པ་གང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱེར། ནང་དང་མྱེར་ལ་ཉིད་
དག་ལ་བདག་དང་བདག་གི་འོ་སྒྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟད་ན་ཉི་བར་ལེན་པ་འགག་པར་འགྱུར་...
ཞིང་ཉིར་ལེན་དེ་ཟད་པས་ན། ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འཁོར་
བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་མྱེར།

གཉིས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཟད་ན་
སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་ཕྱོག་པའི་མྱེར། འོ་ན་གང་གིས་ལས་ཉོན་འཛིན་ཅེ་ན། རྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེམས་
པས་ལས་ཉོན་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཉོག་ལས་
འབྱུང་། རྣམ་ཉོག་དེ་དག་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ལས་འབྱུང་། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ནི་
རྟོང་ཉིད་བསྐྱེམས་པས་འགག་པར་འགྱུར་པའི་མྱེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལུང་འགལ་སྐྱེད་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཟད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་བདག་
གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་ཏུ་གྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་ཏུལ་བས་ནི། །
མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ།
ལས་འབྲས་ལ་སྐྱེར་བ་འདེབས་པའི་གདུལ་བྱ་མི་དགེ་བ་ལས་ཕྱོག་པའི་མྱེར་ཏུ་སངས་རྒྱས་.....
རྣམས་གྱིས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་པར་གྱུར་ཅིང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་གདུལ་
བྱ་ཐར་པ་ལ་གཞུག་པའི་མྱེར་ཏུ་རང་དབང་བའི་བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར།
གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་ནི་བདག་མེད་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་...
གྱིས་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པའི་མྱེར། སངས་རྒྱས་གྱིས་བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རང་
བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ན། ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་བསྟན་ཅེ་ན། འོན་ཏེ་མ་པར་བཟོད་པར་བྱ་བ་
ཕྱོག་པ་སྟེ། འོན་ཏེ་མ་པར་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཕྱོག་པའི་མྱེར་ཏེ། འོན་ཏེ་མ་པར་མ་སྐྱེས་པ་
དང་མ་འགག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པའི་མྱེར།

གསུམ་པ་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོན་ཏེ་མ་པར་བསྟན་མི་རུས་ཀྱང་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་དེ་
སྟོན་པའི་རིམ་པ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་རྩེད་བྱ་དགོས་ཏེ། རྩོམ་གྱིས་བྱང་བའི་མྱེར་ཏུ་ཐོག་
མར་སྦྱོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་དག་མིན་པ་མི་རྟག་པ་

སྐད་ཅིག་གིས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་བྱིས་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྣང་བཅུད་མོགས་ཡང་དག་ཏུ་
བདེན་པའི་ཚུལ་དང་འཕགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་རྒྱན་པ་བསྟུ་པའི་ཆོས་སུ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་
ཉིད་དང་། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མིན་པ་གཞན་འགྱུར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
མིན། ཡང་དག་པ་གཞན་འགྱུར་མེད་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པ་དེ་ནི་སངས་
རྒྱུས་གྱིས་གསུལ་བུའི་སྒོ་དང་འཆམ་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་མཆན་ཉིད་ནི། འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་གང་ཞེ་ན། བུམ་པ་བདེན་སྟངས་
དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ངག་ལས་
མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་དང་། ངག་གི་སྒྲོས་པ་ནམས་གྱིས་
མ་སྒྲོས་པ་དང་། བྱོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་ནམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་། འོན་མ་
དད་མིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་རྒྱན་ཆད་པ་མིན་ཞིང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གང་
ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གང་དེ་ཉིད་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱ་དང་དེ་ཉིད་མིན། རྒྱ་དེ་ལས་རང་
བཞིན་གྱིས་གཞན་པའང་མིན་པ་དེའི་བྱིར།

ལྷ་པ་དོན་དེ་བསྟུབ་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་མ་དད་མ་ཡིན་
ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཅན། འབད་པས་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ།
སངས་རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་ནམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཀ་ཤི་སེལ་བའི་འདུད་ཅིར་གྱུར་པ་.....
ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན། ཆེ་འདིར་བྱང་འདས་མ་ཐོབ་ཀྱང་ངེས་པར་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། བྱོང་
སྒྲོམ་པས་ཆེ་འདིར་བྱང་འདས་མ་ཐོབ་ཀྱང་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནམས་མ་བྱུང་ཞིང་ཉན་.....
ཐོས་ནམས་ནི་ཟད་པར་གྱུར་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པ་མེད་...
པ་ལས་རབ་དུ་སྒྲེབ་པའི་བྱིར། འདི་ཡང་ལུང་དང་སྒྱུར་ན། ཞང་འོག་ཀྱན་དུ་བཞོད་པ་ནམས་འདིའི་ལུང་མ་ཡིན་པ་
མེད་ལ་འོན་ཀྱང་འདིར་སྟོགས་ཅམ་སྒྲོས་ན། བསྟན་པ་ལས། དམུས་ཡོང་དམིགས་བུ་མེད་པར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནམས། ལམས་
ཡང་མི་ཤེས་གོང་བྱིར་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་མེད་ན་པ་རོལ་བྱིན་ལྷ་ཡིས། །དམིགས་བུ་མེད་པས་བྱང་
ཆུབ་རེག་པ་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཅིས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་མེད་པར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གཞན་གྱིས་ཐར་བའི་
གོང་དུ་འཇུག་པ་མི་རྒྱས་པ་དང་། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་འདི་ལ་ནི་ཐོས་བསམ་ནམས་དག་བྱས་པ་ལྟ་ཅི། ཐེ་ཆོས་ཐོས་པ་ཅམ་ཡང་
དོན་ཆེ་ཉི། བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་རྒྱུད་སྒྲོས་ཆོས་འདི་ལ། ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཡང་མི་འགྱུར། ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །
མྱིད་པ་ལྷུལ་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅིས་མོགས་གསུངས་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱའོ། །
བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། །

བཞི་པ་རུས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྒྱིར་དགག་རང་གཞན་ལྷོ་པའི་
 འདྲིང་པ་སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། རུས་གསུམ་
 གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྒྱིར་ཅེ་ན། དང་པོ་འདས་པ་ལ་སྒྲིང་པའི་རུས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འགྲོག་པ་ནི། ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས། དེ་
 ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་འདས་པའི་རུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པར་འགྱུར་བའི་སྒྱིར་དེ་སྒྲིང་ན་ད་ལྟ་.....
 དང་མ་འོངས་གཉིས་འདས་པའི་རུས་དེར་ཡོད་དགོས་མ་སྒྲིང་པར་འདྲིང་ན་ཡོད་དགོས་པའི་སྒྱིར་མེད་ན་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲུབ་མི་.....
 ཅུང་། རུས་དེར་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་ན་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་དང་མ་འོངས་པ་རྗེ་ལྟར་འདས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པར་འགྱུར་རྟེ་མི་འགྱུར་བར་.....
 ཐལ། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པའི་རུས་དེ་ན་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྒྱིར་
 རུས་མཉམ་རུ་མེད་ཀྱང་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྟར་འགལ་ཆུང་སྒྲིང་པས་བྱུང་བ་མེད་སྟུང་ན། སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་འདྲིང་ན། སྒྲིང་རུས་ཀྱི་རིགས་པ་ལྟར་འགྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདས་པ་ལ་མ་སྒྲིང་པའི་རུས་གཉིས་སོ་དེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་འདྲིང་ན་ཡང་། དེ་འབྲུམ་འབྲུང་སྟེ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་རུས་ཀྱང་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་མིན་རྟེ། འདས་པ་ལ་ནི་མ་སྒྲིང་པར་རུས་དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་བཞག་རུས་པ་
 མིན་པའི་སྒྱིར་ཐ་སྟོང་རུ་ཡང་སྒྲིང་པ་མེད་ན་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྲིང་བོང་བུའི་ར་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པའི་
 རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རུས་ལྷག་མ་གཉིས་སོ་སྒྲིང་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པ་དང་
 ནི་མ་འོངས་པ། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་སྒྲིང་ན། ཁྱེད་སྒྱུར་ནས་དགག་པར་བྱ་བའི་སྒྱིར་རྟེ་མ་
 འོངས་པ་ལ་སྒྲིང་མ་སྒྲིང་གི་ད་ལྟ་བྱུང་བ་དང་འདས་པ་སོང་བ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ད་ལྟ་ལ་སྒྲིང་མི་སྒྲིང་གི་འདས་མ་འོངས་གྲུབ་མ་.....
 གྲུབ་སོགས་སྒྲིང་གི་རིགས་པས་ཤེས་སྟོན། །རུས་གསུམ་ལ་དབྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས་པ་དང་གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མཆོན་རུ་.....
 བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལྷོ་ལུགས་དགག་པ་ནི། གཞན་ལྷོ་ན་རེ། རུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། སྒྲིང་
 ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་དོན་གཞན་དང་ལྷན་པའི་སྒྱིར་ཅེ་ན། རུས་ཀྱི་ཆོད་དོན་
 རོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ཐ་དད་པ་གཞན་གྱིས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དེ། ཤེར་རྒྱག་རུ་མི་གནས་པའི་སྒྱིར།
 གང་ཞིག་ཆོད་དོན་གཞན་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་རུས་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། སྒྲིང་ཅིག་ལ་

སྐྱེས་པ་ལས་ཐ་དང་པའི་དོན་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་དེ་སྤངས་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་
 རུས་ནི་ཚད་གྱིས་ཇི་ལྟར་གདགས་མི་རུས་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རང་སྡེ་
 དངོས་སྤྱོད་པ་ན་རེ། རུས་ཉག་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་བཞེན་པའི་རུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ན་རུས་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། །གལ་ཏེ་རུས་ནི་དངོས་པོ་གཟུགས་སྐྱེས་ལ་བཞེན་ཏེ་འཛོག་
 པས་དངོས་མེད་དེ་དངོས་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དང་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་རུས་ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་རུས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་གཏན་ནས་མེད་ལ། ཐ་སྤངས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱད་ཅིག་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ཞིག་པ་རྣམས་ལ་
 འདས་པ་དང་། ལྷ་ཁྱེན་མ་ཚད་བས་མ་སྤྱོད་པ་མ་འོངས་པ། ལྷ་གྲ་ནི་ད་ལྟ་བུ་རུས་གསུམ་དངོས་པོ་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་
 བ་རང་གི་ལྷགས་དམ་པའོ། །དངོས་པོ་བཞེན་ནས་བཞག་ཕྱིན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་གཏན་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་དག་ལྱང་དང་སྤྱོད་ན།
 ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་ནི་སྤྱོད་པ་བྱ་དག་བཟུན་ལྱུར་ནས། །སངས་རྒྱུ་འབྱུང་པ་ལྟ་གང་དག་འདས་ལྱུར་ཀྱང་། །
 ཆོས་དང་ཡི་གེ་དག་ལ་ཟད་མེད་དེ། སྤྱོད་པ་ཡོད་མིན་དེས་ན་ཟད་པ་མེད། །ཅེས་དང་ཡང་། དེ་ཆེ་དེ་ཡི་བྱུང་དེ་ག་ལ་ཡོད། །
 ཅེས་སྐྱེས་འདས་པ་སྡེ་ཟད་པ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རུས་སྐྱེས་རང་གི་ངོ་པོས་ཡོད་པར་བཀག་པས་རུས་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་དོ། །རུས་བཟུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

གཉིས་པ་རུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུའི་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་ཁྱེན་ཡིན་པ་དགག་ འབྲས་བུ་འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། ལྷ་ཁྱེན་ཆོགས་པ་ལས་སྤྱོད་བ་དགག་ ལྷ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་བ་དགག་ ལྷ་ཁྱེན་ཆོགས་པ་ལས་
 སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོགས་པ་སྡེ་མ་ལས་སྤྱོད་བ་དགག་ ཆོགས་པ་
 རུས་མཉམ་ལས་སྤྱོད་བ་དགག་ ཆོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རུས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། འབྲས་བུའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལྷ་ཁྱེན་ཆོགས་པ་དེ་
 ལ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུམ་མེད་པ་ཞིག་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་
 དང་པོ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ཁྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞིང་ཆོགས་པ་ལ་
 འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ལྷ་ཁྱེན་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ཁྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར་ཞིང་ལྷ་ཁྱེན་ཆོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། ལྷ་
 ཁྱེན་ཆོགས་པ་ལ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ཁྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལ་ཡོད་ན་ནི་ཆོགས་པ་ལ་

གཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་འབྲས་བུ་འདི་ཞེས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་.....
 ཟླུམ། འོ་ན་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་འདོད་ན། གལ་ཏེ་རྩ་དང་རྩེན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་
 ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། ཚོས་ཅན། རྩ་ནམས་དང་ནི་
 རྩེན་དག་ཀྱང་རྩ་རྩེན་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྩ་རྩེན་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཟླུམ་གྱི་མ་ལས་ཏིལ་མར་བཞིན་ནོ་མདོར་ན་འབྲས་བུ་དེ་རྩ་རྩེན་ལ་ཡོད་ན་སྐྱེ་མི་དགོས་...
 མེད་ན་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཟླུམ་རོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པས་དངོས་རྩ་སྐྱེད་ལ་དངོས་རྩས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་
 བན་འདོགས་པའི་རྩ་འགའ་ཕྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་ཕྱིན་པའི་ཆ་གཅིག་དང་གང་
 འགགས་པའི་ཆ་གཅིག་ཉེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་རྣམས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་པའི་འག་
 དུང་གནས་པས་ཉག་པ་དང་འགགས་པས་མི་ཉག་པ་ཉེ་རྩ་གཅིག་ལ་ཉག་མི་ཉག་གཉིས་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་རྩས་ནི་
 འབྲས་བུ་ལ་རྩ་མ་ཕྱིན་པར་འགག་པར་འགྱུར་ན། འབྲས་བུ་རྩ་གྲུ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། རྩ་མེད་
 དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་གི་དངོས་རྩ་འགགས་ནས་ནི་སྐྱེས་པའི་ཟླུམ།

གཉིས་པ་ཚོགས་པ་རུས་མཉམ་པས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྩ་རྩེན་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་
 འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། རྩེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་བྱ་གང་རུས་གཅིག་པར་ནི་
 འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །རྩ་འབྲས་བུས་མཉམ་པའི་རྩེན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚོགས་པ་ཕྱི་མ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བ་ན་རེ། རྩ་རྩེན་ཚོགས་
 པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ནི། འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། རྩ་མེད་དུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་གི་རྩ་དང་རྩེན་ནམས་མེད་པའི་སྤྲོ་རྩེས་པའི་ཟླུམ།

གཉིས་པ་རྩ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྩ་འབྲས་རོ་ལོ་གཅིག་པ་དགག་ རོ་ལོ་ཐ་དང་
 པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ནི་རྩ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེད་ཀྱིས་རྩ་རྩེན་ཚོགས་པས་མ་ཡིན་ལ།
 འབྲས་བུ་ལ་རྩ་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་གྱི་ཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་རྩ་འགགས་ནས་འབྲས་
 བུའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཟླུམ་ཅེ་ན། རྩ་ནི་ཀུན་དུ་འཕོ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ལ། སྐྱོན་སྐྱེས་
 པའི་རྩ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ་ཉེ་རྩ་འགགས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལ་དེ་ཡང་རྩའི་བདག་...
 ཉིད་དུ་རྟོག་ན། རྩེས་གར་མཁན་ཆ་ལྟགས་སྤྲོ་མ་བཏང་ནས་ཆ་ལྟགས་གཞན་ལེན་པ་ལྟར་རྩ་ནི་འཕོ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་
 སྤྲོ་མེད་སྐྱེ་བ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རྩ་ཉག་པར་མང་ལ་ཉག་པའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་པའི་ཟླུམ།

གཉིས་པ་རྩ་འབྲས་རོ་ལོ་ཐ་དང་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྩས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་

དགག རྒྱ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱས་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་ན། འབྲས་ལུ་འི་སྤྱོད་ལ་འགགས་པ་འམ་མ་འགགས་པས་སྐྱེད། འབྲས་ལུ་འང་སྐྱེས་པ་འམ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱ་འགགས་པ་ལྷུ་བ་པར་ལྟར་པ་ཡིས་འབྲས་ལུ་སྐྱེས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེད་དེ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། རྒྱ་འགགས་པ་ནི་རྒྱ་དེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་འབྲས་ལུ་འབྲས་ལུ་དེ་ཡང་སྐྱེས་ཟིན་པས། སྐྱེས་ཟིན་སྐྱར་སྐྱེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འབྲས་ལུ་དང་ནི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་ད་ལྟར་གནས་པས་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་དེ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། རྒྱ་(མ་འབྱར་) མི་འབྱར་པར་འབྲས་ལུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་རྒྱ་རུས་ན་གྲུབ་ཟིན་སྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ་འབྲས་ལུ་འབྲས་ལུ་དང་མ་འབྲེལ་པར་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་འབྲས་ལུ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱ་རུས་ན་འབྲས་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་ན་རྒྱ་རུས་ལྟ་ཡང་འབྲེལ་དགོས་ལ། མ་འབྲེལ་པར་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་རུས་ན་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་རུས་དགོས་ཐལ་ཡོ། །ཡང་རྒྱས་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་ན་རྒྱས་འབྲས་ལུ་མཐོང་ནས་སྐྱེད་དམ་མ་མཐོང་བར་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། མཐོང་ན་གྲུབ་ཟིན་པས་སྐྱར་སྐྱེད་མི་དགོས། མ་མཐོང་ན་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་ལུ་ཡོད་ཆད་སྐྱེད་པར་འབྱར་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེད་དེ། རྒྱས་ནི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བར་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱས་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་ན་དེ་གཉིས་འབྲས་དགོས་ལ་མ་འབྲས་ན་སྤྱན་ལྟར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་རུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱས་ནི་རི་ལྟར་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་ལུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་པ་དང་མི་སྤང་གཉིས་ཀ་ཞིག་ནས་མེད་ལ། འབྲས་ལུ་འདས་པ་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་སྤང་དེ་དེ་གཉིས་རུས་འདས་མ་འོངས་སྤང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་ལུ་འདས་པ་རྒྱ་སྐྱེས་པ་དང་ལྟེ་རྒྱ་ད་ལྟ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲས་པར་འབྱར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ལྟེ་དེ་ཡང་རུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རུ་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པ། འབྲས་ལུ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། འདས་པ་དང་ནི་མི་སྤང་པར་ཤེས་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤང་པར་འབྱར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་རུས་མཉམ་མི་ཅུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་བཞིན་རུ་དང་། འབྲས་ལུ་མ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤང་པར་འབྱར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ལྟེ་ཤེས་སྤྱོད་། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཅེ་ན་ཡང་། རྒྱས་ནི་རི་ལྟར་འབྲས་ལུ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ་ཡོ་ལྟེ་འབྲས་ལུ་དང་ལྟན་ཅིག་མ་ཚོགས་ན་སྤང་པ་མི་སྤྱོད་ཚོགས་ན་སྤང་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་འབྲས་ལུས་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་ཏེ་འབྲས་ལུ་མེད་པའི་རྒྱས་རི་ལྟར་

འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དང་བལ་བའི་སྤྱིར་རྒྱལ་མཉམ་བཞིན་ནི། །
 གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་མི་སྟོང་པའི་རྒྱས་རིམ་ལྟར་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་མི་.....
 རིགས་པར་ཐལ། སྤར་ཡོད་བཞིན་སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དེ་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་མི་སྟོང་གཉིས་གང་རུང་ལས་མི་འདེམ་བས་དེ་ལ་བསམ་ནས་དཔྱད་པ་ནི། འབྲས་བུ་
 ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པའི་སྤྱིར།
 བྱལ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་བ་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་རིམ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་རིམ་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར་
 ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱིར། བྱལ་སྟེ། སྟོང་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཡང་རྒྱས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐྱེད་ན་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ལས་མི་འདེམ་བས་དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་རུ་ནམ་ཡང་...
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་རུ་འགྱུར་
 བའི་སྤྱིར་ཏེ་མ་དང་བུ་དག་ཀྱང་གཅིག་རུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཉིད་རུ་
 ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཉིད་ན་རྒྱ་ཡིན་པ་
 དང་རྒྱ་ཡིན་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་རུ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་...
 པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ན་འབྲས་བུ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་མི་འདེམ་བས་དང་པོ་ཡོད་པར་
 འདོད་ན། རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། ཡོད་པ་སྐྱེད་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ་ཉེ་རོ་བོས་མེད་ཟེར་ན། རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པའི་སྤྱིར།
 མེད་པ་སྐྱེད་མེད་རུ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དགག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་རང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེན་རྒྱ་ཉིད་རང་...
 བཞིན་ཡོད་པར་དགག་པ་ནི། རྒྱ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཟེར་ན།
 འབྲས་བུ་རྒྱ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཉིད་རང་བཞིན་
 གྱིས་འཐད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ཀྱང་། ད་རུང་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་
 སྐྱེད་པའི་སྟུང་ན།

གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་སྤངས་ཡང་རྒྱ་བ་དགག་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་མས་དང་ནི་རྒྱ་བ་དག་གི་ཚོགས་པ་
 གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་རི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པར་བྱེད་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྤྲོད་པ་སྤྱིར་གཤམ་གྱིས་བཟུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྒྱ་རྒྱུ་
 ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པས་
 བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་་་་
 རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་མིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པས་
 བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་པས་མི་སྤྲོད་ན་མ་ཚོགས་པས་སྤྲོད་པ་མེད་པ་ནི་
 ལུས་ཀྱང་ཤེས་སྤོ། །འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་རོ་
 ཞེ་ན། རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གཤམ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཐ་སྤྱད་ཏུ་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་འཛིག་ཤེས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷང་དང་སྦྱོར་ན། རྒྱ་ཆེ་ཤིས་
 པ་ལས། བཤམ་པས་དག་སྐྱད་སྤྲོད་དབྱངས་རྒྱུས་ཀྱིས། རྒྱུ་དང་འཇིག་ལ་རྒྱུ་པར་བརྟགས་བྱས་ན། །དེ་ཆེ་དག་ཀྱང་
 ཐག་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱད་ཅིག་པ་དང་སྤྲོད་པོ་མེད་པ་མཐོང་། །ཞེས་དག་གི་སྤྱུ་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ཐ་སྤྱད་ཏུ་འཛིག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོ་ཡིས་པར་བཞག་པ་ཅམ་ལས་ཐ་སྤྱད་
 ཐམས་ཅད་བྱར་བྱང་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་ནམ་ཡང་མེད་དོ། །ཚོགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་བ་
 ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

གཉིས་པ་རུས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་འཇིག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་ རྒྱུ་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲི་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྦྱོར་སྟོན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱ་དགག་ སྤྲོད་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྟན་ཅིག་ཡིན་
 མིན་བརྟགས་ནས་དགག་ རྟེན་གང་ལ་ཡོད་པ་བརྟགས་ནས་དགག་ གཅིག་དང་ཐ་དད་
 བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་འབྲས་བུ་འབྱུང་འཇིག་
 གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། འཇིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་སྤྱིར་མེད་པར་ཡོད་པ་འབྱུར་རམ་ཡང་ན་དེ་གཉིས་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན། འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་པ་མེད་པར་ཡོད་པར་
 འབྱུར་རམ་ཡང་ན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་གི་རིགས་པས་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་གཞོད་ན། འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི་རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་
 འབྱུར་ཏེ་འཇིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་སྤྱིར་མེད་པར་མེད་དེ། རྒྱུ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འབྱུར་བ་མི་

ཅུང་བའི་ཕྱིར། འཇིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རི་ལྷ་བྱུར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཏུ་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་བར་ཐལ། འཆི་བ་སྐྱེ་དང་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི་རི་ལྷ་བྱུར་ནི་ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ་མི་
 འབྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྷར་ན་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དང་བལ་བ་སྤིང་དགོས་ལ་དེ་ནི་མི་སྤིང་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 མི་རྟག་ཉིད་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་འཇིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རི་ལྷ་
 བྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་བར་ཐལ། སྐྱེ་བ་འཆི་བ་དང་རྒྱས་
 གཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་འཇིག་དེ་དག་ཆོས་ཅན།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རི་ལྷར་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་ན་སྤྱོད་གང་དག་པན་ཚུན་རང་
 བཞིན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་གམ་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དེ་འདྲ་……
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ན་སྐྱེ་འཆི་རྒྱས་མཉམ་པ་ལྷ་བྱུང་སྐྱོན་དང་། ལྷན་མི་གཅིག་པར་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་ལ་ཡོད་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི། ཟད་པ་ལ་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཟད་སྐྱེ་གཉིས་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། མ་ཟད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་མི་རྟག་པ་མཉན་ནི་དངོས་པོའི་མཆོན་
 ཉིད་འཇིག་པ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། ཟད་པ་ལ་འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཟད་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འཇིག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་
 པ་མི་རྟགས་སོ། །མ་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། མ་ཟད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་རྟག་བརྟན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་འཇིག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ན་ཅེ་ན།
 དངོས་པོ་དང་འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་
 དང་འཇིག་པ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏེ་དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 ན་རོ་བོས་ཡོད་པས་སྤྱོད་ངམ་མི་སྤྱོད་དང་པོ་ནི། ཆོས་རྒྱས་འདྲ། སྤྱོད་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་
 རང་བཞིན་གྱིས་འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 སྤྱོད་པ་ལ་འབྱུང་འཇིག་དག་འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མི་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱུང་འཇིག་མི་རུང་……

བས་སྟོ། །

གསུམ་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི། ཚེས་རུས་འདྲ། འབྲུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་
དག་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་སྐྱེ་འཆི་ལྟར་འགལ་བས་སྟོ། །འབྲུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་རང་
བཞིན་གྱིས་གཞན་ཉིད་རུའང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་པན་ཚུན་སྟོན་མེད་འབྲེལ་མེད་རུ་འགྲོ་བས་མི་
འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་བ་སྐབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐབ་བྱེད་
བརྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། འབྲུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་
དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལྟར་ཁྱེད་སེམས་ན། བྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། འབྲུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་
དག་གཉི་ཟུག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་བདེན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེའི་སྐབ་བྱེད་ལ་གཉིས། འབྲུང་འཇིག་རང་དང་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་ལས་སྐྱེ་བ་
དགག་ དངོས་པོ་རང་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུང་འཇིག་བདེན་
པར་སྐྱེ་བ་གཉི་ཟུག་གིས་སྐྱེད་པར་ཅིས་གྲུབ་ཅེ་ན། རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། འབྲུང་འཇིག་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་ལྟ་
འབྲུང་བ་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་རིགས་འདྲ་འབྲུང་བ་ལས་སྐྱེ་ན། སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་རུས་མཉམ་པའི་སྟོན། འབྲུང་བ་དེ་
དངོས་མེད་འཇིག་པ་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་ན་དངོས་པོ་ཞིག་པ་སྟེ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱིས་ཀྱང་བྱ་སྐྱེད་པའི་སྟོན་ཡོད་
དོ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དངོས་མེད་
འཇིག་པ་དེ་རིགས་འདྲ་འཇིག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་དེ་ཞིག་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་པ་
དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ན་དངོས་པོ་རང་དང་རིས་མི་མཐུན་པ་དངོས་མེད་སྐྱེ་ན་སྟོན་མེ་ལས་ཀྱང་ཟུན་པ་སྐྱེ་བ་ཐལ་ཡོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་རང་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་
གྱིས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་བར་ཐལ། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན།
བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་རབ་བྱེད་དང་པོར་སོང་ཟིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ན་རྟག་ཆད་གྱིས་སྟོན་བརྟན་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྟག་པར་བལྟས་ན་རྟག་ལྟ་དང་། མི་རྟག་པར་ཏེ་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོར་ཡོད་ལ་

གཉིས་པར་མེད་པར་བལྟས་ན་ཆད་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཙམ་དང་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ཙམ་ཁས་.....
 གླངས་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་མི་ལྟར་རོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་གླངས་ཀྱང་ཆད་
 པར་མི་འགྱུར་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱན་དེ་སྲིད་པ་འཁོར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་རྒྱུ་འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱན་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན།
 རྒྱ་རྒྱན་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་འཇིག་པ་སྟེ་ཞིག་པ་སྐྱར་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཆད་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཕྱིས་དངོས་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ་འཇིག་པ་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྟག་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྟག་མེད་ཀྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་རྣམ་ན་ཆད་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་ན་སྲིད་པ་སྤང་པའི་རྒྱན་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བྱལ་ཁས་སོ་ཟེར་ན། རྒྱན་ཁས་གླངས་པ་དགག་པ་ནི་སྲིད་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་སྟེ་
 འཆི་སྲིད་ཀྱི་སེམས་དེ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན་སྲིད་པ་དང་པོ་སྟེ་ཉིང་མཚན་ས་སྐྱར་བའི་སེམས་དེ་སྟེ་བ་.....
 རིགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྲིད་པ་དང་
 པོ་སྟེ་བ་རིགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་ན། སྲིད་པ་
 དང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སྲིད་པ་མི་མཐུན་པ་
 གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། འགག་བཞིན་པ་མི་ཡི་སྲིད་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་སྟེ་
 བཞིན་པ་ལྟའི་སྲིད་པ་ཡང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་ན་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་
 མཉམ་པའི་སྒྲིབ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་གང་ལ་གནས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྟེ་
 བཞིན་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་ཀྱང་མི་རུང་མ་འགགས་ཀྱང་མི་རུང་
 འགགས་བཞིན་སྟེ་བ་ཡང་མི་རུང་བ་སོགས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །སྲིད་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་དེ། དེ་ལྟར་རྣམས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 བྱལ་སྟེ། རྣམས་གསུམ་སྟེ་འགགས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། འགགས་བཞིན་པ་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ་
 དེ་ནི་རི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་རུང་དོ། །ལྷང་དང་སྐྱར་ན།
 ཉིང་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྲིད་གསུམ་མི་ལམ་དང་འདྲ་སྟེང་པོ་མེད། རྒྱར་ཏུ་འཇིག་ཅིང་མི་རྟག་སྐྱུ་མ་བཞིན། །འོང་བ་མེད་
 ཅིང་འདྲི་ནས་འགྲོ་བའང་མེད། རྒྱན་ནམས་རྟག་ཏུ་སྟོང་ཞིང་མཚན་མ་མེད། ཅིས་སྟེ་འཇིག་གཅིག་ཏུ་རྒྱད་པའི་སྲིད་རྒྱན་
 ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་འཇོག་ལྷང་དང་རིགས་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་

པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ། །

ལྷ་པ་སྲིད་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྲང་པ་ལ་གཉིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་ཉན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དངོས་དང་། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་གཞན་གྱིས་གནས་མེད་པ། ལོག་པར་བཟུང་པའི་ཉེས་དམིགས། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལའང་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལེན་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་སྐྱང་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་མཚུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཡོད་དགག་སྤྱང་པོ་ལ་བརྟན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྲིད་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། སྤང་པོ་དང་གཅིག་མིན་གྱིས་སྐྱང་བྱ་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་རྩ་འགྱུར་བ་ལོགས་སྒྲིན་མང་ལ་སྤང་པོ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་.....གཞན་མིན་ཏེ་སྤང་པོ་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་དོན་མེད་པ་ལོགས་བཙུང་པར་བཤད། སྤང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལོགས་བཙུ་པར་བཤད་པའི་སྒྲིན་ནམས་ཡོད་དོ། །ཁྱེད་ལ་སྤང་པོ་དང་སྤང་པོ་དེར་ཁྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་པ་མེད་སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རྩ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་རྟོན་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཁྱེད་གཞི་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྩ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤང་པོ་ལ་བརྟན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་སྐྱང་བྱར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མང་བཀྱར་བ་ན་རེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྩ་བརྒྱད་རྩ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སྤང་པོ་ལ་བརྟན་ནས་འདོགས་སོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། བརྟན་ནས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཟུགས་བརྟན་རང་གང་རྩ་སྤྱང་བ་དེར་དེའི་རང་བཞིན་རྩ་མེད་ཀྱང་། མེ་ལོང་དང་བྱང་བཞིན་ལོགས་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་གཞན་དངོས་ལ་སྟོས་ནས་ཡོད་དོ་ཟེར་ན་སྟེ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དངོས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དངོས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །རང་དངོས་ལས་མེད་ཀྱང་གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟན་ནས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་དོན་ཉིད་རྩ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་ལ་བརྟན་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་ལྟར་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་ཞིག་བདག་ཉིད་

གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཅན། སྤང་པོ་ལས་གཞན་དངོས་སུ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་
དེ་ཚེས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག་མ་གཏོགས་པ་
རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལེན་པ་པོ་དང་སྐྱང་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་འགྲེལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྤང་
པོ་ལེན་པ་པོར་དང་སྐྱང་བྱར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྤང་
པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན་དེ་ནི་ད་གདོད་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཆད་སྤང་པོ་ལ་.....
བརྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ནས་སྤང་པོ་ལེན་པ་པོར་.....
འགྱུར་ལ་རག་ན། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ན་དེ་སྐྱངས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་ནི་ཚེས་
ཅན། ཇི་ལྟར་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེར་ལེན་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་ཞིག་སྤང་
པོ་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་ནས་བརྟེན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་གསར་ཏུ་སྤང་པོ་ལེན་པ་དང་ལེན་པ་པོ་
མི་འཐད་དོ། །ཚེས་ཅན། སྤང་པོ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤང་པོ་ཉེ་
བར་སྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱང་ན་སྐྱང་པའི་སྤང་པོ་ལེན་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དགོས་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཚེས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། ཉེ་བར་ལེན་
པས་ཏེ་སྤང་པོ་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གདགས་སུ་མི་རུང་བར་ཐལ། རྣམ་པ་ལྡས་ནི་བཅའ་
བར་བྱས་ན་གང་ཞིག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱང་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་ནི། གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱངས་པ་སྤང་པོ་དེ་ནི་
ཚེས་ཅན། རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ལས་མེད་ཀྱང་
གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཟེར་ན་དེ་ཚེས་ཅན། གཞན་དངོས་ལས་དོན་དམ་པར་ཡོད་རེ་
ཀུན་ཏེ་མེད་པར་ཐལ། བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་གང་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱིས་
པ་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། སྤང་པོ་སྤྱོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་ནི་
དོན་དམ་པར་རོ་བོས་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྐྱང་བྱ་དང་།

ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་གི་གནས་མེད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་སྐར་
འདེབས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པས་སྟོང་རོ་
ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟུན། དོན་དམ་པར་མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་
ཀ་མིན་ཞེས་མི་བྱ་བར་གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
འདི་ལ་ཆོས་ཅན། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི་དོན་དམ་པར་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ།
རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཆོས་ཅན། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི་ག་ལ་
ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་ཕྱིར། དངོས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལན་
ལས་འདས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་ཅེས་སམ་མེད་ཅེས་མཐའ་གཉིས་གང་ཅུང་དུ་རྣམ་རྟོག་...
རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེད་གང་གིས་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤྲུག་པོས་བཟུང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལན་ལས་འདས་ནས་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་ལྟར་
འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལོག་པར་གཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གང་དག་དངོས་སྤྱོད་པ་དེ་ཀྱང་གྱིས་ཆོས་ཅན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་འདས་ཤིང་རང་
བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་སྒོ་མིག་ཉམས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྐར་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར་འགྲོ་
བ་འདི་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་གང་དེ་ནི་འགྲོ་བ་
འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་དང་སྒྱུར་ན། དེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། རྟག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ། བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམས། འདིག་
རྟོན་ན་ནི་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྟུང། ཁྱེས་དང་། འདི་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད། ཁྱེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དེའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་གཏན་མི་
ཅུང་བས། རྟོན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐབས་གནས་སུ་འཛོག་པ་སོགས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་
འཐད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་གཟུང་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་སྤྱོད་
པའི་ཐབས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་ རྟོན། ལྷ།

དམིགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་ རྒྱ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟགས་གཞན་ ཀྱིས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ བྱིར་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་ཡང་དག་པར་མེད་དེ། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ནམས་ཀྱན་ཏུ་ རྟག་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་བྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་..... ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། གང་དག་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་དང་བྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་བརྟེན་ནས་ འབྱུང་བ་སྟེ་སྤྱག་པ་ཡིད་འོང་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་ཆགས། མི་སྤྱག་པ་ཡིད་མི་འོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྤང་སྟགས་བྱིན་ཅི་ ལྟག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་ནམས་འབྱུང་བ་དེའི་བྱིར་དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ནམས་ཀྱི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི་རི་ ལྟ་བུར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི་རི་ལྟ་བུར་ཡང་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་འདི་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་རྟེན་ བདག་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་རྟེན་འགའ་མེད་པར་ནི་གང་གི་ཡང་ ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟེན་བདག་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་རང་ བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་ལ་རྟེན་བདག་མེད་ཀྱང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་ལུས་ལ་ལྟ་བའི་འཇིག་ལྟའི་ཡུལ་བདག་དེ་དབྱུང་ན་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་ ཉོན་མོངས་ནམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་ནམ་པ་ལྟར་དབྱུང་ན་མེད་ཅིང་རང་ལུས་ལ་..... ལྟ་བའི་འཇིག་ལྟའི་ཡུལ་བདག་བཞིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ནམ་པ་ལྟར་..... དབྱུང་ན་མེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་རྒྱ་ནི། ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་ཡོད་དེའི་རྒྱ་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་སྟགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱག་ དང་མི་སྤྱག་དང་བྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་..... ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་མི་སྤྱག་དང་བྱིན་ཅི་ལྟག་རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར་ཉེ་རྟེན་ འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་དམིགས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་དམིགས་པ་རྒྱུག་རང་ བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཅེ་ན། དེ་ཡང་དམིགས་པ་རྒྱུག་ནི། གཞུགས་སུ་རུང་བས་གཞུགས། རྟགས་ཤིང་རྟོན་ པས་སྒྲ། གྲོ་ཞིང་ལྷང་བས་རོ། རྒྱབ་ཅིང་རྫོམས་པས་དྲི། རེག་པར་བྱ་བས་རེག་བྱ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ཚས་ཏེ་རྒྱུག་གོ། །

གཟུགས་སྒྲོ་རྩ་དང་རེག་པ་དང་དྲི་དང་ཚུལ་དག་རྣམ་པ་རྒྱལ་ནི་ཚུལ་ཅན། འདྲོད་ཆགས་དང་
ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་གཞི་ཡིན་པར་བརྟགས་མིང་གིས་བརྟགས་པ་བདེན་ཏེ། སྤྱག་མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་རྒྱལ་གསུམ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྒྲོ་རྩ་དང་རེག་པ་དང་དྲི་དང་ཚུལ་
དག་ཚུལ་ཅན། རང་བཞིན་མེད་པར་མིང་རྒྱ་བརྟགས་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུར་
དང་སྤྱིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་རྒྱ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟགས་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ། གཏི་མུག་གི་
རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུལ་དེ་དག་ལ་ཚུལ་ཅན། སྤྱག་པ་དང་
ནི་མི་སྤྱག་པ་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འབྱུར་ཏེ། སྤྱ་མའི་སྤྱེས་བྱ་ལྟ་བུ་དང་
གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་སྤྱག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྱག་པ་ཞེས་གདགས་པར་བྱ་བ་མི་སྤྱག་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་སྤྱག་པ་ལ་མ་སྟོས་.....
པར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པའོ། །དོན་དམ་པར་མི་སྤྱག་
པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱག་པར་གདགས་པར་བྱ་བ་སྤྱག་པ་ནི་མི་སྤྱག་
པ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་
འབྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྤྱག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཞེ་སྤང་ཡོད་པར་
ག་ལ་འབྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་མི་སྤྱག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཏི་མུག་གི་རྒྱ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་ ཕྱིན་
ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དུལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་
ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་པ་
ཡིན་ན། སྤང་པོ་ཚུལ་ཅན། རྟག་པར་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་མི་རྟག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་
པར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཚུལ་ཅན།
མི་རྟག་པའོ་ཞེས་དོན་དམ་པར་འཛིན་པའང་ཇི་ལྟར་ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
པར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་འཛིན་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་འཛིན་པ་ཅམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་
ཞེ་ན། འཛིན་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་འཛིན་པ་དང་འཛིན་པའི་བྱ་བ་
གང་དང་འཛིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མེན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་ནི། མེན་ཅི་ལོག་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་དེ། མེན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་གྱིས་ཡོད་པའི་མེན་ཅི་ན། གང་ཟག་དེ་གང་ལ་མེན་
 ཅི་ལོག་དང་གང་ལ་མེན་ཅི་མ་ལོག་པར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པའམ་ཡང་
 དག་ཉིད་ཏུ་ནི་འཛིན་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མེན། གང་ཟག་གང་ལ་མེན་ཅི་
 ལོག་གིས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནམ་པར་དབྱེད་ན་མེད་དེ། མེན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མེན་ཅི་ལོག་དེ་དག་མི་གིས། མེན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལ་མེན་ཅི་
 ལོག་དག་མི་གིས། མེན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བཞིན་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མེན་ཅི་ལོག་མི་གིས་པའི་
 མེན་ཏེ་ཏུས་གསུམ་པོ་གང་ལའང་མེན་ཅི་ལོག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །མེན་ཅི་ལོག་ནམས་ཆོས་ཅན། དོན་
 དམ་པར་རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པའི་
 མེན། དོན་དམ་པར་མེན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་མེན་ཅི་
 ལོག་ནམས་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པའི་མེན། དོན་དམ་པར་མེན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་
 ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མིན་པའི་མེན།

གསུམ་པ་མེན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ཡོད་མེད་བཟགས་ནས་དགག་པ་ནི། བདག་དང་གཙང་བ་དང་རྟག་པ་
 དང་བདེ་བ་མེན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་རྟག་པ་དང་
 བདེ་བ་ཡོད་པའི་མེན། རྟགས་མ་གྲུབ་ལྟེ་མེད་ཟེར་ན། བདག་མེད་དང་མི་གཙང་བ་དང་མི་རྟག་
 པ་དང་རྟག་བསལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་རྟག་
 པ་དང་བདེ་བ་མེད་པའི་མེན་ཏེ་ཡུལ་མེད་པའོ། །མེན་ཅི་ལོག་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་
 དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་བསྐྱེད་པས་མེན་ཅི་ལོག་འགགས་པས་མ་རིག་
 པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། མ་རིག་པ་འགག་པར་གྱུར་ན་ནི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་
 འགྱུར་བའི་མེན།

གཉིས་པ་དེ་སྤྱིར་བའི་ཐབས་དགག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་གཉེན་པོ་
 ཡོད་པའི་མེན་ཅི་ན། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ཆོས་ཅན། རི་ལྟ་བུར་ན་སྤྱིར་
 བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འདྲོད་པའི་མེན། བྱབ་སྟེ། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྤྱིར་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་མེན། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་

གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤང་བར་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ་
ལོ། །ཁྱབ་སྒྲེ། མེད་པ་སྤྲོ་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡུང་དང་སྦྱར་ན། མདོ་ལས།
ཁ་ཅིག་མ་སྦྱོར་ཤིང་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་སྦྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་སྦྱག་བསྐལ་བ་དང་སྦྱང་པ་
དང་བདག་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལྟ་བུར་བྱའོ། །ང་ནི་མི་སྦྱོར་པོ་དེ་དག་ལས་སྦྱོར་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྦྱོར་ཉེ་དག་ནི་ལོག་པར་བྱགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱག་པ་
དང་མི་སྦྱག་པ་རྟོག་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་རྣམ་དབྱེད་དང་ཉོན་མོངས་སྤང་བ་སོགས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ན། རང་གི་ངོ་
པོས་སྦྱང་པ་ལ་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཆེས་འཐད་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་ཐབས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
ཀྱང་ཐ་སྦྱང་བྱ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཞིང་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། བྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱ་
བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། བདེན་པ་བརྟག་པ་དང་། བྱང་འདས་བརྟག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩོད་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ བྱུང་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་འདི་དག་
ཀྱན་སྦྱང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱག་བསྐལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བ་དང་ལམ་སྦྱོར་
པ་དང་འགོག་པ་མངོན་བྱ་བྱ་བ་དག་འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་མེད་པས་སོ། །འདོད་ན། འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ་མཐོང་སྤང་སྤངས་ཤིང་འདོད་ཉོན་སྦྱར་དག་
ལས་བྱུག་པ་མན་ཆད་སྤང་བའི་རྒྱུ་ཞུགས། སྦྱོར་སྤང་བྱུག་པ་སྤངས་བའི་ཕྱིར་འོང་སྦྱོར་སྤང་དག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་
འོང་། སྤྱིང་ཅེད་སྦྱོར་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་སྟེ་བཞི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོངས་ཤེས་སོགས་
དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདོད་ན། འབྲས་གནས་མེད་ཅིང་བྱགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་འདུན་མེད་པར་ཐལ།
གལ་ཏེ་སྦྱོར་བྱ་གང་ཟག་བྱགས་གནས་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་བླ་མ་ཇི་
ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་དང་དག་འདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་ནི་བྱེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་སྤང་བྱ་སྦྱང་པ་ཉིད་སྤྱོད་
བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་དག་བ་དང་ཆོས་ཉིད་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་
སྟོན་ནི་གྱིས་ཤིག་ ཟོ་ཞིག་ འདུག་ཅིག་ སོང་ཞིག་ཤོག་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་ལ་བཞི། རྟེན་འབྲུང་མ་རྟོགས་པའི་ཚྭ་པར་བསྟན་པ། རྟེན་པ་
རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་ཏུ་བསྟན་པ། གཞན་ལ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པ། རྟེན་འབྲུང་
གི་དེ་ཉིད་མཐོང་ན་བདེན་བཞིའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རང་
གཞན་ལ་རྣམ་གཞག་རུང་མི་རུང་གི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་ལྟར་ཚྭ་པས་དོན་
གསུམ་མ་རྟོགས་པར་བསྟན། བདེན་གཉིས་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚྭ་པ་
དེ་ལ་ལན་བཤད་པ། དངོས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་རྟེན་ཡིན་པས་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་
ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་རྟེན་ཉིད་
ཀྱི་རོ་པོ་དང་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསུམ་མ་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི་བདེན་འཛིན་བསྐྱོག་
པའོ། །རོ་པོ་ནི། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། ཁེས་སྟགས་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། རྟེན་ཉིད་
ཀྱི་དོན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྟེན་པའོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་ལྟ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རོ་པོ། བདེན་གཉིས་མི་
ཤེས་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས། བདེན་གཉིས་བསྟན་པའི་དགོས་པ། བདེན་གཉིས་ལ་
ལྟག་པར་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས། བདེན་གཉིས་རྟོགས་དཀའ་བས་དང་པོར་མ་གསུངས་
པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་སྟགས་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ཐྲན་ཀ་འཛོལ་བ་དེ་སུ་ཞིག་
ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱོག་པ་ལ་བདེན་གཉིས་
ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཆོས་
ཅན། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དམ་
པའི་དོན་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ནི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་...
སྟེ་འཇིག་པ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། རང་རྟོགས་མི་ཐུབ་ཅིང་
མན་རྟོན་བརྟེན་པའི་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྟངས་སྟགས་ལ་འཇུག་སྟེ་དོན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་རོར་བདེན་ཅིང་དོན་དམ་
པར་མི་བདེན་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་རོར་མི་བསྐྱེད་པ་བདེན་ཅིང་དོན་དམ་པར་རང་གི་རོ་
པོས་གྲུབ་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་མི་ཤེས་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པར་རྟོན་པ་ནི། དངོས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཆོས་
ཅན། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ཏེ། གང་དག་བདེན་པ་
དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་དོན་ཡོད་དེ། བ་སྟོང་
ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་མ་བཞེན་པར་དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར་
ཟུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་བདེན་གཉིས་ལ་ལོག་པར་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། དངོས་སྣ་བ་ཚོས་ཅན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་
བ་ཁྱོད་ནམས་སྤང་བར་བྱེད་དེ། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་པའི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་ལ་ལོག་པར་བཟུང་
བས་སོ། །རྒྱ་རྒྱལ་ལ་བཟུང་ཉེས་པ་དང་རིག་སྤགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་པ་བདེན་གཉིས་རྟོགས་དཀའ་བས་དང་པོར་མ་བསྟན་པར་བཤད་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སློ་ཞན་
པས་ཚོས་འདྲིའི་གཏིང་དཔོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་པར་གྱུར་ནས་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཚོས་.....
བསྟན་པ་ལས་རེ་ཤིག་རབ་རྒྱ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོང་ཉིད་ལ་ལོག་པར་གཟུང་ན་ཉེས་
དམིགས་ཆེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཟབ་ཞི་སྒྲིལ་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟོད། །སྤྱ་ལ་
བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། མི་སྣ་ནགས་ཀྱི་ཆལ་རྒྱ་བཞེན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གཞན་ལ་ནམ་གཞག་རུང་མི་རུང་གི་ཁྱད་པར་ནི། དངོས་སྣ་བ་ཁྱོད་ནི་རྟོང་ཉིད་སྤང་
བར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ར་དབུ་མ་པ་ལ་མི་འཐད་དེ། འབྱུང་འཇིག་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྱུ་རྒྱུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་ནི་རྟོང་ཉིད་སྣ་བ་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་
མ་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འབྱུར་ཏེ། ཁྱོད་གང་ལ་རྟོང་པ་ཉིད་
རུང་བའི་ཕྱིར། །དངོས་སྣ་བའི་ལུགས་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རུང་བར་མི་
འབྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ལ་རྟོང་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དངོས་སྣ་བ་ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྒྱུ་
ནམས་ནི་ར་དབུ་མ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོང་འབྱུང་ཁས་སྤངས་ནས་ར་
ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟ་ལ་མདོན་པར་ཞོན་བཞིན་རྟ་རྟོང་བརྗོད་པར་
གྱུར་པ་བཞིན་རྟེ་གཞན་ལས་རྟ་འཕྲོག་པའི་སྒྲིལ་ཀ་འཚོལ་བ་ལྟར་རྟོང་འབྱུང་ཁས་སྤངས་བཞིན་རྟ་དབུ་མ་པ་ལ་རྗོད་པ་
དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སྣ་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ནམས་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟ་རིགས་
པར་ཐལ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་ན་རིགས་པ་
དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་དང་།
སྦྲེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་འབྲས་སུ་ལའང་གཞོད་པ་བྱེད་པར་ཐལ། རྟགས་འདྲ།

གཉིས་པ་རྟོང་པ་རྟོང་ཉིད་འབྱུང་གི་དོན་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་

འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་
ཅིང་། དེ་ནི་རྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཞན་ལ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བདེན་བཞི་དང་དེ་ཤེས་པ་
སོགས་མི་རུང་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་སོགས་མི་རུང་བ། འཇིག་རྟེན་དང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྟད་མི་རུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི་དངོས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་
དངོས་པོ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་འབྱུང་འཇིག་མི་འཐད་དོ། །འདོད་ན།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་སྟོང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱབ་སྟེ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་ལ། དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན་སྟུག་བསམ་ཡོད་པར་ག་ལ་
འགྱུར་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྟུག་བསམ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དེ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་མིན་ན་སྟུག་བསམ་དངོས་པོར་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤང་པ་
ཡང་མེད་པར་གྱུར་རོ། །དེས་ན་སྟུག་བསམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསམ་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཙ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། སྟུག་བསམ་རང་
བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཀུན་.....
འབྱུང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟུག་བསམ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་འགྱུར་བར་ཡོངས་སུ་གནས་པས་འགོག་པ་ལ་
གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུག་བསམ་སྤང་ཞིང་འགོག་པ་བྱུར་མེད་དེ་སྟུག་བསམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་.....
སྟོང་གིས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་འགོག་པའི་འགོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། ལམ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་མ་སྒྲོམ་གྱང་ཡོད་པས་སྒྲོམ་པ་མི་
འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྒྲོམ་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་སྟུག་བསམ་འགོགས་པ་ནི་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་མི་
རིགས་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་སྟུག་བསམ་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྟུག་བསམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱིས་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྤང་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། སྤང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་

ནི་སྐྱུག་བསྐལ་སྤང་བྱར་ཤེས་ནས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་སྤངས་ནས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་གཉིས་
འགལ་པའོ། །རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་མེ་ཡི་ཚ་བ་སྟེ་དེ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ནར་འདྲོད་དགོས་སོ། །བྱབ་སྟེ། རང་
བཞིན་གྲུན་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་གྲུན་
འབྱུང་སྤྱོད་བ་དང་འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་བ་དང་ལམ་སྒྲུལ་པ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་མི་
རུང་བར་ཐལ། སྤར་གྲུན་འབྱུང་མ་སྤྱོདས་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱུག་
བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འོ། །འབྲས་བུ་བཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན།
ཕྱིས་རི་ལྟར་ཐོབ་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤར་ཐོབ་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་སྟེ་རང་བཞིན་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དགོན་མཚོག་དང་བྱ་བྱེད་སོགས་མེད་པ་འགྱུར་བར་བརྟན་པ་ནི། འབྲས་གནས་མེད་ཅིང་
ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་སྒྲུལ་རྒྱ་མེད་སྐྱུག་པ་སྟེ་
སྐྱུག་བསྐལ་སྤང་ཏུ་མེད་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་མེད་དོ་འདྲོད་ན། དགེ་འདུན་མེད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་
སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འཕགས་བའི་བདེན་པ་ནམས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སངས་རྒྱས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་
འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་སངས་
རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་
བྱང་ཆུབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་བཙས་མིན་དང་ལྟོས་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
སོ་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་
བཙམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་མིན་པར་སོ་སྟེ་ཉིད་ཏུ་དང་ཕོ་
ནས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཡང་ཚོས་དགེ་བ་དང་ཚོས་མིན་པ་མི་དགེ་བ་
ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟོད་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མི་སྟོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་
བྱ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གྱི་བྱ་བའི་རྒྱ་མེད་
པར་ཡང་བདེ་སྐྱུག་གི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་ལས་གཉིས་བྱས་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་.....
འགྱུར་རོ། །ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་པའི་རྒྱས་བྱང་བའི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དོན་དམ་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་པའི་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དེ་དག་རྒྱས་སྟེང་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་ལ་...རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྟངས་མི་རུང་བ་བསྟན་པ་ནི། དངོས་སྤྱི་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་རྩེ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ནི་ཀུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཚོས་པ་མེད་པ་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པོར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་རྣམས་ཚོས་ཅན། མ་སྦྱིས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་ཐེར་བྱག་རྒྱ་ནི་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་གནས་སྐབས་སྒྲ་...ཚོགས་བྲལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་སྐོབ་པ་སྐོབ་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐུལ་མཐར་བྱེད་དང་ལས་དང་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའང་མེད་པར་...ཐལ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་ན་བདེན་བཞིའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་བཤད་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཀང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བདེན་སྟོང་རྒྱ་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱུག་བསྐུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་ཉིད་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ལ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལུང་དང་སྒྱུར་ན། མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གང་གི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱིས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱུག་བསྐུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་མཐུན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་འགོག་པར་མདོན་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་རྒྱ་མ་སྦྱིས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་བསྐོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་བདེན་པ་བཞི་གཏན་ནས་མེད་པར་མིན་ཡང་། དེ་བཞི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཤིན་རྒྱ་གསལ་ལོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པའོ། །།།

གཉིས་པ་མུང་འདས་བརྟག་པ་ལ་ཚོད་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀུན་ཚོས་ཅན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་གང་ཞིག་སྤྱོད་བ་དང་སྤྱུག་བསྐུལ་འགགས་པ་ལས་མུང་ན་འདའ་བར་

འགྱུར་བར་འདྲ་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་བཞི། གཞན་ལ་མུང་འདས་མི་འཐད། རང་ལུགས་ཀྱི་མུང་འདས་ངོས་
བཟུང་། མུང་འདས་བདེན་གྲུབ་དགག་བཀག་པ་ལ་ཚྣ་པ་སྤྱོད་བཤོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་ཆས་ཅན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་
མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཉན་མོངས་གང་ཞིག་སྤྱོད་བ་དང་སྤྱག་བསྐལ་འགགས་པ་ལས་
མུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདྲ་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མུང་འདས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རང་ལ་མུང་འདས་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ།
དོན་དམ་པར་སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་པ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་་་་
པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ནི་མུང་ན་འདས་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མུང་འདས་བདེན་གྲུབ་དགག་པ་ལ་གསུམ། མུང་འདས་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་དགག་
མུང་འདས་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་པོ་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་དགག་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་
མཐའ་བཞིར་དགག་པ་ལ་བཞི། དངོས་པོའི་མཐའ་འདྲ་པ་དགག་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་འདྲ་པ་
དགག་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འདྲ་པ་དགག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་འདྲ་པ་དགག་པའོ།
དང་པོ་དངོས་མཐའ་དགག་པ་ནི། བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱོད་བ་ན་རེ། མུང་འདས་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་
ཀྱི་རྒྱན་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་མུང་ན་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་
ན་ཀྱི་ཤིང་མཚན་ཉིད་ཅན་རྩ་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པའི་
དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མུང་ན་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་མུང་ན་འདས་
པ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མུང་ན་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྗེ་ལྟར་མུང་འདས་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅིས་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་ཀྱ་ཤིང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མུང་འདས་ཆོས་་་་
ཀྱི་སྒྲི་མེད་པ་ཤེས་སྤོ། །

གཉིས་པ་དངོས་མེད་དགག་པ་ནི། བཞི་ཕྱེ་པ་ན་རེ། མུང་འདས་དངོས་མེད་རྩ་བ་དེན་ནོ་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་མུང་འདས་དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་མེད་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རྗེ་ལྟར་རུང་བར་་་་
འགྱུར་ཏེ། གང་ལ་མུང་ན་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དངོས་མེད་རྩ་ཡང་རང་

བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཕྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་པར་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། ཇི་ལྟར་ཕྱ་ངན་འདས་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པ་ཅིས་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཕྱ་ངན་འདས་དེ་ཉོན་མོངས་དང་སྟེ་བ་ཟད་ཅམ་གྱི་དངོས་མེད་རྒྱ་འདོད་པ་མི་འགོག་གྱུང་། དངོས་པོའི་ཁྱད་
 པར་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་དངོས་མེད་རྒྱ་ཐ་སྟོན་གྱིས་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པའི་དངོས་མེད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་འདོད་ལ། རང་ལྷགས་གྱིས་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། འགོག་ཚུལ་ཡང་། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་
 ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་མེད་དེ་འདྲ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དངོས་མེད་དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་དགོས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་ངན་འདས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པའི་དངོས་མེད་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་པ་ཤེས་སྒྲུབ་། རྩོམ་འཛིན་གོང་རྒྱ་སྤང་བྱེད་ལ། དེར་མ་ཟད་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་
 གྲུབ་ན་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གལ་གྲུབ་ཉེ་མ་གྲུབ་པོ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་རྒྱ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་
 ཕྱི་མར་འགོ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་རིང་བྱུང་སྟགས་སམ་རྒྱ་.....
 རྒྱུན་རྒྱུར་བྱས་པ་མར་མེ་ལས་འོད་སྟེ་བ་ལྟར་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚགས་པ་རྒྱུར་བྱས་ནས་འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་...
 འདྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱ་ངན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཞིང་རྒྱུར་བྱས་པ་མིན་པར་སྟོན་.....
 པ་ཞི་བའི་འགོག་པ་དེ་ལ་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ཞེས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་ངན་
 འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དངོས་མེད་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་རིགས་ཏེ། འབྱུང་བ་
 དང་ནི་འཇིག་པའི་སྟེང་པ་དག་སྤང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་བ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཕྱ་སྟེགས་ལྷག་པ་བ་ན་རེ། ཕྱ་ངན་འདས་དངོས་པོ་
 དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟེ་བའི་དངོས་མེད་དང་རང་ཉིད་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་པ་གསུགས་དཀར་གྱི་རྒྱ་བཀའ་པ་ལྟ་བུའི་ཞིང་དེ་...
 ཐར་པ་ཡིན་པ་སྟགས་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལ་རང་ལྷགས་གྱི་ལན་ནི། ཞེ་ན། ཕྱ་ངན་འདས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཐར་བར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཕྱ་
 ངན་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱ་ངན་...
 འདས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དེ་གཉིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཕྱ་ངན་འདས་པ་

ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུང་ན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་
ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དེ་ཞིག་པ་གཉིས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཟུ་
ངན་འདས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་མེད་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ། གཞི་མཐུན་དུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་
ཕྱིར། ལྷང་བ་དང་ནི་ཟུན་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་འདོད་པ་བཀག་པ་ནི། ཟུང་ན་འདས་པ་དངོས་པོ་འང་མིན་
དངོས་མེད་ཀྱང་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་གང་སྟོན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུབ་པར་.....
འགྱུར་ན་ཡང་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ས་ས་ནས་དབྱེད་ན་ཤེས་སྟོན། །གལ་ཏེ་ཟུ་
ངན་འདས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་འང་མིན་དངོས་པོ་མེད་པ་འང་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
ན་དངོས་པོ་འང་མིན་དངོས་པོ་མེད་པ་འང་མིན་ཞེས་གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་
ལ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཟུང་འདས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་པོ་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པར་དགག་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་
ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཟུང་ན་འདས་པར་གྱུར་པ་དང་། བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་
ཡོད་པ་དང་། མེད་དོ་ཞེའམ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་མངོན་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་ནི། འཁོར་བ་ཟུང་ན་འདས་པ་ལས་བདེན་རྒྱུན་ཁྱད་པར་རྩུང་ཟད་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཟུང་ན་འདས་པ་འང་འཁོར་བ་ལས་བདེན་རྒྱུན་ཁྱད་པར་རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་...
ཏེ། ཟུང་ན་འདས་པའི་མཐའ་བདེན་སྟོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་བདེན་སྟོང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་འདས་དེ་གཉིས་བདེན་སྟོང་དུ་ཁྱད་པར་རྩུང་ཟད་ནི་ཤིན་ཏུ་ས་
བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། བརྩ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འདས་མན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་ཟུ་...
ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་མི་
ལྷན་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་ཕྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་

ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཉྱ་བ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། ལུས་སྒྲིག་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཏུ་ཉྱ་བ་གཉིས་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། མཐའ་ཡོད་དང་། མཐའ་མེད་དང་། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་དང་། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་རྩ་མོང་ནི། ལྷ་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ལྷ་འདས་ཐོབ་པའི་སྲིད་ཏུ་ཆོས་བསྟན་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་གང་ཏུ་ཡང་གང་ཟག་སུ་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དེ་མཆོན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པའི་སྲིད། དེས་དོན་གྱི་ལུང་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལྟེན་མཐའ་ལས། ལྷ་འདས་མེད་ལྷ་འདས་སུ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་མདུད་པ་ཐོར་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་ལྷ་འདས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་འདས་ལས་འདས་པ་བཟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་འཁོར་བར་འཇུག་ཕྱིན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ཕྱིན་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །ཅིས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དེ་གང་ཞེ་ན། ཡང་སྤྲིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པ་བཀག་ཙམ་མིན་པ་དེ་ཡི་འགལ་ཁྲ་མི་མཐུན་སྟེགས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐུན་པས་ཡང་སྤྲིད་འགྲུབ་པའི་སྲིད་ཏུ་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་མི་གཡོ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ལས་དེ་དག་གིས་འགོ་བར་འགོ་ཞིང་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཅན་ཅན་ཉེ་འདུ་བྱེད་བསགས་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགོ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངལ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་གསུགས་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོ་བཞི་ལ་མིང་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་མེར་མེར་པོ་ལ་སྟགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་རིམ་གྱིས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། མིང་དང་

གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་གྱུར་ན་སྤྱག་བསྐལ་སྐྱེ་ཞིང་མཆོད་པའི་སྒོ་མིག་སྐྱེ་མཆོད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། སྐྱེ་མཆོད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རེག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། རེག་པ་དེ་ལས་
 ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དང་མཐུན་པའི་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་ཚོར་བ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་.....
 བྱིར། རེག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཡོད་དེ། བདག་རྟེན་མིག་དང་དམིགས་རྟེན་གཟུགས་དང་དེ་མ་ཐག་རྟེན་
 པའི་རྟེ་དཔྱད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་.....
 འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྐྱེས་འདྲའོ། །
 ཡང་སྤྲིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཚོར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྤྲིད་པ་སྟེ་ཚོར་བའི་དོན་དུ་རྟེ་
 ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་མི་བྲལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ལ། སྤྲིད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 འདོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། བདག་དུ་སྤྱོད་པ་རྟེ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པར་
 ཏེ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྱུར་ཞིང་ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི་ཡང་སྤྲིད་འགྲུབ་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་རུས་.....
 པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བ་ལ་སྤྲིད་པ་ཟེར་ཞིང་དེས་ཆེ་བྱི་མའི་ཕྱང་ལྷ་སྤྲིད་པར་བྱེད་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་མིང་བཏགས་པ་འོ། །དེ་ལྟ་
 བའི་སྤྲིད་པ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲིད་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། སྤྲིད་པ་དེ་ཡང་ཕྱང་པོ་ལྷན་བསྐྱེས་པ་འོ།
 གྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྲིད་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་། མ་ཤི་དང་ནི་མྱ་ངན་དང་སྐྱེ་
 རྟགས་འདོན་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་འཇུག་པ་དེ་དག་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལས་.....
 རབ་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ནི་འབའ་ཞིག་པ་
 འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལྷགས་སྤྱག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། མཁས་པ་འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་
 བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་འདུ་མི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་
 ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཚ་བ་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མཁས་པ་འཕགས་པས་དེ་ཉིད་
 མཐོང་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་སྤངས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་པ་
 འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། འཕགས་པ་
 ཚོས་ཅན། མ་རིགས་འགགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྟོམས་
 པས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཕྱང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་

འགག་མེ། མ་རིག་པ་སོགས་དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་པར་གྱུར་བས་འདྲ་བྱེད་སོགས་དེ་དང་དེ་
ནི་མངོན་པར་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ། རབ་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་
ཁྲུང་། འདྲིར་མ་བཀག་པ་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ལ།
འདྲིར་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམས་ན་མ་རིག་པ་ལྟོག་ལ། དེ་ཡི་དབང་གིས་སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་
ཅད་ལོག་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལྟ་བུ་མ་རྟེན་ན་མ་རིག་པ་མི་ལྟོག་པས་དེ་ཡི་དབང་གིས་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྣམས་འདྲུག་
པས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་སོགས་བསྟན་པས་ལྷགས་ལྟོག་གི་སྒྲིགས་སུ་འབད་པར་བྱའོ། །སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཟླས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་དྲུག་པའོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་ན་ལྟ་བུ་དན་པ་ལྟོག་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལྟ་དན་བཅུ་དྲུག་ངོས་
གཟུང་བ། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་དེ་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་དན་བཅུ་དྲུག་
ཏུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། བདག་འདས་པའི་རྟུས་སུ་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་པ་སྟེ་བཞི་དང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ལྟག་མི་ལྟག་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་
བཞི་སྟེ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པོ་གང་ཡིན་དེ་དག་གི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་སྟོས་ནས་
འདས་པའི་ལུས་ལ་སྟོན་ཞེས་དང་། རྟེན་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བའི་ཆ་སྒྲུ་མ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པར་དམིགས་པ་ལ་
མཐའ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བརྒྱུད་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་བཞི་བྱ་བ་ཡིན། བདག་མ་འོངས་པའི་རྟུས་
གཞན་ཏུ་འབྱུང་འགྱུར་དང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞི་དང་། བདག་
དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བཞི་སྟེ་ལྟ་བུ་
བརྒྱད་པོ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་དེ་ཡང་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་སྟོས་ནས་
བྱི་མའི་ལུས་དང་། དེའི་སྟེ་བ་བརྒྱུད་པ་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གཅེར་བུ་པའི་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་ཆེན་ཏུ་
ཟུར་ཅུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་དེ་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐ་སྙད་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་གཟུགས་
བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མི་གནས། རྟོན་དམ་པར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་ལྟ་བུ་དེ་
ལ་མི་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་བཞི་ཆོན་
དང་པོ་དགག་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་བཞི་ཆོན་གཉིས་པ་དགག་སྟོན་མཐའ་ལ་
བརྟེན་པའི་བཞི་ཆོན་གཉིས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འདས་པའི་རྟུས་ན་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་གྱུར་ཅས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྟོན་ཆོ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བའི་
བདག་དེ་ཉིད་ད་ལྟའི་བདག་འདི་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་སྤྱི་བདག་གཉིས་གཅིག་ན་རྟུས་གཅིག་ན་མི་དང་

དམུལ་བ་སོགས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་སྒྲིན་མང་ངོ་། །སྤར་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་ད་ལྟའི་བདག་ཏུ་འགྱུར་
 ལྷམ་ན་མི་འཐད་དེ་འཐད་ན་སྤུའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལུང་པོ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་དགོས་
 པས། སྤུའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལུང་པོ་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་
 གཏོགས་པར་ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་
 གཏོགས་པ་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་
 གྱི་བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཏུ་ཟད་པའི་
 ཕྱིར། བདག་ཁས་སྒྲངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལུང་པོ་ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གང་
 ཟག་གི་བདག་དང་རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པོ་འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བདག་ཀྱང་སྟེ་འཇིག་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་རི་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལེན་ན་སྒྲང་བྱ་དང་ལེན་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ།
 བྱ་བྱེད་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཆོས་ཅན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་རྣམས་གཞན་ཏུ་ཡང་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་རྣམས་གཞན་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཏེ་ལུང་པོ་སོ་སོར་སྟེ་
 བའི་རྣམས་ཏུ་བདག་དེ་འདིའི་ཞེས་གཟུང་ཏུ་ཡོད་རིགས་ན་དེ་ལྟར་གཟུང་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་དེ་
 ནི་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་ལས་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤང་བྱང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་རང་གི་ལྷགས་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཉེ་བར་ལེན་མེད་དེ་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱང་མིན་བདག་གཏན་
 རས་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འང་མ་དེས་ཏེ། ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་ཕྱིར། བདག་འདས་
 པའི་ཏུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤོན་ཆེ་རྣམས་ཏུ་གང་བྱུང་བའི་བདག་དེ་
 ལས་ད་ལྟའི་བདག་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་སྤུའི་བདག་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །ད་ལྟའི་བདག་འདི་
 སྤར་གྱི་བདག་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་སྤར་གྱི་བདག་དེ་ནི་སྤར་གྱི་
 དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཕྱི་མ་སྟེས་པའི་ཆེ་སྟེ་ཕྱིས་ཀྱང་གཏན་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆེ་སྤར་མ་དེར་མ་ཤི་
 བར་ད་ལྟའི་བདག་འདིར་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཡང་གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་བདག་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་འདིར་བདག་
 འབྱུང་ན་སྤར་མའི་བདག་དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་ན་དོན་མེད་པར་རྒྱན་ཆད་པ་དང་དེའི་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ཆུད་ཟ་
 བ་དང་། ཡང་སྤར་གྱི་བདག་གིས་བྱས་པའི་འབྲས་ཏུ་བདག་ཕྱི་མས་ཁོངས་སྒྲིད་པར་འདོད་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་
 པའི་ལས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ་བདག་སྤུའི་སོ་སོར་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་

རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་མིན་པ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་ལ་གལ་ཏེ་སྲིད་ཀྱང་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་ཉིད་རྒྱ་མ་གྲུབ་……
 པའི་སྲིར་ཏེ་སྤར་ནས་བཀག་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་བདག་རྟགས་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བའི་སྲིར་
 ཅེ་ན། བདག་རྟག་པ་མེད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་བདག་གང་ཞིག་གང་ནས་གར་འོངས་ཤིང་གང་
 རྒྱུའང་འགོ་བར་འཁྱར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེའི་སྲིར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་འཁོར་
 བའི་བདག་ཡོད་པར་འཁྱར་ན་དེ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། མི་རྟག་པ་གང་ཞིག་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འཁྱར་ཏེ་མི་འཁྱར་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྲིར་ན་དེའི་ཡ་གྲུལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མི་སྲིད་དེ་རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་པ་……
 གཉིས་ཀ་དང་དེ་གཉིས་བསལ་བར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྟག་མི་རྟག་རེ་རེ་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྲིར།

ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། སྤང་པ་ཉེར་བ་སྒྲང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། ལེན་པ་
 པོའི་བདག་ཀྱང་སྒྲུགས་གཅིག་འཇིག་ སྒྲུགས་གཅིག་མི་འཇིག་པ་དེ་འབྲེལ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཇི་
 ལྟ་བུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྒྲུགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲུགས་གཅིག་རྣམ་
 པར་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་པའི་སྲིད་ཏེ། སྒྲང་བྱ་སྒྲུགས་གཅིག་
 འཇིག་སྒྲུགས་གཅིག་མི་འཇིག་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེ་བར་སྒྲང་བྱ་སྒྲུགས་
 གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲུགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་པའི་སྲིད་ཏེ། སྤང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་མིན་པར་དགག་པ་ནི། མཐའ་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་
 གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ་
 བ་འདོད་ལ་རག་ན་འང་དེ་གཉིས་མེད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ཉེན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་ལྟ་ངན་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་ནི། ཉེན་འབྲེལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་
 བརྟན་ནས་སྒྲོན་སྤངས་པ་ལས། ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ཆོས་ཅན། ཉན་པ་ལ་
 སོགས་པར་ལྟ་བ་གང་དག་ཡུལ་གང་རུ་རྒྱུད་གང་ལ་ནི་རྒྱ་ཅི་ལས་ཀྱན་རུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པའི་སྲིད་རོ། དེ་ལྟར་རང་གཞན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་
 བའི་ཐབས་མཆོག་མེད་མི་རུང་བ་ཟབ་དོན་གྱི་ལྟ་བ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་དག་ཆོས་བཟུགས་པ་ནི། དེས་
 དོན་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་རུ་འབྱུང་བས་ལུང་གི་རིམ་པ་སྟོས་མ་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་ལ། གང་
 རྟེན་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པ་དག་པ་དེ་ཉིད་ནི་གནས་དང་རྒྱུད་རུ་འབྲེལ་བར་སྟོན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་
 རྒྱུད་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་རུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་འདི་ནི་པར་སྟོན་
 ཐེག་པ་ཅན་རུ་མ་ཟད་སྤྲུགས་ལ་ཡང་ལྟ་བ་འཆོལ་ཚུལ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རུ་
 བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བརྟན་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཕྱག་ནི། གང་གིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་
 ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ནས་ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྲིད་རུ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་.....
 སྟོན་པ་མཛད་པའི་གོ་བྱ་ཉམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། སྤོབ་
 དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། ལོ་པ་ཁྱ་གང་གིས་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མདོན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ།
 དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གསལ་

བར་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་མི་འཕྲོག་པའི་མཁུན་རབ་
དང་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིག་པ་སློབ་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ།
རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་རྒྱ་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་
བར་འབྱུང་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལོ་པར་གང་གིས་བརྒྱུར་བ་ནི། དབང་ཕྱུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལླང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ་རྣམས་གཞུང་དང་།
འབྲུག་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་གིས་འཁྲུག་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །འདི་ལ་
རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྟན། ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་དགྲ་ཡོད། བམ་པོ་ནི་སྤྱིང་དང་
གཉིས་སུ་བྱས་སོ། །སྤྱད་གྱི་ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དཔེ་མེད་གྱི་དབུང་། གཙུག་ལག་ཁང་རིན་ཆེན་
སྤྲས་པའི་དབུས་སྤྱ། ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཏེ་དང་། བོད་གྱི་སྤྱ་བརྒྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཆོབ་
ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་མའི་བདག་པོ་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་རིང་ལ་འབྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་བ་དང་.....
བརྟན་ནས་བཙོས་པའོ། །སྤྱད་གྱིས་ར་ས་འབྲུལ་སྤྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
པོ་ཀ་ན་ཀ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་འབྲུག་བཀྲིས་པའོ། །

མཐའ་གཉིས་ལས་སྐོལ་ཐབས་ཤེས་དབུ་མའི་ལམ། །རི་བཞིན་སྐྱབ་ལ་གཞན་ཁྱིམ་མི་
འཇིག་སྤྱིར། །དབུ་མའི་བརྟན་བཙོས་ཀྱན་གྱི་ཙམ་བ་ནི། །ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའི་རྣམ་པར་བཤད་
པ་བྱས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན། །དགེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་རིན་
པོ་ཆེ། །འདུན་པའི་གྲུ་པོ་ཆེ་ལ་རབ་བརྟེན་ནས། །བྱབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་སྟོབ་པར་
ཤོག །རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མ་སྟོབ་བར། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
ཀྱན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱལ་སྤྲས་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་བདག་
ཟུར་ཅིག །དབུ་མ་ཙམ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དག་དོན་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
རྗེ་བརྟན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་.....
དཔལ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་
བཟང་པོས་བག་ཡོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཡར་རོའི་ཆོས་བརྟན་བཞི་ལ་དཔལ་ལྡན་སྤྱར་.....
ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ལེགས་པར་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་

པོ་ཆེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

སྐར་ཡང་སྒྲུས་པ། མཐར་འཛིན་ནང་གི་ཐུན་པ་སེལ་བྱེད་ཉེན་འབྱུང་རིགས་པའི་ཚ་བེར་
ཅན། །སྒོ་ལྡན་སྒོ་ཡི་པ་སྒོ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ནམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་དཔལ། །སྦྱིད་པ་གང་དེ་
དབྱ་མའི་ལམ་བཟང་མཐའ་བྲལ་འདི་ལས་གཞན་མིན་གྱིར། །དེ་ལ་འཇུག་དང་མོས་པ་ཙམ་
ཡང་དོན་དང་ལྡན་པར་བསྐྱགས་པའི་འོས། །བདག་འདྲའི་ཤེས་སྒྲིའི་མིག་བྱ་ཕྱ་མོ་བྱ། །
གདམས་ཟབ་ས་ཡི་ཕུར་བྱ་རྒྱུད་མིན་ཡང་། །མཁས་པའི་རྗེས་ལ་སྒོ་མིག་གྱེན་བཀོད་ཙམ། །
བགྱིད་པ་དྲན་དབང་ཚོགས་ཀྱིས་གཤུང་བྱ་མིན། །དེ་སྤྱིར་ཟབ་དོན་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་ནི། །
སྦྱི་བ་འཕོས་ཀྱང་སྦྱི་མའི་སེམས་རྒྱུད་དུ། །འཛིག་པ་འདོད་པས་ངལ་བ་བྱད་བསད་དེ། །ལྟག་
བསམ་པ་ད་ཅི་རྗེས་སུ་འགོ་བས་བྱས། །རྒྱལ་དེར་བཙོན་བའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །འགོ་ནམས་
སྒྱགས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། །སྒོ་ལ་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་ཡི་ཤེས་གྱི། །དཔལ་ལ་ལྷུང་དུ་འགོད་ཅུས་
ཤོག །ཅིས་དབྱ་མ་ཆ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངག་དོན་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྐར་ཡང་གོ་དཀའ་བ་ནམས་
དང་། མེད་མི་རུང་བའི་ལྷང་སྦྱར་དང་། དོན་འགའ་ཞིག་ནམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལྷིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྱགས་ལས་ཁ་
བསྐང་ནས་འབྲི་བའི་བྱེད་པོ། །ཡུལ་མདོ་ཁམས་སྐལ་ཡི་ལྷང་པར་སྦྱིས་པའི་སྒྲི་མིང་ཙམ་འཆང་བའི་རྩང་ཐ་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་
རྒྱ་མཚོར་འབོད་པ། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབས། ཅིའང་མི་ཤེས་པ་དེས་སྦྱི་བརྟེན་བསྦྱིད་དེ་བྲིས་པས་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ཤིན་དུ་མང་བ་
དེ་དག་ནམ་དཔྱིད་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་འཆོས་པར་མཛོད་ཅེས་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཆ་རུང་བྱད་མཆིས་ན་དེས་ནི་སྒྲིན་
དོན་གེགས་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ཅས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ལས་བབ་པའི་རྒྱས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མཇུག་རྒྱགས་པར་གྱུང་པོ། །
ཕུ་རྟེ། སམ་མཁྱེ་ལོ།

༭ །རྫོང་མེམས་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ དཔེས་བྱ་བ་ནོར་བུ་འབྲིན་པའི་ཤིང་རྩ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་བརྩ་ས་ཏུ་ཡེ། འདིར་བཅོམ་ལྡན་རྩོམ་མེམས་དཔལ་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་
 བཤགས་སྒྲིམ་བྱ་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་ས་མེམས་སྒྲིན་ཏུ་བཏང་ལ། རང་མདུན་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རབ་རྒྱས་
 དབུས། །ཆགས་མེད་སྒྲིན་བལ་ཆུ་སྤྱོད་འདབ་གྲོལ་སྟེང་། དཀར་བསེལ་ལེགས་རྩེགས་ཀྱན་
 ཕན་གཞོན་ཅུའི་གདན། །དེ་སྟེང་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྩོམ་མེམས་འཆང་། །རྣམ་པ་རྩོམ་མེམས་
 མཆོག་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སྤྱུ་མདོག་ཤེལ་དཀར་བཙེགས་པའི་ལྷན་པོ་ལ། །འཇའ་ཆོན་འོད་
 ལཱའི་དྲ་བས་སྤྱོད་པ་ལྟར། །སྤྱོད་ཆོགས་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ཟླ་བའི་འཁྲི་ཤིང་
 ལྟར་མཉེན་སྤྱག་གཉིས་གྱིས། །རྩོམ་པའི་འཛིན་ཅིང་པར་ན་ཡུམ་དང་བཅས། །གསལ་བའི་
 གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཛེས། །རྩྱི་ཡིག་ལས་སྒྲིས་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱོད་
 དྲངས་འདི་ན་དབྱེར་མེད་བརྟེན་པར་བཞུགས། །རྒྱལ་ས་གནས་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ། །ཡོངས་བཞེངས་མགོན་བྱིད་བཙེ་བས་ལེགས་གཟིགས་ཏེ། །བྱགས་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་གིས་སྒྲིངས་ཤིག་གྱེ། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱག་འཆོལ་བྱིན་མཆོད་ཆོགས་འདུལ། །འོར་ས་པ་
 ཀྱན་འཆགས་དགེ་ལ་ཡི་རངས་བཞིད། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དང་འཆོ་གཞིས་གཡེལ་མེད་གསོལ།
 དགེ་ཆོགས་བླ་མེད་བྱང་ཆེན་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཅུང་ལུལ་ཏེ། །བླ་མ་བཅོམ་ལྡན་
 རྩོམ་མེམས་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་ནི་སྒྲིན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །སྤྱིག་ལྷུང་སྤྱི་དང་
 བྱང་པར་སྤྱོད་གཅོད་སོགས། །པམ་པ་བཞི་དང་ཁྱ་བ་འབྲིན་པ་སོགས། །ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་
 གོས་ཀྱི་འཆང་འབྲལ་འཛོག །ལ་སོགས་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་སྤྱོད་ཅུ་དང་། །ཤེས་བཞིན་རྒྱན་སྤྱོད་
 ལ་སོགས་ལྷུང་བྱེད་རིགས། །ཉེ་དུ་མིན་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་དག་ལས། །ཟས་ལེན་ལ་སོགས་སོ་
 སོར་བཤགས་པ་བཞི། །གོས་དང་འགོ་འདུག་ཟས་སྤངས་ཟས་བཟ་བ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་བརྟེན་
 ཆོས་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི། །ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །དེ་ལྟར་ཁྲིམས་སྤང་

ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ་བའི། །ཉེས་ཚུགས་མ་ལུས་དེང་འདིར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་
 བསྟོད་གཞན་སྤྲོད་མཚེག་གསུམ་དཀོར་འཕྲོག་སོགས། །ཙུང་བཙུང་བརྒྱད་དཀོན་མཚེག་
 མཚོད་མི་བཙོན། །ལ་སོགས་ཉེས་བྱས་ཞེ་རྒྱག་འཇུག་སྟོམ་གྱི། །བསྐྱབ་བྱ་ནམས་དང་སྟོན་
 སེམས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད། །དེ་དག་དང་འགལ་ཉེས་ཀྱན་སྟོང་ནས་འཆགས། །སྟོབ་དཔོན་
 བརྟམ་སོགས་ཙུང་བརྒྱ་བཞི་དང་། །ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་ལེན་སོགས་སྟོམ་པོ་བརྒྱད། །
 བསྟེན་པའི་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་རིགས་ལྟ་སྤྱིར། །དམ་ཚིག་ཙུང་བ་ཡན་ལག་མ་ལུས་དང་། །ཚུལ་
 བྲིམས་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་རིགས་སོ་སོར། །དམ་ཚིག་བརྒྱ་དགུ་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི། །
 རྣོངས་པ་གང་བགྱིས་རབ་གཞོངས་འགྱོད་པས་བཤགས། །དེ་ལྟར་སྟོམ་གསུམ་བཅས་དང་རང་
 བཞིན་གྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རི་སྟེང་མཆིས་ཀྱན་དང་། །མདོར་ན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱབ་ལ་གེགས་བྱེད་
 པའི། །ཉེས་ལྷུང་སྤྱིག་པ་བྱས་ཤིང་བྱེད་འགྱུར་སོགས། །འགྱོད་དང་སྟོམ་སེམས་བརྟན་པོས་
 བཤགས་ལགས་ན། །བྱང་དག་ཚངས་པ་མཚེག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དེ་ལྟར་བཤགས་ཤིང་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས། །ཁྲ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་པའི་གནས་གསུམ་ལས། །བརྟུང་ཅིའི་རྒྱན་བབ་
 རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ། །སྟོབ་དག་དབང་ཐོབ་སྐྱུ་བཞི་འགྲུབ་རུས་ཤོག །ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རུས་བརྒྱས་
 ལ། མཇུག་ཏུ། སྟོམ་གསུམ་མཚེག་རྒྱ་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །བཙམ་ལྟན་རྩོར་སེམས་རང་
 གི་སྤྱི་པོར་བྱོན། །ཚངས་བྱག་ནས་ཞུགས་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་དེ། །སྟོང་དབུས་ལེགས་
 བཞུགས་རུས་ཀྱན་རྩེས་འཛིན་མཛོད། །ཐུན་མོང་ལམ་མཚེག་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །
 ཡང་དག་ལྟ་བས་རང་རྒྱུད་ལེགས་སྦྱག་སྟེ། །ཐུན་མེན་རིམ་གཉིས་སྤྱི་དང་བྱང་པར་རུ། །ཟབ་
 ལམ་རིམ་ལྟས་སྐྱུ་བཞིར་ལྟར་འཇུག་ཤོག །བྱང་པར་འདི་རྣང་འགག་ཆེ་འཛིགས་སྒྲག་དང་། །
 འབྲུལ་པའི་རྣང་བའི་འཆར་སྟོར་མི་འཇུག་པ། །ཁྲ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔས་མདོན་སུམ་རུ། །
 མཁའ་སྟོད་དགའ་མའི་གྲོང་དེར་བྲིད་པར་མཛོད། །ཅེས་ཁྲ་མའི་ནལ་འཕྱར་འདི་ལྟ་བུ་བཤགས་སྟོམ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མཛོད་པ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་ནས་དངོས་སྟེས་བྱ་རྟོམ་པ་དང་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཆོས་
 བརྒྱད་འདུ་འཛི་མཁན་རོང་ཐ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དམ་ཚུ་མཚེས་དམ་པའི་གནས་མཚེག་དཔེན་གནས་ཆོས་ཀྱི་སོ་བྱང་རུ་
 འགྲུབ་སྟོར་བཟང་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཉིན་གྱིས་པས་དགེ་བར་ལུང་ཅིག །

༄༅། །དབེན་པར་དགའ་བའི་གཏམ་རབ་སྟན་ཏི་ཟའི་ འཕང་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱ། གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་ལྟ་ཡི་ལམ། །འཕྲིན་ལས་ཉི་མའི་སྒྲུང་བས་ཡོངས་
སྒྲུབ་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པར་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར། །སྤྱན་མཐོ་བ་གཏན་གྱི་སྒྱུབས་
སྒྲུབ་སྟེན། །སྲིད་པར་ཞེན་པའི་འདིར་སྒྲུང་བཙོན་ར་ལས། །ཁྲོས་ཏེ་འཇིགས་མེད་ཐར་པའི་
ལམ་སྟེགས་པ། །དེ་ལ་གཞན་དག་འཁྲིད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན། །རྒྱལ་སྤྱོད་དཔའ་བོའི་ཚྭ་གས་ཀྱན་
ཡིད་རབ་དད། །འཁོར་བ་སྒྱུ་མའི་རྒྱལ་མོ་དོམ་ནག་པ། །གང་ལ་བསྟེན་ཀྱན་ལོག་པར་འཁྲིད་
བྱེད་ཅིང་། །དམྱལ་མའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པའི་ཚྭ་གས་མཁན། །དེ་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་བྱིས་པ་ཅིས་མི་
ལེགས། །དེ་སྤྱིར་ཆོ་ག་དུང་དུང་ལ་གཞིལ་རུས་པ། །ཞི་བ་བསེལ་བའི་དངོས་ལས་གཞན་མིན་ན། །
དེ་ཉིད་གང་ལས་འབྱུང་བ་དབེན་པ་ཡི། །གནས་ལ་མོས་པའི་སྒོ་གྲོས་འཕེལ་སྤྱིར་སྒྲོ། །རབ་
དཀར་ཁ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅེགས་པའི་ཁམས། །གཡའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ཐོར་ཚུག་གིས་མཛེས་
པ། །ན་བུན་དར་སྟོན་གཙང་མའི་སྤྱོད་གོས་ཅན། །སྤྱོད་པ་གསུམ་ལྟ་ཡི་སྟོན་གྲལ་ཚྭ་གས་པ་
བཞིན། །ནེུ་གསེང་གསར་བའི་གོས་ལྷན་སའི་སྤྱིར་བྱུང་། །སྤྱིར་བྱེད་ཉི་ཟླ་བྱུང་གི་རྒྱ་ཆ་གཡོ། །
མི་བདག་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་རྒྱུད་སྟེགས་ལ། །དྲེགས་པས་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་དོམ་པ་
ལྟར། །གསུག་ཅན་སྤྱིར་མོ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་བག་གིས། །བྱིས་པའི་ཡིད་ཅན་བཟོད་དཀར་རྒྱུ་
བྱེད་པའི། །རྒྱུ་རིག་བྲག་གི་མཆེ་བ་ཆེར་གཅིགས་པའི། །རྒྱུ་ཡི་རི་བོ་མི་བཟང་སྤྱོད་གཉེར་ཅན། །
ལྷས་ཅན་བྱེད་པའི་དམག་གིས་མཚོན་རྒྱུ་དོ། །ཅིག་ཅར་བརྒྱུད་ཀྱང་གཞོམ་པར་མི་བཟོད་
པའི། །རབ་བཙན་རྒྱུ་ཡི་རལ་པ་གཟེངས་བ་ཡི། །རི་སྤྱོད་དཔའ་བོ་སྤྱོད་གི་སྤྱིར་མས་བསྟོར། །
སྤྱོད་བཟུང་ཉི་མའི་ཟེར་བྱིས་བསྟོར་བསྤྱིར་ཤིང་། །བསེལ་བཟུང་སྤྱོད་པའི་མིགས་པར་ཡོངས་
སྤྱོད་པའི། །འཆི་དང་ལྷ་དན་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པའི་ཚྭ་གས། །རིན་ཆེན་བྱུག་རིས་བསྟོར་པའི་དོ་
མཚར་བཞིན། །ལ་ལས་ཡལ་གའི་ལག་པ་གདེངས་པ་ལ། །དྲི་ཡི་བཞོན་པ་དལ་བྱས་ཉེར་
བསྟོར་པས། །རྒྱལ་འབྱོར་དགའ་བའི་འདུན་གྲོས་སྟོན་པའི་བྱིས། །སྤྱིར་སྤྱོད་གྲོགས་ཀྱིས་
གཡལ་མོ་བཞུད་པ་ལྟར། །ཤིང་སྤྱོད་མེ་ཏོག་འཇུག་པའི་གདེངས་ཀ་ཅན། །འཇམ་གཉེན་

བསེར་བུའི་གྲོགས་གྲིས་བསྐྱལ་བ་ན། ། རྣལ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་མཆོག་གི་མཉམ་གཞག་ལ། །
 བྱས་པས་འདུད་པའི་ཐུག་ཆུ་འཆིང་བ་བཞིན། ། ལང་ཆོ་དར་བའི་པར་གཞོན་ཅུ་ནམས། ། རྩ་
 ཆོགས་འདབ་མའི་མིང་ཁང་བཀྲ་བ་དང་། ། མཛེས་བའི་ཟེའུ་འབྱུང་མོར་ཅོག་ངོམ་པ་དག །
 བན་ཚུན་འགུན་ཟླ་བྱེད་པའི་ནམ་པས་སྐྱོད། ། འགའ་ཞིག་རི་མོང་འཛིན་པའི་ཐུགས་བབྱང་
 ནས། ། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་དུ་བ་ལ། ། སྤང་བའི་ནམ་འབྱུར་འདབ་མ་ཟུམ་པ་ནི། །
 ཁོང་ནས་ཁྲོ་བས་ཨོམ་ཆོག་སྟོམ་པར་ངེས། ། ལ་ལར་ཅི་བཅུད་སྐྱོད་པའི་ལང་ཆོའི་དཔལ། །
 ཀུན་ནས་ཉམས་པས་ཆས་ཤིང་འཁོགས་པའི་གཟུགས། ། རི་སྐལ་དཔེན་པར་ཉལ་བའི་སྟོམ་
 ལས་པར། ། མི་རྟག་འདུས་བྱས་སྟོན་པའི་གྲོགས་ཤིག་འདྲ། ། ཅི་བཅུད་ཁོངས་སྐྱོད་པས་མི་
 ངོམ་པར། ། པར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བཞུད་པའི། ། འཕྱར་མིང་དུ་མས་བྲེལ་བའི་ཟླ་མ་ར། །
 ཟིན་མེད་འཛིག་ཉེན་བྱ་བ་མཆིད་པའི་གྲོས། ། བྲེ་འབྱུར་སྟོན་དབྱངས་སལ་གྱིས་འགུན་དཀའ་
 བའི། ། རྩ་བར་དགའ་བདེ་སྐྱབ་བའི་ཆོ་ག་མཁན། ། བྱང་བའི་སྐྱ་དབྱངས་དར་དིར་སྟོག་པ་ནི། །
 རྣལ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་སྟེར་བའི་མཆོད་སྲིན་ཉིད། ། ཆོས་ཤིང་བཏབ་པའི་རལ་བ་མ་བཞེན་
 ཞིང་། ། གསོག་སྐྱང་ར་བས་བསྐྱར་བ་མ་དགོས་པ། ། དབྱར་སྐྱེས་མུ་གུ་དུ་བས་འབྲེལ་བ་ཡི། ། རྩ་
 ཆོགས་ལྟ་མོ་མཐོང་བས་ཡིད་རབ་འཆོངས། ། དྲག་སྐྱགས་པར་སྐྱོབ་པའི་མངོན་སྟོད་ལས། །
 ལྟ་སྲིན་སྐལ་དུ་རེ་བའི་ཁོངས་དྲེགས་དང་། ། རེས་འགར་རང་མདངས་མཐོང་བའི་ངོ་གནོང་
 དག ། རེས་མོས་བཞུད་པའི་སྐྱང་སྐྱབ་འདིར་མི་དགོས། ། སྟེང་ན་ནམ་མཁའི་དར་ཤམ་མཛེས་
 པ་ལ། ། རབ་གསལ་རིན་ཆེན་ཉི་ཟླའི་ཉླ་གིས་སྐྱས། ། རྩ་ཆོགས་ཆུ་སྐར་དུ་མས་སྐྱས་སྐྱད་པ། །
 རང་བྱུང་གཏུགས་མཆོག་དྲི་མེད་རང་གིས་སྐྱོབ། ། འོག་གཞི་གཡུ་ཡི་སྐྱང་གཅལ་བཀམ་པ་ལ། །
 སྟེང་འཕྱང་ལག་པ་སྐྱེལ་བའི་ཆོམ་བུ་དང་། ། ཐུགས་དང་ཐུགས་བྲལ་རི་ཡི་བྲེང་བས་བསྐྱར། །
 ཉམས་སྐྱོབ་པའི་གནས་འདི་སྐྱེལ་བྱས། ། ཆུ་འཛིན་དཀྲིགས་པའི་སྐྱ་བྲེ་སྟེང་ན་བེས། །
 དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་བ་དན་ལོགས་ན་བཀམ། ། འབབ་ལྷན་གཙང་བའི་མཆོད་ཡོན་ངང་གིས་
 སྐྱོང་། ། སྐབས་གསུམ་དབང་པོའི་གནས་ཀྱང་འདི་ལས་ཅི། ། ས་སྐྱང་དཔའ་པོའི་སྟོབས་གྲིས་
 གཞོམ་མིན་ཅིང་། ། བཀྲང་བྱ་སྟོང་དུ་བཀལ་ཡང་ཞིག་མིན་པའི། ། འཛིགས་བྲལ་ངོ་ཆེའི་བྲག་
 གི་སྐྱ་བྱང་འདི། ། བཅན་རྫོང་སལ་གྱིས་འགུན་དུ་བཟོད་ཅུས་མིན། ། མཐུན་འཇུག་ངོ་འཛིན་རེ་
 བ་ཀུན་ནས་བྲལ། ། རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་འཕྲོག་པའི་དོགས་པས་དཔེན། ། གནོད་འཆའི་བསམ་

སྐྱུར་བྲལ་བའི་གྲོགས་བཟང་པོ། །རི་དྲགས་ནམས་ནི་བག་ཐེབས་དལ་གྱིས་རྒྱ། །ཤ་བ་གཅན་གཟན་ཁྲོས་པའི་གད་རྒྱུད་སྤྱིས། །མི་མེན་དྲེགས་ལྡན་སྟིང་ཁ་ལྡིག་བྱེད་ན། །ལུས་ཅན་མི་ཡི་ཆོམ་པོ་འགྲོག་རྒྱས་པའི། །དབེན་པར་གནས་པའི་སྐྱོ་སྤྱང་ཅིས་མ་ཡིན། །ལུས་འདེགས་འདབ་མ་བྱུང་གིས་བགྱོད་པ་ཡིས། །ལྟ་ལམ་ཡུད་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་འདབ་ཆགས་ནམས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ནལ་འབྱུར་ལམ། །བཙོན་པས་སྐྱབ་པར་གདམས་བའི་དཔེ་ལྗར་དེས། །མེ་ལ་བྱད་ཤིང་རི་ཅམ་བསྐྱན་བྱུར་ཁྱང་། །དྲོས་པ་མེད་པར་སྤྲེག་པའི་ལྗོ་བོ་བྱ། །ལུལ་ཡང་ཆོམ་མེད་དཔོན་གྱི་དབྱ་ཁྲལ་དག །མ་དགོས་དབེན་རིར་གནས་པའི་བདེ་ཉམས་དང་། །གཅིག་རྗེས་གཅིག་སྐྱེབ་འབབ་ལྡན་གཞོན་རྒྱ་ཡི། །གཉེར་མའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་པ་འཛོག་པ་ཡི། །ཆོང་དང་བྱན་བསྐྱེད་ཟིན་མེད་འཇིག་རྟེན་ལས། །མི་དགོས་ནལ་འབྱུར་སྤྱང་སེམས་བདེ་འདིས་འཆེངས། །ལུགས་སུ་ཕན་པར་རེ་བའི་ཞིང་རན་ལ། །སོ་ནམ་དཀའ་བ་དོན་མེད་སྤྱད་པའི་ལྗར། །སྤྱོད་བྲན་བཤིས་ཁྱང་དོ་སྐྱོག་མི་མཐུན་པའི། །འབངས་དང་གྲོགས་གྱིས་དབེན་པའི་གྲ་ཡངས་སྤྱིད། །ཞབས་རྒྱུ་བྱམ་བར་ལྷགས་པའི་ནང་བཅུད་བཞིན། །རི་ཅམ་བསྐྱགས་ཁྱང་གོད་དུ་འགྲོ་བ་ལས། །འཕེལ་དུ་མི་འདོད་བསོད་ནམས་དམན་པའི་ནོར། །མི་དགོས་ལུས་འཆོ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པས་སྤྱོ། །བདུལ་གྱིན་བདུལ་གྱིན་རི་མང་འགྲོ་བ་ཡི། །དན་སྤུལ་དབུལ་པོའི་གོས་གྱི་ཤིག་རི་ལྟར། །བདུལ་ཁྱང་བཟང་མཐའ་བྲལ་བའི་དག་པོ་དེ། །མ་སྤུལ་དོགས་པ་མེད་པས་སྤོ་རེ་བདེ། །ཆར་དུས་ཐིགས་པ་སྐྱོབ་པའི་ཁང་ལས་དང་། །གྲང་དང་དུས་ན་ཁ་བའི་རུལ་བསལ་བ། །ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་རི་མོའི་བཀོད་པ་སྤགས། །ཅི་ཡང་དགོས་མིན་རྩོལ་སྤྱིལ་རྒྱུང་མཆར། །ལུས་ལ་ནམ་གསུམ་གོས་གྱིས་ཆོག་པ་དང་། །སྤྱོག་འཆོ་རྒྱུད་ཟིན་ཅམ་གྱི་བས་སྤྱིད་པ། །དམ་པའི་ཆོས་ལས་བསམ་དོན་གཞན་མེད་པ། །འདི་གསུམ་དབེན་པར་གནས་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན། །ཆེ་ལ་ལོང་མེད་འཆི་བདག་པོ་ཉ་དང་། །རང་རྒྱུད་རྒྱ་ཐོས་བཤིད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །མི་ཆེ་དོན་མེད་འདའ་བའི་ནམ་གཡེངས་བཅས། །བག་ཡོད་ཐོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་གསུམ་ཡིན། །བྱིན་རྒྱབས་ལེགས་ཆོགས་རྩ་བ་སྤྲ་མར་བསྟེན། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཡི་དམ་བསྐྱབ་ལ་གཞོལ། །ཉམས་ལེན་རྩ་བ་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་མཆོག །མེད་ཐབས་མེད་པའི་གནད་གྱི་དོན་གསུམ་ཡིན། །སྤོད་པའི་གནས་དང་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལམ་བཅས། །སྐྱབ་པའི་སྟིང་པོ་འདི་འདྲ་བཤིད་རྒྱས་པ། །རང་གཞན་ཀྱན་ལ་སྤོན་ལམ་འདེབས་ལགས་ན། །སྤོན་དོན་གེགས་མེད་སྤྲ་མས་སྤྲེགས་རྗེས་

གཟིགས། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་རིམ་གཉིས་ཉམས་ལེན་
 མཐར་ཐུན་ཏེ། རང་གཞན་སྲིད་པར་ཞེན་པའི་ཚང་ཚོང་ཀུན། རྒྱུར་ལམ་འཁོར་ལའི་མཚན་
 གྱིས་གཙོད་ལྷན་ཤོག། ཅེས་དབེན་པར་དགའ་བའི་གཏམ་རབ་སྟན་བྱི་ཟའི་འཕང་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དབེན་
 པའི་རིལ་མོས་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་རྒྱུ་མ་ལ་གོམས་པའི་ནམ་དཔྱིད་དང་ལྡན་པ་ཚུལ་སྤྲིམས་བསྟན་འཛིན་མཚན་ནས་
 གྱིས་ཤིག་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན། དབེན་གནས་ཚོས་གྱི་ཕོ་བྲང་རྒྱུ་གནས་པའི་གཉིས་མེད་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་ཐོང་ཐོང་བཟང་དམ་ཚོས་
 རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བར་ལྷུར་ཅིག །དགོའོ། །བྲག་ཤིས་པར་ཤོག།

༭། །དགའ་ལྷན་ཕྱན་ཆོགས་སྒྱིང་གི་བྱམས་ཆེན་མཐོང་བ་
 རོན་ལྷན་གྱི་དཀར་ཆག་རི་མཆར་དད་བྱས་
 རྒྱས་པའི་པར་སྒྲོ་སྒྲོ་ལྷན་ཡིད་གྱི་རི་སྒྲོང་
 ཞེས་བྲ་བ་བཟུགས་སོ། །

གསེར་མངལ་ཅན་སྐྱེས་ཆེ་དགུ་ཀུན་གྱི་རལ་པའི་མེ་ཉླ་གློད་པའི་ཆེར། །གང་ཞིག་
 ཞབས་སྒྲེས་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་ནི་སྒྲར་ཅིའི་དོག་པ་བཀོད་ཅུམ་གྱིས། །སྤྱིད་པ་སྒྱུ་མའི་རྒྱལ་མོར་
 ཆགས་པའི་སྒྱིང་གི་ཆ་གདུང་ཀུན་གཞིལ་བའི། །སྤོན་མེད་ཞི་བ་དམ་པའི་ཟླ་གཞོན་སོང་ནས་
 ཆོས་བྱེད་མི་པམ་མགོན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ནམས་ཐུགས་རྗེའི་དག་བྱེད་འབུམ། །གཅིག་འབྱེལ་དྲི་
 མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་འདྲིའི་བསོད་ནམས་འདུ་བྱེད་གྱི། །ཞིང་གི་མཚོག་
 རྒྱར་གང་དེས་ཤེས་པར་སྒྲེལ། །མི་པམ་མགོན་ཞེས་གྲགས་པའི་སྤྲན་པ་འབུམ། །མི་དང་ལྟར་
 བཅས་སྒྱེད་གྲུའི་སོས་འཛིན་དུ། །མི་དམན་སེམ་པའི་མོད་ལ་ཐར་པ་ཡི། །མི་འབྱར་ས་ཐོན་
 བྱང་པོ་སྤྱིན་དེར་འདུད། །གང་ཞིག་སྤོན་ཆེ་སྤྲོབས་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །མིག་སྒྱིང་ཅན་གྱི་
 ཁེངས་པ་འཕྲོག་བྱེད་དཔལ། །རིན་ཆེན་ས་ལྗེའི་འོད་གྱི་སྒྲེག་ཚུལ་ནི། །ནམ་ཡང་མི་ཉམས་
 གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་གྲགས། །དེ་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་བཟང་འོད། །བཙུ་གཉིས་
 མཐོང་པའི་དམ་པའི་སྒྲར་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཞི་བདེའི་འོད་གྱིས་ལྷམ་པ་ན། །གང་ལ་དད་པའི་
 གློ་གྲོས་ནམ་པར་རྒྱས། །ཁོས་པ་རབ་དགེ་དྲི་མེད་ཟླ་འདྲས་ཉེར་ཐོས་པའི། །བགྲང་བྱ་བྱེ་བ་
 ཐུག་ནི་བཞེས་ལྷག་བརྒྱད་ཅུའི་བར། །བཀུར་སྤྱི་རི་མོར་བསམ་ལས་འདས་དང་ལྷན་ཅིག་པར།
 ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲབས་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་དུ་སེམས་རབ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་རི་ལྟར་འཁོར་ལོའི་
 ལག་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །འདབ་མ་རབ་ཡངས་ལག་པ་ཡིས་ནི་མཁའ་ལ་བཞིན། །བསོད་
 ནམས་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་ལམ་དུ་ནམ་པར་གཤེགས་
 པ་སྒྲོས་ཅི་འཚལ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞི་བདེ་ནོར་བུའི་འབྱོར་བ་ཡིས། །དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ནོར་
 གྱིས་ཐུག་པའི་ཞིང་མཚོག་ནི། །བསམ་མི་བྱབ་པའི་བྱད་པར་དང་ལྷན་གནས་དེ་དུ། །བྱང་

རྒྱལ་མེས་པ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་སྐུ་འཕུལ་སྟོན། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་བྱ་རམ་གྱིང་པས་འཇིག་རྟེན་
 འདིར། རྣམ་གསུམ་དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་ཅན། མའོན་པར་བསྐྱར་ལ་
 མའོན་དུ་སྟུགས་པ་དེ་ཡི་ཚོ། དགའ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་དམ་པར་མངའ་ཡང་གསོལ། །
 བཅོམ་ཞིག་བསྟན་ཞབས་རྒྱ་ལྗོངས་པར་སྟུགས་པའི་ཚོ། སྐར་ཡང་འགྲོ་འདྲིའི་བསོད་ནམས་
 ཤར་རིའི་སྤག་པ་ལས། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་དུས་གསུམ་གྱི། དཔལ་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲི་ཀྱི་ཚེ་དགའ་འཛིན། བྱམས་ཆེན་སྤྲ་མ་རི་པོང་འཛིན་པའི་རོ་
 མཚར་ཕྱང་པོ་རོམ་པ་ན། དད་དང་མོས་ལྡན་ཀྱན་ད་གཞོན་ལྷུ་དཔལ་སྤྲེས་གིང་། ཐེག་
 མཚོག་དམ་པའི་གེ་སར་རབ་མཛེས་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི། སྐར་ཚིའི་དོག་པ་ནམ་པར་ཆགས་པའི་
 སྐལ་བཟང་བསྐྱབས། དེ་ལྟར་བསྟགས་འོས་རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་ཡི་ཕྱང་པོ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་མཛོད་
 བཟུང་བ། དེ་དག་ཉིད་ལས་སྒོ་གྲོས་ཉམ་རྒྱུད་རན་ལེལ་ཚེ་མོས་སྤངས་པའི་བསང་གཏོར་ནི།
 དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་དད་པའི་བསམ་པས་གྱེན་དུ་འཛོར་བའི་ཕྱིང་བཟང་ལྷུ་ཉི། དེ་ནི་ཀྱན་
 མཁྱེན་དམ་པ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་རབ་དབྱེས་བཅེ་བས་གཟིགས་པར་གསོལ། །

ཞེས་གིས་པར་བཛོད་པའི་ཚོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་དང་། བསྟགས་པའི་རོམ་མོ་ཅིར་ཡང་འཁྲོལ་
 བས་མཁུན་བསུས་ཏེ་གང་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ནི། མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། རྗེ་སྤྲ་མ་མཉམ་
 མེད་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲོབ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟུགས་མཐར་སྐལ་བའི་དར་ཆེན་དུག་་་
 གི་ནང་གསེས། མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་སྤྱག་བཏབ་པའི་དགོན་སྡེ། དགའ་ལྡན་ཕུན་
 ཚོགས་སྤྱིང་གི་རྟེན་མཚོག རྒྱལ་བ་མི་པམ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་བརྟན་གསར་དུ་བསྐྱར་པའི་
 དགར་ཆག་དང་། ནང་བཞུགས་ཀྱི་ཞལ་བྱང་རྒྱུད་ཟད་འགོད་པ་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ། རྒྱལ་བ་
 བྱམས་པ་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་མཚོག་གི་སྐལ་སྤྱིའི་མཛོད་པ་རི་ལྟར་་་་་་་་་་་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཡང་། མ་འོངས་པ་ན་འཛམ་སྤྱིང་འདིར་མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བའི་དུས་
 ལ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གོང་ཁྲིར་ཏོག་གི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ན། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱུ་ལྷར་པའི་
 ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་ཆངས་བདག་མ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སྤྱུ་སྤྱུ་
 བའི་མཛོད་པ་བསྟན་པའི་ཚོ། མཚན་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཞེས་བྱ་ལ། ཁབ་ན་གནས་པའི་ཚོ།
 བཅུན་མོ་ཁྱེ་བའི་མདངས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། གཞོན་ལྷུ་རོལ་ཚེད་ཀྱི་ནམ་
 པས་ལྷུ་དཔལ་འཁྱོར་ལྷ་བྱ་ལ་ཉམས་སྤྱུ་ལྷོང་བར་མཛོད་དེ། དེའི་ཆེ་རབ་དུ་བྱང་བའི་

གཞུགས་མཐོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དྲུང་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་བྱམས་པའི་ཡབ་ལ་སྤུལ་བ་
 བཅའ་ཟེ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས། དེ་མ་ཐག་བགོས་ཏེ་ཆ་དུ་མར་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ཁྱིམ་སྤངས་ནས། སྤྱ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་སུ་
 འག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་
 བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཆོངས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། དྲང་སྤྱང་ལྷུང་བའི་གནས་
 སུ་གཤེགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་མཛད་པ་བསྟན་ཏེ། འདུས་པ་དང་པོ་ལ། ཉན་
 མོས་དག་བཙམ་པ་དྲུང་ལྷུང་ཕྱག་དྲུག་དང་། གཉིས་པ་ལ་དྲུང་ལྷུང་ཕྱག་དྲུག་དང་། བྱེ་བ་
 ཕྱག་བཞི། གསུམ་པ་ལ་དྲུང་ལྷུང་ཕྱག་དྲུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་གཉིས་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་
 རིམ་གྱོ་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཚོ་གཞི་ཡི་ཤེས་འོད། རྒྱ་འཕྲུལ་ཅན་
 གྱི་མཚོ་གཞི་བཙོན་འགྲུས་བརྟན་ཅེས་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སྐོ་ནས་
 འགོ་བ་རྣམས་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་འགོད་པ་སོགས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ། མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་དང་། བྱམས་པ་ལྷུང་བསྟན་པའི་མདོ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་བཞེངས་པ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་
 པ་བྱ་བ་སོགས་པན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ཆོད་མེད་པ་ནི། བྱམས་པའི་མདོ་ལས། ཐ་ན་མེ་ཏྲག་
 རྟིམ་བ་གང་ཅམ་མཐ། མར་མེ་གཅིག་ཅམ་འབྲུལ་བའམ། གཞན་བསོད་ནམས་བྱ་བ་རྣམས་
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བ་དང་། ལྷའམ་མི་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་འདི་རྣམས་བྱེད་པ་ནི་དེའི་དུས་སུ་
 རྩོན་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། བསམ་པ་དག་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆུང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལ་ཡང་པན་ཡོན་ཆོད་མེད་པ་
 མོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་སྤྱ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་
 གྲུལ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དུས་སྟོན་གསར་དུ་འཇུགས་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་། མ་འོངས་ན་
 བྱམས་པའི་བསྟན་པར་འཁོར་དུ་སྦྱེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་། དགོས་པ་དུ་མས་བྱམས་པའི་སྤང་བརྟན་ཕྱི་བསྐྱར་དུ་གདན་དྲངས་པ་དང་། མཆོད་པ་
 དང་བཀུར་སྟེ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་མཛད་པའི་སྤྱལ་བཅུགས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར། སྤྱགས་
 མཐའ་དདུས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ལྷགས་སྤྱལ་གཙང་མ་མི་ཉམས་གོང་
 འཕེལ་དུ་ཡོད་པར་དེ་ལྟར་མ་ཟད། རྗེ་སྤྱ་མ་ཡབ་སྲས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་རིང་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་གསར་ཉིད་གི་གྲུབ་ཀྱི་
 མཐའ་ཀྱན་གྱི་དམ་པའི་སྒྲིལ་བུ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཟང་པོའི་སྤྲེལ་ལ་བརྟགས་ན། ཉེན་
 གསུམ་བཞེངས་པའི་གཙུག་པོར་རྒྱལ་བ་མི་པམ་པའི་སྤྲེལ་བརྟན་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་འཛམ་
 སྐྱིད་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་བུ་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་མཛོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་
 ཞིག་ལ་ཡང་བསམས་ན། སན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲིལ་མ་དགོས་པར།
 ལྷན་པོ་རང་འདྲོད་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛོད་ཆོས་སུ་གྱུར་པ། དེ་ལྟར་ལ། སྤྱིང་པོར་དེལ་ན།
 རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྤྲེལ་བརྟན་གསར་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། ཉིད་པ་འཛོམས་པ། དེ་དག་
 ལ་ཕྱག་མཛོད་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱེན་སྦྱོར་བ་སོགས་ནམ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆེ། འཁོར་གྱི་དང་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་
 སྦྱོད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་དང་དགོས་པ་བསམ་ལས་འདས་པར་འབྱུང་བར་ཡིད་གཉིས་མེད་པའོ། །

དེས་ན་སན་ཡོན་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཡིད་དྲངས་ནས། རབ་བྱུང་ཆེས་གྱི་ནང་གསེས་མེ་
 སྔ་ལྷ་ལོར་དུས་ཆེས་གཟའ་སྐར་བྱེད་སྦྱོར་སོགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཉེན་བཟོ་གྲུའི་དབུ་
 ཚུགས་ཏེ་ལག་ཤེས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས། ཆབ་མདོའི་ལྷ་མགར་མོས་བྱས་དག་སྤྲང་དང་
 ལྷན་པའི་དབུ་པ་དཔོན་གཡོག་ལས། ཟླ་བ་ལྷ་ལྷག་ཅམ་གྱི་རིང་དུ་གཡོ་ཚལ་མེད་པར། ཐིག་
 ཆོད་སོགས་སྦོན་གྱི་སྤྲན་ཐང་ཡབ་སྲས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་འཕྲིང་ཁ་པ། མི་ཡི་དབང་པོ་ས་རྒྱུད་
 སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི། སྤྱི་རྒྱ་
 སྤྱི་རྒྱ་སོགས་ཞིབ་པར་སྒྲིལ་གྱིས་མི་ལོང་ཡང་། རགས་རིམ་ཅམ་འགོད་པ་ལ། དེ་ཡང་བྱམས་
 མགོན་འདི་ཡི་སྦྱོར་དང་། བཞུགས་ཁྱི། རྒྱལ་ཡོལ་བཅས་ལ། ཟངས་སྒོ་རྩེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་སོང་
 བ་ལ། དདུལ་བྲེ་ཆེན་བདུན། གསེར་སྤང་སུམ་ཅུ་དང་ཞོ་གསུམ་གསལ་བ་ལ། དདུལ་བྲེ་ཆེན་
 བཙོ་ལ། སྤྱི་རྒྱ་ལ་ཡང་། པད་རག་བྱུ་བྱ། གཡུ་རྒྱུད་། རྒྱ་གཡུ། སྤྱི་ལྷེ། གཡང་ཁི་སོགས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེལ་ཆོགས། དདུལ་བྲེ་ཆེན་བཞི་དང་། སྤང་སུམ་ཅུ་སྤྱི་བཙུ་ཡོད་པེས་དང་།
 གཞན་ཡང་། དདུལ་རྒྱ་ ཆོ་ལ། སྤྱི་འཁྱོག་ཆོས་བཅས་ལ་ཡང་སྤྱི་པམ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བཅས་
 པའི་རྒྱ་དངོས་དེ་དག་ལས་བསྐྱབས་པའི། སྤྱི་བརྟན་སོག་ཆོད་གཉིས་ལྷག་ཁྱི་རྒྱལ་དང་བཅས་
 པར་བཞེངས་བསྐྱབ་བཀྱིས་པའི་བཟོ་བའི་སྤྱི་རྩོ་རྩོམ་པས། སྤྱི་གོར་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་དང་སུམ་

ཅུའི་སྐྱོར་དང་། འབྲུག་ས་སྟོན། སྤང་སྟོན། སྤོལ་སྟོན། ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་བཅས་ལ་
 དབུལ་བྱེ་ཆེན་གཉིས་ལྷག་ཅམ་དང་། བཞུགས་ལུལ་ལྟ་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་། མཆོད་གྲི།
 སྤང་སྟོན་ ཆོན་ཆེ། ལོགས་བྲིས་གྱི་ལྷ་གསར་བཞེངས་དང་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་
 དངོས་ལ་སྤྱི་པམ་བདུན་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་སྐྱོར་རགས་ཅིས་ལས། ཞིབ་ཆ་འཁྲིལ་མ་
 ལྡང་ཞིང་། བྱོན་སྐྱོམ་དབུལ་བྱེ་ཆེན་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་དང་། སྤང་སྟོན་ཅུའི་སྐྱོར་སང་རེས་ཅན་
 ཡིན་ལ། བྱང་རྟེན་གཟུངས་བཞུགས་གྱི་སྐྱོར་ལ། གཙ་པོ་རིང་བསྐལ་ནས་པ་བཞི་ལས། ཡུངས་
 འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་ལ་ཡང་། མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱུལ་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་། རྩོ་
 རྩོ་འཆང་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དགུས་རབ་རྩོ་རྩོ་དང་། འཇམ་དཔལ་མི་ཡི་རྒྱ་འབྲུལ་
 རྩོ་རྩོ་འཆང་སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ལབ་ལུང་མཁན་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆང་འཇམ་
 དབྱངས་ཉི་མ་སྟོགས་ལས་ནས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་གྱི་གདུང་ལས་འཕོས་པའི་རིང་.....
 བསྐལ་བདུན་གྱི་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ལྷག་སྐྱོར་དང་། གཞན་ཡང་གཏེར་བྱོན་གྱི་རིང་བསྐལ་ལ་ཡང་།
 ཀོང་རྒྱལ་གཏེར་བྱོན་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་རིང་བསྐལ་བདུན། ལྷ་རོ། ཉི་ལོ་སོགས་གྱི་
 རིང་བསྐལ་སྟོགས་བསྐྱས་རིལ་བུ། ཡང་། མཁུན་བཙུང་རིན་པོ་ཆེས་རིང་བསྐལ་སྟོགས་བསྐྱས་
 མཛད་པའི་རིལ་བུ་པོན་ཆེ་བ་བཞུགས། ཆོས་སྤྱི་རིང་བསྐལ་ལ་ཡང་། གཟུངས་རྒྱས་པ་དྲས་
 དྲིལ་རྒྱབ་པ་རབ་གནས་དང་བཅས་པ་ཆད་ལྷན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱས་
 པའི་ཆར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། ཆོས་སྤྱི་རིང་བསྐལ་སྟོགས་བསྐྱས་གྱི་དམ་ཚུལ་གཏེར་བྱོན་
 དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་གྱི་སྐྱོར་ལ། ལྷ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ།
 སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཁམས་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལྷན་
 གྲུབ། རྩོ་འབྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན། གནམ་བྲག་ནས་རྒྱན་དྲངས་པའི་བྲམ་བེ་ཉེར་གཅིག་གི་
 གདུང་གི་རིལ་བུ། མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ། ཁམས་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་པོ། འོ་རྩོང་པརྩེ་ཏ་
 སོགས་གྱི་རྒྱ་ཤ་དང་རྒྱ་གདུང་གི་ཆ་ཤས་ཅི་རིགས་པ་དང་། འདི་ཉིད་སྟོགས་བསྐྱས་གྱི་དམ་
 ཚུལ་སོགས་དང་། བྱང་སེམས་ཆོས་འཕགས་གྱི་ཆོམས། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩོ་རྩོ་གདུང་
 རུས། སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་ཆོམས། གྲུབ་དབང་ཤ་ཁྲིད་གྱི་གདུང་རུས། ཀམ་རབ་འབྱོར་
 གདུང་རུས། ལྷ་སྤྱི་མ་བྱང་རྒྱུ་འོད་གྱི་རྒྱ་ཤ ལབ་མཁན་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་ཆོམས་འབྲུལ་
 མེད་སོགས་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐལ་ལ་ཡང་། འཇམ་མགོན་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་

པའི་དབུ་སྐྱེས་འབྲུལ་མེད། རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་སྐྱེས། ལུང་ལྷག་རྩོམ་རྩི་
 འཆང་གི་དབུ་སྐྱེས། པཌ་ཆེན་བརྟན་པའི་ཉི་མའི་དབུ་སྐྱེས། རྒྱལ་དབང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་
 མཚོའི་དབུ་སྐྱེས། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་སྐྱེས། དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྩོམ་རྩི་
 དབུ་ལོ་བྱུངས་གཅིག འཇམ་དབྱངས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་སྐྱེས་བྱུངས་གཅིག འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་དབུ་ལོ་བྱུངས་གཅིག སྒོ་བཟང་དམ་ཚུགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་སྐྱེས་བྱུངས་ཚང་།
 སྒོ་བཟང་ཚུགས་དབང་ནམ་འབྱེད་དབུ་ལོ་བྱུངས། སྐལ་བཟང་འཕྱིན་ལས་རྒྱན་གྲུབ་དབུ་ལོ་
 རྩོམ་རྩི་དབུ་ལྷ་བ་རྟམ་ལྟ་བུའི་དབུ་སྐྱེས། སྒོ་བཟང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དབུ་སྐྱེས། རྩོམ་རྩི་
 ལས་རྒྱལ་མཚན་དབུ་སྐྱེས། སྒོ་བཟང་ཚུགས་འབྱེད་རྒྱན་གྲུབ་དབུ་སྐྱེས། རག་དབང་སྒོ་བཟང་
 འབྱེད་རྟམ་དབུ་ལོ་ གེུ་ཚང་རག་དབང་རྟམ་ལས་དབུ་སྐྱེས། སྒོ་བཟང་བྱམས་བའི་དབུ་ལོ་
 གེུ་ཚང་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་ལས་དབུ་སྐྱེས། བྱི་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཚུགས་འཕེལ་དབུ་སྐྱེས། རམ་གྲོལ་
 རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ལོ་ དཔལ་ལྷན་ཆེ་རིང་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་སྐྱེས། ར་སྒྲིང་རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྐྱེས། ལྷང་
 རྒྱ་རྩལ་པའི་རྩོམ་རྩི་དབུ་ལོ་ ལྷགས་ར་རག་དབང་ཕྱིན་ལས་དབུ་སྐྱེས། གོང་ས་ལྷ་པ་མོགས་
 གཏུར་རབ་རིམ་བྱོན་དབུ་སྐྱེས། གོང་རྒྱལ་གཏེར་བྱོན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དབུ་སྐྱེས། གོང་རྒྱལ་དབུ་
 སྐྱེས། མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྩོམ་རྩི་དབུ་སྐྱེས། ལོ་ལྷམས་དཔའི་དབུ་ལོ་ མོག་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་
 དབུ་ལོ་ བྱི་རག་དབང་རྟམ་གྲགས་བྱི་དབུ་སྐྱེས། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བྱི་མས་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་སྐྱེས།
 རྩོམ་རྩི་དབུ་ལྷ་པ་མོགས་དབུ་སྐྱེས། མཁར་རྩོམ་འཛིན་ཚུགས་རྩོམ་རྩི་དབུ་སྐྱེས། ལ་ལག་རིགས་
 གའི་དབུ་སྐྱེས། མཁར་ལྷིང་རྩོམ་རྩི་དབུ་ལོ་བྱུངས་ཚང་། མཚོག་གྱུར་སྒྲིང་པའི་དབུ་སྐྱེས།
 མཁར་ཆེན་རྩོམ་རྩི་འཆང་གི་དབུ་སྐྱེས་འབྲུལ་མེད། མི་འགྱུར་དཔལ་བྱི་རྩོམ་རྩི་དབུ་ལོ་ ར་ཚུགས་
 རྩོམ་རྩི་དབུ་སྐྱེས་མོགས་བཞུགས། ཡང་ན་བཟའི་རིགས་ལ། བརྟན་པའི་བདག་པོ་རྩོམ་
 རྩོམ་པའི་ན་བཟའ་འབྲུལ་མེད། པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཚུགས་རྒྱན་ན་བཟའ། རྩོམ་རྩི་འདུན་
 གྲུབ་པའི་དབུ་ལྷ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རྟམ་རྒྱུར། རྩོམ་རྩི་ཡི་ན་བཟའ། མཁས་གྲུབ་རྩོམ་རྩི་སྐྱེས་
 རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ། པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ན་བཟའ། དཔལ་ལྷན་ཡེ་
 ཤེས་ན་བཟའ། བརྟན་པའི་ཉི་མའི་ན་བཟའ། རྩོམ་རྩི་དབང་བྱམས་བའི་ན་བཟའ། རྩོམ་རྩི་
 ལྟ་བུའི་སྐྱེས་རྩི་ རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ་སྐྱེས་རྩི་ ལྷང་རྩོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེས་
 རྩི་ འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ན་བཟའ། ཡོངས་

199

ག་ཁྲིད་གྲུབ་དབང་སྤྲུང་རལ། མང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སློབ་ཚལ། ཁྲི་ཡེ་ཤེས་ཚས་འཕེལ་ན་བཟུང།
 རྟག་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟུང། པཎ་ཆེན་ཚས་རྒྱན་དབྱུང་གྲུབ། སྟོང་དོལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཆེང་ས།
 རྩེ་དེའི་སྤྲུང་རལ། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞལ་བྱིས། དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་དགྲིས། འགྲོ་
 མགོན་ཚས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བཅག སྤྲུང་དཔལ་ལྷན་ན་བཟུང།
 གྲུབ་ཆེན་ཉི་མ་ཚས་འཕེལ་ན་བཟུང། ཀོང་སྤྱལ་ན་བཟུང། རིགས་བརྒྱ་རྩེ་དེའི་དབྱུང་ལྷ་དང་།
 སྤྱི་འགག་རྒྱན་དྲུག སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་དང་། བདུད་འདུལ་རྩེ་དེའི་ན་བཟུང། འབྲུག་
 བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ན་བཟུང། རྒྱ་ནག་བྱང་ཆུབ་འཕགས་ཡངས་ན་བཟུང། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་འཆང་སྤྱི་ཚས། རྩེ་རག་དབང་ཀུན་དགའི་ན་བཟུང། རྩེ་རྩེ་རིན་ཆེན་ན་བཟུང། སྤྲུགས་
 སྟོའི་སྤང་ཐག གཏེར་ཆེན་ན་བཟུང། རྟག་ལྷང་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་གར་ཤོས། ཉག་ཐུག་གྲུབ་
 མོབ་ཆེན་པོའི་ན་བཟུང། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ན་བཟུང། རི་སྤྲུག་གར་དབང་སྟོ་
 བཟང་ཚས་གྱི་དབང་སྤྲུག་གི་ན་བཟུང། སེ་རའི་རྟ་མགྲིན་ན་བཟུང། སྟོང་ཐང་སྟོལ་མའི་ན་
 བཟུང། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ལྷ་ཁང་སོ་སོའི་རྟེན་གྱི་ན་བཟུང། དགའ་ལྷན་གསེར་གདུང་ཆེན་
 མོའི་ན་བཟུང། སོགས་བཞུགས་ལ།

གཞན་ཡང་སྟོགས་བསྟུས་གྱི་དམ་ཇས་དཔལ་སྤྲུང་སོགས་ནས་བྱི་རུས་འདིར་འཇམ་.....
 མགོན་ལྷ་མ་གཉིས་གྱིས་སྤྲུག་བསྟར་གནང་བའི་བྱང་འཕགས་བཅས་བཞུགས། རྟེན་འདུས་
 དམ་ཇས་སོགས་རིལ་བུའི་སྟོར་ལ་ཡང་། གཞུང་ས་མཚོག་གི་རྟེན་འདུས་འཇམ་སྤྱིང་གཡས་
 བཞག བཀྲ་ལྷན་རྟེན་འདུས་ཆེན་མོ། ཀུན་སྤྱིང་རྟེན་འདུས་འཇམ་སྤྱིང་སྤྱི་ལོར། ཀེུ་ཆང་
 སྟོང་སྟོལ་ཆེན་མོ། བཀྲ་ལྷན་སྤྱི་བདུན། རྒྱུད་སྟོང་སྤྱི་མ་ཁི་རིལ་བུ། མཁྱེན་བཙེའི་དམ་
 ཇས་ལྷ་རུལ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་བུམ་རིལ་བུ། རྩེ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་
 བབས་པའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ། རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་དབྱུང་མཐིང་རིལ་བུ། འགྲོ་མགོན་ཚས་རྒྱལ་
 འཕགས་པ་དང་། བྱ་སྟོན་བདུད་ཅི་རིལ་བུ། རི་ཁྲོད་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་འདུས། རྒྱུད་སྤྱི་སྟོང་
 སྤྱི་ལྷལ་ཚོན། བཀྲ་ལྷན་བདུད་ཅི་རིལ་བུ། འབྲི་གུང་སོགས་གྱི་རྟེན་འདུས་རིལ་བུ་སྤྱི་
 ཚོགས། ཡོངས་འཛིན་རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་སྤོང་མི་ཏུ་གནང་སྐབས་གྱི་
 དབང་ཆུང་རིལ་བུ། པཎ་ཆེན་ཤུག་གྲིས་བསྟུས་པའི་རྟེན་བསྟུས། རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་ག་ཡ་རྩ་ར་
 སོགས་འཕགས་བོད་གྱི་དབང་བྱས་རིལ་བུ་སྟོགས་བསྟུས། མཁྱེན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་བུམ་

རིལ་བུ། དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྩོམ་ཆེས། རྩོམ་ཐོང་ལན་གཉིས་དང་། མི་ཏུ་སོགས་དབང་
 ཆེན་མང་པོའི་རིང་གི་དབང་བུམ་རིལ་བུ་བྱུང་འཕགས། རྩོམ་ཆེ་འཆང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།
 འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན། སློབ་བཟང་དམ་ཚུགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་མང་པོའི་དབང་
 རྒྱུའི་རིལ་བུ། ལབ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་རི་པོ་ཚེ་ལུར་བསྐྱབས་པའི། འཇམ་དབྱངས་རིལ་བུ། རྩོམ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རིལ་བུ། སྤར་ཚྭ། སྤར་གཏུང་བྲུས་རིལ། ཡོངས་འཛིན་རྩོམ་
 རྩོམ་ཆེ་འཆང་། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ལྷང་རྩོགས་རྒྱ་མཚོ། རྩོམ་གསུམ་སྤོང་ལ། སྤྱད་པུ་རིན་པོ་ཆེ།
 བ་རི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། བདེ་ཆེན་གླིང་པ། བཟུམ་རབ་དབང་ལྷུག་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་
 ཀྱི་གཏུང་ཚྭ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར། རྩོམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་གཏུང་ལས་བབས་པའི་བཏུང་ཚེ་
 རིལ་བུ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་ཤིང་། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པའི་འབྲུངས་གནས་སྤྱད་འབྲུམ་ཅན་ལོ་
 ལ། རྩོམ་པོ་འབྲུངས་ཏུས་ཅན་རྩོང་པོ། གྲུབ་ཆེན་པོ་མ་པའི་དབང་བུམ་རིལ་བུ། དམ་
 རྩོམ་གཤུ་བྱུང་འབྲེལ་བ། རྩོན་དཀར་རི་ལུ་བཏུང་ཚེ་བྱིས་ཐིགས། རི་འགོ་ཚུགས་སྤྱི་རྩོན་
 འབྲུས། བ་ཁི་རྩང་སྤང་པའི་རིལ་བུ། པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རབ་གནས་མེ་རྟག་རྩོམ་པོའི་ལྷང་
 བཟེད་ནས། བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསང་ཆབ་རིལ་བུ། རྒྱུང་སྤྱད་རབ་གནས་མེ་རྟག་ཙཱ་ཁ་
 པའི་གསོལ་ལྷང་ནས། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་ནས། བྱང་གྲོལ་གསེར་ལྗེའི་རིལ་བུ། ཡེར་
 བའི་མ་ཁི་རིལ་བུ་སོགས་མ་ཁི་རིལ་བུ་སྤྲོ་ཚོགས། གྲུབ་མཐའ་སེལ་མེད་ཀྱི་རྩོན་འབྲུས་མང་པོ། །

རྩོམ་གདན། ཅ་རི་གངས་རི་སོགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཏུ་མའི་ས་སྤྱ། སངས་རྒྱལ་གླིང་པའི་
 ཆེ་རིལ་ཆེ་ནས། ས་རྩོར་ལྷང་གྲོལ་བཏུང་ཚེ་རིལ་བུ། བཟུམ་བཅེ། ཀོང་སྤུལ། ཀམ་པ་གསུམ་
 ཀྱི་རབ་གནས་མེ་རྟག་དཔེ་ལེགས་ཆར་བསྐལ། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་སྤྱབ་པའི་ཐང་རྩོང་ཆེ་སྤྱབ་རིལ་
 བུ། པའ་ཆེན་རིམ་བྱོན་གྱི་ཆེ་རིལ། ཡོངས་འཛིན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་ཆེ་སྤྱབ་རིལ་བུ། དཔེ་བཤེས་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྩོན་འབྲུས་བྱང་འཕགས་དེ་ཡི་ནང་ཏུ་བྱིན་རྩོན་ཡོད་རིགས། ཀོང་སྤུལ་གཏེར་
 བྱོན་ཞུ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུ་སྤྱ། བམ་བེ་སྤྱེ་བ་བཏུན་པ་བརྒྱ་བྲག་ལྷག་ཅམ་གྱི་སྤྱད་པ་རིལ་བུ།
 ལྷ་ལྷུམ་མཚན་ར་པའི་འཆི་མེད་བཏུང་ཚེ་རིལ་བུ། གཉེན་ཆེན་ཐང་ལྷས་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེར་
 སུལ་བའི་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེ་མས་ལས་སྤུལ་པའི་རིང་བསྐལ་རིལ་བུ། དྲུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཤངས་མཚན། རྩོམ་ཆེ་འཆང་པའི་དབྱུ་ལྷང་། རྩོམ་གྱུན་དགའ་བཟང་པོའི་སྤྲོ་ཚོས། བར་པའི་

[illegible]

ཐུབ་དབང་སྐྱེ་ཡི་མ། ཅན་ཅན་ཆོད་པས་སྐྱེ་བྱུང་འཕགས་བསོད་ནམས་ཕྱག་བསྐྱེད། འཇིགས་
བྱེད་སྐྱེ་པའ་ཆེན་ཕྱག་སྤར་བྱིན་ལྟན། ཡང་ཐུབ་དབང་སྐྱེ་ཡི་མ་ཆེ་ཆོད། རྟོན་པའི་སྐྱེ་ཤར་ཡི་
གཅིག རྣམ་རྣམ་སྐྱེ་ཡི་མ་བྱུང་འཕགས། རྒྱལ་དབང་ཐུབ་བརྟན་རྒྱ་མཚའི་ཕྱག་སྤར་རྩེ་སྐྱེ་
གསུམ། ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ། ཁང་གསར་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་འཕུལ་གྱིས་ཆོས་ལ་ལས་
སྤར་པའི་ཕྱག་སྤར་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ངོ་མཚར་བ། པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེས་ཕྱད་ཕྱག་སྤར་སྐྱེ།
ལབ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས་རྩེ་ཡན་བྲལ་བའ་ཆེན་མོའི་རྟོན་སྐྱོམ་གྱི་བྱིན་རྟོན་སྟགས་ལ་རྟོན་འདམ་.....
མཛད་ནས་རི་པོ་ཆེ་ལྷ་སྟགས་གནས་ཆེན་རྣམས་ནས་ཕྱག་སྤར་གནང་བའི་སྐྱེ་བཞུགས་རིགས་
ལ། རྟོན་པའི་སྐྱེ་མཚན་བྱུང་གཉིས་བཅས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་གཉིས། གསང་འདུས་སྐྱེ།
འཇིགས་བྱེད་སྐྱེ་གཉིས་ཡང་གསང་སྐྱེ། ཆོད་པས་མེད་པའི་སྐྱེ། རྒྱལ་མའི་སྐྱེ་གསུམ། ཅ་གསུམ་
ཀྱན་འདུས། ཕྱག་རྩོར་སྐྱེ། གནས་བརྩེ་ཆོང་མ། མགོན་པོའི་སྐྱེ། ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེ། ལྷ་མོའི་སྐྱེ་རྣམ་
སྟེན་སྐྱེ་བཅས་ཕྱག་སྤར་དང་། ཡང་གནས་བརྩེའི་དར་ཐང་། སྐྱེ་རྣམ་ཆོགས་ཤོར་སྤར་བེེ་ཕྱག་
སྟགས་བཞུགས། པའ་ཆེན་སྤྱི་ཉིའི་ཕྱག་ལྟ། རྩེ་ཆོས་རྩེའི་ཕྱག་སྤར་སྐྱེ། དག་བཞེས་རིན་པོ་
ཆེའི་ཕྱག་སྤར་སྐྱེ་མང་པོ་རྟོན་འདམ་ཅན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་གདུང་ཆོ་མཁའ་རྩྱུང་...
སྐྱེ་གཅིག ཀོང་རྒྱལ་ཕྱག་བསྐྱེད་རིག་འཇིན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་སྟགས་འགངས་ཆེ་རིགས་དང་། ཐང་
སྐྱེ་ལ་ཡང་། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་རས་བྱིས་ཆེན་མོ་སྤར་མ་བཅོ་ལ། རྩེ་
རྩེ་འཆང་སྐྱེ་གོང་ལོག་གི་འདྲ་ཞལ་ཐང་སྐྱེ་ཕྱག་རྩེས་ཅན། ཉགས་བརྟན་སྟགས་བྱུང་པར་རུ་
འཕགས་པ་རྣམ་མང་དང་།

གསུང་རྟོན་སྟགས་བཅས་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འདུམ་
ཆ་ཆོད། རྒྱལ་ཆོབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འདུམ་ཆོད་མ། བཅས་ཀྱི་རྩེའི་གསུང་ཆ་ཆོད་བཅས་
པོད་བཞི་བརྩེའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བཅས། ཤེར་བྱིན་བརྒྱུད་རྟོང་པ། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་བྱ་ཆོས།
བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆན་བཞི་སྟགས། ལབ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་ཕྱག་
དཔེའི་གས། ཆོ་མཛོད་གསེར་བྱིས། གསང་འདུས་རྒྱུད། མཛོད་སྟེ་རྒྱུད། མཛོད་རྩྱུང་པ། ཡོན་ཏན་
རིན་པོ་ཆེ་རྩྱུང་པ་བཅས་དང་། རྩེ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་རྩྱུན་གྲུབ་ཕྱག་བྱིས་མཆན་བརྩོད་སྟག་
ཐབས་རྩེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ། རྩེ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚའི་ཞལ་འདོན་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་
གཟུངས་གསེར་བྱིས། དག་བཞེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་འདོན། འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྩོད། ཆོ་

མདོ། གནས་བརྟན་སྟན་གྲགས་ལལ་འདོན་གསང་འདུས་ཙུང་གསེར་གྱིས། སྤུལ་སྤུ་རིན་
ཆེན་སྤང་ལལ་འདོན་འཇིགས་བྱེད་རྒྱུད་རྟོགས་བརྟན་སྟན་དང་།

གཞན་ཡང་། སྤུན་མདོ་དང་ཆེ་མདོ་གསེར་གྱིས། རྟོར་གཙོད་གསེར་གྱིས། བར་མདོ་ཆར་
བརྟན། གསེར་འོད་མདོ་སྤེ་སྟན་མང་བ་ཞིག་དང་། ཐུགས་རྟེན་གྱི་སྟོར་ལ་ཡང་། རྟོ་རྟོ་
འཆང་རྟོ་ལགར་གྱི་དབང་པོའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆེ་མས་ཚུ་བརྟན། བཀའ་ཆེན་རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་
ཆེ་མས་ཚུ་རྟོ་ག་གཉིས། བཀའ་གདམས་གསུང་རྟེན་ལི་མ་འགངས་ཆེན། ཅན་དན་དམར་པོའི་
མཆོད་རྟེན་གྱུ་ཆོད། རྒྱ་ག་པོ་ཏེ་ལའི་གནས་དུང་བྱུང་འཕགས་སྟན་གྱི་རྒྱབས་གྱི་གཟི་གྱིན་
དང་ལྟན་པ་དུ་མ་བཞུགས་ལ། གཞན་སྟོག་ཤིང་ཆོད་ལྟན་ལ་གཟུངས་སྟགས་སྟན་གསེར་
གྱིས་སྟག་ཆད་མེད་པར། གཟུངས་འབྲུལ་རྣམས་ལས་རི་སྐད་འབྲུང་བ་བཞེན་གྱིས་པ་ལ། རྟོ་
བཟའ་སྟན་དངོས་གཙང་བ་དང་། རྟེན་གསུམ་དེ་དག་ལ། སྟོས་དར་གྱི་ན་བཟའ་ལྷལ་བ་
དང་། བར་གསེར་རྣམས་སྟ། རིན་ཆེན་གྱི་མ། བཟང་སྤུན་གྱི་གྱི་མ། ལ་ཆེ་སྟན་དེ་བཟང་གི་
གྱི་མ་པོན་ཆེན་པོས་གཏམས་ཏེ་གཙང་སྤྱོད་དང་ལག་ལེན་ཆོད་ལྟན་གྱིས་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་...
བཞུགས་སྟ་གསོལ་ཞིང་།

བར་མཛོད་དུ་ཡང་། གནོད་སྤྱིན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཆོགས་བདག་གི་འཁོར་ལོ་སྟན་བཟོ་བོ་
ཆོད་ལྟན་གྱིས་གསེར་གྱི་འབྲི་བཞེངས་དང་། དེའི་ཆས་དང་ཡོ་བྱེད་སྟན་མ་ཆོད་བ་མེད་པ་
དང་། ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉི་མ། ལྷ་ཆེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སྤྱོད་པོ་འདི་ཉིད་དུ་
སྤྱབ་གནང་མཛོད་པའི་གཏེར་བུམ་བྱུང་འཕགས་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞེན་སྤུལ་བའི་ནོར་བུ་...
དང་དབྱེ་འབྱེད་བལ་བ་འདི་ཉིད། ཁོ་བོས་བྱམས་མགོན་རབ་གནས་དང་ཆབ་གཅིག་དུ་དུས་
ཆེས་དགེ་བར་བཞུགས་སྟ་གསོལ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་། རྟོ་རྟོ་འཆང་གར་གྱི་དབང་པོས་
བསྐྱབ་པའི་རྩི་ལྟོ་གཟུ། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བྱག་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་དབང་རྣམ་
འབྱེད་ནས་སྤྱབ་གནང་མཛོད་པའི་མགོན་དཀར་གྱི་གཏེར་བུམ་དང་། ལྟ་བུམ། རོས་གྱིས་
ལག་བསྟར་དང་སྤྱབ་ཆོག་བཞིས་པའི་བུམ་གཏེར། གཡང་རྩས་ལ་ཡང་། བཀྲ་ལྷན་གྱི་གཡང་
རྩས། བཞུན་བཅེའི་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱ་སྤྱོད་མཛོད་པའི་ལྟ་སྤྱོད་མི་ཡི་ནོར་སྟ། ལབ་སྤྱོད་བཅེན་
མའི་གཡང་རྩས་དང་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་སྟན་འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཆེན་ཤིན་དུ་མང་པོ་དང་། རྒྱ་
རྟོར་བལ་བོད་སྟན་གྱི་ས་སྟ། རྒྱ་སྟ། ཤིང་སྟ། མེ་རྟོག་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་བ་སྟན་དང་། གཞན་

ཡང་། གསེར་དངུལ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས། བཟང་སྒྲན་རྒྱག་རིགས་སྤངས་
 པའི་སྒྲན་ཕྱི་དང་། ཁྲིལ་བྱ། དར་སྒྲ། གོས་སྒྲ། འབྲུ་རིགས་ཤིན་ཏུ་ཕོན་ཆེ་བ། རང་བྱུང་རྫོ་ཡི་
 མོར་བྱ་དང་། རྫོའི་རྒྱང་སོགས་བྱུང་མཆར་རུ་མ་དང་། འབྲུ་སྒྲན་ཤིང་འབྲས་སོགས་ཀྱིས་
 བཀའ་བའི་སྒྲོད་དཔྱད། ཁམས་སྐྱེ་གྲུབ་དབང་དམ་པའི་བྱག་བོའུ་ཀྱིས་མཚོན་པའི་གོ་མཚོན་
 རྩེ་མང་རུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་པས་སྤྱར་བྱར་གཏམས་ཏེ། རྫོ་
 རྫོ་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་བསྟེན་གྲངས་གྲུབ་པའི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་སྐྱབ་ཚོག་གི་རིམ་པ་.....
 དང་། རབ་ཏུ་གནས་པ། སྤྱན་དཔྱེའི་ཚོག་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་བརྟན། སྤང་ནས་ཀྱང་།
 རྫོངས་འདིའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། འངམ་དབྱངས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་
 དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏྲིག་འཁོར་བ་སོགས་བཀའ་རྒྱུ་བསམ་ལས་.....
 འདས་པས་སྦྱང་ཞིང་། སྐྱ་བརྟན་ཀྱང་ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། བཟོ་སྐྱོས་སོགས་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་མིག་གི་བདུད་ཚི་ལྟར་གྲུབ་ཅིང་། དུལ་སྦྱགས་སུ་ཡང་དེ་ནས་བཟུང་ཆར་གྱི་
 རྒྱན་བཟང་པོ་བབས་ཏེ། ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་སོགས་དགེ་མཚན་ཀྱིས་བྱབ་པ་སོགས་མ་
 བཟོགས་སྤྱན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །འདི་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་དད་འཁྱོར་དང་ལྷན་པ་ནམས་ནས། ཞལ་འདེབས་སོགས་ནམ་དགར་རི་ལྟར་
 བརྒྱབས་པ་ཡང་། ལབ་ལྷ་བྱང་མཚོག་ནས་དངུལ་བྱེ་ཆེན་བྱེད་གསུམ། སྤ་རྒྱན་རུ་པད་རག་
 ལེགས་པ་རྫོག་གཅིག ཕྱི་རུ་ཞགས་པ་གཉིས། གཡུ་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ། སྔོས་ཤེལ་གཅིག སྤག་ལྷ་ལྷ་
 བྱང་ནས། ཉ་མོད་མ་གཅིག འོ་རྫོང་མཚོག་སྤྱལ་ནས་ཁལ་སྤུམ་ཆན། སྐྱ་ཞབས་ལྷ་བྱང་ནས་
 མེ་མདའ། བཅའ་ཆེན་ལྷ་བྱང་ནས་གོར་བརྒྱ། རོས་རོང་ཐ་ལྷ་བྱང་ནས་ཉ་ཁལ་གཉིས། མེ་
 མདའ། སྤ་རྒྱན་སྤག་སྤང་གཡུ་འགངས་ཆེན་སོགས། འགག་ལ་ཁྲི་པ་ཆང་ནས་དངུལ་བྱེད་
 ཀའི་དོན་ཅ། རིན་ཆེན་སྤང་ཆང་ནས་དངུལ་རྫོ་ཆང་བྱེད་གསུམ་དོན། བྱངས་གསེར་མཆོལ་
 ཏྲིག་བཅས་ཆེ་ལེགས། གཞན་དགོན་ནང་ནས་ནས་འཕོ་གྲངས་མང་བ་ཞིག་དང་ར་དངུལ་
 སོགས་མཚོག་དམན་ཀུན་ནས་རྒྱ་མི་ཆུང་བ་ཡོད། འོ་རྫོང་མགོ་ཆང་ནས་སྔོས་ཤེལ་ཆེ་བ་སོགས་
 བཞི་རུའི་དོན། འོ་རྫོང་རིན་ནམ་ནས་རྒྱ་དངུལ་བརྒྱ་ཆག་གཅིག སྤིང་ཆང་ནས་བཞི་རུའི་
 དོན། འགག་ལ་ཤོག་རྒྱག་ནས་ཡེ་གོང་མགོན་པོ་ཆང་སྤང་བརྒྱ་ཡི་བབས། ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་
 ཆང་ནས་སྤང་བརྒྱན་སོགས། རྩེ་ནམས་ནས་སྤ་རྒྱན། སྔོས་ཤེལ། གཡུ་དགྲུགས་མ་སོགས་རྒྱ་

ཆེར་སྤུལ་ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་འབྲི་མ་ཡོང་པས་ཆེ་ཡོང་ཙམ་གྱིས་པའོ། །སྤྱོད་སྤྲོམ་གསེར་ཟངས་
སྤ་རྒྱན་མཆོད་ཁྲི། བཟོ་བའི་སྤྲ་སྤྲ་ཁང་བཅས་ལ་དོ་ཆོད་བཞི་བཅུ་འཁྱར་སོགས་ཡོད་དེས་
ལགས། དེ་ལྟར་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བར་མ་དོར་ཆུད་མ་ཟོས་པ་སྤྱུ་བརྟན་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞལ་འདེབས་སུ་འགྲོ་དེས་སུ་བགྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་མི་པམ་པའི་སྤྱང་
བརྟན་བརྟུབ་པ་ནི་དགོས་པ་དང་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་སྟོབ་པ་ནི། སྤར་གོང་དུ་བཤད་པ་
ལྟར་དང་། སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚྭ་གས་མཐའ་ཡས་པ་
ཉིད་དེ། མདོ་ལས། བསོད་ནམས་སྤང་བོ་མི་ཉུང་བའོ། །གྲགས་པ་ཆེན་པོ་མི་པམ་པའོ། །ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་མི་ཅུས། ཞེས་དང་།

རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱང་། མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱར་སོགས་པར་མེད་འདུག་པའོ། །མཁྱིལ་པའི་སྤྲོབས་
གྱིས་མ་རུང་བདུད་གྱི་སྤེ། །གནམ་ལྷགས་བབས་པའི་མེ་ཏྲིག་གཞོན་ཅུ་བཞིན། །པམ་མཛད་
སྤྲོབས་བཅུ་འཁྱར་དཔལ་གྱིས་བརྗོད་པ་ཁྲོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་རྗེས་
སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་དུ། བྱང་སེམས་སྤྱིད་པ་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་བརྟན་པ་ཙམ་ལས། དེས་པའི་
དོན་དུ་སྤྲོབས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་
ནི། རྒྱུད་སྤྲུལ་མ་དར་རིག་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་
གཟུགས་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་ཀྱང་། དད་པའི་སྤྲོབས་བརྟུད་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱས་གང་ལ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ལྟའི་ཞལ་ཟས་
རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་གོས་རྣམས་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། འཇམ་
དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཞན་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་གཟུགས་གཅིག་རི་……
མོར་གྱིས་པ་འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པར་བརྟུད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་། འཕགས་པ་ཁྱུས། རྗེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྤྱུ་གཟུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། །བགྱིས་པ་ཅི་འདྲ་
ཡང་རུང་སྤྲེམ་ཁས་པས་མཆོད། །ཅེས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གིས་མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་
གྱི་ས་བོན་སྤྱིར་བར་བྱེད་པའི་མཆོད་ལུལ་གྱི་ཞིང་དམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཆོད་པ་པོས་ནི་སྤྱུ་
གཟུགས་ལེགས་ཉེས་དང་། རྒྱ་བཟང་ངན་ལ་སྤྲོས་པའི་པན་ཡོན་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་
ལྟར་ལགས་ཀྱང་། བཞེངས་པ་པོ་ལ། སྤྱུ་གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་དང་བཟོ་ལེགས་ཉེས་གྱིས་ཀྱང་པན་
ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྤྱང་དོར་འབྱུང་བ་ནི་ཆེས་མང་བར་གསུངས་ལ། སྤྱུ་རྒྱ་ཡང་རྗེ་ཙམ་

གྱིས་རིན་ཆེ་བ། དེ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་སྤྲུལ་ཆེ་བ་ཉིད་ཏུ་དོན་གྱིས་གནས་
པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟགས་སྟོན་ཏེ་བཤད་ན་བཤད་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །འོ་ན་
འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བརྟན་ཚད་དང་ལྡན་པ་བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ནི་ཆེས་ཁྱད་པར་ཏུ་.....
འཕགས་པ་ཐོབ་མོད། དེ་ལ་ཕྱག་མཚན་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཇི་ཙམ་ཡོད་སྟམ་ན། མདོ་ལས།
སྤྱད་ག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚན་རྟེན་ལ། །མཚན་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་འདོད་ཅི་འབྱུང་པ། །
འཚམ་པར་འབྲལ་བྱེད་དེ་དག་དྲི་མེད་ཅིང་། །ཁྱུ་རན་མེད་པའི་སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར། བསམ་པ་དག་པའི་སྟོན་ནས་མཚན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། མཚན་པའི་རྣམས་
དག་རང་གི་ཅི་འདོད་པ་དང་ཅི་འབྱུང་པའི་མཚན་པ་སྤྲུལ་ན། སྟོན་གསུམ་གྱི་དྲི་མ། རྟིག་ལྟུང་
གི་ཚྭ་གསལ་ནམས་དག་ཅིང་། སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྟུང་ཏུ་ཐོབ་པ་སྟགས་མཚན་པའི་པན་
ཡོན་དང་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། མི་ནམས་གང་དག་སངས་རྒྱས་མཚན་རྟེན་ནམ། །སྐྱེ་
གཟུགས་དག་ལ་མགོས་གཏུག་གསུམ་ཕྱག་འཚལ། །དེ་དག་ལྟ་ནམས་དང་ནི་མི་ནམས་ཀྱིས། །
ཆེར་ཡང་ཆེ་བར་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་འབྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་རྟེན་དང་སྐྱེ་
གཟུགས་ལ་ལྟས་ས་ལ་པལ་པའི་ཕྱག་འཚལ་ན། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ལྟ་དང་མི་ནམས་ཀྱིས་
རང་ལ་མདོན་པར་དགའ་བས་བཀྱར་སྟེ་དང་གསུམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་འབྱུར་བ་སྟགས་ཕྱག་
མཚན་དང་། །སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་ཞལ་འདེབས་སྐྱབ་པ་ནམས་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
ཀྱན་ཏུ་པན་ཡོན་གྱི་ཚྭ་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་འབྱུང་བས། །ཕྱག་མཚན་སྟགས་བསོད་
ནམས་གསྟག་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འབད་འཚལ་ལོ། །

སྐྱེས་པ། མི་འཇིགས་ནམ་བཞིའི་ཡ་ལད་བཅན་པོ་དང་། །སྟོབས་དང་མ་འདྲེས་མཚན་ཆ་
ཚོན་པོའི་ལྷགས། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཀྱན་མཁུན་མ་པམ་པ། །བདུད་གྱི་པས་སྟོལ་གཞིལ་བའི་
རྒྱལ་ཐབས་ཅན། །གང་ཆེན་མ་ཞིག་འཛམ་བུ་བྱིན་ཏེ་སྤྲུངས། །དབུས་འབྱུར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་རི་
པོའི་སྟོར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡང་བཞེངས་ཆོ། །འདུས་པ་དང་པོར་འབྱུར་བྱིར་
ལས་འདི་བསྐྱབས། །དེ་ཡང་སྟོན་གཙང་མའི་འཇུག་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་དཀའ་བ་ཁྱད་
བསད་འདུ་བྱེད་བསྐྱབ། །འབྱོར་པ་རིན་ཆེན་གུམ་བར་བརྒྱལ་བ་དང་། །དེ་ལ་མོས་པ་དགེ་
བས་ཡི་རང་བཅས། །ལྟན་ཅིག་སྤངས་པའི་དེ་དག་དྲི་མེད་ཟླ་སྤང་དཀར་པོའི་རྩེས་འགོ་ཅན། །
སྟོ་དང་ཐོས་པའི་རལ་པ་སྐྱུ་པའི་ཁྱུར་གྱི་རྒྱན་ནི་རབ་མཛེས་པ། །ཐེག་མཚན་ཟབ་དོན་

དབྱངས་སྤྱ་འཛེར་བའི་གཏམ་གྱི་རིན་ཆེན་གདོང་ལྷའི་སྒྲུལ། དངོས་མེད་དངོས་སྤྱ་ཞེན་པའི་
 རི་དྲུགས་མཐར་བྱེད་ལས་གྱིས་ངལ་འཛེར་སྒྲོན། །དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཡལ་འདབ་ལྟར་
 མཉེན་མཆོན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷམ་པ་ཅན། །བདག་སོགས་མོས་ལྷན་ཆངས་གནས་ཆལ་དུ་
 རྣམ་པར་རྩལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་མངོན་པར་ལྱང་བལྟན་སྟན་འཇུག་རྣམ་
 སང་རྩ་ཆེན་ནི། །སྒྲོགས་པས་སྒྲལ་བཟང་མདོངས་མཐའ་གཞོན་ཅུ་དགའ་བའི་སྒྲོ་གདུགས་
 རོམ་ལ་བརྩོན། །དེ་མཐུན་ཀྱན་བདགས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་འཇིགས་རུང་ཆང་
 ཆོང་ཀྱན། །ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྩི་རྩི་ཉིང་འཇིན་གཙུག་ཤུང་ཅན་གྱི་གཟི་བྱིན་བརྒྱ། །
 བརྒྱ་ཕྱག་བྱེ་བའི་གནས་ལུགས་རབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཆོག་གི་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་ངེས་
 པ་མདའ་ཡི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་བདག་སོགས་ལྷུར་འཇུག་ཤོག །གནས་སྐབས་སྤྱ་ཡང་དགའ་
 བ་བརྒྱ་ལྷན་ཆོས་བཟང་ལྷ་ཡི་མདུན་ས་ཆེ། དབྱིག་འཇིན་མངོས་པའི་རྒྱན་དུ་འཕོས་འདྲ་ལྷན་
 ཆོགས་དགྲོ་མཆོན་དར་བའི་སྒྲིང་། ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུའི་མཛད་བཟང་དམ་པ་རྣམ་ཡང་མི་
 ཉམས་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི། །གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ཉེ་བ་འཁོར་བཞིན་འདུས་པའི་ཆོགས་གྱིས་
 འགོངས་ལྷུང་ཅིག །ཅིས་དགའ་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་སྒྲིང་གི་བྱམས་ཆེན་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་
 དགར་ཆག རོ་མཆོར་དད་ལྷུས་རྒྱས་པའི་པརློ་སྒྲོ་ལྷན་ཡིད་གྱི་རེ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་།
 ལྱང་དང་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱག་པ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་སྒྲིན་.....
 གྲོལ་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ནས། སྤྱིར་བྱམས་ཆེན་གསར་བཞེངས་གྱི་ཐུགས་འགན་ལེགས་པར་བཞེས་
 ཉེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་མཛད་འོས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བྱུང་བའི་ཆོ། དགར་ཆག་འདི་ལྷ་
 སུ་དགོས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་སྤྱ་འདི་ཡི་འགན་ཁུར་གཉེར་པ་རྣམས་ནས་བསྐྱལ་མ་
 མཛད་པའི་དོན་བཞིན་དུ། འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་རོང་ཐ་སྤྱ་མིང་འཆང་བ། །དགེ་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་
 དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་དབེན་གནས་ཆོས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱིས་པས་དགེ་བར་ལྷུང་ཅིག །ཤུཌྱ།

༡། བཙུག་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་ཡིན་བཞིན་འཁོར་ལོ་ ལ་བརྟེན་པའི་མཆོལ་བཞི་པའི་ཆ་ག་ཀྱན་པན་ བདུད་ཅིའི་ཐུན་ཟུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཟུ་བའི་རྩལ་བཅེགས་བེད་ཀྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་གོས་ཀྱིས་མཛེས་སྤྱོད་
ན། །རབ་དཀར་ལྷ་མོ་དང་མཚུངས་བཙུག་ལྷན་མས། །བདག་སྟགས་འགྲོ་ལ་འཆི་མེད་མཚན་
ཐུན་མཛོད། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །རེ་བ་འགྲུགས་པའི་ཐབས་
མཁས་ཆ་ག་ནི། །མཆོལ་བཞི་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། །གསལ་བར་བཀོད་ཀྱི་ཐུབ་
པོས་ཉམས་ལེན་འཚལ། །འདིར་འཕགས་མ་སྒྲིལ་དཀར་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོལ་བཞི་ཆོག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ།
གནས་དབེན་པར་འཕགས་མའི་སྐྱ་རབ་གནས་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་དཀར་ཟུམ་བཞི་དང་། །མཆོལ་ལེགས་པར་བཞི་
ཆོམ་བྱ་དང་བཅས་པ། །མཚོད་པ་ཚར་ཅི་འབྱོར་བ་དང་། །ཐུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྟགས་འདུ་བྱས་ནས། །ཐུབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་
ནས། །མཚོད་པ་བྱིན་ཐབས་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་བྱས་ལ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྟགས་ཐུན་འདྲིན་རྒྱས་བསྐྱབས་སྐབས་དང་བསྐྱབ་
ལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གྲི་པད་ཟུའི་གདན་ལ་ཆ་བའི་སྐྱ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། །དེའི་སྤྱོད་དུ་རྩོམ་ཆེ་སྟགས་སྐྱ་མ་ནམས་དང་།
མཐའ་སྐྱར་དུ་སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག་སྟགས་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བཀའ་སྤྱོད་
དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་བྱུང་། །དེ་ནས་ཐུག་འཚལ་བཞིན་པས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་
པའི་སྐྱ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ནས་ དགོ་འདུན་ལ་ཐུག་འཚལ། །ཞེས་སྟགས་བཙོང་ལ། །ནེ་ལ་མེ་རྟག་
འཁོར་རྟེ་གདན་ལ་འཁོད། །ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་མཐོན་གྱིས་མ་གོས་
གཞོན་ཅུའི་ཆ་ལུགས་མཐོང་ལོ་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་ཁྱེད་སྐྱ་དག་ཕྱིར་བཞུའོ། །
ཞེས་པའི་བར་བཏོན་ལ། །སྐར་ཡང་ཐུབས་སེམས་རྒྱས་བསྐྱབས་གང་དུང་བྱས་ལ། །མཚོད་ཡོན་པལ་ཆེར་སྟགས་མཚོད་
ཐུན་ཅི་རྟགས་པ་དང་། །བསྐྱ་ན། །ཨོ་སྐར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུཾ་ནས་ཤ་སྤྱིའི་བར་གྱིས་མཚོད། །ཨོ་
བརྩ་ཐུ་མི་ཨུཾ་སྐྱེ་སྟགས་མཆོལ་རྒྱས་པ། །ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་ཅི་རྟགས་པའི་འདྲོད་གསལ་དང་
བཅས་པ་བྱས་ལ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་བྱུར་སྟགས་ཆར་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྣོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་
གསལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་ཆོན་གཉིས་པ་ལ། །ཐུག་འཚལ་བཞིན་པས། །འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་ལན་བདུན་སྒྲིལ་

210

ལཱའི་ལུས་ཅན་གྱི། །རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་ཚྭ་ས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྒྲོལ་
 ཤོག། གཏོར་མ་བཞེ་པ། རྩོམ་ལྷོ་རྩྱུ་ལན་གསུམ། བ་མ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལན་གསུམ། བདུད་ཅི་རྩ་མཚའི་
 གཏོར་མ་འདི། །གདོན་བཞེགས་གདོད་བྱེད་ལན་ཆགས་སོགས། །བཞེགས་རིགས་འབྱུང་པ་
 རྣམས་ལ་བསྟོ། །ཚེས་ནས་བྱ་ལོན་བྱང་ལྱར་ཅིག། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་སོགས་ཀྱིས་
 བདན་སྟོབས་བརྟེན། དེ་ལྟར་ཆར་གྲངས་ཅི་རིགས་བརྟེན་ནས། ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་
 དང་ནི་ལྷག་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་གསོལ་བྱས་ནས། དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟེན་ལ་བརྟེན་བཞེགས་བྱ་
 ཞིང་། ཉེན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་བཟ་ཤིས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

སྒྲུལ་པ། རྒྱགས་རྗེའི་རྩེ་ལ་འབུམ་དུ་ཆགས་པའི་དབྱིང་། །བཙམ་ལྷན་འཕགས་མའི་རྩེ་
 འཛིན་ཕུང་པོ་ལ། རྒྱབ་པོ་དབྱིང་གི་དཔལ་མོས་སྒྲེ་གསོལ་པའི། །ཚོག་ནགས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་
 དེང་འདིར་སྒྲོག། །དེ་ལྟར་བྱིས་པའི་དགེ་མཚན་ལྷ་བའི་གཟུགས། །རོ་མཚར་པན་བདེའི་རི་
 བོང་གཟུགས་འཆར་བ། །གཞན་སྒྲན་དགེ་བའི་སྤང་བ་དཀར་པོ་ཡིས། །དགེ་ལེགས་ཀྱངས་དར་
 བའི་དཔལ་བྱེད་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཐན་གྱི་རྩྱ་རྗེའི་མཆོད་གྲོགས་དམ་པ། མ་ལོའི་རི་ཕུག་པ། དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་
 སྤྱན་པས་བསྐལ་བ་ལྟར་རྗེ་ཐུབ་ཀྱན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆོལ་བཞེ་པའི་ཚོག་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 འདི་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མེད་མེད་ནགས་སྒྲོལ་གྱི་ཚོག་ལ་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། ཉམས་སུ་ལེན་བདེའི་རིམ་པ་འདི་དག
 འདུ་ཤིས་གསུམ་པ། རོང་ཐ་སྒྲ་མིང་པ་ལྟོ་བཟང་དམ་ཚས་རྩ་མཚོ་ཞེས་པའི་གཉིས་མེད་མེད་དེས་དཔེན་གནས་སུ་མཁྱེགས་
 པར་བྱིས་པར་དགེ་བར་ལྱར་ཅིག། །

༡༡ |འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་ ལེན་ཆན་གཉིས་བརྒྱགས་སོ། |

ན་མོ་གྲུ་བ། འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་ལེན་ཆན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སངས་
རྒྱས་ཚས་ཚོགས་×ཚས་རྣམས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་ཏུ། |སྟོང་ལས་རང་ཉིད་པད་ཟླའི་
སྟེང་། |མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། |སྤྱོད་པ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལ། |
མཚམས་སྤྱོད་གསར་པས་འབྱུང་བཞིན་མཛེས། |ཁི་འརྱུ་ལང་ཚོས་སྤྲེག་པའི་དཔལ། |རྩ་
མཚར་མཚན་དཔེའི་ཕྱང་པོ་འབར། |ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལྷག་གཡས་ཀྱིས། |དངོས་འཛིན་
གཙོད་པའི་རལ་གྱི་འཕྱར། |གཡོན་པས་ཤེར་སྤྱོད་སྤྲེགས་བཅ་འཛིན། |གནས་གསུམ་འབྲུ་
གསུམ་རྩི་འོད་ཀྱིས། |ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དྲངས་དབྱེར་མེད་ཏུ། |མི་བསྐྱོད་ལྷ་མའི་ཞབས་སེན་གྱིས།
མདོན་པར་མཛེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ། |ཚོ་མཚུ་ཤྱི་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨ་རྩི་ནས་ཤུའི་བར། |གང་
གི་སྒོ་སྒོས་སྤྲེགས། |སྟེང་ཁར་ཟླ་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་སེར། |ཚིབས་དྲུག་སྤྲེགས་ཀྱིས་མཚན་པ་ལས། |
འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་བསྡུས། |ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་ཏུ། |བསྐྱེན་པ་ཅི་
འབྱུང་ཡིག་བརྒྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་×བཅེ་ལྷན་×ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།
དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་ཏུ། |གནས་འདིར་ཉིན་མོ་×ཆེ་མཚམས་འོད་ཟེར་ནས་བསྐྱལ་བ་
ལྟར་སྒོ་བཟང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱར་བའོ། |

༡༢|འདིར་འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་ལེན་ཆན་གཉིས་ལས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཚས་དང་×མི་
དམིགས་རང་ལས་བདག་ཉིད་ནི། |བཙམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཏུ་ཉིད། |གྲུ་གུམ་
བཅེགས་པའི་ས་འཛིན་ལ། |ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་གྱིས་སྤྲེག་པ་བཞིན། |འོད་སྤང་རྩ་མཚར་ལེགས་
འཛིན་པ། |གཉིས་འཛིན་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་དང་། |སྤྱོད་པ་རྩོག་སྤྲེགས་བཅ་ལུང་། |
འཇམ་མཉེན་ལྷག་གཉིས་མཛེས་གསལ་བའི། |སྤྲེགས་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ། |སྤྱོད་
དྲངས་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་ཏུ། |དབང་ལྷན་དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་བདག་ |མི་བསྐྱོད་
རྒྱལ་པོས་རྒྱས་བརྟབ་གསལ། |སྤྲེགས་དབྱུས་ཟླ་སྟེང་རྩི་ཡིག་མཐར། |སྤྲེགས་ཀྱིས་སྤྲོར་ལས་
འོད་འཕྲོས་པས། |འཕགས་མཚོད་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་གསལ། |དོན་དམ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་

ཤོག། །བརྟེན་པ་ཅི་རུས་བརྒྱས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཆོག་རང་ལ་ཐིམ། །དགེ་
 འདིས་སྒྲེ་ལྷན་འགོ་ནམས་འཁོར་མཆོ་ལས། །ངེས་པར་སྒྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །
 ཐོབ་པའི་དགེ་མཆན་མཆོག་དེ་རྒྱར་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མོ་ལོའི་རི་ཕུག་གི་ཆོ་མཆོམས་པ་བརྒྱབ་
 བཙུན་དམ་པ་དགེ་སློང་འོད་ཟེར་བཟང་པོ་ནས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། དགེ་སློང་སློ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་འོད་པས་བྲིས་པའོ། །

༡། འཇམ་དབྱངས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གོ་དོན་རྣམ་པར་ བཞག་པ་ཐེག་མཆོག་ལམ་ཏུ་བཟྱད་པའི་ ཐེམ་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྱུ་རུ། འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གོ་དོན་ནི། དང་པོ་སྐྱབས་
འགོ་ལ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་པར་མོས་ལ་དེ་ནི་
སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་བསམ་ལ། རང་གི་མཐའ་སྐྱར་ཏུ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམ་ལ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་
སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་སླ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟོན་པས་.....
སྐྱབས་འགོ་བྱེད། རང་གཞན་རྣམས་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་འཇིགས་སྐྱག་དང་།
དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་སླ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཡོད་སྟོན་པའི་སྐྱབས་འགྲུའི་རྒྱ་.....
གཉིས་དྲན་དགོས་སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སེམས་ཅན་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ལ། ལ་
ལར་དག་དང་ལ་ལར་གཉིས་ཏུ་བཟུང་ནས་འབྲུལ་ཞིང་། ད་ནས་བཟུང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་པ་མ་ཤ་སྟག་ཏུ་ཤེས་ནས། འགོ་བ་རྣམས་ལ་སློན་ཞིང་པན་པའི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་བྱའོ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་ཀྱི་
བྱམས་པ་ཆོད་མེད། སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱག་བསྐུལ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆོད་མེད། སེམས་
ཅན་རྣམས་སྐྱག་བསྐུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་དགའ་བ་ཆོད་མེད། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཉེ་དུང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཁྱད་མེད་པའི་བྱང་སྟོན་ཆོད་.....
མེད་སྟོན། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཆོགས་ཞིང་ནི། རང་ཉིད་འཇམ་
དབྱངས་བསྐྱེམས་ནས་སྐྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། གཙོ་བོ་སླ་མ་དང་དབྱེར་
མེད་པའི་འཇམ་དབྱངས། དེའི་མཐར་སླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་སྐྱན་དྲངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གོ་རིམ་བཞིན་བཞུགས་པར་སྟོན།

མ་ལུས་སེམས་ཅན་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདི་ན་སོགས་བརྗོད།

དེ་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འབུལ། ངག་གིས་བརྟོད་
པ་འདོན། ཡིད་ཀྱིས་དད་གུས་བྱས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ། དེ་ཡང་གཞན་ཅུ་
བརྒྱ་ལྷག་གི་ན་ཆོད་ཅན་ཀྱི་སྐྱ་དང་། སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྲོན་མེས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལྷ་མི་སྐྱ་
གསུམ་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་ལྷན་པ་སེལ་བའི་འཇམ་དབྱངས་དང་། འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་སྤྱགས་རྗེ་
ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་ལམ་སྟོན་པ། བསོད་ནམས་
དང་། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་
ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤྲིག་པ་དག་པ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བ། དགོ་
བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བ། སྐྱབས་གནས་གཅིག་ཆོག་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འགྲོ་བའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཞི་བ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། རང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ནས་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་
འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་པའི་ལམ་བསྟན་ཅིང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་གི་མཆོག་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྷན་པ།
འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་འབུལ་འོས་པའི་
སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་རུས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་བྱ་བར་མོས། བཟང་སྦྱོང་ནས་འབྱུང་
བའི་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་ཡང་། ཇི་སྟེད་སུ་དག་ཕྱག་བཞིའོ། ཞེས་པའི་བར་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ཀའི་ཕྱག་ཡིན། བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི། ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རུལ་
གཅིག་སྟེང་མ་གང་བར་མོས། ཞེས་པའི་བར་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་དེ་དག་བསྐྱགས་པ་བདག་གིས་
བརྟོད། ཅེས་པའི་བར་ནི་ངག་གི་ཕྱག་དེ་ཡན་ཆད་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན། མེ་ཉླ་
དམ་པ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བཞི། ཞེས་པའི་བར་ནི་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་འདོད་ཆགས་
ཞེ་སྤང་མ་སོས་བཤགས། ཞེས་པའི་བར་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་སྤྱགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་
བ་བདག་ཡི་རང་། ཞེས་པའི་བར། རང་གཞན་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པའི་ཡན་
ལག་གང་རྣམས་སྤྱགས་བརྒྱ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། ཞེས་པའི་བར། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱར་བར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་སྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་ཟུང་ན་.....
འདའ་སྟོན་གསོལ་བར་བཞི། ཞེས་པའི་བར་ནི། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་
བར་འགྲོ་དོན་རུ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་བྱ་བ་ནི། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བའི་ཡན་

ལག་ཟུག་འཆལ་བ་དང་×ཆེན་པོར་བསྒྲ། ཞེས་པའི་བར་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ཅི་
བསགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི་བསྐྱེད་
པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་མཐུལ་ནི། རང་གི་མཐུལ་གྱི་སྤྱིང་དུ། དབུས་སུ་རི་རབ་ལ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་
བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར། སྤྱིང་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། ལྷོར་དཔག་བསམ་གྱི་
ཤིང་། ལུབ་དུ་འདྲིང་འཛིང་བ། བྱང་དུ་མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྟག་ནམས་ཡོད་པར་མོས། དེ་ནམས་
ནི་སྤྱིང་སོ་སོའི་ནོར་རྩེ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན། དེ་དག་གི་བར་སྐྱང་ལ། ཤར་དུ་འཁོར་
ལོ། ལྷོར་ནོར་བུ། ལུབ་དུ་བཅུན་མོ། བྱང་དུ་སྐྱོན་པོ། ཤར་ལྷོར་སྐྱང་པོ། ལྷོ་ལུབ་དུ་རྟ་མཆོག་
ལུབ་བྱང་དུ་དམག་དཔོན། བྱང་ཤར་དུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བཞི་དང་མཚམས་བཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་དུ་
ཉི་མ། ལུབ་དུ་ཟླ་བ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། བྱང་དུ་རྒྱལ་མཚན་གཞན་ཡང་ནོར་རྩེ་
ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཅ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཞིང་ནམས་ལ་འབུལ་བ་ནི། བདག་གི་
དགེ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལྟུང་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་མཁྱེན་མཁྱེན་ལྷ་བའི་ལྷ་རྟེན་དུ་འབུལ་
བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཆོག་གང་ཤེས་ཀྱང་འདྲོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་སོ། །

དེ་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ནི། ཡོན་ཏན་
ཀུན་གྱི་×ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའི་བར་ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་མ་ནི། དྲིན་ཅན་
ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་བ་འདི་ཡིན། ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་ཡིན་
པར་ཤེས་ནས་འབད་པ་དུ་མས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་གྲས་པ་དང་བཅས་པས་སྒྲ་མ་.....
བསྟན་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་ལྷ་བ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ཡིན། ལན་གཅིག་
རྟེན་×ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའི་བར་ནི། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ད་རེས་ལན་གཅིག་རྟེན་པ་
འདི། ཕྱིན་ཆད་ཤིན་དུ་རྟེན་དཀའ་བས། ད་ལྟ་རྟེན་པ་འདི་དོན་ཆེ་བར་ཤེས་ནས། ཉིན་
མཚན་ཀུན་དུ་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་སྒྲངས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྒོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་.....
པར་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་ལྷ་བ་ནི། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་བསམ་ཚུལ་ཡིན། ལུས་སྤྱོད་
གཡོ་བ་×བག་དང་ལན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའི་བར་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་
ལུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་ལུས་སྤྱོད་མི་རྟག་པ་ཚུ་ཡི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་.....

དུན་པ་དང་། ཤི་བའི་འོག་དུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་ལས་དགེ་ཤིག་གི་འབྲས་བུ་ཕྱི་བཞིན་འབྲས་པས། ཤིག་པ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་རན་སྐར་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ངེས་པ་དང་། དགེ་བ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་འགྱུར་སྐྱེ་བ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་པས། ཤིག་པ་ཉེས་པའི་ཚོགས་ནམས་སྤང་ཞིང་། དགེ་བ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་སྒྲུལ་བའི་བག་ཡོད་དུན་ཤེས་དང་ལྷན་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། རན་སྐར་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། ལས་འབྲས་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་ཚུལ་སོགས་འདི་ཡན་ཆད་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་དུའི་ལམ་རིམ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱད་པས་མི་ངོམས་× བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའི་བར་ནི། འཁོར་བའི་བྱ་བ་རིམ་ཅམ་བསྐྱབས་ཀྱང་ངོམས་པར་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་བདེ་འགྱུར་ཡང་ཡོད་བརྟན་མེད་ཅིང་། སྤྱིད་པའི་སྐྱུག་ཚོགས་ཏེ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་པ་ཤ་སྐྱུག་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐར་པ་ཞིག་ཅི་དྲག་སྒྲུལ་པའི་དོན་གཉེར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་སྐྱེ་ཚུལ་ཡིན། རྣམ་དག་བསམ་པ་× བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའི་བར་ནི། འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྣམ་པ་དག་པ་དེས་དྲངས་ནས་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་ཅ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་ཀྱས་པར་ཁྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ཡན་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་གི་ལམ་རིམ་ཡིན།

རང་ཉིད་སྤྱིད་མཚོར་× བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའི་བར་ནི། རང་ཉིད་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་ནས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྱོད་བ་བཞིན་དུ། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར། འཁོར་བར་ལྷུང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྱོད་བ་ཤ་སྐྱུག་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་རན་སྐར་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཁྱུར་བྱིར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བདག་གིས་གཞག་སྒྲུལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་× བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའི་བར་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་པན་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས། དེ་རྣམས་ཤེས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ།

སྒྱིན་པ་གཏོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་པ། གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་པ།
 དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཙོན་འགྲུས་བྱེད་པ་སོགས་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་་་་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྒྱི་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ཡིན། ལོག་པའི་ཡུལ་
 ལ་མ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་པའི་བར་ནི། ལོག་པའི་ཡུལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཚོང་ཁེ་སྤྲོད་གས།
 གཡོ་སྒྲུ་ཁྲམ་གསུམ་སོགས་ལ་གཡེང་བར་བྱས་ན་ཆོས་མི་འགྲུབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ལ་་་་་་
 གཡེང་བ་དེ་ནི་བར་བྱེད་དགོས་པས། དགེ་བ་གང་སྤྱད་ན་ཡང་། དེ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་
 གཏད་ནས་ནམ་གཡེང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞི་གནས་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཡིན། བསམ་
 གཏན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དབྱད་པ་ཞེས་པ་དེ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་
 པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ནི་དགེ་བ་སོགས་བྱ་བྱེད་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཚུ་ནང་གི་ཟླ་
 བ་ལྟར་ཡིན། ཚུ་ནང་གི་ཟླ་བ་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱ་ནི་ཡོད། དོན་དམ་པར་རྒྱ་ཡི་ནང་ལ་ཟླ་
 བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་སུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་སྤྲིག་གི་བྱ་བ་སོགས་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ནམས་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་ལ། དགེ་སྤྲིག་གི་འབྲས་བྱ་བ་དེ་སྤྲུག་ནམས་དངོས་སུ་མྱོང་རྒྱ་
 ཡོད་ལ། དོན་དམ་པར་གང་ཡང་མེད་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བསམ་པ་དགོས། དེ་ནི་སྤྲུག་
 མཐོང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱང་ཡིན། སྔང་གི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་འདི་གཉིས་
 ཟུང་སུ་འབྲེལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་དེ་ནམས་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་རྒྱུད་ལ་་་་་་
 ལྟར་སུ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་ལྷག་སྒྲོམ་ཚུལ་ཏེ། འདི་ཡན་སྒྲེས་སུ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དེ་ལ་སྤྲུག་མོང་གི་ལམ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ནོ། །

སྤྲུག་མོང་ལམ་སྤྱད་ས་མ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་པ་ནི། སྤྲུག་མོང་གི་ལམ་རིམ་དེ་ནམས་སྒྲོན་
 ཏུ་སོང་ནས་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསང་སྤགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་བ་བཟང་་་་
 པོ་ཅན་གྱི་སྒྲེས་སུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་ཞིང་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་པས། རང་
 ཉིད་ཀྱང་གསང་སྤགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་་་་་་་་
 རྫོབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་མ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་པའི་བར་ནི། གསང་སྤགས་
 ལ་ཞུགས་ནས་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་། སྤྲུག་མོང་གི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཏེ་
 དངོས་གྲུབ་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི་མ། དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ནམས་བསྤྱད་དགོས་པར་ཤེས་

བས། སྒྲིག་ལས་ཀྱང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་རྣམས་གཅིས་པར་བཟུང་ནས་སྤྱང་བྱས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱང་པོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའི་བར་ནི།
 གསང་སྤྲལས་རྒྱུད་སྡེ་དེ་རྣམས་ཉམས་སྤྱེལ་བྱའི་སྤྱང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྒྱུགས་རིམ་སྡེ་
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་འགག་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་ནས་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་...
 ཐུན་བཞི་སྟགས་ལ་ཉམས་སྤྱེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྣམ་གཤེད་མེད་པར། སྤྱེལ་དམ་པ་
 རྣམས་གྱིས་གསུངས་པ་བཞེན་བསྐྱབ་བྱས་པ་ཤོག་ཅེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་མེད་ཞེས་པ་
 ནི། ལམ་སྟོན་པའི་སྤྱེལ་དང་། ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྩི་རྒྱུན་གྱི་གསལ་ཐམས་ཅད་ཞབས་པད་བརྟན་
 ཅིང་། རང་གིས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་དེ། བྱི་ཡི་དག་རྒྱན་ནད་གདོན་སྟགས་
 དང་། ནད་གི་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྟགས་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་པ་ཡིན། སྤྱི་བ་ཀུན་
 ཏུ། སྟགས་ནི། སྤྱི་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱེལ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཆོས་སྐྱབ་སྡེ་ཉམས་
 སྤྱེལ་བའི་སྒྲིམ་སྤྱེལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་བྱིན་ནས། རྒྱལ་བ་རྩི་རྒྱུན་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 སངས་རྒྱལ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པར་ཤོག་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། ། བཙུན་ལྟེན་གྱི་ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་
 བཙུན་པས་སྤྱི་རྒྱུད་དང་ལྟན་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་འད་ཟེར་གྱིས། བདག་
 སྤྱི་གཉི་ལྟ་གི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་བཀའ་དང་བརྟན་བཙོན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཁས་ནས་སྤྱི་གོས་དང་སྤྱི་བས་པ་ཐུན་སྤྱེལ་ཆོགས་པ་ཞིག་བདག་ལ་ཡོད་པར་མཛོད་ཅེས་པ་...
 ཡིན། མང་དུ་སྐྱོས་ནས། སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡོན་ཏན་མང་དུ་སྐྱོས་ནས་ཤེས་པ་དང་། སྤྱེལ་སྤྱེལ་
 རྒྱུ་སྤྱེལ་བཟུང་། འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་རྩི་པོ་མེད་པ་ཤེས་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 དང་། ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་ནི། སྟང་གི་སྤྱེལ་མཛོད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཟབ་ལམ་རྩི་རྒྱུད་རྒྱུ་
 འབྱོར་ནི་གསང་སྤྲལས་རྩི་རྒྱུད་ཐེག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྤྱེལ་སྤྱངས་པས་
 འཇམ་དབྱངས་ཁྱེད་དང་འབྲལ་བ་ཞིག་འོང་བར་ཤོག དེ་འབྲལ་ཞིག་མ་སྐྱབ་པར་དུ་སྤྱི་བ་དུ་
 སྤྱངས་ན་ཡང་། དེའི་དུས་སྤྱེལ་འཇམ་དབྱངས་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་གི་སྤྱེལ་མར་མཛོད་ནས། ཞལ་
 མཛོད་། གསུང་སྟོན། དེ་དོན་ཉམས་སྤྱེལ་སྤྱངས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཁས་པའི་དབང་པོ་ཞིག་དུ་འབྱུང་བར་ཁྱེད་མཁྱེན་ཅེས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་ནས་
 ཆོགས་ཞིང་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་བྱུང་སྤྱེལ་པ་བྱེད་དགོས་...
 སོ། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། ལྷ་སྒྲུབ་ལ་བརྟུན་པས། རང་གི་ལྷས་སྐྱེས་རི་ར་བ་ཁང་
 བྱིས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ནས་མཁའ་ལྷ་ར་ཅི་ཡང་མེད་པར་བསམ། སྟོང་པ་དེའི་རང་
 བས། ཡི་གེ་པོ་དཀར་པོ་བསྒྲུབ། དེ་འོད་རླུང་ནས་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་རྒྱག་ཅན་ཟེའུ་
 འབྲུ་དམར་སེར་ཡོད་པ་ཞིག་སྒྲུབ། དེའི་སྟོང་རླུང་ཡི་གེ་ཨུའི་གཞི་བསམ། དེ་འོད་རླུང་ནས་
 ཟུང་བ་དཀར་པོ་བཙུག་པའི་ཟུང་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་རྒྱ་སྟོང་བར་མོས། དེ་ཡི་སྟོང་རླུང་རང་གི་སེམས་ཡིན་
 པ་ལ་པར་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲིལ་དམར་སེར་ཞིག་རྒྱ་མོས། སྒྲིལ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲིལ་མཚན་
 པའི་ལྷ་མོ་རྒྱ་མོ་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚན། མཚན་ལྷ་ནམས་རང་ལ་
 ཐིམ། ཡང་སྒྲིལ་པའི་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་སྟོང་སྟོང་
 པར་བྱེད། དེ་ནས་སྒྲིལ་པའི་འོད་རླུང་ནས་རང་ཉིད་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་
 ལྷ་མོ་མཚན་ལྷ་བྱ། སྟོང་བཅུ་རྒྱུ་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ལྷ་བྱ་མཚན་ཤིང་ཡོད་རླུང་འོད་ལ། ལྷ་
 གཡས་རལ་གྱི་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་ཚོངས་པ་ནམས་
 གཙོད་པ་དང་། ལྷ་གཡོན་མེ་རྟོག་ལྷ་ལའི་ལྷ་བ་བཟུང་བ། མེ་རྟོག་གི་སྟོང་རླུང་བཟུང་སྟོང་
 པའི་པོ་རི་ཡོད་པ། དབུ་སྒྲ་གཙོག་རྟོར་ལྷ་སྟོང་སྟོང་གཉིས་ནས་བསྐྱེད་པས། མཚན་དམན་
 གསུམ་དང་། འོག་མ་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྒྲ་ཆུན་པོ་གཉིས་ཡོད་པས་ཁྱོན་ཟུར་སྟོང་ལྷ་
 ཡོད་པ། དབུ་སྒྲ་ལྷ་གཡོན་ནམས་སྒྲ་སྟོང་ཁེབས་པ། དབུ་ཆུན་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆུན་བཟུང་
 ཀྱིས་བཟུན་པ། དེ་ཡང་དབུ་ཆུན། སྟོན་ཆུན། མཁུལ་ཆུན། ལྷ་གཡུབ། འབས་གཡུབ།
 དབྱང་ཆུན། ག་ཤལ། སྟོང་ཆུན་ནམ་འོག་པག་ནམས་ཡིན་ནོ། སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་
 སྐྱེས་དར་གྱི་ན་བཟུང་ཅན། འབས་རྩི་རྩི་སྒྲིལ་གྱང་མཚན་པའི་གནས་གསུམ་རྒྱ་ཡི་གེ་གསུམ་
 བསྒྲུབ། ལྷ་གས་ཀའི་སྒྲིལ་པའི་འོད་འཕྲོས། འཇམ་དབྱངས་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་
 པ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་དངས་ཏེ། རྩི་སྒྲིལ་པོ་རྩི་བརྟུན་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་པ་དེ་རང་
 ཉིད་ལྟར་བསྒྲུབས་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་དབྱེར་མེད་རླུང་སྟོང་བའི་མོས་པ་བྱེད། ཡང་ལྷ་གས་ཀ་
 བས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོ་ལྷ་ན་སྟུང་པ་འཛིན་པ་ཤ་སྟུག་
 སྟོན་དངས། དེ་ནམས་ཀྱིས་སྟུང་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱུར། བདག་གི་ལྷས་གང་། ཆུ་ཡི་ལྷ་གཡོན་
 སྒྲིལ་པོར་འབྱེལ་བ་དེ་ཡོངས་སྒྲ་གྱི་པ་ལས་མི་བསྐྱུང་པས་དབུ་བཟུན་པའི་མོས་པར་བྱེད། དེ་
 བས་རང་གི་ལྷ་གས་ཀ་ནས་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱ་མོ་སྒྲིལ་ནས་རང་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཚན་པ་.....

བྱེད་པར་མོས་ནས་མཚུངས་གསུང་། གང་གི་སྒོ་བྱོས་སོགས་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་
མཁུན་རབ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ཉི་མ་ལྟར་
འོད་གསལ་བ་དང་། རི་སྒྲིབ་སོགས་ནི། ཚས་རི་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་
མཁུན་པའི་རྟགས་ལ་ཐུགས་ཀར་པོ་ཏི་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གང་དག་སོགས་ནི། སྲིད་པའི་
བཙོན་ཁང་ཏུ་ཚུད་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་སྒྱུར་པའི་ཐུན་པ་འཐིབ་པས་རབ་ཏུ་གཟིར་བའི་འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ཡིན། འགྲོ་ཚོགས་སོགས་ནི། འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། རང་
གི་བྱ་ལྟར་སྒྲིབ་རྗེས་སྒོ་ནས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱག་ཏུ་དང་ལྟན་པས་ཚས་བསྟན་པ་
ཡིན་ཞེས་པ་དང་། འབྲུག་ལྟར་སོགས་ནི་ཚས་སྟོན་པའི་གསུངས་དབྱངས་ནི་འབྲུག་གི་སྒྲིབ་
ལྟར་སྒྲིག་པས་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ཁེབས་པ་ནམས་གཉིད་ལས་སྒྲིབ་ནས་
ལས་རན་ལྷགས་སྒྲིག་ལྟ་བུའི་འཆིང་བ་ནམས་དཀྲོལ་བར་མཛད་ཅེས་དང་། མ་རིག་སོགས་ནི།
སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ལྷ་ལྷ་ཐམས་ཅད་
གཙོད་པར་མཛད་པའི་རལ་གྱི་འཛིན་ཞེས་པ་དང་། གདོད་ནས་དག་སོགས་ནི། བསྐལ་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་ནས་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དག ས་བརྩ་སོགས་ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་ཐུལ་སྒྲས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བབྱང་བ་ཞེས་དང་། བརྩ་སྤྱག་སོགས་ནི། མཚན་བཟང་སྟུམ་ཏུ་སོ་གཉིས་དང་།
དཔེ་བྱ་དབུ་ཏུ་ཐམས་ཅད་བརྟོགས་པས། བརྩ་སྤྱག་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་
ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཚང་ཞིང་། བྱད་པར་ཏུ། བདག་སྒྲིབ་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་
བ་མཛད་པའི་རྗེ་བརྩན་འཇམ་པའི་དབྱངས་བྱིད་ལ་གུས་པས་འདུད་པ་ལགས་ན་ཐུགས་རྗེས་
བྱུངས་ཤིག་ཅེས་པ་སོགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅན་ཐོབ་སོང་སྒྲུལ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་ངང་ནས་སྒྲགས་ཅི་འགྲུབ་འདོན། མཐར་
ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ། །

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དོན་ནི། ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱེངས་སོགས་ནི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
མཁའ་རབ་ནི་མཁར་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཐམས་
ཅད་མཁའ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཅན་དེས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་
ཚོངས་པ་རྣམས་སེལ་བར་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཁྱེད་ལ་སྒྲུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་.....
འདེབས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་མེས་པ་ནི། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་
རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། འཇམ་དབྱངས་ཁྱེད་ལས་རེ་ས་རྒྱབས་གནས་སུ་ཡང་མེད་པས་བདག་
ལས་ངན་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རིགས་རྣམས་གང་དུ་སྒྲེན་ཡང་། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
འཇིགས་པ་ལས་རྒྱབས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན། བདག་ནི་ཆོ་མཚན་ཞེས་པ་ནི། བདག་འཆི་བའི་དུས་སུ།
ཕན་བདགས་མཁན་ཀྱི་ཉི་དུ་མཛའ་བཤེས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། རམས་ཤིང་འཇིགས་པའི་
གཤེན་རྗེའི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲིང་པའི་ཆོ་མཚན་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་ཆོགས་ཀྱི་.....
འཇིགས་པ་དེ་ལས་རྒྱབས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན། ཐོག་མེད་དུས་ནས་སོགས་ནི། ཆོ་རབས་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་བདག་གིས་ལས་ངན་སྤིག་པ་མང་པོ་བསགས་པས། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུར་
གིས་ངན་འཁོར་དཔྱལ་བ་ཡི་དུགས་སོགས་སུ་བྲིད་པའི་ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་རྒྱུར་བར་འདུག་
པས། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུར་སྒྲོ་ཆོད་ཅིག་ཅེས་ཞུ་བ་ཡིན། བར་དོ་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་
རྗེས་སུ་བར་དོར་འབྲམས་ནས་དེ་ནས་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ། ཆོས་མི་དར་བའི་ས་སྤྲུགས་མི་ཁོམ་
པའི་གནས་ངན་པ་རྣམས་སུ་མི་སྒྲེ་ཞིང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མཇུག་ཞིང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་
དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཞིག་དུ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུ་བ་...
ཡིན། སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་སོགས་ནི། བདག་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་རིགས་བཟང་ཞིང་། གཞུགས་མཛེས་པ།
སྟོབས་འབྱོར་དང་ལྡན་པ། དབང་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། ཆོ་རིང་བ། ནད་མེད་པ་སོགས་
མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་སྟེ། བསྟན་པ་འཛིན་
པའི་སྒྲ་མ་དང་མཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུ་བ་ཡིན། ཐབས་མཁས་
སྤྲུགས་རྗེ་སོགས་ནི། ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་མཇུག་ནས་ཆོས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཁྱེད་
ཀྱིས་མཛོད་ཅེས་ཞུ་བ་ཡིན། ཎ་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་སོགས་ནི། དེ་ལྟར་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

གཞན་དོན་དུ་མེད་སྒྲིལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། རྣམ་གཤེད་མེད་པའི་ཞི་གནས་སྒྲིལ་
 པ་སོགས་པར་བྱིན་དུག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུས་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། པར་བྱིན་
 དུག་ནི། བྱིན་པ། རྩལ་སྤྲོས་ལ། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུལ། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་དུག་ཡིན་
 རོ། །འཁོར་བའི་ཆ་གདུང་སོགས་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་
 བསེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྩལ་བའི་གསུང་རབ་གངས་རི་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ལྟ་འདོད་
 གྲང་། རྣམ་གཤེད་དང་ལེ་ལོའི་དང་དུ་ཤོར་འདུག་པས། ལྷུང་དུ་ལེ་ལོ་དང་བྲལ་བར་བྱིད་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། ཟབ་ལམ་ལྟ་བའི་སོགས་ནི། ཟབ་མོའི་ལམ་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགོ་འདོད་གྲང་།
 སྐལ་བ་དམན་པ་བདག་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱིས་འཆིང་བས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་དཀའ་
 བ་འདུག་ན། འཁོར་བའི་ཞགས་པ་དེ་ཆོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། རང་དོན་གཉེར་བྱེད་སོགས་
 ནི། རང་གི་དོན་འབའ་ཞིག་འདོད་པའི་བསམ་ངན་ཀྱན་དའི་ཆོལ་དང་འདྲ་བ་དེ་སྤངས་ནས།
 རྒྱབས་ཆེན་འགོ་དོན་ཤ་སྟག་མཛོད་པའི་རྩལ་བའི་ལམ་བཟང་པོ་སྤྱི་ཆོལ་དང་འདྲ་བ་དེ་བལྟ་
 ཞིང་ཉམས་སུ་བྱེད་འདོད་གྲང་། བདག་གི་སྒོ་ནི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་མི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་
 འགོ་བས། ད་ནི་འཇམ་དབྱངས་བྱིད་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན།
 མདོར་ན་བདག་སོགས་ནི། མདོར་བསྟུན་ན། བདག་སོགས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་ཆེ་
 རབས་ཀྱན་དུ། རྩལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བའི་འདོད་
 དོན་གྱི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་དུ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་
 ཡིན། འཇམ་དབྱངས་བྱིད་ལ་འཇམ་དབྱངས་བྱིད་ལ་ངས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཆོགས་བསགས་སྤྱི་བ་སྦྱང་གི་གྲུ་ལ་ཞུགས་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ལས་སྦྱེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། བདག་འཇམ་དབྱངས་བྱིད་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འགྱུར་བར་
 ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སོགས་ནི། བདག་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། འཇམ་
 དབྱངས་བྱིད་ཀྱིས་བདག་གི་སྒྲིལ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛོད་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 ཉམས་སུ་བྱངས་ནས། འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྦྱེལ་བ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་
 དང་འདྲ་བར་ཤོག་ཅེས་པ་ཡིན། གང་ཆེ་ལྟ་བུ་སོགས་ནི། གང་དག་གི་ཆེ་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་འདོད་
 པ་དང་། ཡི་གེ་བྲི་བར་འདོད་པ་སོགས་དགེ་བ་གང་བྱ་བ་འདོད་གྲང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་

དབྱངས་བྱིད་ཀྱི་ལལ་མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བྱ་བ་ཡིན། རྣམ་དག་
 བསམ་པས་སོགས་ནི། དད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་བསམ་པའི་སྒྲོ་
 རྣམ་དགེ་བ་བསྐྱབས་པ་འདི་ལ་འབད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་
 ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་དང་རྩྭ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་མི་འབྲལ་བར་རྒྱུ་ལྟ་
 བཟུང་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བྱས་ལ། ཆོ་ག་ཆད་ལྷག་དང་། རྣམས་མ་དག་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱད། གང་ཡང་བདག་གི་སྒྲོ་རྒྱུངས་པ་དང་། ཉེས་ཆོགས་
 ཅུང་ཟད་ཡན་ཆད་གང་བཀྱིས་ཐམས་ཅད། ལྷས་ཅན་འགྲོ་བའི་རྒྱབས་གནས་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་
 མཐུན་ཏུ་བཤགས་པས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དང་། མཛོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་རྟོད་པ་དང་།
 ཉམས་ལེན་མ་ཤེས་པ་དང་། དགེ་བ་རྒྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མེད་པ་སོགས་བྱ་བ་རན་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པ་མཛོད་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསལ་བྱའོ། །བདག་ལ་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ། ལྷ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 སོ་སའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་ཅི་འདོད་སོགས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲུལ་ཅིག་ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བརྩེ་ལྷུ་ཞེས་སེ་གོལ་བཟུང་
 རྟེ། རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལྟར་གསལ་བ་
 དེ་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སོང་བའི་མོས་པ་དང་། སྟོང་པ་དེ་ཡི་རང་ལས་རང་ཉིད་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུར་བཞེངས་ཏེ་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་
 ཤེས་ཀྱང་བརྒྱད་དགོས། དགེ་ཙ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱོ་
 བསམ་པ་ཡང་བྱེད་ནས་བསྐྱོ་སྒྲོན་ཡིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོ་སྒྲོན་གང་རུས་འདོན་དགོས་པའོ།

དེ་ལྟར་འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་སྐོ་བཟང་ཆོས་འཁྱར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛོད་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་དེ་
 ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེད་མིགས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཆོག་གི་དོན་སོགས་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བ་ཉིད་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་
 འདི་ཡང་། ཉེ་གནས་སྐོ་བཟང་བྱུང་བ་ལྟན་ནས་དགོས་ཚུལ་སྒྲུས་པ་བཞིན། དགེ་སྦྱང་སྐོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་དབེན་
 པའི་གནས་སུ་གྱིས་པས་དགེ་ལེགས་འཕེལ། བསྐྱུ་བ་བཞི་ནི། རང་གི་སྒྲོལ་མ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་བྱ་བ།
 ཁོའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་སྟན་པར་སྦྱོར་བ། ཆོས་བཤད་པས་དོན་སྦྱུང་བ། དེ་ལ་བཤད་པ་
 བཞིན་རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་མཐུན་ཏེ་བཞི། རྟེན་བཞི་ནི། ཆོས་སྐྱུ། ལོངས་
 སྐྱུ། སྤུལ་སྐྱུ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་བཞི། རྟེན་ཤེས་ལྷན་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོངས་ཡེ་

ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སྤར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས། རྩ་ཆས་སྦྱ་ནི། རྟོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུན་ནས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཞུགས་་་
 པ་ལ་ཟེར། རྩ་བོ་ཉིད་སྦྱ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་
 ཟེར་ཞིང་། སྤངས་སྦྱ་ནི། གནས་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཟེར། སྦྱུལ་
 སྦྱ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཟེར། མེ་ཁོང་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མ་སྦྱིབ་པར་ཐུགས་སྤྲུལ་ཆུད་པའི་མཁྱེན་པ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་པ། སྤར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 བསམ་པ་སོ་སོར་མཁྱེན་པ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། བཟང་ངན་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 པར་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་པ། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱུབ་པ་ལ་མཁས་
 པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

༡། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་བྱ་བའི་ གཏོར་མ་འབྲུལ་རྩལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྟེ།

འདིར་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་བྱ་བའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་ནི། གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་གཤོག་བཞི་དཀར་
གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པ་བཤམས་ལ། ལྷ་རྒྱ་མམ་མཐོང་པའི་རང་ལས་རྩྭ་ལས་རིན་ཆེན་གྱི་སྣང་ཏུ་
ཨྱོ་ལས་གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། འབྲུ་
གསུམ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྤྱོད་པའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲ་མ་འཇམ་པའི་དྲོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་་་་
སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱན་དྲངས། བཟང་ས་མ་ཡ་རྩེ་ལྷ་ཆོགས་
ནམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྭ་ལས་སྤྱོད་པའི་དྲོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པས་གཏོར་མ་དྲངས་ཏེ་བཞེས་པར་གྱུར། ཨྱོ་
ལྷ་རྒྱ་མཐོང་གྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྱོ་དྲོ་བ་ཡིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ། ཨྱོ་ལྷ་རྒྱ་མཐོང་ནས།
ཤརྟའི་བར། དག་གི་དབང་ཐུག་སྤྱི་བ་བྲལ་མཁྱེན་པའི་མཛོད། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་ཀྱན་
འཛོམས་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མི་ཟད་སྟེར་བའི་ལྷ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་གང་དེར་བསྟོད་
པར་བཅུ། །དེ་ལྟར་མཚོད་པའི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན། །ཐེག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་
རྩེས་བབྱང་སྟེ། །དེས་པར་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྷ། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ནལ་
འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་གསལ་བྱུང། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
དཔལ་ཏུ་འབར་བའི་སྤྱ། །དྲི་མེད་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་སྤྱན་རྒྱུག་གསུང་། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་
ཚན་རྩོགས་པའི་ཐུགས། །སྤྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ནལ་འབྱོར་རྒྱལ་
པོའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་ཏུ་ཕྱིན། །པན་བདེའི་གཏོར་གྱུར་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས། །དེ་
འཛོམ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྲ་མའི་སྤྱ་ཆེ་བརྟན། །དགེ་མཚན་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་
པའང་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེད་ཏུ། །དགེ་སྤྱོད་སྤྱ་རིའི་མིང་གིས་བྲིས་པ་ལགས།

༡། རྒྱལ་པོ་མ་ཆོས་ལ་སྤྱལ་བའི་བྱེད་འདེབས་ཚལ་གསུང་
 རྒྱལ་པོ་ཚལ་རྣམས་སྤྱལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
 བཞུགས་པའི་དབུ་ཡིག་གཟིགས་སྤྱལ་ལགས། །

ན་མོ་གུ་རུ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དབང་མི་
 གཟུགས་ཅན། །དུས་ཉག་ཏུ་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །སྤོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།
 སེམས་དད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཉིད་ལ། །པན་བྱེད་གྱི་ཁ་ཏ་ཅུང་ཞིག་ལ། །ལར་འཇིག་རྟེན་
 འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་ཀྱང། །འབྲས་མེད་གྱི་ཕུར་མ་འཕྱར་བ་འདྲ། །དག་འཆི་བདག་གིས་
 དབང་མེད་འཁྲིད་པའི་ཆོ། །དོན་མེད་གྱི་རང་མཆང་དེ་དུས་མཐོང་། །ད་ནམ་ཟླ་དུས་གྱི་
 འཕྱར་ཚུལ་ནི། །དབྱར་ཟླ་གསུམ་གྱི་མེ་རྟོག་བཀྲག་མདངས་དེ། །སྟོན་གསུམ་གྱི་ལྷགས་པས་ཡི་
 མེད་བྱས། །དུས་དགུན་གསུམ་བལྟས་ན་ཡ་རེ་དང་། །ནང་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ལྷས་གྱི་རྟེན། །
 བ་གཞོན་པའི་ལྷས་གྱི་མཛེས་སྤྱད་དང་། །སྤྱུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཞིང་གོམ་རྩོ་ཡང་། །མཐར་ཆས་པའི་
 བ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །བྱི་པགས་པ་འདུས་པའི་གཉེར་མས་ཁེབས། །ནང་སེམས་ཉིད་མི་གསལ་
 དྲན་པ་ཉམས། །གཉེན་ཉེ་བས་མཐོང་ཡང་སྐྱུགས་རེ་བྲོ། །གཏམ་དེས་ཀྱང་མི་རྟག་སྐྱུ་མ་དྲན། །
 རྒྱང་མ་ཡིས་རྒྱང་ཕྱི་གསོག་པ་ལྟར། །རྒྱ་ལོ་རྩལ་བྱེ་གསོག་སྤུལ་གསོག་བྱེད། །གནས་རྒྱ་ཟས་
 གྱི་གང་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད། །ད་དུང་ཡང་སེར་སྤྱོད་གཞན་ལས་ཆོ། །མཐར་འཆི་བ་སྟོན་ཏུ་བབ་
 ཆོལ། །ཁ་ཟས་མེད་སེམས་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད། །ལྷས་གསོལ་མེད་སྤྱད་བསྐྱུལ་དྲག་པོས་མནར། །རྒྱ་
 ལོ་རྩལ་མེད་པའི་ལག་སྟོང་འབྲམས། །འཁོར་གཡོག་དང་གྲ་སྤྱོད་གཟའ་མི་འདྲོམ། །གཉེན་
 ཉེ་འབྲེལ་བརྒྱ་ཡིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། །དག་འཆི་བདག་གི་ཞགས་པས་ཟིན་པའི་དུས། །མི་
 གཅིག་ཅུ་བྲིད་པའི་རང་དབང་མེད། །དེས་མི་ཆོད་རང་ལྷས་བྱ་བྲིས་ཟ། །སྤོ་གོ་ས་འདྲོམ་
 ཞིང་ཁོངས་སྤྱོད་ཆོ། །དམག་དཔུང་ཆོགས་དཔའ་པོ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར། །དག་པ་རོལ་འདུལ་
 བའི་སྤྱོད་སྤྱུགས་འདྲོམ། །ཁྲལ་བསྐྱུ་ལེན་གྱི་དཔོན་པོར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །མཐར་ལྷས་དང་
 རྣམ་ཤེས་བྲལ་བའི་ཆོ། །དམག་དཔུང་གིས་འཐབ་པའི་རེ་བ་མེད། །སྤྱོད་སྤྱུགས་གཟི་བུ་དེ་མ་

པའི་ལུས་པ་ཤོར། རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་ཉག་དྲན་པར་གྱིས། ལམ་རྒྱ་ཡོད་ནོར་གྱི་གསོག་
 བསྐྱང་དང་། རྒྱ་མེད་ཟས་གོས་ཀྱི་ཚོལ་སྦྱབ་བྱེད། འུས་ཉག་ཏུ་དོན་མེད་གཏམ་ལ་གཡེང་། ལོ་
 ལྷ་བ་ཟད་པས་ཆེ་ཆད་རྫོགས། འད་འཆི་ལ་པན་པའི་ཆས་མ་ལུས། གནས་ངན་སོང་དུ་མི་
 འགོའི་གདེང་ཆད་མེད། ཆེ་མི་ཟད་སྔོན་པའི་རེ་བ་བྲལ། འད་ཅི་རང་དྲག་གོ་ཨ་ཙ་མ། ཆོག་
 དེ་ལ་བསམ་ནས་འཆི་ཆས་སྦྱབས། དོན་བྱ་བྱེད་མ་མང་དགེ་ལ་བཙོན། ཁེམས་རྒྱ་ཡན་མ་
 བཏང་དྲན་ཤེས་གྱིས། སྦྱབས་དགོན་མཆོག་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་གྱིས། འདེར་ནེ་ཙའི་ཁ་ཡི་
 མ་ཁི་ལྟར། རང་ཉམས་སྤྱང་མེད་པའི་ཁ་བཤད་འདི། འད་ལྡན་གྱི་བྱ་སྦྱོབ་དགྱེས་ཕྱིར་དུ། རྒྱལ་
 འཆོས་ཀྱི་སེར་གཟུགས་འཆང་དེས་སྦྱས། འདི་བྱིས་ཀྱི་དགེ་བ་གང་མཆིས་དེས། མཁའ་
 མཉམ་གྱི་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ནམས། ངན་སོང་གི་གནས་ལས་ཡོངས་ཐར་ཏེ། བདེ་ཆེན་གྱི་
 ཞིང་དུ་སྦྱོར་བར་སྦྱོན། ཞེས་པའང་དགེ་སྦྱོང་བཟོད་པའི་མོས་རོར་བཞེན་སྤལ་དུ་བྱིས། དགེ་ལོ།

བ་མོ་གྲུ་བྱ། སྦྱ་བཞི་ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྟན། རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད། རིགས་འདུས་རྫོ་རྩེ་
 འཆང་དངོས། དྲིན་ཅན་སྤྲེལ་མ་མཁུན་ལོ། སྤལ་ལྟན་མོས་པའི་བྱ་ལ། ཐུགས་རྩིས་ཡལ་བར་
 མ་དོར། འདི་བྱི་བར་དོ་ཀུན་བྱ། རེ་ས་བྱེད་ལས་མེད་དོ། འད་འཕྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན། རོན་
 མེད་ཆུད་ཐོས་མ་གཏོང་། སྦྱོར་བ་བྱི་མའི་ལུས་ཉིན། འདི་འདྲ་རྩེད་པ་མི་འདུག མཆོན་
 ལྟན་དགེ་བའི་བཤེས་ལ། ལོག་ལྷ་སྦྱར་འདེབས་མ་བྱེད། བདེ་འགོ་ཐར་བའི་རེ་བ། བྱས་
 ཀྱང་ཡོང་ས་མི་འདུག གཟུགས་ཕྱང་མི་གཙང་རྒྱལ་བ། མཛེས་འདོད་བྱི་དོར་མ་བྱེད། བཅ་
 ཞིག་བྱ་བྱེད་ཁ་ཟས། མ་གཏོགས་འགོ་ས་མི་འདུག རྒྱ་ཟས་ནོར་ལུག་གསོག་འཛིག སྦྱག་
 བསྐྱལ་ས་ཐོན་མ་འདེབས། མཐའ་མར་འཆི་བའི་ཆེན། བྱིར་རྒྱ་ཡོད་ཆོད་མ་རེད། ཉེ་
 འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་གྲ་སྦྱོབ། ཡུན་རིང་འགོགས་འདོད་མ་བྱེད། བཅ་ཞིག་འཆི་བའི་ཆེན། རང་
 ལས་གཞན་པ་མི་འོང་། འད་ལྷ་སྔོན་པའི་གོང་ཁང་། བཟོ་འདོད་དཀའ་ལས་མ་བྱེད། གཞན་
 ཀྱི་གཡར་ཁང་བཞེན་དུ། བཞག་སྟེ་འགོ་བ་རེད་དོ། ཡར་ལྷོས་དཔོན་གྱི་དོས་འཛིན། རང་
 མགོ་རང་གིས་མ་བསྐྱར། འཆི་བདག་གཤེན་རྩེད་བྱིས་རར། སྦྱོབ་ཆེ་པན་ཐོག་མི་
 འདུག ཁེ་འདོད་རང་གི་གཉེན་ལ། སྦྱོང་བསམ་ཞེན་ཆགས་མ་བྱེད། ཐ་མ་བྱི་མའི་ཡུལ་ནས།
 མགོ་འདོན་བྱེད་མི་མེད་དོ། སྤང་འདོད་ཆེ་འདིའི་དགྲ་ལ། གདུག་སེམས་འཐབ་ཚོད་མ་བྱེད།
 སྦྱོབ་སྔོན་གྱི་པ་མ། མ་བྱས་པ་ཞིག་མེད་དོ། འདྲ་དང་གཉེན་གྱི་བར་ལ། ཉེ་རིང་ཆགས་

ལྷང་མ་བྱེད། །ཆོ་ཐུང་འདི་ཡི་རིང་ལ། །དགྲ་གཉེན་འགྱུར་ལྷོག་ཡོད་དོ། །བཟའ་བུང་ཇ་
ཆང་སོགས་ལ། །རྩམས་མེད་སྲིད་པ་མ་བྱེད། །ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྐྱེས་ན། །བཟའ་བུང་རྟེན་
ཆོད་མ་རེད། །རང་ཆེ་ད་རྒྱལ་དབང་གིས། །གཞན་ལ་གནོད་སེམས་མ་བྱེད། །གཤེན་རྗེའི་ལས་
མཁན་པོ་ཉས། །ཤ་ཆ་ཡོད་རབས་མི་འདུག །ཞོན་རྟ་འགེལ་ཁལ་རྣམས་ལ། །སྐྱུག་བསྐལ་འདི་
ཅམ་མ་འདོན། །དུད་འགོའི་ལུས་རྟེན་འདི་འདྲ། །མི་ལེན་མི་སྲིད་མི་འདུག །དུས་དང་རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ། །སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་མ་སྦྱོད། །གཤེན་རྗེའི་སྤྱིམས་རར་སླེབ་ཆོ། །མཆི་མ་འབྲུགས་པ་
འདུག་གོ། །དེ་ནས་དམ་ཆས་སྐྱབ་ལ། །དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་མ་བྱེད། །འདི་དང་སྦྱི་མའི་དོན་
ཆེན། །འབྲུག་པར་ཞིག་ནི་དགོས་སོ། །དེ་སྐད་མགྱུར་མ་ཉུང་ཏུ། །རང་ལ་ཉམས་སྦྱང་མེད་
པའི། །ནེ་ཙའི་མ་ཁི་བཞིན་ཏུ། །སྦྱི་བརྟེན་བསྐྱེད་འདི་ཐལ་སོང་། །དེ་ལྟར་མགྱུར་ཆོག་ཉུང་ཏུ་
ཞིག །ལོང་ཐ་སྐྱལ་མིང་པ་དགོར་ཟན་ཆས་བརྒྱད་མཁན་དེས་བྲིས། །

ན་མོ་གྲུ་ཏུ། །རྗེ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །མཆོན་ལྷན་གྱི་སླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། །
སེམས་ཡིངས་མེད་ཀྱིས་གསོལ་བར་འདེབས་ལགས་ན། །ཆོ་འདི་སྦྱི་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །
ཆོག་ཉུང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་གདམས་པ་འདི། །མོས་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ཅུང་
ཟད་ཅམ་པན་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །སློ་ཆོས་ལ་སྐྱལ་བའི་དབྱངས་འདི་སྒྲ། །རྟེན་དལ་འབྱོར་
མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། །དོན་ཆེན་གྱི་སྟིང་པོ་མི་ལེན་པར། །དོན་མེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་བྱ་བས་
གཡངས། །དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་གི་རེ་བ་བྱེད། །དགྲ་རི་ཅམ་སྐབ་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས། །མིང་
ཅམ་ཞིག་ཐོས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོ་སྒྲ། །ཆོ་སྟོན་རབས་གྱི་པ་མ་མང་བྱས་ཀྱང་། །དྲིན་ཆེ་བར་མ་ཤེས་
དགྲ་ཏུ་མཐོང་། །གཉེན་རི་ཅམ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས། །པན་མང་ཏུ་བཏགས་ཀྱང་དྲིན་
མི་ཆོར། །ད་དུང་ཡང་དྲིན་ལན་ལོག་པར་མཇལ། །དེ་འདྲ་བའི་གཉེན་ལ་འབྱོངས་དུས་མེད། །
ནོར་རི་ལྟར་བསོགས་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས། །རྣམ་ཐོས་གྱི་བུ་ལ་འགྲན་རུས་ཀྱང་། །ད་དུང་ཡང་
སེར་སྐ་སུ་ལས་ཆེ། །དེ་འདྲ་བའི་ནོར་གྱིས་འཛེངས་དུས་མེད། །ལར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་
བསྐྱབས་ཀྱང་། །ད་མི་དགོས་བའི་བསམ་པའི་དུས་ཤིག་མེད། །ལས་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་སླེབ་
རྒྱ་གཉེར་བཞིན། །དེ་འདྲ་བའི་མི་ལ་ཁོམ་དུས་མེད། །དུས་ནམ་ཞིག་འཆི་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ། །
གཉེན་ཉེ་དུ་མང་ཡང་པན་པ་མེད། །སྟིང་བཙེ་བའི་ལྷ་གོགས་གཅིག་ཅམ་ཤིག །འབྲུལ་རོགས་
སུ་འཁྲིད་པའི་རེ་བ་མེད། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བའི་ཆོ། །སྐྱབས་དགོན་མཆོག་མ་

གཏོགས་རེ་ས་མེད། །ཕན་ངེས་པ་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ཡིན། །ནན་ཏན་ཏུ་དམ་ཆོས་བསྐྱབས་
 པར་མངོད། །ཉིན་དལ་འབྱར་གྱི་མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཡིན། །འདི་ཕྱིས་སུ་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ། །རྒྱ་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ། །འབྱོར་ཡོད་གྱི་ནོར་གྱིས་ཉོ་རྒྱ་མེད། །དམག་
 དཔུང་ཆོགས་མང་ཡང་འཕྲོག་རྒྱ་མེད། །སེམས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་ལ་སྤྲོད་རྒྱ་མེད། །དབང་ཆེན་
 གྱིས་དབང་ཡོད་བྱ་རྒྱ་མེད། །དུས་ད་རེས་གྱི་ལུས་ལ་དོན་ཡོད་མངོད། །ལུས་མ་དལ་ལྷག་དང་
 སྐྱར་བ་གྱིས། །དག་མ་དལ་དམ་ཆོས་དགེ་སྦྱར་གྱིས། །སེམས་མ་ཡེངས་དད་དང་སྤྲོད་རྒྱ་
 སྐྱམས། །དེ་ཤེས་ན་འདུན་མའི་ཡང་ཆེར་ཡིན། །ལར་ཆོས་པ་ཟེར་བ་པལ་ཆེར་ཞིག །མི་སྦྱོན་
 ཏུ་སླེབ་ཆེ་ཆོས་པའི་གཟུགས། །རང་ཁྱིམ་ཏུ་སླེབ་ཆེ་བྱ་བས་བྲིལ། །སེམས་ཆགས་སྤང་གི་སྤང་
 བར་འགྱུར་སྡོག་མེད། །དེ་འདྲ་བའི་དབང་ཏུ་མ་སོང་བར། །ཉིན་མཚན་ཏུ་ལྟ་ཆོས་དགེ་ལ་
 འབད། །འཆི་མི་རྟག་ཡང་ཡང་སོམས་ལ་སྐྱར། །གནས་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིན་དོགས་
 མངོད། །དེ་སྐད་གྱི་མགུར་མ་ཉུང་ཏུ་འདི། །མི་རང་ལ་ཉམས་ཕྱོད་མེད་མོད་གྱི། །དཔེ་ནི་ཙའི་
 ཁ་ཡི་མ་ཉི་བཞིན། །གང་དུན་གྱི་ཆོག་འདི་སེམས་ལ་ཞོག །འདིར་འབད་གྱི་དགེ་བའི་དངོས་
 སོ་དེས། །ལུས་ཅན་གྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ངན་སོང་དང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཉ། །
 དཔལ་ལྷོ་རྩེ་འཆང་དབང་ལྟུང་འགྱུར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་ཆོས་ལ་དཀར་བར་འདུལ་ཆང་ནང་མི་
 རྒྱུ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྩོད་མ་བརྒྱགས་པར། །དགེ་སྤྲོད་སློབ་ཐབས་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་ཆེ་བུ་མ་ཆོས་སྐར་ཏུ་བྲིས་པས་དགེ་བར་ལྟུང་
 ཅིག །

༄༅། །ཉ་དང་འབྲ་བྲག་མ་བྲ་བྲི་ཚགས་ཚྲག་ཆགས་ཅི་ རིགས་ལ་སྦྱོན་གཏང་བྲ་ཚལ་བཟུགས་སོ། །

འདིར་ཚུ་གནས་ཀྱི་ཉ་དང་། འབྲ་ཚོགས་ཚྲག་ཆགས་ཅི་རིགས་ལ་སྦྱོན་གཏང་བྲ་ཚལ་ནི། རང་རང་ལ་འོས་པའི་བཅས་བྲ་
ལུ་ཚོགས་གཙང་མ་ལ། བྲིན་ཉིན་ཉིན་འདུས་ཚོགས་བྲད་འཕགས་བསྐྱེས་ལ། རྒྱལ་ས་མེས་ཀྱི་པ་ཚོན་ཏུ་འགྲོ་བས།
རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་སྦྱོན་རས་གཟིགས། །དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ། །དར་དང་
རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། །གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ། །ཐུགས་ཀའི་སྤྲུམ་ལས་
འོད་འཕྱོས་པས། །ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་དྲངས་དབྱེར་མེད་ལྟར། །སྤྲུམ་ཡང་དབང་ལྟས་དབང་བསྐྱར་
བས། །ཚུ་ལྟག་བྲེན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལས། །འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་ལྟར། །རང་གི་ཐུགས་
ལས་འོད་དཀར་སོ། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྲོས་པས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་དང་བཅས་པ་ཡི། །
ཐུགས་རྗེ་བྲིན་རྒྱལ་ས་ལས་པ། །སྦྱོན་དྲངས་ཁ་བས་ནམས་ལ་ཐིམ། །དེ་དག་ཉམ་ཐག་ལས་
ཅན་ལ། །བྲིན་པས་ན་བ་མེད་པའི་སྤྲོས། །འཆི་མེད་ཆོ་དང་བཅས་མེད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་
རང་བཞིན་ཏུ། །ལྟར་ནས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀྱང་། །པན་བདེའི་དཔལ་ལ་འོངས་སྦྱོད་
ནས། །སྦྱོབ་དག་སངས་རྒྱུ་ལྟར་སྦྱོབ་ཤོག་ཤོག་ །དེ་ནས་ཡིག་ཏུག་དང་གཟུངས་རིང་། །གཞན་ཡང་གཟུངས་སྤྲུམ་
ཅི་རིགས་དང་། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོན་ཚོགས་བརྗོད་བཞིན་པས་སྦྱོན་པར་བྲ་ཞིང་མཇུག་ཏུ། །བདག་གི་བསམ་པའི་
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་×སྤྲུམ་མ་རབ་རིབ་×ལུས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་×ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་……
ཚོགས་དང་། །བདག་ལ་དེ་དག་×འགྲོ་བ་×ཞེས་པའི་ཆོས་སྦྱོན་ཡང་བྲ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ། །བདག་
བརྗོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་
ལྟར། །ཅིས་དང་འདི་ལྟར་བཞུས་པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྲའོ། །ཞེས་པ་འདི།
འབྲམ་བྲ་དར་གླིང་ནས། །བསྐྱེད་ལྟན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །དགོ་སྦྱོང་སྦོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་དབེན་གནས་སུ་
གིས་ཉི་མུལ་བས་པན་ཚོགས་པར་ཤོག །དགོ་ཡིགས་འཕེལ། །

༭ |གསང་ཐགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་།
 གཞན་ཡང་ཉིད་མཆོ་ཅི་རིགས་པ་དངོས་བྱ་བ་བྱ་མཆོད་
 འཇུག་པའི་བྱ་གཞིར་ས་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་
 རྗེ་ཐེག་ཅིས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

གང་ཞིག་མ་དག་ཐ་མལ་གཞི་རུས་ཀྱི། རྗེ་དང་འཆི་བ་བར་དོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། སྤྱི་
 གསུམ་ས་ཡི་ལྷ་བར་སྐྱར་བྱེད་པའི། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོན་པ་མཆོག་དེར་འདུད། འཕྲོ་མང་
 སྤྱག་བསལ་བརྒྱ་ཡིས་ཉམས་བྱུར་པ། ། བདེ་སྟོང་སྐྱ་མ་ཆེན་པོའི་འཕྲུལ་བསྐྱར་ཀྱི། ཁབས་
 མཁས་དམ་པས་མི་འབྱུར་བདེ་བའི་སར། འགོད་པར་བྱེད་ལས་ལྷག་པའི་བསྟེན་བྱ་གང་། །
 དེ་ཕྱིར་དཔལ་ལྷན་ནལ་འཕྱོར་བྲ་མེད་ཀྱི། རྒྱུད་དོན་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་སྐལ་བཟང་ནམས།
 ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། གསལ་བར་དགོད་པའི་གཏམ་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་སྟོ།

དེ་ལ་འདིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་དང་ཕུལ་རུ་བྱུར་པ་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་
 ཉི་ལྟ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱུད་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 ཆེས་མཆོག་རུ་བྱུར་པ་ནལ་འཕྱོར་བྲ་མེད་པའི་རྒྱུད་དོན་ཚུལ་བཞིན་རུ་ཉམས་སུ་བཞེས་.....
 པའི་སྒོ་སྟོན་གྱི་ནོར་དང་ལྷན་པ་དག་གི་རྒྱུད་ལ། ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་མདོ་
 ཅམ་འགོད་པ་ལ། དང་པོ་བྱན་མོང་བའི་ལམ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་ལེགས་པར་
 སྐྱངས་ནས། དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱུད་པ་
 རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་འཇུག་རུས་པ་ཞིག་ངེས་པར་སྟོན་རུ་འགོ་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ནས་པ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ན་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་རུ་ཆོགས་.....
 བསགས་དགོས་པས་ན། འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི།
 རྟིགས་རུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་ཞིག་ལའང་བདེ་ལྷག་རུ་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་ས་རྒྱུད་ཆེས་ཐུར་བ་འདོད་...
 ཡོན་ལམ་རུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་བྲ་མེད་ཀྱི་...
 ལམ་སྒོལ་མཆོག་རུ་བྱུར་པ་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་དགོས་པར་མཐོང་ནས། དེའི་སྤྱོད་བྱེད་དམ་

འཇུག་སྒོ་མེད་རུ་མི་རུང་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་རུང་ནས། དབང་ཅམ་
པར་དག་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། དབང་རུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཚིག་ནམས་མིག་གི་འབྲས་
བུ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིབ་བྱེད་དམ་ཐུན་
མོང་བའི་དངོས་བྱུང་སྟབས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནམ་གཞག་ལ་ཐོས་པ་ཚད་ལྡན་ཏེ་བྲིད་སོགས་་་་
ལེགས་པར་བྱས་ནས་སྒོ་མ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས།
བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ། དེ་དག་ཀྱང་མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་མིན་པ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ནམས་པན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་་་་
ལེགས་པར་ཐར་ཐྱིན་པར་བྱས་ཏེ། རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་རིམ་
ལའང་། ལྷས་དབེན་ངག་དབེན། སེམས་དབེན། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་ལུས། རྟོན་དམ་འོད་གསལ།
དབྱེར་མེད་དེ་རིམ་པ་རྒྱག་གོ།

རིམ་པ་ལྟར་བྱས་ན་ལྷས་དབེན་ངག་དབེན་གྱི་ནང་རུ་བསྐྱུས་པས་རིམ་པ་ལྟར་འབྱུང་ངོ་།
ཟླ་བས་སྒྲོན་གསལ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་རིམ་པ་དང་པོ། སེམས་དབེན་རིམ་པ་གཉིས་པར་བྱས་
པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་བཞི་བཤད་པའང་། རྒྱུད་རྟོན་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱུས་པའོ། །
ཡང་། ལྷས་དབེན་ངག་དབེན་གཉིས་སྐགས་གྱི་ནལ་འཁྱོར། སེམས་དབེན་དམ་ཚིག་གི་ནལ་
འཁྱོར། དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལྷས་དབྱིབས་གྱི་ནལ་འཁྱོར། དཔེ་རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་
ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ནལ་འཁྱོར་ཏེ་དོད་སྟབས་སོ་སོར་སྐྱར་བ་སོགས་ཡོད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་
དབྱེ་བསྐྱེད་ཅམ་ལས་འགལ་བར་མེད་དོ། །དེ་སོ་སོར་འཕྲོ་ཚུལ་ནི། སྒོ་མ་སྟོབས་གིས་རྒྱུད་དབྱེ་
མར་བྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྡན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་ནས་་་་
བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་རུ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒོ་མ་སྟོབས་གིས་རྒྱུད་བསྐྱེ་
རུས་པར་མེད་ལ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་ནམ་པར་མཐུན་པ་སྒོས་གསར་རུ་
བཅོས་པ་ཅམ་མོ། །འདུས་སྤང་ཁམས་སོགས་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱང་ཞེན་
གིས་དབེན་པ་ནི་ལྷས་དབེན་ཏེ་འདི་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད། བསྐྱེད་རིམ་ནས་
རྫོགས་རིམ་རུ་འཕྲོས་པའི་ཆེ་ཡང་། ལྷས་དབེན་ནས་ལྷས་དབེན་རུ་འཕྲོ་བར་བཟུང་དགོས།
རྟོན་བསྐྱེས་ལ་བཞེན་ནས་ཅ་མཐུད་སྟོད་ནས་སྟེང་འོག་གི་རྒྱང་ནམས་རྒྱ་ཏིར་ཐིམ་པ་ལས་་་་་་
བྱུང་བའི་རྒྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས་ལྷས་དབེན་ངག་དབེན་རུ་འཕྲོས། ངག་གི་ཅ་བ་ཤིན་

ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མ་མཁུ་ལས་དབེན་བའི་རྒྱུ་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི་དག་དབེན་ལྟ་
 ཡིན། བྱེད་གི་རྒྱུ་ཁྱབ་བྱེད་ལ་དོར་བ་རྒྱུས་དང་། མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྲུག་ཚོལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟིང་ཁའི་ཚ་མདུད་རྣམས་པར་གྲོལ་ནས། ཚ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ནམས་དབྱེར་མེད་སྤྱད་
 པའི་རྒྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ན་དག་དབེན་སེམས་དབེན་ཏུ་འཛོམས་པ་ཡིན། དེ་དབེན་འོད་
 གསལ་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱབ་གནི་ཡིན་ནོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་
 ལྷང་བ་ན་སེམས་དེའི་བཞོན་པ་རྒྱུ་གི་ཉེར་ཡོན་དང་། སེམས་དེས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་སེམས་དབེན་
 རྒྱ་མའི་སྤྱོད་ལ་འཛོམས་པ་ཡིན། དེ་ཉོན་མྱོལ་མ་དག་པས་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ཏེ་རྒྱ་མ་སྤྲུགས་དཔེ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱབ་པའི་ལྷ་སྤྱོད། །དེས་སྤྱད་རིམ་ཡང་ཡང་
 བསྐྱེམས་པས་འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་རྒྱ་ལུས་ལྟ་
 མ་དག་པ་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཏུ་འཛོམས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཀར་ལམ་སྤྲུགས་གསུམ་གྱིས་མ་
 གོས་པའི་གཉིས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱབ་སྟེ་ནམ་མཁུ་ལྷ་བྱའི་འོད་གསལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཉོན་
 མྱོལ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ན། སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་གས་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཛོམས་པ་ཡིན།
 དེས་ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་པ་ན་སྤྱོད་པ་དེ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཛོམས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་ལྟ་
 ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ས་ལམ་གྱི་ནམ་གཞག་འཛོག་ཚུལ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུགས་སུ་ས་བཅུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཅེས་བཏགས་པའི་ས་
 བཅུ་གཅིག་བཤད་ལ། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་སུ་འཕགས་པ་སྤྱོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་རབ་
 དགའ་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་བར་བཅུར་བཞག་པ་དང་། དེའི་སྤྱོད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་
 འོད་བསྐྱན་ནས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ལམ་སྤྲུགས་མས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ས་བྱས་ནས་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་དང་། དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་ས་
 དང་། མས་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་བཅུ་གསུམ་དང་། ཡང་རབ་དགའ་སྤྲུགས་ས་བཅུའི་སྤྱོད་ཏུ་
 ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དཔེ་མེད་ཀྱི་ས་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་དང་། ཀྱན་ཏུ་
 འོད་ཀྱི་རོ་བོ་རྣམས་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ཏུ་བཞག་པ་དང་། དེའི་སྤྱོད་ཏུ་མས་སྤྱོད་བསྐྱན་པའམ།
 བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་དབང་ལ་སྤྱོད་པའི་ས་བཅུ་ལྟ་
 བཞིར་བྱས་པ་དང་། མས་སྤྱོད་དང་། རབ་དགའ་སྤྲུགས་བཅུ་མི་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་ཀྱན་ཏུ་འོད་
 དང་། ཀྱན་སྤྱོད་མཆོད་པའི་འོད་དང་། ཀྱན་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་འོད་དང་། བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་

བཞིར་བྱས་ནས་བསྐྱེམས་པས་ས་བཙུག་བཞག་པ་དང་། དེའི་མི་སྒྲིབ་པའི་ས་བཞི་ནི། ཆས་
སྒྱ། སྒྱལ་སྒྱ། ལོངས་སྒྱ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྱ་ཉླེ་བཞི་ལ་བྱའོ། །

ཡང་དེའི་ཉླེང་ཏུ་ཆས་སྒྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱར་བྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞག་པ་སོགས། ས་ཡི་
གངས་དང་མིང་འདོགས་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། སོ་སྒྱའི་ས་དང་། འཕགས་པ་སྒྲིབ་པ།
མི་སྒྲིབ་པ་ནམས་ལ་དབྱེ་བསྟུ་བྱས་པ་ཅམ་ལས། རྟོན་ཏུ་པར་བྱེན་ནས་བཤད་པ་དང་།
འདིའི་ནང་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་ཡོ། །པར་བྱེན་ཀྱི་ས་བཅུ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་དང་། འདིའི་རྩོ་
རྩེ་འཛིན་པའི་ས་གཉིས་རྟོན་གཅིག འདིའི་ཆས་སྒྱའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆས་སྒྱ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱར་བཞག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་ཡི་འཕྲོ་ཚུལ་
དོད་ཐུབ་ཏུ་སྒྱར་བ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བ་སྟོན་ཏུ་མོང་ནས་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་བསྐྱེམ་
པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ས་བཅུན་པ་ཕན་ཆད་ཏུ་སྒྱར་ཞིང་། ས་བཅུན་རེ་རེ་ནས་སྒྱར་ཚུལ་
མ་གསུངས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ཤར་གསུམ་མཐར་བྱེན་མ་ཐག་པ་བརྒྱད་པ་དང་སྒྱར་རྟོགས་རིམ་གྱི་
ལུས་དབེན་ས་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་དང་། དག་དབེན་ས་དགུ་པ་དང་སྒྱར། སེམས་དབེན་དང་སྒྱ་
ལུས་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་སྒྲིབ་དང་སྒྱར། འོད་གསལ་དང་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་གཉིས་ས་བཅུ་
པའི་སྒྲིབ་དང་སྒྱར། མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་བཅུ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་དང་སྒྱར་རོ། །དེ་ཡང་
བསྐྱེད་རིམ་དང་། དབེན་གསུམ། སྒྱ་ལུས་ནམས་སོ་སོར་དོད་ཐུབ་སྒྱར་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་
རིམ་མཐར་བྱེན་ནས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སའི་ཞིང་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པས། བརྒྱད་པ་
ཞིང་སྒྱར་ས་དང་ཆོས་མཚུངས། དགུ་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་དག་ནམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
དག་དབེན་ཆོས་མཚུངས། ས་བཅུ་པར་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་དབེན་ཆོས་
མཚུངས། བཅུ་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་དང་། སྒྱ་ལུས་པས་སངས་རྒྱས་ལས་
དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་ས་བཅུ་པའི་སྒྲིབ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིང་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་
ཅན་ཏུ་འགྱུར་བར་སོགས། འོད་གསལ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིང་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་ཐོབ་པ་དང་།
ས་བཅུ་པ་ལ་ལམ་གཞན་ལ་གསར་སྒྲིབ་མི་དགོས་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཆོས་མཚུངས་
ཏེ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བྱད་པར་མེད་པ་མ་ཟད་
སྒྲགས་ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཁོ་ནའོ། །ལམ་ཁྲར་འཛིག་ཚུལ་ནི། ཐུན་མོང་པའི་ལམ་སྟོན་ཏུ་
བཏང་ནས་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་སྒྲིབ་པའི་

བར་ཚྲིགས་ལམ། དེའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་པའི་བར། སྐྱེས་སྤྱོད་མེད་གྱི་སྦྱར་ལམ་འོད་གསལ་དེ་ནི་མཐོང་ལམ། སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ནི་སྦྱོམ་ལམ། མི་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ནི་མི་སྦྱོབ་ལམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཚྲིགས་ལམ། རྟོགས་རིམ་ལ་སྦྱར་མཐོང་སྦྱོམ་གསུམ་འཛོག་པའོ། །སྐབས་འདིར་སྤང་བྱ་ཡང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ཉོན་ཐྱིབ་དང་། སྤང་བ་ལ་ཤེས་སྦྱིབ་དུ་བཤད། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཉོན་ཐྱིབ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་། སྦྱོབ་པ་མཐའི་འོད་གསལ་གྱིས་ཤེས་སྦྱིབ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བས། སྤང་བྱའི་སྦྱོན་སྦྱོམ་ལམ་སྦྱར་དགའི་རྣམ་གཞག་མི་འཛོག་ཀྱང་། ཚྲིགས་བསགས་པའི་ཆ་ནས་དགུར་འཛོག་ཏེ་ཚྲིགས་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་གི་བྱང་པར་ཡོད་ཅེས་རྒྱུད་སྤྱད་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་བཤད། རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་དེ་མཐོང་ལམ་དང་། ས་དང་པོ་དང་བཅས་པ་སྦྱར་ནས། སྦྱོམ་ལམ་མི་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་ལས་ལྷག་མ་དགའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་ཡང་བཤད་དོ། །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་འོག་མ་རྣམས་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤྱིད་པ་ཐ་མལ་གྱི་བར་དུ་བཤོད་ཟིན་ནས། བླ་མེད་གྱི་ལམ་སྦྱོན་པ་གདབ་དགོས་ན། དེའི་སྦྱོན་པ་གདབ་ཆོད་གང་ནས་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། ལྷའི་བྱ་མོ་ཐིག་ལེ་མཚོག་མ་བཀུག་ནས་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་མཛོད་པ་ཡིན། བླ་མེད་རང་ལམ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལྷས་མན་ཆད་དུ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚྲིགས་རྟོགས་པའི་དོད་ཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་གྱི་དབྱེ་བས་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩང་ཟད་བབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་རྩང་ཟད་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་སྟེ་བཞི་ལས། ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་རགས་བའི་དམིགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ལྷང་ཙམ་ལ་མི་འཆར་བ། རིམ་གྱིས་གསལ་བཅའ་ན་གསལ་བར་འཆར་བའི་བར་ལས་དང་པོ་བ་དང་། རགས་པ་ལ་ལྷང་ཙམ་གྱིས་འཆར་ཡང་། སྦྱོ་མཆོད་གྱི་ལྷ་སོགས་དེ་ལྷར་མི་འཆར་བའི་བར་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་རྩང་ཟད་བབ་པ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷང་ཙམ་གྱིས་འཆར་བ་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་རྩང་ཟད་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྟོགས་རིམ་ལ་རྩས་པ་ཐོབ་པ་ན། བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཛོག་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱོད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས་སྤྱོད་མ་ནི་སྤྱོད་མོ་ལས་དམིགས་ཉེན་རགས་ཤིང་། རང་

དང་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་པས་ན་དེ་སྐད་དང་། བྱི་མ་ནི་རགས་པ་ལས་དམིགས་ཉེན་སྤྱོད་ཞིང་།
རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་པས་སོ། །རྟོགས་རིམ་ནི་སྒྲིམ་སྟོབས་
གྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ནལ་.....
འབྱོར་དེ་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱད་ཇེ་འོག་མ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་མཆོན་བཅས་མཐར་ཕྱིན། མཆོན་མེད་བསྐྱེད་པས་
སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་མ་ཐོབ་པའི་བར་ཆོགས་ལམ། དེ་ཐོབ་ནས་སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་མ་རྟོགས་པའི་བར་རྒྱུར་ལམ། དེ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ན་མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོ།
དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་མཐོང་བྱིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ས་དགུ་དང་རྒྱར་ཞིང་། མི་
སྟོབ་པའི་བྱུང་འབྱུག་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དོན་གྱི་འདུགས་ལ་དང་། རྒྱ་མའི་སྤྱོད་སྟོབས་རྒྱབ་
ཚུལ་རང་ལམ་དུ་མ་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དུ་བྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་གོང་བཤད་
ལྟར་སྟོན་དགོས། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ཁ་རྒྱུར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་དུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་.....
གསུངས་ལ། དེ་ཤེས་ན་རྒྱད་ཇེ་གཞན་ནམས་ཞེས་ལ་ཤེས་ཤིང་དོན་ཐམས་ཅད་དེར་ཆོང་བ་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་བླ་མས། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་མཐའ་དག་གསུང་རབ་ལ།
མི་འཇིགས་སྟོབས་པ་མཆོག་སྟེར་འདུས་པའི་ལམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱད་ཇེ་གཞན་ལ་
རྒྱུར་བའི་ཆེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་བཞེན་ན་ཁ་བརྒྱུར་བ་སྟོབས་ཆེས་སྤྱོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཁོ་
པོས་ནི་འདི་ཡང་ས་བཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྟོན་པ་ཙམ་ལས་བྱི་བར་མ་རུས་ཀྱང་། སྒྲོ་གྲོས་ཅན་དག་གིས་
གཞན་ལས་མཁྱེན་པར་མཛད་དགོས་སོ། །ད་ནི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་སྟགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་གལ་ཆེ་བ་འགའ་.....
ཞིག་གི་བྱིན་ཐོབ་ཐེངས་པར་ཕངས་ནས་འགོད་པ་ལ། །དེ་ཡང་ཐར་པ་འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་གང་
ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་དང་། སྤང་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲུབ་
པའི་ཆ་རུང་བཤད་ཀྱང་མེད་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་དགོས་ལ། གང་ཟག་ལ་བྱི་རོལ་བས་
བཏགས་པའི་རྩལ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཙམ་རྟོགས་པས་མི་ཆོག་ཅིང་། དེས་ན་ཉན་རང་གི་ལམ་
ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་སོ། །མི་རྟོག་སྟོབས་བཅུ་དྲུག་གི་ལམ་ཙམ་གྱིས་མི་
གྲོལ་ཞིང་དེ་བཞེན་པའང་རྒྱད་རྒྱུང་བའི་སྟོན་འགྲོ་ཙམ་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་།

དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲིན་ལམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེན་ནས་བྱུང་འབྲེལ་...
དུ་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟེ། ཐེག་དམན་ནམས་ཀྱང་མཐར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་
བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་མཐར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་
འཛོག་བྱེད་འབའ་ཞིག་གོ།

མཆན་བརྗོད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བྱར་
གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་ས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་།
རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད། རྩལ་གྱི་ཐེག་པ། འབྲས་བྱའི་ཐེག་པ། རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ནམས་ནམ་
གྲངས་ཡིན་ལ། ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་རོ། རྩལ་གྱི་དོན། འདིའི་སྤྱིང་དོད་ལ་
སྤྱན་ཏེ་ཡིད་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པས་ཡིད་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་དང་། བདེན་འཛིན་དང་། རྩིབ་
གཉིས་སྐྱེས་ལས་སྤྱོད་པས་སོ། འབྲས་བྱའི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ནི། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱིད་མཛད་པ་སྐྱེས་དང་མཚུངས་པ་ད་ལྟ་ནས་སྒྲིམ་དུ་ཡོད་པའོ། རྩི་རྩེ་
ནི་མི་བྱེད་པ་དང་མི་ཆོད་པ་ཡིན་པ་ལྟར། རྩལ་དང་པར་བྱིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རྩི་གཅིག་
དུ་འདྲེས་པས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ཞེས་བྲམ་མེད་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་གསུངས། རྩལ་གྱི་སྤྱིང་དབང་དུ་བྱས་ན།
ཐབས་ཤེས་རྩི་གཅིག་དུ་བྱུར་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་
ཏིང་འཛིན་ཡིན་པས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ཞེས་སོ། པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་ཆེ་བའི་
བྱིར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ཡིན། གསང་ཞེས་པ་སྤྱོད་མིན་ལ་གསང་ཞེས་སྤྱོད་པས་འབྱུང་
པས་ན་གསང་ཞེས་དང་། རིག་རྩལ་འཆར་བ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་རིག་
འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ནི་འདིར་འདོད་བ་འབྲས་བྱ་དང་། འདིས་འདོད་བ་
རྒྱའི་ཐེག་པ་སྟེ་བཤོད་པས་ན་ཐེག་པའོ། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་པ་དོན་དང་། སྤྱོད་ནི་རྒྱུད་དེའི་
ཆོགས་སམ་རིས་སོ། རྒྱུད་ལ་ཡང་། ལམ་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་གཞིའི་རྒྱུད། དེ་སྤྱིང་བྱེད་ལམ་
གྱི་རྒྱུད། རྒྱུངས་འབྲས་འབྲས་བྱའི་རྒྱུད། དེ་དོན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་ནི། རྩི་རྩེ་
བྱེད་གཞུང་གི་རྒྱུད་ནམས་སུ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་ལ་མདོ་རྩལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བྱེད་གྱི་དོན་ནི།
སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་བྱང་ཆུབ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་
མེད་སྐྱེས་ཀྱིས་མིན་ལ། གང་ཟག་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དང་། ལམ་སྤྱར་བུལ་སྐྱེས་བྱུང་པར་
ཡོད་ཀྱང་དབྱེ་བྱེད་གྱི་དོན་མིན། ཆགས་བཅས་དང་ཆགས་བྲལ་གྱིས་ཀྱང་མིན། བསམ་པ་

སེམས་བསྐྱེད། སྦྱོང་པ་ཕྱིན་དུག་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱེ་མི་རུས། རྟོན་དུ་གཉེར་བྱ་རང་རྟོན་
མིན་པའི་གཞན་རྟོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པའང་མཚུངས་ཀྱང་། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་ཚེས་སྦྱོང་དང་
ནམ་པར་མཐུན་པའི་སྦྱོང་བྱལ་སྦྱོང་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུགས་སྦྱུང་ནམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་
སྦྱོང་པ་མེད་ལ། སྐྱེས་ལ་དེ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་འབྱེད་དེ། དེ་ལ་སྦྱོར་པར་ཕྱིན་
ཐེག་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་སྦྱུང་རྩ་ལོ་བོ་རྒྱ་ཕྱིན་སྐྱེས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། སྒྲ་མ་བསུ་སྦྱེལ་སྐྱེས་
མཚན་དཔེ་འབྲུག་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་། ལྷའི་སྦྱར་སྦྱོང་པའི་ནལ་འབྱོར་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན།
ཐབས་མཁས་གཞན་ལས་ཆེ་ཞིང་ལམ་ལྗུར་བས་སོ། །ཐེག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སངས་
རྒྱས་ལ་མཚན་དམན་མེད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱང་ཆེའོ། །ཆེ་གཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་
འབྲུག་པ་ནི་སྒྲ་མེད་སོ་ནའི་བྱང་ཚས་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་སྤེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་སོ་ནར་མི་བཟུང་ཞེས་
གསུངས། དབང་པོ་རབ་ཆགས་སྐྱེས་མི་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཚས་བདག་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཐབས་ཤེས་སམ་སྟག་ཆེན། དབང་པོ་བར་མ་པལ་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་
རྒྱུ་གྱིས་སྦྱོགས་ཀྱང་། ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་ནམ་ཉིག་མ་སྤངས་བ་ལ་ཡེ་རྒྱ། འདྲོད་པའི་ཡུལ་དང་
ཉེ་བ་ལ་རིག་མ་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་དམ་རྒྱ་གནང་། འདྲོད་པ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ལ་ལས་རྒྱ་
གནང་བ་སྐྱེས་སོ་སོའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བས་སྟག་ཆེན་ཀྱང་སྦྱོང་མི་
རུས་ཤིང་། སྟག་རྒྱ་གཞན་སྦྱོང་པ་དང་བརྟེན་པར་མི་དགའ་བའི་རིགས་ལ། ལྷའི་སྦྱུ་ལ་སྟག་
ཆེན་དུ་མིང་བཏགས་ནས་སྦྱོང་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་བརྟན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
རྩྭ་གས་རིམ་སྦྱོང་པ་དང་། རིག་མ་བརྟེན་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་དབང་པོ་
རབ་དུ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་འདྲའོ། །

ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་ལ་ཤས་ཆེར་འཇུག་པ་དང་། ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་ནལ་འབྱོར་མཉམ་པར་
སྦྱོང་པ་དང་། ནང་གི་ནལ་འབྱོར་དེ་ལས་གོང་ན་མེད་པ་སྐྱེས་ཀྱིས། བྱ་རྒྱུད། སྦྱོང་རྒྱུད།
ནལ་འབྱོར་རྒྱུད། ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་སྐྱེས་སུ་བཤད་དོ། །བྱ་སྦྱོང་ལ་རང་ལྷར་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོང་པ་སྐྱེས་ཡོད་མེད་སྣ་ཚོགས་བཤད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ནི་ཡོད་པར་
ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད་ལ། ལྷ་སྦྱོང་པ་སྐྱེས་མི་རུས་པ་ལ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ནམ་
པ་ཀུན་དུ་མིན་ཞེས་སྤངས་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་རྩིས་གནང་ཅོམ་
ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། སྐྱེས་སྦྱིར་བ་མི་རུང་། དེ་བྱས་ན་ལྷ་དེའི་སྐྱེས་ཆེག་འབྲུམ་

བཟུངས་ཤིང་ཞི་བའི་སྒྱུན་སྒྲིག་སྐོར་གྱིས་བཞགས་དགོས་ཞེས་སྒྱུ་རྒྱུད་ལས་སོ། །བྱ་རྒྱུད་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་རུ་དབང་ཐོབ་ན་རིགས་གསུམ་ཀའི་སྒྲོབ་དཔོན་.....
 རུ་འབྱུང། བཟུངས་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན་རིགས་གཉིས་རྫོ་རྫོའི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རུ་འབྱུང། འོན་ཀྱང་སྐྱུགས་གང་སྐྱུབ་དེ་ཡི་སྒྲོམ་བཟུངས་ཀྱི་ལྷང་མཚོ་བར་བྱ་
 དགོས་སོ། །འདི་ལ་གཙང་སྒྲ་བྲུས་སྐོར་མ་བྱས་པར་སྐྱུགས་བཟུངས་ན་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོད་རུ་
 མི་རུང་བས་བྲུས་སྐོར་གསལ་ཆེ་ལོ། །བདག་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཡང་། རྟོང་པ། ཡི་གེ། སྒྲ་གཟུགས།
 ཕྱག་བྲུ། མཚན་མ་སྟེ་དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ། མཐུན་བསྐྱེད་སྒྱུན་འདྲན་གྱི་ཆེ་མཚོད་ཡོན་རེ་རེས་
 པར་འབྱུལ། ཞི་བ་ལ་ནས་དང་འོ་མ། རྒྱས་པ་ལ་ཉིལ་དང་ཞོ། །དྲུག་པོ་ལ་བའི་གཅིན་དང་།
 འབྲས་ཀོ་ཏ་བ་དང་བཅས་པའི་དྲུག་སྐོར་གྱི་རྣམ་དགོས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་
 གྲངས། འབྱུ་འབྱུམ། ཡི་གེ་སོ་གཉིས་སྐོར་མང་བ་ལ་སྒྲུམ་འབྱུམ་དང་། ཁྱི་སྐོར་དགོས་ལ།
 གཙོ་པོ་ལས་འཁོར་ལ་མི་དགོས་སོ། །བཟུངས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བ་
 དང་། མཐུན་གྱི་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་བཟུང་བ། གཞིའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་རང་དང་མཐུན་
 གྱི་ལྟའི་སྐྱུགས་ཀའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་བ་གཏོད་པ་སེམས་ལ་སྒྲོམ་པའི་ཡན་ལག ཟླ་
 བ་ལ་སྐྱུགས་བཀོད་ནས་བཟུངས་ཞིང་དམིགས་པ་སྒྲའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་ཡང་། ཡི་གེའི་གཟུགས་
 ལ་དམིགས་པ་དང་། སྐྱུགས་ཀྱི་གདངས་ཏེ་སྒྲ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བཟུངས་བརྗོད་ལ་
 མི་སྟོས་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུགས་ཀར་མི་འབར་བའི་དབྱས་སུ་.....
 སྐྱུགས་སྒྲ་གསལ་པར་བསམ་པ་མི་གནས་དང་། དེའི་སྐྱུགས་ཀར་ཟླ་བ་དང་། དེའི་དབྱས་སུ་
 ལྟ་སྒྲ་མོ་བསྒྲོམས་ནས། དེའི་སྐྱུགས་ཀར་ཟླ་བ་དང་། དེའི་དབྱས་སུ་ལྟ་སྒྲ་མོ་བསྒྲོམས་ནས་
 དེའི་སྐྱུགས་ཀར་མི་དང་སྐྱུགས་སྒྲ་ལ་དམིགས་པ་སྒྲ་གནས་ཏེ་དེ་སེམས་ཅད་མཚན་བཅས་སོ། །
 ལྟའི་སྒྲ་སྐོར་གསལ་ཡང་མི་སྒྲོམ་པར་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱུད་འཛོག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲ་.....
 མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་ཞེས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་
 ལྟར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་འབྱེར་གསུམ་དང་། རྣམས་རིམ་གྱི་ལུས་ལ་གནད་རུ་བསྐྱུན་པ་
 སྐོར་མེད་ཀྱང་དེའི་དོད་སྐྱུབ་ལྟ་བུ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་
 ནོ། །གོང་གི་རིགས་གསུམ་པོ་དེ་སོ་སོར་ལ་ཡང་། རིགས་ཀྱི་གཙོ་པོ་དང་། བདག་པོ་དང་།
 རིགས་ཀྱི་ལུམ། ཁྱོ་པོ། ཁྱོ་མོ། པོ་ཉ་དང་པོ་ཉ་མོ་སྐོར་དབྱེར་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་རིགས་ལ་རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏྱིར་ཞེས་པ་འང་ཡོད། ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་ལ། ལྷས་
 རྟེན་དང་། རྟོན་ཅན། འཇིག་རྟེན་པ་གསུམ་དུ་འང་དབྱེར་ཡོད་དོ། །འདིའི་རྒྱུད་ལ། གསང་བ་
 གྱི་རྒྱུད། ལེགས་གྲུབ། དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པ། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་
 བོ། །ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐར་ལ་སྤྱོད་མའི་ནལ་འབྱོར་ཞི་ལྷག་སྐྱེས་ཚུལ་སོགས་ཆེས་མང་ངོ་། །
 བྱང་པར་དུ་གཏེར་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་མི་བྱིང་བ། བཅ་མཁར་ལ་འགོ་བ་སོགས་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱབ་ཚུལ་ཡོད། སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རུལ་ཚོན། རས་བྲིས། ལུས་དཀྱིལ།
 བསམ་གཏན་ཏེ་བཞི། སྤར་དབང་མ་ཐོབ་པར་ལུས་དཀྱིལ་དུ་མི་རུང་། སྤྱོད་བྱང་པར་ཅན་
 ལས་བསམ་གཏན་དུ་འང་མི་རུང་། དབང་གོང་མའི་སྐབས་སུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གཉིས་དང་། རྩ་གཤི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་བརྟག་པར་དབང་
 བསྐྱར་བ། དབང་སྤྱི་མ་མ་ཐོབ་པར་སྤྱི་མ་ནམས་བསྐྱར་བ་སོགས་མི་རུང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་། རབ་དུ་རྫོགས་རིམ་པའི་སྤྱོད་དཔོན་བྱང་འཇུག་དང་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་ལ་གནས་པ་སོགས་དགོས། དེ་ཅུམ་དཀའ་ན། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཏེ་བྱན་
 བཞིའི་སྤྱོད་ས་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དང་། སྤགས་བསྐྱེད་བ་སོགས་དང་། བ་ན་ཡང་། དབང་ཐོབ་པ།
 རྩ་རྒྱུད་གིས་མ་གོས་པ། བྱག་ལེན་དང་། དེ་ཉིད་བརྟུལ་མཁས་པ། བསྐྱེན་པ་སོང་བ། ལྷས་
 གནང་བའམ་མ་བཀག་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །སྤྱོད་མ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཅུམ་ལ་སྤྱོད་
 གཙོད་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་གཞན་བརྟག་མི་དགོས། དེ་ལ་མེ་ཏྱིག་འདྲོར་ཞིང་། ལྷ་རོ་བསྟན་པ་ཅུམ་
 བྱེད་ལ། དུམ་བཞག་ཀྱང་མི་དགོས། གཞན་དུ། དགེ་བསྐྱེན་སོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ།
 ཐོས་པ་དང་དད་པ། དོན་གཉེར་དང་ལྡན་པ། རྩམ་པ་གཉིས་ཀ་བཟུང་རུས་སོགས་ཆོང་ན།
 གཟུགས་ངན། རིགས་ངན་སོགས་ཀྱང་རུང་ངོ་། བསྐྱེན་པ་ལ། བྱངས་བསྐྱེན་ནི། གཙོ་བོ་དང་།
 རང་གི་ལྷ་གང་རུང་ལ་འབུམ། འཁོར་ལ་བྲི་བྱ་བ་ཡིན། རྩོད་ལྡན་ལ་བཞི་འབྱུར་གསུངས་པ་
 ནི། དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། དབང་སྐྱར་སོགས་ལ་མིན། རུས་བསྐྱེན་ལོའམ། རྩ་
 བ་རྟུག་བཞི་གང་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡང་མཚན་མ་རུང་ཟད་མཐོང་ངམ། བྱངས་རྫོགས་པ་གང་
 རུང་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་ལོ་རྩ་སོགས་ཀྱིས་གར་ཡང་མི་བྱིན་ནོ། །མཚན་མ་ནི། སྤྱི་དང་། གསུང་
 གི་སྤང་བའམ། མིན་ཀྱང་། རུ་བ་སོགས་རྟགས་ངེས་པར་མཐོང་དགོས། བརྟུ་ཆའི་སྤྱིན་སྤྱོད་
 བྱ་བ་དང་། ལ་སྐོར་དུ་ཞི་རྒྱས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱེས་པའི་བརྟུ་ཆར་བྱེད་པ་ཅུམ་ལས། བརྟུ་

ཆ་དངོས་ནི། ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིན་སྲིད་ཡིན་པས་དེར་མི་དགོས་སོ། །དབང་རེ་ལ་
 བསྟེན་པ་མི་དགོས་ལ་དང་པོ་དེས་ཆོག་གོ། །འོན་ཀྱང་ལྷས་བཀག་པ་སོགས་ཡོད་མེད་བརྟག་གོ།
 ལྷ་སོ་སོར་ཡིན་ན་སོ་སོའི་བསྟེན་པར་བྱ། འཇིགས་བྱེད་བརྩ་གསུམ་མ་སོགས་ལ་དཔའ་གཅིག་
 གི་བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ནི་དམིགས་གསལ་ཡོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ལ། རྩལ་ཚོན་ལས་
 བརྟག་སྤྱོད་སྤྱངས་གསུམ་དགོས་ལ། རས་བྱིས་སོགས་ལ་ས་བརྩུང་མན་མི་དགོས། དེ་ནས་ས་
 ལྷ་སྟ་གོན། ལྷ་སྟ་གོན། དུམ་པ་སྟ་གོན། སྤྱོད་མ་སྟ་གོན་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་བྱའོ། །ས་ལྷའི་
 ཆོག་སྟ་མ་ནི་ས་ལྷ་ལ་གནད་བ་ལྷ་བ་དང་། བྱི་མ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་དཔའ་པོ་ལྷ་བའོ། །
 ཐིག་ནི་ལས་ཐིག་སྟེན་དུ་གདབ་ལ། དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་ཡེ་ཐིག་རྗེས་སུ་གདབ་པོ། །
 ཐིག་སྤྱད་ལ་རིང་བ་ཆ་ཆུང་གོ་དུག བྱང་བར་རེ་བཞི་པ་ཡིན། ས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་སྤོའི་ཉེ་ཤུའི་
 ཆའོ། །ཐིག་གཉིས་ནི་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ངེས་པར་གདབ་དགོས་ལ། སྤྱོད་མ་མེད་ན་བྱར་བྱ་ལ་
 བཏགས་ནས་གདབ་པོ། །ཆོན་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱ་རུང་། །ཐིག་སྤྱད་བྱང་བ་ལ་རྟ་བབས་
 སྟོ་ཆོད་གཅིག་མ་དགོས་ཤིང་། ཐིག་སྤྱད་ཀྱང་ཙམ་ཐིག་ནས་ཙམ་ཐིག་གི་བར་ཉིས་འབྱུར་བྱས་
 པར་ཡིན། རིང་བ་ལ་མདའ་ཡབ་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉིས་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བྱང་
 བའི་ལུགས་ལ་དབྱས་ནས་ཙམ་ཐིག་གི་བར་དང་། དེ་ནས་རྩ་ཆེའི་བར་མཉམ། རིང་བ་ལ་
 དབྱས་ནས་མདའ་ཐིག་གི་བར་དང་། དེ་ནས་འོད་སྤང་བར་མཉམ་མོ་གསུངས་པས་དགོངས་
 འོན་དེ་དག་སྟོ་ཞིབ་མོས་ཐོས་བསམ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རིང་བ་ལ་དབྱས་ནས་མདའ་ཡབ་བར།
 དེ་ནས་འོད་སྤང་བར་བཅས་ལ་ཆ་ཆེན་དུག་རེ་སྟེ་སྟོགས་རེར་ཆ་ཆེན་བརྩ་གཉིས་རེ་ཡོད། མེ་
 རིའི་མཐར་རེ་ཁ་མི་བྱ་བ་ནི་མུ་མེད་པའི་འོད་འཕྲོ་བའི་དོན་དང་། བསྐྱའི་མཐའི་རེ་ཁ་ནི་ཆོས་
 འབྱུང་མཚོན་བྱེད་དང་། ཆོས་འབྱུང་མེད་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་མཚོན་བྱེད་དོ། །བུམ་རྩས་ཀྱི་
 སྐབས། སང་རག་མེད་ན། དབྱལ་དུང་ཟངས་གང་རུང་གིས་རུང་རོ། །ཉིར་ལྷའི་སྤྱིང་དུ། ས་
 སྤྱིང་ཏིལ། རྩ་སྤྱིང་ལན་ཚ། ཙམ་ཐིག་གི་སྤྱིང་པོ་མར། ཤིང་ཐོག་གི་སྤྱིང་པོ་བྱ་རམ། མེ་ཏོག་གི་
 སྤྱིང་པོ་རྒྱང་ཙམ་སྟེ་སྟེ་ལྷ་བསྐྱབ་པའང་ཡོད། ཀྱ་ཤ་ནི་བུམ་གདན་དུ་བཤད་ལ་ཁ་རྒྱན་དུ་མིན།
 འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པོས་ཁ་རྒྱན་བྱའོ། །རྩམ་སྤང་གི་མཚན་མའི་སྤྱིང་ན་གཙོ་བོའི་
 མཚན་མ་བྱ། རྩམ་བུམ་མཚན་མ་དེ་ཆོས་འབྱུང་དབྱས་སུ་པད་ཉི་སོགས་ལ་བྱི། ལས་བུམ་
 སོགས་གཞན་ལ་ཆོས་འབྱུང་མི་དགོས། བུམ་པ་འགོད་ཚུལ་ལ་བུམ་པ་མང་པོའི་སྐབས་སྐར་

ནས་འགོད་པ་སོགས་མང་ཏུ་གསུངས་ལ། ལུས་པ་གཉིས་ཡིན་ན་ཤར་སྒྲིའི་གཡས་སུ་ནམ་བུམ།
གཡོན་ཏུ་ལས་བུམ་ཡིན་འདྲོ། །ལུས་དཀྱིལ་ནི་རྒྱང་པ་གཉིས་བཤད་པ་གཞུང་དཀྱིལ་ས་
སོགས་འབྱུང་དཀྱིལ་ནམས། རྒྱང་སྤྲ་ལྷ་ཅིག་པར་བཤད་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོར་གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་དང་། ཚ་དང་ཚ་ནང་གི་ཁམས་ནམས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཚ་ཁམས་ནམས་
མྱི་དཀྱིལ་ལ་ལྟ་མཆན་བཀོད་པའི་དོད་ཡིན། སྟོན་ཏུ་སྟོང་སྐྱུངས་ཡང་མི་དགོས་སོ། །ཡོ་བྱད་
འཕྱོར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དགོས་ཀྱི་དེ་འཕྱོར་བཞིན་ཏུ་བསམ་གཏན་སོགས་ཀྱིས་དབང་.....
བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །དབང་ཏུས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་ཆོག་ནམས་ལེགས་པར་མ་བསྐྱངས་
ན་སྐྱབ་ཀྱང་མི་འབྱུབ་པར་མ་ཟད་ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། དམ་ཆོག་ལེགས་པར་སྐྱང་ན་མ་
བསྐྱབས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ནས་ནམ་གྲོལ་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱད་དང་བྱུ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ངེས་...
པར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ནས། ཚ་བའི་རྒྱད་སོགས་བཤད་རྒྱུ་ལྟར་འཆད་
པའི་རྒྱད་དོན་ནམས་ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་ཐོས་དགོས་ཀྱི་མན་ངག་ཅེས་པ་ཡང་ཚ་བཤད་རྒྱར་.....
ནས་རྒྱད་དོན་ལྷ་མས་བཤད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བཀོད་པའི་མན་ངག་སྟན་ནས་སྟན་ཏུ་
བརྒྱད་པ་ལ་མི་བཟུང་ངོ། །དབང་བཞི་བའི་སྐབས་སོགས་ལ་གསུངས་པའི་ནམ་གུན་མཆོག་
ལྟན། ཞེས་པ་ནི་སྐྱོན་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་དང་ལྟན་ཞིང་། དེ་ཀྱན་རང་བཞིན་
མེད་པར་ངེས་པའི་སྟོང་པ་དེ་ལ་ཟེར་རོ། །རི་ཐང་གི་རྩ་ལྟ་བུའི་མེད་ངེས་དེ་འདྲ་ལ་མི་ཟེར་རོ།
གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་སྤྲ་ཆོགས་ལུས་སོགས་སུ་ཤར་བའི་སྟོང་.....
གཟུགས་དང་། ཡིད་ཀྱན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའོ། །དེ་
དག་ཀྱང་ཏུས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་དགོས་མེད་ཏུ་འདོད་པ་མང་ཡང་།
ཐུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ཞུགས་པ་རྫོགས་རིམ་དང་། ལུས་གཟུགས་སྐྱར་གནས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་
ཀྱིས་སྐྱབ་པས། དེ་གཉིས་ཉེན་དང་བཉེན་པ་བཞིན་ཏུ་ངེས་པར་དགོས། རྣམ་རྟོག་མང་བའི་
རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ཡང་བསྐྱོམ་ལུལ་གསལ་བར་སྤང་བས་རྟོག་པ་མ་ཡིན། དེས་ན་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་
བཞེད་དོ། །བསྐྱེད་རིམ་ནི་སྒྲོས་བཙས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ་བརྟག་བའི་རིམ་པ་དང་དོན་
གཅིག རྫོགས་རིམ་ནི་སྒྲོས་མ་བཙས་བར་ཐབས་རྫོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་རྣལ་མའི་རིམ་པ་དང་
དོན་གཅིག སྐྱར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པར་ཐོབ་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་ན་ལེགས་ཤིང་།

ལུན་སྒྲིང་ལ་བསྐྱེད་རིམ། ལུན་སྒྲིང་ལ་རྒྱལ་ལྷན་རིམ་སྒྲིལ་པ་སྐོག་སྒྲིང་ཡོད་དོ། འདྲི་ཏུ་བསྐྱེད་
 རིམ་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱལ་པ་མིན་ཡང་ལུན་མང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་
 སྒྲིལ་བྱེད་ཡིན་ནོ། ཡང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཞེས་པ་སྐྱེན་གྱིས་མི་འགྱུར་བ་ཅམ་མིན་གྱི་
 ཐིག་ལེ་འཛིན་མེད་ཏུ་བཅིངས་པའི་བདེ་བས་མེས་པ་ལ་རྒྱལ་ལྷན་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །
 སྒྲིལ་བཅས་ནི། ཆོད་ལུན་གྱི་རིག་མ་ཉི་ཤུ་ཅམ་བཞེན་པ་སྐོག་སྒྲིང་། སྒྲིལ་མེད་ནི་རིག་མ་
 གཅིག་ཅམ་ལ་བཞེན་ནས་འདྲོད་ཡོན་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་མེད་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རྒྱག་རྒྱ་ལ་བཞེན་པ་སྐོག་སྐྱེད་གསུངས་སོ། སྒྲིང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་ག་ནི། སོར་སྐྱེད། བསམ་གཏན།
 སྒྲིག་སྒྲུལ། འཛིན་པ། རྒྱུ་རྒྱུ། ཉིང་འཛིན་ཉི་ཏུག་དོན་ནམས་ནི་གཞན་ལས་མཁུན་དགོས་
 སོ། བཟླས་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིང་བཟླས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བཟླ་བ། རྒྱག་གྱི་བཟླས་པ་ནི། སྒྲིང་
 ཁའི་སྐྱེད་མེད་དང་། ས་ཐོན་ལས་སྐྱེད་མེད་འཛིན་རྒྱུ་ཞིང་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པད་མར་
 བརྒྱད། ཞལ་ནས་ཞལ་ཏུ་འཁོར་བའམ། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
 སྐྱེད་མེད་རང་གི་ཞལ་ནས་ཞལ་པས་སྐྱེད་ལྟར་འཁོར་བའམ། ཡང་ན་དང་པོ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་
 ནས་རང་གི་ཞལ་ཏུ་ཞལ་ལ་དེ་ནས་སྐྱེད་ལྟར་འཁོར་བ་དང་། ཆོས་སྒྲིང་ལ་རྒྱག་སྐྱེད་བཟླས་
 བྱེད་ན་སྒྲིང་ཁའམ་ཉི་ཤུ་ནས་འཁོར་བ་བསམ་པའོ། རྒྱུ་པའི་བཟླས་པ་ནི། དང་པོ་ཡུམ་གྱི་
 ཞལ་ཏུ་ཞལ་ནས་འཁོར་ཞིང་ཡི་གེ་རྒྱུ་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲིལ་པ་དང་། སྐྱེད་པའི་བཟླས་
 པ་ནི། སྒྲིང་ཁའི་ས་ཐོན་ལས་སྐྱེད་མེད་སྐྱེད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་འདྲོད་འབར་བ་
 བསྐྱེད་པའོ། འདྲི་ཆོག་གི་བཟླས་པ་ནི། སྒྲིང་ཁའི་སྐྱེད་མེད་ལས་འདྲོད་དང་ལྟ་ཆོག་སྒྲིལ་
 ནས་འགོ་དོན་བྱེད་པར་མོས་ནས་སྐྱེད་སྒྲིང་གར་བསྐྱེད་བ། སྒྲིང་པོ་སྐོག་སྒྲིང་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ནི་
 རྒྱ་པའི་བཟླས་པར་བཤད་ལ། འདི་སྐྱེད་ལ་མན་སྒྲིལ་སྐོག་སྐོག་ནས་མི་འདྲུ་བའི་འཆད་ཚུལ་གྱང་
 ཡོད་དོ། ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བདག་བསྐྱེད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་བདག་མཉུན་འཇུག་པ་གཅིག་དཔེར་ན་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ། བདག་བསྐྱེད་
 སོར་ནས་སྐྱབ་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་འཇུག་པ་ཐ་དང་། དཔེར་གསང་བདེ་ལྟ་བུ།
 བདག་མཉུན་གཉིས་ཀའི་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་བྱེད་པ་བདག་མཉུན་ཐ་མི་དད་པ། དཔེར་གསང་
 བདེ་འཇིགས་གསུམ་ལྟ་བུ། བདག་བསྐྱེད་ཚུར་རོལ། མཉུན་བསྐྱེད་པ་རོལ་ལྟ་བུ་བདག་མཉུན་
 ཐ་དད་དོ། ཆོག་སྐྱེད་ཞིང་ནས་ཡུམ་སྒྲིལ་པའི་བར་དང་པོ་སྐྱེད་བ། སྒྲིལ་འཇུག་ནས་རྒྱལ་གདབ་

གྱི་བར་དྭགས་ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་ མཚོད་བསྟོད་ནས་ཐུན་རྫོགས་པའི་བར་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཉི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་མོ། །ཡང་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེན་པ། སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱོ་གསུམ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཉེར་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་ཉིམ་པ་རྒྱལ་པ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཉི་
 བསྐྱེན་རྒྱལ་ཡན་ལག་བཞི་འོ། །ས་པོན། ཐུག་མཚན། སྐྱེ་རྫོགས་པ་གསུམ་ནི་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད།
 ཟླ་ཉི། ས་པོན། ཐུག་མཚན། སྐྱེ་རྫོགས་པ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་རྒྱུར་བ་མངོན་བྱང་ལྟ་བསྐྱེད་དོ། །
 རྩི་རྩི་བཞི་བསྐྱེད་ནི། གང་རྩི་སྐྱེ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་པའི་
 བར་ནི་རྩི་དང་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་རྩི་རྩི། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ལྟར་བའི་དེ་ཉིད་ཐུག་
 མཚན་ལས་བྱང་རྒྱལ་པའི་བར་ནི་ས་པོན་རྩུང་པའི་རྩི་རྩི། སྐྱེ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་ནས་
 ཡན་ལག་ཁྲོ་པོ་སྐྱེ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པའི་རྩི་རྩི། སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་པའི་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཐབས་བསྐྱས་པ་ལྟར། སུར་སྤྱོད་པོ་ཐུང་ཞེས་པའི་བར་དང་། རྒྱལ་
 ཐབས་རྒྱས་པ་ལ་ཡོ་ག་ལྟར་རྩི་བར་ནི་ཡི་གེ་འཁོད་པའི་རྩི་རྩི་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱུད་ལྟེ་འག་
 མའི་སྐྱོག་ཚལ་ནི། སྐྱོག་ཅེས་པ་དབང་པོའི་སྐྱོན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྩི་པ་ཡུལ་ལ་གཡེང་
 བ་ནི་ཚལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནང་རྩི་རྩུང་པ་ལ་སྐྱོག་ཚལ་སྐྱེ་པར་འཛོག་གོ། །ཟླ་
 མེད་ཀྱི་སྐྱོག་ཚལ་ནི་རྒྱུད་རྩི་རྩུང་རྩི་བའི་འགོག་པ་ལ་ཟེར་རོ། །ཐུག་རྒྱ་རིགས་བཞི་ནི།
 པད་མ་ཅན། རྩུང་ཅན་མ། སྐྱང་པོ་ཅན་མ། རི་རྒྱགས་མ་ཉི་བཞི། དེ་ནམས་ཀྱང་དབྱེ་མའི་
 མར་རྩི་དབྱིབས་ལ། པད་མ་ཉི་ལྟ་དང་། རྩུང་གི་དབྱིབས་དང་། སྐྱང་པོའི་ཉི་ལྟ་དང་། རི་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཉི་བཟུ་བཟུ་སོགས་དབྱིབས་ཀྱིས་འཛོག་གོ། །ལྟན་རྒྱུས་ནི། ཐུག་རྒྱ་དེ་རྒྱུ་ལྟས་དང་
 རོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ། ཞིང་རྒྱུས་ནི་དཔེའི་འོད་གསལ་མན་ཐོབ་པ། རྒྱགས་རྒྱུས་ནི་
 བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐིན་པ་ལ་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་ཡང་། རྫོགས་ལྟན། གསུམ་ལྟན། གཉིས་ལྟན།
 རྩི་ལྟན་བཞི་ལས། རྩི་ལྟན་ལ་འགྲུབ་རྒྱུར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་
 སོགས་ལས་བྱང་པའི་ཉེར་མཁོ་འགའ་ཞིག་གི་ཁ་བྱང་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱོ་སྐྱོས་
 དང་། དད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་ལྟན་པའི་གཏུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས། རྒྱུད་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེ་
 ནམས་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་བསྟན་བཙོན་རི་རྩིད་པ་དང་། བོད་འདིར་ཡང་རྩི་
 ཐབས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྟན་
 ནམས་ལ་ཐོས་བསམ་ལེགས་པར་བྱས་ནས། རྒྱུད་པར་སློམ་དམ་པའི་མན་ངག་དང་རྒྱུད་རྩི་

འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱུང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
ཞིག་མཛད་འཚལ་ལོ། །

སྐྱུ་པ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐབས་མཁས་ལྟར་ལམ་གྱི། །རིམ་པ་མཚོག་གི་གོམ་པས་ལེགས་
བཤོད་དེ། །སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །རང་གཞན་མ་ལུས་འགོད་ལ་
ཅིས་མི་འཇུག། །དེ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲེའི་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །སྐལ་དམན་སྤང་བའི་གོ་སར་
ངོམ་ནག་ཅིང་། །དོན་ཟབ་རྒྱ་ཆེན་གཏིང་མཐའ་བཟོད་དཀའ་བར། །འཇུག་འདོད་བྱིས་པའི་
བྱ་རྒྱུད་གད་མོའི་གནས། །འོན་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་དོན་རྗེ་འཆང་ཉིད་ལ། །སྤྱིང་གི་ཁོང་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེ་དམ་པས་བདག་སོགས་ལུས་ཅན་ཀུན། །ཐེག་པ་ཀུན་
ཀྱི་ཡང་ཆེར་འཇུག་བྱས་ཤོག། །སྤྱིང་པར་འཕུན་པའི་ལས་རྒྱུད་བྲག་གི་རི། །ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་
འབར་བའི་ལྷོ་འབབ་བྱིས། །ཁྱེ་མར་བཙམ་ཏེ་རྒྱ་ཏིའི་ཕོ་བྲང་དུ། །འཇུག་ནས་ཡེ་ཤེས་དམ་
པར་རྒྱར་སོན་ཤོག། །དེ་མཐུས་སྐྱ་མ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་གཟིངས། །ཀུན་ཏུ་འོད་གསལ་
སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས། །བཀའ་སྤྱི་བྱུང་འཇུག་རྒྱུད་ཐུགས་འཕྲུལ་ཟབ་མོས། །སྤྱིང་མཚོ་ལས་
ཤོལ་འདོད་པའི་དོན་སྤྲིན་ཤོག། །ཅིས་གསར་སྐྱུགས་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་ཀྱི་བཤོད་རྒྱལ་དང་།
གཞན་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བརྗེད་བྱང་དུ་མ་བཅས་འགོད་པའི་བྱེད་པོ། །དཔལ་ལྷན་དོན་རྗེ་
འཆང་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པའི་དམ་པ་དུ་མའི་ཞལ་ལས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་སོས་པའི་སྐལ་བ་.....
དང་ལྷན་པ། །རིག་འཛིན་མི་བརྒྱུད་དོན་རྗེ་འམ་མིང་གཞན། །དགེ་སྤྱོད་སློ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་
མཚོས་གཞུང་ཆེན་པོ་དང་། །ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་བྱེད་དུ། །དབེན་པའི་གནས་
ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་ཞེས། །རྩ་ཉག་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཡང་དབེན། །སྤྱིང་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འཇམ་མགོན་
སློ་བཟང་ཆོས་འཁྱོར་རྒྱུན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་གདན་ས་དེར་བྱིས་པས། །རང་གཞན་ཡིད་
ཅན་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།
སུ་མཁྱེ་ལོ།

༡། རྩོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བླ་མ་ལྟ་བུ་པའི་རྩོམ་ཆེན་ མཆན་བྱ་བྱང་ཟད་བཏབ་པ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

ན་མ་སྐྱོ་ན་ལུ་ནི་ཡིན་ཡ། འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་པད་
མོར་གྲུས་པས་སྒྲུག་བྱས་ཏེ། བཅོམ་མཛད་དེ་ཡིས་བཅེ་བས་བཅས་པ་ཡི། སོ་ཐར་ཚུལ་སྤྲིམས་
མཆོག་གི་བསྟེན་ཚུལ་བརྟུན། དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཀྱིས་བའི་བསྟེན་པ་ཡ། ཞུགས་ལ་ཡོངས་
སྒྲུལ་གས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། བཅོམ་བའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། གྲོགས་དང་
བསམ་སྦྱོར་སྒྲུབ་ཆོགས་འགལ་བྱེན་ཤེས། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྦྱོར་བའི་བའི་བྱེན་བཅེན་ནས། །
འཆོ་བའི་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་ནི་གཅིས་པར་བསྐྱབ་། དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ནམས་ཤེས་བྱའི་
ཕྱིར། སྤྱི་ལཱ་ནི་པམ་པའི་སྤྱི། ལྷག་མའི་སྤྱི། ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི། མོར་བཤགས་ཀྱི་སྤྱི། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་ལ། རོ་པོ་རགས་
པ་ཅམ་ཞིག་སྟོན། རང་གཞན་ཆ་ཡི་སྒྲིག་གསུམ་གང་རུང་རུ། བཅུག་རེག་སྦྱོར་བ་བདག་གིར་
བྱས་པ་དང་། མི་གཞན་གྱིས་བཟུང་རིན་ཐང་ཆང་བའི་དངོས། སོ་ནི་ཞོ་གང་གི་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཡན་
ཆད། བརྒྱ་འམ་བརྒྱར་བཅུག་ཐོབ་སྒྲོ་སྦྱོར་པ་དང་། མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ཞིག་ལ་མཆོན་ཏུག་མཐུ་
སྒྲིགས། གསོད་འདོད་ཅི་རིགས་པའི། སྦྱོར་བའི་བྱེན་གྱིས་རང་སྤར་ཤི་བ་དང་། དེ་བཞིན་མི་
ཆོས་བླ་མའི་བརྟུན་སྒྲུས་པ། བཅོམ་ལྟ་ལྟན་ཏེ་མི་ཡིན་པ། སྦྱོར་ཤེས། རོན་གྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ།
མ་ནིང་མ་ཡིན་པའི་མིས་གོ་པམ་པའི་སྤྱིའོ། ཆ་སྒྲིག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རང་གཞན་གྱི། སྦྱོར་བས་
ཁྱུ་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་རུང་བྱེད་མེད་ལུས་དང་དེ་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་གས་སྒྲིགས་ལ།
ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་ལུས་གྱིས་ཆགས་སེམས་གྱིས་རེག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལུས་དེར་མཆོན་ཉིད་ལྟ་
ལྟན་གྱི་དག་ནི། དག་ཏུ་གྱུབ་པ། རང་གི་ཡིན་པ། མ་ནོར་པ། བདག་གི་རྒྱུད་དང་སྦྱར་པ། གསལ་པོར་སྦྱོར་པ་དང་ལཱོ།
གྱི། དག་གིས་ཆགས་སེམས་གྱིས་འབྲིག་ཆོག་རང་གིས་སྦྱོར་བའམ། གཞན་གྱིས་སྦྱོར་པ་དང་རུ་བྲངས་པ་ལུས་དེས་དོན་གོ་ན་
འབྲིག་ཆོག་སྦྱོར་དང་། བདག་ལ་འབྲིག་པའི་བསྟེན་བཀུར་ན་བསྟེན་བཀུར་མཆོག་ཅེས་སྦྱོར་བའམ་གཞན་གྱིས་སྦྱོར་པ་
དང་རུ་ལེན་པ་ལུས་དེས་དོན་གོ་ན་འབྲིག་པའི་བསྟེན་བཀུར་བསྒྲུགས། རང་རམ་གཞན་ལ་སྦྱོར་བཅུག་པའི་
ལན་གསུམ་མིན་གྱིས་སྦྱོར་པ་བྱེད་མེད་གཉིས། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་དེ་མི་ཆངས་སྦྱོར་ན་སྦྱོར་ཡིན་
མ་དག་གཞིར། རང་དོན་ཏུ་སྤྱི་ཆུ། སྒྲིག་ཆགས་ཆོད་པ་དང་ལྟན་པའི་ས་གཞི་ལ་དགོ་འདུན་ལ་གནང་བ་མ་གསོལ་

བར་ཁང་བའི་ཚད་འདས་ན་ཁང་པ་ཁང་ཆེན། སྒྲིལ་མ་ལྟར་ལ་དག་སྒྲིང་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁང་པ་ཆེན་པོ་
 བཅུགས་པ་འཕམ་གཞི་དག་ཀྱང་གནང་བ་གསོལ་བར་མ་བྱས་པ་ཁང་ཆེན་བྱས། སའོ། སལ་ཆེར་སྤྱང་གཡོགས་ཤིང་
 རིས་ནས་བསྐྱར་ན་མཐར་ཐུག་སྟེ། བྱལ་ན་ལྷག་མ་འབྱུང་ངོ་། །ཁང་ཆད་རགས་ཅིས་ནི་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་བཞི་ཤོང་
 དགས་ཤིང་དེ་བཞི་ནི། ལྷངས་ན་ལག་མི་སྒྲིགས་པ། ཉལ་ན་བརྒྱངས་བསྐྱམ་མི་སྒྲིགས་པ། འགྲོ་ན་སྤྱོགས་རེར་གོམ་པ་གསུམ་
 རེ་འགྲོ་ཉན་པ། སྤོང་ན་སྒྱིལ་གྱང་བརྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞིབ་ཅིས་འདིར་གསུངས་པ་ནི། ཞིང་དང་བྱེད་བཅས་སྤྱི་ནི་
 བརྟུ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བཅོ་བརྒྱད་ཁང་པ་འི་ཆད། ཁང་ཆེན་ཏེ་དག་འདུན་མང་པོའི་
 ཆོགས་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་ཡིན་ན་ཆད་དང་བྲལ། ཏེ་གཞི་དག་པ་དང་གནང་བ་གསོལ་དགས་པ་ལས་ཆད་
 མེད་ངོ་། །བྱ་བྱེད་སྐྱར་ནས་དག་སྒྲིང་རྣམས་དག་ལ། །ཤམ་པས་སྐྱར་འདེབས་གཞི་མེད་ལྷག་མ་
 དང་། །བྱ་བྱེད་མ་སྐྱར་སྐྱར་བཞིན་སྐྱར་འདེབས་ནི། །སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་གཞི་བག་ཙམ་ཡོད་པར་རྒྱན་དུ་བྱས་
 རས་པམ་པའི་སྐྱར་བ་འདེབས་པ། བག་ཙམ་དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལ། །བཞུམས་བསྐྱོ་ཞིས་པ་ནི་
 ཆོག་འཇམ་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་པ་དང་། །གསོལ་བཞིའི་ལས་ཏེ་གསོལ་པ་དང་བརྒྱུད་པ་སྒྲིགས་ཡང་དག་པར་བྱས་ཏེ་
 དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོག་པ་ལུས་བསྐྱོགས་པར་བྱས་ཀྱང་། །ད་དུང་མི་གཏོང་ན་མཐར་ཐུག་དབྱེན་གྱི་
 རྗེས་འགྲོ་བ་སྟེ་དག་འདུན་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་དག་སྒྲིང་ལ་སྒྲིག་པ་ལུས་བསྐྱོགས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་དང་། །
 བྱིམ་སྤྱན་འབྱེན་པ་སྟེ་བྱིམ་པ་རྣམས་དད་པ་ལྷོག་པའི་ལས་བྱ་བ་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་སྟེ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་...
 པའི་བྱ་བ་རན་པ་ལའང་། བཞུམས་བསྐྱོ་གསོལ་བཞིས་མ་སྒྲིག་དངོས་གཞིར་མཚུངས། བྱིམ་སྤྱན་
 འབྱེན་པ་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་ལ། སྤོང་བྱེད་དག་འདུན་རྣམས་ལ་སྤོང་པ་ནི་སྤྱོད་པ་པན་པས་བྱིམ་
 བདག་དག་འདུན་ལ་དད་པ་བསྐྱོགས་པར་བྱས་པའི་ཉེས་པས་རང་བསྐྱུང་པ་ན་སྤོང་པ་པོའི་དག་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་
 དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པས་ལྷུང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྒྲིགས་སྤྱིང་བ་ལ། བདག་ལ་ཅང་མ་སྤྱོ་ཞིས་དང་དུ་
 མི་ལེན་ན་སྤོན་བཞིན་སྒྲིག་པ་ལུས་བསྐྱོགས་པར་བྱས་ཀྱང་། མི་གཏོང་ན་བཀའ་སློ་མི་བདེའི་ལྷག་མ་
 ཞེས། འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་པན་པར་མཛད་པས་གསུངས་སོ། །སྤང་རྒྱུ་སྤྱོ་ལྟ་ནི། རང་དབང་ཆོས་
 གོས་གསུམ་དངོས་དང་དེའི་རིགས་སྤྱི་གང་ཡངས་པ་ཡན་ཆད་སྒྲིགས་བྱུང་པའི་གོས། བྱིན་རྒྱལས་མ་འབྲེལ་
 བ་སྟེ་བྱིན་རྒྱལས་མ་བྱས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡང་ཤན་ཞུགས་པ། སྟེ་གོས་དང་གོས་སྤྱི་བྱིན་བརྒྱལས་བྱས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ཡང་། །གཞན་བྱིན་རྒྱལས་མ་བྱས་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བརྒྱུད་པས་ཞག་བརྟུ་འདས་པའི་ཆོ་བྱིན་བརྒྱལས་བྱས་པ་
 དེ་ཡང་ཤན་རྒྱལས་སམ་གཞན་རྒྱལས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལས་ཉམས་པ་སྒྲིགས་ཤན་གྱི་སྤྱོད་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་ཞག་བརྟུ་
 ལས་འདས་པར་འཆང་ན་ཞག་བརྟུ་འཆང་སྤང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་གྱི། ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་བྲལ་
 རས་རང་དང་གནས་མ་དད་དུ་ཞག་འདས་ཏེ། སྐྱ་རེངས་ཤར་ཆེ་འབྲལ་ན་ཆོས་གོས་འབྲལ་པའི་སྤང་བའོ། །

འཁོར་གསུམ་ནི་ཉེ་བའི་འཁོར་ལོ། ལུས་མའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ལོ། །གོས་རྒྱ་བྱ་གང་ནས་འཁོར་གསུམ་མ་ལེབས་བའི་
 བར་ལ་གོས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བའི། རེ་བ་བཅས་པའི་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ནམས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར། ཟླ་
 གཅིག་འདས་ནས། སོ་གཅིག་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཆེ་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བར་གསུངས། བ་སྙད་བརྒྱད་དེ་བསྟེན་
 རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྟན། ལྟ་བ་མཐུན་པ། མཆོན་མི་མཐུན་པ། ལུས་བསྟེན་ཏུ་བྱང་བ། ལུས་ཐ་མལ་ཏུ་གནས་པ། བ་སྙད་གསུམ་
 དང་ལྟན་པ། ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ། རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་དག་ལ། གོས་རྟིང་
 འབྱུང་བཅུག་པ་བྱིན་པའི་ཆེ་འབྱུང་འབྱུག་པའི་སྤང་བ་དངོས་དང་། བདག་ཉིད་གོས་དེས་ཐོངས་པ་
 མ་ཡིན་པར། དེ་འདྲའི་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་བ་སྙད་ལ། བྱི་འདུལ་རྟིག་འགས་བྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྟན་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ཡང་བྱིམ་པ་མཆོན་ཉིད་ལྟན་པ། བ་སྙད་ལྟན་པ། རང་དང་ནོར་བ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་ཏུ་གནས་པ། ཅི་བདེར་སྟོབས་
 པ་མ་ཡིན་པ། ཉེ་ཏུ་མིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་བྱིམ་པར་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས། གོས་བསྐྱངས་བ་
 ཐོབ་ན་ལེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་འདི་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་། བྱིམ་པ་གཉིས་སྤྱོད་ལུལ་སོ་སོར་བྱས་བས་གཉིས་སུ་བཤད་དོ།
 བ་གཉིས། སྤྱོད་བར་རིགས་པས་ལྟ་ལྟན་བྱིམ་པ་ལས། སྙད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་བྱུང་ལེན་
 ཆོག་ལ་དེ་ལས་ལྟག བ་སྐྱངས་ནས་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱེས་ན་སྤང་བ་སྟེ་རིགས་པས་སྤྱོད་པའི་སྤང་བའི་བྱིམ་པ་
 དང་། ཐོ་མོ་སོ་སོས་རང་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས། འབྲུལ་ལོང་མེད་པར་དེ་ལས་ལྟག་བསྐྱངས་ནས་
 ཐོབ་པའི་ཆེ། སྤྱགས་དང་ཞེས་པ་སྤྱགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་དང་། ཐོ་མོ་གཉིས་སོ་སོས་རང་ལ་བསྐྱོས་པ་ལས་ལྟག་
 སྤྱོད་ནས་ཐོབ་ན། སོ་སོར་སྤྱགས་ལེན་གྱི་སྤང་བ་གསུངས། སྤྱིན་བདག་སོ་ཉ་ཞལ་ཏེ་གསུམ་ག་ཡང་།
 བྱིམ་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པ་སྤྱིན་བདག་གི་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་ཉ་ལ་བསྐྱར་དེའི་རང་གི་གོས་སྐྱབ་པའི་ཞལ་ཏེ་ལ་གཏད་……
 པའི་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱར་བ། དེ་རང་གིས་ཞལ་ཏེ་ལ་བསྐྱུལ་བསྐྱད་ལན་དྲུག་གས་དེ་ལྟག་བྱས་མཐར་སྐྱངས་
 བ་མཐར་བྱུག་བསྐྱུལ་བའི་སྤང་བ་བྱུབ། ལུལ་དེར་དགོན་ཅིང་རིན་ཆེའི་སྤྱིན་བལ་སོ་ནའི་གདན་དང་།
 འདི་ཡང་ལུལ་དྲུག་གྱི་དབང་གིས་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བའི་སར། བལ་ནག་འབའ་ཞིག་གི་གདན་དང་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་བལ་དཀར་ནག་ཆ་གཉིས། བསྐྱེས་ཀྱང་ནག་སོ་མང་བ་ལས་བྱས་པའི་གདན་གསུམ་གྱུབ་ཆེ་སྤང་ལྟང་
 ཏུ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །རང་གི་སྤྱན་བཤམས་ཟིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བཟོད་པ་ཡོད་བཞིན་ཏུ། ལོ་
 དྲུག་ནང་ཉེ་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ཏུ་སྤྲོ་མ་དང་། སྤྱར་གདན་གསར་བ་ཞིག་དང་། གཉིས་པ་བྱེད་པ་དང་། འདིར་སོ་
 དྲུག་གི་ལོ་རྒྱུ་མཐོང་ནས་བྱས་ན་ལྟང་བ་མེད་བར་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །གསར་པའི་གདིང་བ་ཡོད་ཆེ་
 རྟིང་པ་ནས། བདེ་གཤེགས་མཐོ་གང་ཆད་ཅམ་མ་སྤྱན་ན་ལོངས་སྤྱོད་རིང་ཏུ་མཐོ་གང་གི་སྤང་ལྟང་དང་།
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གྲོགས་གཞན་ཡོད་བཞིན་ཏུ་སྤྱེད་པའི་དབང་གིས་དགེ་སྤྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བལ་ཁུར་སོ་རྒྱུང་……
 གྲགས་ལྟག་ཅམ་འབྱེད་བ་བལ་ཁུར་བའི་སྤང་ལྟང་དང་། མཆོན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་དགེ་

སྤྱིང་མ། ལ། བལ་སྤྱིལ་འཇུག་ན་བལ་ཆེལ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་དང་བྱིན་རྒྱལས་མ་བྱས་པར། གསེར་
 སྤགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེར་སྤྱོད་པ་ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་མིན་ཡང་ཐ་སྦྱང་གདགས་ཏུང་ཅམ་ལ་ཟེར་ཞིང་འདི་ལ་.....
 ཉེས་བྱས་ཅམ་འབྱུང་བར་རྗེ་ལྷ་མས་གནམ་ཆེ་མར་གསུངས་ལ། རེག་དང་རེག་འཇུག་བདག་གིར་བྱེད་པ་ན་
 རེག་པའི་སྤང་བ་དང་། བསྐྱེད་ཁི་འདྲོད་པ་དེའི་བྱིར་ཁོ་ནར་བྱེད་ན་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤང་བ་འབྱུང་
 ཡང་། རང་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་སྤགས་དགོས་དོན་ཆེན་པོའི་ཉེ་ཆོང་གཡོ་སྐྱུ་མེད་པར་དང་། མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་བྱན་
 བཏང་བ་གཉིས་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུང་ཡང་། དགོས་དོན་མེད་པར་བསྐྱེད་ཁི་འདྲོད་པ་ཁོ་ནས་གཡོ་
 སྐྱུ་ཅན་གྱི་བྱན་བསྐྱེད་བཏང་བས་བསྐྱེད་གོས་ཁྲ་གང་ཡན་ཐོབ་ན་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤང་བ་དང་། ཁི་འདྲོད་པས་ཉེ་
 ཆོང་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ཁི་ཐོབ་པ་ན། ཉེ་ཆོང་བྱས་པའི་སྤང་ལྷུང་སྤགས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལས་པའི་ལྷུང་
 བཟེད་བཅར་ནས་ཞག་བརྩུ་འདས། བས་བརྩུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཆེ་སྤང་བ་དང་། རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལོངས་
 སྤྱོད་ཏུ་བཟེད་པ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལས་ལྷག་པོ་འབད་པས་བཅའ་ནས་ཐོབ་ན་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་པ་བྱུབ།
 བ་ལྷག་པོ་འཆོལ་བའི་སྤང་བ་དང་། རང་དོན་ཏུ་ཉེ་ཏུ་མིན་པའི་ཐ་ག་པ་ལ་འཐག་བརྩུག་ནས། འཐག་སྤྱོ་མི་ཉེར་
 བ་དང་འཐག་པ་བསྐྱེད། པ་ཉེ་སྤྱིན་བདག་གིས་རང་ལ་བསྐྱོས་པ་ལས་ལྷག་པ་མཆུ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་སྤགས་བཟང་བརྩུག་
 ཉེ་ཐ་ག་པ་ལ་སྤྱོ་ཉེར་བ་སྤགས་སོ། ཁོས་སྤགས་དགེ་སྤྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ལས་གོས་འཕྲོག་པར། ཆོས་བརྒྱད་
 བོ། བསྐྱེན་རྫོགས་གྱི་རྣམ་ལུག་ ལྷ་བ་མཐུན་པ། མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྦྱང་གསུམ་ལུག་ ལུས་ཐ་མལ་ཏུ་གནས་པ། རང་ལས་
 རྒྱད་ཐ་དད་པ་ལ་རང་གཞན་གང་ཏུང་གིས་བྱིན་པ་སྤར་འཕྲོག་ཅིང་དགེ་སྤྱོང་དང་གོས་སོ་སོར་དབལ། བ་སྤྱིན་
 འཕྲོག་གི་སྤང་བ་དང་། དབྱར་ནང་ཟས་མིན་པའི་གོས་སྤགས་རྙེད་པ་བདག་གིར་བཟུང་། བ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏུས་གྱི་དགག་དབྱེའི་སྤོན་དང་བྱེད། མཚམས་འདས་ཏེ་རང་ལ་ཐོབ་སྤྱོད་དབྱར་གྱི་ནང་ཏུ་བཞོ་
 སྤས་པ་དང་། སྤྱེད་པ་ཉེ་རང་གིས་སྤྱོ་གསང་བྱས་པ་དང་འབྱེས་པ་ནི་དབྱར་རྙེད་དེ་སྤས་ནས་བཞོ་བའི་ཏུས་ལས་
 འདས་ན་འབྱེས་པ་ཉེ་འདི་གསུམ་ཀ་རྙེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ་གཅིག་ཏུ་བཅི་ལོ། །དགེ་སྤྱོང་སྤྱི་ཡི་གནས་ལས་རྒྱང་
 གསལ་གཅིག་པན་ཏུ་གནས་འཆའ་བའི་དགོན་པ་བ་ལ་དང་གཞན་ཡང་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤགས་གྱི་སར།
 ལྷམ་སྤར་ཞག་རྩུག་འབྲལ་ཡུང་གནང་བ་ཡོད་ཀྱི་ཞག་བརྩུན་པ་ཡི། སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཆེ་འབྲལ་བའི་
 སྤང་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། རས་ཆེན་ནི་དབྱར་ཁས་ལེན་མ་རན་པའི་སྤ་མའི་ལྷ་གཅིག་གོང་།
 བཅའ་ན་སྤས་པ་དང་། དགག་དབྱེ་གྲོལ་ནས་ལྷ་བྱེད་གྱི་ལོག་ཏུ་ཡང་། མ་སྤས་པ་ཉེ་སྤྱེད་པ་སོ་སོར་མ་
 གཏད་བར་བཅང་ན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཅིས་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་སྤོན་པས་གསུངས། གང་ཟག་དགེ་འདུན་
 བཞི་ཡན་ལ་བསྐྱོས་པའི་ནོར་ཟས་མིན་པ་བདག་ཉིད་ལ། བསྐྱུར་ཞིང་ཐོབ་པ་ན་བསྐྱོས་པ་བསྐྱུར་བའི་སྤང་
 བའོ་སྤོན་བཞི་ཅི་རིགས་པ། སྤྱོར་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་བཞིག་པར་བཅང་ནས་ཡུང་ཆོགས་ཉེ་བརྩན་

252

རྒྱལ་འདྲ་ཞིང་སྤྱི་མ་རང་གིས་ཟ་བ་དང་། ཕྱི་མ་གཞན་དེ་འདྲ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཟར་བཅུག་པའོ། །རྟུ་རྟུང་གི་ཟས་སྤངས་
 ཏེ་ལྷག་པོར་ཆོག་མ་བྱས་པ། སྤར་ཉིན་དེ་ཉིད་ལ་རྟུ་རྟུང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་ན་སྤངས་
 བ་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་དང་སྤངས་པ་ལ། དེ་འདྲ་སྟོབས་དང་ཞེས་པ་ནི་དག་སྤྱོད་གཞན་གྱི་རྟུ་རྟུང་གི་ཟས་སྤངས་
 ཞིང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ལ་སྤངས་པའི་ཟས་པར་སྟོབས་ན་སྤངས་བ་སྟོབས་པའི་ལྷང་བྱེད་དང་། མཆོམས་ནང་རྟུ་དག་སྤྱོད་
 མང་པོ་འདྲུས་པ་ལས། དགོས་མེད་དག་སྤྱོད་བཞི་ཡོངས་པ་ཡོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་འདྲུས་ཏེ་ཟས་ཟ་བ་ནི་
 འདྲུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་ཡིན། རྟུ་རྟུང་གི་ཟས་རྟུ་མིན་ཏེ་ཕྱི་དྲུའི་རྟུ་སུ་ཟ་བ་ནི་རྟུ་མིན་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་
 དང་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བ་གསོག་འཛོག་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་དང་། སྤྲན་བཞི་ཞེས་པ་ནི། རྟུ་རྟུང་གི་སྤྲན།
 འབྲས་ཟན་ཤ་སྤྲ་བར་སོགས་བཟའ་བ། ཨ་སྤྲ་བྱན་འབྲུམ་སོགས་འབྲས་སུ། ཅ་བ་ནི་ལ་ཕྱག་སོགས་དང་། རྩོང་བུ་ནི་སྤྲ་
 སོགས་དང་ཡལ་འདབ་མེ་ཏྲ་ག་སོགས་བཅའ་བའི་རིགས་དང་ཞོ་འོ་མ་སོགས་བུར་བ་ནམས་རྟུ་སྤྱོད་ཞོ་འོ་མ་སྤྱོད་རྟུ་རྟུང་
 བས་སོ། །ཐུན་ཆོད་རྟུ་རྟུང་བའི་སྤྲན། རྟུ་ཐང་། དར་བ། ཞོ་འོ་མ་སྤྲ་སོགས་ཆོག་ལ་འགྲོ་བ་ནམས་ནི་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྤྲ་
 ཕྱི་ཐུན་ཆོད་ཐམས་ཅད་རྟུ་སྤྲ་ལེལ་རྟུ་སྤྱོད་པ་གནང་བ། ཞག་བརྟན་པའི་སྤྲན། སྤང་། མར། ཤེལ་ཀ་ར། ལུ་རམ་སོགས།
 རྩང་ནད་ཅན་ལ་ཞག་བརྟན་བར་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཞིག་ན་གནང་བ། འཆོ་སྤྱོད་གི་སྤྲན། ནད་རི་སྤྱོད་འཆོ་བའི་བར་དང་། ཆོ་
 རི་སྤྱོད་འཆོ་བའི་བར་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཞིག་ན་གནང་བའི་ཨ་རྟུ་སོགས་གསོ་རིག་ནས་བཤད་པའི་སྤྲན་ནམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 སྤྲན་བཞི་གང་རྩང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མེད་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་དང་། ཏེ་རྟུ་དང་ཅི་
 བདེར་སྟོབས་པ་པོ་མིན་པ་ལས་བཟང་པོར་གྲགས་པའི་ཟས་ལེན་པ་ནི་ཟས་བསྐྱེད་པ་སྤངས་པའི་ལྷང་བྱེད་དང་།
 སྤྱོག་ཆགས་ལྡན་པའི་རྩྱུར་ཡོངས་སྤྱོད་ན་ཤི་གངས་མཚུངས་པ་སྤྱོད་སྤྱོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩྱུར་སྤྱོད་ན་.....
 ལྷང་བྱེད། འདི་ལ་སྤྱོག་ཆགས་རྟུ་ཤི་བའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །བྱིས་པ་པོ་མོ་ཉལ་པོ་གཤོས་པ་
 ཤེས་བཞིན་རུ། གནས་དེར་བར་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་འདུག་བ་དང་འགྲོང་བ་གཉིས་དང་གཅིར་བུ་སྤྱོད་སྤྱོགས་པོ་མོ་
 ལ་དགོས་མེད་རུ་ཟས་བྱིན་པ་དང་། གོ་མཆོན་ཐོགས་པ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་དམག་ལ་བལྟ་བར་བྱས་ན་
 དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷང་བྱེད། འདི་ལ་བལྟ་བྱིར་སྤྱོགས་ན་ལྷང་བྱེད། ཁང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ནས་བལྟས་ན་ཉེས་བྱས་དང་དོན་
 མེད་དམག་ནང་རྟུ་ཞག་གཉིས་ཞག་གཅིག་ཡིན་པ་ཡང་གསུངས་ལས་འདས་བར་བསྐྱེད་ན་དང་། གཡུལ་
 བཤམས་དགྲགས་ཅེས་པ་གཡུལ་གྱི་ཆོ་ན་རྒྱུ་པར་མི་བྱེད་པར་རང་གིས་ཀྱང་དགྲགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་དགྲགས་པའི་...
 ལྷང་བྱེད་དང་སྤྱོག་པའི་སེམས་དག་གིས། དག་སྤྱོད་དག་ལ་བརྟེན་པ་ན་བརྟེན་པའི་ལྷང་བྱེད་དང་
 བརྟེན་གཟས་ཞེས་པ་བརྟེན་པར་ཚོམ་པའི་དོན་རྟུ་བཞིད་ལ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པར་གཟས་པའི་ལྷང་བྱེད་དང་། དག་
 སྤྱོད་གཞན་གྱི་པམ་ལྷག་གནས་ངན་ལེན། ཤེས་བཞིན་དགོས་པ་མེད་བཞིན་བཅའ་བ་ནི་བཤགས་
 ཡུལ་ཆད་ལྡན་ལ་བཤགས་པའི་གཤམ་བྱེད་པས་འཆབ་པའི་ལྷང་བ་བྱེད་པའོ། །བདེ་བར་གནས་པའི་དག་སྤྱོད་ལ་

ཟས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱིན་བདག་གི་སྤུལ་བ་གཞོན་མེམས་ཀྱིས་བཀག་ན་གཟན་གཙོད་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་.....
 དང་། ཏུས་དྲན་མ་བྱས་པར་མེར་རང་གིས་རེག་གམ་གཞན་ལ་རེག་འཇུག་པ་ན་མེར་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད།
 དགེ་འདུན་ལས་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་བ་སྤྲོས་ལེན་ཏེ་བརྒྱུར་ན་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཏུ་
 འག་གསུམ་ཉལ་ནས་བཞི་པའི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་ན་ཅུབ་ལྷག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད། རྟིག་ལྷའི་ཆོས་ལོག་པར་སྤྲོ་
 བ་རྫོག་པ་ནས་པ་ལྷས་རྫོག་ཀྱང་། མི་གཏོང་པའོ་ན་རྟིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད། རྟིག་ལྷ་སྤྲོ་བ་དེ་འདྲ་
 གནས་ནས་བསྐྱད་པ་ལ། གཤིན་(བཤིན་)པའི་གཏམ་སྤྲོ་བ་སྤངས་པ་དེ་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དང་དགེ་
 ཚུལ་བསྟེལ་བ་སྤྱད་པ་ནི་རྟིག་ལྷ་སྤྲོ་བའི་དགེ་ཚུལ་ཆད་པས་བསྟེལ་པ་ལ་བརྗོད་པ་མ་གསོལ་བར་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་...
 དགེ་ཚུལ་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་བསྟེལ་བ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད། མི་རུང་པ་ཁ་དོག་མ་བརྒྱུར་བའི་དཀར་པོའི་གོས་
 འཆང་བ་དང་། གོས་ཁ་དོག་རྒྱུར་བྱེད་རུང་བའི་ཆོན་གསུམ་ནི། རྩན་པོ། ཅག་རུར་སྤྱིག་གསུམ། མི་རུང་བའི་ཆོན་ཆེན་
 བརྒྱད་ནི། ལི་ཁྲི། མཐིང་ཤིང་། རྒྱ་སྤྱོགས། མཆོལ། ལྱར་གྲུམ། བཙོང་། མ་ཤིང་། ལེབ་ཀན་ཅི་དང་བརྒྱད་ཡིན། བོད་འདིར་
 ཡུལ་རུས་ཀྱི་དབང་གིས་འདུལ་འཛིན་སྟོན་མ་འགས་སྟོན་པོ་དང་བཙོང་བརྟེ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་རྟེ་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ་...
 གསུངས་སོ། །ཏུས་དྲན་མ་བྱས་རིན་ཆེན་རིགས་སོགས་ལ། །རང་གིས་རེག་ཅིང་གཞན་ལ་རེག་ཏུ་
 འཇུག་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་ཆ་བའི་རུས། དབྱར་ཟླ་གསུམ་མིན་པར་ཟླ་བྱེད་ནང་ཏུ་ཉེ་
 བ་མན་ཆད་རྒྱ་ནང་ཏུ་ཅུབ་པའི་བྲུས་བྱེད་པ་དང་། བསམ་བཞིན་རུང་འགྲོ་གསོད་པ་དང་དགེ་སྤྲོང་ལ།
 དགེ་སྤྲོང་མིན་ཞེས་ལོག་པར་སྤྲོས་ཏེ་སྟོན་པ་མ་སྤྱོས་ཞེས་པའམ་སྤྱོས་ཀྱང་མམ་པས་སྤྲོང་ཞེས་འཕྱོད་པ་བསྐྱེད་.....
 བརྒྱག་པ་འཕྱོད་པ་བསྐྱེད་བརྒྱག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། རྒྱིག་ཡའ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་གཞན་དགེ་སྤྲོང་ལ་ག་
 ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལག་པའི་སོར་སོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ལྱར་གཡིང་ཉེ་ཆེད་མ་སོགས་
 ཀྱིས་ལྷེ་བ་ཅུབ་པའི་རྒྱ་ནང་ཅེ་བ་ནི་རྒྱར་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད། གཉེན་ཉེ་ཏུ་མིན་པའི་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
 འདོམ་གང་གི་ནང་ཏུ་གྲོགས་མེད་བར་ཉལ་ན་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད། མི་སྤྱུག་གཟུགས་ཏེ་
 མདོག་བརྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོང་གཞན་ལ་སྤངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་.....
 དང་། རང་གིས་བརྒྱ་མེམས་དང་ཤིན་ཏུ་མཛའ་བའི་ཡིད་གཟུགས་མིན་པར་དགེ་སྤྲོང་གི་གོས་སོགས་
 སྤེད་ན་སྤེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་རང་གིས་དགེ་སྤྲོང་ལ། བྱིན་པའི་གདེང་མེད་པར་གོས་སོགས་གནང་བ་
 བྱིན་པ་སོགས་གདེང་མེད་བཞིན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ན་གདེང་མེད་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། དགེ་སྤྲོང་གཞི་
 མེད་ལྷག་མའི་སྤྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དང་། གྲོགས་མེད་བུད་མེད་འགྲོགས་ནས་རྒྱང་གྲགས་
 འདས་ན་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ཤེས་བཞིན་རྒྱན་མ་སོགས་ངན་པ་དང་བསྐྱེད་པས་ནས།

རྒྱུད་གྲགས་འདས་པར་ཕྱིན་ན་རྒྱུན་པོ་དང་ལྷན་ཏུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་ཡོ་ཉི་ཤུ་མ་ཡོན་པ་ལ་རང་གིས་.....
 མཁན་པོར་བྱས་ནས། རྫོགས་པར་བསྟེན་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་ས་རང་གིས་བསྐོ་བའམ་གཞན་
 ལ་བསྐོར་འཇུག་ན་ས་བསྐོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། སྤྱིན་བདག་གིས་ཞག་གངས་བཅད་དེ་མགྲོན་ཏུ་བོས་པས་ཞག་
 གངས་ཀྱི་རུས་ལས་འདས་པ་དང་ཡང་ཞག་གངས་དེས་པར་མེད་པ་ལ་ཁྲུ་བ་བཞི། འདས་ཀྱི་བར་ཏུ་བསྟེན་
 བཀྱར་ཡོངས་སྤྱོད་ནས་བ་བ་སྟེ་མགྲོན་གཉེར་རིང་འཇུག་གི་ལྷུང་བྱེད་དང་བསྐྱབ་པའི་བྱེར་གཞན་གྱིས་རང་ལ་བསྐོ་
 བ་མ་ཉན་པར་ལྟོག་པར་བྱས་ན་བསྐོ་བ་ལྟོག་པའི་ལྷུང་བྱེད། ཚེད་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་གོས་བྱས་པ་ཉན་ན་བྱས་
 པས་དོན་གོ་བ་ན་ཉན་ན་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ལས་གལ་ལ་འཇུག་ནས་བ་བ་མ་རྫོགས་ཤིང་མ་སྤྱས་
 པར་གཞན་ཏུ་འགོ་ན་ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྤྱོད་པར་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད། དགེ་འདུན་གནས་བརྟན་དགེ་བསྐོས་
 སྐྱེས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་བཀའ་ཉར་ཆོས་ལྡན་བསྐྱབ་ཅེས་སྤྱོད་པ་ལ། འགལ་བར་བྱས་ན་མ་གྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད། ཁྱུས་
 འཕྱར་འཕྱར་བ་ནི་མཐ་བཟུང་པ་འབྱུང་ཆད་དོས། མ་བཟུང་པ་རྒྱན་ཆད་སྐྱེས་བཅས་པའི་ཆད་དེ་འཕྱར་ན་ཁྱུས་
 འཕྱར་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྤྱོད་དེས་མ་ཤར་བར་ཀྱི་རུས་མིན་ཏུ། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མ་
 སྤྱས་པར་གྲོང་ཏུ་འགོ་ན་གྲོང་ན་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་སྤྱིན་བདག་གིས། རང་ཉིད་ལ་མངགས་བཞིན་ཏུ་
 དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱོད་དངས་པ་ན་གཏུགས་ཆོད་རུས་ལས་མ་ཡོལ་བར། ཟས་བྱིམས་ཞེས་མ་བརྗོད་པར་
 རང་གྲོང་གཞན་ཏུ་རྒྱ་བའི་སྤྱིན་གྱིས་གཞན་དགེ་འདུན་རྣམས་གཏུགས་ཆོད་ཡོལ་བ་ནི། ཟས་བཅས་གྲོང་ཏུ་རྒྱ་
 བའི་ལྷུང་བྱེད། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཏུ་མཆོན་མོ་འགོ་བ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཏུ་ལུང་མོ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་།
 མདོ་འདོན་པའི་ཆེ་ན་ས་བསྐོ་དང་མེ་རེག་སྐྱེས་ལ། ལྷུང་བ་ད་གདོད་ཤེས་ཞེས་བྱང་གསོད་སྤྱོད་བ་ན་
 བྱང་ཏུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། བ་སོ་ལྷ་ཤུ་དཀོན་ཅིང་རིན་ཆེ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁབ་རལ་ཉི་ཁབ་སྤྱོད་རང་དོན་ཏུ་
 བྱས་པ་དང་གཞན་ལ་བྱེད་བཅུག་ན་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད། བྱ་གང་ལས་ལྷག་ཤིང་འཇུག་པར་འོས་
 མིན་པའི་ཁྱི་རྒྱུད་ན་ཁྱི་རྒྱུད་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད། དགེ་འདུན་གནས་མལ་ཤིང་བལ་གྱིས་འགོངས་
 ཤིང་བདལ་བར་བྱས་ན་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད། གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དགབ་པ་རས་
 ཆེན་གསུམ། ཆོད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་དང་རང་སྟོན་པ་ཡི། སྤྱོད་ཆོད་མི་ལྡན་
 བཞིན་ཏུ་རང་ལ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་བྱེད་ན་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་ལ་འཕྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ།
 ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུར་གསུངས་པ་ཡིན། ས་སར་བཤགས་པ་ནི་གྲོང་དང་ལམ་ལས་དགེ་
 སྤྱོད་མ་ལས་ཟས་ལེན་དང་། ཁྱིམ་ཏུ་བསྐོ་བཤམ་ཡོག་པར་བྱེད་ནི་རོ་མགྲོན་བྱེད་པ་སྟེ་རོ་མགྲོན་ཞེས་པ་ནི་
 གཞན་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་རྒྱན་པ་བཞག་ནས་རང་བསྐྱབ་པ་གཞན་པ་སྐྱེས་དམན་བཞིན་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཞིག་གིས་རང་ལ་

གལ་ཆེན་བྱས་ཏེ་ཟས་བཟང་པོ་ཁྱིམ་བདག་ལ་སྦྱར་བཅུག་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྒྲོལ་པའོ། སྤྱིན་བདག་གི་ཁྱིམ་ཏུ་དགེ་
སྦྱང་ལ་ཟས་འགྲེམ་པ་ན་དགེ་སྦྱང་མ་ཞིག་གིས་རང་ལ་ངོ་མཁོན་བྱེད་པར་མི་རུང་བས་དེ་འདྲ་མ་སྒྲོག་པར་རང་གིས་ཟས་
བཟ་ན་དང་ཟས་མི་སྦྱང་བར་བསྐྱམས་ཟིན་པའི་ཁྱིམ་ལས་བཟ། ལེན་པ་དང་འཇིགས་པ་སྟེ་དགེ་སྦྱང་ནམས་
ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་སྒྲོག་ལ་ཆོལ་བའི་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གནོད་པ་དང་བཅས་པའི་སར་ཆོས་རྒྱན་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་པོ་བསྐྱོས་ན་ཡང་ཞིབ་
པར་མ་བསལ་བར་ཁྱིམ་པ་ལས་ཟས་སྤངས་ཏེ་བཟ་བ་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་གསུངས་སོ། ཁྱིམ་བྱས་
བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གོས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་བཅུ་ནི་མཐོང་གོས་རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་བཅེངས་པ་ནི་ཤུས་མའི་
གོང་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱང་བ་དང་འཛོལ་བ་ནི་ཡོང་བུ་ལ་རེག་པའི་རིང་བ་དང་། སྤང་སྡེ་ལྟར་སྤྱགས་གཅིག་ནར་བ་
དང་སྡེ་རགས་སྤྱགས་སུ་སྟེབ་པ་སྟེ་སྡེ་རགས་ཀྱི་བར་བར་ཏུ་འབྱུ་ཡི་སྤྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་སྤྱུ་ལ་མགོ་ཡི།
གདེངས་ཀ་ལྟར་མར་འཕྱང་བ་སྟེ་ཤམ་ཐབས་ལ་བཞེན་པའི་ནམ་པ་བརྟན། རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་པ་
དང་བཅེངས་པ་དང་འཛོལ་བ་སྟེ་ཁྱིམ་བྱས་གསུམ་འདི་སྟོད་གཡོགས་སྤྲུམ་སྤྱར་དང་ཆོས་གོས་སྒྲོགས་གསུམ་ཀ་ལ་
འདྲའོ། གཉིས་པ་ཁྱིམ་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྡེ་ཆོན་ལ་ཉི་ཤུ་ལས་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུན་ཤེས་མ་བསྐྱམས་པ་དང་ཆོས་གོས་
ཚུལ་བཞིན་ཏུ་མ་བགོས་པར་འགྲོ་བ་འདྲུ་འཛི་ཅ་ཅའི་དང་ནས་འགྲོ་བ་སྤྱར་གཡོངས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཀྱན་ཏུ་བལྟ་
ཞིང་འགྲོ་བ། གཉེན་ཤིང་གང་ཅམ་ལས་མི་བལྟ་བར་འགྲོ་དགོས་པས་དེ་ལས་ལྟག་པར་བལྟ་ཞིང་སོང་ན་ཉེས་
བྱས་ཏེ་ལྟ་དང་། མགོ་རས་ལ་སྟགས་པས་གཡོགས་སྟེ་འགྲོ་བ་འདོམས་མཐོང་བར་ཆོས་གོས་བསྐྱེས་ནས་འགྲོ་བ་
དང་གོས་སྤྱག་གཉིས་སུ་གཟར་ནས་འགྲོ་བ། ལག་གཉིས་མཐུན་ནས་བཏང་སྟེ་གཉེན་པ་དང་རྒྱབ་ནས་
སང་ཏེ་ལྟག་པར་བསྐྱོལ་ནས་འགྲོ་བ་དང་ལྟ། མཐོངས་བ་དང་ལྷིད་པ་བརྒྱངས་བསྐྱམས་བྱས་ནས་དང་
ཙག་ཤུ་རྟིང་པ་བཅག་ནས་རྒྱང་པའི་བྱང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། བྱ་མོ་བརྒྱངས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་ལྟའོ། མགོ་པོ་
བསྐྱར་བ་དང་། ལུས་གཙུ་བ་དང་ལག་དབྱུག་ནས་འགྲོ་བ་དང་གཞན་དང་དཔུང་པ་སྤྲད་ནས་དང་ལག་པ་
སྐྱེལ་ནས་འགྲོ་བ་སྟགས་སོ། གསུམ་པ་ཁྱིམ་ཏུ་འདུག་པའི་སྡེ་ལ་དབྱ་ལས། ཁྱིམ་པས་མ་བསྐྱོ་བའི་གནས་དང་འདུག་
འས་མིན་མ་བཟགས་པ་དང་མྱིད་པ་བཞེས་པ་དང་། རྒྱང་སྟེང་རྒྱང་པ་དང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་
ནི། ཡོང་སྟེང་ཡོང་བུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་སྟགས་དང་བྲི་འོག་རྒྱང་པ་བཅུག་ནས་འདུག་པ་དང་། རྒྱང་པ་སོ་
སོར་བརྒྱངས་པ་དང་འདོམས་སྤང་བ་འདུག་པ་སྟགས་འདུག་པའི་ཉེས་པ་ནམ་པ་དབྱར་གསུངས་་་
སོ། བཞི་པ་ཟས་སྤངས་བའི་སྡེ་ཆོན་ལ་བརྒྱད་ལས། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་ཟས་ལེགས་པར་མ་སྤངས་པ་དང་ལྟ་
དང་ཁ་ད་ཆད་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལྟ་སྟེ་ཁ་དང་མཉམ་པ་སྤངས་པ། འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་མཉམ་པར་
སྤངས་པ་དང་གལ་གོ་རིམ་ཏུ་མཐར་ཆགས་མིན་པར་སྤངས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡིད་མ་གཏད་པར་

བླ་མ་པ་དང་བཟའ་བཅའ་ནི། མ་འོངས་ཤོར་ནས་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པ་དང་འབྲས་ཆན་དང་། །
 ཆོད་མ་ཅི་རིགས་པ་ཟ་འཕྲུལ་པ་འདྲོད་པས་ཕན་ཚུན་འགྲེབས་པ་དང་བས་ལྷུང་ལྷུང་བཟེད་.....
 བཟེད་དང་ནམ་པ་བརྒྱད་དོ། །ལ་པ་བས་ཟ་བའི་རྩེ་ཆན་ལ་བཅུ་དགུ་ཁྱོན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ལས་འདུལ་བའི་རྒྱུད་པ་
 ལྷུང་ཚུལ་མཐུན་མ་བོས་པ་ཏ་ཅང་ཁམ་ཆུང་བ་དང་ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེས། །ཁམ་རན་པར་མིན་པ་དང་བས་
 མ་འོངས་པར་ཁ་གདངས་པ་དང་ཁ་བས་ཀྱིས་བཀའ་རྟེན་གཏམ་སྟེ། །ཁན་སྒྲུ་ཚུག་ཚུག་ཅག་ཅག་རྩ་རྩ་
 རྩ་རྩ་སྒྲུགས་པ་དང་། རྩེ་མེར་ལྷུང་རྩེ་བ་བའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟ། །འབྲས་ཆོགས་འབྲུ་ནས་རེ་རེ་བ་བ་དང་
 བས་ལ་འབྲུ་བཞིན་བ་། མཁུར་བ་གཡས་གཡོན་རྩ་སྟོ་བཞིན་དང་རྒན་སྒྲ་གཏོག་ཅིང་བ་། །ཁམ་
 འཕྲོ་ཆོས་བཅད་ནས་བ་བ་རྩེ་ནམ་པ་ལྟ། །བས་ལག་པ་ལ་གོས་པ་ལྷུང་བལྟག་པ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ཆོར་ཆོས་
 འབྲུག་པ་དང་། །ལག་པར་བས་ཀྱིས་གོས་བའི་ལག་པ་སྒྲུག་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་བསྒྲུམས་པ་དང་། །བས་ལ་
 མ་ཆོད་ཉེན་འདྲ་བའི་གཟུགས་བྱས་ནས་སྒྲར་བས་དེ་གཞོན་ཏེ་བ་བ་ནམ་པ་ལྟ། །རྩག་པ་ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་བའི་
 རྩེ་ཆན་ལ་སྒྲ་མ་བཞི་དང་ཕྱི་མ་བཅུ། །གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འབྲུ་བ་དང་བས་གོས་པ་འདི། །ལག་པས་ཆུ་
 རྩེད་ལ་རེག་པ་དང་བས་དང་བཅས་པའི་ཆུས། །དགེ་སྦྲོང་ལ་འཁོར་བ་དང་བྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་
 པར། ཅི་བདེར་བས་ཀྱིས་འབགས་པའི་ཆུ་འདྲོར་བ་དང་ནམ་པ་བཞི། །བས་ཀྱི་རྩག་པ་ལྷུང་བཟེད་ནང་
 རྩ་རྩགས་པ་རྩེ་བྱགས་པ་དང་། །ས་གཞི་བརྟན་པོར་མེད་པར་གད་ཁ་དང་གཡང་ས་དང་དཀའ། །གཟར་པོ་
 འཛོག་པ་དང་འགྲོང་ཏེ་འབྲུ་བ་དང་དེ་གསུམ་རྩ། །རྩེ་གད་གཡང་དཀའ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་
 དང་ཆུ་ཡི་རྒྱུན་སྒྲིགས་སྟོག་པར་བྱས་ནས། །ཆུ་གཙུ་བ་རྩེ་ལྷུང་བཟེད་ལ་བཞེན་པའི་ཉེས་བྱས་བཅུ་སྟག་
 གཅིག །བརྟན་པ་ཆོས་བཤད་པའི་རྩེ་ཆན་ལ་ཉེར་རྩག་ལས། །འོས་པ་མིན་པའི་ཉན་པ་པོ་འདུག་པ་ལ་འགྲོང་རྩེ་ཆོས་བརྟན་
 པ་འགྲོང་པ་ལ་འདུག་རྩེ་ཆོས་བརྟན་པ་གཉིས། །འདུག་འགྲོང་ཉལ་བ་ལ་འདུག་རྩེ་བརྟན་པ་ཉན་པ་པོ་རྟན་མཐོ་བ་
 དང་བཟང་བ་དང་། །མཁུན་ནས་འགོ་བ་ལ་བྱི་ནས་འགོ་རྩེ་ཆོས་བཤད་པ་དང་ལམ་གྱི་དབུས་ནས་འགོ་བ་ལ་འགྲམ་
 བས་བཤད་པ། །མགོ་རས་ཆོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་དང་གོས་བརྗེས་པ་དང་ཆོས་གོས་སྟག་པ་གཉིས་ཀར་གཟར་བ་
 དང་ལག་གཉིས་གཉའ་བ་དང་རྩག་པར་བསྟོལ་བ་དང་། །དོ་ཀར་ཅན་ནི་ཐོར་ཅོག་ཅན་ལ་བཞེད་པ་དང་།
 ལྷ་གྱོན་པ་དང་ཅོད་པན་བཅིངས་པ་དང་། །མེ་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ལུས་ཆོགས་ལ་བཅིངས་དང་ཐོད་
 དཀྱིས་པ་རྟ་སྤང་ཞོན་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པ། །སྒྲིགས་ནི་དོ་ལི་ཆོགས་སྒྲིགས་ཀྱི་རྩེད་ན་འདུག་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟམ་
 རྩན་པ་འཁར་བ་གཟུགས་དང་མཆོན་ཆ་རལ་གྱི་དག་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། །གོ་ཆ་གྱོན་པ་ནམས་ལ་ཆོས་
 བཤད་པ། །དག་ལ་ཉེས་བྱས་རྩག་གིས་རྩག་པའི་བཅུ་སྟག་གཉིས་དང་། །འགྲོང་རྩེ་བཤད་ཆུ་འདྲོར་བ་

དང་སྟོགས་ཀྱི་ཆུ་དང་ཚུ་སྟོན་གྱིས། ཁེབས་པ་ནི་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དགོས་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་ཆུ་དང་
 ཚུ་སྟོན་དེར་ནི་བཤང་གཅི་འདྲོར་བར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་གཉིས་འདི་སོ་སོར་འབྱུང་། དགོས་པ་མེད་པར་
 འདྲོམ་གང་གི་ཚད་ལས་མཐོ་བ་ཡི། ཤིང་ལ་འཛེགས་པར་ནི་སྟོན་པས་མ་གནང་བས་དེ་ལྟར་ཤིང་ལ་
 འཛེགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས། དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྟགས་བཅེས་བཅས་པ་ཡི། །བསྐྱབ་པའི་མི་
 མཐུན་སྟོགས་ནམས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །རང་ལ་གཅེས་པས་སྟོག་ལྟར་སྤངས་ཤིག་ཅེས། །ཀྱང་ལ་ཚས་
 གྱི་རྒྱལ་མཚན་གསལ་བ་འདེབས། །འདིར་འབད་དགེ་ཚོགས་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བེར་འབུམ། །
 འབྱུངས་པའི་ཀརྲ་ལྟ་བུར་དཀར་བ་དེ། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་འགོ་ཀྱན་གྱིས། །
 རྣམ་འདྲན་འགོ་བའི་རྩ་ལག་ཐོབ་སྤྱོད་བསྟོ། །བདག་ཀྱང་འབྱོན་འབྱུར་བསྐྱལ་བཟང་ལྟ་དང་
 མིའི། །རྣམ་འདྲན་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་བསྟན་པ་ཡི། །ནང་མཛོད་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་
 གཙོར་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་མ་ལུས་སྤྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་སྟོ་
 བཟང་ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛོད་པའོ། །

ཤན་སྟོབས་ཞེས་པ། གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཞག་བརྩ་འདས་བའི་བརྩ་གཅིག་སྟུ་
 རེངས་ཤར་ཆེ་གོས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞག་བརྩ་འཆང་བའི་རླུང་བ་འབྱུང་བར་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་
 རྗེས་སུ་རྟེན་པའི་ཞག་བརྩ་མ་སོང་བ་ཞིག་ལ་ཡང་། ཤན་སྟོབས་གྱིས་ཞག་བརྩ་འཆང་བའི་
 རླུང་བ་འབྱུང་། ཐོག་མར་ཟླ་འཛོག་གི་རླུང་བ་འབྱུང་བའི་གོས་ཤིག་རྟེན། རྗེས་སུ་ཚས་གོས་
 རྫོགས་པར་རྟེན་ན་ཞག་བརྩ་གཅིག་གི་སྟུ་རེངས་ཤར་ཆེ་སྤྲ་མས་ཞག་བརྩ་འཆང་བའི་རླུང་བ་
 བསྐྱེད་རུས་པ་སོགས་ཤན་གྱི་སྒྲོར་གྲངས་མང་། འདིས་རླུང་བཟེད་སྤྱན་སོགས་ལའང་རིགས་
 འབྱེད། །བདེ་གཤེགས་མཐོ་གང་ནི་མི་བྱ་སྟེད་དོར་བཞེད། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་ཞེས་འཛིག་
 རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྟོག་པའི་ལས་སམ་སྟོག་གཙོད་ལྟ་བུའམ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་ནི་
 བཅས་པ་མཛོད་ཅིང་གཞན་བྱིས་པ་ལ་སྟོག་པ་མེད་པའི་བྱི་དྲོའི་ཁ་བས་ལྟ་བུའོ། །མཐུན་པའི་
 གསོ་སྦྱང་ལ། བརྩ་བཞི་པ། བཙོ་ལྟ་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི། གནོད་སྟོག་བསྐྱུས་པའི་སྟེ་ལ། བརྩ་
 གཅིག་དང་པོ་གསུམ་པ་ལ། །བརྩན་པ་དགྲ་པའི་མར་ངོ་ལ། །ཞེས་ཞག་བརྩ་བཞིའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ལ་གསོ་སྦྱང་བརྩ་གཉིས་དང་། བཙོ་ལྟ་ཡང་དེས་ཤེས། གནས་གྲུབ་པ་བྲག་སྟག་ལྟ་
 བུ། བཀྲིས་པ་ཁང་ལྟ་བུ་ལགས་པ་འམ་ཟིན་བ་ཤིང་གི་བ་ལྟ་བུ། སྤྱ་བརྒྱུད་གི་གཞི་ཞེས་པ་ནི་
 དབྱར་གྱི་མཐར་ཚས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་སྤྱམ་སྤྱར་གཅིག་མཐར་གོས་

གཅིག་ལ་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་ཏེ་ཟླ་བ་ལྷའི་བར་འཆང་འབྲལ་འཛོག་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་པར་...
 བག་ཡོངས་སུ་གནང་བ་ཡིན། འདི་པོད་རུ་མ་དར་བས་མི་རུང་སྤྱོད་རྣམས་གསུངས། རབ་
 བྱུང་སྤེལ། དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས། དགེ་སྤྱོད་མ། དགེ་སྤྱོད་པ་མ་གཉིས་ཏེ་ལྟོ། འཁོར་རྣམས་
 བཞི། དགེ་སྤྱོད་པ་མ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས། གསོལ་བཞི་ནི། གསོལ་བ་གཅིག་དང་
 བརྗོད་པ་གསུམ་སོ། །གཞན་གསོལ་གཉིས་དེས་རིགས་འགྲེ། གནས་བཀྱིས་པ་ནི་གནས་ཁང་
 གི་བྱ་བ་མ་རྗོགས་པ། ལགས་པ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྗོགས་ཟིན་ལ་ཡང་བཞེད་འདྲ། འཆོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་ལ་དངོས་དང་སྤྲོ་ཆོགས་གཉིས། དངོས་ལ། ལྷ་སྤྱུར། ལྷ་གོས་གཉིས། འདི་
 གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་སྤྱིད་རུ་བྱུང་། ཞེང་བྱུ་གསུམ། རྒྱུ་ཆད་སྤྱིད་བྱུ་མེད་ལ། ཞེང་མེད་གསུམ།
 འབྱིང་དེའི་བར། མཐང་གོས་གསུམ། སྤྱིད་བྱུ་བཞི་འཕམ་ལ། ཞེང་བྱུ་དོ། རྒྱུ་ཆད་འཁོར་
 གསུམ་ཁེབས་ཅམ། རྩལ་གཟན་ཉིན་མོ་སྤྱོད་ལ་ནང་རུ་བྱོན་རྒྱུ་ཆད་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱུར། རྩལ་
 གཟན་གྱི་གཟིན་ནི་མཆོན་མོ་བྱོན་རྒྱུ་ཆད་གོང་ལྷ་སྤྱུར། ཤམ་ཐབས་ནི་ཉིན་མོ་མཐང་གོས་ཀྱི་ནང་
 རུ་བཞོ ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ནི་མཆོན་མོ་སྤྱོད་རུ་བྱོན། གཉིས་ཀའི་ཆད་མཐང་གོས་དང་
 འདྲ། རྩལ་གཟན་ནི་རྩལ་ནང་ཅན་གྱི་རྩལ་གཟན་ནང་རུ་བྱོན། གཡན་པ་དགའ་པ་ནི་གཡན་
 ནང་ཟ་འབྲུག་ཆ་འགྲེལ་བྱེད་གཡན་ནང་ཅན་གྱིས་བཞོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་སྤྱིད་བྱུ་ལ། ཞེང་
 རུ་གསུམ། གདོང་འབྱེས་སྤྱིད་ཞེང་བྱུ་དེ། ལྷ་བཟེད་སྤྱིད་བྱུ་མེད་གསུམ། ཞེང་བྱུ་མེད་དོ། །
 གདོང་བ་སྤྱིད་བྱུ་གསུམ་ཞེང་བྱུ་གཉིས་སོར་རུག རས་ཆེན་སྤྱིད་བྱུ་དགུ་ཞེང་བྱུ་གསུམ་སོར་
 བཅོ་བརྒྱད། བདེ་གཤེགས་གོས་ཆད་ཅེས་པ་སྤྱིད་རང་བྱུ་ལྷ་ཞེང་བྱུ་གསུམ་མི་འབྱིང་པོའི་གོས་
 ཆད་དགུར་ལོང་བར་བཤད། འདི་ཐམས་ཅད་རུང་བའི་ཆོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་བརྒྱུར་དགོས།
 སྤྲོ་ཆོགས་ནི། ལྷ། ལྷ་རགས། གདན། ལྷ་སྤྱོད་སོགས་སོ། །རྩལ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་གདན་
 དང་མལ་རྩལ་གཉིས། དང་པོའི་ཆད་བྱུ་དོ་བྱུ་བཞི། རྩལ་གདན་སྤྱིད་བྱུ་མེད་ལ། ཞེང་བྱུ་དོ་
 སོར་རུག་ཆེ་ཆད་ཡིན། རྒྱུ་ཆད་སྤྱིད་བྱུ་མེད་ཞེང་འདྲ། ལྷ་ག་པོའི་ཡོ་བྱད་འཆོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་ཀྱི་ཐེབ་ལྷ་ག་པོའོ། །དེའི་སྤྲོ་ཆོགས་ནི། ལྷ་དང་རྩལ་བཟེད་བྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐེབ་མཁོ་བའི་
 ཡོ་བྱད་རས་ལྷ་ག་སོགས་དངོས། སྤྲོ་ཆོགས་ནི་རས་ལྷ་ག་རུམ་བྱུ་སོགས་སོ། །གོས་རྣམས་དང་
 ལྷ་ག་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བྱིན་རྒྱལས་བཞི་གསུམ་ནོར་མེད་སོགས་སུ་གསལ་ཡོ། །སྤྲོ་ཆོག་
 བརྗོད་པ་ཡང་ཀུན་ཆད་འདུལ་བར་གསུངས་ཡོད། །རིན་པོ་ཆེ་རུང་བར་བྱ་ཚུལ་གསུམ་ནི།

བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ། སྦྱིན་བདག་ལ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་བཅུག་པ། ཁལ་ཏ་བ་ལ་བདག་
 པོར་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་སྟེ་གསུམ། ས་པོན་རུང་བར་བྱེད་ཚུལ་ནས་འབྲས་ལྟ་བུ་སྤངས་བ་
 ལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་སྦྱོགས་བཞིན་ས་མེས་གཏུགས་ཅམ་བྱེད་པ་མེད་རུང་བ། ལ་སྤྱག་
 ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་གྱིས་བཅུགས་ཅམ་རེ་བྱེད་པ་མཚོན་གྱི་རུང་བ། ལྟར་ཁ་ལྟ་
 བུ་ཁ་བཤག་ཅམ་བྱེད་པའོ། །ཟས་སྟག་པོ་བྱ་ཚུལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ནོར་སྤང་
 དུ་བཟ། མཚོམས་བཙས་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་རུང་ཁང་མ་ཡིན་པའི་མཚོམས་སམ། དེའི་ཉེ་
 འཁོར་དུ་བཟའ་བཅའ་སྟགས་རྫོགས་པར་བཙས་པའོ། །ཞག་ལོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཚོམས་
 སྟགས་ལ་ཟ་མ་བཞག་པ་ཞག་ལོན་པའོ། །ལག་ཉ་ནི། སྦྱན་བཞི་པོ་གང་རུང་རུང་བ་མ་བྱས་
 པར་རང་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱས་རེག་ནའོ། །རྫོགས་བཙས་ནི་འབྲས་སྟགས་སྤྲ་བའི་རིགས་སུམ་
 ཆ་བངས་བ་དང་། རུང་མ་སྟགས་སྟེ་བ་ནམས་མདོག་འཁྱར་བ། འོ་མ་སྟགས་ལན་གཉིས་ཁོལ་
 བ་རྫོགས་པ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱན་ཆད་རྫོགས་བཙས་སུ་འཁྱར་ལ། འདི་བཞི་ནི་གསལ་
 འཛིག་གི་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱིན་ལེན་བྱ་ཚུལ་ནི། མཚོམས་གཞན་གྱིས་མ་ཆད་
 པ། ལག་པ་མཁལ་མའི་ཁྱལ་ སྒོ་གཡས་གཡོན་མི་བརྟེན་པར་བྱིན་པ་པོ་རང་གི་ཐད་དྲངས་
 བས་ལག་གཉིས་ཀ་བཀན་ཏེ་སྟོབས། ལེན་པ་པོ་ཡང་ལག་གཉིས་ཀ་བཀན་ཏེ་ལེན་དགོས།
 བྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། སྟག་དང་ཤོར་འགྲེལ་པོར་བ་དང་། བབས་དང་ཤི་དང་གཞན་
 རེག་དང་། དངོས་པོ་འཁྱར་དང་སྦྱོབ་འཁྱར། གཞན་ལ་བསྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །སྦྱིར་དེ་
 དག་ནི་དགེ་སྤྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཟས་གཡོ་སྒྲེལ་བྱེད་མཁན་དགེ་ཚུལ་སྟགས་ཉེ་གནས་དགོས་
 པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་མཁོ་ཅི་རིགས་པའི་བརྗེད་བྱང་འདི་ལས་དང་པོ་བར་པན་བྱེད་ལྟ་བུ་
 རྩེ་བྱིན་འཁྱལ་བྱིན་དུ་བྱིས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་གྱིས་གཞུང་ཆེན་པོ་
 དང་། སྤྲ་མའི་ཁལ་ནས་ཤེས་དགོས་ཀྱི། ཡི་གེ་སྟན་བུ་འདི་རིགས་ལ་ཡིད་གཏོན་པར་མི་བྱའོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟི་ས་ཏུ་སྦྱ་ར་པོ་ཤ་ཀཾ་ བོད་སྐད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱ་
 པ་ཉི་ཤུ་པ། འཁྱར་བྱག་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་ལྟར་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །སྦྱ་པ་གཞུང་བའི་
 རྒྱར་བ་སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ལ། ཀྱས་པས་སྤྱག་འཆལ་ཅི་རུས་མཚོད། །སྦྱ་པ་གཞུང་བའི་
 ཀྱན་སྤྱོད། སྦྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་བྱིམས། །

བསོད་ནམས་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་གང་། རྟེན་ཅི་བསམ་པ་དག་པ་ཡིས། རྩོམ་པ་ལེན་པའི་ཡུལ། སློ་
 མ་སྒྲིམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། རྒྱས་དང་ལྡན་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ། རྟེན་ཅི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་
 རྒྱ། དེ་ཆེ་དེ་ལ་དགེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ནམས་ཀྱིས། རྟེན་ཅི་ཐུགས་ཀྱིས་
 རྟག་པར་ཡང་། རྩུག་འདྲ་བར་དགོངས་པར་འགྱུར། བསྐྱེད་བྱ་སྤྲུལ་པ་ནི། གཞན་ནམས་
 དང་ནི་བདག་ལའང་བྱང་། རྩུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཡང་གང་ཕན་དང་། བསྐྱེད་དང་བདེ་བ་ནམས་
 བྱ་སྟེ། བདེ་ཡང་མི་ཕན་མི་བྱའོ། བྱ་ཐག་ནི། ཉམ་མོངས་ཤུགས་དྲག་ལས་བྱུང་གི། རྩོམ་པར་
 ཞིག་པར་གང་གྱུར་པ། རྟེན་ཅི་ཉེས་པ་བཞི་པོ་ནི། སྐྱེ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་འདྲ་བར་སྒྲིམ་པ་བཏང་ནས་
 དགོངས་པ་ཡིན། འཇུག་སྒྲིམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཆ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་བྱུག་ཡོད་པ་ལས། ཆ་ལྟར་ལ་ཉི་ཤུ་བ་
 འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་བཞི་པོ་ནི། རྟེན་དང་བཀྱར་བསྐྱེད་ཆགས་པ་ཡིས། བདག་བསྐྱེད་གཞན་ལ་
 སྐྱོད་པ་དང་། རྩུག་བསྐྱེད་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། ཁེར་སྤྲས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། གཞན་
 ཀྱིས་རང་ལ་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། ད་དུང་ཁྱོས་ནས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤེ་
 སྤོང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་སྤོང་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་དམ་ཆོས་འདྲར་སྤོང་སྟེ་ལྟར་སྤོང་ལ་རང་དགའ་.....
 ཞིང་གཞན་ལ་སྟོན་པའོ། རྟེན་ཅི་ཆ་ལྟར་བྱུང་ན་སྒྲིམ་པ་བཏང་བས། རྩོམ་པ་སྤྲུང་ཡང་སྒྲུང་བར་བྱ། ཟུག་
 པ་འབྲིང་ནི་བཤགས་ཡུལ་འོས་བའི་གང་ཟག་གསུམ་ལ་བཤགས། གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྟག་མ་ནམས་
 བཤགས་པར་བྱའོ། ཉམ་མོངས་མི་སྤོང་བདག་སེམས་བཞིན། ཉེས་བྱས་ཞེ་བྱུག་ནི། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱིས་མི་མཆོད། པར་ཞག་འདས་ན། འདོད་བའི་སེམས་མི་འགོག་གྱི་དེའི་རྩིས་སུ་
 འཇུག་ བསྐྱེད་པ་ཆུན་པ་ནམས་ལ་གྲུས་མི་བྱེད། གཞན་གྱིས་རང་ལ་དོན་དྲིས་པ་ལ་ནི་ལེ་ལོ་སྤྲུལ་གྱིས་
 ལན་མི་འདེབས། མགོན་དུ་པོས་ཀྱང་མི་འགོ་ཞིང་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་
 སྤྲུལ་བདག་གིས་བྱིན་པ་ལེན་མི་བྱེད། ཆོས་འདོད་པ་ལ་ཆོས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། དེ་བདུན་ནི་སྤྲུལ་བའི་མི་མཐུན་
 རྩུགས་སོ། རྩུལ་བྱིས་འཆལ་ནམས་ཁྱད་དུ་གསོད་ནས་ཡལ་བར་འདོར། བརྩོན་དང་སྤྱིར་འདུལ་བའི་
 བསྐྱེད་བྱ་ནམས་ཉན་ཐོས་ལྟར་སྤོང་མི་བྱེད། འདུལ་བའི་བཅས་རྒྱུད་ནམས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤོང་མི་དགོས་པས་དེ་སྤོང་
 ན་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུད། སྤོང་བཅེར་བཅས་གཞན་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྤྲུལ་གཅོད་སོགས་བདུན་
 གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པས་དེ་ལ་མ་ཞུགས་ནའོ། འདི་བྱིས་པ་བྱང་སེམས་ལ་དགོངས་པས་དེས་གཞན་དོན་དུ་འདི་ནམས་
 བྱས་ན་མི་དགེ་མེད། འཆོ་བ་ལོག་པ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་བསྟེན་པར་དང་དུ་ཡིན། འཕྱར་ནས་གཡོང་
 བ་སོགས་རབ་དུ་ཆོད་ལ་སོགས། འཁོར་བ་ལས་རང་གཅིག་སུ་བསྟོད་བར་སེམས། པ་སྟེ་འཁོར་པ་ལ་སྤྲུ་

བ། ཟུང་འདས་ལ་དགའ་བ་ཉན་ཐོས་ལས་འབྱུང་འབྱུར་གྱིས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དགོས་པས་མ་བསྐྱེད་པ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་
 པ་རང་ལ་གཏམ་ངན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་སྔོང་དགོས་པ་དེ་མི་སྔོང་བ། བ་རོལ་པོ་ཉན་མོངས་བཅས་ཀྱང་
 འཆོས་པ་རང་གིས་རྣམ་བཞིན་རུ་དེའི་རྩ་བ་ཙམ་གྱིས་འཆོས་པར་མི་བྱེད་པ། འདི་དགུ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 རྒྱགས་སོ། །གཤེ་ལ་ལན་རུ་གཤེ་ལ་སྐྱེས་། གཞན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་རང་ཉེས་པ་ཡོད་ན་བཤགས་དགོས་པས་
 དེ་ནི་ཡལ་བར་འདོར། བ་རོལ་གྱིས་རང་ལ་བཤགས་པ་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱང་རང་གིས་དེ་མི་ལེན་ན་ཤད་གྱིས་
 འཆགས་པ་སྔོང་། སྤྱོད་པའི་སེམས་མི་འཇགས་ཀྱི་དེའི་རྒྱུ་ལྟ་འདྲ་ག འདི་བཞི་ནི་བཟོད་བའི་མཐུན་
 རྒྱགས་སོ། །རྟེན་བཀྱར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་སྤྱད། །ལེ་ལོ་ལ་སྐྱེས་སེལ་མི་བྱེད། །ཆགས་
 པས་བྱེ་མོའི་གཏམ་རྟེན་ན་མེད་ཀྱི་ངག་འཆལ་ལ་བརྟེན། འདི་གསུམ་ནི་བཙོན་འགྲུག་གི་མཐུན་རྒྱགས་སོ། །
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཆོལ། བསམ་གཏན་སྤྱི་བ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ གཉིད་རྒྱགས་ འདོད་ལ་
 འདུན་པ། བེ་ཆོམ་སྐྱེས་སྔོང་མི་བྱེད། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་མེད་པས་དེའི་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་བཟླ། འདི་
 གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་རྒྱགས་སོ། །ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་རང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་རུ་བྱས་ནས་
 སྔོང་བར་བྱེད། རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་བཞིན་དེ་དོར་ནས་སྤྱོད་དམན་ལ་བཙོན། བཙོན་
 མིན་སྤྱི་རོལ་བཟླ་བཙོན་བཙོན། །བཙོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ། །སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྔོང་
 བར་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་རུང་ཞིག་ལ་འདི་བྱེད་པོ་དམན་སྤྱོད་སྐྱེས་ཀྱིས་སྔོང་བར་བྱེད། རང་རྒྱལ་ལམ་ཁོང་སྤྱོད་
 བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྔོང། ཆོས་འཆད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་རུ་འགྲོ་མི་བྱེད། དེ་ལ་སྔོང་
 དང་ཞེས་པ་རང་ལ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྔོན་པ་ལ་སྔོང་པ་དང་། ཆོག་ལེགས་པ་ལ་སྔོན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྔོན་བར་ཡི་གེར་སྔོན།
 པ་རྟེ་འདི་བརྒྱད་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱགས་སོ། །དེ་དག་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་གི་མི་མཐུན་རྒྱགས་རྣམས་སོ། །
 ཆོས་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་དགོས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་མི་བྱེད། །ནད་པའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྔོང་། །གཞན་གྱི་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་སེལ་བར་རྣམ་བཞིན་པར་མི་བྱེད་པ། བག་མེད་པ་ལ་བག་ཡོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་རིགས་མི་སྔོན།
 བྱས་ལ་ལན་རུ་པན་མི་འདོགས། གཞན་གྱི་ཕྱ་ངན་སེལ་མི་བྱེད། །ཁོར་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་མི་
 བྱེད། །རང་གི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད། །གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐུན་མི་འཇུག །ཡོན་ཏན་
 ཅན་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་མི་བྱེད། །རྟེན་རུ་འཆོས་པར་ཆར་མི་གཙོད། བ་རྟེ་ཉེས་ཅན་ཆད་པས་གཙོད་
 རིགས་པ་ལ་གང་འཆོས་ཀྱི་ཆད་པས་གཙོད་པ་སྐྱེས་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་ནི་རང་ལ་
 རྒྱ་འབྱུལ་དང་རྣམ་པ་ཡོད་ན་བཟླ་བ་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད། བ་རྟེ་བཅུ་གཉིས་པོ་
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱགས་སོ། །སྤྱིང་བཙེར་ལྷན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། སེམས་

དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཙྰ་བའི་ལྷུང་བ་ནམས་
བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ། སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་སེམས་བསྐྱུས་བྱ་བ་བྱུང་བཞིན་པ་ནི། ཆོ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་
མི་ཉམས་འཕེལ་ཐབས་བཞི། སེམས་བསྐྱེད་པར་ཡོན་ཏན་པ་དང་པོ་ཡིན། ཉིན་མཆོན་ལན་བྱུག་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ་ཡིན།
སེམས་ཅན་སྒྲིབ་མི་སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་ཉི། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་བཞི་བའོ། རྒྱུ་ཀུན་སེམས་བསྐྱེད་མི་འབྲལ་རྒྱ་
བཞི་ནི། མཁན་སྒྲིབ་སྐྱེན་གནས་དབུ་མི་སྤྱོད་པ་གཅིག གཞན་གྱིས་དགེ་བྱེད་འཁྱོད་ཏུ་མི་འཇུག་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ཞུགས་
ལ་སྐྱོན་མི་འདོགས་པ་གསུམ། ལྷག་བསམ་མིན་པའི་གཡོ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་བཞི། རྣལ་ཆོས་བཞི་སྤྱོད་བསྐྱུས་བྱ་བ་བྱུང་ཡིན་ནོ། །
དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་འང་དེས་ཤེས། རྣལ་ཆོས་གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ལ་ཁོང་ཁྱོས་མི་སྐྱེན་པར་བཞིན་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་
དཀར་ཆོས་གསུམ་པ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་དག་སྤྱང་སྤྱང་། ཞེས་བཤད་འདུག་ཀྱང་གོང་དང་བྱང་ཆེར་མེད་
སྤྱང་། ཆོགས་བཅད་འདི་སྤྱོད་རྫོལ་གསུང་། ཙྰ་ལྷུང་གོང་བྱ་བཤད་པར་བཞི་པོ་དེར་མ་ཟད་ཙྰ་ལྷུང་བཙོ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་
ནམ་ཞིང་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་བཅུ་གསུམ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་
འཕྲོག་པ་ཉི། རང་གི་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་བྲངས་ན། བས་པམ་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། ལངས་རྒྱས་གྱིས་
གསུངས་དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པ། གཉིས་པར་སྤྱབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱལ་བྱིས་ལྷན་
པ་ལ་ལྷ་ཅི་སྒྲིབ་ཏེ་འཆལ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལའང་། ཏུར་སྒྲིག་འཕྲོག་དང་བརྟེན་པ་དང་། བཙོན་
རར་འཇུག་བར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་འབེབས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་
པ་དང་། ལས་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་ལྷ་སྐྱེ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་པར་ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱོད་ལ་
སོགས་པ་ཉི་གོང་དང་གོང་ཁྱེར། རྒྱངས་ལྷལ་འཁོར་སོགས་འཛིན་པ་ལ། ཙྰ་བའི་ལྷུང་བ་རྒྱལ་བས་
གསུངས། སྤྱོད་སྤྱངས་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་མིན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་བཞིན་པ་དང་། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་ཞེས་པ་ཐེག་ཆེན་ལས་བསྐྱོག་ཏེ་ཐེག་དམན་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་བསྐྱོག་པ་དང་། སོ་ཐར་ལ་སྤྱོད་པས་ལྷལ་དེར་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་ལས་ལོག་ན། སོ་སོར་ཐར་པ་
ཡོངས་སྤྱོད་ཉི། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པ་སྐད་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་རང་གི་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་
པ་སོགས། སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་རང་གིས་འཛིན་པ། བ་རོལ་གཞན་དག་ཀྱང་འཛིན་
འཇུག་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་བཞིན་པ་དང་། རྟིན་བ་དང་ནི་བཀྱར་སྤྱོད་དང་། ཆོགས་
བཅད་རྒྱ་ཡིས་འདི་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་བསྟོད་གཞན་སྤྱོད་དང་འབྲ་བར་གཞན་སྤྱོད་དང་། བདག་ནི་སྤྱོད་ཉིད་
ཟབ་མོ་བཟོད་པའོ་ཉི་ཐོབ་ཞེས། མ་ཐོབ་པར་ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་ལྷལ་གྱི་དོན་གོ་ན་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་
སྤྱོད་པོ་ལྷ་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་པའི་རྣམ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་སྤྱོན་
བྱེད་དང་། སྤྱོན་པ་རང་གིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་པའི་དཀོར་འཕྲོག་ནས་དེའི་ཞི་གནས་

འདྲོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་འཛིག་གི་ཡོངས་སྤྱི་འཕྲོག་པ་རྣམས། རང་གིས་ཁ་ཏྲོན་ཅམ་
བྱེད་པ་ལ་སྦྱོན་པ་རྣམས། དེ་དག་ཙ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། དེ་
རྣམས། རྩི་ལམ་ལྟར་ཞེན་པར་མེད་པར་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི། མདུན་དུ་འདུག་པར་མོས་སྟེ་
བཤའགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲོར་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྒྲིམ་སྤངས་ཤིང་བྱང་
སེམས་བཏང་ན་ཙ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་པར་འགྱུར་བ་འདི་གཅིག་སུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །ཙ་ལྷུང་དགུ་པ་
དང་བཅོ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལ་ཀུན་དགྲིས་ཆང་མི་དགོས་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཙ་ལྷུང་བྱང་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་གཞན་རྣམས་ལ་ཀུན་
དགྲིས་ཆང་དགོས་ཤིང་། ཀུན་དགྲིས་བཞི་ནི། ཉེས་པ་དེར་ད་དུང་སྤྱི་འདྲོར་པ་དང་རྩི་ཆ་ཁེལ་ཡོད་མེད་པ། དགའ་ཞིང་
མཁུ་བ། ཉེས་དམིགས་སུ་མི་བཟོ་བ་སྟེ་བཞི། བཞི་ཀ་ཆང་བ་ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོ། བྱི་མའི་སྟེང་དུ་དང་པོ་གསུམ་ལས་གཉིས་
ཅམ་དང་རེ་རེ་ཅམ་དང་བྱི་མ་ཁོར་ཅམ་ལ་ཟག་པ་འབྲིང་། བྱི་མ་མེད་ན་གཞན་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཟག་པ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ནོ། །
ཟག་པ་རྒྱུད་འབྲིང་གི་བསྐྱས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཙ་ལྷུང་གི་སྤེར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་དང་། ཆགས་དང་
སེར་སྒྲ་མི་བཟོད་པས། །སྤྱོད་ལ་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་དང་། །བསྐྱེམས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །
སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་པར། །སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་བརྟེན་པ་དང་། །ཏྲོན་མོངས་པ་དང་
གཞན་མཐུན་པས། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་པ་རྣམས་
གྱིས་བསྐྱར་བྱ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་གཞན་དག་ཀྱང་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་བསྐྱབ་བརྒྱས་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་
ལས་གསུངས་སོ། །

ཀྱ་གར་སྐད་དུ། བྱ་ཅུ་པལ་ཤེ་ཀ། བོད་སྐད་དུ། སྤྲ་མ་ལུ་བཅུ་པ་སྟེ་སྤྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ལུ་
བཅུ་ཡོད་པས་སོ། །འགྱུར་བྱས་ནི། དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐོག་མར་མཆོད་བརྗོད་ནི།
དཔལ་ལྷན་རྩོམ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི། སྤྲ་མའི་ཞབས་གྱི་
པསྒྲར་རི་བཞིན་ཏེ་གྲས་པས་བརྒྱད་བྱས་ཏེ། གཉིས་པ་བཅམ་པ་དམ་བཅའ་བ་ནི། སྤྲ་མ་དེ་བསྟེན་པ་བྱེད་
པའི་ཚུལ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལྷེ་མང་པོ་ལས་གསུངས་པ། ཐམས་ཅད་མདྲོར་བསྐྱས་ནས་བཤད་པ་
འདི་ནི་གྲས་པས་མཉན་པར་གྱིས། གསུམ་པ་བསྟེན་ཚུལ་དངོས་ནི་སྦྱོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་
པའི་རྩོམ་སེམས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ཡི། སྤྱོད་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཕྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་
ཁམས་སུ་བཞུགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་པས། རང་གིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་དུ་ནི་མདོན་སུམ་དུ་
ཕྱག་འཆལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་མཆོག་དུ་དད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཉན་
མཆོན་རེར་ཡང་དུས་གསུམ་གསུམ་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་མཆོལ་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་པ་ལག་ཐལ་མོས་སྦྱོན་ན།
སྟོན་པ་སྤྲ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་ཞིང་། །ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་བྱ་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །རང་རབ་བྱང་

ཡིན་ལ་སློབ་དཔོན་དེ་བྱིས་པ་འཕེལ་ནི་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པའི་གསར་བྱ་ལ། འཇིག་རྟེན་སློབ་པ་འབྱུང་
 བས་དེ་སྤང་བའི་སྤྱིར། དམ་ཚཱ་ཁྱིམ་ཉི་ལ་སོགས་མདུན་ཏུ་བདར་བ་ཏེ་བཞག་ནས་ལུས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཕྱག་
 འབུལ་ཞིང་བརྟུལ་ཞུགས་འཇིན་པས་སློབ་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བྱ། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོ་བ་བྱིས་པ་
 དང་དགེ་ཚུལ་སོགས་བརྟུལ་བ་སྟེ་བསྐྱུས་ནས་སྤྱི་མ་དགེ་སློབ་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་གདན་
 རྟོབ་པ་དང་ལྡང་བ་དང་། རོན་གྱི་བྱ་བ་བཀའ་སྐྱབ་པ་སོགས་བསྟེན་བཀྱར། ཐམས་ཅད་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་བྱ་སྟེ། ཕྱག་དང་རྒྱུ་བ་བཀྱ་བ་སོགས་དམ་པ་མིན་པ་ལ་ལས་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་མི་
 བྱ་བར་སྤང་། དགོས། བསྟེན་འོས་མིན་མ་བཟགས་ན་སྤྲོ་མ་དང་ནི་སློབ་མ་དག མཚུངས་པར་ཏེ་བྱང་མེད་
 པར་དམ་ཚཱ་ཁྱིམ་ཉལ་པར་འབྱུར་བས། དཔའ་པོས་ཏེ་སྤྲོ་སློབ་གཉིས་ཀས་དང་པོར་སློབ་དཔོན་དང་།
 སློབ་མའི་འབྲེལ་པ་ཅུང་མི་ཅུང་ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱ། དགོས་སྟེ། སློབ་ལྟ་སློབ་མས་སྤྲོ་མར་བསྟེན་
 མི་འོས་པ་ནི། རྟོང་རྩེ་མེད་ཅིང་ཁྱོ་ལ་གདུག་པ་སྟེ་གཞན་ལ་འཚོ་བ། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་ནོར་ལ་ཆགས་
 ལ་དབང་པོ་མ་བཅུ་མས་དང་། སྤྱོད་པ་སྟེ་དགེ་བ་ལོ་མས་པ་དང་བཅས་པ། བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། བསྟེན་
 འོས་པ་ནི་ལུས་བརྟན་ཞིང་སེམས་དུལ་ལ་སློབ་ཤིང་ལྟོ། བས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། བསྟོན་པ་དང་ལྟན་པ་དྲང་ལ་
 གཡོ་སྐྱུ་མེད། པ་སྤྲུགས་ཤེས་པ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཞི་སྟགས་ཀྱི་ལས་ཤེས། པ་རྟོང་བཅེར་ལྟན་ཞིང་
 བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས། པ། དེ་ཉིད་བརྟན་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། ཞེས་པའི་དེ་ཉིད་བརྟན་ནི་རྩི་རྩི་པོའི་རྒྱ་
 ལས། བྱིར་བསྐྱོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དང་། གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཁ་སྦྱར་འབྲེད་པའི་ཆོག་དང་། གཏོར་མ་རྩི་
 རྩི་བསྐྱུས་པ་དང་། དྲག་ཤུལ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་དང་། རབ་ཏུ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ། གསང་བའི་དེ་ཉིད་བརྟན་ཡིན་
 བོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཇིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྟངས་རྟུབས་འདུག་རྟངས་བསྐྱུས་བརྟོན་དང་། རྒྱིན་སྟེག་མཚོད་པ་ལས་སྦྱར་
 དང་། སྤར་སྤྱད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། བྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བརྟན་ཡིན་པོ། ཞེས་གསང་བ་དང་བྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བརྟན་རྣམས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ཐིག་ཚེན་སོགས་ལ་མཁས། པ་སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་བཤད་པ་ཡི་སྦྱར་བ་ཤེས།
 པ་དང་བས་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་ཞིང་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་དབང་པོ་དུལ། བ་དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་བསམ་པར་
 བྱས་ནས། བསྟེན་དགོས་ལ། རང་སློབ་མར་གྱུར་ཟིན་ནས་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟན་ན་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་བརྟན་པ་དང་མཚུངས་པས་ན། དེས་ནི་རྟག་ཏུ་སྐྱུག་བསུལ་ཐོབ། ཅིང་མུང་རོ། སློབ་དཔོན་ལ་
 བོ་སློབ་པ་བྱེད་པ་དེ། ལ་ནི་འགོ་བའི་ཡམས་དང་སྟག་སོགས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་གནོད་པ་དང་། རྒྱུང་མཁྱིས་སོགས་
 བད་རྣམས་དང་། རྟ་དང་སྐྱུ་སོགས་གདོན་རྣམས་དང་ཉེན་རེ་བ་སོགས་རེམས་དང་སྦྱར་བ་སོགས་དུག་
 རྣམས་ཀྱིས། མྱོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆོ་བར་འབྱུར། བ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུག་བསུལ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་
 པོ་མེ་དང་སྐྱུལ་གདུག་དང་། རྒྱ་དང་ག་ཟེའི་མཁའ་འགོ་རྒྱན་པོ་དང་། གདོན་དགོས་དང་ལོག་

འདྲེན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོ་མ་ཟད་བཞིན་ཏུ་བསང་ནས་མཐར་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དཔུལ་བར་འགྲོ།
 བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཡང་སློབ་དཔོན་དེ་དག་གི་ནི། ཏུས་ཀྱན་ཏུ་སེམས་དགྲུགས་པར་མི་བྱ་ཏེ། གལ་
 ཏེ་སློབ་མ་ཆོངས་པས་སླ་མ་ཐུགས་དགྲུགས་པ་སོགས་བྱས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་དཔུལ་བར་ངེས་པར་མེས་
 འཆོད་བར་འགྱུར་བ་ནི། མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དཔུལ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི། གནས་ནམས་དང་།
 གཞན་ཡང་གང་དཔུལ་སོགས་དཔུལ་བ་བསྟེན་པ་གང་ཡིན་པ། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློབ་པ་ནམས། །
 དཔུལ་བ་དེར་ནི་སྐྱེའོང་གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། །དེ་བས་ན་རང་གི་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 རྫོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སློ་གྲོས་ཆེ། བོ་དང་ལྷན་པ། དགེ་བ་རབ་ཏུ་མི་སྦྱོམས་པ། གསང་བྱབ་བ་དེ་ནི། ནམ་
 ཡང་སློབ་པར་མི་བྱའོ། །མ་གུས་པ་དེ་ཀྱན་སྤངས་ནས་གུས་པ་ཇི་འདྲ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། སླ་མ་ལ་ནི་གུས་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཐན་ཡོན། སླ་མའི་ཐུགས་ལ་ཇི་ལྟར་འདྲོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྦྱིན་བར་བྱ་
 བ། དེ་ཡིས་ནི་སྤར་བཤད་པའི་རིམས་སོགས་གཞོད་པ་ནམས། ཕྱིར་ཞི་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རང་གི་དམ་ཆོག་ལས་འདར་མི་རུང་བས་སློབ་དཔོན་ལ་ནི། སྦྱིར་སྦྱིན་བྱ་མིན་པ་རང་གི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་
 ཡང་འབྱུལ་དགོས་པ་དང་། སླ་མའི་དོན་ལ་རང་སྤྱོད་གིས་བྱ་བ་དགོས་ཀྱང་བྱེད་པའི་སྤོ་ནས་ཏྲ་ག་ཏུ་བསྟེན་པར་
 བྱ་དགོས་ན། སྤངས་སྦྱོད་མི་ཏྲ་ག་པ་གཡོ་བས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་སློས་ཅི་དགོས། དེ་འདྲ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡང་གང་ཕྱིར་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ནི། རྟེ་ཤིན་ཏུ་གངས་མེད་པའི་བསྐལ་པར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི།
 སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཉིད་ཀྱང་བཙོན་པ་དང་ལྷན་པ་ལ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད། པའི་སླ་མ་ལ་
 ཏུས་ཏྲ་ག་ཏུ་རང་གི་དམ་ཆོག་བསྤྱང་། ནས་མཉེས་བར་བྱ་དགོས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཏུས་ཏྲ་ག་ཏུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནམས་ལ་ཡང་མཆོད། བ་དང་། ཏུས་ཏྲ་ག་ཏུ་སླ་མ་ལ་ཡང་མཆོད་པ་འབྱུལ། བར་བྱས་ན་སླ་མ་
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་དང་མཉམ། བ་ཡིན། ཆོས་སྤྱའི་གོ་འཕང་བདེ་བ་ནམ་ཡང་མི་
 ཟད་པ་དེ་ཉིད་འདྲོད་པ་ཡིས། ཏེ་འདྲོད་ན། རྒྱུང་ཟད་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དང་གང་། ཡོད་
 པ་ནས་བཅམས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་གྱུར་པ་ཡི་སྤངས་སྦྱོད་ཉིད། ནི། དེ་དང་དེ་འདྲ་ཅི་ཡོད་
 ཐམས་ཅད་ནི་སླ་མར་དབྱུལ། དགོས། དེ་བྱིན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། ཏུས་ཏྲ་ག་ཏུ་སྤངས་སྦྱོད་
 ཀྱན་བྱིན་པ་ཉིད་ཏུ་མཉམ་པའི་ཐན་ཡོན་ཐོབ་པར་འགྱུར། སླ་མ་དེ་ལ་བྱིན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཡིན་ཏེ། ཆོགས་ཆོགས་པ་ལས་མཆོག་མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀྱན་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་
 བས་ན་སློབ་མ་སྦྱིང་རྗེ་དང་གཏོང་། བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན། བ་
 ཡིས། སློབ་དཔོན་དང་ནི་རྫོ་རྗེ་འཇིན། ཏེ་རྫོ་རྗེ་འཆང་དང་ཐ་དད་པར་ནི་མི་བཏྲག་གོ། རྟེ་སངས་རྒྱས་

དང་འདྲ་བར་བཟུང་བར་མ་ཟད་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཞིང་ཏུ་བཟུང་རོ། མཚོད་རྟེན་བཤིག་པ་དང་འདྲའི་སྒྲིག་
 པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་འཇིགས་པས། ལྷ་མའི་སྤྱི་བ་མའང་བགོམ་པར་མི་བྱ་བར་དགོས་ན། ལྷ་མའི་ལྷ་མ་དང་
 ལྷ་ན་དང་བཞེན་པ་སོགས། ལ་བགོམ་མི་བྱ་བ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། ལྷ་མ་སྤྱོ་གྲོས་ཆེན་པོས་དགའ་
 དང་གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས། ལྷ་མའི་བཀའ་ནི་འབད་དེ་ལེགས་པར་མཉམ། དགོས་ལ་གལ་ཏེ་ཆོས་ལྷན་གྱི་
 བཀའ་ཡིན་ཡང་སྤྱབ་མི་རྒྱས་པ་དང་ཆོས་དང་མི་ལྷན་ཞིང་སྤྱབ་མི་རིགས་པ་སྟེ། རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རྒྱས་ན། མི་
 རྒྱས་དེ་ལ་ཆོག་གིས་ཤང་སྤྱང་། བྱ་དགོས་པ་ལས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་མི་ཅུང་རོ། ། ལྷ་མ་ལས་ནི་མཚོག་
 མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་ག་འཕང་དང་ནི་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཐོབ། པར་ཡིན་ན། དེ་བས་
 འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷ་མའི་བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱ། ལྷ་མའི་རྣམ་ནི་རང་གི་
 སྟོག་རི་བཞིན། ཏུ་གཅེས་པར་བཟུང་ལ། ལྷ་མ་ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ཡི་སྤྱག་པ་སྟེ་རྒྱུང་མ་འང་ལྷ་མ་བཞིན། ཏུ་
 གུས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་མའི་འཁོར་ནི་རང་གི་གཉེན་ཉེ་ཏུ་བཞིན་ཏུ། མཉམ་པར་གཞག་པས་རྟག་ཏུ་
 བསམ། ལ་ཡིད་བཅེ་བར་བྱའོ། ། ལྷ་མ་བཞེངས་པའི་ཆེ་རང་མལ་ལྷན་ལ་འདུག་པར་དང་ལྷ་མ་འགྲོ་བའི་ཆེ་རང་
 དེའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། གཙུག་ཏྲོར་ཉེ་རང་གི་ཐོད་དགེས་པ་དག་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་མ་གདན་ལ་
 མ་བཞུགས་གོང་ཏུ་རང་ལྷན་ལ་རྒྱུང་འཇོག་པ་དང་། རང་གི་སྤྱིད་པར་ནི། ལག་པ་བཞག་སྟེ་གྲུ་མོ་རྒྱུང་
 པ་དང་ལག་པ་མཉེ་བར་སོགས་མི་གུས་པའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། ། ལྷ་མ་དག་ནི་ལངས་པ་ན། རང་
 ཉལ་བ་དང་འདུག་པར་སོགས་མི་བྱའོ། ། རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་བྱ་བ་ལ། ལྷ་མ་བ་དང་འབྲལ་སྤྱོད་སོགས་དགའ་
 བར་མི་བྱེད་པ་དང་ཞབས་ཁུ་གང་ལ་ཡང་མཁས་པ་སྟེ་གུས་པ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་བྱ། དགོས་སོ། མཆིལ་མ་དང་
 ལྷ་བས་ལ་སོགས་པ་ཅི་བདེར་འདོར་བ་དང་། ལྷན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཆོག་སུ་ལས་རྒྱུང་པ་རྒྱུང་བ་དང་། སན་
 རྒྱན་ཏུ་འཆག་པ་དང་ཚོད་པར་སྤྱོད་པ་དག ། ལྷ་མའི་མཐུན་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། ། ཡན་ལག་མཉེ་
 ཞིང་འཕུར་བ་དང་གར་བྱེད་པ་དག་དང་། ལྷ་དང་རོལ་མོ་སོགས་དགོས་མེད་ཏུ་མི་བྱ་ཞིང་། ལང་
 གཏམ་གྱི་སྤྱོར་བ་མང་པོ་རྣམས། ལྷ་མས་སོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ཏུ་མི་བྱ། བཞོ། གུས་པས་བཏུང་དེ་
 ལྷན་ལས་ལྷ་མ་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཆེ་གུས་པ་ཡིས་ནི་འདུག་པར་བྱ། ཞིང་། མཚོན་མོ་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་
 དང་རྒྱུ་དང་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཏུ་ནི། ལྷ་མས་སྟོན་ཏུ་སོང་གསུངས་པའི་བཀའ་བསྟོན་བ་ཐོབ་
 བས་མཐུན་ནས་འགྲོ་བར་བྱ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཐོང་པའི་མཐུན་ཏུ་ནི། ལྷ་མ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པས་
 ལུས་གཙུ་བ་དང་། ཀ་བ་དང་ཆིག་པ་སོགས་ལ་བཞེན་པར་མི་བྱ། སོར་མོའི་ཆོགས་ནི་ཉེད་ཅིང་
 བགྲང་བར་མི་བྱ། ལྷ་མའི་རྒྱུང་པ་བགྲུ་བ་དང་ལུས་བགྲུ་དང་། དྲིལ་བྱས་དང་སྤྱོད་པ་ལ་

268

མ་ཉམས་པ་དང་། རང་གི་ཀུན་སྡུང་བཅས་མཆོམས་ལ་བཙོན་བཞིན་པས། རྗེ་ཐུན་གྱིས་རང་རང་གི་
 སྡུང་པ་ལས་འདས་པ། མཐོང་ནས་དམའ་འབེབས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དགའ་བས་པན་ཚུན་སྡུང་བན་ལས་
 བརྒྱག་པའི་ཐབས་ལེགས་པར་བྱ། རང་ན་བས་སླ་མའི་བྱ་བ་ལ། ལུས་པས་བཏུད་དེ་གསོལ་ཡང་རྗེས་མ་
 གནང་བར་ཡང་། རི་བཞིན་མ་རུས་པའི་དབང་ལས་སྤར་བཀག་པ་ནམས་ནི་སྡུང་བས་ཀྱང་། དགོ་
 སེམས་ཅན་ལ་སྤིག་མི་འགྱུར། མདོར་ན་འདིར་མང་ཏུ་སྦྱས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། སླ་མ་དགྲེས་བྱེད་
 གྱི་ལས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱ། ཞིང་མི་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀུན་སྡུང་བ་ནི། དེ་དང་དེ་ལ་ལེགས་
 པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ནས་མཉེས་བའི་བྱ་བ་ལ་འབད་དེ་བྱ། དགོས་སྒྲིབ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་དཔོན་
 གྱི་ཐུགས་མཉེས་པའི་རྗེས་འབྲང་བ་ཡིན་ཞེས། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོན་པ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་གྱིས་གསུངས་
 པར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ནོར་རྩལ་ཅམ་རུ་མ་ཟད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱིས། སླ་མ་ཡོངས་
 ལྷ་མཉེས་པའི་ཐབས་ནམས་ལེགས་པར་བྱ། བསམ་པ་དག་པའི་སྦྱོབ་མ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 རྒྱབས་སུ་སོང་བ་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྡུངས་པའི་སྦྱོབ་མ་ལ། སླ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་སྤར་
 ཐུགས་གྱི་དབང་གི་སྡོད་ཅུང་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆེད་རུ་ལྟ་བུ་པར་འདི། ཆོག་ཁ་ཏོན་རུ་བྱ་བར་ཡི་ཆེད་རུ་སྦྱིན་པར་ཡང་
 བྱ། དེ་ནས་རིམ་པས་སྤྲུགས་སོགས་སྦྱིན་པ་ཡིས། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྡོད་ཅུང་རུ་བྱས་ནས་སུ། ཅ་
 བའི་ལྷང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། སྒྲིག་པ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་རུ་སྦྱིན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སླ་མའི་རྗེས་འཇུག་
 སྦྱོབ་མ་ནི། མ་ལུས་པའི་པན་བདེ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་མེད་གྱི་བཞེན་ཚུལ་འདི་བྱས་པའི། དགོ་བ་མཐའ་
 ཡས་བདག་གིས་གང་བསགས་པ། དེས་ནི་འགྲོ་ནམས་ལྷུར་རུ་འཁོར་བ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །
 སླ་མ་ལྟ་བུ་པ་སྦྱོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་ལྟོས་མཛད་པ་ལ་མཆོག་གྱིས་གསལ་བྱེད་ཅུང་ཟད་བཀྲིས་པ་དང་བཅས་པ་...
 རྗེགས་སྒྲིབ། །

རྒྱ་གར་སྐད་རུ། བརྗེ་ཡ་རྒྱ་ལ་པ་ཀ་ར་བོད་སྐད་རུ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཅ་བའི་ལྷང་བ།
 འཇུར་ཐུག་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་བརྗོད་ནི། ཀུན་
 ལས་དང་བས་སླ་མ་ཡི། །ཞབས་གྱི་པ་སྒྲོར་རབ་བཏུད་དེ། །བཙམ་པ་དམ་བཅའ་བ་ནི་ཅ་བའི་ལྷང་བ་
 བཅུ་བཞི་ནི། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ནས་བྲི་བར་བྱ། རྒྱུར་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བུ་
 ཉེས་ཆོགས་སྤང་བུ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་ཅིང་རྒྱུད་སྤེ་གོང་མ་གཉིས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཕྱིན། རིགས་ལྟ་སྦྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་
 གཉིས། རིགས་ལྟ་སྦྱི་ལ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས། ཅ་བ་དེ་ལ་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་སྦྱོམ་པོ་བརྒྱད། ལྷོ་ཀ་ར་ས་འགྲེལ་བ་
 ལས་བཤད་པའི་སྦྱོམ་པོ་གཉིས་ཉེ་སྦྱོམ་པོ་བཅུར་བཞེད་དེ། དེ་ཡི་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལྟ་

རྟོ་རྟོ་འཆང་དེ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོབ་དཔོན་མཉེས་མི་མཉེས་ཀྱི་རྟོས་སུ་འབྲང་བར་གསུངས།
 པས། དེ་བས་ན་རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་བརྟམས་པ་ནི། །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཤད། །བདེ་
 གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ནམས་དང་སྟོན་པ་གསུམ་ཀའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་ན་ལྷུང་
 བ་གཉིས་པ་འདི་འབྱུང་བར་ཡིན་པར་བཤད། རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་ལས་དབང་མཉམ་ཏུ་སྟོབ་པའི་
 ཏུས་མི་མཉམ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་ཡིན་པ་ཙམ་གྱི་གྲགས་དེ་ལ་ཞེ་སྟངས་གིས་ཁྲོས་ནས་ནི། ཉེས་པ་བརྟོན་པ་ལྟ་
 རྟོན་བརྟོན་ཅིང་མཆང་འབྱུ་བ་སྟགས་བྱས་ན་ཅ་ལྷུང་གསུམ་པ་འབྱུང་བར་ཡིན། ལ། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ལྟ་
 སེམས་ཅན་གང་ཅུང་ཞིག་ལ་བྱམས་པ་སྟོང་། པ་ལྟ་འདི་བདེ་བ་དང་བྲལ་ན་སྟམས་པ་ལྷུང་ན་ཅ་ལྷུང་བཞི་པ་ཡིན་
 པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས། ཡིན་ལ། དེ་སྟོང་པ་ལྟ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་ལུས་སྟམས་པ་ནི་ཅ་ལྷུང་ལྷ་པ་ཡིན། ལ། རང་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། གཞན་གྱི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ། ཞེས་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལྟ། མདོར་ན་ཐེག་གསུམ་གང་ཅུང་ཏུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལ་འདི་
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་གསུངས་སྟགས་ཆོས་ལ་སྟོང་པ་ནི་ཅ་ལྷུང་དྲུག་པ་ཡིན། མྱོ་དབང་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
 མ་སྟོན་པ་དང་དབང་སྟོབ་ཀྱང་དང་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ། སྟགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟོག་པ་ནི་ཅ་ལྷུང་
 བདུན་པ་ཡིན། ལ། རང་གི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ནམ་བདག་ཉིད། དམ་དེ་སྟོན་པའི་
 ཉེན་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟམས་པ་དང་ཕྱང་པོ་རྒྱུད་འདོད་གྱིས་ལས་བྱེད་པ་ནི་ཅ་ལྷུང་བརྒྱད་པ་ཡིན། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པས་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ལ། སོམ་ཉི་ཉེ་ཐེ་ཆོས་བྱ་བ་ནི་ཅ་ལྷུང་དགུ་པ་ཡིན། ཞིང་
 བརྩ་ཆང་བ་སྟགས་གདུག་པ་ཅན་ལ་ཉག་ཏུ་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པར། བྱེད་པ་དེ་ནི་ཅ་ལྷུང་བརྩ་པར་
 འདོད། མིང་ཙམ་བརྟེན་ཙམ་ལས་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ནམས་ལ།
 དེར་ཉོགས་པ་ནི་དབང་གོང་མ་སྟོབ་ཕྱིན་རང་སྟོང་འཆོམས་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་དགོས་པས་དེ་མ་སྟོན་པར་
 ཆོས་ནམས་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་ཉོག་པས་འཛིན་ན་སྟོང་ཉིད་མ་སྟོན་པའི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བརྩ་གཅིག་པ། འབྱུང་པོ་།
 སེམས་ཅན་གང་ཅུང་ཞིག་སྟོར་ཐེག་ཆེན་ཁྱད་པར་ཏུ་སྟགས་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡི། སེམས་སུན་འབྱེན་
 ཉི་དད་པ་ལས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཅ་ལྷུང་བརྩ་གཉིས་པ། ཡིན་ལ། དམ་ཆོག་ལ་ནི་ངེ་བཞིན་རྟེད། ཤ་ལྷ་
 བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ལུས་པ་སྟོབ་པ་ལ། རིག་མས་འདོད་པ་བསྟོབས་པ་སྟགས་ནམ་ཉོག་མེད་པར་ལོངས་སུ་སྟོང་པ་སྟོན་པོ་
 བའི་དམ་ཆོག་དང་། རྟོར་བྱིལ་ལག་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟགས་དམ་ཆོག་གི་རྩལ་བཞིན་བསྟེན་དགོས་པ་ནི་རྩལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་
 ལུན་མོང་བའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་དེ་ནམས་མི་བསྟེན་པ་ནི་ཅ་ལྷུང་བརྩ་གསུམ་པ། དང་། ཤེས་རབ་རང་
 བཞིན་ཉི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་ལ། ཆོག་གིས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཅ་ལྷུང་བརྩ་

བཞི་བ། འབྱུང་ངོ་། བྱང་སེམས་མདོར་བའི་ཙུང་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཀྱན་དགེས་ཆེན་པོ་ཆང་དགོས་པར་
 གསུངས། ཀྱན་དགེས་མ་ཆང་བར་ཙུང་དེ་རྣམས་སྤྱད་ན་སྤྲོ་པོ་འབྱུང་བར་བཤད་ཀྱང་ཙུང་དང་པོ་དང་བརྟན་པ་འདི་
 གཉིས་འགལ་ན་ཉེས་ཆབ་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །སྤྲལས་པས་འདི་དག་ཉེ་ཙུང་རྣམས་སྤངས་ན་ནི། མཆོག་མཐུན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་རྣམས་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ལ། གཞན་དུ་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་ན།
 ཉམས་པས་ཆེ་འདིར་མཐོང་ཆོས་ཀྱང་བརྟུང་དང་བཞགས་གྱིས་བཟུང་བར་འགྱུར། ཞིང་། དེ་ལ་སྒྱིར་དཔེར་ན་
 ཤིང་ཙུང་བ་ནས་ཕྱད་ན། ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་གྱིས་སྐྱམ་པ་ལྟར་ཙུང་འདི་རྣམས་བྱུང་ན།
 དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉམས་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྱུང་བར་བྱེད་པས་ཙུང་ཞེས་མིང་དུ་གྲགས་ལ་ངེས་ན་མྱོང་འགྱུར་
 རྒྱུ་བ་བྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་ནས་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལ་ཐུར་དུ་
 བཏུས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ། བར་འགྱུར་ལ། དེ་བས་ན་སྤྲོ་པ་སྤྱང་བའི་རྩལ་ཡང་བསྐྱུང་བྱེད་མི་ཤེས་པ་དང་
 རྟུང་པར་སྤྲོ་མ་དང་སྤྲོ་པ་ལ་མ་གྲས་པའི་ང་རྒྱལ་གཉིས་པོ་ངེས་པར་བཅོམ་ནས། བདག་ཉིད་མ་འབྲུལ་བར་
 ཉོན་མོངས་མང་བ་དང་། བག་མེད་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཕྱོག་པ་སོགས་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྤྲོ་རྣམས་ལེགས་བར་ཤེས་པར་
 བྱ། ཞིང་དུས་ཀྱན་དུ་སེམས་མཉམ་བར་བཞག་པས་བརྟགས་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་ན་འཕལ་དུ་སྤྲོ་མ་ལ། ཅི་འབྱོར་
 བ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱས་ལ། ཉེས་པ་རྣམས་བཤགས་ཤིང་། ཉོན་མཆོན་གཉིས་ཀར་དུས་གསུམ་རེ་ལ་སྦྱབས་
 འགྲོ་ནས་བཅམས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སོགས་སྤྲོ་པ་རྣམས་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཕན་པར་
 འདོད་ན། སྤྲལས་པས་འབད་དེ་སྤྲོ་ཡང་སྤྲོ་པ་གཟུང་བར་བྱ། དགོས་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དཔོན་ལྟ་བུ་ལྟས་
 མཛད་བའོ། །འཕགས་པ་སྤྲལ་མཛད་པའི་སྤྲོ་པོའི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི། །སྤྲོ་མའི་འབས་གྱི་
 པ་སྤྲོ་ལ། །ཀྱན་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། ཞེས་མཆོད་པ་བཙུང་ནས་དམ་བཅའ་བ་ནི། སྤྲོ་པོའི་
 ལྟུང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱི་བར་བྱ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་མ་ཐོབ་བར་
 ཤེས་རབ་མ་སྤྲོ་བས་གྱིས་ལེན་པ་དང་། རིག་མ་ལ་སྤྱད་ཚུལ་རྒྱུད་ལས་བཀག་པར་ལྟར་སྤྱད་ན། དེ་ཡི་བརྟུང་
 ཅི་སྤྲོ་བས་གྱིས་ལེན། སྤྱད་མིན་ལ་ནི་ཉེ་དབང་མ་ཐོབ་པའམ་ཐོབ་ཀྱང་མི་དད་ན་བྱིས་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྲོ་པོའི་སོགས་མི་
 གསང་དང་། ཆོགས་གྱི་ནང་དུ་ལ་ཤག་ཆོད་པ་དང་། སྤྱད་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དེ་བ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ལེན་
 ལོག་པར་འདེབས་པ་འདི་ལ་དྲི་བ་ལན་ལོག་ཞེས་ཀྱང་བཤད། དད་ལྡན་ལ་གཞན་ཆོས་སྤྲོ་དང་། ཉན་ཐོས་
 གྱི་ནང་དུ་དགོས་པར་མེད་པར་ཞག་བརྟན་གནས། རྒྱན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་བྱེད། པ་སྤྲོ་ལྟ་དང་
 སྤྲལས་གྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ཀྱང་། ལྟ་རེའི་སྦྱབ་ཐབས་རེ་ཅམ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་མིང་བརྟགས་པའི་དམིགས་པ་ཐུན་རེ་ཅམ་
 གྱིས་ཁེངས་ནས་ང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་འཛིན་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་། །དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲལས་གྱི་ཆོས་སྤྲོ་པ།
 འདི་རྣམས་སྤྲོ་པོའི་ལྟུང་བར་བཤད། །ཙུང་སྤྲོ་པོའི་རིམ་བཤད་ག །ཆོག་སྤྲོ་གང་དུ་བཤད་པ་

ཡིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཉམས་པར་གྱུར་ན་སྤྲོ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཏུ་ལེགས་པར་བཤགས་པར་བྱ། རྩོམ་ཐེག་པའི་སྤྲོ་མ་པོའི་ལྷུང་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤུ་ནས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ། བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་གཞན་བསྟེན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚ་བཞི་ཆང་བཅས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནམས་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་བ། སྤྲོ་མ་དང་ནལ་འབྱོར་བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ། གསུམ་པ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་འགོག་པ། འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་གྱུར་པ། ལམ་དམན་པར་དགའ་བར་མི་བྱེད་པ། ལྷ་སྤྱུ་དང་དེའི་མཚན་མ་དང་མཚོད་རྩིས་ཆིང་བ་སོགས་མི་འགོམས་པ་ནམས་སོ། །མ་རྒྱུད་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་ནི། གཡོན་བའི་ཀུན་སྟོང་། ཆོས་བཅུ་འཛིན་པ། རྒྱུ་བརྒྱུད་བསྟོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་མ་མཐོང་ཆོ། བདག་བྱ་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ལ། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་བྱུང་བར་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྩ་མ་ལས། བྱུང་བའི་འོ་མས་སྟོང་བར་བྱིས། ཞེས་རྒྱུ་ཆོག་དེས་བསྟོད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་སྟོར་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རིགས་ལུ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ལ་བཅུ་དགུ་ལས། ཚུལ་བྱིས་པ་གསུམ་བཟུང་བ། མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པ་བྱུག་ནམ་རྒྱུད་གི་དམ་ཆོག་དེ་བཞིན་དུ་དོར་བྱིས་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་བཟུང་བ་སྟོབ་དཔོན་ལ་གྲུས་པ་བཞི་མི་བསྟོད་པའི། ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་། མི་འཇིགས་པ། དུམས་པ་སྟེ་སྟེན་པ་བཞི་བྱ་བ་རིན་འབྱུང་། བྱ་བྱ་སྟོང་། གསང་བ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྤྲོ་མ་དང་། ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་གྲུས་པ་གསུམ་འོད་དཔག་བྱིན་གི་མཚོད་པ་ནམས་བྱ་བ་དང་སྤྲོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩོན་པ་གཉིས་དོན་གྱུབ་སྟེ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་གོ། །ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྤྲོ་བཞི་ནི། མི་ཤེས་པ། བག་མེད་པ། མ་གྲུས་ལ། ཉན་མོངས་མང་བ་སྟེ་བཞི། འདི་སྤྲོ་མ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནམས་གོང་དང་བྱང་མེད་དུ་བཤད་པ་ནི། དམ་ཆོག་དག་དང་མི་ལྟན་པའི། རིག་མ་བསྟེན་པར་དགའ་བ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དད་དང་ལྟན་པ་ལ། དམ་ཆོས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་དུ་སྟོན་བྱེད་པའི། རང་དུ་ཞག་བདུན་འདས་པ་དང་། སྟོར་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པའི། སྐལ་དམན་གསང་བ་སྟོན་པ་དང་། གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཁས་པ། ལྷུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། ལེགས་ཀ་རས་བཤད་པའི་སྤྲོ་མ་པོ་ལྷག་པོ་གཉིས་ནི་བསྟེན་པ་དང་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་ཐེག་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་འབྲི་སྤྱུབ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་གི་སྦྱིན་ཐེག་མེ་རེག་གི་དུས་བྱན་དང་། འབས་བྱ་བྱང་བ་སོགས་མ་བྱས་ན་འདུལ་བ་ལས་དགོས་མེད་དུ་འདའ་བ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སྤྲོ་མ་ལས་ཀྱང་དགོས་མེད་དུ་འདའ་བ་སྤྲོ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། ཞེས་སྤྲོ་མ་པོ་གཉིས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ལ་ལེགས་ཀ་རས་འབྲེལ་པ་མཛད་ཅིང་། དམ་ཆོག་ཀུན་གྱི་ཆོག་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་། ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབས་པར་གསུངས་སོ། །སྤྲོ་མ་པ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྤྲོ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་སྤྲོ་མ་ཆོག་ལ་མཚན་བྱ་བྱང་ཟད་དང་བཅས་པ་འདི་ནམས། དགོ་སྤྱོད་སྟོང་སྟོང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་མིང་གིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ལེགས་པར་བྱིས་པའོ། །

༡། །ལྷགས་མཁར་བྱར་དགུ་པའི་ལག་ལེན་རི་རྩུ་ བྱ་བའི་རྩལ་རབ་བརྒྱུད་རྩ་རྩའི་ཐོག་མདའ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཏུ་བརྩོ་རྩེ་ར་སྤྲ་ཡ། འཇམ་དཔལ་དྲག་ཏུ་ཁྲིས་པའི་ཉམས་བརྒྱའི་མདངས། །
ནམ་པར་ངོམ་པས་སྤིང་གསུམ་བཞེགས་དཔུང་ཚྭས། །སྒྱིང་ཙུ་འགས་པའི་བདེ་སྒྲོང་རྩ་རྩའི་
ལྷགས། །རབ་འབར་དཔལ་པོ་ཆེན་པོས་བདག་སྒྲོངས་ཤིག །མཚོག་གི་འཕྲིན་ལས་ལྷེ་འབབ་
རྩ་རྩའི་མདའ། །སྤྲལ་བྱེད་དྲག་པོའི་ཚྭ་ག་གནམ་ཏུའི་ལྷགས། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱན་པ་སྤྱང་བའི་
ལག་ཆ་རུ། །མེད་མི་ཏུང་བར་མཐོང་ནས་ལས་འདི་བསྐྱབ། །གང་ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་སྒྱིང་ཁྲག་
དང་མཉམ་པའི། །རྒྱུད་དོན་རི་བཞིན་མདོན་རྒྱུད་གསང་བའི་གཏམ། །རྩོད་མིན་པལ་གྱི་ན་
བར་འཇུག་མིན་པས། །འབྲི་ལ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་གནང་བར་སྒྲོལ། །དེ་ལ་འདིར་དམར་ནག་གི་
རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལས། །ཉན་རེ་ཡང་ན་ལྷ་རེ་འམ། །དེ་བཞིན་ལོ་ནི་རེ་རེ་ལ། །གཏོར་མ་དྲག་ཏུ་ཙུ་བཞི་སྒྱིན། །དབྱག་གྲུ་དྲག་ཏུ་
ཙུ་བཞིར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྒྱུད་ལྷན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྷར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་
བས། །དེ་ཡང་རྩེ་ཞེ་ཞེ་ལུ་པའི་ཙུ་ཚྭ་ལས། །རྒྱས་པ་རྒྱལ་བོའི་མཁར་བཞིན་བཞེག །འབྲིང་པོ་བཙུན་མོའི་ལྷགས་མཁར་བཞིན། །
བསྐྱས་པ་བཞེག་པ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འབྲིང་པོ་འདི་བྱར་དགུ་པ་ལ་བཞེད་དམ་སྒྲུལ་ཡང་། །བྱར་དགུ་པ་འདིའི་
ཁྲུངས་དངོས་རྩ་ལོའི་མན་ངག་ རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཙུ་ཚྭ་རྩེ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ལ་གཞིར་
བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་ལ། །དུས་ལྷ་བའི་མར་ངོ་། །ཉེ་དགུ་དང་། །གནམ་གང་། །དེ་མིན་ཡང་གཟུང་སྐར་གཏུག་པ་རན་ལ་སྤང་པ་
སྤགས་གལ་ཆེ་ཞིང་། །ནལ་འབྱོར་བ་དབང་དང་འདི་སྐར་གྱི་གདམས་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་དག་གིས་བསྐྱན་པའི་
དོན་དང་ལྷ་མའི་དོན་ལ་སེམས་པས། །ལག་ལེན་རྣམས་མཐོང་བརྒྱུད་ཞལ་ཤེས་སྤགས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་། །བསྐྱེན་སྤྱབ་
སྤགས་ལེགས་པར་བྱབ་པ་དགོས་ཀྱི་སྤྲལ་ཏུང་བས་གར་ཐོང་ཐོང་ཏུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ནས་ལས་རྒྱུར་དངོས་ལ། །སྤང་
གསུམ་གྱིས་ལས་བྱས་པའི་སྤྲེགས་པའི་ཁར། །དུག་ཁྲག་དང་རོ་སོལ་གྱིས་བྱུགས་པ་ལ། །རོ་སྤྲིའི་ཐིག་སྤྱང་དང་། །མི་ཏུས་ཀྱི་རྩལ་
ཆོན་སྤགས་ཡོ་བྱང་ཚྭ་གས་པར་བྱས་ལ། །ཉེ་བ་ནས་ནི་སོར་སོ་གཉིས། །དེ་ཕྱིར་བཞི་དང་བརྒྱུད་གྱིས་ནི། །དིམ་བཞིན་རྒྱུམ་
གསུམ་སྐྱོར་བ་ཡི། །བྱང་ཕྱོགས་ཚངས་རྒྱུམ་འཕྲད་པ་ནས། །དབྱས་ཚད་རྒྱུམ་པོ་རང་རང་གི། །གཡས་དང་གཡོན་ཏུ་བྱ་རྩེས་
བྱ། །དེ་དང་རྩོ་ཡི་ཚངས་རྒྱུམ་བར། །ཐིག་གདབ་ཚོས་འབྲུང་རྩོར་མའོ། །ཚོས་འབྲུང་ཙུ་མོ་དགའ་མ་ལྟོ། །གཏོར་གི་ཚོས་འབྲུང་
ཐིག་གདབ་རྩལ། །གོང་གི་རྩོར་རའི་ཙུ་མོ་ནས། །སོར་མོ་བཙུག་བཞི་བརྒྱུད་གྱིས། །སྐྱོར་ནས་གོང་བཞིན་གདབ་པར་བྱ། །
དབྱས་སུ་གཏུང་རྒྱུམ་གཏུང་བཞི་ཡི། །ཐིག་མང་རིས་སུ་ལིང་ཆོད་གྲ། །གཏུང་རྣམས་ནག་པོ་ལིང་ཆོད་རྣམས། །ཕྱོགས་མདོག་
ཆོས་འབྲུང་ནག་པོར་བྱ། །རྩོར་རམ་རི་རྩ་ཚྭ་སོ། །དབྱས་སུ་ཆོན་སྤྱང་རྩོན་པོ་དང་། །དེ་ནས་དབྱས་ཀྱི་མཏུན་རྒྱབ་གཉིས།

རེའུ་མིག་ལྟག་མ་བརྒྱད་བཅས་ལ། རྒྱགས་སྤྱོད་མདོག་མཐུན་ཆོན་སྤྱད་བཞོད། གདོང་གི་ཆོས་འབྱུང་དབུས་སུ་ནི། རྒྱ་ཆོགས་
 སང་ཉྱེད་རྩྭ་སྒྲིན་གྱི། ཇོ་ལྷར་གསུངས་པ་བཞིན་ས་འཁོར་ལེགས་པར་བཏབ་ཏེ། ཇོ་ལྷེད་མཆུ་ཆེན་པོ་བཅུགས་པའི་ཉྱེད་གི་
 སྤང་ལེབ་ལ་གནམ་འཁོར་གདབ་ཚུལ་ནི། ཇི་ཅམ་འོས་པའི་རྒྱུ་ཐིག་དང་། ཅ་བའི་ཆོས་འབྱུང་གོང་བཞིན་གདབ། ཇོས་རེ་
 ཟུང་བགོས་དེ་ཡང་ཟུང། ཇོགས་པའི་ཆ་ནི་བཞི་བཞི་སྟེ། ཆ་ཡི་མཆོན་མ་གསུམ་རེ་འབྱུང་། མཆོན་མའི་དབུས་ནས་མན་
 ཆུན་གྱི། མཆོན་མར་ཆད་ནས་ཟུམ་པོ་རེ་དུ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བྱ་རྩེས་རེ། ཇོ་བཞིན་གཡས་གཡོན་མཆོན་ཡ་ནས། ཟ་
 མའི་བྱ་རྩེས་ལན་ལེ་གདབ། ཇོས་གཞན་གཉིས་ལ་འདྲར་ཤེས་བྱ། རྒྱབ་རོས་བྱ་རྩེས་དང་པོ་ནས། གཡས་གྱི་བྱ་རྩེས་དང་
 པོར་སོང་། ཇོ་ནས་གཡོན་གྱི་དང་པོར་སོང་། རྒྱབ་རོས་བྱ་རྩེས་གཉིས་པ་ནས། གཡས་རོས་བྱ་རྩེས་གཉིས་པ་དང་། གཡོན་
 གྱི་བྱ་རྩེས་གཉིས་པར་སོང་། རྒྱབ་རོས་དང་པོ་གཡོན་གཉིས་པ། གཉིས་པ་གཡོན་གྱི་དང་པོར་སོང་། རྒྱབ་རོས་ཆ་མཆོན་
 གཡས་པ་ནས། གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཡོན་པ་གཡས་གྱི་གསུམ་པར་གདག། གཡས་གྱི་དང་པོ་གཡོན་དང་
 པོར། ཇོ་བའ་པས་ཟུམ་རྒྱུད་དག་དང་བཅས། ཇོ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཉེར་གཉིས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་གནམ་འཁོར་
 ཅིག་གཞི་གདབ། ཇོ་ནས་དྲུག་ཅུ་ཅིག་ཚུལ་ནི། ལྷགས་སྤང་སྟགས་གྱི་ནང་དུ་ནི། ཟུ་ལ་ཐིག་གིས་བགོས་པ་ཡི། དྲུག་ཅུ་ཅ་
 བཞིར་དགོད་པར་བྱ། ཟུ་མི་ལྷགས་མཁར་ཟུར་དག་པ། ཇོ་དུ་གཤེན་རྩེད་དོང་གསུམ་མོ། ཇོ་དང་གསུམ་ཅེ་མོ་རང་ལ་
 བཏུན། དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བཅིག་ཚུལ་ནི། ཟུ་མི་ཟུར་དག་ཉིས་བཅེགས་དང་། ཇོ་རིམ་དག་ལ་བཞི་བཅེགས་དང་། གྲུན་
 གྱི་དབུས་མར་བཏུན་བཅེགས་སོ། གསུམ་ནི་དོང་གི་ཁ་གཙོད་དོ། ཇོ་དང་གསུམ་ནང་དུ་དག་བགོགས་གྱི། ལི་རྒྱ་མིང་ཅུས་མག་
 མཐུག་ཐོག་གཏོར་མའི་རྒྱགས་མཆོམས་བརྒྱད་དང་ནི། ཇོ་དབུས་གྱི་རྒྱབ་དང་མཐུན་རྣམས་སུ། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་
 གཅིག་པ་ནི། རྒྱགས་སྤྱོད་ཁ་དོག་མཐུན་པར་བྱ། ཇོ་དབུས་སུ་འཇིགས་བྱེད་ལལ་དག་འཇུག། ཡང་ན་དཔའ་གཅིག་སྒྲོན་པོ་
 རྣམས། ཇོ་རྒྱ་ཤམ་ལུས་བརྒྱན་པ་འཇུག། ཆོས་འབྱུང་ཅེ་མོར་ལས་གཤེན་གྱི། གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ཤ་ཁྲག་དང་། ཇོ་ར་
 རྣག་གིས་ནི་བརྒྱན་པ་བཞག། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྷར་བྱས་ལ་གཞན་ཡང་ལྷགས་མཁར་གྱི་རོས་རྣམས་སུ་སྒྲོན་ཆོན་གྱི་
 དུ་བྱེད་དང་ཉྱེད་དུ་མི་རོའི་རྒྱལ་མཆོན་སྐམ་སྒྲོན་སྟེ་པའི་མི་སྐོད་གྱི་རྒྱན་སྟགས་དང་། གདོང་གི་ཆོས་འབྱུང་ཉྱེད་གི་གཏོར་
 མ་གྱི་གསུམ་ཡང་རྩོད་སྒྱིའི་འགྲོ་ལྷར་མེ་རི་རྩོ་མོད་སྐམ་གྱིས་སྐམ་པ་ལ་ལས་གཤེན་གྱི་ཅུ་ཉྱེད་ར་རྣག་གིས་བརྒྱན་པ་འདོགས་……
 པ་སྟགས་རམ་བརྩེད་དང་ལྷན་པར་བཤམས་པའི་མཐུན་དུ་ཁྲག་གི་ཡརྩི། དབང་པོའི་མེ་རྟོག་གསུར་ཆེན་གྱི་དུད་པ། ལུན་
 ཆེན་གྱི་མར་མོ། ཤ་ཅུས་ལལ་ཟས་སྟགས་བཤམས་ལ། ལྷགས་ཤིག་དུ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་གི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཕྱག་ལེན་
 མཐོང་རྒྱན་ལྷར་བཤམས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཐུན་དུ། ཇོ་ར་དེལ། རྩ་མ་ཅུ། ཇོ་མཆོད། གཡབ་དར། གཞན་ཡང་། དག་
 པོའི་རྒྱུད་རྩེས་གྱི་ས་དང་། སྤྱ་ལེན་སྟགས་དང་ལྷན་པའི་ལི་རྒྱ་སྟེ་མཆོད་ཆོང་བ་ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཏུམས་པ་རོ་ཐལ་
 གྱིས་བྱག་ལ་ཡིང་ཁེབ་རས་ནག་དང་བཅས་པ། ལྷགས་གྱི་རྟོ་མ་ཁྲུང་དུ་བཞག་བསྐལ་ཆས་གྱི་མཆོན་ཆ་ཆོང་མ། གེ་ཆོ་ཤར་ཆོ།
 ཡུངས་ཀར་དམར་ལྷགས་ཟངས་གྱི་སྟེ། མི་བསད་པའི་རྩོ། ཐབ་རྩོ་བཅོན་དུག་ཐང་ཁྲམ་སྟག་རྩོ་སྟགས་དང་ལྷན་པའི་སྐམ་
 ཐུན། ཁྲག་སྤྱུ་འབྱུམ་དང་དུག་སྤྱུ་ཉྱེད་སྟགས་གྱི་སྒྲོན་ཐུན། གལེར་སྐུམས་ལ་ཆང་ངམ་ར་ཐུད། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྐུ་སྟགས་
 དང་། ར་ཐུབ་དུང་ཆེན་སྟགས་དང་། ར་སྐུའི་གཟུང་ཐག་སྟགས་འོག་དུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆང་བར་བྱེད། ཇོ་ནས་
 ཐུབ་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་གྱི་བསྐྱར་གསོ་ཕྱག་ལེན་རི་ལྷར་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། ཇོ་མཆོད་མཆོད་
 གཏོར་རྣམས་གཞུང་ལྷར་དང་། ཐགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་གིས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ལ། ཇོ་ནས་ལྷགས་མཁར་དམིགས་ཏེ་ནང་མཆོད་
 གཏོར་བ་དང་བཅས། སྤྱི་ལྷོ་ས་བསངས། སྤྱ་རྩ་ལས་སྤྱངས། སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་བའི་ངང་ལས་
 མཐུན་དུ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་……

ལྷགས་མཁར་ནག་པོ་རྒྱུ་དགུ་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཉེ་བར་རྩྭ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་.....
 བཞི་སྒོ་བཞི་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བའི་དབུས་སུ་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་
 ལ་རྩྭ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩྭ་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གུར་བ་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་...
 པ་ནས། རྫོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་པར་དང་ཉི་མ་དགུ་བཞེགས་ནམས་ཀྱི་ཉིང་ཁ་
 ནས། ཞེས་པ་ནས། མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱར་བ། ཇོ་མྱོང་རྩྭ་མཁྱེན་པ་ནས་
 ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྱག་ནས་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་མཆོམས་ཀྱི་མཆན་མ་ནམས་.....
 དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གུར་པ་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་མེར། ཞེས་པ་ནས་ཐུར་གདབ་བཅས།
 རྒྱར་བཞེངས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ས་ཉིང་གི་རོ་བོ་ཞེས་པ་ནས། དཔལ་
 པོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་དང་། རྩོ་སྟོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་
 འོག་ཞེས་པ་ནས། འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུན་དངས། རོ་འཇམ་དཔལ་རང་
 བཞིན་དམོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། རོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། ཇོ་མྱོང་རྩྭ་རྩྭ་ཇོ་མྱོང་རྩྭ་མི་གྱི་ཀླ་ལ་རྩྭ་པ་ས་པ་རི་སྒྲར་ཨ་ཀ་རྩྭ་ཡ་རོ་རོ་ ཇོ་མྱོང་
 མི་ཇོ་མྱོང་རྩྭ་རྩྭ་ཇོ་མྱོང་རྩྭ་རྩྭ་ཇོ་མྱོང་རྩྭ་རྩྭ་ཇོ་མྱོང་རྩྭ་རྩྭ་ཇོ་མྱོང་རྩྭ་རྩྭ་ཇོ་མྱོང་
 གསུངས་ཤིང་སྒྱུ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་དབུ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ལ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། སྟོགས་རྫོང་འཁོར་རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ་
 ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཇོ་མྱོང་རྩྭ་ཞེས་པ་ནས། ས་མ་ཡ་སྒྲི་བར་གྱི་དམ་
 བསྐྱུགས་བྱས་ལ། དེ་ནས་མཆོད་མིང་ལ་རྒྱས་པ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི། རྫོང་གསུམ་ཁྱོན་ལྷར་སོགས་ཀྱིས་འབུལ།
 ཡང་ན། ལྷ་མ་ལྷ་དང་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཆོག་རྒྱག་སྟགས་དང་བཅས་པས་སུལ། སའ་བིད་མཐོང་རྒྱན་
 ལྷར་འདོད་ཡོན་སུལ་གྱང་རུང་། དེ་ནས། ཇོ་མཆོད་རོ་སྒྲར་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཇོ་ལྷ་
 རྩྭ་ ཇོ་ད་ཤ སོགས་དང་། དུལ་ཉི་ཤར་ལྷར་གུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཇོ་ལྷ་རྩྭ་སོགས་ཀྱི་ནང་མཆོད་
 དང་། དེ་ནས་ཡི་དམ་དང་ཆོས་རྒྱལ་སྟོགས་རྫོང་བཅས་གཏོར་འབུལ་བྱག་ལེན་ལྷར་བྱའོ། གཉིས་མེད་མ་དང་། འཇམ་
 དཔལ་བཀའ་ཉན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་འཕྱིན་བཙམ་བྱ་
 ཞིང་། དེ་ནས་བཞུས་དམིགས་དང་བཅས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བཤགས་པ་བསྐྱར་བ་རྒྱས་བསྐྱུས་བསྐྱོག་
 པ་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ། དེ་ནས་བཞུས་པ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་པོན་གྱི་མཐར་
 སྟགས་འཕྲིང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་ལྷའི་ཆོགས་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དགུ་

བཤེགས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཕུན་བཞིན་དུ་བརྒྱགས་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལྟ་ཞི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་...
 པ་སོགས་སྒྲོ་བ་དང་བསྟུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། འཇིགས་ཕྱིད་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཡཔ་ཡུམ་
 གྱི་སྒྲགས་གྲངས་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱས་ལ། ཐུན་ལ་ཕུས་གདབ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ་གཏོར་འབུལ་དང་གཞི་བདག་
 གཏོར་མ་བཅས་དབུལ་ཞིང་བརྗོད་པ་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་དང་། ཀ་བརྗོད་མ་བརྗོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་
 མཆོམས་འདྲིར་འཆི་བདག་མའམ་གཤེད་བཀའ་གང་རིགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སོགས་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་
 འབུལ་བ་སོགས་ཡིག་ཆ་སྡེ་མ་ཆོད་ལྟན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཛད་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས།
 འབྲུབ་ཁྲུང་ཡི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཆོག་བྱ་བ་ནི་རྗེ་ཞུ་པས་ཡི་རྒྱ་རྣམ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་གཞུག ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
 ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བའི་ལས་བཟུང་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱལ་ནི། ཨོྭ་ཕྱི་རྒྱུ་མ་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྐྱུངས། རྟོང་
 པའི་རང་ལས་དག་བཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ལས་རན་དང་སྤིག་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཡི་རྒྱ་ལ་བརྒྱག་པར་
 གྱུར། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྩིས་བཟུང་ནས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པས་འབྲུགས་གཞུག་བྱ་བ་ནི། ན་མོ་རྗེ་
 བརྟན། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར། བརྩ་ཕྱུག་× བརྩ་དམྱུ་× བརྩ་པུ་× བརྩ་ཁུ་རྟོ་
 བར། ལན་གསུམ་གྱིས་འབྲུགས་གཞུག་ཕྱིད། འདི་ཡི་ཆེ་རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལྷགས་ལྷ་
 དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲོས་པས་དག་བཤེགས་རྣམས་ལྷགས་ལྷས་བཟུང་ཞགས་པས་བཅིངས། ཆ་རམ་དྲག་
 པོས་མདུན་དུ་བཀྲུགས་པ་སོགས་གསལ་བཟུང་དེ་ནས་མཆོན་ཆ་འདེབ་པ་ལ་འཇིགས་པའི་རྣམ་འབྱུར་དང་། རང་ལྟའི་
 གསལ་སྤང་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་སོགས་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བས། རྒྱུ་རྩི་གཟའ་བཞི་མེས་པ་ནས། བརྩ་ཁུ་རྟོ་ཞེས་
 མཆོན་ཆ་བཟུང་། དེ་ནས། གཟུ་དཔང་དང་ལྟ་དབྱེ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ་དེ་ཡང་བརྟེན་པའི་ལྟ་
 དང་ཐུས་ཤིག ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ནང་དང་དུག་མཆོན་གྱི་ཆར་པབས་ལ་ཆར་ཆོད་ཅིག །
 ཅེས་བརྗོད་ལ་དེ་ནས། ཡུངས་དཀར་རྒྱལ་པོ། སོགས་ཀྱི་སྐམ་ཐུན་ཐུན་ཐུན་གྱིས་བྲལ་ལ་སྐུལ་བའི་ལས་མཁན་རྣམས་
 ཀྱིས་རི་ལྟར་བརྒྱ་བ་བཞིན་བྱས་པའི་མོས་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་རྩི་རྗེ་འཆང་སོགས་སངས་རྒྱུས་དང་× དག་པོ་དེ་ཡི་
 རྒྱུ་བྱེད་སྤྱང་འཁོར་སྒྲགས་མདུན་ཆེ་མདོག་དང་སྟོབས་རིན་ཆེན་དང་རྩིས་ཀྱི་རྩུས་པ་སོགས་རང་གི་གཞིན་སྒྲགས་ལྟ་ཆོས་.....
 འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་བཀྲུགས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་གཡས་སུ་སྡོད་དང་གཞིན་དུ་སྤྱར་བྱ་བཟུང་སྟེ། ཨོྭ་ཕྱི་རྒྱུ་× ལྷ་ལྷ་
 སོགས་སྤྱར་གདབ་ཀྱི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་སྤྱར་བྱ་བཟུང་པར་བསམ་སོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་སྤྱང་དང་ཕལ་
 ནས། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་སྤྱང་དང་ཕལ་བ་ནི། རྒྱུ། དག་པོ་འདི་ཡི་སྒྲོགས་མཛད་པའི། ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྤྱང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བརྟེ་བས་འདི་དག་རན་འགོ་ལས། །བསྐུལ་ཕྱིར་ཁྲོས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་
 ནས། །བརྟེན་པ་བཤིག་པའི་དག་པོ་འདིའི། །མཁོན་སྐབས་དཔུང་གཉེན་མ་མཛད་པར། །
 ལུས་སྒྲིག་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་རྟོགས། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དྲོངས། ཨོྭ་ཕྱི་རྒྱུ་× ལ་
 ཀུ་ཡ་རྩི་རྩི་རྩི་བོ་རྟོ ཞེས་བརྗོད་དེ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་སྤྱང་རང་ལ་བརྟེན་སོ། །དེ་ནས་དག་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

གནས་སྐོར་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་དྲི་
 མ་དང་བུལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་དེ་ནས་གི་གྲག་བཟུང་ལ།
 ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཆར་བཅད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་བཞིན་པས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་པ་གཡོན་ནས་བཟུང་རིམ་
 པས་ཆ་དགུར་གདུབ་བའི་ཆ་གཅིག་རུམ་བུ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ཡི་དམ་དང་ཆོས་རྒྱུད་ལ་ལྷུལ་རྟེ། རྟོ་ཁམས་གསུམ་བུ་
 བར་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅུ་ལ། རུམ་བུ་བརྒྱད་པོ་ཆ་རེ་བཞིར་བྱས་ཏེ་གཏོར་ཐེབ་བཞིའི་ནང་དུ་
 རུམ་བུ་རྣམས་བཞི་ཚོ་བཞི་རེ་རིམ་པས་བཤམས། གཏོར་ཐེབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཤམ་རྒྱ་བཅས་གཏོར་ཐེབ་ལྔ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་མཐུན་དུ་བཤམས་དེ་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་པ་ཆར་གཅིག་གྱུར་བཤམས་ལ། ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ས། སྤྱུགས་
 རྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་ལྷགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། རྒྱ་ཚར་ཆར་བཞི་བྱིན་ནང་གིས་མཆོད། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུ་
 རྒྱལ་ཆོག་ཕྱག་བཞེས་ལྷར་བྱེད་ལ་གཏོར་མ་བཤམས་ལ་འབུལ་བ་སོགས་འབུལ་ཐེབ་བཅུ་དྲུག་བྱེད་དེ་རྣམས་ལྷགས་མཁར་དུ་
 འབུལ། བྱི་མ་རྣམས་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྩ་ལྷགས་ཁོ་ནས་ཆོག་དེ་ནས་གཏང་རག་སྒྲོན་ཤིས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་བྱ་བ་སོགས། ཉིན་གངས་
 ལྷ་མ་གང་ཡོད་ལ་འདྲ། ཉིན་རྒྱུ་མར་འདིའི་མཆོམས་སྤྱ། རྩར་ལྷགས་མཁར་ལྷ་བཀྲེགས་བྱ་བ་ནི། རྩོམ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་འཆལ་
 ཏེ་འདེགས་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་བརྟེན་ཏིཔུ་ཞེས་བརྗོད་ལ་གཏོར་ལྷག་གསེབ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནང་མཆོད་ལྷར་
 བྱས། གཙོ་བོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱུགས་རྒྱུད་བཅས་ལ་གཏོར་བརྩོན་སྤྱི་ལྷར་ལྷུལ་ནས། རྩར་བརྩོད། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ནས་རྩར་ལ་
 ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ་གཏོར་རྩར་ལྷན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ལ། ལྷོ། ལྷལ་འབྱོར་བདག་
 གི་གཏོར་རྩར། སོགས་བརྗོད་ལ་གཞི་བདག་གཏོར་མའི་ལམ་གཏོར་གཏོར། དེ་ནས་རྩར་ཁ་བརྒྱུར་ལ། ལྷོ། ད་ནི་
 རྩར་བརྒྱུར། ཅེས་དུ་མཆོད་འབྱོར། ཞེས་བརྗོད་ནས་གཏོར་ར་ལ་སྤེལ་བ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་པའི་
 གཤེར་སྤྱུམས་སུལ་ལ། ཤོག་ཡིང་བསྟེག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལེགས་པར་བྱག་བཞེས་ལྷར་སོང་རྒྱུ། རྒྱ་དང་རུས་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱུད་
 དང་། རོལ་མའི་ཆོས་རྩམ་དང་བཅས་པས་གོམ་པ་ཞི་དགུའི་བར་བྱིན་རྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་གཤེར་སྤྱུམས། བརྒྱག་བསྐྱུལ་
 སོགས་མཐོང་རྒྱན་ལྷར་མཆོད་ལ། བསྟེག་ཁང་གི་ནང་དུ་དག་བཞེགས་གསལ་བཅུ་པ་ལ་ཁ་སྒྱུར་དབྱེ་བ་སོགས་དམིགས་བ་
 ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱས་ལ། གཏོར་མ་དེ་རོ་བོ་ལྷའི་མཐུ་སྟོབས་ལ་རྣམ་པ་རྟོ་རྒྱའི་ཐོག་དང་ནང་དང་། དུག་མཆོན་སོགས།
 དག་བཞེགས་ཀྱི་ལྷལ་ཁམས་རྩེ་རིས་དང་བཅས་པ་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་རུས་ལྷན་དུ་བམས་ལ། དག་གོང་དུ་ཁྱེར་ཏེ་རྩམ་
 བརྗོད་དང་བཅས་པས་འཕངས་པས། དག་བོ་དེ་ཡི་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ས་རྣམ་ཤིས་ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྷ་བུ་དེ་ལ་
 ཐོག་པས་ནག་ཐུམ་གྱིས་སོང་ནས་དབང་པོའི་རྩ་རྣམས་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱན་དམར་ཆལ་གྱིས་བབ། ཁོའི་རྣམ་ཤིས་འོད་གསལ་གྱི་
 རོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བརྟིམ། རྩར་དཔའ་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སོང་
 བར་བམས་མོ། དེ་ནས་རྩར་དུ་འོང་ནས། རྩར་འཁོར་དང་། མངའ་གསོལ་བྱས་ནས། ནང་དུ་མཆོད་བརྗོད་བརྗོད་གསོལ་
 ཉེར་བསྐྱོན་ཤིས་སོགས་མཐུག་གི་རིམ་པ་རྣམས་བྱག་ལེན་ལྷར་ཆད་ལྷག་དུ་མ་སོང་བར་བྱའོ། །

སྤྱུམས་པ། བསྐྱན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རྣམ་གསུམ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱུབས་
 པའི་རིང་ལྷགས་ལ། །ཁོག་པར་འཁྱུ་བའི་གདུག་སེམས་དུག་རྒྱ་ཡིས། །རབ་གང་བི་ལྷོ་སྤྱིང་

འཇུང་གཞོན་ཅུའི་དཔལ། །མངོན་སྦྱང་དྲོ་ཆར་དྲག་པོའི་སྒྲིག་བྱེད་པའི། །འཕྱིན་ལས་དབྱར་
 གྲེས་ཆུ་འཛིན་སྒྲིག་པོའི་ཁམས། །དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་གཏོར་མའི་ལས་སྦྱར་འདི། །རྩ་ཆེན་དམ་
 པའི་ཐུགས་བརྩུང་ཆེས་ཟབ་པ། །ཡིན་ཀྱང་ཚུལ་འདི་རི་བཞིན་འཛིན་པ་ནི། །ཆེས་ཆེར་དགོན་
 པས་དེ་མྱེར་བསྟན་དང་འགྲོར། །སྤྲན་པའི་བསམ་པས་བརྒྱུད་ལྡན་མཁས་པའི་ལམ། །གསལ་
 བར་སྟོན་པའི་ཆོག་བསྒྲིགས་དྲོ་རྗེའི་མདའ། །ནག་སྒྲིགས་བྲག་རི་གཏོར་བའི་མཆོན་ཆེན་པོ། །
 བརྒྱབས་པའི་བསོད་ནམས་ཉི་མ་འབར་བ་ཡིས། །ལམ་སྲོལ་འབྲུལ་བའི་ཐུན་པ་མཐར་བྱས་
 བས། །ལྷགས་བཟང་སྤང་བ་མི་འཛད་བྱབ་འཁྱར་ཤོག །དེ་མཐུས་བསྟན་པ་མཆོག་ལ་གནོད་
 བྱེད་པའི། །བསམ་སྦྱར་མྱོན་ཅི་ལོག་ཀྱན་མཐར་བྱས་ཏེ། །དྲི་མེད་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་དམ་
 པ་ཡིས། །ཡངས་པའི་ཁོར་འཛིན་མཛེས་པའི་རྒྱར་བྱེད་ཤོག །ཅེས་དབྱུ་བྱུ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་
 ལས་སྦྱར་ལྷགས་མཁར་བྱར་དགུ་པའི་ཆོག་བསྒྲིགས་རབ་བཞིན་དྲོ་རྗེའི་ཐོག་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགའ་ལྡན་ཐུན་ཆོགས་...
 སྤྱིང་ལ་འདི་ཁའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱན་ཐུང་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཆོག་བསྒྲིགས་འབྲིགས་ཆགས་སུ་བསྐྱེདས་པ་ཞིག་གིས་ཤིག །ཅེས་སྒྲ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱགས་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་མཆོག་སྦྱལ་སྦྱོན་ཤོལ་རྒྱ་མཆོས་བཀའ་གནང་བ་སྒྲིག་ཏུ་
 མ་སྤྱོདས་པར། །རྗེ་ལྡ་བ་ཆེན་པོའི་གཏོར་ཆོག་སྤྱིང་གསུམ་ནས་རྒྱལ་དང་། །ལྷང་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེའི་འདིའི་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་
 དང་། །དགོན་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱན་ལ་ཡོད་པ་བཅས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས། །པལ་ཆེར་འདི་ཁའི་ཕྱག་བཞེས་སོར་བཞག་
 ལ་བརྒྱར་དགོས་དེས་པ་འགའ་བྱང་གིས་བྱར་བརྒྱན། །སྤལ་ཆོག་གི་སྦྱོར་ནམས་དགོན་རྗེ་འདི་ཁའི་ཕྱག་ལེན་བྱར་བརྩུག་
 པའི་ཆོག་ལ་སྦྱར་བ་ཤས་ཆེར་འདུག་པས་སོར་བཞག་བཀྱིས་ན་མི་འཐུས་པ་མེད་འདྲ་སྟུམ་པ་བཅས་ནས་འབྲི་བའི་བྱེད་པོ།
 རོར་མ་སྒྲ་མིང་ཅམ་འཆང་བ་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་དཔེན་གནས་ཆོས་ཀྱི་སྤོ་བྱང་རྒྱ་བྲིས་པས་མ་ཤེས་ནོངས་
 པའི་ཆོགས་ཀྱན་སྒྲ་མ་ལྟ་སྤང་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད་ལ། །དགོ་བས་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་
 རྒྱར་ཅིག །སྤྱིང་མིན་ནམས་ལ་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བག་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག །དགེའོ།

༄༅། །ཆེ་ལྷ་ནམ་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་བརྒྱགས་པ། །

༄༅། །འདིར་ཆེ་ལྷ་ནམ་གསུམ་གྱི་བཟུངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བར་སྒྲིན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་ལན་གསུམ་
 རང་གི་མཐུན་མཁར་སྤྲོ་ཆོག་པ་ད་ལྔ་ཉིད་། །བཅོམ་ལྷན་ཆེ་སྤྱན་ལྷ་མོ་སྤྲོལ་མ་དཀར། །
 གཡས་སུ་ལྷ་མཆོག་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས། །གཡོན་དུ་རྩེ་བཅུན་བཅོམ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ། །
 གསལ་བའི་བྲག་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་སྤྲར་ཡང་འོད་འཕྲོས་
 པས། །དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས། །ཅོད་པན་རྒྱན་དུ་མཛེས་པའི་
 བདག་ཉིད་ལྟར། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་འབུལ་སྤྲིག་བཤགས་རྩེས་ཡི་རང་། །བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་
 འདེབས་དགེ་ཅ་བྱང་ཆེན་བསྒོ། །མཐུན་གྱི་ལྷ་ཆོག་ལྷ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །བདེ་
 གཤེགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱན་འདུས་རང་ཐིམ་ལྟར། །སྤྲོལ་དཀར་བཞེན་པ་ནི། །ཨོ་ཏཱ་ཤེ་ཏུཌཱ་ཤེ་ཏུ་ཤེ་སྤྲོ་
 ཏཱ། ཆེ་དཔག་བཞེན་པ་ནི། །ཨོ་ཨ་ལྷ་ར་ཁི་རྩོ་མཆོ་ཡེ་སྤྲོ་ཏཱ། རམ་རྒྱལ་གྱི་བཞེན་པ་ནི། །ཨོ་རྩྱུ་སྤྲོ་ཏཱ། བཞེན་པ་
 རིམ་བཞིན་བཏོན་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱད། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷ་ར་དུ་བདག་། །རྩེ་བཅུན་འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་དེ་ཡི་ཨོ་ཁྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྩེས་སུ་མཐུན་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ། །
 སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲར་ཡང་འགྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཉིན་མོ་བདེ་
 ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉིན་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་དུ་བདེ་
 ལེགས་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཞིས་པའི་འདི་ནི་གང་སྤྲད་དགེ་ཚུལ་དོན་ལྷན་ནས་
 བསྐྱལ་བ་ལྟར། །༡ དགེ་སྤྲོད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་བྲིས་པའོ། །།མཁྱའི།

༡། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་ བདེ་ཆེན་ཞིང་ཏུ་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། །ན་མོ་ལ་གྱི་ཏ་སྒྲ་རྒྱུ་ འདིར་འཕགས་པ་ཐུག་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་མདོར་བསྟུན་ཉམས་
སྤྱེན་པར་འདོད་པས། རྒྱལ་ས་ཐེམ་སྐས་རྒྱུད་འཁུལ་དེས་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་བས། རང་ལུས་སྟོང་སངས་དབྱེ་མའི་ཡར་
སྤེལ་དང་། །ཆོངས་བྱག་ཁད་མཉམ་གནས་སུ་པད་ཟུའི་སྟེང་། །དོ་པོ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་སྒྲ་
མ་རྗེ། །རྣམ་པར་གྱུ་འཛིན་ཞིང་མགོན་སྐུ་མདོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་
ཐལ་རྒྱུ། །གཡས་གཡོན་གཉིས་པས་ཤེལ་སྤྱིང་པད་དཀར་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་
རྒྱན་གྱིས་སྐུ་ལ་མཛེས། །ཞི་འཇུག་དབྱེས་པའི་ཉམས་ལྡན་སྐུ་ལ་ཀྱང་བཞུགས། །མཐོང་བ་ཅམ་
གྱིས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་དང་། །གསོལ་བ་བཏབ་ཅམ་ཉིད་ནས་མཆོག་སྦྱེལ་བ། །བཞུགས་པའི་
ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི། །གནས་ནས་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །དུས་
གསུམ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས། །མ་ལུས་སྐུན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་བཞུགས་
ལ། །སྟོ་གསུམ་ཐུག་འཆལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་རྩིན་འབུལ། །སྟོག་མེད་ནས་བསགས་སྟོག་ལྟུང་
ཉིས་ཀྱན་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་བས་བདག་གཞན་
འགྲོ་བ་རི་སྟེང་པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ལེགས་སྟོབ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྐམ་
པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རྟགས་སུ་ཏེ། །སྒྲ་མ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྒྱལ་ས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གངས་བདུན་དང་ཉེར་གཅིག་སྟོགས་ཏུང་མཐར་བུས་ལ། །གསོལ་བ་
ཐུར་རྟོགས་སུ་འདེབས་བཞིན་འདི་ལྟར། །གངས་མེད་ཞིང་ཏུ་ཆོགས་གཉིས་ལེགས་རྩོགས་ཤིང་། །བསྐལ་
མང་རྩོན་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་བརྟེན་བཞུང་། །འགྲོ་བ་སྦྱེལ་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱི་གཞོན་ཅུའི་གར། །
རྒྱར་མཛོད་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་
བསྐལ་ཏུ་གསོལ། །བཟོད་མེད་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཐར་མེད་ངན་
སོང་གནས་ལས་དྲང་ཏུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྒྲ་མ་སྐུན་རས་གཟིགས། །ཞེས་ལན་
གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །དམིགས་པ་ཐུགས་དྲག་པོས་མཐོང་ཅས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕངས་ཀ་ཞེས་པས་མར་ཐབ། །དེ་

འདྲ་ལན་གངས་ཉེར་གཅིག་ཚན་པ་གསུམ་རེ་ཐུན་རེ་ལ་འགྲོ་བར་སྤྱང་། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་སྟགས་དང་།
 སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། སྤྱི་པོ་ནས་བྱོན་དབུ་མའི་ལམ་བརྟུང་དེ། སྦྱིང་
 དབུས་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལེགས་བཟུགས་ཏེ། ཁོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་
 མཛོད། སྤྲར་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་སྟགས་གདོན་པར་བྱའོ། འདི་དག་གི་
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་དམིགས་པའི་ཞིབ་ཆ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་རིགས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་གཞན་ལ་ཡང་
 ལྟ་བུ་སྟགས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་བར་བྱས་ཏེ། འབད་པ་ནན་ཏན་གྱི་སྒྲ་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་ཡང་དག་པར་
 སྤང་འཚལ་ལོ། ཞེས་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྟགས་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི། འགག་ལ་དགོན་དགའ་ལྡན་ཐུན་ཚོགས་སྤིང་གི་སྤྱ་རིགས་དགེ་ལེགས་ཚོས་དར་ནས་བསྐྱལ་བའི་རྩོད། འདྲ་དཔག་
 མེད་ཀྱི་འཕོ་བ་སྟགས་འཕོ་བ་གཞན་གྱི་འགྲོས་བཞིན་སྤྱར་ཚོག་པར་སེམས་ཏེ། སྤྱུའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆ་བྱད་ཅམ་འཆང་བ་ལྟ་
 བཟང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་འཕྲལ་དུ་བྱིས་པས་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག བཟུ་ཤིས་ཤོག །

༄༅ ། ལྷ་མ་མཚན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསེན་གཤིན་གྱི་བྱང་ བཟླེག་བྱ་བའི་ཚུལ་ཤིག་ལྟར་བ་མ་འཛུམས་པའི་ ཉིན་བྱང་ཅས་བྱ་བ་བཟུགས་སྟེ། །

༄༅ ། ལྷ་མ་ལྟ་ཡི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། ། རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ། འདིར་ལྷ་མ་མཚན་པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་གསེན་གཤིན་གྱི་བྱང་བྱ་བཟླེག་པའི་ཚུལ་འབྱེད་བདེ་བར་འགྲོད་པ་ནི། དང་པོ་གསེན་དོན་བྱ་བ་ལ། མཚན་
 གཏོར་ཡོ་བྱང་སྐགས་སྒྱི་ལྟར་ལ། བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་དུ་མིང་བྱང་རམ་གཟུགས་བྱང་ལ་སྒྲིག་པའི་ས་པོན་གྱི་ཁྲིས་པ་
 གཟུགས། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་འཇམ། བསྐྱེད་ན་སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་བྱས་ལ། ལུས་པ་སྦྱང་ཆོག་གི་སྐབས་ལྟར་
 བསྐྱབས། བདེ་ཆེན་ངང་ལས་ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དཔལ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 ཟུར། དེ་ནས། ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསངས། ཨོྃ་ཤུབ་ཏུ་ཨ་ཧྲི་ཏིཊ་རྩྭ་ན་ས་མ་ཡེ་སྒྱུ། ཞེས་བའི་བར་བཟོད། དེ་
 ནས་སྐྱེས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྐྱེས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་འོས་བྱས་ལ། གང་གི་སྐྱེས་ཤིང་ཞེས་པ་ནས། ནམ་
 མཁའ་རི་སྤྱོད་འབངས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། བཞགས་གཏོར་སྒྱིན་ཐེག་བཟུགས་ཀྱི་སྐར་དང་། སྐྱེས་ ལྷག་
 དབྱང་དང་བཅས་པ་བྱ་ཞིང་གང་མེད་མའི་བདེན་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཟུབ་ནས། ཐོག་མེད་དུས་ཞེས་པ་ནས། རྩི་རྩི་
 འཆང་དབང་ཐོབ་སྤྱོད་བསྟོ། ། དེ་ནས་མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་སུལ་ནས་གསེན་པོའི་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་
 ལུ་ཐོགས་ཉེ་ཕྱག་འཛུལ་དུ་བརྟུག་རང་ཉིད་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དངོས་བྱིད་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བར་དོ་འཕང་སྒྲུལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་། གཙོ་རྒྱལ་སྐྱེས་བཟོད། དེ་
 ནས། བྱིད་ནི་ལྷ་མ་སྐྱེས་ཀྱིས་དབང་བཞི་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར། དེ་ནས་དམིགས་ཡུལ་འཇིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་
 ནས་ཟས་གཏད་བྱ་ཞིང་། གཟུགས་མཚོག་མས་བསྟོད། ཞིང་མཚོག་དམ་པ་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས། དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་སྐྱེས་ལམ་བསྐྱེད་སྐྱེད་དང་བྱང་
 བཟླེག་སྐྱེས་བྱས་མཐར། བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཅི་རིགས་བྱས་ལ། མདོར་ན་སྤྱོད་ཞིང་ནས། ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ཤོག། མཚམས་འདིར་གང་དུ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་བཏང་ཡོད་ཆོ། གཏང་རག་ཉེར་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཤིས་སྐྱེས་
 བྱས་ལ། གང་ལྟར་ཀྱང་སྤྱོད་ཞི་རྣམ་དཀར་མའི་ཤིས་བཟོད་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གསེན་བྱང་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། བྱང་དུ་གོང་བཤད་ལྟར་ལ། ལུས་པ་བསྐྱབས་ཕྱིན་པའི་བར་ཐུར་ལྟར་བཏོན་ལ།
 སྐྱེས་གསོལ་བྱས། གང་གི་སྐྱེས་ཤིང་ནས་བཟུང་གཟུང་དུ་གསོལ། བར་དང་། དེ་ནས་བསྐྱབས་བྱ་བོས་ལ་སྐྱེན་གྱི་
 ཁར་འབྱུང་དཀར་བཟུམ་པའི་རྟེན་དུ་བཞག། དེ་ནས་རྒྱས་ན་བཞགས་གཏོར་སྒྱིན་ཐེག་གིས་སྦྱང་བ་བཅས་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་ན་མ་

བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ བྱའ་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཞི་པའི་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷན་གྱི་སྐབས་། སྤྱོད་མའི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་སྤྱི་
 དང་། ལྷན་པར་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཞིང་ཕྱིན་དུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྤང་སྤྲོམ་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བརྗོད་
 ལུགས་པར་བྱ། འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་སྤྲིག་ལ། དུག་དབྱེད་གི་ཆེ་ཡང་། སྤྱོད་མའི་ལྷན་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་ལ་
 བརྟེན་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤས་དེད་པའི་མོས་པར་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་སྤྲ། འདོད་ཆགས་ཞི་
 སྤང་དང་། ས་ནི་དུག་གི་སྤྲིག་ལ། ཡང་ཁྱོད་རང་གི་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མཚན་མ་
 ངན་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་ཆོག་གིས་སྤྱོད་བའི་མོས་པར་མཛོད། ཅེས་
 སྤྲིགས་བརྗོད་སྤྲ། གང་ལ་སེར་སྤྲོ་ཐོག་མེད་དུས་ནས། མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སྤྲུལ་ལ། སྤྱོད་མ་ཁྱོད་
 རང་གི་མཐུན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོགས་ཞིང་ནམས་ལ་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྱི་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ནན་ཏན་.....
 བྱེད་དགོས་པའི་བརྗོད་སྤྲ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། གཙོ་རྒྱལ་མ་སྤྲིགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ལ།
 ཁྱོད་ནི་སྤྲོ་མ་སྤྲིགས་ཀྱིས་དབང་བཞི་ཕྱིན་སྤྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུར། དེ་ནས། ཞིང་མཚོག་དམ་པ་ནས། བསྐྱོད་
 པར་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྲ། དེ་ནས། ཁྱོད་རང་གི་སྤྲིག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མིང་བྱང་འདི་ལ་ཐིམ་པར་
 མོས། སྤྲིགས་བརྗོད་སྤྲ། རང་གི་སྤྲིགས་ཀྱི་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱོད་མ་འདི་ཡིས་ཆེ་ཐོག་མེད་
 ནས་བསལས་པའི་སྤྲིག་ལྷན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་དྲངས་ནས་བྱང་བྱ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་
 བརྗོད་ལ་བྱང་བྱ་སྤྲ། བསངས་སྤྲོས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་སྤྱོད་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་
 ནས་བསལས་པའི་ནམ་དཀར་གྱི་དགེ་ཆ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས་རྩ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེ་ཤར་བས་
 བྱང་བྱ་ལ་བཞུམ་པའི་སྤྲིག་ལྷན་ཐམས་ཅད་བསྤེགས་པར་གྱུར། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག
 སྤྲིགས་བྱང་བསྤེག་སྤྱི་ལྷན་དང་། སྤྱོད་ལམ་གང་འོས་མཐར། མདོར་ན་སྤྱི་ཞིང་སྤྲིགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་དང་བཅས་བྱ་
 ཞིང་། འཇིགས་བྱེད་རྒྱས་པ་བཏོན་ཡོད་ཆེ་ཆེས་ཆོག་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གོང་དུ་བྱ་བ་སྤྲིགས་གོང་བཤད་ལྷན་རོ། །དེ་ལྷན་
 བཞུགས་པས་གནས་སྤྲོས་ཀྱི་པར་ཆད་ནད་གདོན་སེལ་ཞིང་ལྷན་པར་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཤིན་དུ་བསྤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་
 ལྷན་གསོན་གཤེན་གྱི་བྱང་བསྤེགས་ སྤྲོ་མཚོད་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ནི། དཔེན་ས་སྤྲོན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ གཙང་པ་རྩོ་རྩོ་
 འཆང་ཡབ་སྤྲས་ནམས་ཀྱི་བྱག་བཞེས་ལྷན་ཆོག་དོན་བསྐྱུས་ནས་རང་གཞན་ལ་ཉེར་བར་མཐོ་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་དམ་.....
 ཆོས་རྒྱ་མཚོས་འབུམ་སྟེང་སྤྲོ་བྱང་དུ་སྤྱོར་བའོ། །

༄༅། །རྗེ་བླ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏོར་མ་གཏོང་བའི་ ཆོ་ག་པན་བདེའི་ཆར་རྒྱན་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །འདིར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་གཏོར་གཏོང་བར་འདྲོད་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲུན་སྒྲུབ་དཀར་གསུམ་
 སྐུ་གསུམ་གྱི་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་གཏོར་རིལ་མགོན་ཆོན་རེ་ལ་བདུན་རེ་དང་རྒྱ་གཙང་དང་བཅས་པས་གཏོར་སྣོད་བཀའ་སྟེ།
 རྒྱལ་བ་སེམས་སྤྱི་ལྟར་སྣོན་ཏུ་བཏང་ནས། བྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱལ་བ་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཕྲོ་བ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་མཆོད་
 སྤྱིན་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལ་འབྱུག་པར་བཀྱའོ། །ལན་གསུམ། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་མུ་མྲ་སྟོང་པ་སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་
 འབྱུག་ཡོངས་སུ་ཀྱུར་པ་ལས་པད་ཟའི་སྟེང་ཏུ་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་
 དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། དབུ་ལ་པཎ་ཞུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྟེ་རིང་དང་། རྒྱལ་བ་
 ཆོས་གོས་ཏུར་སྤྱིག་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། བྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་བྱག་རྒྱས་ལྷུ་
 ལའི་ཡུ་བ་འཛིན་ཅིང་འདབ་མ་སྒྲན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་ཏུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རལ་གྱི་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྤྲེགས་བམ་མཛེས་པ། འབས་རྩོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་
 བོར་ཨོྃ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། བྱགས་ཀར་རྩྭ་སྣོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར།
 བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཙོང་
 ཁ་པ་སྤྱན་དྲངས། རོ་རྩྭ་བོ་རྩོད་མ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་གྲུ་ཏུ་སུ་མ་ཏི་
 ཀའི་སྤྱི་ཨ་མྲི་མུ་མྲ་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྣམ་དག་གངས་རི་མས་བསྟོད། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་མུ་མྲ་པའི་ངང་
 ལས་ཨོྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་ཏུ་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་
 མེད་པར་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ལྷུང་རྩྭ། ལན་གསུམ། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །རྩ་བ་རྒྱུད་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིད་ཞིའི་མགོན། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་
 མགོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་དང་། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་ཡུལ་རྩེ་སྟེང་ནས། །གདོན་བཞེགས་
 ལན་ཆགས་རིགས་དྲུག་སྟེང་རྩེའི་ཆོགས། །མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདིར་གཤེགས་ལ། །
 རང་རང་གང་འཆོམ་དགྱེས་པའི་གདན་བཞུགས་ལ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མས་ཆོམ་

བར་མཛོད། ན་མཆོས་ཁྱེ་ཏ་སྒྲུ་ལན་ཅི་མང་བཟུང་ལ། བཟླ་ལྔ་ཚེ་སྐུ་སྐྱེས་མཛོད། སྐུ་ཚྭ་གས་འདྲ་
 ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་ཙ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱད་ཇེ་
 བཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཚྭ་གས་བཅས་ཀྱིས། །བཞེས་ལ་
 བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས། །ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ཡང་དག་ལྷ། །
 རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །ལྷ་ར་བྱ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛོད་བྱ་གསལ། །སྒྲར་ཡང་
 གཏོར་མ་ཁ་བསྐོས་ལ་སྒྲར་ལྷ་ར་བྱ་བ་བླ་བས་བྱས་ལ། ན་མཆོས་ཁྱེ་ཏ་སྒྲུ་སྐུ་ཚྭ་ཅི་མང་བཟུང་མཐར། བཟླ་ལྔ་ཚེ་སྐུ་
 སྐྱེས་མཛོད་ལ། སྐུ་ཚྭ་གས་མ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྐྱུང་ཚྭ་གས་སྦྱི་དང་། །བྱུང་པར་ལྷ་ར་
 མཛོད་མགོན་པོ་ལས་གཤེན་སྐུ་གས། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་སྐྱུང་ཚྭ་གས་ཀྱིས། །
 བཞེས་ལ་ནལ་འབྱུང་འཕྱིན་ལས་ཚྭ་གས་སྦྱི་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གང་བཅོལ་འདྲིང་པའི་
 རོན། །མཐའ་དག་འབད་པ་མེད་པར་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཅིང་། །སྐྱུང་སྐྱུ་བ་རྩི་རྩི་ར་བ་བཟན་པར་
 མཛོད། ཡང་གཏོར་རྩལ་ཁ་བསྐོས་ལ། བྱིན་བཟུང་བས་བྱས་ཏེ། ན་མཆོས་ཁྱེ་ཏ་ཅི་འབྱུང་བཟུང་མཐར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྐུ་གས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བཟོད། སྐུ་ཚྭ་གས་མེད་གདོན་གཟུང་དང་འོག་
 གདོན་སྐུ་ས་བདག །བར་གདོན་བཅན་དང་རྒྱལ་པོ་ཐེུ་རང་དང་། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་
 བཅོལ་ལ་སྐུ་གས་པ། །གདོན་བཞེགས་སྒྲོ་བྱར་ཡི་འགྲོག་གཏོར་བ་ཡི། །གདོན་བཞེགས་ལན་
 ཆགས་མགོན་གྱི་ཚྭ་གས་ཀྱུན་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་སྐུ་གས་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །
 ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཞོད་པ་ཞི་བར་མཛོད། །སྒྲར་ཡང་གཏོར་མ་ཁ་བསྐོས། བྱིན་བཟུང་དང་སྐུ་གས་བཟོད།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཟོད་ལ། སྐུ་ཚྭ་གས་མེད་གདོན་གཟུང་དང་བྱུང་པར་བྱ། །ཡི་
 དྲགས་སྦྱི་ནང་བས་སྒྲོམ་སྦྱིབ་པ་ཅན། །སྦྱི་སྦྱིད་ལུས་མ་ཐོབ་པའི་བར་དོ་དང་། །སྦྱི་བྱར་ལྷགས་
 དང་ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུང་སྐུ་གས། །འདྲིང་ཡོན་གཏོར་མས་ཆོམས་ནས་སྐུ་གས་བསྐུལ་ཀྱུན། །ཞི་
 ནས་གཏན་བདེ་མཚན་ལ་འགོད་བྱེད་པའི། །སྦྱིབ་དག་ཚྭ་གས་རྒྱུ་གས་སངས་རྒྱས་ལྷ་ར་ཐོབ་
 ཤོག །དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མཇུག་ཚྭ་གྱི་ཚས་བཤད། བཟོད་གསལ་གཤེགས་གསལ་སྒྲོན་ལམ་སྐུ་གས། བཟུང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙ་ལྷ་ར་བྱས་ལ་མཇུག་སྐུ་བ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ར་རྩི་སྒྲུ་མ་ལ་བཞེན་པའི་རྒྱ་གཏོར་གཏོར་བའི་ཚྭ་
 འདི་ལྷ་བྱ་དྲུག་ཞེས་འབྲམ་བྱ་དར་རྒྱས་སྦྱིང་གི་ལྷ་རིགས་བཟང་རྩི་ནས་བསྐུལ་བ་ལྷ་ར་རྩི་སྒྲུ་མ་ལ་བཞེན་ནས་གཏོར་མའི་ཚྭ་
 ག་བྱ་བའི་རྒྱལ་སྒྲོན་ཆད་མ་མཐོང་ཡང་། །ཆར་འབབས་སྐུ་གྱི་ཚྭ་གཏོར་རི་ལྷ་ར་བྱ་བ་སྐུ་གས་ལས་འབྱུང་བ་སྐུ་གས་ལ་
 གཞིར་བྱས་ཏེ་མགོན་ཚན་བཞིར་བསྐུས་ཏེ་ལག་ལེན་འབྱུང་བདེ་འདི་ཡང་། །རྩི་ཐ་སྐུ་ལ་མིང་པ་གཉིས་མེད་མེད་དེ་སྦྱོང་སྦྱོ་
 བཟང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་དབེན་གནས་སྐུ་མཁྱེགས་པར་བྱིས་པས་དག་ཞིང་པན་ཐོགས་པར་ཤོག། །འབྲུ་ཤིས།

༡། མཁའ་སྤྱོད་མའི་བསྟོད་འགྲེལ་རྒྱ་རྒྱུ་གྲུ་བསྟོད་པའི་ ཐུ་རུའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སྟེ། །

༡། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ནང་གི་རྩ་ལ་པ་ཆེ། མཚན་པའི་འཆར་ཁའི་དམར་བ་ཕུན་
ཚོགས་ཀྱང་། བཅ་པར་བཞུད་པའི་རྣམ་པ་ཉེར་བཟུང་བ། གླ་མ་དབྱེར་མེད་རྩི་བཅུན་
མས་སྤྱོད་སྟེ། འཆི་མེད་དབང་མོ་སྤྱོད་པའི་འཇུག་བག་དང་། མཁའ་སྤྱོད་གྲོང་རུ་འཁྱེད་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་བདེ་སྟོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གི་ཞེས། བྱུང་པར་འབྱེད་པའི་ཚས་
གསུམ་དོན་རུ་གནས། གང་ལ་བསྟགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེད། བསོད་ནམས་པལ་བ་
བརྒྱ་ཡི་ལྷ་མོན་ཕྱིར། བསྟོད་ཆོག་འགྲེལ་བའི་ལས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་། དོན་དང་ལྡན་པར་
མེས་ནས་ལས་འདི་བཅས། །

དེ་ལ་འདིར་རྩི་བཅུན་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དག་པ་དང་མཐུན་པ་བསྟོད་
པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་རུ་འགྲེལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་རྩི་མ་མཁས་་་་
གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དམ་པ་རྟ་རྟ་བཟོས་མཛད་པའི་ཆོག་འགྲེལ་ཅུང་ཟད་འགོད་པ་ལ་གསུམ།
ཐོག་མར། མཚན་པར་བརྗོད་ཅིང་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ར་མོ་གུ་རུ་མྱི་×ཞེས་པ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་དབང་རུ་བྱས་ན། གླ་མ་དང་དཔལ་
འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་དང་། ཡི་རྩུ་རྩི་ལའི་རུལ་བཅེགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྩུ་རྩི་ལའི་རུལ་འབའ་ཞིག་བཅེགས་པའི་ས་འཛིན་དབང་པོ་སྟེ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་
རི་རབ་ལྟར་རབ་རུ་སྤྱོད་པའི་ཉེ་རུ་ཀུམ་ལ། ཐུན་མཚམས་གསར་པའི་སྤྱོད་གཞོན་རུ་དང་འབྲ་
བའི་ཡུམ་རྩི་རྩི་པག་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྱོག་པས་འབྱུང་པའི་སྐྱེ་ཅན། བདག་ཅག་གི་ཡིད་ལ་
བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་བར་མཛད་པ། དཔལ་ཉེ་རུ་
ཀུམ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་དང་།

གཉིས་པ་ནི། ར་མོ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བའི་རྩ་ལ་པ་སྟེ་སྤྱོད་པས་འཇུག་
གི་མཚན་པས་དཔལ་པོ་མཚོག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉེ་རུ་ཀུམ་དབྱེས་པར་སྤྱོད་པའི་མཁའ་འགྲོའི་
དབང་ཕྱག་དམ་པ་རྩི་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ། དད་མོས་ཕྱགས་དྲག་པོས་བསྟོད་པར་བཞུད། །

ཞེས་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བཤོ། །

དེ་ནས་གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བསྟོན་པ་དངོས་ལ་གཉིས། ཉེན་སྲུང་འཁོར་སྐྱོལ་གྱི་ནུས་
གཞག་དང་། བཟེན་པ་ལྷའི་དེ་ཉིད་དང་བཅས་ཏེ་བསྟོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མེ་དཔུང་ཁ་དྲིག་
ལྷ་པའི་མེད་བ་ནག་སྒྲིགས་པ་ནུས་གྱིས་བལྟ་བ་ཙམ་ཡང་མི་རུས་པ། དེའི་ནང་དུ་སྲུང་བའི་
ར་གྲུ། བསྐྱལ་པ་འཇིགས་པའི་མེ་རླུང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་པར་མི་རུས་པའི་དོ་རྩེའི་ར་བ་དང་
གྲུར་སྒྲ་བེ་དང་བཅས་པ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་དུ། རམ་བརྟེན་དུག་
པོས་ཤིན་དུ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲིག་ཡལ་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་དང་། སྒྲ་
ལ་རྫོགས་སྐྱོལ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་པའི་དབུས་སུ། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། བཟེན་པ་
མེད་པ། སྒྲན་པ་མེད་པ་སྟེ་ནུས་པ་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་མཚོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་། དེ་ཡང་རྟོང་
པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བར་མཚོན་པས་ན་ཆོས་.....
འབྱུང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱོལ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཚོན་པའི་གདེངས་ཀ་
ཆེ་བ་བྱེན་དུ་སྒྲིགས་ཤིང་། ཅེ་སྒྲ་བ་སྲུང་དུ་བྱུག་པ། དེའི་ཤྱ་བཞིར། དགའ་བ་དང་། བཟོག་
དུ་དགའ་བ། བྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷན་སྒྲེས་གྱི་དགའ་བ་སྟེ། དགའ་བཞི་མཚོན་པའི་ཐིག་
ལེ་འབྲེལ་བ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ། དེའི་དབུས་སུ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་འཁོར་བའི་སྒྲན་གྱིས་
མ་གོས་པས་བསྐྱེད་གདན། དེའི་རྟོང་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མཚོན་པའི་ཉི་མའི་
དགྱིལ་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གདན་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གདན་དེའི་རྟོང་དུ་ལྷ་བས་མི་དོམས་པར་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་རོ་
མཚར་དང་ལྷན་པ། བདུད་བཞི་སྒྲ་རགས་ནུས་བཙམ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དང་ལྷན་
པ། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ནལ་འབྱོར་མའི་སྒྲ། རྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲང་
བ་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་པ་བཙམ་པའི་ཉི་མ། འགྲོ་བ་ནུས་ལ་རྟེན་སྒྲ་བཙེ་བས་ཆགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་
ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་བདེ་བ། དེ་ལྷ་བུའི་བདེ་རྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་རོལ་པ་ལས་ཤར་བ། བྱ་བུའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་སྤྲག་གི་འོད་གྱིས་འཁྱུང་པ་ལྷ་བུའི་ཁ་
དྲིག་དང་ལྷན་པ། དོན་དམ་པར་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་གཅིག་དུ་ངེས་པས་ཞལ་
གཅིག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ལ་རྟག་དུ་མཉམ་བར་གཞག་པ་ལས་མི་འདའ་

བས་སྒྲུབ་གསུམ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུགས་སུ་གཟིགས་ཏེ། སྐལ་བ་
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནང་གི་མཁའ་སྒྱུད་གྲུབ་པའི་འབྲས་གནས་ལ་འབྲིང་པར་བྱེད་པའི་ས་.....
 མཁའ་ནི་ང་ཉིད་དོ་ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་པར་མཆོན་ལ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་
 ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གནས་པས། སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐར་བ་འདེབས་པ་སྟེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་
 གཉིས་ལས་འདས་པའི་བརྟུ་། བརྟུ་ར་གའི་ལྷག་མ་གཞོན་ལྟ་བུའི་ཞབས་བྱུང་བརྟུངས་
 བསྐྱམས་ཀྱི་རྣམ་པས་ལྟ་ཆེན་པོ་འཛིགས་བྱེད་དང་ཏུས་མཆོན་མནན་པ། ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐར་
 འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྟག་ངན་པ་གཙོད་པའི་མཆོན་ཆ། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་གི་
 རྒྱག་ རྒྱག་གཡས་ཐུར་ཏུ་བརྟུངས་ནས་འཛིན་པས། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་འགོ་བ་རྣམས་རྩེས་སུ་
 འཛིན་པ་མཆོན་ཞིང་། གི་རྒྱག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་སྲིད་པ་འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་གཙོད་པ་མཆོན་ནོ། །ཞི་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་ཀྱང་ཞི་བདེར་མི་གནས་པ་འགོ་བ་
 གཞན་ཀྱི་དོན་ལས་ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྟིང་རྩེའི་རོ་མཆོན་པའི་བདུད་རྩིའི་རང་.....
 བཞིན་ཅན་ཀྱི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་བདེ་སྦྱང་མོད་པའི་སྟོང་། གཡོན་པའི་རྒྱག་གིས་འོག་སྲིད་པ་
 འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི། སྟིང་གི་རྣམ་མཁའ་ཞི་བ་ཐུང་འདས་ཀྱི་སྒྲུགས་སུ་འཛིན་པ། ཐབས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་
 བར་སྟོན་མྱོར། ཡབ་ཏེ་ཏུ་ཀུན་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཁ་སྒྲི་ག་ཡི་རྣམ་པ་སྤྲག་པ་གཡོན་ཏུ་བཀལ་བ།
 བདག་འཛིན་ཀྱི་མདུད་པ་ལས་ཁོལ་བས་དབུ་སྒྲ་སེལ་བུ་གནག་ཅིང་རྩུམ་པས་སྐྱ་སྟོང་ཁེབས་....
 པ། ཡས་བབ་མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བ་བརྟུ་བྱག་དང་ལྷན་པས། བདེ་བ་དེ་ལས་མི་གཡོ་བའི་
 བརྟུ་། བྱི་ཏུ་ན་ཆོད་བརྟུ་བྱག་གི་ལང་ཆོ་ལྟ་བུའི་འཛོ་སྟེག་དང་ལྷན་པ། འདོད་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་ཡང་། གདུལ་བྱ་ལ་འདོད་ཡོན་ལམ་ཏུ་བྱེད་པར་འདོམས་པའི་མྱོར་ཏུ། ལུ་
 འབྱར་བྱུང་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་མཁྲིགས་པ་སྟེ་གང་བས་མཁྲུང་བ་དང་། རྟུང་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་ཉམས་ཏྟགས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྒྲོག་ཏུ་བྱེད་དགོས་..
 པར་བརྟན་པའི་མྱོར། གསང་བའི་བརྟུ་ནས་ཁྲག་རྒྱན་འཛོག་པ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལཱའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཀྱི་མོད་པའི་ཁང་བུ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱེན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ།
 བཙོན་འགྲུལ། བསམ་གཏན་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷ་རྩོགས་པས། མགྲུལ་རྒྱན། གདུ་
 ཏུ། རྩ་ཆ། འོག་པག་ སྐྱི་བོའི་འཁོར་ལ་སྟེ། ཏུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་བཅས་པས་སྐྱེལ་མཛེས་

པས་སྤྱད་པ་ཉི་མཱས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག་ ཐབས་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷ་ལི་ས་བཞི་ཉི་
 ཅན་གྱི་དབྱངས་གསལ་ལྟ་བུ་དག་པས་བརྒྱ་བྱེད་ལྟ་བུ་འདི་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་ཕྱིར་བ། ལྷ་ཚོགས་
 པའི་སྒྲོས་པ་རུ་མ་ཚས་དབྱིངས་རོ་གཅིག་རུ་གཟིགས་པས་རོ་སྒྲིའི་སྤྱད་རུ་གཅིག་ལ་བརྒྱས་.....
 པའི་རོ་ཤལ་མགུལ་བར་འཕྱང་བ། རིགས་དང་རིགས་ཅན་རོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་སྤྱང་ཉི་རུ་
 ཀུམ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། འཁོར་འདས་དང་བཟང་ངན་སོགས་མཉམ་པར་ཉིད་རུ་གཟིགས་
 པའི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་ན་སྤྱང་བ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ། བསྐལ་བའི་མེ་ལྟ་བུའི་
 དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྐས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཀྱན་བཞེས་
 པའི་དགེ་མཚན་གྲུབ་པའི་ནལ་འཕྱོར་མ། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་རོ་མཚར་རང་བཞིན་མེད་པར།
 རྒྱ་མའི་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་འཆར་བས། འགོ་དོན་རུ་སྤྲུལ་པ་མཐའ་ཡས་པ་
 ལ་དབང་བརྒྱར་པས་ན། དེར་འདིར་མཛེས་སྤྱད་ལང་ཚོ་དང་ལྷན་པའི་རྗེ་བཙུན་མའི་སྤྱར་
 བརྟན་པ་བྱིད་ཉིད་ཉིད་ནས་དྲན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན། འོད་གསལ་ཚས་སྤྱིའི་
 སྤྱོད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་བཞེངས་ལ། འོག་པག་གམ་སྤྱོད་རྒྱན་གྱི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་སེལ་
 རྒྱ་ཉིལ་ལེ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཡེར་ཁ་དེལ་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སེལ་སེལ་རུ་སྤྲོག་
 བཞིན་པའི་གར་རྟུབས་ཀྱིས་སྤྱབ་པོ་བདག་གི་གནས་འདིར་རྩྱུར་སྤྲོན་ལ། བདེ་བ་མཚོག་གི་
 དགའ་སྟོན་སྤྲུལ་ཅིས་དང་། བད་མ་གཞོན་ཅུ་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཞལ་གྱི་འཇུག་པ་སྟོན་ཅིག འགོ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བྱར་མིག་གི་ཞགས་པ་རིང་པོ་བདག་ལ་བཅང་བར་མཛོད་ཅིག བེས་
 ལྟར་དམར་ཞིང་ཡིད་རུ་འོང་བའི་མཆུ་སྒྲོས་ཀྱིས་སྤྱང་ཅིའི་རོ་བརྒྱ་བདག་ལ་སྤྲུལ་ཅིག ལྷན་པ་
 རིང་བ། འཇུར་བྱས་འདེགས་འཛོག་ལ་སོགས་པའི་དྲུག་ལྷན་གྱི་སྤྱད་དབྱངས་ན་བའི་དགའ་
 ལྷན་རུ་ལྟང་ལྟང་སྒྲོག་པ་དང་། བྱར་གྱིས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྩལ་དྲུག་རུ་རྩ་བཞིའི་རྣམ་
 འཇུར་བདག་ལ་རོམ་ཞིང་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག

བོ་ལ་ཅེས་སོགས་ནི། གསང་སྤྱོད་འཁྲིག་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཉི་སྟོན་པར་འཇུག་པའི་
 བདེ་བས་བདག་གི་ཡིད་ཚིམ་པར་མཛོད། གཏམ་མོ་ཨ་ཤད་ཀྱི་མེ་ཡི་དྲོད་ཀྱིས་སྤྱི་བོའི་བྱང་
 སེམས་ཏྱི་ཡིག་ཞུགས་ཉི་འབར་དང་འཇག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡས་མས་ཀྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་...
 འཕེལ་ཞིང་། དེས་དགའ་བའི་ལང་ཚོ་མཚོག་རུ་བརྟན་པ་ཉི་རྒྱས་པས། སྤྱིད་ཞི་ཉི་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་གདུང་བ་མཐའ་དག་འསྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྲུལ། འདྲོད་ཡོན་ལམ་

དུ་བྱེད་པའི་དགའ་སྟོན་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལྷས། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་
དག་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་སོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཐར་མཇུག་ཅིག་
ཕྱིན་ནས་བྱང་འབྱུག་སྟེ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱུ་མཛོད་དུ་འབྱུང་བའི་སྐལ་བཟང་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཅིག་
དུ་གསོལ། དེ་ཡང་སྟོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ། རྩི་རྩེ་དེའི་ཕྱི་ལ། ཀྱུ་སྐྱུ་ལྷ། ལྷ་རྩི་པ་སོགས་
དང་། བལ་པོར་པམ་མཐོང་བ་སྐྱེ་མཆོད། ཕྱ་ཡུང་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ། བོད་དུ་ས་ཆེན་ཡབ་སྐུ་མཆོད་
ཆོད། གྲུབ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་བདེ་རྩི། རྩི་སྟག་ཕུ་བ། ལྷ་སྐྱུ་རྩི་རྩེ་འཆང་སོགས་བརྒྱད་
པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནས་དང་། བྱང་པར་རྩི་སྟག་ལས་ནས་རྒྱལ་སོགས། རྩི་བཙུན་
མ་འདི་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་དམ་པ་སྐྱེད་པ་ནས་ཡི་དམ་བྱིད་ཀྱིས་རྩིས་སུ་བཟུང་བ་ལྟར་
བདག་ཀྱང་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མས་རྩིས་སུ་བྱངས་ཤིག བྱིད་ཉིད་དུས་གཏན་གྱི་སྐྱེད་པས་སྐྱེ་
བཟུང་། ཆེ་གཅིག་དུ་བྱིད་སྐྱེ་ཡིད་ལ་བྱན། སྐུ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་བཞུགས་ཟབ་མོ་ལ་འབད་པས།
བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་མ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མི་སྟོན་པར་ཅིའི་བྱིར། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་
ལས། བྱིད་ཀྱི་ཉེ་སྤྱིང་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་མཆོག་ཉིད་འབྱུབ་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་
ཉིན་བྱེད་ནས། ལྷ་བསྐྱེད་པ་སྐུ་གསུམ་བཞུགས་པ་སོགས་ལ་འབད་པར་བྱེད་ལགས་ན། རྒྱུད་ཀྱི་
དགོངས་དོན་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོད་སྟོན་ཅིང་བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག བདག་ནི་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཆིང་། སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་མེ་འོབས་སུ་ལྷུང་། ཤིན་དུ་ཉམ་ཐག་
པས། འོ་དོད་དྲག་པོ་འབོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན། བཙེ་བ་དང་ལྷན་པ་བྱིད་
ཀྱིས་ཡལ་བ་འདོར་རིགས་སམ། ཞེས་རེ་འཁང་གི་སྐྱོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བྱིད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཐོང་བའི་སྐལ་པ་མེད་ན། ཐ་མལ་ཚུལ་བཟུང་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཇུག་
དེས་ལམ་གྱི་སྟོགས་མཛོད་དེ། བདེ་ཆེན་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་འགོད་པར་མཛོད་ཅིག གལ་ཏེ་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་བཙན་པོས་ཆེ་འདི་ལ་བྱིད་དང་མཇུག་བའི་སྐལ་པ་མེད་ན།
བྱི་མའི་སྐྱེས་ཆེན་འདེགས་པ་སྟེ་དེས་པར་འཆི་བའི་ཆོ། བྱིད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བར་
མཛོད་ཅིག འཆི་བའི་ཆོ་ཡང་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའི་གནད་གཅོད། ཆགས་སྤང་འཛིགས་སྐྱག་
སོགས་འབྱུལ་བའི་སྤང་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རང་སེམས་དང་བྱིད་ཀྱི་ཕྱགས་དབྱེར་མེད་དུ་
བསྐྱེད་ནས་མཁའ་སྐྱོད་རྩི་རྩེ་པོ་བྱང་དུ་འཕོ་རུས་པའི་ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱུངས་བར་བྱིན་ཅིག་

བྱིས་ཆོད་པ་ཤིག དེ་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་ནམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཆེའི་སྤྱོད་དང་།
 མཚོན་རྩིས་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པོ་མཚར་བའི་བཀོད་པས་བདག་བསུས་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་
 འཁྲིད་པར་མཛོད་ཅིག དེར་སྐྱེས་ནས། དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 ལམ་གྱི་ལྷག་མ་ཀུན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་བདེ་ཆེན་གར་གྱི་ཆེ་འཛོལ་རྩལ་ཞིང་། དག་པ་དང་མ་
 དག་པའི་ཞིང་ཏུ་མར་སྐྱོན་ནས་རྩུ་འཕྱུལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པས་འགོ་དོན་བྱེད་ཅུས་པར་མཛོད་
 ཅིག དེ་ནས་རིང་པོར་མི་སྟོན་པར་བྱབ་བདག་རྩོམ་འཆང་དཔལ་ཏེ་ཏུ་ཀུའི་གོ་འཕང་
 བདག་གིས་མཛོན་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་སྟོན་ནས། རིང་ནས་ཀྱིན་ཆེ་བའི་འགོ་བ་མར་གྱུར་པ་ཀུན་།
 སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྤོང་ལས་བདག་ཁོ་ནས་སྟོལ་ཅུས་པར་མཛོད་ཅིག གནས་
 སྐབས་སུ་ཡང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྤྱིད་གཤོན་ནད། མཚོན་གྱི་འཆེ་བ། བར་དག་
 ཉག་བདག་བདེན་འཛིན་གྱིས་བར་ཏུ་གཙོད་པ་སོགས་སྤྱིན་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་……
 ཟུལ། མཁའ་འགོ་མ་ནམས་ཀྱིས་སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་པ་རྗེས་སུ་བབྱང་བ་
 སོགས། མི་མོའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྐྱེས། ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་
 པ་སོགས་རྟོགས་པ་ཆེར་མངའ་བའི་སྐྱགས་སྐྱེས། ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའམ་འགྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་
 རིག་མ་ལྷན་སྐྱེས་སོགས་གང་ཡང་ཟུང་བའི་གྲོགས་དང་འདུས་པ་ལས། བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་རྩོན་
 ཆད་རྒྱ་ཏིར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་བ་སོགས་ལམ་གྱི་ཕོན་ཏན་རྩོགས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་ཅུས་པར་མཛོད་ཅིག

དེ་ལྟར་ནང་གི་དག་པ་དང་སྒྱར་བའི་ནལ་འབྱོར་མའི་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་དོན་ཆེ་ཡང་ཅམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲུལ་པ། གང་ལ་གསོལ་ཞིང་སྟོན་པ་ཆོག་ཅམ་དུ། །འཆེལ་མིན་གྱིང་གི་ཁོང་ནས་བགྱིས་
པས་ན། །འཆེ་མེད་དོ་རྩེ་གོང་དུ་བགོད་བྱེད་པའི། །བྱ་བའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་འདྲིལ་སྒྲིལ་ཅི་འཆལ། །
དེ་ཚུལ་སྟོན་པའི་དོ་རྩེའི་ཆོག་གི་སྟོན། །འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་སྟོན་རབས་ལེགས་བཤད་ལས། །
རང་བཟོའི་མགལ་དུམ་འབྱུགས་པོས་ནམ་ཡང་མིན། །འོན་ཀྱང་སྒྱལ་ཆོག་མ་བཟོད་ལས་འདི་
བསྒྱབས། །ཉེས་པར་བཤད་གང་སྤྲ་མ་ནལ་འབྱོར་མའི། །སྒྱུན་སྤར་འཆགས་ཤིང་ལེགས་པའི་
ཆ་གིད་ན། །དེ་དགོས་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་བྱུབ་མ་ཁད། །མཁའ་སྦྱོད་ཞིང་བགོད་ཞལ་བཟང་
བལྟ་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་འབྲམ་བུ་དར་བྱས་སྤིང་གི་དབུ་མཛད་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཚུལ་སྤྲིམས་གསུང་གི་
དོར། དགོས་སྤོང་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའམ། མིང་གཞན། རྒྱལ་སྤྲུལ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མེད་དགོ་བའི་སྟོ་གོས་ཞེས་ཁྱི་
ལ་གདོང་ལྷ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་དེས་པ་འདྲ་བ་དེས་རི་ཁྲོད་དུ་བྱིས་པས་དགོ་ལེགས་འཕེལ་ཡུར་ཅིག །འུ་རྩི་ཨ་སྤྲུལ་པ་རྩ་
རོ་ག་ཉི།

འཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

[illegible]

ཅད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུར། ཡོ་བཤུ་སུ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་མཐུབ་མོ་
 གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ། མཐུ་རྩེ་གཉིས་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པ། དམིགས་ཉེན་གང་ཡིན་གསེན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མགོར་
 བཞག་པར་མོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྗེ་རྒྱུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱ་དང་། ལས་ཀྱི་
 རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟིང་པོ་དང་། རྩལ་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲུལ་དང་། རིག་
 སྤྲུལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་ཏུ་ཡང་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་བུ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་
 པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས། དམིགས་ལུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲིད་པ་བར་དོ་ཁམས་གསུམ་
 འགོ་བ་རིགས་དྲུག་སྟེ་གནས་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྤྲོད་
 ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར། ཅས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རང་གི་སྤྲུལ་ཁ་ནས་
 འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཨ་མུང་
 གི་གཟུགས་ཅན་ཏུ་བཀྱག་སྟེ་གཙུག་ནས་ཞུགས། རྟིང་ཁར་ཐིམ་པར་གྱུར། རྩེ་ལྷོ་པོ་རྩེ་ རྗེ་
 བསྐྱམས་པ་ལས་ཀྱང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཡོ་ཤོ་རྩེ་ཤོ་རྩེ་སྐུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཆོ་
 འདས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་པར་གྱུར། ཡོ་སྐུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཆོ་
 ས་མ་ལྷ་ལྷ་ བརྗོད། རྗེ་རྩེ་རྩེ་གྱི་མཐུབ་མོ་གཉིས་ལྷགས་རྩེ་གྱི་ལྟ་བུ་འཕྲུང་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷག་རྒྱ་བྱས་ལ། བན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོ་རྩེ་ཏུ་བཀྱག་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་སྤྲུལ་བསྐྱུང་གིས་གཟིར་བ་འདི་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་
 ཅག་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། བྱུང་ལ་ཡང་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། ཡང་རྗེ་
 བསྐྱམས་པ་ལས་ཀྱང་མོ་གཉིས་སྟེང་། མཐུ་པོར་དང་མཐུ་རྩེ་གཉིས་མཉེ་ཞིང་དུལ་བ་སྤྲིག་པ་འཛོམས་པའི་ལྷག་རྒྱ་དང་
 བཅས། ཡོ་བཤུ་སུ་ཁི་བི་སྟོ་ཏུ་ཡ་སྐུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་
 སུ་ན་སྐུ་ཏུ་སྐུ་ག་ཏུ་བཤུ་ས་མ་ལྷ་ཏུ་གིས་སྤྲིག་པ་བཅོམ་ཞིང་ཤི་ནས་དཔལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
 མཚོའི་ཞབས་བྱུང་ཏུ་སྟེན། ཉེན་རྣམས་བ་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་དོར་བར་གྱུར། ཡོ་སྐུ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ རྗེ་བསྐྱམས་པ་སྤྲོད་བཅས་པ་རྟིང་ཁ་ལན་གསུམ་དུལ་ཏེ་སྤྲུལ་ཀྱང་ལན་གསུམ། ཆོ་འདས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་བར་གྱུར། དེ་ནས་སྤྲུལ་བྱིན་ལྷགས་ནི། ཆོ་འདས་ཀྱི་

སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། སྤྱིང་ཁར་སྤྱི་སྒོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། དེ་ནས་
 རྩེ་བཅའ་མ་པ་ལས། མཐེ་བོང་དང་། གྱུང་མོ། མཐེའུ་ཆུང་ནམས་བསྐྱེད་ས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། ཆུང་ཉེན་གྱི་གནས་ཉེར་གཉིས་སུ་
 གཏུགས་པར་མོས་ནས། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩི་ཉིལ་རྩོ་ན་ས་མ་ཡེ་སྤྱི། མང་དུ་བརྒྱན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱི་པོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་བཟླ་
 མ་རྩྱ་གྲོ་རྩྱ་རྩྱ་ས་པ་རི་སྤྱར་བཟླ་ས་མ་ཡེ་ཨོ། སྤྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་
 འོད། །མ་རིག་འདྲིང་པའི་ཐུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཐེག་། །ཞེ་སྤང་གཤེན་རྩེའི་འཇིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆན་སྟག་ལྷགས་ཅན། །ལྷག་འདྲེན་སྤོན་པོའི་
 མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བོ་བཞུགས་སོ་འཛལ། །ལྷག་འདྲེན་འདུལ་
 བའི་སྤྱང་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་མ་
 རྩྱ་གྲོ་རྩྱ་རྩྱ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨེ་ཉི་ཉི་པ་མ་ར་སད་ཀ་རི་ཨ་རྩི་པ་ཉི་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི། ཨོ་
 བཟླ་མ་རྩྱ་གྲོ་རྩྱ་ཨ་རྩི་ནས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། བསྟོད་པ་བྱ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལ་མོས་ན། སྤྱི། འཇིགས་
 པའི་སྤྱི་རྒྱ་བཤེགས་གྱི་དག་ལ་ཐུག་འཛལ་བསྟོད། དེ་ནས་བཤེགས་གཏོར་ནམས་ལ་ལས་ལུས་གྱི་རྒྱས་ཐུན་
 ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཉམ་བསངས། ལྷ་སྤྱ་ལས་སྤྱངས། སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་བའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྩྱ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩིས་ལས་.....
 གྱུབ་པའི་བཤེགས་གྱི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་.....
 པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ཀ་རོ་ལུ་ཁྱི་ལོ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཤེགས་བཀྱག་པའི་
 མོས་པ་བྱས་ཏེ། གཏོར་མ་གཡས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་། ཨོ་སམ་པི་སྤྱན་ན་མེ་སམ་ལོ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་ཞི་
 བས་སྤྱང་བའོ། དེ་ནས་མར་མེ་ཆང་བྱ་དང་སྤྱགས་ནས་གཡོན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། ཨོ་སྤྱལ་ལོ་སྤྱལ་ལོ་ལན་གསུམ་བརྒྱན་
 པས་ཞི་དག་ཕྱིར་མས་སྤྱངས་ཏེ། དེ་ནས་འབྱུང་པོ་ལྷར་འདྲེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། སྤྱི། སྤྱི་སྤྱི་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་
 ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་ར་ཡི་གནས་འདིར་དམིགས་ཡུལ་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་། །བྱིད་ནམས་ལ་
 བཤེགས་ནམས་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་བར་གདོན་མི་བ། །དེ་ནས་སྤྱི་མཛོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ན་མོ།
 སངས་རྒྱས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་དགེ་འདུན་ལྷའི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་
 དུ་ཡང་དཔལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་ལས་འདས་པ་གསོན་གྱི་དུས་ན་ཆེ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 ཅིང་། ཆེ་འཕོས་ནས་གང་དུ་གནས་བའི་ལུས་སྟོག་དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་

བར་རུ་གཙོད་པའི་བཞགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོ་ལས་འདས་པའི་ཆ་བྱད་བབྱང་
 བས་དེའི་ཉེ་འབྲེལ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཁོད་གནོད་པར་བྱེད་པའི་གནོད་ཕྱིན་
 དང་། ཤ་བ་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་
 གནོད་པ་དང་འཆོ་བའི་བསམ་པ་རན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། བན་པ་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་ལྷན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སང་ཞིག གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་རྟེན་པ་
 རུ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེག་ཅིང་རྣམ་པར་འཛིན་པ་གདོན་མི་བྱེད། །སྤྱི་ནི་སྤྲེག་སྤྲེགས་
 བརྟེན་ལ། ལྷ་ལྷུ་ལྷུས་བརྟེན་ ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱེད་པར་བྱེད། རྟོག་མེ་ཐབ་རུ་མེ་ལེགས་པར་བཞག་སྟེ། ལྷོ་བརྟོ་ལ་
 སྤྲི་ཏས་བསངས། ལྷོ་ཤུ་བྱ་ཏས་སྤྲེངས། ཐབ་སྤྲང་བ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རུ་བྱུར། སྟོང་པའི་
 རང་ལས་རྩ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་ནང་རུ་ཁོ་བོ་རྟོ་རྟོ་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་
 ལལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་ཀྱི་རྩྭ་མང་དུ་སྤྱག་སྤྱུས་རྟོ་རྟོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་ལལ་གདངས་...
 བའི་རྣམ་པར་བྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་ལྷོ། མཁུན་པར་ལྷོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རྩ་རྩྭ་པོ་རྩོ་ གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བྱུར། དམིགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྒྱང་གི་དབྱིལ་འཁོར། རྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེ་འབར་བ། རྟེ་ཁར་སྤྲིག་པའི་ས་ཐོན་པོ་ནག་པོ་ལ་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 ཐམས་ཅད་འདུས། རྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྟེ་ཁའི་པོ་དེད་ནས་སྤྱ་
 སྤྱ་ནས་འཛོན་སྤྲིག་པ་ར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བྱུར་ནས་རང་གི་ལག་པས་བབྱང་བའི་རྣམ་ཀྱི་ཏིལ་
 ལ་ཐིམ་པར་བྱུར། དེ་ཡང་མཐེབ་མཐེབ་སྤྲེང་བའི་བར་རུ་རྩྭ་ཡིག་ཞིག་བསྐྱོམས་ལ། དེས་ཏིལ་ནག་སྤྲིག་པའི་གཟུགས་
 ཅན་དེ་ལས་བཅད་ནས་ཁོ་བོའི་ལལ་རུ་ཤུལ་བས་རྩ་མེད་པར་བསམ་ལ་སྤྲེགས་སྟེལ་ཆོག་བཅས་བརྟེན་པར་གསྐྱངས་པས། ལྷོ་
 བརྟོ་རྟོ་ཀི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་སམ་སྤྱ་པོ་ད་ཏ་ན་ན་སྤྱན་ཀྱང་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་དང་། སྟེལ་ཆོག་ནི།
 དམིགས་ཡུལ་ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་སྤྱན་སྤྲིག་
 གངས་མང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆོ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྤྲིག་པ་སྤྲེང་བ་བསམ་པ་ནི་གནད་ཆེའོ། །མཐུག་ཏུ། ལྷོ་བརྟོ་རྟོ་
 ཀི་ལྷ་རྩྭ་ནས། ཤུལ་འོ་བར་གྱིས་མཛོད། མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། × རྟོ་རྟོ་མཁའ་འགོ་ར་སྤྱག་འཆལ་
 བསྟོད། ཅིས་བསྟོད། ལྷོ་བརྟོ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་
 མེ་འབར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རུ་བྱུར། དེ་ལྟར་སྤྱན་སྤྲིག་གི་སྤྱན་སྤྲེང་བ་ལེགས་པར་བྱུང་ནས། སྤྲེལ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛོན་སྤྲེགས་དང་། གཟུངས་སྤྲེགས་ཅི་རིགས་པ་དང་། རྒྱད་པར། ཀུན་རིག་གི་ཆ་སྤྲེགས། ཐུམས་

297

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཆོག་དང་བཅས་པས་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དང་། རྒྱ་བོ་རྒྱལ་གྱི་བླ་མ་བྱས་པས།
 བག་ཆགས་རྣམ་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས་ནི། གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མང་འཁྱིང་། བླ་མ་ལེགས་མཛད་ལ་
 ཟུག་འཆལ་འདུད། འདི་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་བླ་མ་བྱས་པས། འདི་མ་རྣམ་རྒྱུད་སྦྱང་མཛད་པ། རྒྱ་ཆེན་
 ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལྡན་པ། བླ་མ་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མང་ལ། འདི་མ་རྣམས་རྒྱལ་དག་པ་ཡིས། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། ཁངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛད་དོན་དུ། དང་པས་བདག་
 གིས་བླ་མ་བཞུགས། གཟུངས་རིང་སྐོས་ལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་
 རྒྱལ་མཐས་ཅད་བྱང་ཁྱིལ་དག་ནས་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཏེ་དེ་ནས་རྒྱལ་.....
 དབྱང་པའི་སྒྲོན་ནས་སྦྱང་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཟུག་གསུམ། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་
 གསུམ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མི་མང་ལ། ཁངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་རྒྱལ་བཅོམ་ལ། འདོད་
 ཆགས་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་དམ་ཚུངས་དམ་ཚུངས་གཟི་འདོད་ཆགས་ཞེ་དེ་དག་འཕགས་པའི་
 དགོ་འདུན་དགོ་འདུན་གཟི་གཟུངས་རིང་སྐོས་ལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་.....
 པས་བྱང་ཁྱིལ་དག་ནས་འབྱང་བཞིའི་རྒྱལ་དབྱང་ནི། ས་ནི་རྒྱལ་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ནི་རྒྱལ་གྱི་པ་
 ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། དམིགས་ཡུལ་རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་མེད་ཤོག རྒྱལ་
 རི་ས་ཡི་ནང་དུ་སྤང་། གང་པའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱལ་སྤང་ཞིག་སྤྲོད། རྒྱ་ནི་རྒྱལ་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 རི་རྒྱལ་གྱི་པ་ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། དམིགས་ཡུལ་རྒྱལ་ནི་
 རྒྱལ་མེད་ཤོག རྒྱལ་ནི་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་སྤང་། གཤེར་པའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱལ་སྤང་ཞིག་སྤྲོད། མེ་ནི་
 རྒྱལ་མེ་ནི་བདེན་པའི་དམིགས་རྒྱལ་ནི་མེ་ཡི་འབར་པའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱང་ནི་རྒྱལ་རྒྱང་...
 ནི་བདེན་པའི་དམིགས་རྒྱལ་ནི་རྒྱང་གི་གཡོ་པའི་སྤྲོད་དུ་གཟུངས་རིང་སྐོས་ལ། དམིགས་
 ཡུལ་བྱད་པར་དུ་ཡང་འབྱང་བ་དང་འབྱང་བ་ལས་ཐུར་པའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཤྲིའི་ཀྱ་རུ་ཡི་...
 སྤྲོད། འབྱང་བ་བཞིའི་བག་ལ་ཞ་བར་ཐུར་ཅིག འབྱང་བ་བཞིའི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་ཐུར་ཅིག
 འབྱང་བ་བཞི་ཡུམ་བཞིའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་ཐུར་ཅིག འབྱང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་ནི་
 རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་དུ་རྟོགས་པར་ཐུར་ཅིག ཅས་སྤྱི་ལྟར་བླ་མ་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱའོ།
 དེ་ནས། གང་ལ་སེར་སྤྲོད་རྣམས་པ། རྣམ་འཛོམས་འདི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་ཞེ་
 གཞོད་པ་མི་མང་འདེས། བྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་ཐུར། འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་

རྣམས། གཤམ་བའི་ལམ་དུ་འཕྱུང་མཛད་ཅིང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། བྱོང་ལ་
 བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། ཁེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་
 ཕྱིར། གང་ཞིག་བདེ་བ་མངའ་མཛད་དེས། བྱོང་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། སྐྱབས་པ་
 གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། སྐྱུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། འབྲུག་ཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱུངས་
 དེས། བྱོང་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡིས། ཁེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱུར་ཅིང་། སྤྱིང་དང་དཔུང་གཉིན་གྱུར་པ་དེས། བྱོང་ལ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གང་ཞིག་
 ཆོས་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱུར། གཙང་ཞིང་བསྐྱུ་བ་མི་མངའ་བ། གསུང་གཙང་གཙང་མར་
 མཛད་པ་དེས། བྱོང་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པས། སྐུན་
 སུམ་ཆོགས་དོན་འབྱོར་གྱུར་ཅིང་། དོན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེས། བྱོང་ལ་གང་ཞིག་སྐྱེས་
 པས་ས་རྣམས་ནི། རྟགས་ཆལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་ཤིང་། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་
 དགའ་དེས། བྱོང་ཕྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། ཁ་དག་རྣམ་དུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། བ
 བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་བ་དེས། བྱོང་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ན། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། སྐུབ་པའི་སྟོན་པ་གང་བྱུང་དེས། བྱོང་ཡིད་འཕྲོག་གང་
 གིས་ལུ་སྟེགས་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་པམ་མཛད་དེ། སྟོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་
 དེས། བྱོང་ལ་སངས་རྒྱུ་བྱོང་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། བརྒྱ་བྱེན་ཆངས་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། འ
 འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། བྱོང་ལ་རྟག་དུ་སྐྱེན་གྱུར་ཅིག སངས་རྒྱུ་བསོད་རྣམས་
 མཐུ་དག་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། བྱོང་གི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། དོན་དེ་
 དེ་རིང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཀླང་གཉིས་བྱོང་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། ཀླང་བཞི་བྱོང་ཅག་བདེ་
 ལེགས་གྱུར། བྱོང་ཅག་ལམ་བསྟོད་བདེ་གྱུར་ཅིག བྱིར་འོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག ཉེན་
 མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། ཉིན་མོའི་གུང་ལའང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། བྱོང་ཅག་ཀུན་དུ་
 བདེ་ལེགས་གྱུར། བྱོང་ཅག་སྟོན་པ་མ་གྱུར་ཅིག འིལ་བུ་བསེལ་ཞིང་མེ་རྟོག་འཛོམ་རོ། དམིགས་ལུལ་
 ཆེ་ལས་འདས་པ་ངན་སོང་གསུམ་ལས་གྲོལ་ཞིང་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་བདུད་དང་སྤང་བྱ་མི་.....
 མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་ཤིན་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 ཅིག ཅེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲོན་སྐྱུང་བ་མཐར་ཆགས་སུ་བྱའོ། དེ་ནས་སྤྱང་རྟེན་གསོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་
 ཕྱག་བྱ་བར་མོས་ཏེ། དཔོན་སུ་གཤིན་པོའི་ཉེ་དུ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བཞིན། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་སྐྱ་མ་

300

སེམས་དཔའ་བཞི་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་ལྗང་མཚན་ནམས་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །
 དམིགས་པར་བྱ་བའི་དམིགས་ལྟལ་འདི་ཉིད་གྱི། །དབང་པོའི་སྐྱོན་ནམས་འདྲིའི་ཡོན་ཆེས་ས་
 བྱས་ཏེ། རྟོང་ས་པའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཁ་དྲག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་
 སྤང་ལྡན། རྟོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཚན་ཅི་མཆིས་པ། རྟོས་སྟོས་ཉེན་གྱི་ལྟ་ལ་བདག་
 འབུལ་ན། བཞེས་ཤིང་སྤྲེལ་མེད་གྲུབ་མཚན་ཐོབ་པར་ཤོག རྟོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་
 ཟིན་པའི། ཡོན་ཏན་ཡིད་འོང་སྐྱོན་རྗེ་སྟེད་པ། རྟོས་སྟོས་བཞེས་ཤིང་རྟོགས་དུས་ཀུན་
 ན་ཅན་དན་སྟུལ་སྟེད་དང་། ཞུ་ག་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཆེན་བྱེད་ནམས། རྟོས་སྟོས་བཞེས་
 ཤིང་སྤྲེལ་རྟོགས་དུས་ཀུན་ན་རྩ་དང་བཅུད་ལྡན་པའི། ལྟས་སེམས་བརྟན་བྱེད་ཟས་མཚན་ཅི་
 མཆིས་པ། རྟོས་སྟོས་ཉེན་གྱི་ལྟ་ལ་བདག་འབུལ་ན། བཞེས་ཤིང་སྤྲེལ་མེད་གྲུབ་མཚན་ཐོབ་
 པར་ཤོག རྟོགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འཁྲིལ་ཆགས་པའི། རྟེན་བྱའི་མཚན་པ་ལྟས་
 སེམས་ཆེན་བྱེད་ནམས། རྟོས་བཞེས་རྟེན་ལྗང་འདྲིའི་ཡོན་ནམས་ཐུག་ལེན་ལྟར་སྟུལ་ནས། འཇིག་ཉེན་
 པ་རྩལ་སོང་བའི་བྱ་སྟོང་ལ། འབྲུལ་དུ་མཆིས་པའི་ཉེ་དུ་བཅེ་བ་ཡིས། རྟམ་ཞག་གཏན་གྱི་
 བཟའ་བརྟུང་འདི་བསྟོས་པས། ཆེ་འདས་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། རྟོང་ས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག ཆོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །
 རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག བཟའ་བ་སྟུལ་བའི་བརྟུང་བ་སྟུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །
 ཉོན་མོངས་བཀའ་སྒྲིམ་ཞི་བ་དང་། རྟུན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི། ཟག་མེད་བརྟུང་
 ཅི་སྦྱང་བར་ཤོག དམིགས་ལྟལ་ཆེ་ལས་འདས་པ་འདྲིའི་ཡོན་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་སོགས་
 འདྲིའི་ཡོན་ཏན་ལྟལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པའི་སྐྱོན་ས་ལོངས་སྦྱོད་པའི་སྐྱལ་པ་དང་ལྡན་.....
 པར་གྱུར་ཅིག རྟེན་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། སོགས་ལྟ་གང་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྟོད་པས་བརྟོད། དཀོན་
 མཚན་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། དཀོན་མཚན་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། དཀོན་མཚན་རིན་
 ཆེན་འོད་ཟེར་གྱི། རིན་ཆེན་སྤང་བས་ནམ་དག་པ། ཆོགས་གྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། །
 མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྟོན་པའི་ལམ། སྤྲེལ་མེད་པའི་བྱུང་པར་ལམ། བྱང་རྩལ་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ། རྟམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། བཞེན་ནས་སྤྲིག་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །
 འཕགས་བའི་ལམ་དེར་བསྟོད་པར་ཤོག ཁྱོ་རྩྱེ་རྩྱེ་མ་རྩྱེ་རྩྱེ་སྐྱ་མེ་རྩྱེ་གི་ར་ཏི་
 རྩྱེ་ལྟལ་བི་ཤོ་རྩྱེ་ཏི་ཤྱེ་སྐྱ་ཤོ་ཏི་ཏི་པེ། པརྩྱ་འདས་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། སྤྲིད་གསུམ་བྱི་

མས་མ་གོས་པའི། སྲིད་པའི་པར་ལས་འབྲངས་པའི། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ཞེས་
 སྐད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་བུའི་སྐྱོ་མདོངས་སྦྱང་ནི་ལྟ་བུ་སྦྱང་ཁར་བཅུགས་ཏེ། སྐར་ནམ་ཤེས་སྐར་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས།
 སྐྱོ་མདོངས་ཀྱི་ཏུ་བཏོགས་ལ། ཨོ་པརྟེ་པརྟེ་པརྟེ་མི་ལྟ་མ་མ་རྒྱ་ཁ་མ་ཏི་གཙམ་ཏུ་སྒྲུ་། བརྩ་ས་ཏུ་
 བརྩ་ལ། ཞེས་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བརྟེན་ཡོད་ན། མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་བརྩ་ལ། ཞེས་བརྟེན་ལ། ཆོ་འདས་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། སྐྱི་གཙམ་ནས་ཐོན། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་
 གཤེགས། དེར་པརྟེ་ལས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་དེ་ན་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྟེན་བ་རྣམས་ཀྱིས།
 ཨོ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེན་ནས། ཤར་ཏེ་བར། དམིགས་ཡུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
 ལལ་མཐོང་ནས། ཨོ་སམ་མཚོན་ནས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར།
 དེའི་ཆོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེས་པ་སྐྱོ་མ་ཆོག་གི་བུ་པོ་བདག་གི་.....
 མཐུར་ཤེས་ནས་བདག་ཉིད་ལ། ཨོ་སམ་སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་མེད། ཆོས་དང་འདྲ་
 བའི་དགེ་བ་མེད། དགེ་འདུན་འདྲ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། སྐྱེས་དང་འདྲ་བའི་འདྲེན་པ་མེད། །
 ཅེས་ཆེད་ཏུ་བརྟེན་པ་ཆེད་ཏུ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་དེས་ཀྱང་རང་ཉིད་དེར་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་.....
 བཏགས་པས་བདག་གིས་ཆོག་བྱས་པའི་རྒྱས་མཐུར་ཤེས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་འོངས་ཏེ། ཨེ་མ་
 རྒྱུ་མགོན་པོ་ཡི། སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། ཀྱང་ཆོ་རན་སོང་ལྱང་བ་ཡི། སེམས་
 ཅན་སྟོག་བཞིན་ལྱུར་ཏུ་གྲོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་སྟོ་ཆོགས་བསམ་མི་བྱུང་། བྱང་རྒྱུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་། ཆོངས་སྦྱོང་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་ཀྱི་བསམ་ཡས། ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྐྱེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཡ་མཚན་ཆེ། ཀྱང་སྦྱར་མཚམས་མེད་ལྱང་བ་ཡི། སེམས་ཅན་ལྟ་གནས་ལྱུར་ཏུ་སྐྱེས། ཞེས་
 ཆེད་ཏུ་བརྟེན་པས་ཆེད་ཏུ་བརྟེན་ནས། བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་དྲིན་ལན་གྱི་རྒྱལ་ཏུ།
 ཨོ་སམ་བྱང་སེམས་སྐར་ཡང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སོང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོ་སམ་བུ་རྟེན་ཤི་ཏེ་གཙམ་སྒྲུ་
 ཏུ། དེ་ནས་བྱང་བུ་བཟླས་པ་སྐྱོ་མ་དགོས་ན། རྒྱན་གྱི་བྱུག་ལེན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལས། མི་འདྲ་བ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་སོ། དེ་
 རྣམ་བརྟེན་སྟོན་སྐྱོ་མ་བྱས་ལ། བྱང་བུ་བཟླས་པའི་ཐལ་བ་ཡང་། སྒྲོ་གདབ་པ་འཕམ། ཡང་ན་རྒྱ་རྒྱང་ཏུ་དོར། དེ་ནས་
 བདག་བརྟེན་གྱི་ཉེར་བརྟེན་ཤེས་སྐྱོ་མ་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མེད་སྐྱི་འགོ་ལྟར་བཞིན་པས་མི་འགལ་ཞིང་། སོ་སོའི་ཁྱངས་དང་
 རྒྱ་མཚན་སྐྱོ་མ་ཆེས་མང་བར་བཤད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་འབྲི་བར་མ་ཁུས་སོ། །

སྐྱས་པ། འཕགས་ཆེན་མིག་མི་འཛུམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ལས། །ཟ་བྱེད་ཉི་ཤུའི་མཚན་ཆ་
 འབར་བ་ཡང་། །རི་མོའི་དབྱུག་པའི་སྐྱན་ཟླ་འགོད་བྱེད་ན། །ཉམ་ཐག་དབྱུགས་འབྱིན་ཞེས་

བ་དོན་དུ་གནས། །དེ་ཕྱིར་རང་དོན་འཁྲི་བ་བཅན་པོ་ཡིས། །རི་ཙམ་རྟེན་ཀྱང་ངོམས་མེད་
 དགོར་གྱི་དངོས། །ཡོན་གནས་ཞིང་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་སྟོབས་བྲལ། །ཉམ་ཆུང་སྲུག་པ་སྒྲིང་ལ་
 མི་འཆལ་ན། །བདོག་པ་འབྲས་མེད་ཨེ་རྒྱ་ཡི་སྤྲུལ། །གཏེར་སྤང་བྲེ་ཏ་པུ་རིའི་གོ་འཕང་ཅན། །
 འདྲོད་ཡོན་ཚྭ་ཆུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་འདྲ་བ། །དེ་ལྟའི་ལག་དུ་དགོས་པ་མ་མཐོང་མོད། །གཞན་
 བན་བསམ་པ་དགེ་བའི་ལམ་ལྡན་ན། །ལང་ཆོ་ཡོལ་དང་རྩལ་བའི་གོས་ཅན་དག །དབྱལ་པོར་
 རྩར་ཀྱང་གཞན་སྤྲོན་སྤྲོབ་པ་ལ། །སྟོགས་སུ་ཆེ་བའི་ཆོག་འདི་ཡོན་ནོ། །འདི་ཡི་དགེ་བས་
 བདག་གཞན་ལུས་ཅན་ཀུན། །བཟོད་མེད་ངན་སོང་གཡང་ས་ལས་ཐར་ནས། །མདོན་མཐོ་
 བདེ་བའི་ཞིང་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །ཐར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་རྩྭར་འརྱག་ཤོག །ཅེས་
 འཕགས་པ་སྤྲོན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོ་ནས་གཤེན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཆོག་ཉམ་ཐག་དབྱགས་འབྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ནི། ཆེ་བུམ་རི་ཁྲོད་ནས་བཞུགས་འོས་དམ་པ་དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ནས་གྲིས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱལ་མིང་འཛིན་ལྟ་དགེ་སྤྱོད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་གྲིས་པའོ། །ལྟ་རྟོག་

ॐ । पञ्च.ङ्.सङ्.सङ्.पञ्च.सि.सङ्.पञ्च.पञ्च.सङ्.सङ्.पञ्च.पञ्च.पञ्च.सङ्. ।

འདིར་དྲག་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མ་ཐང་མ་དོར་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱལ་ཚུ་ཚུགས་མཆོག་ལ་ལན་གསུམ། ཡོ་སྤྱོད་
མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུང། ཉིད་ལས་པད་ཉིད་ཉིད་ཏུ་རང་ལེན་སྤྱོད་ཀྱི། འོད་འབར་དོན་གཉིས་
བྱས་ཏེ་ཚུར་འདུས་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ལག་ན་དོ་རྩེ་ནི། བློ་སྒྲུབ་རི་བོར་ཏུས་
མཐའི་མེས་འཁྱུང་བཞིན། བློ་བཟོད་དྲག་ཤུལ་ཉམས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི། ཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
མཚན་དོ་རྩེད་མཚན་ཆ་འབར། གཡོན་པས་སྤྲིགས་མཆོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཆེན་དང་། རིན་ཆེན་
རྒྱལ་རྒྱལ་དབྱ་གཞུག་ན་མགོ་དང་། རྩེ་ཉིད་ཡོ་སྤྱོད་ཁྱུང་ཆེན་སྤྱོད་གསལ་བའི། ཉིད་འོག་
བར་གསུམ་གདོན་བཞེགས་རྒྱལ་བྱེད་པའི། དྲག་ཤུལ་རབ་འབར་མེ་དབྱུང་དཀྱིགས་པའི་
མོད་། བརྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་ཏུ། ཡོ་སྤྱོད་གསུམ་མཚན་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འོད་གྱིས། ཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དྲངས་དབང་སྤྱོད་དབང་བསྤྱོད་ཞིང་། སྤྱོད་པོར་རིགས་
གྱི་བདག་པོས་མཛེས་པར་བྱུང། སྤྱོད་སྤྱོད་ཉི་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། བསྤྱོད་ལས་
འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཁྱུང་བྱེད་སྤྱོད་ཤུལ་བསྤྱོད། སྤྱོད་ཡང་འོད་འཕྲོས་འཕྲོ་བའི་དོན་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་
ནང་ཉིད་འོག་བར་གསུམ་གདོན་བཞེགས་ཁྱུང། མ་ལྷན་ཉི་བར་ཞི་བར་མཛོད་ཏུ་གསལ། ཡོ་
བརྒྱུད་ཐི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་པར། ཅི་འབྱུང་བསྤྱོད་མཐར་ཡིག་བརྒྱུད་ཐི་ཡོ་སྤྱོད་པ་ནི་རང་བཞིན་
གནས་སྤྱོད་གཞེགས། དམ་ཆོག་པ་ཉིད་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བྱུང། ཉིན་མོ་བདེ་ལོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་
བཟོ་ཞིས་བྱའོ། ཞིས་པ་འདི་ཡང་དོན་གཉིས་ཅན་གྱི་རོར། རོར་སྤྱོད་ཐིང་པས་འཕྲུལ་ཏུ་བྱིས་པའོ། དཔེའོ།

༣། །ཡུག་པོ་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཚོགས།

ཞིང་ལ་གནོད་པའི་ཡུག་པོ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། བཅའ་འབྱུང་པའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོས་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་ལ་ཁ་
བསྐྱར་གྱི་ངག་འདོན་ཡང་། ངང་པོ་འགྲགས་གཞུག་གི་ཆེ་ཡང་། ལོ་རྟོག་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་སྡེ་བརྒྱད་སྟེ་
དང་། བྱུང་པར་ཞིང་ལ་ཡུག་པོ་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་འགོང་པོ། རྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་
འགོང་པོ་བྱ་ཡི་གཏོང་པ་ཅན་དང་། རྟེན་འཁོར་གཏོང་པ་ཅན་མི་ལྷན་ལ་ཞོན་པ་རྣམས་དང་།
གཞན་ཡང་ཕྱར་སྤྲི་ཆེན་པོ་དང་། བདུད་འགོང་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་འགོང་པོ་སྟུན་དགུ་
སོགས་ཞིང་དང་ལོ་རྟོག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་རྣམས་འདིར་བཀྲག་པར་གྱུར་པར་
བསམ་ལ། སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་འགོང་པོ་ལོ་འདྲེ་དེ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་ས་མཐའ་དེད་པའི་མོས་པར་བྱེད་བཞིན།
དེད་ཅིང་གི་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཡུག་པོ་སོང་ཡུག་པོ་སོང་། ལོ་དགུ་འགོང་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོའི་ས་རོལ་དུ་སོང་ཞིག ཅས་དང་། བཀའ་བསློང་བའི་ཆེ་ཡང་། ཡུལ་འདིར་ཞིང་ལ་ཡུག་པོའི་གནོད་པ་
སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་གཏོང་ཞིག་མ་གཏོང་ཞིག་མ་གཏོང་ཞིག ཅིས་བྱཏོ། །

༄༅། །རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ་ མཁའ་སྦྱོང་ཞིང་དུ་འབྱིང་བའི་དེད་དཔོན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། སྦྱབས་སེམས་སྦྱོར་དུ་
འགོ་བས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅ་དབུ་མ། །ཡར་སྡེ་སྦྱོ་བོ་མར་སྡེ་ཉེ་འག་དང་། །སྦྱོ་སྦྱོ་ནང་
དམར་རག་དུང་གུན་ཞེག་དབྱིབས། །གསལ་བའི་སྦྱིང་ཁར་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལའི་གཟུགས། །
གསལ་འཛོར་འཕར་ལ་ཁད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། །སྦྱོ་བོར་པད་ཉི་འཇིགས་དུས་བསྡོལ་བའི་
སྦྱིང་། །རྡོ་བོ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྡོ་རྡོ་ཆོས། །རྣམ་པར་རྡོ་རྡོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ། །སྦྱོ་མདྲིག་
དམར་མོ་གཅེར་དུར་བཞེངས་སྦྱབས་བཞུགས། །ཁ་རྒྱ་སྦྱོ་གཡོན་སྦྱོ་གཉིས་གི་ཐོང་འཛིན། །
ཐོང་སྦྱོ་དུང་རྒྱན་རྡོ་ཤལ་དུས་པའི་རྒྱན། །མ་ལུས་རྡོ་གས་ཉེ་སྦྱོ་གསུམ་མཁའ་སྦྱོང་གཟིགས། །
གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་སྦྱོ་ཤེད་ཀྱིས། །མཁའ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་སྦྱོ་དྲངས་དབྱེར་
མེད་གྱུར། །སྦྱོ་འཛོལ་མཆོད་འབུལ་སྦྱོ་ལྷུང་མ་ལུས་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱར་བར་བསྦྱུལ། །སྦྱོ་རྣམ་མི་འདའ་བཙན་པར་ལེགས་བཞུགས་ནས། །དགེ་ཆོགས་མཁའ་
སྦྱོང་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཕྱིར་བསྦྱོ། །མཁའ་སྦྱོང་བསྦྱུས་གང་འགྲུབ་སྦྱུལ་ལ། །བདག་གི་སྦྱོ་མ་མཆོག་དང་
དབྱེར་མེད་པའི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་མ། །བཙུན་ལྷན་འདས་མ་རྡོ་རྡོ་
བཙུན་མོ་ཆེ། །རྒྱལ་ལུས་མཁའ་སྦྱོང་དབང་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱོ་ཆེ་རྒྱ་རྡོ་པ་རྗེས་
བཟུང་བཞིན། །དེར་དུས་བདག་སོགས་ལྷ་མཆོག་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱིས། །བཙུན་གཟིགས་ལ་དག་
པ་མཁའ་སྦྱོང་དུ། །དྲང་བར་མཛོད་ཅིག་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ། །བར་རྡོ་འཇིགས་པའི་
འཕང་ལས་བསྦྱུལ་དུ་གསོལ། །གནད་གཅོད་གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོང་ཀྱིས་སྦྱོབས། །རེ་
ས་གཞན་དུ་མེད་རྡོ་བཙུན་ལྷན་མ། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཕྱི་དྲག་པོ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྦྱོ་གས་ཀར་འཕོ་ཞིང་། །སྦྱོ་གཞིས་བཞོང་པས་མར་
ཕབ་པ་དེ་འདྲུ་ལན་མར་དུ་བྱ་ཞིང་གཞན་སྦྱོ་འགོ་ལྷུང་སྦྱངས་ནས། །མཐར་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །གཞན་གཤེན་པོ་སོགས་ལ་
འཕོ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ། །རྣམ་ཤེས་མར་མི་འབེབས་པར་སྦྱོ་གས་ཀར་འཕངས་པ་དང་ལྷན་དུ། །རྗེ་བཙུན་མ་མཁའ་
སྦྱོང་དུ་གཤེགས་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བེ་རིའི་མཆོག་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ། །དགེ་སྦྱོང་སྦྱོ་
བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་ཐིག་ཉེ་སྦྱུལ་བཤོ། །

༄༅། །རྩོམ་རྒྱན་གསལ་འདེབས།

༄༅། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དག་བཅོམ་ཤེས་པའི་བྱ། །སྤྱི་གཙན་འཛིན་དང་བཅས་ཟེ་སྤྱི་གཙན་འཛིན། །སྤྱི་སྤྱོད་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དང་དཔལ་སྤྲོས་བ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། །སྤྱི་ཆེན་རྩའི་ཞབས་དང་དམར་འདུལ་འཛིན། །གཡོ་དགོ་འབྱུང་དང་སྤྱི་ཆེན་དགོངས་པ་གསལ། །ཡེ་ཤེས་གཡུང་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །སྤྱི་མེས་འདུལ་འཛིན་མཆོག་དང་གཟུགས་ཆེན་པོ། །སྤྱི་མོ་གཤམ་རྒྱན་འབྲེ་ཆེན་ཤེས་རབ་འབར། །བྱ་འདུལ་ཕྱི་འདུལ་གྲོལ་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་གཤམ། །ཟེ་ལུ་གཤམ་ཤེས་མཆོངས་སྤྱོད་གྲོལ་སྤྱོད་ཆེ། །དབང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དབང་དགོ་འདུན་གྲུབ། །གནས་སྤྱིང་ཆེན་པོ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོད་ཟེ། །དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་ཞབས། །དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་པའི་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་དང་། །དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ། །དག་དབང་བྱམས་པ་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མཆོག །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །བྱམས་མགོན་སྤྱི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོད་ཞབས། །སྤྱི་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོད་མཆོན་ཅན་སྤྱི་གས། །བསྟེན་རྒྱུགས་སྤྱི་པ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི། །དངོས་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བསྟེན་པ་དུ་མ་མཆོན་ཅན་སྤྱི་སྤྱོད་དཀའ་བའི། །ཁྲུགས་ལ་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱུགས་པའི་སྤྱི་པ་མཆོག །དཔལ་ལྡན་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་སྤྱིང་པོ་ཆེ། །སྤྱི་པ་ཅན་གྱིས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་གཞི། །རྣམ་དག་ཡིད་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་བསྟུངས་ན། །དཀར་ཕྱགས་ལྡན་སྤྱི་ཆོས་སྤྱིང་དང་གིས་འདུ། །དགོ་བའི་ལམ་རྒྱུགས་སྤྱི་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། །དཔལ་དང་གཤམ་པ་ལུན་ཆོགས་མ་ལུས་སྤྱོད། །འགྲོ་རྣམས་ཡིད་འདུན་གྲུས་དང་མཆོད་པ་སྤྱོད། །བྱང་སྤྱོད་སྤྱི་པ་གཉིས་གྱི་གཞི་ཡང་བརྟན། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་རྣམས་གྱིས་རྒྱུ་བཟུང་། །རིམ་གྱིས་ས་ལམ་རྒྱུགས་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཏེ། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་མཆོག་ཉིད་སྤྱི་པ་སྤྱོད། །ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་གནས་དེ་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་མེད་གནས་ལ་འཇུག་ལུས་ཤིང་། །སྤྱི་བ་ཀྱན་དུ་ཆོངས་སྤྱོད་ལ་གནས་པ། །དུན་ཤེས་བག་ཡོད་མཆོངས་ལས་མི་འདའ་བར། །འཕགས་པ་ཉི་བར་འཁོར་དང་མཆོངས་པར་ཤོག །ཅིས་བསྟེན་རྒྱུགས་གྱི་སྤྱི་རྒྱན་ལྟར་གྱི་གསལ་འདེབས། །སྤྱི་པ་སྤྱོད་པ་དང་བསྟུངས་པའི་ཕན་ཡོན་མདོར་ཅན་བརྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཆོག་བཅས་ཡོད་པ་དགོས་ཞེས་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་བུ་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་དག་དབང་ཤེས་རབ་ནས་བསྟེན་པ་མཆོད་པ་བཞིན། །དགོས་སྤྱོད་སྤྱི་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་གྱིས་ཉི་ལུས་བཞི།

༢། འཁོར་སྒྱུན་མའི་ཚུ་སྒྱུན་བཟུགས་སྔ། །

སྒྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་དབུལ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་སེལ་
མཛད་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཞོར་སྒྱུན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །ཞབས་སེན་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྒྱུ་
པོས་བསྟེན། །དེ་ལ་འདིར་ཞོར་སྒྱུན་མ་ལ་བཞེན་པའི་ཚུ་སྒྱུན་བྱ་བ་འདོད་ན། །ཚུ་སྒྱུན་བྱ་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས་གཙང་སྒྲ་
དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ། །སྒྱུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གཏོར་མ་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་པའི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། །ཨོ་
བཟླ་ཨ་མི་ཏུས་བསངས། །སྤྱ་ཚྭ་ཕས་སྒྱུངས། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡུར། །སྟོང་པའི་དང་ལས་རང་མདུན་
པ་སྒྲ་དང་། །གཏོར་དུམ་སྟེང་དུ་འཕགས་མ་ཞོར་སྒྱུན་མ། །སྒྱུ་མདོག་སེར་མོ་ཕྱག་གཡས་
འབྲས་སྟེ་དང་། །གཡོན་པས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་དུམ་པ་བསྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱིས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་
སྒྲས་གནས་གསུམ་དུ། །འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་འོད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དྲངས་
དབྱེར་མེད་བཟན་པར་བཟུགས། །སྒྱུ་ལ་ཉལ་འགོའི་རྒྱན་འབུལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་རྩ་
རི་ནི་རྩྭ་སྤྱ་སྤྱ། །ཞེས་སྒྲགས་གང་འབྲུབ་བསྐྱེས་ཏེ་ཚུ་སྒྱུན་སྒྱེད་ལ། །སྒྲར་ཡང་ཁ་བསྐྱེས་ཏེ། །ཨོ་ཨ་མྱོ་ནས། །ཤུའི་བར་
གྱིས་མཚན། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམ་ཐོས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །མགོན་མེད་དབུལ་བའི་སྒྲུག་
བསྐལ་ཅན་རྣམས་ལ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །འཕགས་མ་ཞོར་རྒྱན་
མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཚུ་སྒྱུན་སྤུལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །བྱིན་རྒྱལས་ཕན་བདེའི་ཉིན་
བྱེད་ཟེར་ཤར་ནས། །བདག་སོགས་ཀྱན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཕྱན་པའི་དབུང་། །མ་ལྷས་བསལ་ཏེ་
ཚོས་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན། །བསམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་ཡུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་
དམ་ཚིག་རང་ལ་ཐིམ། །མི་འགྱུར་ལྷན་པོ་སོགས་གྱིས་བཟླ་ཤིས་བཅོམ། །ཞེས་པ་འདི་ནི། །དག་སྒྲོང་སྒོ་གྲོས་བཟང་
པོ་ནས་བསྐྱལ་དོར། །རོང་ཐ་སྤུལ་མིང་པས་འབོམ་དུ་དར་རྒྱས་སྤྲིང་ནས་དགོ།

༣། །གཏུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས།

༣། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲན་སྒྲ་པད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་ཕྱིར་། །ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་སུམ་སྟོན་ཡེ་
ཤེས་ཞབས། །དཔལ་ལྷན་གཞོན་ནུ་གཙུང་སྟོན་སངས་རྒྱས་མཆོན། །རིན་ཆེན་རྩི་རྩེ་བྱང་ཏི་
དོན་རིན་མཆོག་། །དཀོན་མཆོག་རྒྱབས་དང་དཔལ་ལྷན་འཆོ་བྱེད་དཔལ། །འཆོ་བྱེད་རིན་ཆེན་
བསོད་ནམས་དབང་པོའི་མཆོན། །རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་པོ་རི་བློད་པ། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
མཆོན་བྱུང་མཁར་ལ་ཐོག་པ། །མཉམ་ཉིད་རྩི་རྩེ་བྱག་དཔོན་དཀོན་མཆོག་དཔལ། །ནམ་
མཁའ་དཔལ་ལྷན་ལེགས་ལྷན་རྩི་རྩེའི་མཆོན། །བྱང་བདག་ཆེན་པོ་དེ་སྤྲས་ངག་གི་དབང་། །
བྱུང་ཆེན་རང་གྲོལ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་རྩེ། །རྩི་རྩེ་ཐོགས་མེད་ཆོས་རྩེ་གཏེར་བདག་སྤྱིར་། །རིན་
ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་བཟླས་འཛིན་མགོན། །འབྱུང་མེད་བཟླས་འཛིན་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་མཆོག་།
ཡང་དགོན་རྩི་རྩེ་འཆང་དང་ངག་གི་དབང་། །ལཱ་རིག་མཁྱེན་པ་རྩེ་བཅུན་རྒྱ་ནའི་མཆོན། །བྱ་
བྲལ་དབང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། །ཕྱག་ན་པརྣོ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་
མཆོག་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་བཅས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྦྱེད་དང་སྦྱེ་
བར་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །རྩེས་བབྱང་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ། །ཟབ་
ལམ་རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མར་བདག་འབྱུང་ཤོག །
ཅས་པའང་འཆོ་བྱེད་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར། །སྒྲོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་བྲིས་ཏེ་སྤུལ་བའོ། །

༡། །འཕགས་མ་སྐབ་པའི་ཡི་གེ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གཞིན་རྒྱུ་ འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། །ན་མོ་གུ་ཅུ་ལྷ་ཅུ་རྒྱ་ར་ཡི། །འདིར་འཕགས་མའི་བསྟོན་པ་ཕྱག་འཆམ་ཉེར་གཅིག་མ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་ཚུལ་འབྱེར་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། །སྐབས་སེམས་སྟོན་བྱ་འགྲོ་ལ། །ཨོ་སྤྱ་རྩ་ལམ་སྟོང་ལས་རང་ཉིད་པད་
ཟླའི་སྟེང་། །འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་སྐབས་སྦྱིན། །
གཡོན་པ་མཆོག་གསུམ་མཆོན་པ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱས་ལྷ་ལྷུ་ལ་ཡུ་བ་འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་
གྱིས་སྦྱས། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །གནས་གསུམ་རྩོུ་རྩོུ་གསུམ་
གྱིས་མཆོན། །ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྦྱོར་བྱངས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ཡུར། །
དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་བདག །འོད་མཐའ་ཡས་པས་དབུ་བརྒྱན་ཡུར། །སྟིང་ཁར་
ཟླ་དཀྱིལ་རྒྱ་ཡིག་མཐར། །ཐུགས་གྱིས་བསྐྱར་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །དོན་གཉིས་བྲས་ཤིང་
ཚུར་འདུས་ཏེ། །རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱིན་ལྷབས་ཐོབ་པར་ཡུར། །བསྟོན་པ་ཅི་འབྱུང་བ་ཟླས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད།
སྐར་ཡང་རང་མདུན་ནམ་མཁའི་དབུས། །སྤྱི་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །བཙམ་ལྷན་རྩོུ་
བཙུན་སྐྱོལ་མ་ལ། །ཉེར་གཅིག་ལྷ་ཡི་ཆོགས་དང་བཅས། །རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་གྱིས་བསྐྱར་བ། །
བཞུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བྱངས་ཏེ། །རྩོུ་པོ་རྩོུ་གཉིས་མེད་ཡུར། །ཕྱག་འཆམ་མཆོད་
འབུལ་རྒྱུ་ལྷ་བཞགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། །བརྟན་བཞུགས་དགེ་ཀྱན་
བྱང་ཚུབ་མཆོག །ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོར་ཞིང་བསྟོན་པའི་དབྱངས། །སྟོག་པས་ཆོགས་གཉིས་རྩོུ་གས་
པར་མཛོད། །དེ་ནས་ཕྱག་འཆམ་ཉེར་གཅིག་མ་ཅི་འབྱུང་བ་དོན་པའི་མཐར། །རྩོུ་བཙུན་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་
ཐུགས་རྩོུ་ཅན། །ཞེས་པ་ནས། །བདག་གིས་དེ་ཐོབ་ཤོག །མཆོད་རྒྱས་བསྐྱུ་ཅི་རིགས་ལྷལ་ལ། །མདུན་
མཁར་བཞུགས་པའི་སྐབས་གནས་ཆོགས། །བདག་ལ་ཐེམ་པས་ཕྱིན་ལྷབས་སྟོུལ། །བདག་
བསྟོད་ཡེ་ཤེས་བརྩོུ་ལྷ་ །རང་ཉིད་སྐར་ཡང་ལྷ་གསལ་ཡུར། །བདག་གི་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་
རྒྱལ་ཡུམ་སྟོུལ་མ་ །ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་ །སྤྱི་ཡི་སྟོན་སྤངས་ །བྱ་ཤེས་ཤོག །སོགས་བརྩོད། །དེ་ལྷ་
བུའི་བསྟོན་པ་བཟླ་བ་དང་། །ཕྱག་འཆམ་ཉེར་གཅིག་མ་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆོག་པའི་ཆོག་དང་བསྟོག་ཐབས་བྱུང་བ་
འབྲེལ་བ་འདི་འདྲ་བྲས་པས་ཆོག་གསུམ་པའི་ཉེ་ལེན་དང་སྐལ་པ་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྦྱས་པའི་དོན་བཞིན་བྱ།
རང་ཐ་དགེ་སྟོང་ཆེན་བྱ་བ་དེས་ཐལ་བྱ་བྱིས་པས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཕགས་མས་ལྷུང་བྱ་རྩོུ་སྤྱི་གཟུང་པའི་རྒྱུར་ཡུར་
ཅིག །སུ་རྒྱ་ཀ་ལ་སྟོུལ་ལྷུ།

༡། གཏོར་མ་དེ་མི་མ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པ་བྱུགས་སོ། །

༡༢། གཏོར་མ་བཤམས་ལ། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྦྱབས་སུ་
མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། མཉམ་མེད་ཤུག་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་རྒྱུད་བའི་སྤྱད་མ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་འབྲུག་པར་
ཤོག །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐལ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐལ་མེད་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལན་གསུམ། མ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་བ་གྱུར་བར་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་
པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཛོལ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་སྦྱིན་ཀྱི་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་
པར་བཞུའོ། །ལན་གསུམ། རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཤེ། སྦྱ་མདོག་གསེར་
བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།
མཆོན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། འོད་འདྲིམ་
གང་བ། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བ། བ་བཟའ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ། སྤྱགས་
ཀར་ཁྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། ༡༥ སྤྱ། ཨོ་སྤྱ་ཤེ་སྤྱ་ཤེ་མ་རྩ་སྤྱ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་སྤྲས་
ཕྱིང་ལ་དམིགས་ནས་གང་འབྲུག་བསྐྱེད་ནས། ཨོ་བཟླ་ཨུ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་འགྲོ་ཀྱན་
ཀྱི། །རན་སོང་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་མཛད་པ། ཤུག་ཤེ།
དེ་ལ་འདུད། ཅས་བརྟེན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ལན་གསུམ། ལག་པ་ཙེ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་
པ་གཏོར་མ་ལ་གཏད་ནས། ཨོ་སཛ་ཀ་རི་རྒྱུ། ལན་གསུམ། རྫོང་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་རྫོང་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྫོང་གསུམ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་སཛ་སི་རྒྱུ་རྒྱུ། ལན་གསུམ། བཅུད་
ཐམས་ཅད་ལྟ་རྫས་ཀྱི་བཅུད་ཚིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁིངས་པར་གྱུར། འཁོར་
འདས་ཀྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་གསོལ་བས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར། བ་མཆོས་ཀ་རྩ་
ག་ཏ། ཨོ་བཟླ་ཀེ་ཏེ། ཨོ་སི་རྩ་ར། སུལ་རྩ་རྒྱུ། ལན་བཅུན། ཨོ་བཟླ་ཨུ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། མགོན་འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད་པས་མཉེས་ཀྱི་ཅིག དམ་
 ཅན་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག རིགས་དྲུག་རྣམས་གཏོར་མས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག ལན་
 ཆགས་རྣམས་བྱ་ལོན་བྱིར་གྱུར་ཅིག གཏོར་མ་ཁ་བསོས་ལ། ཞོང་གི་སྐབ་ཀ་རི་ནས་འདྲིའི་བར། ལན་གསུམ་གྱིས་
 བསྟོ། དེ་ནས་ཡང་ཁ་བསོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ཨོ་བཟླ་ཨོ་མྱ་ལྷ་མྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱང་དུ། ཨོ་ལས་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པར་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྩྭ། བཅུ་སྐད་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ། ལན་བདུན་བརྒྱས་མཐར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྐྱས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་ལ་སྤུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཡི་དྲགས་
 རྒྱལ་མོས་གཙོར་བྱས་པའི། །ཕྱི་ནང་ཟས་སྐྱམ་སྐྱིབ་པ་ཅན། །བྱིངས་ན་གནས་དང་ཁ་འཁོར་
 པའི། །ཡི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་ལ་བསྟོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆོམ་གྱུར་ནས། །བགྲེས་
 སྐྱམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ཁེར་སྤྲོ་ལ་སོགས་སྐྱིབ་པ་གཉིས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་ཡོངས་
 ལུ་དག །སྦྱིན་པའི་ཕར་སྦྱིན་ཡོངས་རྣམས་ནས། །ནམ་མཁའ་མཆོད་ལ་དབང་འཁྱུར་ཤོག ཡང་
 ཁ་བསོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཨོ་ཡུལ་རྩྭ། ལན་གསུམ། བཅུ་སྐད་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཆར་བདུན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། སྤུན་ཆོགས་མཐུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་
 བར། །བསད་དང་བཅིངས་དང་བརྟེགས་པ་དང་། །སྟོག་དང་བརྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལན་
 ཆགས་ཤ་འཁོན་གཉིར་པ་དང་། །བྱ་ལོན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་
 ཆོམ་གྱུར་ནས། །ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་མ་ལུས་དག །བྱ་ལོན་རྣམས་ཀྱང་བྱིར་གྱུར་ནས། །ལྷུང་
 དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག ཡང་ཁ་བསོས་ལ། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་ཨོ་ཡུལ་རྩྭ། ལན་གསུམ། བཅུ་སྐད་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལན་བདུན་བརྒྱས་མཐར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་
 བརྗོད། སྤུན་ཆོགས་མཐུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་མདང་ནང་བསད་དང་ཤི་བ་དང་། །ཁྱེབས་ཤིང་ཤི་བ་
 རྩེ་མིད་དུ། །ལུས་མ་ཐོབ་ཅིང་བར་དོ་དུ། །རིག་པ་བརྟན་མེད་འབྱུངས་པ་ཡི། །བར་དོའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆོམ་གྱུར་ནས། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་དུན་པ་
 དང་། །བར་དོ་བར་དོར་དོ་ཤེས་ནས། །འཇིགས་པའི་སྐྱེ་བཞི་ཡང་བའི། །གཡང་ས་གསུམ་ལ་

སྐྱེས་པ་ཡི། །འཛིགས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་རྟེ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་ཤོག །
 བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་བ་བྱུར་བ་མ་ཐག །རྒྱལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཞོར་ལམ་བསྟན་ནས། །
 བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྦྱོས་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་བ་འདྲེན་བྱུར་ཅིག །ཏིང་འཛིན་
 སྐྱེས་དང་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི། །ཙུ་
 བརྒྱུད་ལྷ་མ་ཏུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ལ། །མཚོད་པ་ལུལ་བས་སྤིག་སྤིབ་བྱང་བར་ཤོག །ལྷ་
 དང་སྦྱོབ་དཔོན་ཏུས་གསུམ་པ་མ་ལ། །མཚོད་པ་ལུལ་བས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་ཤོག །
 བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་ལ། །གཏོར་མ་ལུལ་བས་སྤྱངས་གྲོགས་མཛད་པར་ཤོག །
 རིགས་དྲུག་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྦྱིན་པ་བཏང་བས་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག །
 ཆེ་རབས་བབྱངས་པའི་ལན་ཆགས་གདོན་བསེགས་ལ། །བྱ་ལོན་བཅའ་བས་ལན་ཆགས་བྱིར་
 བར་ཤོག །ཡུལ་སྦྱོགས་གནས་པའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ལ། །བསྐྱོས་ཤིང་བཤམས་པས་
 འཁོན་འགྲས་མེད་པར་ཤོག །རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་བྱིན་པ་ཡིས། །འདྲོད་པའི་ལོངས་
 སྤྱོད་ཆར་བཞིན་འབབས་པར་ཤོག །ཤུག་ཏུ་དབང་པོ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་གསེགས་
 འཁོར་བཅས་བདེན་པས་སྦྱོན་ལམ་འདི་དག་ལྷུར་འབྱུང་ཤོག །དེ་ནས་ཡང་གཏོར་མ་གསར་ཏུ་
 བཤམས་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་རང་ཉིད་ཁ་སར་པ་ཁིར་གསལ་བ་ཡིས། །ཐུགས་ཁའི་རྩི་
 ཡིག་འོད་ཀྱིས་ལྷ་མ་དང་། །མཚོག་གསུམ་རིགས་དྲུག་གཞོད་བྱེད་ལན་ཆགས་མགོན། །མ་ལུས་
 སྦྱོར་དངས་མཐུན་ཏུ་བཞུགས་པར་བྱུར། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུར། །སྤྱོད་
 པའི་ངང་ལས་རང་གི་མཐུན་ཏུ་རྩི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་.....
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཨོ་ལས་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་སྐྱོགས་པ་མེད་པར་བཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་.....
 ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་བྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩི། རམ་སུ་ཏ་སྤྱོད་ལན་བཟུང་བཟ། བཟླ་ཨ་མི་ཤུ་པ་རྩི་ཡེ་སྤྱོད་
 ཏུ། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་
 རས་དཀོར་སྤིབ་ལ་སྐྱོགས་པའི། །སྤིག་སྤིབ་མ་ལུས་བྱང་བར་ཤོག །ཁ་བསྐྱེད་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་
 ཏ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་.....
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ། །གཏོར་མ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་བཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོར་
 བྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩི། དེ་ནས་རིལ་བུ་ཉེར་གཅིག་རྒྱ་ཐིགས་ཉེར་གཅིག་བཅས་མཉམ་ཏུ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་ཏུ་སྦྱང་ལ།
 མ་ཁི་ཉེར་གཅིག་བརྒྱན། །རང་ལུས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཀྱིས་སོང་། །ཁྱེ་བདུད་ཅི་རོ་གཅིག་

314

315

ལྟོབས་ནམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་ནམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་
 གདགས་མྱེད། །དོན་ནམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །
 རོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཡུར་ཅིག །ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས། །མགོན་དམན་པ་ནམས་ལ་ཆོས་བཤད་
 པར་མོས་ལ། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་
 ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་རྒྱུད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་
 དང་། །རྒྱ་མ་བེལ་པ་རྩ་བྱར་དང་། །ཁྲི་ལམ་སྟོག་དང་སྟོན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་ནམས་དེ་
 ལྟར་བལྟ། །ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྟོན་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་
 སྟོན་པ་ལེགས། །ཐམས་ཆད་བསྐྱུང་བའི་དགེ་སྟོང་དག །སྤྱག་བསྐུལ་ཀུན་ལས་དེས་པར་གྲོལ། །
 ཆོས་ནམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པར་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་
 བརྟེན་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཆོས་ནམས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །
 ༡༥༥ ལྟ་སྟེ། །ཞི་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པ་ར་ག་ཏེ་པ་ར་མི་ག་ཏེ་པོ་རྟེ་སྤྱ་སྤྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཞིང་ཁར་བསྐྱུར་ལ། །བདག་ལ་
 དེ་དག་སྟོན་སྟོན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྟོན་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་གང་ཅིའང་
 ཅུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྟོན་ཡུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་དགེ་ཀུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་
 ལ་སྦྱང་པར་ཤོག །ཞི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་ལྟ་བུ་བརྟེན། །དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གསལ་བ་དང་།
 སྤགས་མ་དག་པ་དང་། །ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་དུ་ཡུར་པ། །གཙང་སྤྱ་རྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོངས་པ་
 བྱུང་བ་ནམས་བཟོད་པར་གསེལ་རྟེ། །གཏོར་མགོན་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་ཞིང་།
 འཇིག་རྟེན་པའི་མགོན་གཞན་ནམས་ཟང་བྱིང་གི་སྟོན་པས་རྒྱུད་ཆོས་ས། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པས་
 རྒྱུད་གྲོལ་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་ཡུར། །འདི་ལྟར་བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་
 དང་། །བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཡིས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ །མགོན་རྒྱུལ་
 དམ་པ་བདག་ཡུར་ཅིག །ཆོ་ག་དུངས་དཔུལ་བའི་འཇིགས་པ་ལ། །སྦྱོབ་བྱེད་བསེལ་བའི་ཆར་
 དང་ནི། །བྱང་པའི་དཔུལ་བ་མཐའ་དག་ལ། །གུངས་སེལ་ཉི་མའི་མཆོག་ཡུར་ཅིག །རོ་
 བརྒྱུད་ཟས་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །ཡི་དྲགས་མ་ལུས་དཔུགས་འབྱེན་ཅིང་། །བཀོལ་སྦྱང་སྟོངས་
 པའི་ཐུན་སེལ་བའི། །སྟོན་མའི་མཆོག་དུ་བདག་ཡུར་ཅིག །སྤག་དོག་འཐབ་ཚོད་སྤྱག་བསྐུལ་
 གྱི། །མདའ་ཆར་བབ་ལ་གོ་ཆ་དང་། །འཆི་འཕོ་རྒྱུད་བའི་རྒྱ་འབྲུགས་པར། །སྟོལ་བྱེད་བརྟན་
 པའི་གཟིངས་ཡུར་ཅིག །འཇིགས་དུང་སྟེ་རྒྱ་ན་འཆི་ཡི། །རིམས་ནད་དྲག་པོས་གཅོས་པ་ལ། །

ཉམ་མངས་ནད་ཀྱན་མེལ་བྱེད་པའི། སྦྱོན་པའི་མཚལ་ཏུ་བདག་གུར་ཅིག །བདག་ནི་དབུལ་
 ཞིང་མངས་རྣམས་ལ། །འདྲི་དགུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་དང་། །གཉེན་དང་བྲལ་བས་
 གདུངས་རྣམས་ལ། །གཉེན་དང་བཤེས་སྤྲེལ་གུར་ཅིག །བདག་གུང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་དགེ་བའི་བཤེས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷ་རྒྱུ་པོར་འཛིན། །ཐོས་
 བསམ་སྒྲུབ་པའི་གུར་ཞུགས་ནས། །སྦྱོ་གསུམ་སྤྱིང་ཏུ་བྱེན་གུར་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་
 པོའི་རི་ལྷ་རྩམ་མཁུན་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་
 བདག་སྦྱོབ་མྱེར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲུ། །བདག་གཞན་ཏུས་གསུམ་དགེ་
 བ་ཅི་བསགས་པ། །ལྷ་མེད་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲུ། །བཞེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་
 བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་
 སུན་སུམ་ཚོགས་གུར་ནས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དེ་ལྷ་རྒྱལ་གཏོར་
 གཏོར་བའི་རིམ་པ་འདི་ནི། །གཙ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་རྩ་ཉག་སུན་ཚོགས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་གསུང་རྒྱལ་ལ་རི་ལྷ་ཡོད་པ་གཞིར་
 བཞག །དེའི་རྟེང་ཏུ་སྦྱོང་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཞེས་པ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་ན་དེས་བར་ཉམས་
 སྤྲོང་དགོས་ལ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་འུ་ཆུ་ཆུ་ན། །ཁ་འབར་མ་ལ་གཏོར་མ་སྟེར་བ། །འཇུ་གེགས་མ་ལ་ཆུ་ཆུ་བྱེད་པ། །འཕྲག་མ་མ་
 ཏུ་ལ་ཆང་ཏུ་ཆུ་བ་སྟེ་བཞི་ལས་སྤུ་མ་གསུམ་རྒྱུན་གཏོར་གྱི་ཞོར་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། །དགོར་སྤྱིའི་བྱང་ཕྱེད། །བྲལ་གཏོར་རྗེ་ལྷ་
 རྒྱས་མཛད་པ་དེ་བསྟན་ཏེ། །ལྷ་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ནག་འགྲོས་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་མཚལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཟང་དཔལ་
 ལྷན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཉམས་བཞེས་མཛད་རྒྱུ། །དགེ་སྦྱང་གན་པོ་སྟོབ་བཟང་དཔལ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་
 མཁྱེགས་པར་བྲིས་ཏེ་སྤུལ་བས་སྤྱོ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པར་ཤོག །ཡང་ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞི་ཞེས་པ་ནི། །འདུས་བྲས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། །ཟག་བཅས་རྣམས་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་བ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་
 མེད་པ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །དེ་ལྷ་རྩམ་པ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། །གོང་གི་སྦྱོང་བ་བཀར་
 བཏགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྟེ། །ལྷ་སྦྱོང་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཁྲུལ།

༄༅། །ལྷ་མའི་ནལ་འབྱུང་གི་སྐྱེ་ལོགས་སྤྱུགས་ གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་ཏུ། འདིར་ལྷ་མའི་ནལ་འབྱུང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སྤྱ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་
 རྟེན་བཤམས་པའི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་བཤམས་པ་སོགས་ཚུལ་མཐུན་བྱས་ལ་ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་སྤྱབས་ཤེས་ས་སྤོན་.....
 ཏུ་འགྲོ་བས། རང་མདུན་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོད་དཔུགས། །གདོད་ལྷས་བཏེགས་པའི་
 རིན་ཆེན་ཁྱིའི་ཉིང་ཏུ། །རྒྱལ་ཀུན་གཅིག་བསྐྱུས་ལྷ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། །གར་གྱི་དབང་སྤྱུག་ཁྱིད་
 གསུམ་དག་ཀུན་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་འདྲེན་མཆོག་ཏུར་སྤྱིག་གི། །ན་བཟའ་ཆོས་གོས་
 རྣམ་གསུམ་སྤྱུ་ལ་རྩོགས། །དཀར་གསལ་ཞི་འཇུག་དཔུ་ལ་པའ་ལྷས་མཛེས། །སྤྱུག་གཉིས་དོར་
 དྲིལ་འཕྱར་བའི་སྤྱབས་ཀྱིས་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་རོལ་སྤྱབས་འོད་སྤུང་འབར་བའི་དཔུགས། །
 བཞུགས་པའི་མདུན་ཏུ་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཆོས་ཚུལ་ཀུན་ལ་དབང་འབྱུང་མཁུན་བཅེད་
 གཏེར། །སྤྱན་འགྲུབ་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྤྱུག་གཤས་ཀྱི། །ཆོས་འཆད་གཤོན་པ་མཉམ་གཞག་
 ཆེ་བུམ་འཛིན། །ཁུར་གུམ་མདངས་ལྡན་རྣམ་གསུམ་ཆོས་གོས་གསོལ། །དཔུ་ལ་པའ་ལྷ་ཞབས་
 ཟུང་རྒྱལ་ཀུང་བཞུགས། །སྤྱིགས་བམ་རལ་གྱིས་གཤས་གཤོན་སྤྱན་ཐད་མཛེས། །མཐའ་སྐྱོར་
 ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་སྤྲུལ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཆོས་སྤུང་རྒྱ་མཆོ་བཅས། །སྤྱབས་
 གནས་མ་ལུས་བཞུགས་པའི་སྤྱུགས་འོད་ཀྱིས། །ཡི་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་བཟན་པར་
 བཞུགས། །སྤོ་གསུམ་རབ་ཏུ་གྱུས་པས་སྤྱུག་འཆོལ་ཞིང་། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་ཉེས་སྤྱིག་
 ཅི་མཆིས་བཤགས། །དག་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །ཟུང་ན་མི་འདའ་དག་
 ཆོགས་རྩོགས་བྱང་བསྐྱོ། །དེ་ནས་མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སུལ་རྩེས། །ཨོ་ལྷུང་གྲུ་ཏུ་བཟོ་རྩ་ར་སུ་ལུ་ཏི་ཤ་
 ས་ན་རྩ་མུང་ལ་མི་རྩི་རྩི་རྩི། །ཞེས་པ་དང་། །ཨོ་ལྷུང་གྲུ་ཏུ་བཟོ་རྩ་ར་སུ་ལུ་ཏི་རྩ་ལུ་ཏི་མི་རྩི་ག་མི་རྩི་
 རྩི་རྩི། །ཡང་། །ཨོ་ལྷུང་གྲུ་ཏུ་བཟོ་རྩ་ར་སུ་རྩི་སའ་རྩ་ས་སུ་དྲ་མི་རྩི་རྩི་རྩི་སོགས་རང་གིས་གང་མོས་མཆོན་
 སྤྱུགས་རྣམས་བཞུས་རྩེས། །ཁྱེད་ནི་ལྷ་མ་ལན་གསུམ་སོགས། །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་སོགས། །ལྷ་མཆོད་ལྟར་དབང་བཞི་
 རྟེན་སྤྱབས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ལྷངས་ཏེ། །དེར་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 དང་དལ་འབྱུང་རྟེན་དཀའ་དང་། །དོན་ཆེན་ཤེས་དང་འཆི་བ་མི་ཉག་དྲན། །ངན་སོང་སྤྱུག་

བསྐལ་ཚོགས་ལ་ཡིད་སྒྲག་སྟེ། །སྐྱབས་འགོ་ལས་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་བཙོན་པར་ཤོག །འཁོར་
 བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྟུག་བསྐལ་ཀྱན། །མཐོང་ནས་དེ་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱིང་བྱེད་པའི། །ཚུལ་
 བྱིས་ཀ་ཀུམ་དང་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་སུ་བཙོན་ཅུས་ཤོག །
 རང་ཉིད་རི་བཞིན་འགོ་ནམས་སྟུག་བསྐལ་གྱིས། །མནར་བའི་དང་ཚུལ་ཤེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 བདུན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་འབྱུངས་ཞིང་ཕྱིན་དུག་དང་། །བསྐྱུ་བ་བཞི་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་
 པར་ཤོག །བྱུང་པར་ཐུན་མིན་ཟབ་གསང་རྒྱད་ཐེད་ལམ། །དབང་བཞིས་རྒྱད་སྦྱིན་དམ་ཚིག་
 ལ་གནས་ཤིང་། །སྦྱིན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྲོལ་བྱེད་རྩོགས་རིམ་གྱི། །ལམ་བཟང་ལ་འབད་ཆེ་
 འདིར་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ལམ་མ་རྩོགས་པར་འཆི་བའི་དུས། །བྱེད་པར་གྱུར་ཆེ་སྤྱི་མ་ཡི་
 དམ་གྱིས། །ལམ་བསྟན་ཞིང་མཚོག་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་དྲོངས། །རིང་མིན་བྱང་ཚུབ་འབྲས་བུ་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཚོགས་གྱི་ཞིང་ནམས་རྩ་བའི་སྤྱི་མར་ཐིམ། །སྤྱི་མ་རང་གི་ཆངས་བྱག་
 བསྐྱོན་ཏེ། །དབུ་མའི་ལམ་རྒྱད་སྟིང་དབུས་རང་སེམས་དང་། །ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་མཉེས་
 བཞིན་བཞུགས་པར་མཛོད། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སྐྱེས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དེ་ལྟར་མདོ་རྟགས་གྱི་
 རྟིང་པོ་བསྐྱས་པ་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟིང་པོར་བྱས་ཏེ། །སྒྲ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཐིག་ལུང་དང་མ་
 འདྲེས་པར། །རྩམ་དཀར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འབད་པ་ཅི་ཅུས་གྱི་སྒྲ་ནས། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པ། །མཐར་འཆི་
 བའི་ཆེ་འབྱོར་མི་དགོས་པ་ཞིག་མཛད་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱོད་ནམས་
 རྒྱ་མཚོས་བསྐུལ་བ་ལྟར། །དགེ་སྦྱོང་སྟོམ་ལས་པ་ལྷོ་བཟང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་བྱིས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆེ་མཐུག་
 དོན་ལྟན་ཏུ་འབྱུར་བའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག །

༡༡། །ཟབ་ལམ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་བྱ་བྱུང་། འདིར་ཟབ་ལམ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། །སྐྱབས་
 སེམས་སྦྱོན་ཏུ་བཏང་ནས། །རང་མདུན་ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །སེང་ཁྱི་པར་ཉི་
 མའི་གདན་གྱི་སྟིང་། །རྩོ་པོ་སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །རྩམ་པར་བཀའ་དྲིན་
 མཉམ་མེད་སྤྱི་མ་རྩོ། །ཞི་འཇུག་མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་རྩམ་གསུམ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་
 འཆད་གཡོན་པས་སྒྲིགས་བམ་འཛིན། །རྩོ་རྩོ་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྦྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །
 སྒྲ་གསུམ་ཕྱག་འཆལ་ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྦྱིན་འདུལ། །ཉིས་ཐིག་ཀྱན་བཤགས་དགེ་ལ་རྩོས་ཡི་
 རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་མི་འདའ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དགེ་ཚོགས་མ་ལུས་སངས་

རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་བདུན། སྦྱོང་བཅུད་དགེ་བའི་དཔལ་
 འབྱོར་མ་ལུས་པ། འཁྱུག་གསུམ་རྣམ་དཀར་དང་བཅས་དབུལ་བར་བསྒྱི། མཆོམས་འདིར་སྦྱོར་
 མཆོན་སྒྲགས་བསྐྱོ་བ་དང་། དབང་བཞི་ལེན་པ་སྒྲགས་བྱས་ཀྱང་ཅུང་དོ། འདིར་ཁྱེད་སྤྱིང་དོར་གནས་ལ་འབྱུང་
 རྒྱལ་གྱི། སྤྱིང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་འདྲེན་མཆོག་གི། སྤྱིང་མའི་ཐུགས་རྗེའི་དྲིན་ལས་གཞན་མེད་
 ཕྱིར། བསམ་སྦྱོར་དག་པས་བརྟེན་ལྷན་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། འདི་མཐུས་སྦྱོར་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 རིམ་ལ། རྩོམ་གཅིག་འབད་པས་སྤྱིང་མཆོག་ལམ་བཟང་ལས། ལྷན་ཡང་མི་འདའ་ལྷན་མཆོན་
 རྒྱལ་སྤྱི་གྱི། སྦྱོང་པ་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་འདའ་བར་ཤོག བརྒྱལ་མ་དུ་ཡང་མཆོན་ཅམ་
 རྩོད་དཀའ་བ། ཟབ་གསང་རྩོམ་སྤྱིང་མའི་ལམ་བཟང་ལ། རྒྱགས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ལྷན་ལམ་
 རྒྱང་ཤུགས་གྱིས། སྤྱིང་པའི་འཁོར་ལོའི་སྦྱོར་ལས་བཞུལ་གྱུར་ཅིག ལམ་སྤྱིང་མ་ཐོན་འཆི་
 འཕོའི་ཁྱེད་ཕྱིང་ཆོ། འཇིགས་སྤྱིང་འཁྱུལ་པའི་སྤྱིང་བས་མི་བཞི་བར། སྤྱིང་མའི་སྤྱིང་དང་གསུང་
 གི་སྤྱིང་བ་ནི། མི་འབྲལ་མཁའ་སྦྱོང་གནས་སུ་འཕྱིང་པར་མཛོད། འདཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྱིང་མ་
 རིན་པོ་ཆེ། །x བསྐྱེད་ཁྱེད་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་གདོན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་འཕྱོམ་བྱ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ལྷ་
 རིགས་ཚུལ་ལྷན་གྱི་བཅུན་པ་དག་དབང་མཆོན་བཅེ་ནས་འདི་ལྷར་དགོས་ཞེས་གསུང་བསྐྱེད་ཐེབས་པ་ལྷར། ཤུགས་དགེ་སྦྱོང་
 སྤྱིང་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་རིང་སྦྱོང་འབྱོར་སྤྱིང་གཡང་དེལ་ཆོས་སྤྱིང་དུ་སྦྱོར་བའི་ཡིག་པ་ནི་རིགས་པ་སྤྱིང་བ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་...
 བསྐྱེད་པའོ། །

༣༢ རྩོམ་ཏེ་མཆོན་པའི་སྤྱིང་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱིང་གི་བཀའ་སྤྱིང་རྣམས་ལ་
 གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

༣༣ འདིར་སྤྱིང་རྒྱལ་ཡོན་ཏེ་མཆོན་པའི་སྤྱིང་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྤྱིང་རྒྱ་
 སྤྱིང་བཞུགས་ལ། རྒྱལ་མེས་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བས། རང་གི་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའི་དབུས། བསྐྱེད་འདབ་
 བཞིའི་ཉེ་བ་ལ། སྤྱིང་མ་བཅོམ་ལྷན་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་། དབྱེར་མེད་རྩོམ་ལྷན་ཏེ་མཆོན། ཞི་
 འཕྱོམ་འགྲོ་ལ་བཅེ་པའི་ཉམས། དབུ་སྤྱིང་ལོ་མེ་ཏོག་མཛོད། རྒྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིང་གིས་
 འཇིན་པའི། རྒྱུལ་ལྷེ་བར་སྤྱིང་རས་མཆོན། གཡོན་པ་ཆོས་འཆད་ལྷུལ་ལའི། ལྷ་བ་
 ལས་བཟུང་འདབ་མ་ནི། སྤྱིང་གི་ཐད་ཀར་རྒྱས་པའི་དབུས། བུམ་བཟང་བདུད་རྩིས་གང་
 བས་མཛོད། སྤྱིང་མཆོག་ཨ་རུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། རྩོར་བྱ་གསེར་གྱི་རྩོམ་མཆོན། སྤྱིང་
 ཆོགས་གོས་གསོལ་སྤྱིང་གྱུང་བཞུགས། གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་མཆོན། རྒྱགས་
 ལས་འདའ་འཕྱོམ་རང་བཞིན་གྱི། རྩོམ་མའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། སྤྱིང་དང་སྤྱིང་གཉིས་མེད་

བཟུང་པར་གྱུར། །སྒོ་གསུམ་གྱུས་པས་ཐུག་འཚལ་ཤིང་། །དམ་ཚུལ་སྒྲུབ་གཏོར་རྟ་སྟོན། །
 བྱིན་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན། །མཚོད་པའི་སྒྲིབ་ཕྱང་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །བཅས་རང་ཉེས་ལྟར་
 རྟོག་ཀྱང་བཤགས། །རྣམ་དག་དགེ་ལ་རྟེན་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་སྤྱུལ། །
 བསྐལ་བརྒྱར་ཐུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆེན་ཐོབ་སྤྱིར་བསྒྲོ། །མཛུལ་རྒྱས་པ་འབུལ།
 དེ་ནས། ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་བརྩེ་མ་རྩ་གུ་རུ་སྤྱི་ཁྱི་ལྷོ་ཅི་འབྱུང་བསྐྱུས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད། དེ་ལྟར་
 བསྐྱུལ་ཤིང་མཚོད་པའི་མཐུས། །ཐུན་མོང་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །ཡང་དག་ལྟ་བུས་
 རྒྱུད་ཐུག་ཅིང་། །ཁྱད་པར་རྩོམ་རིམ་འཕྱར་གྱི། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཁྱབ་
 བདག་གྱུ་བ་པ་ཉིད་རིམ་བཞིན། །སྤྱི་བཞིན་རྒྱལ་སར་མདོན་བྱས་ནས། །འགྲོ་རྣམས་ལམ་དེར་
 འགོད་པར་ཤོག །ཁྱད་པར་རྩོམ་བཅུན་གཤམ་ཐོག་པའི། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་དེ་མེད་འདི། །
 འཕེལ་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་གྱུར་པ། །བདག་ཅག་ཁོ་ནས་སྤྱབ་རྒྱས་ཤོག །མད་བྱང་གསོ་རིག་
 རྒྱུད་མེད་དོན། །ཁོར་རུ་རྒྱུད་ནས་གཞན་ཕན་གྱི། །བསམ་པས་འགྲོ་རྒྱུད་རྟག་གསུམ་གྱི། །བྱུག་
 རུ་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་ཤོག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྟག་གསུམ་རྒྱ་ཡིས་རབ་བསྐྱེད་པའི། །
 ཉེས་བརྒྱའི་རུ་ཁུ་གུན་སེལ་བའི། །སྒྲུབ་གྱི་སྤྱི་མར་བདག་གྱུར་ཅིག །མཚོས་འདིར་བཀའ་སྤྱང་མཚོད་
 རྒྱལ་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་བར་སྒྲོ་ན། །གཏོར་མ་བཤམས་ལ། །སྤྱི་རྩ་མ་རྒྱུད་དང་མེ་སྐྱེད་ཀ་པ་ལར། །གཏོར་མ་
 རྒྱུང་ས་རྟོགས་སྤར་བྱས་པས། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །བརྟུང་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །
 ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ། །ལན་གསུམ། རྒྱུ། །ཚོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་བའི་ཆེན་ཁོང་ཡངས་ནས། །བསྟན་པ་སྤྱང་
 མཚོད་དམ་ཅན་ཚོས་བཞིན་སྤྱོད། །རྩོམ་བརྟུང་འབྱུང་ལེ་ག་ཇོ་ཏི་དང་། །གཟའ་བརྟུང་ཁྱབ་
 འབྱུག་མེ་སྤྱང་མཚུ་དམར་བ། །ཤན་པ་དམར་པོ་སྒྲོག་གི་སྤྱི་གི་ཆེ། །སྤྱིན་པོ་འཛིགས་བྱེད་
 བརྟུང་མོ་ཤན་ཏིང་མ། །སྒྲོག་བདག་ཉལ་སེལ་སྟོན་སྤྱི་དགུ་པོ། །འཁོར་བཅས་འདིར་
 གཤེགས་པད་ཉི་དགྲ་བཤེགས་སྤྱོད། །དབྱེས་པར་བཞུགས་ལ་དམ་སྒྲོང་མཚོད་པའི་རྟེན། །
 ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ཏྲ་གཡག་སྟོན། །ཀར་འགྲོའི་རིགས་དང་གོ་མཚོན་སྤྱན་
 གཟིགས་ཚོགས། །ཤ་ཁྱག་གཏོར་མ་ཟག་མེད་བརྟུང་ཅིའི་མཚོད། །འབུལ་གྱི་སྤྱུགས་མཚོག་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་དང་། །མཚོ་སྤྱོས་རྩོམ་དང་གྱུ་བ་དབང་གཤམ་ཐོག་པའི། །སྤྱན་སྤར་བཀའ་
 བསྐྱུས་དམ་ཚིག་དྲན་མཚོད་ལ། །ལས་བཞིན་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་རུ་བསྐྱུལ་པར་མཚོད། །སྤྱུག་
 བསམ་དམ་ཅན་སྤྱི་དགུ་ལ་སྟོན་སྤྱང་མས་ཀྱང་སྤྱི་མ་དབྱེས་བཞིན་རང་སེམས་འབྲལ་.....

མེད་བཞུགས། །ཆོས་སྤང་མགོན་རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །མི་ཤེས་ཀྱན་སེལ་
མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི། །དགེ་མཚན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱན་བྱེད་ཤོག། །ཅིས་གཡུ་ཐོག་སྒྲ་
བསྐྱབ་བཀའ་སྤང་མཚན་ཐབས་དང་བཅས་པ་འབྱེད་བདེ་ལུང་ཏུ་དགོས་ཞེས། །གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འཛིན་པ་ཏུ་
མས་བསྐྱེད་ཡང་རེ་ཞིག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཆོས་སྤང་གི་གཏོར་འབུལ་ཙམ་གྱིས་དོན་འགྲུབ་པར་སེམས་ཏེ། སྒྲ་མའི་པ་
དཀོར་གཟན་གཉིས་མེད་སེལ་མེད་གཞན། སྒྲ་བཟང་བཟན་པའི་ཉིན་བྱེད་སྒྲ་དབྱངས་བདུད་ཅིའི་ལང་ཆོ་ཞེས་པས་བྲིས་
པའོ། །

༄༅། །བཙམ་ལུན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །འདིར་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་ན། ལུན་མོང་བས་
རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ། རང་མཐུན་གདོང་ལུས་པད་ཟླ་བཏེགས་པའི་ཁྲིར། །དོ་བོ་དྲིན་ཅན་ཙ་
བའི་སྒྲ་མ་ལ། །རྣམ་པ་བཙམ་ལུན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །པད་རག་མདངས་ལུན་ཆོས་
གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་དྲང་སྤྱོད་མཚན་འཛིན། །མཚན་
བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱོད། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་ཀྱང་ལྷགས་འོད་གྱིས། །
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ནས་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ། །དབྱེར་མེད་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཡན་ལག་
བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །འདོད་ཡོན་ཕྱི་ནང་མཚན་
སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤིག་ལྷུང་ཅི་མཆིས་བཤགས། །འགྲོ་ཀྱན་དགེ་བ་
སྤྱོད་ལ་རྩེ་ཡི་རང་། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར། །འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་ས་བར་ཏུ་
བརྟན་པར་བཞུགས། །དགེ་རྩ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་གྱུར་ཅིག། །མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐབས་དང་
བརྟན། སྒྲ་མའི་སྦྱེལ་ས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། །རང་གི་ཆངས་བྲག་ནས་ཞུགས་སྒོ་གསུམ་
གྱི། །དྲི་མ་དག་སྤེ་སྤེ་གསུམ་མངོན་འབྱུང་ཤོག། །ཅིས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་བྱས་ལ། སྤང་ཡང་གདུང་
ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བཙམ་ལུན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ། །རྣམ་དག་
གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་བཏབ་པའི་མཐུས། །རྣམ་མང་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱེན་རྒྱབས་གྱིས། །
རྣམ་བཅས་གཟུང་འཛིན་དྲི་མ་ལེགས་བསལ་ཏེ། །རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་སྤིང་དེར་འཁྲིད་ཏུ་
གསོལ། །མ་འགགས་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་
བཙམ་པ་རྣམས། །མ་བཙམ་གནས་ལུགས་མ་ལུས་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །མ་དག་འབུལ་པ་མ་ལུས་
ཞི་བར་མཛོད། །སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་རང་ཉིད་གྱི། །སྤྱོད་དབུས་བཞུགས་ཏེ་འབུལ་

མེད་རྗེས་བྱུངས་མཛོད། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ སྐྱེས་པ་བཞིན། ཅེས་པ་འདི་ནི་མང་ཏུ་སྐྱོས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
ལྷག་པའི་སྤྱུལ་སྤྱོད་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱབ་ལྷན་དབུ་མཛོད་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་མིང་པ་སློ་
བཟང་དམ་ཚེས་རྒྱ་མཚོས་ལྷ་བ་དང་པོའི་དཀར་སྒྱགས་ཀྱི་རྣམས་པ་དང་པོའི་ཚོས་ལ་དགོ། །

༄༅། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལས་གྲུ་ཆར་འབབས་པའི་སྤྱིན་པུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །

༄༅། ཁ་མོ་བརྩྭ་རྟེན་ར་སྤྱོ་ཡ། འདིར་འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱོ་ལེན་པར་
འདོད་པས་ཀུན་སྤོང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ། རྒྱལས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བཅས་སྤྱོན་ཏུ་འགྲོ་བས་འདི་ལྟར། མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་དབུས། སྤྱོ་ཚོགས་རྒྱ་སྤྱོ་ལྷ་ཉིད་གདན་གྱི་སྤོང་། རྩོ་པོ་
རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱོ་མ་ལ། རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ནི། སྤྱོ་མདོག་མཐིང་ནག་
ཆར་སྤྱིན་ལྟར་ནག་ཅིང་། རྣོན་པོའི་རྩ་ལྷན་མ་ཉེ་ཁྲོས་པའི་གདོང་། སྤྱོན་གསུམ་དམར་ལྷུ་
སྤང་མིག་སྤྱོགས་བརྩར་གཡོ། སྤྱོག་གཡས་གྱི་གྲག་གཡོན་པས་སྤོད་ཁྲག་འཛིན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
མཚོན་སྤོད་པས་དབུ་བརྩན་ཅིང་། ཁྲག་འཛིན་མགོ་སྤོན་སྤོང་བའི་རྩོ་ཤལ་འཕྱང་། ལྷ་ལྷས་
རྩན་སྤྱོ་ཁྲོ་པོའི་ཉམས་ཀུན་རྣོགས། ཟག་མེད་བདེ་བསྤོད་རྩོ་ལངས་མ་ལ་འབྱུང་། བསྐྱུལ་
བའི་མེ་དབུང་དྲག་པོ་འཁྲག་པའི་སྤོང་། གཡས་བསྐྱུལས་གཡོན་བརྩངས་སྤྱོ་བས་བཞུགས་
གནས་གསུམ་ཏུ། ཡེ་ཤེ་གསུམ་མཚན་སྤྱོགས་ཀའི་རྩོ་འོད་གྱིས། ཡེ་ཤེས་སྤྱོན་དྲངས་དབྱེར་
མེད་རྩོ་གཅིག་གྱུར། རྩོ་ནས་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཡན་ལག་པདུན་པ་བྱ་བ་ནི། རབ་འབྱུལས་
རྩལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དཔལ། རབ་གདུམ་གཤེན་རྗེ་ཁྲོས་པའི་སྤྱོར་བརྩན་པ། །
རབ་མང་བདུད་སྤོང་གཤེད་ཏུ་འབར་བའི་ལྷ། རབ་གྲུས་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་སྤྱོག་འཚལ་ལོ། །
རྣམ་མང་སྤྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་འགྲོངས་པའི། རྣམ་དག་ཡིད་གྱིས་སྤྱོལ་བའི་མཚོད་
སྤྱིན་དང་། རྣམ་པ་དངོས་སྤྱོ་འབྱོར་པའི་མཚོད་ཚོགས་ཀུན། རྣམ་རྣོག་ཞེན་འཛིན་སྤངས་ཏེ་
དབུལ་བར་བཞི། གང་ཞེས་དཀར་མིན་བག་ཆགས་གྱིས་བསྤོད་པའི། གང་ཆེ་སྤོན་བསགས་
ཉེས་ལྟར་དྲི་མའི་ཚོགས། གང་དག་མཆིས་ཀུན་རབ་གནོད་འབྱོད་པའི་སྤོས། གང་ཉིད་སྤྱོ་མ་
ལྷ་ཡི་སྤྱོན་སྤྱོར་བཤགས། དག་མཚན་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། དག་བའི་སྤྱོང་
པོ་རང་གཞན་ཚོགས་ཀུན་གྱི། དག་ཚོགས་བསགས་པ་རྩོ་སྤོད་མཆིས་རྣམས་ཀྱི། དག་ལ་ཏན་
ཏུ་རྗེས་སྤྱོ་ཡི་རང་བཞི། མ་དག་ཁམས་སྤྱོ་གངས་མེད་འགྲོ་བའི་ཚོགས། མ་ལུས་འཁོར་བའི་

མཚོ་ལས་སྒྲོལ་སྒྲུང་དུ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་འབྲེན་མཚོག་སྒྲུ་མ་རྒྱུས། །མ་ཆད་རྟག་པར་ཚས་
 །འཁོར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །རྟག་དུ་མི་ཤིགས་རྩོམ་རི་རང་ཁམས་བཞིན། །རྟག་པར་མགོན་བྱིད་
 །སྒྲེ་འཆི་དང་བུལ་ཡང་། །རྟག་འཛིན་ཅན་ལ་དགོངས་པ་མི་འཚལ་བར། །རྟག་བརྟན་ཞབས་
 །པད་འགྱུར་མེད་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ནམ་དཀར་མུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་པ་
 །མར་གྱུར་པའི་སྒྲེ་པོ་ཀུན། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་ནམས་ལེགས་རྟོགས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 །པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །དེ་ནས་མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སུལ་ཏེ། །རང་གང་མོས་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་མཚན་སྟགས་
 །དང་ལ་མཚན་གཅི་རུས་བསྐྱེད། །བདུད་ཅི་འབེབས་སྒྱུར་དབང་བཞི་ལེན་པ་སྟགས་སྒྲོ་ན་སྒྲུ་མཚོད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད། །
 །དེ་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་
 །དྲིན་ཅན་རྒྱུ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལས། །ཞིང་གི་དམ་པར་བསྟགས་
 །པའི་རྒྱབས་གྱི་སུལ། །སྒྲུ་མ་གཤེན་རྒྱུ་ཤེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་
 །བསྟེན་ན་ལམ་ཀུན་གྱི། །རྩ་བར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །བསམ་དང་སྒྱུར་བས་
 །ལེགས་པར་བསྟེན་ནས་ཀྱང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་རུས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྟོད་
 །དཀའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་མཐོང་བ་དང་། །ཡུན་རིང་མི་གནས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ། །འཆི་
 །ཆེ་རན་འགྲོའི་སྟག་བསྟུལ་དྲག་པོ་ལས། །སྒྲོབ་ཕྱིར་རྒྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་བཙོན་རུས་ཤོག །
 །སྟག་བསྟུལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བ་འཁོར་བའི་མཚོར། །ཞིན་ལོག་དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་རྒྱད་
 །བསྐྱལ་ནས། །སྟག་བསྟུལ་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་རབ་སྤངས་པའི། །བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་
 །བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་ཤོག །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱང་དེ་འདྲ་བར། །འཁོར་བའི་འཆིང་བས་
 །གཙེས་པར་མི་བཟོད་པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་སྒྲེས་ནས་རུས་ཀུན་དུ། །ཕྱིན་དྲག་བསྟེ་
 །བཞིའི་སྒྱུད་ལས་མི་འདའ་ཤོག །དེ་ནས་རྩོམ་རི་འཛིན་མགོན་ལ་བསྟེན་ནས། །རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོའི་
 །དབང་བཞི་ལེགས་ཅོད་དེ། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བར་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ཀུན། །མིག་གི་འབྲས་བུ་
 །བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་ཤོག །ཐ་མལ་སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་ལྷགས་གྱི་ཁམས། །སྒྲེ་གསུམ་གསེར་འགྱུར་ཅི་
 །ཡིས་བསྐྱར་རུས་པའི། །ཟབ་གསང་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག །མ་ལུས་འགྲུབ་ལ་
 །མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །བྱད་པར་དབེན་པ་གསུམ་དང་རྒྱ་ལུས་དང་། །འོད་གསལ་བྱང་
 །མཐུག་མདོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི། །རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཆོ་འདིར་སྒྲེ་
 །བཞིའི་གོ་སར་བསྐྱོད་པར་ཤོག །ལམ་མཚོག་དེར་མ་སོན་པར་འཆི་བའི་ཆོ། །འཇིགས་སྟག་

འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྤྲུལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་བྱིང་ཉིང་གིས། །རྣམ་དག་
མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་དྲང་བྱ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྤྲུལ་
འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱི་པོར་བྱོན། །དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་སྟོང་དབུས་རང་སེམས་དང་། །
དབྱེར་མེད་བྱང་ཆེན་པོར་བྱ་བའུགས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ སྐྱེས་དང་། བུ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་
བཅད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས།
རང་གི་སྤྱོད་བྱ་ཞི་བུལ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་འཆང་། དགོ་སྤྱོད་བརྗོད་པ་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། རྩོད་མ་སྤྱུལ་མིང་འཆང་བ་སྤྱོད་བཟང་
དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོར་འཛོད་པས། རང་ལོ་བཅུ་ལྷག་གསུམ་དང་ཉག་མ་གཉིས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་བྱས་
དགོ་བར་གྱིས་པས་སྤྱི་དགུ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་ལྟར་ཅིག་སྐྱེ་མཁྱེལ། །དགེའོ། །
༄༅། །འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བླ་མོ་བའུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། འདིར་འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ལ་གནས་ཁང་བྱེད་ཅེན་བཤམས་པ། མཚོད་པ་སོགས་སྤོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་ཀུན་སྤོང་
བཅོས་པ་དང་སྐྱབས་སེམས་རང་རྒྱུད་དང་འདྲེས་དེས་བཏང་སྟེ། རང་མཁུན་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་
དབུས། །རབ་དཀར་རྩ་སྤྱོད་ལྷ་ཉིའི་གདན་གྱི་སྟོང་། རོ་བོ་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱས་རྩི་རྗེ་
འཇིན། །སྤྱོད་སྤྱོད་རབ་བཟང་ཆོས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །ལྷན་གྲུབ་སྤྱོད་བཞིའི་བདག་ཉིང་རྗེ་
བཅུན་མཚོག་ །རྣམ་པ་འཕགས་ཆེན་སྤྱུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱུར་པ། །ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་ས་
འཇིན་དཔངས་མཐོན་པོར། །མཐུན་མཚམས་རྩ་འཇིན་གཞོན་རུས་འབྱུང་པ་ཡི། །ཁ་དོག་
དང་མཚུངས་སྤྱོད་མཇོས་ལྟར་པ། །སྤྱོད་ཆོགས་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན། །དབང་གཞུང་
གྱུར་བྱིས་བུ་བའི་རོ་མཚར་ལ། །སྟོང་འབྱུང་གསར་བའི་སྤྱོད་ཆོས་བསྐྱར་བ་བཞིན། །ཞལ་ཕྱག་
ཡོངས་རྩོགས་སྤྱུགས་རྗེའི་སྤྱོད་རས་གིས། །འགྲོ་འདི་གཞར་ཡང་མི་གཏང་དང་རྩལ་བྱ། །
བའུགས་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི། །སྤྱུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་གི་ཞགས་
པ་ལྟར། །སྤྱོད་པས་གར་བའུགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་ལས། །འཕགས་མཚོག་སྤྱོད་དྲངས་
འདི་ན་དབྱེར་མེད་གྱུར། །སྤྱོད་གསུམ་འབྱུང་པའི་ཕྱག་བཞི་ཀུན་བཟང་གི། །མཚོད་པ་འབྲུལ་གྱི་
ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀུན་འཆགས། །ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བའུགས་གསོལ་འདེབས། །
རྣམ་དཀར་མ་ལུས་བྱང་ཆེན་རྒྱུར་བསྤོང་ཞིང་། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་སྤང་བྱེད་ལྷ་ཉི་བྱུང་། །དཔལ་
འབྱོར་དགོ་ཆོགས་དང་བཅས་དབུལ་བར་བཞི། །དེ་ནས་སྤྲུལ་མའི་མཚན་སྤྱུགས་དང་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེན་པ་སྤྱོད་ན་
མཚམས་འདིར་བྱ། །དེ་ནས་དབང་བཞི་བྱེན་ལྷག་གྱི་རྩལ་བྱ་སྤང་བ་ནི། །སྤྲུལ་ལྟ་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་

པས། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་ནི་བདུད་ཅིང་རྒྱུན། །དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་
 དང་ཅིག་ཅར་དུ། །བྱང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། །སྦྱིབ་བཞི་ཀུན་དག་དབང་
 བཞི་མཆོག་ཐོབ་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྲོ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་པ་དང་། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་དང་རོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ། །འབྲུབ་པའི་སྦྱོར་བྱེད་རྣམས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། །སྦྱར་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་གསོལ་
 འདེབས་ནི། །ལུལ་བྱང་ཞིང་གི་མཆོག་གྱུར་སླ་མ་ལྟ། །མཆོད་ཅིང་གསོལ་བའི་རྣམ་དཀར་ལྷང་
 པའི་མཐུས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །དལ་འཁྱར་དོན་ཆེ་འཆི་བ་
 མི་ཉག་དུན། །རན་སོང་སྤྲུག་བསྐལ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར། །སྦྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་ཡང་དག་
 བསྐྱབ་པ་དང་། །འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཇིགས་པ་ལས། །ཐར་པའི་དོན་གཉེར་སྦྱེ་ཞིང་དེ་
 རྒྱར་འབད། །འགྲོ་རྣམས་སྤིང་མཆོར་བྱིང་བར་གདོན་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
 བསྦྱིད་དེ་ཕྱིན་དུག་དང་། །བསྦྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་འབད་རྣམ་ཤིང་། །ཐུན་སོང་མིན་པ་
 གསང་སྤགས་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །རིམ་གཉིས་རྣལ་འཁྱར་ཐབ་མོ་མདོན་དུ་བྱས། །དཔལ་ལྷན་སྦྱ་
 བཞིའི་བདག་ཉིད་མདོན་གྲུབ་ནས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱང་ཆེན་རྒྱལ་སར་མཆོག་ །དེ་ཉིད་དུ་ནི་
 བདག་གིས་འགོད་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་སླ་མ་དབྱེས་བཞིན་བྱོན། །ཆངས་པའི་
 ལམ་བརྒྱུད་སྤིང་དབྱེས་ལེགས་བཞུགས་ཏེ། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་མཆོག་ །
 མ་ཕྱིན་དེ་ཉིད་གཏན་གྱི་སྒྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི། དག་སྤྱོད་དགེ་ལེགས་ལུལ་བྱང་ནས་བསྐྱུལ་པའི་
 རོར། རོར་བ་སྤྲོ་མིང་པ་སྤོ་བཟེང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་དཔེན་གནས་ཆོས་ཀྱི་སོ་བྱང་དུ་རྒྱུར་བས་སྤྲོ་མ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་
 ལུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །འུ་རྟེ་མཁྱུང་སའ་ངོ་ག་ལྟོ།

༂། །རྩོ་རྩོ་སེམས་པའི་སྦྱོར་བསྐྱུས་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ། །

༂། །འདིར་རྩོ་རྩོ་སེམས་པའི་སྦྱོར་བསྐྱུས་འབྱེར་བདེ་བ་ཉམས་སྤྲོ་ལེན་ཚུལ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ལན་
 གསུམ། རང་གི་སྦྱི་པོར་པད་ཁྲ་བཅེགས་པའི་སྟེང་། །རྩྱི་ལས་རྩོ་རྩོ་སྦྱི་གིས་མཆོན་པ་ལས། །སྤྲོ་མ་
 རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་སྤྲོ་མདོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་རྩོར་དེལ་ལུས་ལ་འབྱུང། །དར་
 དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲུལ་སྦྱིལ་གྱང་བཞུགས། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་འོད་ཟེར་གྱིས། །
 ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དངས་དབྱེར་མེད་དབང་གི་ལྟས། །དབང་བསྐྱར་མི་བསྦྱོད་རྒྱལ་པོས་རྒྱས་བཏབ་
 གྱུར། །ཐུགས་ཀར་སྤྲོ་སྤྱོད་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱས། །བསྐྱོར་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་བྱིན་
 རྐབས་བསྐྱུས། །འགྲོ་བའི་སྦྱིབ་སྦྱངས་བདུད་ཅིང་རྒྱུན་བབས་པས། །སྦྱོ་གསུམ་སྤིག་ལྷང་ཉེས་

ཚོགས་དག་གུར་ཅིག །ཨོ་བཟླ་སུ་བདག་གི་ཉེས་སྤྱད་ཕྱིན་པ་ཅི་མཆིས་ཀྱན། །སྒྲུ་མ་དྲོ་
སེམས་བྱིད་ཀྱིས་དག་པར་མཛོད། །སྒྲིབ་པ་དག་ཅེས་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་བཅས། །
དྲོ་སེམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་བསྐབས་གུར། །ཅིས་པའི་སྒྲུ་བསྐྱེད་ཅུང་བསྐྱེད་འདི་ཡང་། དག་སྤྱོད་
བཟོད་པའི་གསུང་གི་དོར། རྩེ་ཐ་སྒྲུ་མེད་པས་ཐིམ་ཏེ་ལུལ། །

༄༅། །ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། འདིར་ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། རྒྱབས་སེམས་ཚད་མེད་
བཞི་རྣམས་སྒྲོ་བ་བྱུང་ནས། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་བྱི་པད་ལྷའི་ཉིང་། །དོ་པོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
རང་བཞིན་ལ། །རྣམ་པ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དོ་རྩེ་འཆང་། །རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཆས་
འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་མཚོག །སྒྲུ་མ་དོག་དཀར་དམར་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཛོད། །ཐུག་གཡས་
ཆོས་འཆད་གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་ཉིང་། །དྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོག་བདུད་ཅིས་གང་བ་
བསྐྱམས། །དབུ་ལ་པཎ་ལྷ་སྒྲེ་རིང་གིས་མཛོད་ཤིང་། །ཞབས་བྱུང་དོ་རྩེ་སྒྱིལ་གྲང་གིས་
བཞུགས་པའི། །ཐུགས་ལས་འདྲ་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་བཅས་ཀྱན། །མ་ལུས་སྒྱུན་དྲངས་དབྱེར་
མེད་བཏན་བཞུགས་ལ། །རྒྱབས་ཀུན་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་གུར། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་
པ་འབུལ་བ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དོ་པོ་ཉིད། །སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་
མེད་ལ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་
བསྐྱེད། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་ལས་ཉོན་གྱི། །གཞན་དབང་བཅན་པོས་བསྐྱེད་པའི་
བྱེད་ལས་ཀྱིས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་སོ་བའི། །ཉེས་ཀུན་འབྱོད་ཆངས་དྲག་པོས་
བཤགས་པར་བསྐྱེད། །རབ་མཛོད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པའི་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་ཏེ་ཉེས་སྤྱོད་
འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལ། །རིན་ཆེན་སྒྲུ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཉགས་བརྒྱད། །མཚོད་ཆོགས་མ་
ལུས་སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་འབུལ། །སྒྲེ་འཕགས་ཀུན་གྱི་རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་དང་། །སྒྲུ་མེད་
རྒྱལ་བའི་ཐུ་གུ་ལ་སོགས་པ། །དུས་གསུམ་ལེགས་ཆོགས་དག་བ་ཅི་མཆིས་པ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་
པར་དག་པས་ཡི་རང་དོ། །གང་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཆུ་འཛིན་གཏིབས་པ་ལས། །སྒྲེ་སྤྱོད་རྒྱ་
མཚོའི་ཆོས་ཆར་ཉག་པབ་སྒྲེ། །སྒྲོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པའི། །ཐར་པའི་འབྲས་
བུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲེད་བྱེད་སྒྲེལ། །པན་བདེའི་ཆ་ལག་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲེལ་བ་དང་། །འགྲོ་ལ་གང་
འཚམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་བྱིར། །བསྐལ་བརྒྱར་ཐུ་ངན་མི་འདའ་ཉག་བཞུགས་ནས། །

འབས་བྱང་རྡོ་རྗེའི་ཁྱིམ་ལས་གཡོ་མེད་གསལ། །འདིས་མཚན་བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་
 དུ། །ནམ་དཀར་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་ཀླན་ཆས་འབྱོར་གྱིས་འཚོ་
 ཞིང་། །རིང་མིན་བྱང་ཆུབ་སྐབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །དེ་ནས་མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སུལ་ལ། ཨོྫ་ཨྫ་
 བྱ་ཅུ་བརྩ་རྩ་རྩ་མི་འི་སྤྱུ་མ་ཏི་རྩ་མ་སྤྱུ་ཏི་ནི་རྩ་ག་སི་རྩི་རྩི་སྤྱ་སྤྱ། །ལན་ཅི་མང་བཞུས་མཐར། མདུན་
 གྱི་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་ལས། །བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ། །བྱང་བས་
 སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་སྐོབ། །སྤྱ་བཞི་འབྱུབ་པའི་ལྷས་པ་བཞག་པར་རྒྱར། །སྒྲར་ཡང་
 གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་སྒྲ་མ་ཆུལ་བཞིན་བཞེན། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་བསམ་
 ཞིང་མི་རྟག་དུན། །དན་སོང་གནས་ལ་འཇིགས་པའི་སྒོ་སྒྲེས་ཏེ། །སྤྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་
 འབད་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཁོར་བའི་སྤྱན་ཚགས་དུག་སྤྱལ་ཆང་ལྟ་བུ། །སྒྲེ་མ་ན་འཆི་ལ་
 སྤྱེགས་བཟོད་མེད་ཀྱི། །སྤྱག་བསྐུལ་མཚོང་ནས་དེས་འབྱུང་བརྟན་པོ་ཡིས། །བསྐྱབ་གསུམ་
 ཉམས་ལེན་བཙོན་པར་ཕྱིན་མཁོ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་དྲངས་པའི། །པར་ཕྱིན་
 དུག་དང་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི། །རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུད་པ་རྒྱབས་ཆེན་མ་ལུས་པ། །གཞན་དོན་
 འབད་མེད་བསྐྱབ་པར་དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་ལམ་རྣམས་མཐར་སོན་ཏེ། །ཟབ་གསང་སྤྱགས་གྱི་
 དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཏེ། །སྒྲིན་བྱེད་སྒོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་མངོན་རྒྱར་ཏེ། །བྱང་འབྱུག་རྡོ་རྗེ་
 འཆང་དབང་སྐོབ་རྒྱར་ཅིག །གལ་ཏེ་ལམ་རྩ་མ་ཟེན་འཆིར་རྒྱར་ན། །བཅན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་
 འཕོ་བའི་མན་ངག་ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །སྒྲིས་ནས་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་ལ་བཙོན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཚོག །རང་སྤྱིང་འདབ་བརྒྱད་
 དངུས་སུ་ལེགས་བཞུགས་ཏེ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་དངོས། །དེས་དོན་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སྒྲུལ། །ཅིས་པ་འདི་ནི་རྩལ་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་དམ་པ་འཕྲོམ་སུ་དར་རྒྱས་དགོན་གྱི་སྤྱ་རིགས་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ནས་བསྐུལ་བ་ལྟར། དགེ་སྤྱོད་སྒྲོམ་ལས་པ་སྒོ་བཟང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་གིས་པའོ། །དཀོའོ། །

༄༅། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་ཨྫ་ཏུ་ཡོ་གེ་ཤུ་ར་ཡ། །འདིར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱུས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཚོས་ལན་གསུམ། །བདག་གི་སྤྱི་པོར་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཚན་
 དཔེས་ལེགས་མངོས་པ། །བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་རྩི་འོད་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་
 དྲངས་དམ་ཚོག་པ་དང་འབྲེས། །ཐུག་འཆལ་མཚོད་འབྲལ་སྤྱིག་བཤགས་རྗེས་ཡི་རང་། །

བསྐྱལ་ཞིང་གསལ་འདེབས་དགོས་ཚུགས་ཅི་མཆིས་པ། །འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་སར་འབྱུག་
མྱེར་བསྒྲ། །དུས་ཀུན་སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་འཇོན་མཛོད། །འདིའི་མཚམས་སྤྱི་མ་ཉི་ཅི་འབྲུབ་
བསྐྱལ་ལ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཉེན་མཚོག་སྒྲ་མ་རྗེ། །དབྱེར་མེད་བཙམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་
རྗེའི་གཏེར། །ཚངས་པའི་གནས་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་བརྒྱད་དེ། །སྤྱིང་དབྱུས་ལེགས་བཞུགས་
བདག་སོགས་ཐུགས་རྗེས་སྦྱངས། །སྦྱོལ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་སྒྲ་མ་སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཁྱད་རྒྱུ་འདི་
ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་དཔོན་མོ་བདེ་སྦྱིང་ཚོས་སྦྱོན་ནས་བསྐྱལ་བའི་དོན་བཞིན། །རང་མ་སྒྲ་མིང་པ་དགོས་སྦྱང་སྒྲ་བཟང་དམ་ཚོས་
རྒྱ་མཚོར་འཕོད་པས་སྦྱར་བའོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྦྱོལ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལའོ།

༣༢། །ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱི་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

༣༢། །ན་མོ་གྲུ་བ། །འདིར་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་ཚུལ། །སྦྱོན་འགྲོ་སྦྱོར་བའི་ཚོས་དང་
པོ་གཉིས་ཐུག་ལེན་ལྟར་བྱ་ཞིང་། །ཀུན་སྦྱོང་ལེགས་པར་བཙོས་ཏེ། །སྤྱབས་སེམས་བྱ་བ་ནི། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོགས་
ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བདག་གཞན་འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱི་བར། །ལྟག་པར་འཇིགས་
དང་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་མཐུ། །དུན་པས་ཡིད་ཆེས་སྤྱིང་ནས་སྤྱབས་སྤྱི་འགྲོ། །མ་རྣམས་དོན་དུ་
རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ། །དེང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་པར་སྒྲ་མ་མཚོག་ །མཚོད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ཉམས་སྤྱི་སྒྲ་བར་བཞུ། །གནས་དང་མཚོད་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། །རང་ལྟར་གསལ་བའི་
སྤྱི་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། །སྦྱོང་བཙུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་དང་། །རོ་པོ་བདེ་
སྦྱོང་རྣམ་པར་མཚོད་པའི་རྗེས། །བྱེད་ལས་སྦྱོང་དགྱེས་མཚོད་སྤྱིན་དཔག་མེད་གྱུར། །དེ་ནས་
ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ལ། །རང་མདུན་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུས། །ལོ་འདབ་
འབྲས་ལྡན་ཡོངས་འདུའི་སྦྱོན་པའི་ཆེར། །སེམས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལེགས་བཏེག་པའི། །རོ་
མཚར་བཀོད་ལེགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་མཛེས་པའི། །ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་ལྟེ། །
ཆགས་མེད་སྦྱོན་བྲལ་ཆུ་སྦྱེས་འདབ་རྒྱས་སྤྱིང་། །རྣམ་གསལ་སྤྱང་བའི་དཔལ་འཇོན་ལྷ་ཉི་
ལྷུང་། །དེ་སྤྱིང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ཆེ། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་
ཅན། །སྤྱི་མདོག་དཀར་གསལ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཛེས། །ཐུག་གཤམ་ཚོས་འཆད་ཐུག་
རྒྱས་ཤུལ་ལའི། །ཕྱུ་བ་འཇོན་ཅིང་མེ་ཏྲ་གློད་པའི་ཆེར། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མཛོད་གྱུར་
སྤྱིགས་བཅ་དང་། །མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའི་རལ་གྱིས་མཛེས། །ཐུག་གཤམ་མཉམ་
གཞན་སྤྱིང་ན་འཆི་མེད་ཀྱི། །བདུད་ཅིས་གང་བའི་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་བསྐྱམས། །དབྱུ་ལ་

བཅུ་ལྷ་གསེར་གྱི་མདངས་འཛིན་གསེལ། འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་དུ། །
 འབས་གཉིས་དྲོ་རྩིལ་གྲང་ཚུལ་གྱིས་བལྟགས། སྐྱེ་མཆོག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ངོ་མཆར་ཅན། །
 ཟབ་རྒྱས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྐྱོད་པའི་གསུང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་མངའ་བ། སྐྱེ་
 བཞིའི་བདག་ཉིད་སྐྱབས་མཆོག་དྲོ་རྩིལ་འཆང་། གང་སྐྱེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐྱིར་མི་རྟོག་ །
 མཆོན་ཐོས་ཉིད་ན་གྲིད་པའི་གདུང་བ་སེལ། ཡིད་ལ་དྲན་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་བ། །
 མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་དགྱེས་པའི་འཛུམ་དང་བཅས། སྤྱུགས་རྩིས་མི་འབྲལ་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་
 གཟིགས་ནས། བལྟགས་པའི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་མཐའ་སྐྱར་དུ། གང་གི་ཡེ་ཤེས་དག་
 པའི་སྤང་ཆ་ལས། འགྲོ་ཁམས་སྤྲོ་ཆོགས་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་སུ། སྦྱུལ་བའི་གར་བསྐྱར་
 ངོ་མཆར་སྐྱེས་རབས་སྤང་། སྤྱིང་དུ་མཁྱེན་རབ་མཐར་ཐྱིན་འཇམ་པའི་དབྱངས། དེའི་
 གཡས་ནས་རིམ་བཞིན་ཉེར་སྤྲས་དང་། ཤུལ་རི་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པའི་ཞབས། སྤྱུབ་ཆེན་
 ཐང་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔོན་དཔའ་པོ་དང་། བུ་ལ་མི་ཉི་ལྔ་བ་སེལ་ཉེ་མཆོན། འཇམ་པ་གྲགས་པ་ཆ་
 པ་ཆོས་ཀྱི་སངས་། འཕྲོག་མི་ཤུད་ཤུད་པལ་སངས་ཨ་འབར་འཕེན། འཇམ་མགོན་ས་པུ་རྩེ་
 བཅུན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ། ཐོན་མི་
 རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ལྔ་བ་རྒྱལ། སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་མཁས་དབང་ལོ་བུ་བཟང་། དཀོན་
 མཆོག་འགྲོ་འདུལ་ཉི་གྲགས་ཡོན་ཏན་མགོན། སྤྱོད་བཟང་མཁས་གྲུབ་སྤྲལ་བཟང་མཁས་བཅུན་
 དཔལ། རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་བཏྲན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟགས། བསྐྱར་ནས་བལྟགས་པའི་མཐའ་
 སྐྱར་ཀྲན་དུ་ཡང་། སྤྲམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། ཉན་རང་ཆོས་སྤང་ཆོགས་
 བཅས་ལེགས་བལྟགས་པའི། རང་རང་མདུན་དུ་སོ་སོའི་གསུང་རབ་རྣམས། ཤོ་ཉིའི་རྣམ་པ་
 བལྟགས་ཉི་དེ་ཀྲན་གྲང་། རི་མོའི་བཀོད་པ་ཅམ་མིན་མངོན་སུམ་དུ། གསལ་བའི་གནས་
 གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་ལས། རང་བཞིན་
 གར་བལྟགས་སོ་སོའི་གནས་མཆོག་ནས། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩྱི་བྱོ་རྩི་གཉིས་མེད་ཐུང་། དེ་ནས་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། གནས་ལ་བདེ་སྤྱག་ཉིད་དུ་འགོད་
 མཛད་ཅིང་། སྐྱེ་གསུམ་རིན་ཆེན་གོང་དུ་འཁྲིད་མཛད་པའི། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ཀྱན། མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་དག་
 པའི་སྤང་ཆ་ལས། འཆར་ཞིང་གང་འཆམ་སྦྱུལ་བའི་གར་གྱི་མཐའ། མི་ཟད་ཐོག་མའི་མགོན་

བོར་ཕྱག་བཅུའོ། །སྤ་རབ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ཇི་ཙམ་པ། །དེ་སྟེང་རང་གཞན་ལུས་ཀྱི་གངས་
 སྒྲིས་ཏེ། །སྤུ་མ་རྒྱལ་བ་སྤུ་དང་བཅས་ནམས་ལ། །རབ་རྩ་འདུང་པས་གངས་མེད་ཕྱག་
 འཛལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་གི་ཁྱོན་ནམས་ཀྱན། །གངས་མེད་སྤུ་མ་མཚོག་གི་སྤུའི་
 བཀོད་པ། །བསམ་མི་བྱབ་པས་འགེངས་པར་རབ་མོས་ནས། །མི་སྟེང་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་
 བཅུའོ། །གང་གི་གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །ཡང་ཡང་བསྐྱུགས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ནི། །དཔག་མེད་སྤུལ་པས་བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་ཆོག་གི། །མེ་ཏོག་རབ་རྩ་འཁོར་བས་ཕྱག་
 བཅུའོ། །བཀོད་ལེགས་རབ་ཡངས་རིན་ཆེན་སྟོད་མཚོག་ཏུ། །སྤྱི་ཡི་མཚོད་པ་རྒྱ་བཞི་ཉེར་
 སྟོད་དང་། །འདྲོད་ཡོན་ནམ་ལྷ་རྒྱལ་སྤིང་རིན་ཆེན་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཉགས་ལ་སོགས་
 མཚོད་པའི་རྣམས། །དངོས་འབྱུར་ཡིད་སྤུལ་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ནང་གི་མཚོད་པ་ཤ་ལྷ་
 བདུད་ཆི་ལ། །སྤྱངས་ཉོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི། །དམ་རྣམས་སྤུ་ན་མེད་པའི་
 མཚོད་པ་འདི། །ནམ་ཉོག་དྲི་མའི་སྟོན་ཀྱན་སྤངས་ཏེ་འབུལ། །གསང་བ་མཛོས་སྤྱག་བྱས་རྩ་
 ར་བཞིའི་དངོས། །ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་པའི་བདེ་སྟེར་ཕྱག་རྒྱ་མོ། །ཞིང་སྤྱགས་ལས་བྱང་སྟོམ་
 འཇུག་དབྱེས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །འབུལ་གྱི་སྤྱིབ་བྲལ་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྟོལ། །ཡུལ་ཅན་ལྷན་ཅིག་
 སྤྱེས་པའི་བདེ་བས་འགེངས། །ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །དབྱིར་མེད་
 མཉམ་པར་སོང་བའི་བརྗོད་བྲལ་གྱི། །དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཚོག་དབུལ་བར་བཅུ། །
 གཞན་ཡང་མཚོད་རྩ་འོས་པའི་ཆོགས་མ་ལུས། །རབ་རྩ་མི་སྟེང་དང་བས་ལེགས་འབུལ་ན། །
 མདོ་སྤྱགས་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་དོན་མ་ལུས། །ལྷུར་རྩ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་མཛད་རྩ་གསོལ། །རང་
 གཞན་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བབྱང་སྟེ། །འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ལས་ངན་ཆོགས་སྤྱི་དང་།
 །བྱང་པར་སྟོམ་གསུམ་བཅས་དང་རང་བཞིན་གྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཉེས་ཀྱན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 སྤྱེ་འཕགས་ཀྱན་གྱི་ནམ་པར་དཀར་བའི་དགེ། །ཇི་སྟེང་དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་བའི། །འབད་
 པ་རྒྱང་རྩས་དོན་ཆེན་བསོད་ནམས་ནི། །སྤྱབ་བྱེད་དངོས་དེ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བཅུ། །རབ་
 མང་འགོ་བའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་། །མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དོན། །
 །འདོམས་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྩས་ནམ་ཡང་། །འགོག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱི་ཏུ་གསོལ།
 བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་རུ། །ཞབས་བྱང་འཇུར་མེད་ཉག་བཟན་དོ་རྗེའི་
 ཁམས། །མདོན་པར་གཞིས་པའི་འཆི་མེད་ལྷ་བཞིན་རུ། །སྤིང་མཐར་དེ་སྤིང་གཡོ་བྲལ་

བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །རྣམ་དཀར་འདིས་མཚན་རྟུལ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །དགེ་ཀུན་
 འགྲོ་རྣམས་སྤྲུལ་མས་རྒྱུད་སྟེ། །སྐྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱུང་འབྱུག་གོ་
 འཕང་ཐོབ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པར་བསྒྱུ། །དེ་ནས་མཐུལ་རྒྱས་པ་བྱ་བའམ། བསྐྱུ་ན། རི་རབ་སྤྱིར་བཞི་སྤྱིར་སྤན་
 ལྟ་གནས་དང་། །ལུ་ལྷན་ལྷགས་རི་དང་བཅས་བྱེ་བ་སྤྲག། །བརྒྱ་ཡི་གྲངས་ལྟན་འདོད་རྒྱའི་
 དཔལ་འབྱོར་ཀུན། །མ་ཚད་མེད་ཀུན་སྒོ་ཡི་སྤངས་ཏེ་འབུལ། །ཕུལ་བས་ལམ་དང་འགལ་བའི་
 སྒོ་ཀུན་འགགས། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་ལམ་ཀུན་མཛོན་རུ་གྱུར། །སྤྱིན་དང་འགལ་སྤྱིན་ཉེས་ཚྭ་གས་
 ཡོངས་ཞི་ནས། །འགྲོ་རྣམས་སྤྲུལ་མ་མཚན་གིས་རྒྱུད་འཛིན་མཛོད། །དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ།
 ཨོ་ལྷ་སྟེ། དག་གི་དབང་ཕྱག་སྒོ་བཟང་× ཞེས་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་བྱ་བ་དང་།
 མཚན་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱང་ཅི་རུས་བསྐྱེད། །སྤྱིར་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དབང་བཞི་སྤང་བ་ནི། ཞིང་གི་མཚན་གྱུར་
 རྒྱབས་མཚན་སྤྲུལ་མ་རྒྱེ། །རབ་འབྱུལ་སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ། །གཅིག་རུ་བསྐྱུས་པ་རྒྱེ་
 བཅུན་ཕྱགས་རྒྱེ་ཅན། །མོས་ཀྱས་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་རུ་དེ་སྟེད་ཀྱི། །སྤྱུལ་པ་བསྐྱུ་ཏེ་མཚན་པར་བྱ་བ་ལས། །གང་གིས་སྐྱུ་ཡི་ཆ་
 ཤས་ཅམ་ཞིག་ལ། །མཚན་པར་བསྐྱུས་པའི་ཞིང་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་རུ་སོ་ཐར་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ར་བ་བཏན། །ནང་རུ་བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་ལོར་བུའི་མཛོད། །གསང་སྤྲུགས་རིམ་
 གཉིས་བ་གམ་མཐོན་པོས་མཛེས། །སྐྱུ་བཞིའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲངས་
 མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་དཀའ་བའི། །ཞིང་འདི་ཡོངས་བཟུང་སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་རྣམས་
 ལ། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་རི་བཞིན་འདོམས་མཛོད་པའི། །སྒོ་བཟང་རོ་རྒྱེ་འཆང་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་སོགས་སྤྱི་བསྐྱུས་ཕྱགས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པའི། །ཡིད་ཅན་མ་ལུས་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱི་བར། །མགོན་པོ་བྱེད་ལས་རེ་ས་གཞན་མེད་པས། །འདི་སྤྱི་གཏན་གྱི་གོགས་
 མཛོད་ཕྱགས་རྒྱེ་ཅན། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲུལ་ལྟའི། །སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅི་རིམ་དང་
 ཅིག་ཅར་རུ། །བྱུང་བས་བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ལས། །སྤྱིབ་དག་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །དེ་ནས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྒྱུགས་ཤར་སྤོམ་གྱི་སྤོམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཐེག་
 མཚན་བཤེས་གཉེན་མཚན་གི་ཡོན་ཏན་ཉིད། །རྒྱུ་སྤྱི་དྲན་པའི་དད་དང་བཀའ་བྲིན་ནི། །
 ཡང་ཡང་དྲན་པའི་གུས་པ་ལེགས་སྐྱེས་སྟེ། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཚན་པས་མཉེས་བྱེད་
 ཤོག །དལ་འབྱོར་ཚད་བའི་རྟེན་འདི་དོན་ཆེ་ཞིང་། །དཔེ་རྒྱ་རོ་པོ་གསུམ་གྱིས་རྟེད་དཀའ་

པའི། །ཚུལ་ཀུན་རྟོགས་ནས་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་སྒོ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཀྱང་ཡུན་རིང་མི་གནས་པར། །འཆི་བདག་པོ་ཉམ་ཟིན་པར་ལེགས་
 མཐོང་ནས། །དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡོང་བར། །མི་རྟག་དོན་གྱིས་སྐུལ་མ་བྱེད་པར་
 ཤོག། །འཆི་ཆོ་དཀར་མིན་ལས་འདིས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཐར་མེད་རན་སོང་རླུང་ན་བཟོད་མེད་
 གྱི། །ཆོ་གང་བཀོལ་སྤྱོད་བཀྲེས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པའི། །འཇིགས་པ་སྤྱིང་ནས་ཡང་ཡང་དུན་པར་
 ཤོག། །དེ་ལས་སྐྱབ་བྱིར་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་སྟོན་པོ། །དམ་ཆོས་སྐྱབས་དངོས་དགེ་འདུན་ཟླ་
 གྲོགས་ལ། །མཐོང་ནས་ངེས་པ་སྐྱབས་འགྲོར་བཙོན་རུས་ཤོག། །དཀར་ནག་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ། །བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །ཤེས་ནས་དེ་དོན་སྤང་
 བྱང་བྱེད་པ་ལ། །ངེས་ཤེས་བརྟན་པོར་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི། །རང་བཞིན་དེ་ལས་མི་འདའ་དེའི་རྒྱ་ནི། །ལས་ཉོན་ཀུན་འབྱུང་མ་བཞོག་
 དེས་བསྐྱེད་མྱེར། །སྤྱིང་ལས་ཐར་འདོད་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལས་གྲོལ་མྱེར་སྤྱིང་ལ་
 ཞེན་པའི་སྒོ། །མ་ལུས་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བདག་རྒྱུད་ཡོངས་
 ཀུན་མས་ཏེ། །ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་འབད་པར་ཤོག། །རང་ཉིད་རི་བཞིན་མར་ཐུར་འགོ་
 རྣམས་ཀྱང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་མུང་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །རྒྱ་འབྲས་མན་རག་བདུན་གྱི་
 ལམ་བཟུང་ཏེ། །བྱང་རྒྱུ་མེམས་མཆོག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡང་ན་བདག་པས་གཞན་
 ཀུན་སྒྲིམ་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་གྱི་མན་རག་རི་བཞིན་དུ། །ཉམས་སུ་བླངས་ནས་སྒྲིན་
 འཇུག་མེམས་མཆོག་དེ། །ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་མེམས་མཆོག་
 བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱས་གྱི། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་པ་རོལ་དུ། །བྱིན་པ་དུག་གི་ཉམས་ལེན་མ་
 ལུས་པ། །བདག་གིས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཁྱད་པར་གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་
 བརྟན་པོ་ཡིས། །མཐའ་བཞིར་མི་གནས་ཡང་དག་དབུ་མའི་ལམ། །ལྟ་བ་མཆོག་ལ་ཞུགས་ཏེ་
 ཞི་གནས་དང་། །ལྟག་མཐོང་བྱང་འབྲེལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྟན་པར་སྤྱང་དང་དོན་
 མཐུན་ལ་སོགས་པའི། །གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་མཆོག། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་
 པོ་བཞི་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། །སྤྱོགས་མེད་འགོ་དོན་བདག་གིས་རུས་པར་ཤོག། །དེ་ནས་ཟླ་
 མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱིན་རིམ་གཉིས་གྱི། །གནད་ཀུན་རྟོགས་
 ནས་མ་དག་དྲི་མ་ཀུན། །སྤྱོད་བྱེད་ལམ་གྱི་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྤྱན་མོང་ལམ་

གྲིས་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་ནས། །ཕུན་མོང་མིན་པ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །ལམ་བཟང་མངོན་གྱུར་ཆོ་འདི་
 ཟུང་འབྲུག་གི། །ཞོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །གལ་ཏེ་ལམ་སྣ་མ་ཟིན་འཆི་
 བ་ན། །དཀར་པོ་ས་པོན་ལ་སོགས་སྟོབས་ལྡེ་ཡི། །སྟོན་ས་འཕོ་བའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །
 དག་པའི་ཞིང་ཏུ་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མདོར་ན་སྟེ་དང་སྟེ་བའི་མེང་བ་ཀུན། །སྤྲོ་མ་
 མཆོག་གིས་མཉེས་བཞིན་རྩིས་བཟུང་ཉེ། །ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱང་དེ། །འབྲལ་
 མེད་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་བཟུང་བའི་མཐུས། །
 ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ལ་ཐིམ་ནས། །དགྲེས་བཞིན་ཆངས་བུག་ནས་བྱོན་དབུ་མའི་ལམ།
 བརྒྱུད་དེ་སྟོང་དབུས་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །དེས་དོན་རང་སེམས་སྤྲོ་མའི་ཞལ་བཟང་
 ཏུ། །མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་ལེགས་གྱུར་ནས། །གང་སྣང་སྤྲོ་མ་ལྟ་ཡི་ནམ་ཐོལ་སོགས། །
 བྱིར་སོ་གསུམ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་གྱུར། །དགེ་འདིས་མཆོན་པའི་ཏུས་གསུམ་ནམ་དཀར་
 གྱི། །མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཤིས་མཆོན་མ་ཀུན། །ཉེ་བར་ཞི་ནས་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀུན། །
 ཕུན་ཆོགས་དགེ་མཆོན་སྦྱང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་ཟབ་ལམ་སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱུར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གནད་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྩེ་བཅུན་སྤྲོ་མ་མཆོག་གི་སྟེས་རབས་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས། །
 འོ་
 རྫོང་རི་ཁོད་པ་སྤྲོ་མའི་ཞལ་སྟོབ་བཏུགས་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། །དགེ་སྟོང་འག་དབང་འོད་ཟེར་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་
 པའི་དོན་བཞིན། །རོང་རྒྱལ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་མིང་གིས་སྤྲོ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་བཟུང་ཏེ་གྲིས་
 པས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མའི་ཞལ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། །གསུང་གི་བུད་ཅི་ལ་ཡོངས་སྦྱང་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ཤུ་རྩོ།

༡། །འདགས་མ་ཐོབ་ཀྱིས་ལྷན་པ་བཞུགས་ཏེ་
ཐོབ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་བཞུགས་ཏེ་
འདགས་མ་ཐོབ་ཀྱིས་ལྷན་པ་བཞུགས་ཏེ་

༡། རྣམས་སྐྱེ་རྒྱུ་ འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་འཕྲུལ་རི་མོ་ལས། ཡིད་འོང་
འཛོ་སྐྱེག་རོལ་པའི་ཉམས་ཤར་བ། སྤྱིང་རྗེའི་བསེལ་ཟེར་དང་འགྲོགས་ཟླ་བའི་བཞིན། འི་
མེད་དབྱངས་ཀྱི་ལྟ་མོས་དགེ་ལེགས་སྦྱུལ། ཀྱུན་སྡོངས་ཡིད་ཀྱི་གདུངས་བ་ཉམས་བྱེད་པའི།
ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་གསར་པའི་ཚེ་དགའ་ནི། ཉེ་བར་བསྟེན་སྱིར་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།
དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་འདིར་དགོད་བྲ། འི་ལ་འདིར་འཕགས་མ་ངག་གི་དབང་ཐུག་སྐྱ་དབྱངས་ལྟ་མོ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྐབ་པ་ཤིའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་.....
གཙང་ཞིང་གི་དོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དུ་འཕགས་མའི་སྐུ་མོགས་ཉེན་བཀྲམ་པའི་དུང་དུ་མཆོད་གཏོར་ལེགས་པར་བཤམས།
སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་སྐྱབས་འགོ་མེམས་བསྐྱེད་མོགས་རྒྱུད་དང་འབྲེས་པར་བྱས་ནས་འདི་ལྟར། རང་ཉིད་སྤང་
ཅིག་གིས་སྐྱ་དབྱངས་ལྟ་མོ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྫོེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་...
པ་འཕྲོས་པས། ལྷ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་སྦྱགས་བརུའི་རྒལ་བ་
སྤམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་སྐུ་ཡི་རྣམ་པར་གསལ་བ་དཔག་དུ་...
མེད་པས་བསྐྱར་བ་སྐྱབ་དངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་གྱུར། ལྟ་རྒྱུ་སྐྱེ་ས་པ་རི་
ལྟ་རྒྱུ་ན་མ་མི་ཞེས་པས་ཐུག་བྱས་ལ། ཞོ་སྐྱ་རྒྱུ་སྐྱེ་ས་པ་རི་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་ནས། འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། ཞེས་མོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤོས་པ་བཟུང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་
སྤོས་པ་མོགས་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ཏེ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། ཞོ་སྐྱ་རྒྱ་མ× ཞོ་བྱ་རྒྱ་ཀླུ× འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་
སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་ལོ་འདབ་
དང་མེ་ཏོག་མཛེས་པས་སྦྱགས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱར་ཞིང་བར་བར་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་.....
པའི་འབབ་རྒྱུའི་སྐྱ་སྐྱབ་པར་སྐྱོག་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་ར་བ་མཛེས་པས་བསྐྱར་བའི་ཐུག་གྱི་

རྒྱུ་ལ་ངང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་འདབ་ཆགས་མང་པོ་དམ་ཚུལ་གྱི་སྤྱུ་སྒྲན་ལེན་པ་དག་གནས་
 ཤིང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། རི་དྲགས་ལ་སྐྱེས་པ་བག་ཐེབས་པས་དལ་བྱས་འགྲོ་བ་
 དང་། འདབ་མ་ཟེའུ་འབྲུ་འབྲས་བྱས་མཛེས་པའི་མེ་རྟག་གི་ཚལ་ནམས་སྤྱ། ངང་ཚུལ་བཟང་
 ཞིང་བྱིན་ཆགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་དང་། གྲང་སྤྲོད་རིག་པ་འཛིན་པ་ནམས་བསམ་གཏན་ལ་
 གནས་པ། ལྷ་སྤྱག་གཞོན་ཅུ་རུ་མ་ཅེ་ཞིང་འཕྱེ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་ཤེའུ་གསེང་ན་ཟླ་བ་ལྗོངས་བྱའི་
 རྩ་ལེབ་སྤྱེགས་བཅུར་བཀྲམ་པ། ལྗོངས་བྱའི་རྩ་མཚེ་རྩི་མ་མེད་པའི་དབྱུག་ན་པོ་ལས་པ་སྤྲོད་དཀར་
 པོ་འདབ་མ་སྤྲོད་དང་ལྷན་པའི་དབྱུག་སྤྱ། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་ཡོངས་སྤྱུ་གང་བ་
 འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པ། དེ་ཡི་སྤྲོད་རུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྩོམ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 འཕགས་པ་མཚོད་སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་དུངས་ནས་སྤྲོད་སྤྱེ།
 ཡི་ཤེས་གྱི་སྤྲོད་བ་རྒྱས་པར་བྱས། སྤྲོད་འདུས་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ལྷ་མོ་དབྱངས་
 ཅན་མ་སྤྱུ་མདོག་ཟླ་ཆེས་གསར་པ་ལྟར་རབ་རུ་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞལ་
 རས་པ་སྤྲོད་དཀར་པོ་ལྟར་མཛེས་པ། རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་ཚུགས་དང་ལྷན་ཞིང་། ལྷན་
 གཉིས་ནགས་གྱི་ལྷ་ལྷུ་ལ་གཞོན་ཅུ་དང་མཚུངས་པ་མཐིང་ཞིང་དཀྱུས་རིང་བ། མཚུ་སྤྲོད་བྱེད་
 རྒྱེགས་གྱི་མེ་རྟག་གསར་པ་བཞིན་རབ་རུ་དམར་བ་མགིན་པ་སྤྲོད་པ་རུ་མ་མཁྲང་ཞིང་ཟླམ་པ།
 དཔག་བསམ་ཡལ་འདབ་མཛེས་པའི་སྤྱུག་སྤྲན་ལྟར་མཉེན་པའི་ཕྱག་གཡོན་གྱིས་པི་མི་སྤྲོད་པོ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་འཛིན་ཅིང་གཡས་སོར་གདུབ་གྱི་སྤྲོད་སེམས་སེམས་དང་ལྷན་པའི་.....
 སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་རབ་རུ་སྤྲོད་པའི་པི་མི་བརྒྱུད་བ་ལ་བཙོན་པ། སྤྲོད་ཞིང་ལྷམ་པའི་སྤྲོད་
 སྤྲོད་ཅན། རིམ་པ་འཚམ་པའི་སྤྲོད་ལུས་དཀར་ཞིང་གཞོན་ཤ་རྒྱས་པ། ན་རྒྱུད་དགའ་བའི་
 འདུག་སྤྲངས་ཏེ་ཞབས་གཉིས་ཙོག་སྤྲོད་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཤིན་རུ་མཛེས་པའི་དབྱུག་སྤྲོད་
 བྱེད་སྤྱེ་བོར་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་ཤིང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྗོངས་བྱས་སྤྲོད་པ་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་པས་.....
 མཛེས་པ་ལྷག་མ་སྤྲོད་རུ་འཕྱང་བས་སྤྲོད་ཞིབས་པ་སྤྲོད་ཞིང་ནག་པ་འཇམ་ཞིང་རིང་བ་ལྷ་
 རས་གྱི་དར་དཀར་པོའི་སྤྲོད་གཡོགས་དང་། སྤྲོད་ཚུགས་པའི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་ལྷན་པ་
 གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་བརྒྱས་པའི་མེ་རྟག་སྤྲོད་ཚུགས་པའི་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་མཚམས་ནས་མཛེས་པ།
 ལྷན་གོང་རུ་ལྷ་ལ་ཡི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་གྱིས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་རྒྱན་
 དང་། མགུལ་རྒྱན་། དཔུང་གདུབ། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ། འོག་པག་དང་བཅས་པ་ལ་

337

ཟེར་གྱིས་ལུས་གང་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་ལུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་།
 བྱང་པར་དུ་ཡང་བདག་དུ་འཛིན་པ་སོགས་མི་ཤེས་པའི་ཚོངས་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྒོ་གྲོས་གྱི་
 རྒྱང་བ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅས་བསམ་ལ། སྤྱོད་ཞེས་པའི་རིག་པ་འབྲུག་ཅིག་པ་ལྟར་བུའི་བཟུང་བར་
 བྱའོ། །ཡང་སྐབས་སྐབས་སྒྲ། འཁོར་ཡོད་ཏེ་བའི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་ལུ་མེད་པར་འབྲོས། སྒྲིགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་
 མ་ཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ཡོས་སྐྱུར་བ་རྣམས་གྱི་རིག་པའི་
 རྩལ་དང་བསོད་ནམས་དང་། མཁས་པ་བརྟེན་ཏེ་རྣམས་གྱི་འཆད་ཚིད་ཚོམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
 ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལོ་རྒྱུད་དང་སྤྲུག་གྱི་རྒྱས་པ་དང་གཟི་བརྟེན། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཆོ་དང་
 བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་དབང་ལྷུང་དང་བཅས་པ་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་སྤྲུགས་པ་
 ཞའི་སྤྲུགས་སྤངས་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་དྲངས་མ་སྤྱོད་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས། བདག་
 ཉིད་ཀྱི་དཔེ་དང་ཞི་བའི་རྒྱས་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ། འཆད་ཚིད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་
 གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་སྤྲུགས་ཅི་རྒྱས་
 ལུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཐུན་འཛིག་ཁར་ཡིག་བརྒྱ་བརྟེན་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ། ཞོ་བརྩ་
 ཨ་མི་ཏམ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པའི་རང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བའི་ནང་
 དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུད་ཅིའི་བྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞོ་ལྷ་རྒྱུ།
 ལན་གསུམ། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཞའི་འོད་ཟེར་གྱི་བྲམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྲ་
 དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
 སྤྲུག་དངས། ཞོ་བརྩ་ས་ལྷ་ཡ་རྩོ། ཞོ་སྟེ་ར་སྟེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྟེ་ར་ཨ་ཀ་རོ་ལུ་ཁི་ལན་གསུམ་མཐ་
 བདུན་གྱིས་འབུལ། ཞོ་བརྩ་སྟེ་ར་ཁ་ཁི་སྟེ་སྟེ། ཞོ་སྟེ་བེད་སྟེ་ར་སོགས་གྱིས་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ཏེ།
 མཚོན་ཡོན་པལ་ཆེར་ལྷ་དབང་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་མཚོན། ཞོ་སྟེ་ར་སྟེ་སྟེ་ས་
 པ་རི་སྟེ་ར་ཨ་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། ཞེས་སོགས་སྐྱུར་ནས། ཨེ་མ་རྟོ། མཚོན་པ་བྲན་མེད་རྒྱུ་པ་སོགས་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་འབུལ། མི་དབང་རིན་ཆེན་སྟེ་བདུན་འདི་དག་ནི། རང་དབང་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ། རབ་ཤམས་ཤིང་ཡིད་གྱིས་སྤུལ་ཏེ་འབུལ་ལགས་ན། རྟོག་ཀྱན་མི་ཟད་གཏོར་ལ་
 འོངས་སྟོན་ཤོག ། ཞོ་སྟེ་ར་མ་རྒྱ་སྟེ་ར་རྒྱ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་གསུལ་
 རྒྱལ་ནས། རབ་ཤམས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་མཚོན་པ་ལྟར། རང་དབང་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་

རྣམས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་སྨྲ་ར་མཆོད་ལ་ཨཱ་ཊ་བྱ་བ་
 ཉི་མོ་སྨྲ་ན། རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་གསེར་ཉ་གཉིས་བུམ་བཟང་། །རབ་མཛེས་པར་བྱ་
 དཀར་དཔལ་བེ་བྱ། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོག་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །ངག་དབང་ལྷ་མོ་འཁོར་
 དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོ་སྨྲ་ར་ཨཱ་ཊ་མཆོད་ལ་ཤ་ཉི་མོ་སྨྲ་ན། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་མཐའ་
 མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱ། །མཛོན་པར་འདོད་པའི་གཟུགས་རབ་བཀྲ་བའི་མཆོད་པའི་རྒྱལ། །
 རི་སྟོད་མཁོ་རྒྱའི་འབྱོར་པ་མཐའ་དག་སྒྲིམ་སྒྲངས་ཏེ། །ངག་དབང་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་
 ཕྱིར་དབུལ་བར་བཀྱ། །ཨོ་སྨྲ་ར་མི་ཤུ་ལ་ཀམ་གྱ་ཏ་ཤ་ཉི་མོ་སྨྲ་ན། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ལ། རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛོད་པའི་བསྟོད་པ་རྒྱ་འཛིན་དཀར་པོ་ཞེས་དང་། མཆོད་ལྷན་མ་ཞེས་པ་གཉིས་གང་བྱང་དང་། ད་
 བྱང་རྒྱས་པ་རྒྱ་ན་ཡོགས་སྤྱོད་པོས་བཀོད་པའི་ཀླན་བྱ་བཟང་པོའི་འཁོར་ལོ་ཀ་ཕྱིང་ལས་ཚོམ་པ་དེ་དག་བཏོན་བྱ་བྱང་ཞིང་.....
 བཟུང་ཅན་བྱེད་ན། གནམ་སྟོན་ལྷན་མ་འབྱེལ་འདྲའི་མཆོ་དབུས་སྤྱ། །དྲི་མེད་པར་བྱ་བའི་ཆོམ་
 བྱ་ལ། །ཀླན་ནས་དར་པའི་ལང་ཆོ་རབ་རྫོགས་པ། །ཟླ་བ་གཞོན་ཕྱི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་བྱེད་
 ཅིང་། །དྲིལ་རྒྱུད་ལག་པ་སྟེལ་བའི་འཕྱང་འཕྱལ་གྱིས། །སྟེད་སྐབས་ཤ་བའི་རོ་མཆོར་སྟེལ་པ་
 བཞིན། །འཇམ་ལེགས་པར་ལི་ཀའི་གོས་བཟང་དག །ཆོངས་སྟོད་ཆགས་པའི་གེགས་ལེལ་
 གཡོགས་མིན་ནམ། །རབ་མཛེས་མཆོར་སྟེག་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན། །སྟིང་ན་མཆིས་གང་
 གཅིག་བྱ་སྟངས་པ་ཡི། །འདུ་བྱེད་དེ་ནི་སྟོ་ཆོགས་ལས་སའི་བུས། །དཀར་བས་བསྐྱབས་པར་
 བྱས་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག །གང་གི་པར་འགྲོའི་བེའུ་པི་མི་ནི། །ལེགས་དང་རིན་ཆེན་དབྱངས་སྤྱ་
 སྟོག་བྱེད་པ། །སྟོན་པའི་ཆོ་ཆོགས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གསུང་། །སྟོག་ཕྱིར་རྒྱལ་རྣམས་ཚོལ་
 གྱིས་རྩ་བ་སྟུམ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རོ་མཆོ་ནི། །བསྐྱབས་སྟེལ་བདུད་ཅིའི་བདག་
 རྒྱུར་འཕགས་མ་ལ། །དད་དང་དང་བས་གཅིག་བྱ་བསྟོད་ལགས་ན། །བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་
 རྣམ་ཡང་མི་གཏོར་འཆོལ། །བདག་ནི་སྟེ་དང་སྟེ་བ་ཀླན། །ཆེ་གསལ་རྒྱུར་ཟབ་ཤེས་རབ་གྱི། །
 རྒྱལ་རྫོགས་སྟེ་བའི་དབང་ཐུག་བྱ། །རྒྱུར་ནས་གཞན་པན་སྟོད་བྱེད་ཤོག །ཅིས་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་
 གདབ་པར་བྱོལ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་མ་རྟེན་ཡོངས་སྤྱ་མཁུན་བསྟེད་གྱི་
 འཕགས་མའི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སངས་རྒྱས་སྤྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་མ་
 ལ་ཐེམ། །འཕགས་མ་ཡང་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། །ཅས་དང་། །རང་ཉིད་སྟེད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་སྤྱ་མཛོག་དམར་སེར་གྱུར་གྱུམ་གཞོན་ཕྱི་མཛངས་དང་འདྲ་བ་ཞལ་.....

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་ལྷན་ལར་གནས་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྒྲིགས་བཅ་འཛིན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་ཞབས་རྩྭ་རྩེ་སྒྱུ་ལོ་གྲང་གིས་.....བཞུགས་པའི་སྒྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་དེ་ལྟར་འདོན་སྤྲོས་སྒྲགས་མ་བྱས་ན་ཤེས་རབ་མི་ཉམས་པ་སྤྱད་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་མ་གྱལ་ན་གོང་གི་བསྟེན་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱས་ནས་རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་.....གིས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་སོགས་འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྟོན་ལམ་ནི། དེ་ལྟར་འབད་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་སོགས་མེད་ཀྱི། སློ་གྲོས་འཇུག་པ་རབ་ཡངས་པ། །ངག་དབང་ལྷ་ལོ་ཉིད་མཚུངས་ཤོག །དེ་མཐུས་ལོག་སྒྲ་ཆར་གཙུག་ཚུད་པ་དང་། སློ་ལྔ་ན་དགའ་བའི་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷན་ངག་ཕྱན་ཆོགས་ཚུམ་པའི་སློ་གྲོས་སོགས། །མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གསལ་བྱེད་ཤོག །བྱད་པར་སྒྲིགས་འཛིན་མཐའ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །ཟབ་ལོ་རྟེན་འབྱུང་དབྱེད་མའི་ལམ་བཟང་ཉིད། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མཆོན་རྣམ་པོས། །བདག་གཞན་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་གཙུག་ཅུས་ཤོག ཤེས་བརྟོན་གྱང་བྱ། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་སོགས་ཤེས་བརྟོན་ཅི་རིགས་བྱའོ། །

སྤྲས་པ། འཕགས་མ་ཆངས་སྤྲས་ལྷ་ལོ་མཆོག སྤྱབ་པའི་ཆོ་ག་ཐར་འདོད་ཀྱི། །འཇུག་རོགས་དམ་པའི་ལམ་སྒོལ་བཞིན། །གསལ་བར་བྱས་འདི་འབད་པས་བསྐྱབས། །མི་དམན་ཡིད་འོང་མཐོ་རིས་འབབ་ལྔ་ན་གཙང་མའི་ཁམས། །འབེབས་མཁས་ལྷག་བསམ་སྟ་གི་ར་ཐས་དྲངས་འདི་ཡིས། རྒྱད་པའི་དྲི་མ་ཀྱན་ནས་བཅེལ་བའི་སྒྲན་ཡོན་དེ། །དད་བཙོན་ཀྱན་གྱིས་སྦྱོད་པའི་དཔལ་བྱེད་དགེ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཕགས་མ་སྤྲ་དབྱངས་ལྷ་ལོ་སྤྱབ་པའི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་སྤང་ཅི་ཆགས་པའི་པར་སྤྲ་སྤུལ་བཟང་རྒྱ་དྲག་དགའ་བའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྐྱབས་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛོས་པ་རི་ཁྲོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་གསུང་གི་རོར། ལུལ་མདོ་ཁམས་སྤྲ་ཡི་ལྷང་པར་སྒྲིམ་པའི་བརྩེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ། རོང་ཐ་སྤྲ་མ་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་བྱ་མཆོ་ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཡང་དཔེན་ཏུ་བྱིས་པས་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་མན་ངག་ཏུ་མ་བཞོད་ཡོད་པས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛོད་ཅིག དགའོ། །

ཏུ་བཏང་ཆེས་ལྷན་བསྐྱབ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། གྲུ་ཤའི་གདན་ལ་བུམ་པ་མགུལ་ཆིང་སྟོན་པོ་ཅན་དེ་བཟང་གི་ཚུལ་
 ལྷ་མེད་ཀྱི་བུམ་ཆས་བཏབ་པ་སྤྲུལ་གཉིས་ཅམ་བཀང་སྟེ་མཏུན་ཏུ་བཞག་ལ་གཟུངས་ཐག་ཁ་རྒྱན་ཤིང་ལོ་འབྲས་བུ་ཅན་དང་...
 བཅས་སྟེ་གོན་བྱས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཙུག་དགུལ་སྤྲུལ་དེ་ནས་བུམ་པ་གྲུ་ཤ་ནི། རྩོད་དང་བཅས་པ་བཞག་པར་
 ཟུ། །འབྲུ་སྟོན་རིན་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་ས་དང་། །འདབ་བཅས་ལྷག་མས་བརྒྱན་པར་ཟུ། །མགུལ་བ་རས་ནི་སྟོན་པོ་ཡིས། །དེ་ཉིད་ལ་
 རི་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ལྷན་བསྐྱབ་ཚུལ་དངོས་ནི། ཨོྭ་ཁ་རྒྱ་རྩི་ཁྱོ་པཎ། ཅེས་ལས་
 རྒྱགས་ཀྱིས་བསངས། ཨོྭ་སྤྱ་རྒྱ་ལས་རྒྱུངས། རྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཡུར། རྟོང་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། རྩོ་བ་ཆེ་བ། མགིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སྟགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་ཡུར་པའི་ནང་ཏུ། རྟེང་གི་ཆར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དཔུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་རྒྱགས་སྤོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་.....
 རྒྱགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་...
 རྒྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་རྩྱུ་ཡིག་.....
 རྒྱགས་སྤོང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པའི་རྒྱ་
 དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཡུར། གཤམ་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལུང་མཐའ་ཉེར་གཅིག་ཅམ་བསྐྱས་ལ། ལྷ་བ་རྒྱགས་སྤོང་
 རྩྱུ་ཡིག་རྣམས་འོད་ཏུ་བྱུ་སྟེ་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཡུར་བར་བསམ་ལ། ལས་བུམ་ལྟགས་སུ་
 མེད་པར་བསང་རྒྱུའང་དེ་ཉིད་ཏུ་སྤྱབ་ན། རང་གི་རྒྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་.....
 དྲངས་ཏེ་བུམ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པར་ཡུར། ཨོྭ་ཁ་རྒྱ་རྩི་ཁྱོ་པཎ། ཅི་འབྲུབ་བསྐྱབ་ལ་བསང་རྒྱ་སྤྱབ། བདག་
 འཇུག་སྟོན་ཏུ་བཏང་བས་ཀྱང་ལྷན་བསྐྱབ་འདི་བཞིན་བསྐྱབ་ན་ལྟགས་པར་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་བཞིན་
 བསྐྱབ་པ་མ་བྱུང་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བསྐྱབས་པ་དེ་གས་ཆོག་པར་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏས་...
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་གཞི་དང་འབྲེལ་བར་གཤམ་པོ་ལ་གསོན་བཞིན་དབང་བསྐྱར་ན་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རོ་རྩེ་གྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རུལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ནས་ནི། །གཤམ་ལ་གསོན་བཞིན་དབང་བསྐྱར་ན། །རན་སོང་གསུམ་ཏུ་
 རྒྱུས་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐར་བར་འཕྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ལག་ལེན་དངོས་ལ་འཇུག་པ་
 ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩྱ་རྩྱའི་རྒྱགས་སུ་སྤྱོད་རྒྱགས་ལྷ་གང་གྲུ་བཞི་ལ། བ་བྱུང་ཅན་དཀར་པོས་བྱུགས་ཏེ་པད་དཀར་འདབ་
 བརྒྱད། དེའི་ཉྟེ་བར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་བྲིས་པའི་རྟེང་ཏུ་སྤྱང་རྟེན་རོ་ལ་ལྷས་བྱ་བ་དང་། རྩྱ་རྣམས་གསུར་
 དང་། མར་ལ་སྟགས་པས་བཀག་སྟེ་ཆས་འཇུག་བྱ་བ་དང་། གནས་ཡིག་གདགས་པ་སྟགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཅམ་མ་འབྲུབ་ན་
 མོས་པས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་རན་སོང་སྤྱོད་བའི་བྱིར། །རྟན་དང་བཅས་ཏེ་དེ་དཔུས་
 སྤྱ། །བཞག་པ་ཉིད་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་གཙུག་དགུའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
 དོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ཆོག་སྤྱང་རྟེན་ལ་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱུས་བསངས་ཏེ། ཨོྭ་ཁ་རྒྱ་རྩི་ཁྱོ་པཎ། ཨོྭ་ཤུ་བྱ་ཏུ་རྩྱ་

343

ལྷུ་བུ་སྤྱི་འཐོ་བའི་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩོམ་ཆེ་བཟམས་པ་ལས་གྲང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་སྟེ། མཐེ་ཤོང་གཉིས་དང་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་བསྐྱེད་སྟེ་མཐེ་ཁིང་དུ་ལ་བ་རྟིག་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཡོ་བཙྴ་པུ་ཁི་བི་སྤྱོ་ཏ་ཡ་སམ་ཨ་པུ་ཡ་བན་རྩ་རྩ་ཁི་པུ་མོ་ཁྲ་ཡ་སམ་ཨ་པུ་ཡ་ག་ཏེ་རྩུམ་སམ་སུ་ན་སམ་ཏ་པུ་ག་ཏུ་བཙྴ་ས་མ་ཡ་ཏ་ད་ཀྱིས་རྟིག་པ་བཙོམ་ཁིང་ཤི་ནས་གཤིན་རྩོམ་གཤེད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྐྱེས། རྟེན་རྣམས་བ་ཚ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་དྲོར་བར་གྱུར། ཅེས་བཙྴ་པུ་སར་མོང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཐོས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་མཐོང་བས་རྟིག་པ་དག་སྟེ། དན་མོང་ནས་ཆོ་འཕོས་པས་གཙུག་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྐྱེས། དན་མོང་གི་རྟེན་དང་གནས་རྣམས་བ་ཚ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་དྲོར་བར་བསམ་མོ། ཡོ་སམ་བིད་སམ་ཨ་པུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ཁི་རྩྱི་པཏ་པུ་ཏུ། ཞེས་རྟིག་པ་འཛོམས་པའི་སྐྱེས་པ་བཙྴ་པུ་ཏུ། ཅེས་རྩོམ་ཆེ་བཟམས་པ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་སྟོང་གར་ལན་གསུམ་བུལ་བས། དམིགས་ལུལ་གྱི་རྟིག་སྐྱེས་དག་པར་བསམ། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཡི་ཚུལ་ཁི་རྩོམ་ཐོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བར་གསུངས། ཆོ་འདས་ཀྱི་རྟིག་སྐྱེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་དན་མོང་འགྲགས་བུལ་གྱི་ཆོག་དེ་ཉིད་བཟུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་མོ། །དེ་ནས་སྒོ་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོ་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤོར་ཡོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ཡུང་དམར་པོ། སྟིང་གར་རྩྱི་རྩོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། དེ་ནས་རྩོམ་ཆེ་ཁུ་ཆུར་གཉིས་བཙོངས་ནས་མཐེ་ཤོང་དང་། གྲང་མོ་དང་མཐེའུ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་དུ་བསྐྱེད་སྟེ་ཁ་སྦྱར་ནས། མཐུ་བ་མོ་དང་མིང་མེད་སྤྱིལ་གྲང་དུ་བྱས་ལ་རྩོམ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཡོ་བཙྴ་ཨ་རྩི་ཏི་པུ་རྩྱི་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱི། ཞེས་བཙྴ་ཅིང་གནས་ཉེར་གཉིས་སྤྱི་གཏུགས་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པོ། །གནས་ཉེར་གཉིས་ནི་སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། སྟིང་ཁ་སྒོག་མ་ཁ་སྒྱེགས་སྟེ། །སམ་བིད་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། །དུལ་བ་མཛོད་དུ་རྩ་བ་གཉིས། །མགོ་བོ་གཙུག་སྤྱང་དཔུང་པ་གཉིས། །རྩ་དང་ཤིང་པ་ལུས་མོ་བོལ། །ཁོང་དུ་རྩ་ཡི་ཆེ་མོ་དང་། །མིག་གཉིས་དང་ནི་གསང་བ་ཡི། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་ནི། །དེ་ལྟར་གཞན་དུ་ཡི་གེ་སྐྱེས། །མཚོག་དུ་དགེ་བ་རྣམ་བཞག་མོ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་དང་གནས་ཉེར་གཉིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་དམིགས་ལུལ་བགེགས་ཀྱི་འཆོབ་མི་འཇུག་པ་སོགས་དགོས་པ་དང་ལྟན་ནོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་སྦྱོང་ཆོག་དངོས་གཞི་བགེགས་སྦྱང་བ་དང་། རྟིག་པ་སྦྱང་བ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་བགེགས་སྦྱང་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འད་ཟེར་འཕྱོས་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྦྱོར་དངས། ཡོ་བཙྴ་མ་རྩྱ་ཀྱོ་རྩ་རྩ་ཐོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཙྴ་ས་པུ་ཡ་ཐོ་རྩྱི། ཡེ་ཤེས་བསྐལ་བའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་འད་པ། །མ་རིག་འདོད་པའི་ལུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟེག་ཞེས་དང་གཤིན་རྩོམ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་མཚན་སྟག་སྟགས་ཅན། །ཁོག་འདྲེན་སྟོན་པོའི་མཐའ་གནོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་སྟོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །ཁོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྤྱང་དུ་སྦྱོར་འདྲེན་ན། །འཕྱོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཚོད་ཀྱིས་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། །ཡོ་བཙྴ་མ་རྩྱ་ཀྱོ་རྩ་རྩ་ཐོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏི་པུ་མ་ར་སང་ཀ་རི་ཨཱྀ་པུ་ཏི་རྩྱི་པུ་ཏུ། ཀ་མ་ལ་ཡེ་ཏྟི། ཡོ་བཙྴ་མ་རྩྱ་ཀྱོ་རྩ་ཞེས་པ་ནས། ཨཱྀ་ནས་

བཀྲ་ཤི་བར་གྱིས་མཆོད། བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལ་མོས་ན། རྩི། འཇིགས་པའི་རྩྭ་རྒྱ་རེས་སྒྲིག་ཅིང་། །
 བཞེགས་ནམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བའི་སྒྲ། །བཞེགས་
 གྱི་དགྲ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ནས་བཞེགས་གཏོར་ནམས་ལས་བུམ་གྱི་རྩམ་བཅན་ལ། ཡོ་ཁྲ་རྩིག་རྩྭ་པར་
 གྱིས་བསངས། ཡོ་སྤྱ་རྩྭ་ལས་སྤྱངས། རྟོང་པ་ཉིད་རུ་བྱུར། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་རུ་ཡོ་འད་རུ་ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་སྤྲ་རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི་.....
 བཞེགས་གྱི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་སྒྲིགས་པ་མེད་པར་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་....
 བསྟེད་པར་བྱུར། ཡོ་ཨ་ཀ་རོ་ལུ་ཁྱི་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་བཞེགས་བཀྲག་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ།
 གཏོར་མ་གཡས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་། ཡོ་སམ་བི་རྩལ་ན་མཆོས་མ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྩྭ་བི་ཤུ་ལུ་ཁེ་རྩུ་སམ་ཏ་དུ་ཁྱི་
 ལྷ་རྩུ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་གྱི་རྩྭ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་སྤྱ་དུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོ་བ་ནི་ཞེས་བསྟོད་བཤོ།
 དེ་ནས་མར་མེ་ཆང་བུ་དང་རྒྱགས་ནས་གཡོན་རུ་བསྐྱར་ཞིང་། ཡོ་སྤྱ་རྩྭ་ནི་སྤྱ་རྩྭ་ནི་རྩྭ། གྱི་རྩྭ་གྱི་རྩྭ་རྩྭ། གྱི་རྩྭ་པ་
 ཡ་གྱི་རྩྭ་པ་ཡ་རྩྭ། ཨ་ན་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་ག་སྤྱན་བཱི་ར་རྩྭ་པར། ལན་གསུམ་བསྐྱོད་པས་ཞི་དག་ལྟེད་མས་
 སྤྱངས་ཏེ། དེ་ནས་འབྱུང་པོའི་ལུང་འདེད་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ལ། རྩྭ། རྩལ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ས་ཞིག་ལ་གནས་པའི།
 ལྷ་ལ་སྒྲིགས་པའི་བཞེགས་ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །དེ་ནི་གནས་འདིར་དམིགས་ཡུལ་རྩལ་སྤྱོད་
 རྩྭ་། །བྱིད་ནམས་འདི་ནས་གཞན་རུ་འགོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་
 བ། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་པོ་ཆོལ་བ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །
 བཞེགས་ནམས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། །དེ་ནས་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས། བ་མོ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་གང་བཞེན་ལ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་
 ལས་འདས་པ། གསོན་གྱི་རུས་ན་ཆེ་གནས་པ་ལ་བར་རུ་གཅོད་ཅིང་། ཆེ་འཕོས་ནས་གང་རུ་
 གནས་པའི་ལུས་སྒྲིག་དང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་བར་རུ་གཅོད་པའི་བཞེགས་གྱི་.....
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་ལས་འདས་པའི་ཆ་བྱང་བཟུང་ནས་དེའི་ཉེ་འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་
 པ་ནམས་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཤ་བ་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་
 སྒྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ་གཞོད་པ་དང་འཆེ་བའི་བསམ་པ་.....
 ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ལ་པན་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་.....
 གནས་སུ་སོང་ཤིག གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོ་རྩེའི་མེ་རབ་རུ་འབར་བ་ནམས་གྱིས་སྒྲིག་
 ཅིང་ནམ་པར་འཛོམས་པར་གདོན་མི་བཤོ། །ཅིས་བསྐྱོད་ཅིང་། རྩྭ་རྩྭ་ནི་སྒྲིགས་དང་ལས་སྒྲིགས་བསྐྱེད་ཞིང་། ལུ་

347

གསུམ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལ་བྱུང་གསུམ་ཞིང་། བྱུང་གྱི་ཁང་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་ཁང་བརྟེན་ལ། ཇི་ལྟར་
 བལྟམས་པ་མཉམ་སྦྲུལ་པའི་སྐྱེ་གསུང་མཉམ་སྦྲུལ་དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་རང་རྒྱལ་
 ཉན་ཐོས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་བཅས་ལ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་ཆོགས་བཅད་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་ལ།
 བྱིད་སྐྱེ་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས། འགྲོ་བའི་སྦྱོར་མེ་འདི་ནི་སྦྱོར་བྱུག འདི་ནི་བྱུང་
 མཆོག་སོགས་དང་། སྐྱེ་སྤྱོད་སྦྱོར་འབྲལ་བ་ནི། དེ་དག་སྐྱེ་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱན་བྱུག་པར་བཞུ། །ཞི་
 བཟླ་གཞེ་ལྷ་ལྷོ་དེ་ནས་དེ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱ་ལྷག་དེ་དང་དེ་ལ་དབུལ། །ཞི་བཟླ་ལྷ་ལྷོ་ཡེ་སྐྱེ་
 ལྷ། སྐྱེ་སྤྱོད་སྦྱོར་འབྲལ་ཚུལ་འདི་ཅུམ་བྱེད་པ་ལྷང་སྐྱོ་རྩེ་འཆར་དང་རྒྱ་བཟང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྷར་
 ཡིན་ལ། དེ་ནས་བྱུང་རྒྱུ་དེ་བྱུང་པར་སྒྲུགས་ལ། སྐྱེ་བྱུང་གསུམ་པའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དམིགས་ལུལ་ཆེ་ལས་འདས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་
 རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཅས་འདོད་གསལ་བྱ། དེ་ནས་སྤང་པོ་འཇམ་བྱང་བྱུང་བྱུང་བ་ནི། རྒྱུ་ཆེན་སོགས་
 ལས་དངོས་སྤྱེ་བཟུ་བར་གསུངས་ན་ཡང་། བྱུང་རྒྱུ་འཇོར་བའམ་བྱང་བྱུང་སོགས་མེ་ལོང་ལ་འཆར་བཅུག་སྤྱེ་བྱུང་བ་དམ་པ་
 མང་པོའི་བྱུག་ལེན་རྒྱུ་དང་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ལ། རྩོ་པོ་རྩེའི་མི་འབྲུགས་ཆོག་ལས་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་བྱུག་གི་བྱུང་འདི་རང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྦྱོར་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ། །ཁེར་སྤྱོད་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་།
 གཏོར་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བཞོས་རྒྱུ། །བྱུང་ལེགས་མཛད་ལ་བྱུང་བཞུ། །ཞི་ཡ་ལྷ་ལྷོ་ག་སོགས་
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་ལ་བྱུང་བྱུང་ཞིང་དེས་འོག་མ་ཀྱན་ལ་འདྲ་རིགས་འགྲ། དམིགས་ལུལ་ཆེ་ལས་
 འདས་པའི་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་སོགས་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཅད་དང་བྱང་པར་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲུལ་པ་ཁེར་སྤྱོད་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྦྱོར་
 པའི་པ་རྩོལ་རྒྱུ་སྦྱོར་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུང་ཉེ་ལྷུར་རྒྱུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་
 གྱུར་ཅིག ཅས་སྤྱོད་ཆོག་དང་བཅས། འདི་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཚུལ་འཆལ་དྲི་མ་ཚུལ་བྱིམས་དྲི་ཡིས་
 བྱུང་ལེགས་མཉམ་སྦྲུལ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲུལ་འཆལ་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག་ནས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་རྒྱུ་འདི་ནི་བཟོད་པའི་ཁོང་སྤྱོད་དྲི་མ་བྱུངས་པ་དྲི་
 ཡིས་བྱུང་མཉམ་སྦྲུལ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲུལ་ཁོང་སྤྱོད་དྲི་མ་བཟོད་པའི་པ་རྩོལ་རྒྱུ་སྦྱོར་པ་
 འདི་ནི་བཟོན་འགྲུས་ལེ་ལོའི་དྲི་མ་བཟོན་པ་དྲི་བྱུང་མཉམ་སྦྲུལ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲུལ་ལེ་ལོའི་དྲི་
 མ་བཟོན་འགྲུས་འདི་ནི་བསམ་གཏན་རྩམ་གཡེང་དྲི་མ་ཉིང་འཛིན་དྲི་བྱུང་མཉམ་སྦྲུལ་གྱི་བྱང་
 པར་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲུལ་གཡེང་གི་བསམ་གཏན་ཀྱི་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཤེས་འཆལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་
 བྱུང་མཉམ་སྦྲུལ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོ་བྱུག་གིས་བྱུང་བས། །

བག་ཆགས་ནམ་དུག་སྒྲུངས་ནས་ནི། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མང་འཁོར་། །སྤྱུང་ལེགས་མཛད་ལ་
 ཟུག་འཆལ་འདུད། །དྲི་ཆུ་དུག་གིས་སྤྱུང་བྱས་པས། །དྲི་མ་ནམ་དུག་སྤྱུང་མཛད་པ། །རྒྱ་ཆེན་
 ཡོན་ཏན་དུག་ལྡན་པའི། །སྤྱུང་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མང་ལ། །དྲི་མ་ནམ་དུག་དག་པ་ཡིས། །
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛོད་དོན་དུ། །དད་པས་བདག་
 གིས་སྤྱུང་བའོ། །ཨོྫ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་པ་རྩོལ་དུ་བྱེན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱུགས་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཁོང་དག་ནས་པ་རྩོལ་དུ་བྱེན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཏེ་དེའི་ཆོ་ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་
 གྱི་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་མོས་པ་ཡང་ཡང་དུ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དུག་སྒྲུང་
 གིས་རྒྱ་ནམ་སྒྲུང་བ་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཟུག་གསུམ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །
 བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མང་ལ། །སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་སོ། །འདོད་ཆགས་
 ཞེ་སྤང་གཏི་དེ་དག་སྐྱབ་པ་དམ་ཆོས་དམ་ཆོས་གཟི་འདོད་ཆགས་དེ་དག་འཇིག་
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དུག་མི་མང་ལ། །དགོ་འདུན་གཟི་ཨོྫ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་
 པས་བྱང་ཁོང་དག་ནས་སྤྱུར་དུ་འབྱུང་བཞིན་དུག་སྒྲུང་ནི། །ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་
 པ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །དམིགས་ཡུལ་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །
 དུག་ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་སྤང་། །གང་བའི་སྤྱོད་དུ་དུག་སྤང་ཞིག་སྤྱུ་སྤྱུ། །ཆུ་ནི་ཆུ་བདེན་
 དམིགས་དུག་ནི་ཆུ་གཤེར་བའི་སྤྱོད་དུ་མེ་ནི་དུག་གི་མ་མེ་ནི་བདེན་པའི་དམིགས་
 ཡུལ་དུག་ནི་མེ་ཡི་འབར་བའི་སྤྱོད་སྤྱུང་ནི་དུག་གི་མ་སྤྱུང་ནི་བདེན་པའི་དམིགས་
 ཡུལ་དུག་ནི་སྤྱུང་གཡོ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཨོྫ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་
 ཟུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱང་ཡི་སྤྱུ་སྤྱུ། །འབྱུང་བ་བཞིན་བག་ལ་ཞར་བར་ཟུར་ཅིག
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནང་དུ་ཐིམ་པར་ཟུར་འབྱུང་བ་བཞི་ཡུམ་བཞིན་རོ་མོར་སངས་རྒྱས་པར་
 ཟུར་འབྱུང་བ་བཞིན་རང་བཞིན་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་བཤུ་རྟོགས་པར་
 ཟུར་ཅིག །དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་ནི་ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་གྱི་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་འཕམ་གྱི་རྒྱུན་འབྱུང་བ་
 སོགས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་དག་ནས་རྫོགས་བཤུ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤང་བའི་མོས་པར་བྱའོ། །
 དུག་དབྱུང་འདི་དག་གི་ཁྱུངས་ནི། །སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས། །ཆ་བྱ་ཆེན་སོ། །དུག་སེལ་བའི་གཟུངས་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་
 དོན། དོན་གསལ་དང་། །རྒྱུ་ཆེན་གཉིས་སུ་ཡང་བཀོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་བདེན་ཆོག་བཟུ་ཤིས་གྱི་
 རྒྱ་ནམ་མི་ཤིས་པ་སྒྲུང་བ་ནི། །འདུལ་བ་ལྷུང་དང་། །ཡངས་པའི་གྲོང་གྲིང་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་ལྟར།

གང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་བཞེས་མཛད་པས་འདི་ལྟར། གང་ལ་སེར་སྒྲ་ནམ་ཆགས་པ། །ནམ་འཛོམས་རྒྱ་
 མ་མེད་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་ཁི་གཞོད་པ་མི་མངའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
 ཟུར། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་ནམས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འདྲུང་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་ནམས་
 ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་སྟོན་པ་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་
 ཀྱི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་བདེ་བ་མངའ་མཛད་དེས། །ཁྱེད་ལ་སྦྱོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། །
 ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱངས་དེས། །ཁྱེད་ལ་གང་
 ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱར་ཅིག །སྤིང་དང་དཔུང་གཉེན་གྱར་
 པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་གང་ཞིག་ཆོས་ནམས་མདོན་སྤུམ་གྱར་གཙང་ཞིང་བསྐྱུ་བ་མི་མངའ་བ། །
 གསུང་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པས། །ཕུན་
 སྤུམ་ཆོགས་དོན་འབྱོར་གྱར་ཅིང་། །དོན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་གང་ཞིག་སྐྱེས་
 པས་ས་ནམས་ནི། །ནགས་ཆལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་
 དགའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་དག་ནམ་དུག་གཡོས་གྱར་ཅིང་།
 བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱར་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ན། །འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་ནམས་གསུངས་ཤིང་། །ཐུབ་པའི་སྟན་པ་གང་བྱུང་དེས། །ཁྱེད་ལ་ཡིད་འཕྲོག་གང་
 ཞིག་ཟུ་སྟེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་པམ་མཛད་དེ། །ཆོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་
 དེས། །ཁྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་ཕྱིན་ཆངས་པའི་ལྷ་ནམས་དང་།
 །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་རྟག་དུ་སྐྱེན་གྱར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་
 མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་ནམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་
 དེ་རིང་འགྲུབ་གྱར་ཅིག །རྐང་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱར། །རྐང་བཞི་ཁྱེད་ཅག་བདེ་
 ལེགས་གྱར། །ཁྱེད་ཅག་ལམ་བསྟོད་བདེ་གྱར་ཅིག །ཕྱིར་འོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་
 མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ལའང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཁྱེད་ཅག་ཀུན་དུ་
 བདེ་ལེགས་གྱར། །ཁྱེད་ཅག་སྤྲིག་པ་མ་གྱར་ཅིག །དྲིལ་བུ་བསེལ་ཞིང་མེ་རྟག་འཛོར་རོ། །དམིགས་ལུལ་
 ཆེ་ལས་འདས་པ་ངན་སོང་གསུམ་ལས་གྲོལ་ཞིང་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་བདུད་དང་སྤང་བྱ་མི་.....
 མཐུན་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་ཤིན་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱར་
 ཅིག །ཅིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས། །སྟོན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཤིས་བརྗོད་འདི་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་དང་གདོན་

བཞེགས། བཀ་མི་ཤེས་པ་མོགས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡངས་པའི་གོང་ཁྱིམ་ཏུ་འབྱུག་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་
 ཅག་ནམས་ཀྱིས་བསམ་པ་དག་པས་བརྗོད་ན་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 བས་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འཆོལ་བ་ནི། བྱང་བུ་ཡོད་ན་ཉེ་ཏུ་སོགས་མི་ཞིག་གིས་བཟུང་སྟེ་ཕྱག་འཆོལ་ཏུ་
 བཅུག་ལ་རང་གིས་མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་འདུན་ཕྱགས་དྲག་པོས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སོགས་དང་།
 གླ་མ་སངས་རྒྱས་མཁའ་མཁའ་སྐྱེ་ནི་མཁའ་གསུང་ནི་མཁའ་ཕྱགས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 རང་བཞིན་སྐྱེ། །སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཡང་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །དང་པོ་མེ་ཏྲོག་པོག་པ་ཡི། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་ཡོང་བུང་ན། གཤེན་
 རྩེ་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །སོགས་བརྗོད། གཙུ་པོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་
 དོན་བཙུན་པ། །སྒོ་བས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀྱན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་
 ཡི་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་འཛིགས་པས་ནམ་སྐྱེས་ནས། །
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་གྱི། །བདག་གི་ལྷས་
 འདི་དབྱལ་བར་བཅུ། །ཕྱགས་རྩེའི་སྒྱུད་པ་མ་འབྱུལ་བ། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་
 ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤིག་ལྷན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་
 བམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དག་དང་ནི། །ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །
 སྐྱབས་འཆོལ་སྤྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤེན་རྩེ་ཡི། །སོ་ཉ་ལ་སོགས་
 ལྷང་བ་ནམས། །སྐྱེས་ནས་སྐྱོགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པའི། །རྩོ་རྩེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྩོན་
 ཆད་ཁྱིམ་གྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ཁྱིམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་
 ལགས་གྱིས། །འཛིགས་པ་རྒྱར་ཏུ་བསལ་ཏུ་གསོལ། །ལམ་བཟུན་ཏུ་གསོལ། །སྤིག་པ་སྒྱུར་ཏུ་
 གསོལ། །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་འགོད་ཅུས་
 པར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཅས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་རང་དང་ཆོ་འདས་གཉིས་ཀས་
 བྱ་བར་མོས་དགོས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱེད་ན་མཆོམས་འདིར་དགོས་ཀྱང་མེ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བཞག་
 བས་སྐྱར་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་སྟོན། །དེ་ནས་ཉེན་ལྡར་བསྐྱེད་ཅིང་ཟས་གཏད་སོགས་སྐྱག་ལེན་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཉེན་པ་སྒྲ་
 དང་ཉེ་མའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་རྒྱུ་ལས་རྩོ་རྩེ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ་
 མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་གཡས་བསྐྱམས་...
 ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། །མགོན་པར་ཨུམ་ ཕྱགས་ཀར་རྒྱུ།

352

མཆིས་པའི་ཉེ་དུ་བཅེ་བ་ཡིས། །ནམ་ཞིག་གཏན་གྱི་བཟའ་བརྟུང་འདི་བསྟེན་པས། །ཆེ་འདས་
 མི་བཟང་གཏེར་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ཁོངས་སྦྱོང་ཆད་
 པ་མེད་པར་ཤོག །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོང་པར་ཤོག །བཟའ་
 བ་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཁ་དོག་སྟོབས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །རྩི་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བཟུ་
 རྟེན་ནས། །བསམ་གཏན་བཟུ་ཀྱིས་འཆོ་བར་ཤོག །བརྟུང་བ་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །
 ཉོན་མོངས་བཀྲེས་སྒྲིམ་ཞི་བ་དང་། །སྦྱིན་སྐྱོན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི། །བཟུ་མེད་བརྟུང་
 ཅི་སྦྱང་བར་ཤོག །དམིགས་ལུལ་ཆེ་ལས་འདས་པ་འདྲོད་ཡོན་གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རྩ་རྟེན་གྱི་སྐྱོན་
 འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཁོངས་སྦྱོང་པའི་སྤུལ་པ་དང་ལྡན་.....
 པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་ཆེ་འདས་ལ་དམིགས་པའི་ཁོངས་སྦྱོང་ནམས་སྤྱིག་དང་མ་འདྲེས་པར་དགོན་མཆོག་ལ་སྤུལ་
 ཉེ་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཟུགས་མཆོག་མས་བསྟོད་ལ། །ལམ་བརྟན་སྦྱང་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་
 འཁོར་བ་དན་སོང་གི་གནས་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བའི་འདུན་པ་...
 ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་ཆོག་གིས་བརྗོད་པར་མོས་ལ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །དགོན་མཆོག་
 རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ནམ་དག་
 པ། །ཆོག་གྱི་ལམ་དང་སྦྱར་བའི་ལམ། །མཛོད་བའི་ལམ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ། །སྒྲུ་བ་མེད་
 པའི་བྱུང་པར་ལམ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། །
 བརྟེན་ནས་སྤྱིག་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །འཕགས་པའི་ལམ་དེར་བསྐྱོད་པར་ཤོག །ཞོ་རྩེ་རྩེ་
 མ་རྩེ་རྩེ་སྐྱ་སྐྱ་མེ་རྩེ་རྩེ་ཀི་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་ལ་བི་ཤུ་རྩེ་ནི་ཤོ་རྩེ་ལ་སངས་རྒྱ་པོ་ལྷོ་པར། །ཅེས་ལམ་བརྟན་ལ།
 པ་སྦྱོང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྤྱིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། །སྤྱིད་པའི་པ་སྤྱོད་ལས་འབྱུངས་
 པའི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོང་བར་ཤོག །ཞོ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྐྱ་སྐྱ་མེ་མ་རྩེ་སྤྱ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉི་གཞུང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཞེས་སྤྱིགས་བརྗོད་ལ་མེ་ཉི་ག་འཛོར་ཉེ་ལམ་སྦྱང་པར་བྱའོ། །ད་ནི་གནས་སྤྱོད་པ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པ་སྤྱིགས་བྱེད་ན་
 མཆོམས་འདིར་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་མིན་ཡང་རང་དང་ཆེ་འདས་གཉིས་ཀས་སྤྱོད་མ་མཁོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་བཏབ་ལ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་མཁོན་པོ་དེའི་སྤྱིགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལྷ་ལྷ་བྱུང་སྤྱོད་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་
 བས་ཞུགས། །སྤྱིང་གར་རྣམ་ཤེས་ལྟར་གསལ་བ་ལ་བཏབ་སྤྱོད་ཡར་བྱངས། །སྤྱོད་གཞུག་ནས་ཐོན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་སྤྱོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་པ་སྤྱོད་ལས་རྒྱས་ཉེ་སྤྱོད་པའི་མོས་པ་བྱགས་དག་བཅས། །འདི་ནས་རྒྱུབ་ཀྱི་སྤྱིགས་རྩལ་ན། །
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སྤྱོད་ཞིག་དེ་ཡི་མཆོན་བརྗོད་ན། །ཞིང་མཆོག་དེ་དུ་སྤྱོད་
 བར་ཤོག །ཡ་སྤྱོད་ཀ་བརྗོད་སྤྱོད། །ཞེས་བརྗོད་ལ། །རྩི་རྩི་དང་ཀྱ་ཤ་སྦྱང་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་གར་བཅུགས་ཉེ་ཕྱིན་དུ་བཏོགས་

354

ཅེས་པ་ནི་སྒྲིན་གསལ། དགོངས་ཤིག་ཅེས་པ་ནི་སྤྱགས་དགོངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེད་རང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 རིགས་སྤྱོད་གས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁྱེད་རང་གི་གཞི་འདི་ལ་སྤྱང་གཞི་ཡུང་པོ་ལྟ་ཡོད་པས། སྤྱང་བྱེད་
 ཟབ་གསལ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་། བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་ལྟར་པའི་རིམ་གསལ་སྤྱེས་པའི་མེས་བསྐྱེད་གས་པས་
 འབྲས་བུ་ཡུང་སྤྱགས་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་དག་སྟེ། རྣམ་སྤྱང་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད་དོན་གྱི་བཅིངས་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ་རྒྱལ་བ་རིགས་
 ལྟའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཁྱེད་པར་ཅན་བཞག་པའི་མོས་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་བརྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། གསོན་ཅིག་དམིགས་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་པོ་
 ལྟ་ཡི་བྱུང་ཤིང་ལ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་མེ་སྤར་རོ། ཞེས་དབྱངས་དང་བཅས་བརྒྱུད་པ་འོག་མ་གྲུག་ལ་འབྲ།
 ཡང་སྤོབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ཡང་གསོན་ཅིག་ཅེས་ཀྱི་རང་གི་གཞི་འདི་ལ་སྤྱང་གཞི་ཁམས་བཞི་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་ས་རྒྱ་
 མེ་རྒྱུད་གི་ཁམས་བཞི་རྣམས་པར་དག་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱགས་སྟོ་མོ་བཞིའི་རོ་བོ་སངས་རྒྱས་པའི་གསོན་ཅིག་དགོངས་
 ཤིག་གསོན་ཅིག་དམིགས་ཡུལ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བྱུང་ཤིང་ལ། ལྟོ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་སྤར་རོ། དེ་
 ཡང་གསོན་ཅིག་སྤྱང་གཞི་དབང་པོ་རྒྱག་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་སྤྱའི་དབང་པོ་
 རྩེའི་ལུས་ལྟ་ཡིད་སྤྱོད་སྤྱགས་པར་དག་སྟེ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ། བྱག་ན་རྟོ་རྩེ། འཛིག་རྟེན་དབང་རྒྱག་ རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ།
 སྤྱོད་སེལ། འཇམ་དཔལ་སྟེ་སེམས་དཔལ་རྒྱག་གི་རོ་བོ་སངས་རྒྱས་གསོན་ཅིག་དགོངས་གསོན་ཅིག་
 དམིགས་ཡུལ་དབང་པོ་རྒྱག་གི་བྱུང་ཤིང་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མེ་སྤར་རོ། དེ་ཡང་སྤྱང་
 གཞི་ཡུལ་རྒྱག་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྤྱོད་རོ་བོ་ལྟ་ཆོས་ཏེ་རྒྱག་རྣམས་པར་དག་སྟེ་གཟུགས་རྟོ་རྩེ་མ་ལ་སྤྱགས་རྟོ་རྩེ་
 མ་རྒྱག་གི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་གསོན་ཅིག་དགོངས་གསོན་ཅིག་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་རྒྱག་གི་
 བྱུང་ཤིང་ལ། ལྟོ་མོ་རྒྱག་གི་མེ་སྤར་རོ། དེ་ཡང་གསོན་ཅིག་སྤྱང་གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོད་པས་
 འབྲས་བུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱགས་ཀྱི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་གསོན་ཅིག་དགོངས་གསོན་ཅིག་
 དམིགས་ཡུལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱུང་ཤིང་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱགས་མེ་སྤར་རོ། དེ་ཡང་སྤྱང་གཞི་མ་
 དག་པ་ཐམས་ཅད་ཟབ་མའི་ལས་གྱིས་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་འོངས་སྤྱལ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མེ་འོང་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་མདོན་རྒྱ་ལྟར་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་བཞག་པའི་མོས་པར་མཛོད་
 ཅིག རྟེན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་དེ། འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་འགྲུབ་པར་ཤོག རྣམ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱགས་པའི་
 སྤྱངས་ཀ་རེ་བྱེད། རྒྱ་ལ་རི་ཞེས་ཆེ་འདས་ཀྱི་ཐིག་ལྟར་དང་བྱང་བུ་སྤྱོད་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་སྤར་རོ། །
 སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་སངས་རྒྱས་སོ། སྤྱར་མ་རབ་རིབ་སྤྱགས་བརྒྱུད། བྱང་བུ་བསྐྱེད་པའི་
 ཐལ་པ་འཛིན་པ་དང་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་སྤྱགས་དཔལ། དེ་མ་འགྲུབ་ན་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་དོན་ཏེ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། འཛིན་པ་དང་ནི་བསྐྱེད་
 རས་ཀྱང་། གཟུགས་སྤྱོད་འཇམ་ཡང་ན་ནི། མཛོད་རྟེན་སྤྱོད་བྱས་ལ། ཞེས་དང་ཡང་། རྒྱ་མཛོར་འབེབས་པའི་སྤྱང་རྒྱ་
 དོར། ཞེས་པ་ལྟར་བྱའོ། དེ་ནས་མཐུག་ཆོག་གཏང་རག་ཉེར་བསྐྱེད་ཤེས་བརྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱགས་སྤྱོད་སྤྱུབ་གཞི་ཡོད་མེད་ལ་དཔག་
 རས་བྱའོ། ཞེས་བྱང་བུ་ལྟལ་ཡུངས་དཀར་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི་ལྟལ་ཡུངས་བཤམས་ལ་རང་སྤྱར་གསལ་བས། རང་གི་སྤྱགས་

བསྐྱབ་པའི་ཁྲོན་རྒྱུད་དེ། །སློག་པར་དགོས་པས་དབེན་ཞིང་སྤྲུ་བ་པོ། །ངལ་བ་ཙམ་ལས་
 གཞན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏང་རང་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་འགར། །པན་སྒྲམ་བསམ་པས་
 འདུ་བགྱིས་འདི་ཡི་དགེས། །བཟོད་མེད་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་འབྱམས་པ་རྣམས། །དག་པའི་
 ཞིང་བཟང་འགྲོད་བའི་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །ཅིས་དཔལ་རྩོུ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སློན་ནས་སྤྲུང་གཞིའི་ཆ་ག་ཇི་
 ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལག་ལེན་རྒྱ་འབབས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དམིགས་པ་བྱ་རྒྱལ་དང་ལྷང་འདྲན་རགས་རིམ་སོགས། སྤྲུང་ཆོག་གི་
 དོན་ཡང་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས། མང་ཐོས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྤྲུམ་སྤྲུང་བཟང་རིན་ཆེན་གསུང་གིས་བསྐྱལ་
 མ་མཛད་བཞིན་དེ་ཡི་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱང་བའི་སྤྲད་དུ། ཆོས་བརྒྱད་སྟོམ་ལས་པ། ལྷེད་གེ་སྤྲུང་སྤྲུང་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་
 དམ་པ་དུ་མའི་གསུང་ལ་བརྟགས་ནས་ཐུག་ལེན་ཁྲུངས་ཐུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བྲིས་ཁྲུང་བྱས་དུང་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཉེས་་་་
 ཆོགས་གང་མཆིས་བཤགས་ཤིང་། དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྲུམ་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྲུང་དེ་
 ལྷུར་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་ལྱུར་ཅིག །དགེའོ། །

༡། །འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་ལ་བཏོད་པ་
 ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་ཐོ་བཏོད་ཅེས་གྲགས་པའི་
 །འབྲེལ་བ་ཀྱན་པན་བཏུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ་
 །ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡ །ན་མོ་ཀྱ་རུ་ལྷུ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡི། བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པ་རིང་པོས་བརྟན་
 གཡོ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས། །སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་གྲུབ་པའི་གྲགས་པ་ཞིང་
 །ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྟན། །འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་སྟིང་རྗེའི་པར་ནས་པར་རྒྱས་པའི་རོ་མཚར་འཛིན། །
 །སྟོ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་སྤྱ་མ་དཔེ་མེད་གྱ་འཛིན་ཞིང་གི་མགོན་དེར་འདུད། །གང་ལ་བསྐྱམས་པའི་
 རབ་སྟན་ཆོག་གི་སྤང་། །འཕགས་པོད་མཁས་ཀྱན་མགོན་པ་སྟེག་བྱེད་པ། །འདི་ཉིད་བཏོན་
 ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར། །འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་ས་མཁན་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་
 རོན་རབ་བཤད་པ་ཡི། །མཁས་གསུངས་ལེགས་བཤད་སྣང་བ་འདུམ་ལྷན་པ། །ཉིན་མོའི་
 དབང་ཕྱག་ཀྱན་ནས་གསལ་བཞིན་དུ། །ཚོངས་པའི་སྟོས་བྱས་མེ་བྱིར་འདིས་ཅི་བྱ། །འོན་ཏང་
 རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པ་དང་། །སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་ཕན་པ་འབྱུང་རེ་བས། །ལྷག་
 བསམ་ཀྱུན་དཀར་པོའི་རྗེས་བྱེད་པས། །འབྲི་ཡི་ཁེ་འདོད་དཔལ་དང་གྲགས་ཕྱིར་མིན། །

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྟིང་རྗེའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་
 པར་ཞེས། །སྤྱ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱམས་བརྗོད་ཀྱི་རོལ་མོ་འཁྲོལ་ཞིང་། །དོན་དུ་སྟོན་
 བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་འོད་ཟེར་ཀྱན་འཕགས་དཔལ་བཙེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛོད་ཐིན་ནའང་།
 །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ། །སྤྱ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་།
 །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གསང་བ་འདུས་པ་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ཡི་དམ། །བྱང་ཆུབ་
 །སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་སྤྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་སྟུན་རས་གཟིགས་སོགས་བྱང་སེམས། །ལྷུང་
 །མཛོད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སོགས་ཆོས་སྟོང་། །དཔལ་ལྷན་འཕགས་པ་ཐུགས་འཛིན་སོགས་ནོར་

ལྟ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཡི་བཞོན་པ་སྣ་ཚོགས་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པས་དོན་
མཛད་པ་དེ་ལྟར་དང་། བྱད་པར་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་ཀྱན་གྱི་མེ་ཉླ་ག་པོ་ག་པའི་ལྟ་སྐལ་དུ་
བྱུར་པའི་ཚུལ་སོགས་སྟོན་བྱར་མང་ནའང་། འདིར་རེ་ཞིག་འཕགས་ཆེན་སྐྱག་ན་པར་ལ་བསྟོན་
པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་པོ་བསྟོན་ཅེས་གྲགས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་།
མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་། དེས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ། བསྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་དངོས་ཏེ་
གསུམ།

དང་པོ་ལ་རྒྱལ་སྐས་སོགས་མེད་བཟང་པོའི་གསུངས་ལས། ཡིན་ཟུ་ཏིས་ལྷང་བསྟན་
འཕགས་པ་བརྒྱབས། །ཤིང་འཕེལ་གནས་སུ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཁ་སར་པ་ཁིར་ཆ་
འབྱུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །དཔལ་ལྡན་དཔལ་མོའི་ཞབས་ལ་སྐྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། གྲུབ་བཞེས་དམ་པ་དགེ་སྟོང་དཔལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི། རྩོན་རྒྱ་གར་འཕགས་
ཡུལ་དུ་རྒྱལ་རིགས་ཤིག་ལ་འབྱུངས། ན་ཚོད་ཅུང་དུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་
སྟོར་ཞུགས། མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་སྒྲ་མ་གྲུབ་བཞེས་པག་ཆང་བ་སོགས་བསྟེན་ནས་ཟབ་རྒྱས་
ཀྱི་གདམས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་གསན་སྐབས་ཤིག་ན། རྩོན་གྱི་ལས་རན་གྱི་འཕྲོ་ཟད་པ་དང་།
འབྲལ་གྱི་མི་ཚོས་གྱི་བར་ཆད་ལས་སྐྱུང་བ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མས་མཛོ་ནད་གྱི་སྒྲན་གྱིས་.....
ཐེབས་ཏེ་སྒྲན་རྒྱག་བཟོད་པར་དཀའ་བ་བྱུང་བར། དེ་ལ་པན་བའི་ཐབས་ཚུལ་གང་ལེགས་
ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟུ་ཏིས། ཟུ་དང་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་
ལས་སྟོབ་པའི་རུས་མཐུ་བྱད་པར་ཅན་མངའ་བ་འཕགས་པ་སྐྱག་ན་པར་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་
བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་བྱ་བ་དང་། འདམ་བུ་མདའ་རྒྱུའི་ཆོལ་གཉིས་ན་
འཕགས་པའི་སྐྱེ་བྱིན་ཐུབས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་རེ་བཞུགས་ཡོད་པས་དེ་དག་དུ་སྔང་ལ་.....
རྒྱབས་ཤིག་ཅེས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར། གནས་དེ་དག་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
ཅེ་གཅིག་དུ་བརྒྱབས་པས་ཞལ་བསྟན། མཛོ་ནད་ལས་གྲོལ། དུམས་སྟིང་རྗེ་སོགས་རྟོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་སྐྱགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས། སྐྱེ་ལུས་མཚར་སྐྱག་གིས་མཛོས། ཆོས་སྐྱུང་
བན་དུ་འཁོར། དབང་དང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དངོས་
སུ་བརྒྱལ། ཉམས་སུ་བཞེས་པས་མི་རིང་བར་གྲུབ་པ་ཐོབ། དེ་དག་གི་ཆེ་སྔངས་པ་འགའ་ཞིག་
ནས་མ་དད་པར་བྱས་པས། དེ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁ་སང་ཁིའི་དུས་མཚད་ཀྱི་ཆོ། རང་ཉིད་

ཀྱི་དབུ་བཅད་དེ། བཤམ་གསེས་ཀྱི་ཆེར་བཏགས་ཏེ་རྩ་འཕུལ་བསྟན་པས་སྐྱོ་བོ་དེ་ཀྱན་ཚད་
མེད་པའི་དད་པའི་དཔལ་ཏུ་བཀོད། དེར་མ་ཟད་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་
ཏུ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྟན་པས་བྱབ་པ་དེ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་
བསྟོད་པ་འདི་མཛད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནས་བཟུང་བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་དར་བྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་བྱོ་
བོད་ཀྱན་ལ་ཡངས་སུ་གྲགས་པར་མ་ཟད་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་འདི་
ལྟར་བྱང་བ་ནི་མཛད་པ་པོའི་བྱགས་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་དངོས་ལ་འབྱུག་པ་ནི། དེ་ཡང་བརྟན་དང་ཆོག་སྦྱར་གྱིས་མ་
བཅིངས་པ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བདེ་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་བྱས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཨོ་སྦྱར་བ་ནི། ཟུང་དོ་རྗེ་ཆེ་མོ་ལས། ཨོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟོད། །
མཆོག་དང་ནོར་ཉིད་དཔལ་དང་གཡང་། སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་དང་། །དམ་བཅའ་
བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆེད་སོགས་ཀྱིས་ཡིན་ལ།
གཞན་ཡང་དེར་མ་ཟད། བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལའང་། མགོར་ཨོ་སྦྱར་བ་མང་
ཏུ་ཡོད་པས་དེ་དང་མཚུངས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོ། །
འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་སྟན་ལོ་རྩེ་བས་འཇུར་བྱུག་མཛད་
པར་ཡིན་འདྲ་ཞིང་འཇུར་མཐར་ཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ལོ། **འཇིག་རྟེན་སྐྱ་མ་སྤྱད་པ་**
གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་པོ། །ཞེས་པའི་དོན། སྦྱར་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ། མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་
ཞེས་པ་དང་། དཔུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་སོགས་སྟོད་ལ་བཏགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་
བརྒྱད་སོགས་འདོད་པ་ལ་བཏགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སེམས་
ཅན་ལ་བཏགས་པ། གཞན་ཡང་སྟུག་བསྐལ་དང་། འགོ་བ་སོགས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྱུག་
པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སེམས་ཅན་ལ་བརྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་
པོའི་སྟོན་སྟེན་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀྱན་ཏུ་པན་པ་ཚད་མེད་པས་སྦྱང་བ་ནི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་སྐྱ་མ་ཞེས་མཚན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སྤྱད་པ་གསུམ་
ཉེ། ཉིང་ལྷ། བར་མི། འོག་སྐྱ་སྟེ་སྤྱད་པ་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟུགས་ཤིང་

བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཅིག་ཤིང་ཁྱུང་པའི་དོན་དང་། འདོད་ཁམས་གཞུགས་ཁམས་
 གཞུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་ལ་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་འང་ཡོད་ལ། བྱི་མ་འདི་ལྟར་སྐྱར་ན་
 བྱལ་ཆེ་བའོ། །རྩ་ཡི་གཙུག་པོ་བཟུང་དང་ཆངས་པས་བསྟོན་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི། འཇིག་
 ཉིན་ན་དབང་ཆེ་ཞིང་ཁས་བཅན་པ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་རྩ་
 མཐུ་པོ་ཆེ་སྟོབས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་སུམ་ཚགས་པ་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྱུལ་རྩ་ཚགས་སྟོན་
 ལུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་གསོལ་ཞིང་མཚན་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྟེར་བ་བྱེད་.....
 ལུས་པ་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། འཕགས་མཚན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན་སྟེ་དཔེར་ན། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ན་
 སྐར་མའི་ཚགས་མི་མངོན་པ་དེ་ལྟར་ཁྱུང་ཏེ་རྩ་མཐུ་པོ་ཆེ་འཇིག་ཉིན་སྤྱོད་པ་དེ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་
 ཤིན་རྒྱ་ལུས་པའི་འཕགས་མཚན་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐུག་འདི་ཉིད་ལ་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱབས་.....
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྐབ་པའི་བྱལ་མཚན་བསྟོན་པས་སྐབ་པ་མཛད་པ་
 པོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཏུལ་བྱ་ཐུན་མོང་པའི་དོར་བྱང་རྩལ་ཁམས་དཔའི་རྩལ་བསྟན་པ་
 ཅམ་ལས་དོན་རྒྱ་སྐབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཁུན་པ་མངོན་རྒྱ་བཞེས་ཟིན་ཏེ་...
 མཚན་གི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ཁྱུང་པ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱབས་ན།
 མཚན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་ཅས་དང་། འཇིག་ཉིན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཚན་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་
 པ་ནི། ས་འོག་ས་སྟངས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ན་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་། སྐབས་
 གནས་སུ་ཁྱུང་པ་ནི་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་གང་ནའང་མེད་པར་དེ་ལྟར་ན་.....
 མགོན་གྱི་མཚན་དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་གསུམ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཚལ་ཏེ་འདུན་པ་མཛད་པ་པོ་ནི་
 དགོ་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་རང་ཉིད་ཡིན་ལ་རྩལ་དེ་ལྟ་སུ་རང་རེ་གཏུལ་བྱ་ཀྱན་ལའང་འདོམས་.....
 པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མད་རྒྱ་ཁྱུང་པ་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་། བདེ་གཤེགས་དབག་མེད་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་བཟང་འཇིན་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་བ་སྤྱིའི་ཁྱང་སུ་རེ་རེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱས་དང་བཅས་
 པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་སྐུལ་པའི་བཀོད་པ་བསྟན་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། དེར་མ་བཟང་སྤྱོདས་

བཅུ་ལྔ་པ་འཛིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་བའི་རང་གཟུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
 གུའི་སྐྱེ་དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོ་འཛིན་མཆོད་དང་ལྡན་པ་སོགས་མཆོད་བཟང་པོ་སྐྱེ་
 ཅུ་ཙམ་གཉིས། སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདྲོག་ལྟ་བུ་དང་། སེན་མོ་སྐྱེ་པ་དང་། སེན་མོ་མཐོ་བ་
 སོགས། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམས། སྡོན་
 ཀྱི་རྒྱས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཆོད་དཔེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་སྒྲ་མ་ལ་བསྟ་སྦྱེལ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སྤྱད་པ་རུ་མ་སྤྱད་པའི་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའམ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །**འབདེ་གཤེགས་ལྡང་**
བ་མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱན་འཛིན་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་སྡོན་བྱང་
 རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱགས་བསྦྱེད་པའི་ཆེ་ནའང་། འབདེ་བར་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་བཤེས་
 གཉེན་ཏུ་བསྟེན་པར་མཛད་པ་ནས་བཟུང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བ་
 ཅན་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་སམ་སངས་རྒྱས་དམར་པོ་གྲགས་པ་འདི་
 ཉིད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་འཛིན་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་འདུད་པར་མཛད་ཅིང་རྒྱས་ཅན་ཏུ་སྦྱི་
 པོ་ཆང་གནས་ཀྱི་རྒྱན་རུ་མཆོད་པ་དེ་ཡི་སྦྱར་ན། རང་རེ་གདུལ་བྱ་ཀྱན་ལ་ཡང་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པ་དང་མཆོད་པ་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་
 རྒྱགས་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །**ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཡི་དྲགས་བགྲེས་སྐྱེ་**
སེལ་བ་པོ། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་
 ཕྱག་མཛུབ་ཀྱི་ཆེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཡིག་དྲགས་ཀྱི་འགོ་བ་བགྲེས་
 སྐྱེ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱི་བགྲེས་སྐྱེ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་ལ་རྒྱས་ཅན་ཏུ་
 བརྩོན་པར་མཛད་པ་མ་ཟད་དཔུལ་བའི་འཛིན་ཅེན་ཀྱི་མེ་དཔུང་དྲག་ཏུ་འབར་བ། དེར་སྦྱེས་
 པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལྷས་ཀྱན་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་མེ་རྣམས་ཀྱང་གསོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱིད་འཇུག་ལས། མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྔོས་རྒྱ་དང་འདྲེས་འབབ་པ་ཡིས། །དཔུལ་×སྔོ་བྱར་×
 སེམས་དཔུལ་×པརྒྱ་མཐོང་པར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །**ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་**
བརྒྱས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་ན། གསེར་
 བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ལྟར་འོད་འབར་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་པརྒྱ་བརྒྱམས་པས་འཕགས་ཆེན་ཕྱག་ན་
 པརྒྱ་ཞེས་མཆོད་རྒྱགས་པའི་རྒྱལ་ལྟར་དང་། **དྲི་ཞིམ་རལ་པའི་བྱེད་བ་དམར་སེར་**

འབྲུག་ལ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་དྲི་ངད་ཞིམ་པོ་དང་ལྡན་ཅིང་རེག་ན་
 འཇམ་པའི་རལ་པ་ཁ་དྲིག་དམར་མེར་ཅན་གྱི་མེང་བ་སྒོ་ཞལ་གྱི་དབུ་ཡི་སྟེང་ནས་ཀྱེན་ཏུ་.....
 རྒྱགས་པ་དེ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ཞལ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབུ་སྒྲ་ཡང་གནག་ཅིང་སྒྲུམ་
 ལ་དྲི་ཞིམ་པ་སྟགས་དབུ་སྒྲ་ལ་ཡང་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་.....
 ལྡན་པ་ཞར་ལ་བརྟན་པའོ། རྟེན་གྱི་ཡུང་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པ་སྟགས་
 ཀྱིས་ཚུགས་པ་མེད་པར་མཚོན་པའི་མེར་ཏུ་དབུ་སྒྲའི་བྱང་པར་དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ལྟར་བརྟོད་.....
 པ་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་དམ་པ་རུ་མས་གསུངས་སོ། ཞལ་རས་རྒྱས་པ་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་མཛེས་
 པ་པོ། ཞེས་པ་ནི། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་རྒྱས་
 པའི་མཛེས་འཛུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲས་ཀྱང་འགན་པར་མི་རུས་པ་དེ་ཡང་འདྲོད་པས་མ་གོས་...
 པ་མཛོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་སྤྱིག་ལས་སྟོལ་ཏེ་ཐར་པ་སྟགས་ཚད་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་ལ། རྒྱན་གྱི་བརྒྱ་མཚོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། ཞེས་རྒྱན་གྱི་མཛེས་པ་བརྒྱའི་
 མཚར་སྒྱག་བཞིན་ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ། རྒྱན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་དཀར་ནག་གི་ཆ་རྣམས་མ་འདྲེས་པ་
 ཞི་བའི་གཟིགས་སྒྲངས་ཀྱིས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པ་...
 རྒྱ་མི་རྒྱུད་བར་རབ་ཏུ་ཡངས་པའོ། ཞེས་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྡན་པ་ལས་འདི་ཤི་རྒྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ཁ་བ་བྱང་ལྟར་རྣམ་དཀར་དྲི་ངད་
 ལྡན་པ་པོ། ཞེས་པ་ནི། མཛོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་སྒྲ་བལྟ་བས་མི་ངོམས་པ། ཁ་བ་
 དང་རུང་གི་མདངས་ལྟར་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟན་.....
 སྒྲུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལས་དྲི་ཞིམ་གྱི་ངད་པ་བཟང་པོ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱབ་པ་འགྲོ་བ་.....
 གང་གིས་ཀྱང་དྲི་ཞིམ་དེ་ཚོར་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷས་སེམས་ལ་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་སྟེར་བར་བྱེད་...
 པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའོ། དྲི་མེད་འོད་ཆགས་ལྷ་ཉིག་ཚོམ་བུ་འཛིན་པ་པོ། ཞེས་པའི་
 རོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཡི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་མངའ་བ་མི་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱི་དྲི་མ་
 ཡོངས་སུ་བྱད་པ་སྒྲ་ལས་སྒྲེས་པའི་འོད་ཟེར་དང་ཉམས་ཚུགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་.....
 ཐང་དང་བྲལ་བ་ལྷ་ཉིག་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྒྲས་པའོ། མཛེས་པའི་འོད་
 ཟེར་རྒྱ་རིངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་ཡི་འོད་ཟེར་དེ་དག་ཀྱང་།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་འགྲོ་ཀྱན་ལ་སྟགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་རྗེས་སུ་བཙེ་བའི་སྒྱགས་རྗེའི་...

གྲོང་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་པར་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་
 མཆོན་མོའི་ཐུན་གསུམ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་འཆར་བ་ལ་མངོན་
 ཏུ་སྒྲུགས་པ་དེ་ཡི་ཆེ་སྒྱུ་རེངས་གྱི་འོད་དམར་པོས་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལས་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་གྱི་མིག་...
 སྒར་འཕགས་པའི་སྒྱུ་ཡི་སྒྲིབ་བ་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲུགས་པ་དེའི་ཆེ་དང་པོ་སྒྱུ་...
 ལས་སྒྲིས་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོས་སྒྲུགས་བཅུར་ཁྲབ་པའི་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པ་མཛད་པའི་ངོ་
 མཆར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་མཆོག་སྐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་གྱི་
 མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་...
 ལྟར་ན་སྒྲིའི་འོད་ཟེར་མཐོང་བ་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནམས་འབད་མེད་དུ་
 འགྱུབ་པ་སོགས་དགོས་པ་དང་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་ཏེ། ཁྲད་པར་ཅན་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་མཆོ་ལྟར་བྱག་ནི་དངར་བར་བྱས་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི། མཆོ་
 ཆེན་གྱི་དོགས་ནམས་སུ་པར་གཞོན་ཏུ་ཆར་དུ་དངར་བས་བརྒྱན་པ་བཞིན་དུ། སྒྲིའི་གཡས་
 གཡོན་དུ་ཤིན་དུ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་རྒྱས་པ་དཀར་དམར་གྱི་ཁ་དོག་མཛེས་པ་དང་ལྷན་...
 པའི་བྱག་འཁོར་ཡར་དབྱུང་གཙུག་ཏོར་ནས་མར་སྤུས་མོའི་ལྟ་ང་ལས་མི་འདའ་བར་གཡས་...
 གཡོན་དུ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་ཆར་དུ་དངར་བ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རྟོན་ཀའི་སྤྱིན་གྱི་
 མདངས་དང་ལྷན་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །ཞེས་པ། བྱག་སྟོང་བྱག་པོ་ནམས་ཀྱང་སྟོན་ཀའི་
 སྤྱིན་ལྟར་རབ་དུ་དཀར་ཞིང་། དཔག་བསམ་གཞོན་ཏུ་ཡི་ཡལ་གའི་ལྷག་སྤན་ལྟར་འཇམ་ཞིང་
 གཞོན་པའི་དོན་ནོ། །རིན་ཆེན་མང་པོས་དབྱུང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། །ཞེས་པ་དེ་
 ནི། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དུ་བཟང་པོ་དུ་མས་དཔུང་རྒྱན་དང་གདུ་བྱར་བྱས་ཏེ་བརྒྱན་པ་སོགས་
 གོ་སྤོ། །ལོ་མའི་མཆོག་ལྟར་བྱག་མཐེལ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 ལོ་མའི་མཆོག་སྟེ་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུ་སྟོན་པའི་ལོ་མ་ལྟར་བྱག་གི་མཐེལ་ནམས་རེག་བྱ་...
 ཤིན་དུ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་རྒྱས་པ་ལ། ཏུང་དང་། གཡུང་བྱང་དང་། ཏུམ་པ་གང་བ་
 དང་། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོ་དུ་མས་མཛེས་ཤིང་།
 གཞན་ཡང་སོར་མོ་ནམས་པན་རྒྱན་དྲ་བས་འབྲེལ་ཞིང་། སོར་གདུབ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་མི་
 གནོད་པ་སོགས་ཆེས་ངོ་མཆར་བའི་བྱག་གི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་ཤུགས་ལ་བསྟེན་ཅིང་བསྟོད་

པའོ། །རི་དྲགས་ཐུགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི། འཕགས་པ་སྦྱན་
 རས་གཟིགས་ནི་རུས་ཏྲག་རྩ་འགྲོ་བ་སྦྱག་བཟུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ཀུན་ལ་བརྟེ་བའི་སྒྲིང་.....
 རྟོབས་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རུ་རི་དྲགས་འབྲི་སྦྱན་གྱི་པགས་པས་....
 རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ་པོ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱན་ཆ་གདུ་བྱས་སྟེག་ཅིང་རྒྱན་ནམས་
 འཆང་བ་པོ། །ཞེས་པའི་དོན། རྟན་རྒྱན་དབུ་རྒྱན་དོ་ཤལ་སྟགས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིང་ན་རྟེན་པ་
 དཀའ་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྦས་ཤིང་མངོན་སྟེག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་དང་། རྩི་མ་མེད་པ་
 པརླའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཉིད་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆེད་རུ་
 འཁོར་བ་ན་གནས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་རྩང་ཟད་ཀྱང་མ་གོས་ཤིང་། རང་བཞིན་ནམ་
 དག་ལས་གཡོ་བར་མེད་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། འདམ་ལས་སྟེས་ཀྱང་འདམ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་
 པའི་པརླ་མཆོག་གི་གདན་ལ་གནས་པར་མཛད་པའི་དོན་ནོ། །རྟེ་བའི་རོས་ནི་པརླའི་
 འདབ་ལྟར་འཇམ་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི་རྟེ་བའི་རོས་གྱིས་མཆོན་པའི་སྦྱ་ཡི་པགས་པ་འཇམ་
 ཞིང་སྒྲུབ་པ་པརླའི་འདབ་མ་ལྟར་ཡོད་པའོ། །གཤམ་གྱི་སྒྲ་རགས་མཆོག་ལ་ནོར་བུས་
 ཐུས་པ་པོ། །སྟ་བུར་དཀྱིས་བའི་རས་བཟང་པོས་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །ཞེས་པའི་ཀང་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། སྦྱ་སྒྲིང་ན་དར་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་དང་། དེ་ལ་འོག་པག་སྟེ་སྟེད་
 རྒྱན་ལ་ནོར་བུ་རུ་མའི་སྤ་ཆོམ་དང་རྒྱན་འཕྱང་གིས་རབ་རུ་མངོན་པར་བྱས་པའི་དོན་དང་།
 ཐུབ་པའི་མཁྱེན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་པོ། །ཞེས་པ། ཐག་པ་ཟད་པ་ལ་སྟགས་
 པའི་མཁྱེན་པའི་རྟོབས་ཀུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་སྦས་དང་
 བཅས་པའི་ཐུབས་ཆེན་གྱི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་འགྲོ་དོན་སྦྱན་སྦྱོར་ཆོགས་
 པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པའི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་རྟོ། །མཆོག་ཉིད་
 བསོད་ནམས་མང་པོ་རྟེ་བར་བསགས་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། འཕགས་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་རྒྱད་གྱི་ཆོས་གྱི་སྦྱ་རྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 དེའི་རྟེན་རུ་གྱུར་པ་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྦྱལ་བའི་རོལ་མོ་སྦྱ་ཆོགས་པའི་བཞོད་པ་
 བརྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་.....
 ཆོགས་གཉིས་བྱང་རུ་འབྲེལ་བར་སྟོན་གྱི་རུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་རྟེ་བར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་
 སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བརྟེས་པའི་དོན་དང་། ཏྲག་རྩ་

བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ནད་མེད་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ནི། ཡིད་ཅན་སྤྱི་ཤིང་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིར་བ་ནམས། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་བསམ་
 ལས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དམ་པས་སྦྱོང་བར་མཛད་ཅིང་། ཏུས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་
 མེད་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བདེ་བའི་ལམ་ལང་ཆོ་ཉམས་པས་ཀྱི་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཆོ་
 གྲངས་མ་སྟོམས་པས་ན་བ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཐར་པ་དང་.....
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འཁྲིད་པ་མཛད་ཅིས་པའོ། །གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་།
 མཁའ་ལྡོང་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་སྟོན་པ་ཡི། །ཞེས་བསྟོད་པའི་དོན། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་ཏུ་འགྲོ་སྟེ་
 ངན་སོང་གསུམ་ཏུ་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བ་ཀྱན་ལ་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་ཕན་པ་བསྐྱབས་...
 ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པར་མཛད་ཅིང་། མཁའ་ལྡོང་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་ཀྱན་མཁའ་
 སྦྱོང་སོགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་སམ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་ནམས་སུ་...
 སྤྱོད་པའི་རྒྱ་རྒྱབ་པ་སོགས་དགེ་བའི་སྦྱོད་པ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཞིང་དེ་ནམས་སུ་འཁྲིད་པ་
 མཛད་ནས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་སེམས་
 ཅན་སྤྱོད་པ་ལ་ཅམ་མིན་པ་མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་ཏུ་སྤྱུལ་པ་སྟོན་པ་སོགས་...
 ཕན་པའི་སྦྱོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་དོན་ཏུ་འང་ཡོངས་འཛིན་པ་རྟེ་...
 ཏུས་འཆད་པར་མཛད་འདུག་པས་ཕྱི་མ་ཉིད་ལེགས་པར་གོར་མ་ཆག ལྷུས་ཅན་མཆོག་སྟེ་
 བདུད་དཔུང་འབྲུགས་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞེས་པའི་དོན་རི་ལྟར་འགྲེལ་ན། ལྷུས་ཅན་གྱི་
 མཆོག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་མཛོན་ཏུ་མཛད་དེ་བདུད་གྱི་དཔུང་ཆོགས་གྱིས་འབྲུགས་.....
 པའི་གཞོན་པས་མི་བརྗེ་བར་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་གོ་སར་གཤེགས་པའི་དོན་དང་། ཡང་ན།
 ཏྲག་ཏུ་བདེ་བའི་ཞེས་པ་ནས་འདིའི་བར་རྒྱང་པ་གསུམ་གྱི་དོན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་.....
 སྤྱོད་ནས་འཆད་པའང་ཡོད་མོད་འདིར་ཡིག་ཆོགས་ལ་འཛིགས་ནས་མ་བཀོད་ཀྱང་མཁྱེན་.....
 པར་འདོད་ན་བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་འདིའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་བ་ལ་གཟིགས་པར་མཛད་ཅིག
 གསེར་གྱི་རྒྱང་གཏུབ་སྤྱི་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་ཡི། །ཞེས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་
 གཏུ་བྱས་ཞབས་ཀྱི་མཁྲིག་མ་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་དེ་ལས་འཕྱང་བའི་དྲིལ་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་.....
 པོས་གཏུལ་བྱ་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་སྤྱོད་པར་མཛད་པས་གཏུལ་བྱ་དེ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་.....
 བདེ་བས་ཆོམས་ཏེ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་མཛད་ཅིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་

དབེན་པར་མཛད་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི། བྱམས་པ་སྤྱིར་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་བཞི་ལ་
ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ཞེས་གྲགས་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ལྟ་ཆེན་པོ་ཚངས་
པ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྲགས་པ་བཞིན། འཛོལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་
ཡིན་ལ། དེ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་
ཡིན་པས་དེས་ན་འདི་བཞི་ལ་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ཞེས་དཔེའི་སྟོན་ས་བཏགས་ལ། དེ་ལྟར་
འཕགས་པ་འདིས་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞིའི་ལམ་ལ་སློབ་པ་དོར་ནས་དབེན་པ་ག་ལ་ཡིན་
ཏེ། དེ་མིན་ལ། འོ་ན་བསྟོད་ཆོག་འདིའི་དོན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱིས་བྱམས་སོགས་བཞིའི་ལམ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་བསམ་ལས་
འདས་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ལ། རང་ཁོ་ནའི་དོན་ཏུ་ལམ་དེ་བཞི་ལ་འབད་པ་
ནམ་ཡང་མི་མངའ་བར་དེ་ལས་དབེན་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟོད་པའོ། །རང་པའི་འགྲོས་
འབྲ་ཐང་ཆེན་ཤྲེགས་ལྟར་གཤེགས་པ་པོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ཉིད་སྟོགས་གཞན་ཏུ་
གཤེགས་པའི་ཆེ་ནའང་རྒྱུ་བས་སོགས་སྤྱར་བུལ་མི་རན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་བུལ་ཞིང་.....
རང་པའི་བྱུང་པོ་དང་། ཐུང་ཆེན་སྟོབས་རྒྱས་པའི་འགྲོས་ལྟར་དལ་བུས་གཤེགས་པས་ཐག་
རིང་པོའང་སྤྱར་བུ་བྱད་པ་ལྟ་བུའི་རོ་མཚར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ཡོངས་རྒྱུགས་ཉེ་བར་
བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་གཉེར་བ་པོ། །ཞེས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་རུས་རིང་མོ་ནས་སྤངས་ཤོགས་
གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཚོག་ཏུ་བསགས་.....
པར་མཛད་ཟིན་ནས། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་བསྟན་པ་ཉིད་
མཛད་པའི་གཙོ་བོར་བབྱང་ནས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་མཛད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །འོ་མའི་མཚོ་
དང་རྒྱ་ཡི་མཚོ་ལས་སྐྱེལ་བ་པོ། །ཞེས་པ། སེམས་ཅན་ནམས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པས། ཞི་མཐའ་འོ་མའི་མཚོ་ལྟ་བུ་
དང་། སྤྱི་མཐའ་རྒྱ་ཡི་མཚོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་སྐྱེལ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཁྲིད་པའི་
དོན་ནོ། །དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། རྒྱ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་བཟུལ། །ཞེས་
གསུངས་པའང་། དོན་འདི་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་དངོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནམས་རུང་བྱད་རེ་བཤད་ཟིན་ལ། ད་ནི་དེ་ལྟར་
བསྟོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་དོན་བསུས་ཏེ་བཀོད་པ་ལ། གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་བློ་རངས་

ལངས་ནས་ལྷན་པ་ཡིས། །ལྷན་རལ་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །
 བརྟན་པའི་མཚོག་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བརྟན་བྱེད་ན། །དེ་ནི་སྦྱོར་པ་ལམ་ནི་
 ལྷན་མེད་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་། །སྦྱོར་པ་འདི་ལམ་མ་ལོངས་སྦྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཇིག་
 རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀྱན་འབྱུང་འཁྱུར། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 རྟོན་ནི། གང་ཞིག་སྦྱོར་སྦྱོར་གང་ཡང་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་རྟག་རྟ་མོ་རངས་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་མི་ཉལ་
 བར་ནལ་འབྱུར་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་བྱེད་པར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འོ་.....
 བརྟན་པ་འདི་དག་ཉམས་སྦྱོར་ལེན་པ་ལ་རབ་རྒྱུས་པས། སྦྱོར་དང་དབྱེར་མི་སྦྱེད་པའི་
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྦྱོར་པ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
 མི་ཤེས་ཤིང་མི་རྒྱས་ན་ཡང་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་སྦྱོར་དང་ཞལ་ཐུག་ཐུན་ཆ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་.....
 རྣམ་པར་ཡིད་ལ་སེམས་པ་བྱེད་ཅིང་། བརྟན་པ་ལྷན་ཏུ་བྱུང་བ་འདིས། སྦྱོར་དག་ཅིང་ཆོག་
 གསལ་བའི་སྦྱོར་ནས་བརྟན་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་བ་སོགས་ལེགས་པར་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོར་ནས་ལུས་པའི་ཚུལ་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་བཞུགས་ན། རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་
 དང་། རྣམ་འབྱུར་པ་སོགས་ལྟ་ཅི། བྱིས་པ་མོ་མོ་ཡིན་ཡང་རྒྱེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྦྱོར་བྱེད་ས་
 པས་སྦྱོར་བའི་བྱེད་པ་མང་པོ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་སྦྱོར་བ་གཅིག་སོགས་སམ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་
 ཡང་སྦྱོར་བའི་བྱེད་པ་རིམ་པར་བརྒྱུད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་རྒྱས་སྦྱོར་ལམ་ཀྱི་
 བར་དེར་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་དངོས་བྱུང་དང་། ས་དང་པོ་རབ་རྒྱུ་དགའ་བ་ནས་བཟུང་། སྦྱོར་
 ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྦྱོར་གསུངས་པའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་.....
 འཕང་སྦྱོར་ན་མེད་པའི་བར་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་བྱུང་བམ་དགོས་པ་དེ་དག་འབྱུང་པར་འཁྱུར་བ་ནི།
 དགོ་སྦྱོར་མ་དཔལ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མ་ཟད། བརྟན་པ་འདི་གོང་རྒྱུ་བཤད་
 པ་ལྟར། དགོ་སྦྱོར་མ་དཔལ་མོ་རང་ཉིད་ལ་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏིར་ཆེན་རྗེ་བཙུན་
 སྦྱོར་རལ་གཟིགས་ཀྱིས་ཞལ་དངོས་སྦྱོར་པའི་ཆོ་སྦྱོར་མཁུན་དེ་ཉིད་རྒྱུ་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་.....
 མཛད་པས། འདིའི་པན་ཡོན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རྟོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱོར་རྒྱ་
 འབྱུང་པར་འཕགས་མཚོག་ཐུག་ན་པས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགོ་ཞེས་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ཆད་མར་ལགས་ཤིང་། རྟོན་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུའི་པན་ཡོན་འབྱུང་བར་གསུངས་

བའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་པན་ཡོན་གྱི་ཆོག་འགྲེལ་ཡང་སང་ནས། དེ་ལྟར་འཕགས་ཆེན་གྱི་འཛིན་མགོན་པོ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་པན་ཡོན་དང་དགོས་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཅན་བརྗོད་པ་དང་། ཡི་
གེ་རྒྱལ་མའི་གཞུངས་ལན་རེ་བཞུས་པའི་པན་ཡོན་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྡེ་
བཟུངས་ཏོག་བཀོད་པ་ལས། གང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱེད་ཀྱི་
མཆོན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལགས་སོ། །ཐིག་ནག་པོ་ཅན་
དང་འོ་དོད་འཁོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པ་དང་། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་དུ་
སྐྱེས་པ་གང་དག་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དེ་དག་ནི་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ལས་
ཐར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིན་ཆེན་གྱི་ཁམས་སུ་མཆིས་ནས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་ལས་ཆོས་ཉན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་།
ཡི་གེ་རྒྱལ་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཆེན་མོ་འདི་རྟག་དུ་འཛིན་ཅིང་བཞུས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་.....
བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ། སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྷན་
འདས་གཞུང་གི་ཁྱེད་མཆོད་སྤྲུག་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ཡང་སྐྱེ་
ཡི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི་ཐིགས་པ་རེ་རེ་ནས་བཟང་བར་རུས་ཀྱི། ཡི་གེ་རྒྱལ་པ་ལན་གཅིག་བཞུས་
པའི་པན་ཡོན་ནི་བཟང་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་འབྲི་བ་ལྟ་ཞོག་པལ་པའི་རག་གིས་སྟོན་གྱིས་མི་ཡོངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་ཅན་
འཛིན་པ་དང་། ཡི་གེ་རྒྱལ་པ་ལན་ཅིག་བཞུས་པའི་པན་ཡོན་ཀྱང་ཆོད་མེད་པའི་ལྷག་བའི་ལྟ་
མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དག་སྦྱང་བར་གནས་པའི་དུས་སུའཕ། དུས་རྒྱུན་དུའང་
བྱང་སྟེ། ལྷ་མ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོང་ནས་དད་ཅིང་གྲུས་པ་དང་། བསྟོད་པ་འདིའི་སྐྱོན་ནས་
ཅེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྲུག་འཆོལ་བ་སོགས་བགྱིས་ན་
དགོས་པ་ཆོད་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མཛོད་ཅིག ཅེས་བདག་གིས་གསོལ་ཞིང་
ཐལ་མོ་སྦྱར་རོ། །

སྦྱས་པ། གང་ཞིག་སྤངས་རྟོགས་འོད་ཀྱི་ཅེ་དགའ་འབྱུམ། །ཀུན་ནས་རབ་རྫོགས་སྟིང་རྗེའི་
ལྷ་འགོ་ནི། །རི་ཡིས་དྲངས་པས་ཡིད་ཅན་སྤང་ཅིའི་མཛོད། །དབྱེས་བྱེད་པ་ལྷའི་རྟགས་

འཆང་སྐར་ཡང་དད། །དེ་ལ་མོས་པའི་སྒྲིལ་འཇུག་པ་ཅན། །རི་ཉིད་བཤོད་པའི་བསྟོད་ཆོག་
 རིན་ཆེན་གྱི། །ཐེམ་སྐས་འདི་ལས་མི་འཛེགས་སྐྱ་གསུམ་གྱི། །གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གཤེགས་པའི་
 ཐབས་ཚུལ་གང་། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་དོན་དུ་ཆེ་བ་ཡི། །ས་ལྷའི་ཁམས་ཀྱི་རོ་མཆར་དེ་མཐོང་ཆོ། །
 ཆོག་དོན་འགྲེལ་པའི་དབྱུང་གསུམ་གྱི་དོར་གྱིས། །ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཡུར་དགའ་
 བས་ཡོངས། །ཚུལ་འདིར་བཙོན་པའི་དགེ་མཚན་ཏྲ་བ་དུན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཐུན་གསུམ་དུ་
 བ་ཀུན་ཐོས་ནས། །གཞན་སྐྱོན་སྤང་བ་བྱའི་ཐིགས་པ་འབྲུལ་བ་ཡི། །དཔལ་རྒྱལ་དབྱར་གྱི་
 དབང་པོ་རྒྱགས་པར་ཤོག །ཅེས་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐུག་ཐུག་ན་པར་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ། །ཐུབ་པའི་བདུད་རྩི་མཛད་པ་དགེ་སྤྱོད་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་
 ཞེས། །ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་འཛིན་ཏེ་སྤྱིར་པོའི་བསྐྱེད་བསྐྱོད་དང་། །སྤྱིར་བར་གནས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ལ་གཞིལ་
 བ་སོགས། །བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཏེ་བར་མཛོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་། །དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་ནས་སྤྱིར་རྩོམ་
 འཆང་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་བདག་གི་སྒྲ་མ་བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་མ་ཞུས་འདུག་ཅང་། །བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་
 ཐེགས་དག་ལས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་མཛད་མ་གྲུབ་པར། །སྐར་ཡང་ཁོ་པོ་ལའང་འདི་བཞིན་བྲིས་ཤིག་ཅེས་
 ཡང་ཡང་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་ལས། །སྤྱིར་བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱས་པར་འགྲེལ་པ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
 དང་ནམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་དུ་གྲགས་
 པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཛད་པ་བྱུང་བ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་དུང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བཀོད་པར་མཛད་པ་དང་། །རྩ་སྤྱིར་རྩོམ་
 འཆང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་པོ་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སོགས། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དུ་མས་
 མཛད་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་བསྐྱེད་མང་པོ་ཡོད་བཞིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་མཆོ་འགྲམ་ན། །བ་ཚུའི་ཁོན་རྒྱུད་རྩོམ་པའི་
 དལ་བ་འདི་འདྲ་མ་བྱས་ན་མཛོས་མོད། །འོན་ཀྱང་སྐུལ་བ་པོའི་བཞེད་པ་དོན་མེད་པར་མ་ཡུར་ཅམ་དང་། །ཁྱད་པར་སྐྱབས་
 མཆོག་རྩོམ་འཆང་གི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྤྱིར་བའི་ཆེད་དུ། །ཅི་ཡང་མི་ཤེས་བཞིན་ཡི་གེ་འདི་རིགས་འབྲི་བ་རྩོ་
 མི་སོགས་ཀྱང་། །དམ་པ་སྤྱི་མ་དག་གི་བཞེད་ཚུལ་ལ་རང་བཟོས་སྤྱིར་མ་འདྲེས་པ་ཅམ་དུ། །རོང་ཐ་སྤྱིར་འཛིན་པ། །ལྟ་དགེ་
 སྤྱིར་སྤྱི་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་འཕྲོད་པའི་བྱེད་པོས་དབེན་གནས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱར་བས། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་མ་སྤྱི་
 རས་གཟིགས་གྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་ཡུར་ཅིག །ཤུ་རྩོ།

༭ |བརྟན་ཐུང་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་མའི་སྒོ་ནས་དྲག་པོའི་གཏོར་
 མའི་ལས་རྩི་ལྟར་བྱ་བའི་སྒྲིལ་རབ་བརྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་
 མཚན་ཆ་དམ་ཉམས་དབྱ་སྒྲིལ་གཙོད་པའི་
 ཐུ་བྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

ལག་ལེན་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་དབང་སྒྲིལ་བ་གལ་ཆེ་བས་བག་ཚིག་པར་འཆལ།

༭ |གང་ཞིག་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཆེར་སོན་པ། རྒྱལ་བ་དོན་ཀྱན་གྲུབ་དང་དབྱེར་
 མེད་པའི། རིགས་འདུས་རྩི་རྩི་འཛིན་མཚན་གྲུ་མ་ཡི། འབས་ཀྱི་ཆུ་སྒྲིལ་ཆངས་གནས་རྒྱན་
 ཏུ་བསྟེན། བདེ་ཆེན་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོའི་འཛི་སྒྲིལ་དང་། རྟོན་ཅིག་སྟོང་པ་ཚུལ་དབྱིངས་
 གཟུགས་བཀོད་པ། རྒྱལ་ཡུལ་ཆངས་སྤྲས་མ་དེས་སྟོང་རྩི་ཡིས། རྩིས་ཆགས་དམ་པས་སྐྱུ་
 འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། རྩི་ལ་ཐོད་འདིར་དབྱིངས་སྐྱུག་ལྟ་མོ་ཞེས། རྩི་ཚོགས་འཕྲིན་ལས་
 འཕྲུལ་པས་བརྟན་གཤའི་མཚན། དག་མཚན་ཀྱན་ནས་འབྱུགས་པའི་སོ་ཉ་མོ། བརྟན་ཐུང་
 རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་མོར་གང་དེར་འདུད། རྩིར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་སྐྱེ་པོའི་བསམ་དང་སྐྱུར། རྩིས་པར་
 བཤམས་པས་བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་ལ། འཆེ་བའི་རན་སྐྱུད་བྲག་གི་དཔུང་པ་ནི། །
 འཛིན་པའི་བྱེད་རྩི་རྩི་མེ་ཆར་འདི་ན་སྒྲི། མ་ཤེས་འོལ་ཚོད་སྒྲིག་ལ་རྩིས་པའི་མདའ། དགོས་
 དོན་འབེན་ལ་འཕྱར་མོ་ཉུག་བྱེད་པའི། བྱ་བྱའི་ཆོག་སྤེར་བཀོད་མིན་དམ་པ་ཡི། མན་རག་
 དྲི་མེད་ཡིན་གྱི་དགའ་བས་འོངས། རྩི་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་གཅིག་བརྟན་ཐུང་དབྱིངས་སྐྱུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་
 མའི་སྒོ་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ལས། འདིར་དྲག་སོ་གཏོར་མའི་ལས་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་
 དག་ཆར་གཙོད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གསལ་བར་འགྲོད་པ་ལ་ཡི་དམ་མཐའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་གནང་བ་གསོལ་ཞིང་། སྐྱུར་
 དངོས་རྩིས་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་མཐའ་དག་ནག་འགོས་རྒྱ་འབབ་ཏུ་འཆད་པ་ལ། ལས་སྐྱུར་འདི་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡང་། ཡི་དམ་
 གྱི་དབང་དང་བརྟེན་པ། ཚུལ་སྐྱུང་འདི་ཉིད་གྱི་དབང་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་ཞིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་
 ལ། འདིའི་དགོས་དོན་ཡང་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འཛིན་ལ་འཆེ་བ་སྐྱེ་དང་། རྒྱད་པར་པ་རོལ་གྱི་བྱུང་ཕྱུར་དང་། འབྲེ་གདོན་
 གྱི་གཙོད་པའི་ཟ་ཁ་བྱུགས་པ། ཆེས་ལྷན་ཤིན་ཏུ་རན་པ་སོགས་བྱུང་ན་དགོས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་རང་གི་རྟེན་འཛིན་ཅམ་ཏུ་
 གར་ཐོད་ཐོད་ཏུ་མི་བྱ་ཞིང་། གནས་ཡང་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ། ཏུར་ཁོད་སོགས་དྲག་ལས་འོས་པའི་གནས་དང་། དེ་
 ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་སྐབ་ཁང་རྟེན་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཆར་བ་དགོས་ལ། ཏུས་ཀྱང་དྲག་ལས་ལ་ཤིས་པའི་གཟའ་སྐར་དང་། ཉི་

372

བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། གཏོར་མ་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ཏེ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཏཱ་ཏྲ་ཨུཾ་ཐ་བརྒྱ་ཙ་
 བརྒྱད་བརྒྱུ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཅིང་གཟུངས་ཐག་ནི་ཉིན་ཐོག་མར་ཁོ་ན་ལ་བྱ། དེ་ནས་བསངས་སྦྱངས།
 རྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཆུ་འཛིན་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་དཀར་གྱི་ཡུང་པོ་.....
 འཕྱིགས་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 འབགས་པ་མཚོད་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཏོར་མ་དང་.....
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཨ་མྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོལ་མ་སྦྱོལ་མ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྗན་པ།
 ཞེས་པ་ནས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྦྱོར་དངས་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྩ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། དགྲུང་
 སྒོན། རང་བཞིན་ཡེ་ནས། དག་བཞེགས་ཅུ་ཉ། དབྱིངས་ཕྱག་མཁའ་འཕྱོ། སྒྲུན་མཚོད།
 དབྱིངས་ཕྱག་ལྟ་མོ། ཀ་བརྟོད། མ་བརྟོད། རྣམ་མང་མཁའ་འཕྱོ། བཞིན་བཟང་དབྱིངས་ཕྱག་
 སོགས་རིམ་བཞིན་བཏོན་ལ། དེ་ནས་ཕྱག་གསལ་ཆར་རེ་ལ་གཏོར་མ་རེ་འབུལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ཆར་བདུན། ཤར་
 གཤེགས་བཤགས་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཆེ་རིང་མའི་ཕྱག་གསལ་ཆར་རེ་དང་གཏོར་མ་རེ་སྒྲགས་པ་ལན་གསུམ་
 བཤགས་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་ལ་དེ་ནས་བསྐང་རྩལ་བྱིན་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ། དབྱིངས་ཕྱག་དཔལ་ལྗན། དག་པ་
 ཆོས་སྒྲ། ཨོ་རྒྱན་དུར་ཁྲོད། ཀུན་དུ་བཟང་པོ། མ་མའི་འཁྲུགས་བསྐང་རྒྱས་བསྐྱབས་སྐབས་སྦྱར་དང་། སྐར་
 ཡང་བསྐང་རྩལ་བྱིན་སྐབས་དང་བཅས་ཏེ། སྒྲ་མ་མཚོག་ཆར་ཉེར་ལྷ་ཅམ་འདོན་ཐུབ་ན་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ཤིན་དུ་
 ཡེགས་པས་གང་འབྱུང་དང་། དེ་ནས་ཆོས་འབུལ། བརྒྱག་པ། བཤགས་པ་བཅས་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྐབས་
 འདིར་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། མདུན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་སྤྱི་ཡིག་སོ་སོའི་མཐར་
 རང་མདོག་གི་སྒྲགས་ཐིང་སོ་སོས་བསྐྱར་བ་ལས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་
 ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཀྱང་བསྐྱལ་ཏེ་འོད་ཟེར་དམར་ནག་དྲག་ཅིང་རྒྱབ་པའི་.....
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལ་ཁོ་སོའི་ཆོགས་ཕྱགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་སོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་.....
 བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ་འཆོ་བའི་དག་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྤྱོད་མེས་བསྒྲེགས་པ་ལྟར་.....
 བརྒྱག་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཤཱ་རི་རྟམ་རྟ་རྟ་རྟུ་པའ། ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཨོྭ་ས་མ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་
 པའ། ཨོྭ་ལ་ཤི་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཨོྭ་ཀམ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཅེས་སོ་སོར་བརྒྱ་རྟོང་སོགས་ཅི་འབྱུང་བརྒྱས་
 ནས། བརྒྱས་དམིགས་དྲག་དུ་བྱའོ། ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་ཁ་བསྐངས་ཏེ། དེ་རྗེས་ཐུབ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐུན་སོ་སོར་གཟུངས་
 ཐག་བཏགས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་སྤྱིན་པའི་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁོ་སོ་སོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་པས་སྐམ་ཐུན་ལ་ཐིམ་པས་.....
 བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་བའི་དག་བཞེགས་....

གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་ཏུག་དང་མཚོན་གྱི་རྩལ་རྩལ་...
 པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་སྤྱི་ལྷ་ནི་མ་ལ་ཏུ་བརྒྱུད། སྤྱི་ཡའ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས།
 ལས་བྱེད་གྱི་གཤིན་རྗེ་མོ་དང་གནོད་སྦྱིན་མོ་དང་སྤྱི་མོའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁྲོ་མོ་མོ་རྒྱུད་གྱི་...
 ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རུལ་འབྲུགས་པ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པས་སྒྲོན་ཐུན་ལ་ཐིམ་པས།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་གཏུག་...
 པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་ནད་དང་ཡམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་...
 གྱི་རྩལ་རྩལ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་སྤྱི་ལྷ་ནི་མ་ལ་ཏུ་བརྒྱུད། རེ་ནས་གསོལ་
 ཀའི་གཞུང་བཞིན་ཏུ་གཏོར་བསྒྲོས་དང་གསོལ་འདེབས་ནམས་བྱས་ལ། རེ་ནས་ཐུན་གཏོར་ལ་དམིགས་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་གཡལ་དར་ཐོགས་ཏེ། རྟོན་མོ་རྗེ་བཅུན་ཚ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་
 དམ་པ་ནམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚས་གྱི་བདེན་པ་དང་།
 དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིག་སྤྲུགས་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་དང་།
 རྟིང་པོ་དང་། ཐུག་རྒྱ་དང་། ཚས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་
 པའི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་ཏུ་བཀའ་སྤྱང་ཆེན་མོ་ཨ་མྱེ་སྤྱོད་ནམས་བཟའ་དབྱིངས་(དབང་
) ཐུག་ཚས་གྱི་སྒྲོལ་མ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་གཙུག་ན་ཞོར་བུ། དམ་ཚིག་གི་མཁའ་འགོ་
 མ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ། དབང་གི་མཁའ་འགོ་མ་ཁམས་གསུམ་གཟི་འཕྲོག ཤ་བ་ལས་གྱི་
 མཁའ་འགོ་མ་སྟེ་མཆེད་ལྷ་དང་། ཟ་གསོད་འཕྲོག་གསུམ་སྟིང་འབྲུལ་ཆེན་མོ། རྒྱག་གི་སྤྱི་གྱི།
 ཁྲོ་མོ་དམར་མོ། གཞན་ཡང་སྤྱུལ་པ། ཡང་སྤྱུལ། ཉིང་སྤྱུལ་པོ་ཉིད་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་གྱི་བདེན་པའི་མཐུས། སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་དག། སྤྲུལ་དམ་པའི་སྤྱི་དག། རྣལ་འབྱོར་
 པ་བདག་གི་སྒྲོས་དག། ཚད་བཅུགས་པ། རོ་བརྩོ་བ། འགྲས་འཆོལ་བ། ཡ་པོ་བཟུང་བ། ཡིད་
 ལ་རན་ཐེམས་འཆར་བའི་དགྲ་པོའི་སྤྱོད་ཆེ་གསུམ་གང་ཏུ་ཡོད་ཅིང་གར་གནས་ཀྱང་སྐད་...
 ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་བྱིས་ཐུག་ཁས་བཅུས་པ་ལྟ་བུ་རང་དབང་མེད་པ་དྲག་པོ་ཐུན་གྱི་...
 གཏོར་མ་འདིའི་ནང་ཏུ་ཐུག་ཅིག ཨོ་བརྩོ་ཨོ་ཀྱུ་ཤ་ཆོ་ རྩལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱ་བྱེད། གཡལ་དར་གསོལ། རེ་
 འབྲུལ་ལན་གསུམ་མོང་རྗེས། དྲག་པོ་ཐུན་གྱི་གཏོར་མ། རྣམ་པ་དགྲ་བགེགས་གྱི་ཤ་ཁྲག་ཡིན་པ་ལ་རོ་
 པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་མྱོ། ལན་གསུམ། རེ་ནས་ཐོར་ཆེན་ལྟར་
 གསལ་བ་ལ་འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་གྱི་ཤ་ཁྲག་ལས་

གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་འདི་བསྐྱེའིང་དབུལ་བའི་གནས་སུ་
 གྱུར་པ་ནི་དབྱིངས་ཟུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །སྤང་བར་
 བྱེད་པའི་དགྲ་མོད། གནོད་པར་བྱེད་པའི་བཞེགས་ཐུལ། བར་དུ་གཙོད་པའི་སྐྱེན་སྒྲིགས།
 མངོན་སྦྱོང་དྲག་པོའི་འཕྱིན་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་བརྗོད་ལ་རོལ་མོ་དབྱངས་
 དང་བཅས་པས། རྩོམ་མ་མཁའ་མཐིང་བཟང་གཡུ་འོད་འབར་བའི་སྒྲོང་། །ལུ་མན་མཐིང་གི་གཡུ་
 བྲག་གཏོར་སྒྲོམ་ནས། །ཆེ་ཞེ་ཆེན་མོ་ཨ་ཕྱི་རྣམས་བཟུལ། །དགྲ་བཞེགས་གདུག་པ་འདུལ་
 བྱིར་གནས་འདིར་བྱོན། །དབྱིངས་ཟུག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །རྩོ་རྩེ་
 རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །
 པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །འཕྱིན་ལས་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱེད་འབུམ་གྱིས་བསྐྱར། །གདུག་པ་བསྐལ་བྱིར་ཤན་པ་དམར་
 མོའི་ཆོགས། །གཙན་སྤང་སྒྲོན་པོར་བརྟུན་ཤིང་ཕྱི་ནས་འབྲངས། །དམ་ཉམས་དགྲ་སྒྲིག་
 གཙོད་བྱིར་གནས་འདིར་བྱོན། །ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མ་བུའི་དམ་
 ཆོག་བཞེན་དུ་དགྲ་བོ་སྒྲོལ། །ཡིད་ལ་ངན་སེམས་འཆང་བའི་དགྲ་བོ་འདི། །རིངས་པར་ཁྲག་
 ལ་ལྷུར་དུ་སྒྲོལ་བར་གྱིས། །སོད་རོལ་ཆིངས་གདུབས་སྒྲོལ་ཅིག་ས་མ་ཡ། །མ་གཤེལ་མ་འདའ་
 ཤ་བཟུང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །བདུད་མོ་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །དགྲ་ལ་
 སྒོག་དང་དལ་ཡམས་དམར་ནད་སྦྱབས། །ནམ་མཁའི་ལྷ་དང་བསྐྱངས་ལ་གཟུགས་སྤང་སྒྲིགས།
 །སེམས་ཅན་ལོག་པར་ལྷ་བ་སྒྲོལ་བར་གྱིས། །ས་གཞི་སྤྱད་དང་བསྐྱངས་ལ་གཟུགས་སྤང་སྒྲིགས། །
 །སྐྱེ་མཆོད་ཆོགས་རྣམས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྒྲིགས། །བར་སྤང་གཉེན་དང་བསྐྱངས་ལ་གཟུགས་
 སྤང་སྒྲིགས། །སེམས་ཅན་ངན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤང་བར་གྱིས། །སོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་དགྲ་
 དང་བཞེགས་ཀྱི་ཆོགས། །དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་དང་མཉམ་དུ་བཞེས། །བཙོལ་བའི་འཕྱིན་
 ལས་ལྷུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ལ་དེ་ནས་སྤང་ཡང་དཔོན་བསྐུལ་ཤུགས་དྲག་དུ་བྱ་བ་ནི། རྩོམ་
 བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་གནས་ནས་བཞེངས། །ཞེས་པའི་དཔོན་པ་རྣམས་མཚོན་ཆ་བཏོན་ལ།
 རྩོམ་ཁོང་བྱང་ན། མཁའ་འགྲོ་འབུམ་བསྐུལ། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐུལ། གནས་མཚོན་ཉེར་བཞིའི་བསྐུལ་སྒྲིགས་
 ཡིག་རྟིང་ལས་འབྱུང་བ་ལྷུར་བཏོན་ན་ལོགས་ཀྱང་དལ་བེལ་སྒྲིགས་སྐབས་དང་བསྐྱར། །དེ་ནས་སྤང་ཡང་ནམ་མཁའ་མཐིང་
 བཟང་མའི་བསྒྲིག་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། །དེ་རྩེ་དྲག་མོ་མཆོད་ལཱའི་གཏོར་འབུལ་ནས་བཟུང་གཏོར་འབུལ་རྣམས་དང་།
 མངའ་གསོལ་བཤགས་པ་བསྒྲིག་པ་མཐུན་གྲུབ་བཅས་སོང་རྩེས། གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་ལོངས་བཤགས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ།

དགེ་བ་འདི་ཡི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཞེས་སོགས་ཚར་གསུམ། བརྟེན་བཞུགས་དང་གཤེགས་གསོལ་གང་ཡང་མི་བྱེད་ལ། ཞིང་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་སོགས་བཀའ་ཤིས་བརྗོད་ལ། ཡི་དམ་གྱི་གཏང་རག་ཉེར་བསྐྱུ་སོགས་ཞིབ་ཆ་པལ་ཆེར་སོ་སོའི་མཐོང་རྒྱན་གྱི་གསོལ་
 ཁའི་ཕྱག་བཞེས་དང་། བདག་གི་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་མཛད་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱེགས་མཛད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཞག་གྲངས་གང་བྱེད་ལ་པལ་ཆེར་དེ་ལྟར་དང་། ཅུང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་གོང་གི་ཟོར་བྱིན་རྒྱབས་དང་། འབྲུ་བྱག་གི་
 རྩལ་བ་བླ་བ་སོགས་མི་དགོས་ཤིང་། ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཡང་སྤང་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ས་པོན་
 སོགས་མི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མ་རྟེག་པའི་དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཡང་། གཏོར་འབུལ་ཆང་མ་གྲུབ་པའི་བར་ཉིན་གཞན་
 དང་འདྲ་ལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་གོས་བྱོན་ནས་ཟོར་གྱི་མཛུགས་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་ནས་ལག་པ་རྩོར་བྱེད་དང་
 བཅས་ལྟ་ན་མ་མཁར་བཀྲེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཇོ་བོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་ནས་མཚོང་གཤམ་གས་
 ལྟ་རྟེན་གྱི་ཅམྱི་སྒྲ་ཐང་གི་མཛུགས་དུ་བཞུགས། དྲག་མཚོད་ཀྱི་མར་མེ་སྤར་ལ། གཏོར་ལྟག་འབུལ་བ་ནི། ཇོ་བོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཏུ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ལ། མཛུགས་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོད་ལས་
 རྩོམ་བཅུན་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བ་ཡར་གྱི་རོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་
 གཏོར་བརྩམས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བརྗོད། དེ་ནས་ཟོར་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། ལས་སྤགས་ཀྱིས་བསངས་སྤྱངས་ནས། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་ཨེ་ལས་སྒྲུ་འབར་བ་རབ་དུ་ཆེ་ལ་རྩལ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་རྣམས་རོ་བོ་བཀའ་སྤྱང་.....
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་དམག་དཔུང་ཡིན་པ་ལ་རྣམས་པ་གཏོར་ཟོར་གྱི་ཅེ་ལ་མཚོན་ཆ་སྤྱོད་.....
 ཚོགས་ཀྱིས་བྱུང་ལྷག་འཕྲུལ་པ། སྟོང་པ་ཟོར་གྱི་ལས་མཁན་པོ་མོ་རྣམས་སྟོག་ལྟར་དུ་འབྱུག་པ།
 ཅ་བར་རྟའི་རྒྱ་མཚོ་འབྱེལ་ཞིང་ཞིང་ཆེན་ལྟ་བུ་འབྱེལ་བ། གཏོར་ཟོར་གནམ་ལྷགས་རྩོ་
 རྩོམ་ཐོག་དང་མཚུངས་པ་ལ། ཅུངས་དཀར་རྣམས་ཁྲོ་བོ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ། དུག་རྣམས་
 གཤིན་རྩོམ་ཐོག་ཟོར་ཐོགས་པ། མཚོན་རྣམས་བདུད་པོ་ཁྲམ་ཤིང་ཐོགས་པ། ཅང་རྣམས་ཤན་
 པ་གྱི་ཐོགས་པ། རྩོ་རྣམས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་བུ་མོ་རི་རབ་ཐོགས་པའི་རྣམས་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་
 ལ་རོལ་མའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཟོར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱི། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི། །
 ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །བསྐྱེད་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས། །ཟོར་ཆེན་འབར་བའི་རྣམས་འདི་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱེད་གཟི་བརྗིད་
 རྒྱུད། །ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཁའ་འགོ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་ཅལ་རྒྱུད། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་དཔུང་ལ་བྱོན། །ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པ་ཆེན་པོ་
 ཡི། །ཟོར་ཆེན་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅུག །ཁམས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འདིར་གནས་པའི། །བདུད་
 དང་དག་བཤེགས་ནས་པོའི་ཕྱགས། །སྤྱོ་མར་འཐག་བྱེད་མི་བཟད་པའི། །མི་དཔུང་འབར་
 བའི་དྲག་པོའི་ཐོག །ལས་ཀྱི་གཏོར་ཟོར་རྩོན་པོ་འདི། །དག་དང་བཤེགས་ལ་ཐོགས་རྒྱགས་

མེད། སྐར་ཡང་རྩོམ་བཞུག་པ་ནི། སྤྱི། རྩོམ་འབར་བའི་སྡོད་ནང་དུ། འབྲུ་སྒྲ་ལ་ལ་ངར་བྱས་ནས། །
 དྲག་པོའི་བཤོས་བྱ་བྱར་གསུམ་བཞེངས། མཐའ་མཐུང་ཆོར་ཉུངས་ཅང་གིས་བརྒྱན། སྤྱོས་
 བྱེད་དུག་དང་ཁྲག་གིས་བྱགས། འོག་དུ་འདྲོད་ཆགས་ཁྲག་མཆོ་འབྱིལ། འོས་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་
 དཔུང་འབར། རྟེན་ན་གཏི་མུག་མུན་པ་འབྲིགས། ཆེ་མོར་མཆོན་ཆའི་བྱ་ཡུག་འཆུབས། །
 ཉུངས་ཀར་ཁྲོ་པོ་མོ་ཉའི་ཆོགས། འོགས་མེད་བར་སྤང་ཁམས་སྤྲུ་རྒྱག ཁྲག་འཐུང་མ་མོ་ཟོར་
 ཆོགས་ཏེ། མ་མོའི་སྤུལ་པ་སྒྲག་ལྟར་འབྲུག འུག་མུན་གཤིན་རྗེའི་དུག་ཟོར་ཆོགས། གཤིན་
 རྗེའི་དམག་ཆོགས་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། འོ་མུན་གཞོད་སྤྱིན་རི་རབ་ཆོགས། གཞོད་སྤྱིན་
 དམག་ཆོགས་རྒྱང་ལྟར་འཆུབས། མཆོ་མུན་བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་ཏེ། བདུད་ཀྱི་དམག་
 ཆོགས་མུན་ལྟར་འབྲིགས། ཅངས་ལྟར་ཤན་པའི་དམག་ཆོགས་ཏེ། བཤན་པའི་དམག་ཆོགས་
 སྒྲག་ལྟར་འབྲུག ལྟ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་ཆོགས་པ་ཡིས། དྲག་པོ་མུན་གྱི་མདོས་ཟོར་འདི། ཆ་བ་
 རྩོ་རྗེའི་བྲག་ལས་བརྒྱན། ཆེ་མོ་གནམ་ལྷགས་ཆོག་ལས་ཞོ། བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཆོ། །
 རྒྱགས་ཅན་དུག་གི་རྒྱང་དང་མཆུངས། ཀང་ལ་བཏབ་ཀྱང་ཆོགས་མེད་པའི། བདུད་དཔུང་
 མ་ལྷས་འཛོམས་པའི་ཟོར། མད་འདྲེ་མད་གཏོད་སྒྲག་པའི་ཟོར། ལྟ་འདྲེའི་ཆད་པ་སྒྲག་པའི་
 ཟོར། བྱུང་ཁ་ལྟར་ཁ་སྒྲག་པའི་ཟོར། དམ་ཉམས་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་ཟོར། གཏོན་
 བཤེགས་ཐལ་བར་སྒྲག་པའི་ཟོར། མི་མཐུན་བར་ཆད་སྒྲག་པའི་ཟོར། ཟོར་ཁ་རྒྱང་ལྟར་སྤྱར་
 བའི་ཟོར། བ་རོལ་གཡུལ་རོ་སྒྲག་པའི་ཟོར། བད་འདྲེ་མོད་འདྲེ་སྒྲག་པའི་ཟོར། ཟོར་ཆེན་
 འབར་བའི་དུས་ལ་བབ། དྲག་བཤེགས་སྒྲག་ལ་དབང་མཛོད་ཅིག གཏོན་བཤེགས་སྐར་ཤ་
 སྤྱི་མ་ར་ལ་སྤྱི་པར། ཅིས་ཟོར་བཞུད་བསྐུལ་ཆོགས་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྡོད་བྱེ་ལམ་ཐེལ་བྱ་བ་ནི་གསེར་སྤྱིམས་སྤུལ་ཞིང་།
 རིག་པ་ངར་དང་ལྷན་པས་འདི་སྤང་དོ། སྤྱི། སྤོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། འི་ཀྱུར་དམ་
 ཆོས་མ་ལྷས་འཐུང་པའི་གནས། འདྲེན་པ་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། ཆ་བརྒྱད་མ་
 མའི་ཆོགས་ནམས་དགོངས་སྤྲུ་གསོལ། རྒྱད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཡོངས་འབྲེལ་བའི། འི་ཁྲོ་
 རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ཡོད་བདག འདས་དང་མ་ཕྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། །
 སྤྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས་སྤྲུ་གསོལ། ཁྱེར་བཞིའི་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པའི། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་
 པའི་དྲེགས་པ་ཅན། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོགས་བཅས་དགོངས་སྤྲུ་གསོལ། སྤྲུ་གསུང་སྤྲུགས་

དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །རྣམ་འགྱུར་དུ་མའི་རྣམས་གར་ཐོགས་མེད་པའི། །བཀའ་སྤྱད་
 ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །དེང་འདིར་དྲག་པོའི་དཔུང་ལ་ད་བསྐྱེད་ཅིག །རིན་
 ཆེན་འབྲུ་སྟན་གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
 ཀྱི། །མགོན་རྒྱུ་དཔུང་གཉིན་དམ་པར་རྟག་བཞུགས་ནས། །བསྐྱོག་བསྐྱུར་དྲག་པོའི་འཕྲིན་
 ལས་དུས་ལ་བབ། །ཅིས་བརྗོད། དེ་ནས་སྟོན་དུ་དཀར་གཏོར། གསེར་སྦྱེམས། ཤོག་ཡིང་འབྲུབ་ཁྱུང་དང་བཅས་པ།
 ཐུན་གཏོར། རྒྱག་རྩྱར། ཡུངས་རྩྱར། སྐམ་ཐུན། རྩོན་ཐུན། རྩྱར་ཆེན་དང་བཅས་པ་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ་རིམ་པ་བཞེན་བསྐྱིགས་ལ།
 སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལྟ་ཞུན་ལ། གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་བརྩམས་ལ། ལམ་སེལ་བྱ་བ་ནི། རྩྱི། ཉོན་ཅིག་ལྟ་སྟོན་སྟེ་
 བརྒྱུད་ཆོགས། ཉོན་ཅིག་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ཆོགས། ཉོན་ཅིག་གནས་བདག་དཀོར་བདག་
 ཆོགས། ཉོན་ཅིག་ཡུལ་འདིརི་ལྟ་འདྲེརི་ཆོགས། རྩྱི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྩྱར་འཕེན་ནོ། །
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མདོས་རྩྱར་འདི། སྟེང་གི་ལྟ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །འོག་གི་སྤྱུ་ལ་མི་འཕེན་
 ནོ། །བར་གྱི་བཅན་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །གཞི་བདག་རྣམས་ལ་མི་འཕེན་ནོ། རྩྱི། རྣལ་འབྱོར་
 དབང་ཕྱག་རྩྱར་འཕེན་པས། །མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་སྦྱེམས་ཤིག །དམའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་
 རྒུམས་ཤིག །ཐད་ཀར་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱ་གཟུར་ཅིག །གལ་ཏེ་མ་འཇེམས་རྩྱར་ཐོག་ན། ཉོན་
 མོངས་ཕྱག་དོག་མ་བྱེད་ཅིག རྩྱི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མདོས་རྩྱར་འདི། སྤྱང་བར་བྱེད་
 པའི་དགུ་ལ་འཕེན། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བཤེགས་ལ་འཕེན། །ཕྱང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལ་
 འཕེན། སྟོ་འདི་སྦྱེས་ལ་འབྱང་འདི་སོལ། རྩྱར་སྟོ་ཐུན་སྟོ་བཀས་སེ་སྦྱེས། རྩྱི། སྟོ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྟོ་སྦྱེས་ཤིག སྟོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་སྦྱེས་ན། །བཅས་སུ་སྤྱང་བའི་དགུ་འབུལ་ལོ། །འབྱང་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱང་སོལ་ཅིག །འབྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱང་སོལ་ན། །བཅས་སུ་གཞོད་པའི་
 བཤེགས་འབུལ་ལོ། །རྩྱོ་རྩྱོ་དེ་ནི་དགུ་ལ་རྩྱོ། ཆོས་ཆོས་དེ་ནི་དམག་ལ་ཆོས། རྩྱོགས་རྩྱོགས་
 བར་ཆད་ཀྱེན་ངན་རྩྱོགས། ཞིས་བརྗོད་ལ། རྩྱོ་རྩྱོ་དཔོན་གྱིས་བསྟེན་སྦྱེས་བརྗོད་ཅིང་བཞེངས། རྩྱོ་མོའི་
 ཆོས་རྩྱོ་དང་བཅས་སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་སྦྱུལ་ནག་གི་འགྲོས་སུ་སྟོ་དཔོན་གྱིས་སྤྱང་བར་ཏེ་འགྲོ་ཞིང་། གཏོར་ར་ལ་སྦྱེམས་
 པའི་ཆེ་རྩྱོ་མོ་ལྟར་ཆེམས་ཐབ་སྟེ་གལ་ལ་འཁོད། སྟོ་དཔོན་གྱི་མཐུན་དུ་ཤོག་ཡིང་བཀོད། ཐུན་དང་རྩྱོ་ཆས་སོགས་
 ཆོགས་པར་བྱས་ལ། དང་པོ་གསེར་སྦྱེམས་ཐོགས་ཏེ། རྩྱོ་ཡོ་ཡོ། རྩྱོ་ཡོ་ཡོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ཏེ། རྩྱི།
 སྤྱང་བར་བྱེད་པོ་དངོས་བརྒྱའི་མདངས་འཆེར་བ། །ཞིས་པ་ནས། རྩྱོ་བརྒྱུད་སྦྱོན་གྱིལ་དབང་
 དང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །གསེར་སྦྱེམས་མཆོད། སྤྱར་ཡང་གསེར་སྦྱེམས་སྦྱགས་ཏེ། བཀའ་རྩྱོད་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཞེས་གསུངས་ལས་མཛད་གང་གི་བཀའ་རྩྱོད་གཞན་ཡང་བསྟན་སྤྱད་.....

སྐྱེས་མེས་པོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་འབྲུག་ རྒྱུ་ བཅས་མཁའ་མཐིང་བཟང་གཤུ་འོད་འབར་བའི་སྒྲིང་། །མུ་
 མན་མཐིང་གི་གཤུ་བྲག་ཅེས་སྐྱེས་མེས་མོང་གི་ཐུན་གཏོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་དེ་བཟོད་ལ། ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་
 གཏོར་མ་ཞེས་པ་ལ། གསེར་སྤྲེམས་ཐུད་གྱི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་ཆོག་བསྐྱར་བྱའོ། །མུག་ཏུ་
 ཡང་། གསེར་སྤྲེམས་མཚོད་པ་འདི་དང་མཉམ་ཏུ་བཞེས། །བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐུར་ཏུ་
 འབྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲིང་སྟེང་ཆེ་ལྷགས་དྲག་པོ་དང་། ཏུས་གྱི་ཀུན་སྒྲིང་
 དྲག་པོའི་ལས་རན་གྱི་རྒྱན་གཅད་པའི་ཐུར་ཏུ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་འབྲུབ་
 ཁུང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུ་མ་སྟེང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྟེང་པའི་རང་ལས་ཨེ་ལས་གནས་ལྷགས་
 གྱི་ཁང་སྒྲོམ་གྱུ་གསུམ་པ། ཁ་གཤེལ་ཞིང་། མཐིལ་ཟབ་པ། ཁ་ཁྱེར་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
 འོག་ཏུ་འདོད་ཆགས་གྱི་ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་ཞིང་། སྟེང་ནས་ཞེ་སྤང་གི་མཚོན་ཆའི་སེར་བ་འབེབས་
 པ། བར་ནམས་སྤྱ་གཏི་ཐུག་གི་ཐུན་ཆེན་འཁྲིགས་པ། དེ་ཡི་དབྱུང་སྤྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་
 པའི་སྤྱི་དྲག་ཞིང་བརྒྱ་ཚང་བའི་དམ་ཉམས་ལས་རན་དེ་དག་སྤྱ་གྱེན་ཏུ་གཟེངས་ཞིང་། ཁ་
 བས་ཐུང་བ་གྱི་སྤྱད་སྒྲོག་པ། དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནག་ཁྲག་གི་རྒྱན་བབས་ཤིང་།
 ཡན་ལག་ནམས་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ། ཤེན་ཏུ་ཉམ་ང་ཞིང་ལུས་སྒྲོ་ལ་རིད་པ་མངོན་
 སུམ་ལྷ་བུར་གསལ་བར་གྱུར། རྣམ་མོ་དྲག་བརྒྱད་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱུ་མང་གྱི་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས།
 བ་མོ་ཆེ་བརྟན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པ་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པ་ནམས་དང་། ཡི་དམ་
 རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཚོགས། བརྟན་སྤྱང་ཚས་སྒྲིང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་བཀའ་
 བདེན་པ་དང་། ཁུད་པར་ཏུ་བརྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་གཙུ་མ། དབྱིངས་སྤྱག་ཚས་གྱི་སྒྲོལ་མའི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ། དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ། དབང་གི་མཁའ་འགྲོ། ཤ་
 ཟ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེས། ལས་བཞི་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་གྱི་མ་ཆེན་མོ་ནམས་གྱི་བཀའ་
 བཀའ་སྟོད་ཟ་གསོད་འཕྲོག་གསུམ། ཨེ་མ་ཆེན་མོ། སྤྱག་གི་སྤྱ་གྱི། རོ་མོ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལ།
 བོད་ཁམས་སྒྲིང་བའི་བརྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས་སྐྱེས་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ནམས་གྱི་བཀའ་ཚས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་ཅིང་། ཚས་ཅན་ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་རུས་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟན་ནས། སངས་
 རྒྱས་གྱི་བརྟན་པའི་སྤྱི་དྲག། དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་སྤྱི་དྲག། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནོད་ཅིང་
 འཛེབ། མི་དགེ་སྤྱིག་པའི་སྤྱིགས་བཟུང་ཞིང་། དགེ་བ་ཁུད་ཏུ་གསོད་པ། ཁུད་པར་ནལ་

འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྲ་དག་ལག་ཏུ་.....
 མྱེད་པ་། མྱི་དག་ཡིད་ལ་སེམས་པ་། ད་དག་ཐད་ལ་ལངས་པའི་བསམ་པ་སོལ་བ་ལྟར་ནག་
 ཅིང་། སྦྱར་བ་ཆོར་མ་ལྟར་རྩལ་པའི་དག་པོ། མཐོ་སྤྱིད་པའི་ཚེ་མོ། དམའ་མནར་མེད་གྱི་
 དབྱལ་ཁམས། སྦྱགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད། ཉིང་འོག་བར་གསུམ། བན་པོན་སྦྱགས་པའི་
 སྦྱབས་ཞབས་སོགས་གང་ཏུ་གནས་ཀྱང་། རང་དབང་མེད་པར་བྱས་སྦྱག་ཁྲས་འབྱོར་བ་
 བཞིན་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཟུགས་ལིན་འདི་ལ་ཁྲག་ཅིག་བརྩ་ཞུ་ག་ཇོ། ཞེས་གཡལ་དར་གཡོབ་
 ཅིང་རོལ་མོ་དག་ཏུ་བྱས་པའི་འགྲུགས་གཞུག་ལན་གསུམ་བུའོ། སྤྱི། དམ་སྤྱི་སྤྱིག་ཅན་ལས་ངན་འདིས། །
 ལངས་རྒྱས་བཟན་པ་བཞིག་ཅིང་དཀྱགས། རྩོམ་སློབ་དཔོན་སྦྱུ་ལ་བཞོས། རྩོམ་སྤྱིག་པར་
 ཉིང་ནས་སྦྱོད། རྒྱལ་ཁམས་སྤང་བའི་ལས་ལ་བཙོན། རྣལ་འབྱོར་ང་ལ་བྱུང་ཏུ་གསོད། །ལྟ་
 ཆོགས་བྱིད་རྣམས་མཐུ་མེད་ཟེར། །དཀར་ནག་ལས་རྣམས་ལོག་པར་སྦྱོད། །དེ་འདྲའི་སྤྱིག་
 ཅན་སྤྱི་དཔུང་བཅས། །དག་པོས་སྦྱོལ་བའི་ལས་བཟིད་ན། །བཟན་སྤང་ཆེན་པོ་བྱིད་རྣམས་
 བྱིས། །ཟ་བྱིད་ལས་མཁན་བཀའ་སྤོད་ཆོགས། །གནམ་ས་འགོངས་པའི་དཔུང་བསྐྱལ་ཏེ། །
 དམ་ཉམས་ལས་ངན་སྤྱིག་ཅན་འདི། །གར་ཡང་བྱོས་སུ་མ་བརྟག་པར། །བཀའ་ཡི་ཆད་པས་
 གཙོད་པ་ལ། །བྱངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་ཀུན་ནས་སྤོམས། །མཚོན་ཆ་དྲག་པོའི་ཆར་ཕབ་སྟེ། །
 སོད་ཅིག་སྦྱོད་ཅིག་རིངས་པར་བྱིས། །ནད་དང་རྟག་གི་ཆར་ཕོབ་ལ། །སྦྱོ་འཕོགས་རྒྱལ་དང་
 རྒྱས་སུ་རྩྭག་རྒྱབ་བཞེན་ལྟ་དང་སྦྱགས་འཁོར་དང་། །ཆེ་མཐུད་སྦྱོབས་ལས་ཡོངས་ཁོལ་ཏེ། །
 ལས་ངན་འདུལ་བའི་རྟས་ལ་བབས། །ཞེས་ལྟ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱས་ལ། །སྐམ་སྐུན་བཟུང་ལ། །སྤྱི།
 ལས་མཁན་ཁོ་པོ་འབར་བའི་ཆོགས། །རྣམ་པ་རྣམས་སུ་ཤར་བའི་སྤྱན། །ཡུངས་དཀར་སྤྱི་ཆེ་
 ལྷགས་རྩོམ་སྤྱིགས། །དྲག་པོའི་སྦྱགས་ཀྱི་ངར་བཏབ་པས། །དྲག་པོའི་ལུས་ལ་བཏབ་པ་ཡིས། །
 བཀྲག་མདངས་གཟི་བཞིན་ཆེ་བསོད་སོགས། །མཐོན་བྱིད་ལྟ་དང་རྣམས་བཅས་ཀྱི། །རྟས་པ་
 བཞིག་ལ་ཆར་ཆོད་ཅིག་ཅིས་སྐམ་སྤྱན་བྱིས་ཐབ་པོ། །དེ་ནས་སྦྱོན་སྤྱན་བཟུང་ལ། །སྤྱི། རྒྱག་སྤྱི་སྦྱོང་དང་
 རྟག་རྒྱར་པའི། །རྣམས་ཆེན་རྟག་གི་སྤྱིན་འཁྲིགས་པ། །དྲག་པོའི་སྦྱགས་ཀྱིས་རྟས་པ་བསྦྱོད། །
 དྲག་པོའི་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་ཡིས། །ནད་དང་རྟག་གིས་གཟིར་བ་ལས། །དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་
 རྩོངས་པར་བྱིས། །སྦྱོ་འཕོགས་རྒྱལ་དང་སྦྱགས་པ་ཡི། །དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་ཆོད་ཅིག་ཅིས་
 སྤྱན་སྤྱན་བྱིས་བྱུགས་ལ། །དེ་ནས་ཆོན་ཆ་རྣམས་རིམ་པས་སོགས་ལ་ལིན་ལ་བཏབ་པའི་ཆེ་ཆོམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་དང་

བཅས། གླི། ལས་བྱེད་ལྷ་སྤྱང་ཚྭས་ནམས་ཀྱིས། །དག་པོ་གཏན་ནས་སྒྲིག་བྱེད་པའི། །དག་
 པོ་མཚན་ཆ་རབ་འབར་བ། །བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་འཇིགས་བྱེད་པ། །དྲི་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་འཇིགས་
 སྒྲིས་པས། །ཁྱེད་ཅིག་བཟོ་ཡུལ་གྱི། །དྲི་རྩེ་ལྷགས་པོ་འཇིགས་སྒྲིས་པས། །སྒྲིས་པོ་གྲོ་བཟོ་སྒྲིབ་
 པོ། །དྲི་རྩེ་ལྷགས་སྒྲིག་ཚྭས་སྒྲིས་པས། །དྲིངས་ཤིག་བཟོ་ཕྱ་གླི། །དྲི་རྩེ་དྲིལ་ཕྱེད་འཇིགས་
 སྒྲིས་པས། །ཤོབ་ཅིག་བཟོ་གཏུ་ཏྲ། །དྲི་རྩེ་ཐོ་བའི་ཚྭས་སྒྲིས་པས། །རྒྱངས་ཤིག་བཟོ་ལྷན་ར། །
 དྲི་རྩེ་དག་སྤྱི་འཇིགས་སྒྲིས་པས། །ཁོས་ཤིག་བཟོ་པ་ར་ལ། །དྲི་རྩེ་ཅེ་གཏུ་ལྷགས་སྒྲིས་པས། །
 གཟིར་ཞིག་བཟོ་ཏི་ལྷ་ལ། །དྲི་རྩེ་ཕྱར་ཕྱེད་འཇིགས་སྒྲིས་པས། །ཤོབ་ཅིག་བཟོ་གྱི་ལ་ལ། །དྲི་རྩེ་
 རལ་གྱི་འཇིགས་སྒྲིས་པས། །གཏུབས་ཤིག་བཟོ་ཁྲན་ཏྲ། །ཞིས་མཚན་ཆ་མོ་མོར་བཏབ་ལ་རོལ་མོ་དག་ཏུ་
 ཟུལ། གླི། སྤྱི་ལང་ལས་བྱེད་ལྷ་སྤྱང་ཚྭས། །ནལ་འབྱོར་བདག་ལ་དགོངས་མཛོད་ལ། །དམ་
 ཚྭ་ཉམས་པོ་དག་པོ་འདི། །སྒྲིབས་དང་གཟི་བཟོ་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །ཆེ་བཟོ་མ་
 ལྷས་བདག་གིས་དྲངས། །ལྷས་དང་ནམ་ཤེས་འབྲལ་ཉེ་བ། །ནམ་ཤེས་དབང་པོ་འཇིག་ཉེ་བ། །
 སྤྱི་ལྷ་ཟད་པོ་མར་མེ་བཞིན། །པ་རོལ་འཇིག་ཉེན་མཛོད་སྒྲིགས་པ། །སྤྱི་ལང་འཇིག་
 པོ་ནམ་འབྱུར་གྱིས། །ལྷགས་ཀྱུ་དྲངས་ཏི་གསང་ཁྱེད་ཏུ། །འཕྲིང་ཅིང་དག་པོ་གཏོར་
 མའི་ཟོར། །བཟོ་པོ་ལྷ་ཏུ་ད་འཕྲིང་ལ། །ལས་མཁན་སྒོ་པོ་སྒོ་མའི་ཚྭས། །འིངས་པར་
 བཟོད་ལ་དམ་ཉམས་འདི། །གསང་ཁྱེད་ཏུ་ནི་མཚིས་པར་མཛོད། །ཅིས་བཟོད་ལ་རོལ་མོ་ཆམ་རམ་
 དང་བཅས་ཏི་སྤྱི་ལང་ལས་ཤོས་པ་ཞེ་དགྱེད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ལ། །ཟོར་ཁང་ཏུ་ཤོག་ལིང་འབེན་ཏུ་བཅུགས་ལ་གསེར་སྤྱིམས་
 འབྲལ་བ་ནི། །རྩ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷ་ལྷ། །ལན་གསུམ། །དམ་རྩེས་ཟག་མེད་གསེར་སྤྱིམས་ཀྱི་མཚོ་འདི། །འིག་
 འཇིན་ཅ་བཟུང་བྲམ་མ་ཡི་དམ་ལ། །ལྷ་སྤྱི་ཐེ་བཟུང་དེགས་པ་གཞི་བདག་ཚྭས། །མ་ལྷས་
 གསེར་སྤྱིམས་མཚོད་པས་མཉེས་མཛོད་ལ། །ནམ་འབྱོར་བདག་ཚྭས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 དང་། །དམ་ཉམས་ལས་དན་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དག། །འེད་ཅག་ལེགས་དང་ཉེས་པོ་གཏང་
 ཚོད་ལ། །དྲང་པོ་སྤྱི་གཏོར་གཟུ་དང་དཔང་པོར་མཛོད། །གལ་ཏེ་དམ་ཉམས་ཤིག་ཅན་
 ཞིང་བཅུའི་དག། །འདི་དག་ཉེས་བྱེད་ཆད་པོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ན། །ལྷ་སྤྱི་གཉེན་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་ནམས་ཀྱིས། །དག་པོ་གཏོར་མའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིགས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་བཟོད་ལ་གསེར་སྤྱིམས་
 འབྲལ། དེ་ནས། གླི། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ལོ་ཀྱན་གནས་ནས་བཞེངས། །ཞིས་པོ་དམོད་པ་རྩ་
 དར་མཚན་ཆ་ལས། །ནལ་འབྱོར་ཏུས་ལ་བབ་སྤྱི་ཆེ་ཟད་ཀྱང་། །ལོ་བཟུའི་བར་ཏུ་བྱེད་ནམས་སྤྱགས་

རྗེས་སྐྱབས། ཁྱིམ་པའི་བར་གྱིས་དྲག་ཏུ་བསྐྱལ་ལ། ཡུངས་ཟླ་ཐོགས་ལ། རྩི་ ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་བསྟན་
 པའི་དག། སྒྲོལ་བའི་རུས་ལ་ད་བབ་གྱི། མཚན་རན་ཐོད་པའི་སྣང་གི་ནང་། ལས་བྱེད་
 གཏུམ་པོ་སྒྲོས་པའི་གཟུགས། དྲག་པོའི་ཉུངས་དཀར་རྩེས་སུ་ཤར། སྒྲ་ཚོགས་ཐུན་དང་དྲག་
 རྒྱགས་གྱིས། སྒྲགས་པའི་རྩེས་འདི་སྒྲིང་ལ་འཕེན། དཀར་ནག་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་གཟིར། གཏུག་སེམས་བསམ་རན་རྒྱུ་ཆོད་ཅིག ཁྱང་སྒྲོལ་དོན་སྣང་ནམས་ལ་རྒྱབ། རུམ་བྱར་
 བཏུབས་ལ་སྐྱེ་མར་སྒྲོགས། དྲག་པོའི་ཡན་ལག་འཕེན་ལ་རྒྱབ། རུས་པ་ཚོགས་ལ་རྒྱས་པ་ཆོད། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་འཕེན་ལ་རྒྱབ། ཡུལ་ལ་སྒྲིང་པའི་རྒྱུ་བཅད་དེ། དྲག་པོ་ཐུན་གྱིས་
 ཆར་ཆོད་ཅིག ཅིས་ཡུངས་ཟླ་འཕངས་དེ་ནས་ཁྲག་ཟླ་ཐོགས་ལ། རྩི་ ཁྲག་སྒྲ་རུག་གི་ནམ་པ་ལ། རོ་
 པོ་ལས་མཁན་སྲིན་མོའི་ཚོགས། ཡེངས་པར་མེད་པར་འཕངས་པ་ཡིས། དམ་ཉམས་
 གཟུགས་སུང་འཕེན་ལ་རྒྱབ། བྱ་སྒྲོ་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་བཞིན་ཐོངས། ཉེ་རུ་སྤེ་ཆོན་ཡུལ་ལ་
 རྒྱབ། ཁྱད་དང་ཡམས་གྱི་ཆར་ཐོབས་ཤིག འོག་ན་སྒྲོ་མོར་ལ་བརྒྱབ་པས། ཡོངས་སྒྲིང་དེ་
 དང་སྒྲོལ་ལ་ཐོངས། ཁང་གིས་བང་མཛོད་ལ་བརྒྱབ་པས། བྱ་བྱེད་མེ་ཡིས་འབར་བར་གྱིས། དྲག་པོའི་ཞིང་ལ་བརྒྱབ་པ་ཡིས། བཅོམ་སངས་མེར་བས་སུང་ལ་ཐོངས། གནམ་གྱི་འབྲུ་ཐག་
 ད་ཆོད་ཅིག ས་ཡི་བརྟན་སུར་ད་སུངས་ཤིག ཐལ་བའི་རུམ་བཞིན་བརྒྱག་པར་གྱིས། ཁྱིམ་
 ཁྲག་ཟླ་ཐོགས་ལ། དེ་ནས་ཐུན་གཏོར་བཟུང་ལ། རྩི་ སྤང་བའི་དྲག་པོ་དམ་ཉམས་གྱི། ལས་རན་ཅད་
 བས་གཅོད་བྱེད་པའི། དྲག་པོ་ཐུན་གྱི་གཏོར་ཟླ་འདི། ཆེ་མོ་གནམ་ལྷགས་མཐུང་ལས་ཙྙུ་། ཞེ་སྒྲོའི་ལྷ་ཚོགས་སྲིན་ལྟར་འཕེབས། གཞོད་བྱེད་དྲག་པོ་རུམ་རུ་སྒྲོགས། མ་བ་དོ་རྩེ་བྲག་
 ལས་བརྒྱུད། དམ་སྲི་མེ་འཕར་ཤུགས་གྱིས་གཞོན། སྒྲིང་པ་ལས་མཁན་རྒྱང་ལྟར་འཕྲུབས། དྲག་པོའི་སྒྲིང་ལ་ཉར་ཐོབ་བྱེད། དེ་རིང་ཟླ་ལས་བཞིན་ན། ལས་རན་དམ་ཉམས་སྒྲོག་
 ཅ་ཆོད། ཅིས་ཐུན་གཏོར་འཕངས། དེ་ནས་ཟླ་ཆོན་ཐོགས་ལ། དམོད་པ་རྣམས་མཚན་ཆའི་ཆོག་འཕྲོས། རྩི་ ད་ལྷ་
 ཉིང་ལ་དམིགས་པ་གང་དང་གང་། སྒྲིང་ཅིག་ལྟར་བ་ཉིང་རུ་འདིར་ཁྲག་ལ། རྣམས་མཚན་
 ཆ་ལྟར་པའི་གཏོར་མ་འདིས། བརྒྱགས་ཉེ་དྲག་པོའི་ཤ་ཁྲག་དོན་སྒྲིང་བཅས། ཐུགས་དམ་
 བསྐྱལ་བའི་མ་ཚོགས་ཞལ་རུ་སྒྲོབས། ཁྱིམ་ཟླ་ཆོན་བཞེབ་ལ། དྲག་པོའི་སྒྲིང་ཁར་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིལ་མར་
 གྱི་མར་མེ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོམ་མེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཐུན་གྱིས་བསད་ནས། རྣམ་ཤེས་ཡུམ་ཆོན་མོའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེམས་པའི་མོས་པ་
 དང་བཅས་མོ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང་གཡབ་དར་གཡེབ་པོ། དེ་ནས། སྤྱི་ ཆོ་བམོད་ཅི་ཡིག་ལྷང་ཁུ་བདག་ལ་

ཐུམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ཀར་འཕྲིན། རང་གཞན་ཡུམ་ཆེན་པར་སྤྱོད་ས་ཐོབ་
 ཤོག། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཤོག་ཡིང་གི་ཐལ་བ་དེ་དོང་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མཞན། རོ་གཡམ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་
 གིས་པས་ཁ་བཅད་ནས། ཡང་དེའི་ཁར་རི་རབ་གིས་པས་མཞན། དེའི་སྤྱིང་ནས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དོག་པས་བརྩིས་ནས། སྤྱོད་པ་
 སོ་རྒྱུས་ལག་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་བྱས་པའོ། མ་བདེ་ཡང་གལ་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱར་ནས། སྤྱི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ། སྤྱང་སྤྱིང་དབང་སྤྱད་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ། དྲེགས་པ་ཀྱན་ལ་དབང་མཛད་
 པའི། བཙམ་ལྷན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མས། རྩྱི་གི་ངར་སྤྱད་དི་རི་རི། བཅུ་གྱི་བརྒྱ་སྤྱད་སངས་
 སེ་སངས། འཇིགས་པའི་བློ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་སེ་ཁྱིམ་ས། རྩམ་པའི་གོམས་སྤྱབས་ཤ་ར་ར། སྤྱི་
 དགོས་བསྟན་པའི་རུ་ཅ་རྒྱུས། དོ་རྩེ་འབར་བའི་འོག་དུ་མཞན། རི་རབ་ཆེན་པོས་སྤྱིང་
 བས་མཞན། དོ་རྩེའི་བློ་ཡིས་འོན་པར་སྤྱད་ས། དེ་ལྟར་དམིགས་ནས་ནམ་ཡང་ཐར་བའི་སྤྱབས་མེད་པར་
 བས། ཞོ་ནན། ཨ་ནན། རྩྱི་ནན། ལྷ་ནན། ལྷ་ནན། བཅུ་ནན། ལོ་ནན། སྤྱི་ནན། ཡོ་ནན། རི་
 བས། ཞེ་ནན། རྩྱི་རྩྱི་ལ་ནན་རྩྱི་ལའ། ཅེས་པས་མཞན་ནོ། དེ་ནས་གཏང་པ་ནི། རྩྱི་དམ་ཉམས་ལས་
 ངན་སྤྱིག་ཅན་འདི། ལས་གྱི་གཤེན་རྩེ་ནག་པོ་ཡི། ལག་དུ་གཏང་དོ་མ་ཤོར་ཅིག འདི་ནས་
 འོག་གི་སྤྱིགས་རོལ་ན། རྩྱི་མཆོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རུམ་ན། རྩྱི་སྤྱི་མ་ཀར་དེ་ན་གནས། ལྷས་
 སོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དག། མགོ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཡིས་གང་། ཁ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་
 གཉེར་མས་གང་། གཉེར་མའི་བར་ཡང་མཆེ་བས་གང་། ཉེ་མིག་གདུག་པ་ང་རོ་ཅན། ལག་
 གཉེས་གནས་ལྷགས་སྤེར་མོ་ཅན། མཁུག་མ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འུ་ཅན། ཁ་རྒྱངས་ནད་དང་དལ་
 ཡམས་འབྱེད། འཇིན་ཤེས་དེ་ནས་བཏང་མི་ཤེས། དམ་ཉམས་གཏང་དོ་མ་ཤོར་ཅིག དེ་ཡི་
 འོག་གི་སྤྱིགས་རོལ་ན། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྱིང་། གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཆད་
 གྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མ་ལྷན་ན། བས་ཡང་གཏོང་བའི་དུས་མེད་པས། དེ་སྤྱིར་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ལྷན་གྱིས། ཁྱིམ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ། ཡོ་བྱད་མ་ལྷས་ཤིང་། སྤྱི་མིག་མི་བརྟ་བར་འོངས་
 བས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པས་ན། རྩྱི་སྤྱིང་ཡང་དོ་རྩེའི་བྱར་ཁང་ལ། འོག་བྱང་དོ་རྩེའི་ས་གཞིར་བྱུར། རྩྱི་
 སྤྱིགས་མཆོམས་དོ་རྩེའི་ར་བས་བསྐྱར། སྤྱི་རོལ་བསྐྱལ་པའི་མི་དཔུང་འབར། རྩྱི་བརྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་ཡི་སྤྱི་རྒྱ། ཁྱིམ་སྤྱང་འཁོར་སྤྱོད། དེ་ནས་མངའ་གསོལ་སྤྱི་རྒྱར་བྱས་ལ་ནད་དུ་འོངས་ནས། བཤགས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་
 དབང་ཆར་གསུམ་བཏོན་ལ། གཏང་རག་བཟོད་གསོལ་རྟེན་བཞུགས་ཤིས་བརྗོད་བཅས་སྤྱིག་ལེན་རྒྱར་བྱས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་
 མཁུག་ཆོག་ཉེར་བསྟར་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བྱའོ།

སྤྱིས་པ། དེང་དུས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱུང་བ་ལ། བསྟན་སྤྱང་ལས་ལ་ཐད་པའི་ཆོག་ནི།

གལ་ཆེ་མཐོང་ནས་དམ་ལྷན་སྐྱབ་པ་པོའི། །ལག་ཆ་མེད་མི་རུང་བའི་ལས་འདི་བསྐྱབས། །
 རང་བཟོ་བྲེལ་ཆུང་སྟེ་བོའི་ཚུལ་མིན་པར། །སྤང་མ་མཚོག་གི་གསུང་གསང་བྱིན་ལྷབས་ཅན། །
 ཉམས་སྤུ་ལེན་བདེའི་ཚོག་བསྐྱེགས་དྲོ་རྩེའི་མདའ། །དམ་ཉམས་ལུས་སྟོག་ཆལ་བར་སྟོག་བྱེད་
 པའི། །མཐུ་བྱིན་མེ་ཆར་སྟོ་བའི་མཚོན་འདི་མདའ། །འོན་ཀྱང་མ་ཤེས་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཆ། །
 མཆིས་ན་བསྟན་སྤང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །དང་བས་བཤགས་ན་དགྲེས་པར་བཟོད་མཛོད་ལ། །
 བྱང་ཆེན་ཚངས་པ་སྟོལ་ཅིག་སྤང་མའི་ཚོགས། །ཚུལ་འདི་འབད་པའི་དགོ་ཚོགས་དྲི་བཞོན་
 གྱིས། །ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་མངོན་སྤྱད་ལྟེ་འབབ་པས། །དམ་ཉམས་བྲག་གི་རི་བོ་མཐར་བྱེད་
 པའི། །འཕྲིན་ལས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེལ་རུས་ཤོག །ཅིས་བསྟན་སྤང་ཚོས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་སྟོན་ནས་དག་
 པོའི་གཏོར་མའི་ཚོག་རི་ལྟར་ཉམས་སྤུ་བསྟན་བའི་ཚུལ། རབ་བཟིད་དྲོ་རྩེ་མཚོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །སྐྱབས་གཅིག་དྲོ་
 རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕྱོར་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་། །ཟོར་ལས་ཀྱི་ཚོག་མཛོད་བཞེད་ཆེ་རུང་།
 བསྟན་པའི་གེགས་དབང་གིས་མཛོད་མ་གྲུབ་པར། །དེའི་དགོངས་པ་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་བྱི་འཁུན་ནར་མར་ཡོད་པའི་ཁར། །དགོ་
 རྒུལ་རྩ་ནག་དབང་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །ར་ཉག་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་ནས་ཀྱང་བསྐྱེགས་འོས་དམ་པ་དགོ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་
 ཀྱིས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བྱིས་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། །ཉེ་ཆར་འདི་ལྟར་བྱིས་ན་ལེགས་པའི་མི་ལྟས་རུང་བད་བྱུང་བ་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཟོར་བསྐྱེད་དང་། །ཟོར་བསྐྱར། །ཐུན་གཏོར་འབུལ་ཚུལ། །མཁུག་གི་དམ་སྤི་མནན་པ་སོགས། །བསྟན་
 སྤང་ཆེན་མོ་ཁོག་འབབས་དངོས་སྤུ་གནད་བའི་གསུང་བྱིན་ལྷབས་ཅན་སོར་བཞག་བྱས་ཏེ། །གསར་རྟིང་གི་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྷན་
 གཞན་ནས་རི་ལྟར་འོས་པ་གཞིར་བྱས་ནས། །གདོན་བྱ་སོགས་པལ་ཆེར་རང་གིས་ངག་བཅམས་སྤུ་བཀྱིས་པའི་བྱེད་པོ་རོང་ཐ་
 སྤྱི་མིང་ཙམ་འཆང་བ་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དམ་ཚོས་བྱ་མཚོས་དབེན་གནས་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་མཁྱོགས་པར་བྱིས་པས། །བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་འགལ་ཁྱེན་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ།

༄༅། །འདྲིམ་བཟུན་བསྐྱར་ཡ་ཕྱི་མའི་སྒྲུབ་ བབས་མདོར་བཟུས་ནི།

༄༅། །མཚོད་གཏོར་མཁས་གང་འབྱོར་བཤམས་ལ། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་ལན་གསུམ། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་
ནལ་འབྱོར་མར་གསལ་པའི། །མདུན་རུ་སློན་དཀར་ལང་ལིང་འབྲིགས་པའི་དབུས། །བཟུན་
སྤང་དབྱིངས་ཕྱག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུལ་མ་ནི། །རྟ་སྒོན་སྤེང་རུ་རབ་དཀར་འཇུག་མདངས་ཅན། །ཕྱག་
གཡས་མེ་ལོང་གཡོན་པས་ཐོད་ཚོར་འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲུལ་དེ་ཡི་འཁོར། །ལས་
བཞིའི་རྒྱ་གྲི་ཆེ་རིང་བཟུན་སྒྱུར་བཅས། །བཞུགས་པའི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །
སྒྱུན་དངས་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཟུར། །སྒྲན་རག་གཏོར་མ་དམ་ཇས་སྒྱུན་གཟིགས་
དང་། །མཐུན་པའི་བསྐྱར་རྣམ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་ཚོགས། །འབྲུལ་ཞིང་ཉེས་ཚོགས་
ཐུགས་འགལ་མ་ལུས་བཤགས། །ལས་བཞིན་གྲུབ་བརྒྱད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་རུ་གསོལ། །བཟླས་
པར་བྱ་བ་ནི། ཨོ་ཤུ་རི་རྩམ་རྒྱ་རེ་རྩྱུ་པར། ཨོ་རྩྱུ་ན་རྒྱ་གྲི་ནི་རྩྱུ་པར། ཨོ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་གྲི་ནི་རྩྱུ་པར།
ཨོ་ཤ་ཤི་རྒྱ་གྲི་ནི་རྩྱུ་པར། ཨོ་ཀམ་རྒྱ་གྲི་ནི་རྩྱུ་པར། ཡག་བརྒྱ་བཟླ། བཟུན་པ་སྒྱུར་ཞིང་གཏུག་ཅན་
སྒྲུལ་མཛད་པ། །དབྱིངས་ཕྱག་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་
མཐུན་འདོད་པའི་དོན། །ཟུར་རུ་འགྲགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྒྲུལ། །བརྟེན་ཡོད་ན།
འདི་ནི་རྟེན་དང་མ་བརྟེན་མེད་ན། །བཟླ་ཐུང་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་
ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་ཀྱིས་བག་ཤིས་བྱའོ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་བག་ཤིས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ལྟར། དག་སྒྱུར་སྒྲུལ་ལས་པ་སློབ་བཟང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པའོ། །དགེའོ།

༡། །བསྐྱལ་ཚལ་གི་དམིགས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚལ་
 དབྱ་བཞེགས་བྱད་མ་རྒྱལ་བའི་རྩ་རྩེའི་
 མཚན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་རང་འདོད་ཚུགས་རྒྱར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 བག་མེད་པར་བརྟ་བར་མི་བྱའོ། །ས་མ་ལྷ།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རྒྱ། །འགོ་ལ་སྤྱགས་སུ་མི་ལྷུང་སྟོང་རྩེ་ཡི། །ཆ་ཤས་ཡོན་ཏན་དཀར་པོའི་
 ཡོངས་གང་བ། །ལན་བདེའི་ཟེར་ཐེང་ངོམ་པའི་བི་ཀུ་ག། །སླ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཉག་རྒྱ་
 སྦྱངས། །གང་དེ་སྟོང་རྩེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆེར་སྤོས་ནས། །ཉམས་པའི་གདུག་ཅན་ཟ་བའི་གར་
 བསྐྱར་བ། །ཐུག་རྒྱལ་མགོན་པོའི་མཐུ་ཆེན་སྦྱལ་བའི་གཏམ། །མངོན་སྦྱོང་དྲག་པོའི་ཚ་ག་ཅི་
 ཡང་སྟོག། །དེ་དག་ཉམས་སུ་སྟར་བའི་སྦྱབ་པོ་ཡིས། །ཞིང་བཅུ་བཞེགས་ཀྱི་སྤྲེ་ཚོགས་དཔུང་
 འཛུམས་པའི། །བསྐྱལ་ཚལ་མེ་ཆེན་འབར་བའི་དམིགས་རིམ་གྱི། །འཛོར་རྒྱང་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་
 འདི་ན་སྤེལ། །ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བའི་མཐུ་སྟོབས་རྩི་རྩེའི་མཚན། །བསྟན་དབྱ་གདུག་ཅན་
 གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །དམ་པ་མཚན་དང་ཡི་དམ་སྤྱང་ཚོགས་ཀྱིས། །གནང་བ་བསྐྱལ་
 ཞིང་བྱིན་ཆེན་དབབ་པར་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 གནད་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་ཞིང་བཅུའི་དབྱ་བཞེགས་སྦྱལ་བའི་ཚ་ག་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་
 དམིགས་པ་བྱ་བའི་ཚལ་རྒྱང་ཟད་འགོད་པ་ལ། །དེ་ལ་སྤྱིར་སྤོག་མ་རྒྱབས་འགོ་ནས་བཟུང་།
 བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་མཁུན་བསྐྱེད་གཏོར་འབུལ་ཚོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱང་.....
 བསྐྱལ་ཚོགས་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་ཡིད་གཞན་རྒྱ་མ་གཡང་བར་བྱ་བ་གནད་ཆེ་ལ། །ཆ་གའི་
 འགོ་མཐུག་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱང་བ་རྒྱ་ཡན་གྱི་ངང་རྒྱ་གཏོར་ནས། །བསྐྱལ་ཚོགས་དང་
 གཏོར་མ་དེག་པ་ཅམ་ཞིག་གི་ཆེ་དམིགས་པ་སྦྱོང་ཁྲལ་བྱས་ཀྱང་། །དགོས་དོན་ཆེར་མི་འབྱུབ་
 པས་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་རང་གི་དམ་ཚིག་ལ་གཅེས་སྤྱོད་དང་། །ཉམས་པ་བཤགས་པ་དང་།

བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ལ།
 ཚོ་ག་རྣམས་ཀྱང་ངག་སོག་ཏུ་འགོ་ཙམ་མིན་པ་དམིགས་པ་སོགས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་...
 བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ལ་མཚམས་འདིར་ཡང་། རྒྱ་ཡི་ཀུན་སྒྲོང་ལས་སྦྱིར་མཁའ་བྱལ་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་བྱས་པ་ཤ་སྟག་དང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པར་ཡིན་ལ། སེམས་
 ཅན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟོབ་པར་.....
 བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དེ་ལ་འགོད་པ་ཞིག་བྱེད་སྟམ་པ་དང་། བྱད་པར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤེག་པ། དགོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་སྦྱང་པ། དགོ་འདུན་གྱི་
 དགོར་འཕྲོག་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོང་པ། ཚ་བའི་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་ལ་བསྟོན་པ། རྩོམ་སྒྱུར་ལ་སྟན་
 འབྱེན་པ། སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙུག་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྩོམ་གཏན་ནས་མེད་པ། དམ་ཚིག་
 སྟོམ་པ་ཉམས་པ། ལས་འབྲས་ལ་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརུ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརུ་ཟེར་ཞིང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་བརུ་ཚང་བའི་དག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 དབང་ཏུ་སྤང་བས། རང་གཞན་ལ་གཞོད་འཆའི་བསམ་སྦྱར་གཤོམ་པ་ཡིན་ཡང་དོན་ཏུ་རང་
 གི་ཆེ་རབས་སྟོན་མའི་མ་བྱས་པ་དང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཁོ་
 རང་དམུལ་བར་སྦྱོ་བའི་ལས་ངན་གསོག་པར་འདུག་ན་ངེས་པར་ལས་ངན་གྱི་རྒྱུ་བཅད་ནས་
 བདེ་བའི་གནས་སུ་འཛོག་དགོས་པར་འདུག་སྟམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ལ། ཏུས་
 ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡང་། ཞིང་བརུ་ཚང་ཞིང་ལས་ངན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་འདིའི་ཕྱ་ལ་
 བཞག་ན་བསྟན་འགོ་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་སྦྱིར་བ་འདུག་པས། དྲག་པོ་མངོན་སྦྱོང་གི་ལས་ཀྱིས་
 ཚར་བཅད་པར་བྱ་སྟམ་པ་ནི་ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡིན་ལ། དེ་ནས་འབྱུང་བྱང་བསྐྱེད་པ་ནི།
 བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོའི་ཐང་། མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་ཏུ་
 བསངས་སྐྱངས་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས། རོ་བོ་དག་བཞེགས་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་ལ། རྣམ་པ་ཡི་གེ་ཨི་
 རག་པོ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྟོམ་ནག་པོ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པ། ཅེ་མོ་དག་
 རྒྱགས་སུ་པར་བསྟན་པ། ནང་ཏུ་དག་བཞེགས་ཀྱི་ལས་ངན་ཞེ་སྤང་དྲག་པོའི་མེ་དཔུང་དམར་
 ལྷབ་ལྷབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། འོག་ཏུ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཚོ་བྱ་རྒྱུས་འབྲུག་པ། བྱི་ནང་སྟེང་
 འོག་ཀུན་ཏུ་གཏི་ཐུག་གི་ཐུན་པ་རོམ་ནག་པས་རབ་ཏུ་གཡོགས་ཏེ་ཉིན་མཚན་ཙམ་ཡང་མི་.....
 ཤེས་པ་ལ། དྲག་དོག་གི་རྒྱང་དམར་གཡོས་པས་སྟོད་པར་མི་རུས་པ། རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལ་

སྐྱེལ་པ་འི་ནང་དུ་བྱིན་ཐུག་འཕྲིགས་པ་ལས། རྣམ་ཁྲག་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་བབ་པ།
 འཇིགས་ཤིང་ཡང་བ། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་མ། མ་མའི་རུར་ས། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཤམ་ར།
 རྩེ་འགོ་སྐྱོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་དེར་ཆུད་པ་ཅམ་གྱི་སྐྱོག་ཆད་པར་འབྱུར་བ། དེའི་ནང་དུ་
 སྲི་ལས་དག་ཏུ་ལས་བཞེགས་ཏེ་བྱད་མ་གནོད་བྱེད་དེ་དག ལུས་གཅེར་བྱ་ཉམ་ཐག་པ། སྐྱ་
 བྱེན་དུ་གཟེངས་ཤིང་། ཀླང་ལག་རྣམས་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་དམ་དུ་བསྐྱམས། དབང་པོའི་སྒོ་
 རྣམས་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱན་ལྷག་ལྷག་དུ་འབབ་པ། ཁ་ནས་མིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། རེས་འགར་མུ་དན་
 དང་སྐྱལ་བསྐལ་གྱི་འོ་དོད་དྲག་དུ་འཕོད་པ། མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉེན། ཉེ་དུ་དང་སྡེ་
 དབྱང་སྐྱེལ་གང་ཡང་མེད་པར། ལུས་བྱུགས་གཟེར་གྱིས་གང་སྡེ་འདར་ཁྲི་ལི་ལི་བྱེད་པ་གན་
 རྒྱལ་དུ་གནས་པ་སྐྱེལ་དམིགས་ལ་འབྱུབ་ཁུང་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་སྤྱང་གི་ཚོགས་ལ་
 དབྱང་གི་ར་མདའ་སྒྲན་པ་ནི། ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་པའི་འཕོད་བསྐྱལ་སྒྲན་དུ་འགོ་
 བས། ཡི་དམ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ། ལྷུར་མཛད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
 མགོན་པོ། དུམ་རེ་མ་དྲུ། གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བཞི། གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དང་བཅས་པ།
 དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དུམ་ཅ་ལྷ་རྒྱུ། གཤེན་རྗེ་པོ་བརྒྱད་པོ་བརྒྱད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ།
 གདོང་ཅན་གཉེས་རུས་བཞི་ལྷ་མོ། ཆེ་རིང་བསྐྱན་སྦྱང་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་སྤྱུ་
 ཉ་བདག་བརྒྱད། གནོད་སྦྱིན་བྱེ་བའི་ཚོགས། དབྱངས་སྐྱུག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲལ་མ། རིགས་བཞིའི་
 མཁའ་འགོ་བྱ་གསོད་འཕྲོག་གསུམ་སྐྱེལ་ཡང་འཁོར་དང་བཅས་པ། རྩེས་བྱ་དམ་པ་དགེ་
 འདུན་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་པས་བསྟན་ཅིང་མཚོད་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ། དག་པོ་
 འདི་ཡི་མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དམ་ཉམས་པའི་དག་པོ་ཞིང་བརྒྱ་.....
 ཆོང་བ་བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་ཆོད་བཅུགས། རོ་བཞོ་བ། མོད་བཅུག་པ།
 ཡ་པོར་བབྱང་བ། ཡིད་ལ་དན་སེམས་འཆང་བ། ལྷུར་བ་འཕྲོག་བཅོམ་དང་། མ་ཉེས་པའི་
 སྤྱོད་འགལ་བ། དབྱེན་གྱིས་ནང་དཀྱུགས་པ། དགོར་རྩས་སྐྱོགས་ཤིང་འདུ་སྡེ་བསྐྱུར་བ། གཡོ་
 ཐབས་ཀྱིས་ལེན་པ་སྐྱེལ་ཉེས་པ་སྦྱོད་པའི་དག་པོ་འདི་ལྷ་དང་སྤྱང་མ་བྲེད་རྣམས་ཀྱིས་.....
 རྩུགས་མཚམས་སྤྱིང་འོག་གང་དུ་གནས་ཀྱང་མ་ཤོར་བར་ཁྲག་ཅིག མ་གྲོལ་བར་ཆིངས་ཤིག
 ཅེས་པའི་དགོངས་གསོལ་དང་སྒྲན་གསན་ཐད་བསྐྱལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཀྱིས་པས། དེའི་ཆེ་
 འབྱུབ་ཁུང་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ་མགོན་པོའི་མདུན་དུ་དམིགས་ལ། མགོན་པོའི་སྐྱེལ་གཞན་ལས་

བྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐུ་རྒྱུད་ལ་རགས་པ་སྤྱོད་པོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཉི་ཟེར་གྱི་རུལ་.....
 འབྲུགས་པ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཆོས་སྤྱོད་གི་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་
 བས་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆར་སྤྱོད་རྣམས་པ་ལྟར་ས་དང་བར་སྤྱོད་.....
 བས་མཁའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བ། ལག་ན་མཚོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་སྤྱོད་།
 རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཏུ་གསལ་བའི་ཚ་ཞལ་དུ་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་ཁམ་ནག་མེ་རྒྱུད་འདྲེས་....
 པ་དྲག་ཅིང་རྒྱལ་པ་བཟོད་པ་དཀའ་བ་སྤྱོད་། དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དག་བཞེགས་དེ་
 དག་མཐོ་རི་བོའི་ཚེ། དམའ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ། བར་ཉི་ཟླའི་གུར་ཁང་། བན་བོན་སྟགས་པ་
 རུས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བའི་འཁོར་ལོ། རི་རབ་གྱི་ཁོང་མེད་། བས་མཁའི་མཐོང་། རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་
 བར། བྱི་ལྷགས་རི་ནག་པོའི་འགམ་སྟགས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་ལས་བྱེད་
 ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ནམས་ཀྱིས་བཟུང་། དེའི་ཆེ་མགོན་པོ་གཙོ་བོའི། སྐུ་རི་རབ་ལྟར་ཆེ་བ་ས་གསུམ་གཡོ་
 ཞིང་འདར་བ་བྱེད་པ། སྤྱོད་གསུམ་ཉི་ཟླ་ལྟར་འབར་བས་སྤྱོད་(གདོང་)མིག་ཡོན་པོར་བལྟ་
 བ། ཤངས་དང་ཞལ་ནས་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་དང་། སྐུ་ཡི་ཆ་ལས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་།
 ཞལ་ནས་ཤ་ས་ཁའི་སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུག་སྤྱོད་ཏུ་ས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྟགས་གཟི་བཟིན་.....
 བཟོད་པ་དཀའ་བས་འཁོར་ནམས་ལ་དྲག་པོའི་ལྟ་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་བཀའ་བསྟོན་.....
 པས། འཁོར་དང་སྤྱུལ་བའི་ལས་བྱེད་ནམས་ལྟག་པར་སྤྱོད་ནས། སྤྱི་ལྟ་སྤྱུལ་ལས་ལྷགས་ཀྱང་དག་
 བཞེགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁར་བཏབ། རྟེན་ར་རྩལ་མཁྱིལ་པ་ནས་ཞགས་པས་འཆིང་། ལྟ་མོ་སྟགས་
 འཁོར་ལྟག་མ་ནམས་ཀྱིས་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་གྱི་སྤྱོད་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་པོར་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་བཞེགས།
 ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་གྱིས་རབ་ཏུ་གཡོས། ལྷགས་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད། དྲིལ་བུའི་སྤྱོད་ཆེན་གྱིས་དག་
 པོའི་དྲན་པ་ཉམས་པར་བྱས་ནས་འབྲིད་པས་དག་བཞེགས་དེ་དག་ཀྱང་མདངས་ཉམས་པ།
 ཡི་ཐུག་པ། ཁ་དུ་བ། རྩེ་བའ་གི་རྒྱ་མདོར་སྤོབ་པ། བ་བུན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར། འབྲུབ་
 རྒྱུད་ནག་པོ་བུད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་དམར་པོ་བཙོན་གྱི་བཤས་ར་དེར་སྤར་གསལ་བཏབ་པའི་.....
 ཡི་རྒྱལ་ཤད་ཀྱིས་བཅུག ལས་མཁའ་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་འཇིགས་པའི་རྩལ་ཟེལ་གྱིས་འཁོར་པའི་
 དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཤར་གྱི་བཀའ་གཉན་སྟགས་བཀའ་
 སྤོང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་འཕྱིན་ལས་བཙོལ་བས་སྤྱོད་པོ་ལྷགས་ཀྱང་ཅན་
 དང་། ཞགས་པ་ཅན་དང་། ལྷགས་སྤྱོད་ཅན། དྲིལ་བུ་ཅན་སྟགས་སྤྱོད་པོ་མཚོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་

འཇིན་པས་མཚན་ཆ་འདེབ་པ་དང་། རྟིག་ཅིང་ཆད་པ་གཙོད་པའི་ནམ་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱ་བ་ལ། སྤྲུལ་ཡང་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ། དག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། སྦྱོབ་བྱེད་གྱི་ལྟ་སྤྲུང་དང་བཅས་པ་བཀྲག་པའི་དམིགས་པས་འགྲུགས་གཞུག་ལན་གསུམ་དུ་..... བྱས་ལ། བསྐྱེད་པའི་ལས་དུག་གི་དང་པོ། དག་བཞེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོབ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་དང་སྤྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ནམས་གྱིས་..... བྱེད་ནམས་དག་པོའི་ལུས་ལ་མ་གནས་ཤིག་གནས་པའི་དུས་མིན་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་པས་སྦྱོས་ཏེ། མགོན་སྦྱོབ་བྱེད་པོ་དང་བྲལ་བ་མ་ཟད་ཁོ་རང་ལ་གནོད་པའི་གཤེད་དུ་གྱིན་པོ་ལྟར་ཁྱོས་པའི་ཁྱོ་པོར་གྱུར་ནས། ལས་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་དག་པོ་ལ་རྟིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ཡང་ལས་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ནམས་གྱིས་དག་པོའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྤྲུང་བ་དང་སྤྲུགས་མཐུད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུང་བ་ནམས་བཅད་དེ་མགོན་པོའི་གཡོན་སྦྱོགས་སུ་བཞག་ནས་རྒྱས་མེད་དུ་བྱས། བན་པོན་སྤྲུགས་པ་སྤྲུགས་གྱིས་དག་པོ་ལ་པན་འདོགས་པའི་སྤྲུང་འཁོར་བསྐྱེད་པ་སྤྲུགས་རང་གི་སྤྲུང་འཁོར་ལ་བསྟེན། གསུམ་པ་སྤྲུང་བྱེད་གཡོན་སྦྱོགས་སུ་བཞག་པ་ལ་ལས་བྱེད་གྱི་མགོན་པོ་ནམས་གྱིས་ཕྱར་དུས་བཏབ་ནས་རྒྱས་པ་..... ཐམས་ཅད་མིག་མེད་དུ་བཅོམ། བཞི་པ་མགོན་པོ་གཙོ་བོའི་སྤྱུ་ལས་འད་ཟེར་སྤྲུགས་བྱ་ལྟ་དུ་འསྐྱེས་ཏེ། དག་པོའི་དབང་པོ་དང་བ་སྤྱི་སྟོན་ནས་ཞུགས། དག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་གཟི་བརྒྱུད་དང་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་འད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་མེར་པོའི་ནམ་པ་རྩྭ་རྒྱ་བཀྲགས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཆེ་བསོད་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན། དག་པོ་དེ་ལུས་རིད་ཅིང་ཉམས་ཐག་པར་སོང་བ་དང་། ལྷ་པ་དག་པོ་དེ་ཡི་རྒྱུ་འོག་དུ་ཡོ། གསང་གནས་སུ་དུ། རྟིང་གར་ཁི་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བོན། ཆེ་སྟོག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་ནམས་ཀྱང་མགོན་པོའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྦྱོས་པའི་འདྲ་གྱིས་དྲངས་ཏེ་རང་ལ་བསྟེན་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་བརྟན་ཅིང་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཞིང་དག་པོ་དེ་ཆེ་སྟོག་གི་རྒྱས་པར་ཉམས་ནས་རྒྱུད་དམར་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་འཇིག་ལ་ཁད་པ་ཞིག་དུ་སོང་བར་སྤྲུགས་དམིགས་ལ། དུག་པ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ནི། དམ་ཉམས་ལས་ངན་རྟིག་ཅན་ཞེས་པ་བཏོན་ལ། དམིགས་པ་ནི། ལས་བྱེད་གྱི་ཁྱོ་པོ་མགོན་པོའི་སྤྱུ་མང་དུ་གསལ་བ་དེ་ནམས་སྤྲུལ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པའི་ཁྱོས་..... འཁྲུག་རྩམ་པའི་ཉམས་གྱིས་ཕྱག་མཚན་ཅང་ཏེ་དུ་དུག་དུ་འཁྱོལ་བའི་སྤྱུ་འགྱུག་སྟོང་དུས་.....

གཅིག་ཏུ་ལྷིང་བ་ལྟ་བུས་དགྲ་པོ་དྲན་པ་རབ་ཏུ་ཉམས་ནས་སྟོལ། བསམ་ངན་གྱི་རྒྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་བཀག་ རྡོ་རྗེ་ཞགས་པས་དགྲ་པོའི་ལུས་རབ་ཏུ་བཅིངས་ནས་གཡོ་འགུལ་གྱི་རྒྱན་བཅད།
 རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ། དགྲ་པོའི་གནས་གསུམ་ཏུ་བརྒྱན་པས་ཁྲག་གི་རྒྱན་ལྟ་བུ་པར་བབ། ལྷག་
 མཚན་གྱི་ལྷག་གིས་བྲང་རྒྱ་སྟོ་སྟེས་པ་ལྟར་གཤགས། དེ་ཡི་ནང་ཏུ་དགྲ་པོ་ལས་ངན་དེ་དག་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུ་སྟོ་སྟེས་མེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཏབ་པས་ནག་ཐུམ་གྱིས་...
 སོང་སྟེ་ལས་ངན་གྱི་རྒྱན་བཅད་པ་དང་མཉམ་ཏུ་མགོན་པོའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་...
 པོ་སྟོན་ཏེ་སྐད་ཅིག་གིས་དགྲ་པོའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དྲངས་ཏེ་རིག་བདག་གི་སྤྲུལ་མེ་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྱགས་ཀར་དྲངས་ཏེ་བརྟེན། དེ་ལས་ཀྱང་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་རིགས་ཏུག་པ་རྡོ་རྗེ་
 འཆང་གི་ཞིང་ཏུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་པ་སོགས་སྟིང་རྗེའི་སྤྱགས་དང་བཅས་ཏེ་...
 དམིགས་པ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་བསྐལ་བའི་ལུས་དེ་ཉིད་རྒྱང་པ་སོགས་ཡན་ལག་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་གྱི་ལྷག་གིས་བཅད་དེ་སེལ་བྱར་བཏབ་པར་མོས་ལ། འཕྲེང་བ་ཅན་གྱི་སྤྱག་གིས་
 བྲངས་ནས་སོད་པའི་ནང་ཏུ་བྱུགས། རོན་སྟིང་། སྟོ་བ། མཚན་པ། མཚེར་བ། བཀལ་མ་
 ལཱའམ། ཡང་ན་མིག་ན་བ། ལྷ། ལྷེ། སྟིང་ལུ་མགོ་པོ་སོགས་ཆོས་རྒྱུད་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ཕུལ།
 ལྷག་མ་ཤ་ཁྲག་ཏུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཁོར་དམ་ཅན་སྟེ་དཔུང་གི་ཆོགས་རྣམས་དང་སྤུལ་...
 བའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོམ་ཆོམ་ཏུ་བཞེས་ཏེ་ལྷག་མེད་ཏུ་སོང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་སྤྱབ་པ་
 པོ་རང་གིས་བསྐལ་ལས་བྱས་པའི་ཆོ། བསྐལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དག་སྤུལ་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱིས་མཛོད་པར་མོས་ལ། འབྱུང་ཁྱུང་རང་སྟོགས་སུ་མི་བརྟན་པར་མགོན་པོ་ལ་ཁ་བརྒྱར་
 དགོས་པའང་རྒྱ་མཚན་དེས་ཡིན་ལ། རང་འཇིགས་བྱེད་ཏུ་གསལ་བས་བསྐལ་བའི་ལས་བྱེད་
 པ་མོས་དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་རུས་ནང་ཁྲོལ་བཅས་བཞེས་
 པར་མོས་ནས། ཡང་དགྲ་བགེགས་བྱེད་མ་ཞིག་ཐལ་བྱང་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་མགོན་པོའི་སྤྱགས་ཀ་
 རྣམ་སྤུལ་བའི་ལས་བྱེད་ཞིག་སྟོན་ཏེ་འགྲུགས་པ་དང་བསྐལ་བ་སོགས་ཐོགས་མེད་ཏུ་མཛོད་...
 པར་མོས་ཏེ། གཞན་ཡང་ཁྲོ་བོ་མང་པོའི་ཆོགས་ཞེས་པ་རྣམས་བརྗོད། ཤ་ཁྲག་རྣམས་གཙོ་
 འཁོར་རྣམས་ལ་ཕུལ་ཏེ་མཉེས་པར་བསམས་ནས། སྤྲུལ་མགོན་པོ་སོགས་བརྗོད་ལ། རང་
 ཉིད་ཀྱང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས། དགྲ་པོའི་ཤ་རུས་ལྷག་མ་རྣམས་ཆོགས་ཀྱི་
 རྣམ་བཤེས་ཏེ་གི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འོངས་སྟེད་པར་བསམ་མོ། །འདི་ཡང་མགོན་

པོ་ལོ་སྒོ་ནས་བྱང་གསལ་སྒྲིབ་བ་ཞེས་པའི་མན་ངག་གི་བྱར་ཙམ་ཡིན་འདྲའོ། །འདི་སྒྲིབ་ཀྱི་
ཞལ་ཤེས་སོགས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་ལས་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་
དགྲ་པོ་བསད་པའི་ལས་སྒྲུབ་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གནད་ཆེའོ། །

སྒྲིབ་པ། ལྷུང་དང་གྲུབ་པའི་དགོངས་དོན་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །སྒྲིབ་དམན་པའི་སྒྲིབ་
ཏུ་ལྷུང་མིན་པའི། །ཟབ་གསང་གདམས་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུད་གི། །དྲོད་བཅུད་མ་ཡལ་ནལ་
འགྱུར་དགའ་བའི་གསོལ། །ཞིང་བཅུ་དགྲ་ཡི་བྱུང་ཤིང་ཆེག་མེད་ཏུ། །བཙམ་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་
རང་མདངས་རྣེས་ཆེའི་མེ། །ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བཞུགས་ལྷན། །འདི་གོ་
བསྟན་པ་སྤྱང་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཉིད། །འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་སྤྱོད་འབབ་དྲག་པོའི་སྒྲིབ་སྤྱོད། །
བསྟན་ལ་ཁོལ་བའི་དཔུང་ཚོགས་བྲག་གི་རི། །མཐུ་ཆེན་རྣེས་ཆེའི་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་མ་ཏུ། །བཞུགས་
པའི་དགེ་མཚན་ཉམས་པ་མ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དཔལ་ལྷན་ར་ཉག་ལྷན་ཚོགས་ཐེག་ཆེན་གྲིང་གི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ལྷན་བཞེས་བསྐྱང་གསོ་ཆེན་མོའི་ཆ་ལག་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་པ་རི་ལྷན་བྱ་བའི་རྒྱལ་དགྲ་བཞེགས་བྱུང་མ་
སྒྲིབ་པའི་རྣེས་མཚན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྷན་བྱུང་གོས་ཞེས་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མས་ཉེ་བར་མཛེས་པ། དགེ་
སྒྲིབ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བྱིས་དང་། །རྣེས་སྤྱོད་དཔོན་ལས་ཐོག་པ་དགེ་སྒྲིབ་བྱུང་རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཡང་
ཡང་བསྐྱེད་བ་ལྟར། །རྣེས་མ་ཡལ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞུང་པ་སྤྱོད་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ལས་གསུམ་ནས་གཞག་དང་། །དེའི་ཞལ་
ཤེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཏུ་མ་དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་འཕགས་པ་སྒོ་བཟང་མཐུ་སྒྲིབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་
སོགས་ལ་ལེགས་པར་བཟགས་ནས། །རོང་མ་སྤྱོད་པ་དགེ་སྒྲིབ་སྒོ་བཟང་དམ་ཚུལ་རྒྱ་མཚོས་དཔེན་གནས་སྤྱོད་པས་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་ཤེགས་བྱེད་གཏུག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
རྒྱར་གྱུར་ཅིག །།།

༣། ཁགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱེས་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ རྒྱུ་ཐབས་སྤྱད་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འབྲིན་ལས་ རྒྱུ་འབྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༣། ཁ་མོ་གུ་རུ། ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མ་མཆོས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་སོ། །
 མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཁོར་ཐབས་མདོར་བསྟུན་ནི། མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱག་བཞེས་སྤྱར་ལེགས་པར་
 བཤམས། རྒྱུ་ཐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་སོ། རེ་ནས། སྤྱི་རང་
 གི་མཐུན་ཏུ་སྟོང་པར་གྱུར་བའི་རང་། བསྐྱེད་ཅི་མ་ཆོགས་བདག་བསྟོན་པའི་སྟེང་། ཁགོན་པོ་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱེ་མདོག་དཀར། ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུག་སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ལྷུམ། ཕྱག་
 དུག་དང་པོས་གྱི་ཕྱག་གཉིས་པ་ན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གསུམ་པས་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གྱི་དང་
 པོས་ཐོང་ནང་རིན་ཆེན་བསྟུངས། བར་པས་ཆེ་གསུམ་ཐ་མས་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན། རིན་ཆེན་
 རྒྱན་སྐྱེས་དར་གྱི་ན་བཟའ་བསྐྱབས། གཞན་ཡང་འཇུག་ཁྲིའི་ཉམས་ཀྱན་སྐྱེ་ལ་རྫོགས། མེ་
 དཔུང་སྟོང་ན་མཉམ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞེངས། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་དམ་ཆོག་གཉིས་མེད་
 བསྟིམ། ཞེས་བརྟན་པར་བྱ། རེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཅི་འབྱུང་བསྐྱེས་མཐར། སྤྱི་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 བདག་ལ་དགོངས། ཉོན་མོངས་ཏུག་ལྗེའི་གཞན་དབང་ལས་བྱུང་བའི། གསང་སྐྱགས་དམ་
 ཆོག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་བཅས་ཁྲིམས་སྤྱ་རགས་འགལ་བ་ཀུན། ཁགོན་པོ་
 འོད་དཀར་ཅན་གྱི་སྤྱན་སྤར་བཤགས། ཞེས་འཁྱེད་སེམས་དྲག་པོའི་སྟོན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། བསྐྱེད་བ་ནི།
 སྤྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ཡི་ལམ་འགོངས་པའི། མཚོད་སྤྱན་དམ་རྫས་མ་ཆོང་མེད་པའི་
 ཆོགས། བཀོད་ལེགས་ལྷན་པའི་རིན་ཆེན་སྟོང་ནང་རུ། མཚོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་
 འབྱུལ། ཁྲི་ཁྲུའི་ཚུལ་ཏུ་ཞབས་བསེལ་དམ་པ་འབུལ། བྱང་ཆུབ་མེ་རྟོག་བཙོན་འགྲུས་བཏུག་
 སྟོན་དང་། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་དག་ནི། རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་དབྱངས་སྟོན་
 རོལ་མོའི་ཆོགས། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཟླ་ཤེས་རྣམས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱི་བཏུན་དང་རྟ་
 གཡག་ར་ལྷག་བྱ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་ཆོགས་མ་ལུས་བཅས། ཁགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་
 ནོར་བུའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་རོ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། འདིའི་

མཚམས་སྒྲིལ་མཁོན་དཀར་རྒྱུ་པའི་སྐབས་ལྟར་བསྟེན་པ་བྱ། འཕྲིན་བཅོལ་ནི། སྒྱི། དེ་ལྟར་ནམ་དཀར་མཚོད་
 བསྟོད་བཀྲིས་པའི་མཐུས། །སྟེ་དབྱའི་གཉེན་མཚོག་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །ལྷགས་མཚོག་
 བཤད་སྐབ་འདི་དང་རྒྱལ་བསྟན་སྟེ། །བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད། །དེ་
 འཛིན་སྟེས་བྱའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། །བདག་སྟགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབྱལ་ཐོངས་
 ཞི། །ཆེ་བསྟོད་དཔལ་འབྱེད་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་། །སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་འབྱེད་བར་
 མཛོད། །མི་མཐུན་ཉེ་འཆིའི་རིགས་ཀྱང་དྲག་པོས་སྒྲུལ། །མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འཕང་
 ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །གཤེགས་གསལ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཆོག་བརྟན་པར་བཞུགས། །བཟ་ཤིས་
 གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི། བསྐལ་གསུམ་ལྡན་པ་འབྲམ་བྱ་དར་རྒྱས་དཀོན་གྱི་དབྱེ་མཛོད་ནས་བསྐལ་རོར། རོང་སྐལ་
 མིང་པ་རྒྱུང་ཆོང་ནས་བྲིས། །

༄༅། །འཇམ་དབྱངས་བཀའ་སྔོན་སྟོབས་ཆེན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྐལ་
 བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐུས་གཞུགས་སོ། །

༄༅། །འདིར་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་སྔོན་སྟོབས་ཆེན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཚོད་ཅིང་སྐུགས་དམ་བསྐལ་བའི་རིམ་པ་
 མདོར་བསྐུས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་འདོད་པས། མཚོད་གཏོར་སྟུན་གཟིགས་འདུ་བྱ་ཞིང་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྟེན་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བས་བསྐྱང་རྩལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས། སྒྱི། རང་མདུན་མེ་རྒྱང་དྲག་པོ་འབྲུགས་པའི་སྟོང་། །པད་ཉི་མ་
 ཉེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཡ། །དེ་ལས་ཐོད་དབྱུག་དེ་ཉིད་ཡོངས་ཀྱང་ལས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཉེ་
 ཁྲོས་པའི་ཞལ། །རྒྱན་པོའི་རྩ་གཉིས་ཆོངས་པའི་འཛིག་ཉེན་སྟེགས། །དམར་རྒྱུ་སྟུན་གསུམ་
 སྤང་མིག་ཡོན་པོར་བལྟ། །མིག་སྟུན་ལྟར་ནག་སྐྱ་མདོག་རབ་དུ་རྩམ། །སྐྱག་གཡས་དབྱ་
 འཛམས་ཐོད་དབྱུག་མཁའ་ལ་སྟེང་། །གཡོན་པས་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་འཐུར། །ཐོད་པས་
 དབྱ་རྒྱན་མགོ་སྟེང་དོ་ཤལ་འཐུང་། །བཟོད་དཀར་མེ་དབྱང་འབྲུགས་པའི་སྟོང་ན་བཞུགས། །
 གཤིན་རྗེ་སོ་སོ་སྟུགས་དང་དུས་ཀྱི་གངས། །ལ་སྟགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གནས་གསུམ་དུ།
 འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་བདག་སྟེང་འོད་ཞགས་གྱིས། །གཤིན་རྗེའི་སྟུགས་ཀྱི་ཀུན་བཟོད་རིམ་
 བདུན་འོག །ཐོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་ལས་འདིར་སྟུན་འཛལ། །བརྩ་ས་མ་ཡུ་རོ་ རོ་སྒྱི་བོ་རོ་
 སྐར་ཡང་སྐུགས་ལས་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འཕྲས། །རིགས་ལཱའི་རང་བཞིན་དབང་ལྷ་སྟུན་དྲངས་ཏེ།
 དབང་བསྐྱར་སྟོབ་བསལ་རྩི་རྩེ་ཆེ་ལྷ་བས། །སྟེ་པོར་མཛོས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། །ཨོ་
 ཀལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ས་མ་ཡ་སྟེ། ཨོ་ཀལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨའྲྀ་ནས། ཤུའི་བར་བརྟུང་། ཨོ་
 ཀལ་མ་ཨོ་ལྷོ་སྒྱི། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ། སྒྱི། ར་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྐྱང་མའི་ཆོགས། །བྱང་པར་

དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་དྲི་མའི་ཚོགས། །མ་
 ལུས་བཤགས་ཤིང་བྱང་དག་ཚངས་པ་སྟོལ། །ཅེས་བཤགས་པ་བྱས་ལ། རྩྱ། མཚོད་རྣམས་དངོས་སུ་
 བཤམས་དང་རང་རིག་གི། །བདེ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་མཚོད་པའི་སྤྱིན། །ས་གཞི་བར་སྤྱང་
 བམ་མཁའི་སྤྱོད་འགའས་པ། །འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཐུགས་དམ་སྤྱང་ཡུར་ཅིག །ཞི་དྲག་ཉེར་
 སྤྱིད་འདྲོད་ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་བྱ་ཁྱི་རྒྱང་འགྲོའི་ཚོགས། །ཞིང་སྤྱང་
 ཐུགས་དང་དག་འཛམས་རྗེ་རྗེའི་མཚོན། །བཀོད་ལེགས་རི་སྤྱིང་ལ་སོགས་མཐུན་པའི་རྣམས། །
 དེས་པར་ཡིད་ཆེས་སྤྲ་མེད་རྟེན་མཚོག་འདིས། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དམ་ཅན་ཚོས་སྤྱང་དང་། །བྱང་
 པར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་ཡི་ཚོགས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཐུགས་མཚོག་མཉེས་ཡུར་ཅིག །ཞོ་
 གྲ་ལ་རྩ་པ་རྩྱི་པར། །ཞོ་ཅ་ཕུནྱེ་རྩྱི་པར། །ཅི་རུས་བཟླས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། །ཞོ་ལྟོ་རྩྱི། །ལན་གཞུམ། །ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྩྱི་ལས་སྤྱེས་པའི་རྗེ་རྗེ་གཅིག་པའི་སྤྱ་གསུང་དངས་ཏེ་གཏོར་མ་གསོལ་བར་...
 ཡུར། །ཞོ་ག་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཡི་དྲོ་བ་ཡིནྱ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །ལན་གཞུམ། །ཡུནྱི་ནས། །ཤུའི་
 བར། །ནང་མཚོད་འབུལ། །བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །རྩྱ། །ཚོས་དབྱེངས་ལས་བྱུང་ཁོ་པོའི་རྒྱལ། །མ་
 རྩང་གཏུག་ཅན་དག་པོའི་གཤེད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤྱང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 ལྟ་ཚོགས་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རྒྱུངས། །དགེ་འདུན་བཤད་སྤྱབ་
 ཡོངས་རྒྱུད་ཐེལ། །སྤྱབ་པོའི་ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཀྱབ། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
 རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས། །མེད་ན་བརྩ་ཕྱི་ཤེས་པ་གཤེགས། །དམ་ཚོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་ཡུར།
 ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་བཟུ་ཤེས་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་རོར། །དགེ་སྤྱང་དམ་ཚོས་རྒྱ་
 མཚོར་འཁོད་པས་མེ་བྱ་པོའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཚོས་གཅིག་ལ་རྣམས་པར་བྱུང་པར་བྱས་པས་བཟུ་ཤེས་པར་ཡུར་ཅིག། དགེའོ། །
 དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱང་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་པའི་རྩལ་འབྱེད་བདེ་བ་
 དངོས་སུ་བཡིད་བཞིན་འཐུགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །གང་ཞིག་བསྟོན་པས་འདྲོད་དག་རིན་ཆེན་གི། །ཤུ་ཆར་འབེབས་མཛོད་མཚོག་ཐུན་
 གཏོར་གྱི་མཛོད། །ཐུབ་པ་རྣམས་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྤྱས། །བྱང་སྤྱགས་རྒྱུང་བ་ཁྱིད་ལ་ཐུག་
 བཞུའོ། །གང་གི་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་དབྱར་སྤྱེས་སྤྱིན། །སྤྱལ་བྱེད་སྤྱབ་པའི་ཚོ་ག་དྲི་གཞོན་
 གསར། །སྤོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བརྗོད་མིན་ཡང་། །རང་དང་སྤལ་མཉམ་འགའ་ལ་པན་

བྱིར་འགོད། །འདིར་རྒྱལ་ཆེན་ཆུ་མོས་སྤུལ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་རྒྱལ་འགོད་པ་ལ། བོག་མར་མཆོད་གཏོར་རྒྱན་གཟིགས་སོགས་གང་འབྱོར་བྲལ་ཆོས་མེད་པར་བྱས་ལ། བྱག་རྩོར་སོགས་ཡི་དམ་གང་ཅུང་གི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཏུ་འགོ་བས།
 བེ་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །བཙམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་སྤུལ་ཆེ། །སྐྱེ་དགུའི་དབུལ་བ་སེལ་མཛད་དགོས་འདོད་གྱི། །ཆར་ཆེན་འབེབས་མཛད་དཔལ་འབྱོར་སྤུང་བའི་ལྟ།
 །གཞོད་སྐྱིན་རྒྱལ་ཆུལ་འཛིན་རྒྱལ་ཆེན་ངལ་བསོས་སོ། །རྟ་བདག་བརྒྱད་སོགས་གཞོད་སྐྱིན་རྩོར་ལྟའི་ཆོགས། །འཁོར་གཏོགས་བགང་ཏུ་མི་བཟོད་གནམ་སའི་བྱོན། །མ་ལུས་དྲིག་པོར་འགེངས་པའི་དབུང་དང་བཅས།
 །ནམ་མཁའི་སྤང་པོ་དྲི་བཞོན་གྱིས་བསྐྱལ་ལྟར། །སྐྱབ་པའི་མོས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་སྐྱན་འདྲེན་ཞིང་། །གནས་འདིར་བཙེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་རྟག་བཞུགས་ལ། །འདོད་རྒྱའི་རེ་བ་འགེངས་བཞིན་འཕྲིན་ལས་སྒྲུལ། །རྩ་མཆོག་དགུས་པའི་མཐུན་རྣམས་འབུལ་བ་ནི།
 །བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་ཡོལ་གོར་དམ་པ་ཅུ། །བདུད་རྩིའི་བརྒྱད་ལྡན་རྩ་བཞི་ཆལ་ཆེལ་གཡོ། །རྩ་ཐང་ལས་སྐྱེས་མེ་རྟག་པང་ཕྱང་ཆོད། །དབང་སྒྲོན་མདངས་ལ་འཁྱུ་བའི་དྲི་ཞིམ་སྒྲིན།
 །ཉི་ཟེའི་རྟོགས་འཕྲོག་འོད་འབར་སྒྲོན་མེ་སྤར། །ཞིམ་པའི་ངད་ལྡན་དྲི་ཆབ་དལ་གྱིས་འབབ། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བཟའ་བའི་ཞལ་བས་དང་། །རྩ་བར་མངར་བའི་གདངས་རྟན་ས་གསུམ་བྱབ།
 །རབ་མཛེས་གཟུགས་བཟང་ལ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ། །ཆེན་པོ་ལ་འོས་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་བརྒྱད། །དྲི་མེད་གསེར་གྱི་རྩིབས་རྩྭ་འོད་འབར་བ། །དཔལ་འབྱོར་བཟང་མེད་འཛོ་བའི་བསམ་འཕེལ་དབང་།
 །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པའི་བརྩན་མའི་ཆོགས། །མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ཅུས་འདུན་ན་འདོན། །ཅང་ཤིས་སྒྲིན་གྱི་ཐུགས་འཆང་སྤང་པོའི་མཆོག །སྤིང་བཞིར་ཡུད་གྱིས་བགོད་བྱེད་ལྷུར་འགྲོས་རྟ།
 །ཤས་ཆོལ་རྟོགས་གྱིས་གཞོམ་པའི་དམག་དཔོན་སོགས། །རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། །ལྷང་ཐང་ཕྱིང་བ་བཟའ་བེར་སྒྲོན་དང་། །རིན་ཆེན་གཏོར་བུམ་འདོད་པ་ཀུན་འཛོའི་བ།
 །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཁྱུས་རྩིང་ནང་རྟེན་རྣམས། །འབྱུ་སྒྲན་དར་བཟའ་ལ་སོགས་མཁོ་རྒྱའི་འབྱོར། །རི་སྤིང་ལ་སོགས་རྩྭ་བརྒྱད་དགེ་མཆོན་སོགས། །ཁྱད་པར་རྩྭ་གསུམ་ལྟར་ཡངས་མཆོན་ལྡན་རྩྭ་དྲོད།
 །ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མའི་ཆོགས། །རྩ་ཆོགས་བཀོད་ལྡན་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བས། །རི་ལྟར་སྤུངས་པའི་དམ་རྣམས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ།
 །མདོར་ན་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་ཀུན་དང་། །མགོན་པོ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་གྱི། །སྤྱེད་རྟེན་མཆོག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་

སོགས། །རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བདག་ཅག་སྦྱབ་པོའི་མི་ཤེས་
 བག་མེད་གྱི། །དབང་གིས་དམ་ཉམས་རྩལ་གྱིས་སྤྱགས་པ་སོགས། །མཚོད་རྩལ་མི་གཙང་གིས་
 གྱིས་གོས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྒྲོ་གསུམ་རྒྱིག་དང་འདྲེས་པ་ཡི། །ཉོན་མོངས་ཉེས་ལྟར་དེ་ཡི་
 བག་ཆགས་བཅས། །རབ་གནོད་འགྱུད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་ལགས་ན། །བྱང་དག་ཚངས་པ་
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། །འབད་པ་མེད་པར་ལྷུང་དུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱང་ཞིང་
 བཤགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །པན་བདེའི་དཔལ་གྱུར་དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །སྦྱི་དང་བྱེ་
 བག་འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་གྱི། །རུ་མཚོན་དཀར་པོ་སྤིང་པའི་ཆེར་བསྐྱེདས་ཏེ། །དེ་འཛིན་
 དམ་པའི་སྦྱ་ཆེ་འགྱུར་མེད་གྱི། །སྤྱ་བརྟན་རྩི་རྩེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་པ་དང་། །ཚོས་སྤིང་འཕྲིན་
 ལས་དཀར་པོ་དང་འགྲོགས་པའི། །ཁློ་བ་གཞོན་ལུང་རྩེས་སུ་འགྲོ་བར་མཛོད། །ཚུལ་གནས་
 མོས་དང་བསམ་པས་རྒྱད་གཏམས་པའི། །འདུས་པའི་ཚོས་གྲ་ཀུན་གྱི་བཤད་སྦྱབ་གྱི། །བྱ་བ་
 མི་ཉམས་སྤྱགས་མཐུན་ཚོས་སྦྱོང་པའི། །དགེ་མཚན་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་འབར་བ་མཛོད། །
 བྱང་པར་དམ་ཚིག་ལྟན་པའི་སྦྱབ་པོ་ཡི། །མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་འགལ་རྒྱུན་ལྟན་པའི་དཔུང་། །
 ཀང་གི་མཐུ་བྱིན་ཉི་མ་འབྱམ་གྱིས་གཟིས། །དྲུང་ནས་འབྱིན་ལ་ཚོས་ལྟན་འཕྲིན་ལས་སྦྱབས། །
 ཚོས་བཞིན་སྦྱོང་བའི་ལྷ་ཆེན་བྱིང་ཉིད་གྱིས། །ཚོས་ལ་དཀར་བའི་སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་གྱི། །ཚོས་
 མཐུན་འདོད་དགུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་མཛོད་ཅིང་། །ཚོས་འགྱོར་བདེ་དགས་ཉག་དུ་འཆོ་བར་
 མཛོད། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཙོན་ལ། །ཉེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བུའོ། །
 ཉོན་མོ་བདེ་ལེགས་གྱིས་བག་ཤིས་བུའོ། །ཞེས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་མཚོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། །ཞི་ལུ་གྱི་སྦྱོང་པ་འཆང་བ་ཤན་གྱི་སྦྱོང་བུ་དགེ་སྦྱོང་བཙོན་པ་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛོད་པ་ལྟར།
 དགེ་སྦྱོང་སྟོམ་ལས་པ། །སྟོ་བཟང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་ཆེ་བུམ་ཚོས་སྐར་དུ་མགྲོགས་པར་བྲིས་པས་ཉེས་ཚོགས་མཆིས་ན་མཁས་
 པའི་སྦྱན་ལྷུང་འཆགས་སོ། །

༄༅། །དམ་ཅན་རྩི་རྩེ་ལེགས་པ་ལ་མཚོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་འབྱེར་བདེ་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་
 འབྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་བརྩོ་ས་རྒྱ་ཡི། འདིར་དམ་ཅན་ཆེན་པོའི་བསྐྱང་གསོལ་མདོར་བསྟུས་བྱ་བར་འདོད་པས། མཚོད་
 གཏོར་བཤམས་ལ། །ཡི་དམ་གང་རུང་གི་བདག་བསྐྱེད་སྟོམ་ལ། །བསྐྱང་རྩལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། །ཕྱི། །རྣམ་འདྲེན་
 རྒྱུའི་བསྟན་སྤྱང་མཚོག། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བསྟོས་པ། །དམ་ཅན་སྦྱེས་མཚོག་རྩི་རྩེ་
 ལེགས། །ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་འཛིགས་པའི་གཞུགས། །མཐིང་ནག་རལ་པ་དམར་མེར་ཅན།

ཐུག་གཡས་ཐོ་ཆེན་གཡོན་འབུད་པ། །དར་ནག་འཛོ་བེར་སྒྲུ་ལ་གསོལ། །ར་སྒྲེས་ཁམ་པའི་
 ཉིང་དུ་འགྱིང་། །དེ་ལྟར་སྒྲེས་མཆོག་ཆེན་པོ་བྱིང། །བདག་ཅག་དང་པས་བྱིང་འཁོད་ན། །
 གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །འཁོར་བཅས་སྒྲུན་འདྲན་འདིར་གཤེགས་ཤིག །
 བཟླ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ་ངོ་ སྒྲན་རག་འབུལ་བ་ནི། རྩྱ། སྒྲེས་མཆོག་མཐུ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ལ། །དམ་
 རྩས་སྒྲན་གཏོར་ར་ཏྟ་བཅས། །ཏིང་ཏེ་འཛོན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །འཁོར་བཅས་དགེས་
 པར་བསྐྱེད་སྦྱིར་བཞེས། །འདིར་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱང་བཤགས་རྒྱས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོ། བསྒྲུས་པ་བྱ་བ་སྒྲོ་ན།
 ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ། རྩྱ། རྩོ་རྩོ་འཛོན་དང་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ཡོད་ལྟ། །དམ་ཅན་སྒྲེས་མཆོག་
 འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་དབང་གྱུར་པ་ཡི། །ཉེས་
 ཆོགས་ཐུགས་དང་འགལ་ཀྱན་བཤགས་པར་བཅུ། །རྩྱ། མ་སྒྲེས་སྒྲོས་བྲལ་ཆས་དབྱིངས་ཆེན་
 པོ་ལས། །འགག་མེད་ཀྱན་རྩོམ་སྤང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །སྒྲེས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཐུགས་དམ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར། །རབ་དུ་སྒྲོས་ཤིང་དགེས་པར་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །གདུག་པའི་སྒྲིང་ཁག་མཆོད་
 ཡོན་དལ་གྱིས་འབབ། །རྣམ་ལུང་མེ་ཏོག་ཤ་ཆེན་དུད་པའི་སྒྲིན། །ཞིང་ཆེན་སྒྲོན་མེ་མཁའིས་
 པའི་རི་ཆབ་དང་། །ཤ་ཅས་ཞལ་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་རྩལ་མོ་འཁྲོལ། །སྦྱི་ནང་ཉེར་སྦྱོང་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལ། །རྟ་གཡས་བྱ་བྱིས་གནམ་ས་བར་སྤང་འགོངས། །བཟ་ཤིས་རྩས་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱིང་
 རིན་ཆེན་བདུན། །མདོར་ན་མཉེས་བྱེད་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྦྱི་དང་། །དགེས་པའི་རྟེན་རྩས་མ་
 ཆོང་མེད་བ་དང་། །སྒྲེས་མཆོག་བྱིང་ལ་ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །དམ་ཅན་དག་ལྟོ་
 རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་རོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་
 བསྐྱང་བ་གྲུབ་པའི་རྩོམ་སྤང་མཐུན་གྲུབ་མ་བཟང་རྩོམ། བཟླ་ས་རྩ་རྩྱ། །ཞེས་བརྒྱས་པ་བྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་
 བརྒྱད། གཏོར་མ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྩྱུ་ལས་སྒྲེས་པའི་
 འོད་གྱི་སྒྲུ་བྱས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ས་རྩ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨོ་དམ་བྲ་ཡིང་ཆོགས་ལན་
 གསུམ། ཕྱི་ནང་གིས་མཆོད། གཏོར་རྩོང་ནི། མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྒྲན་དང་དགོན་
 གནས་སྦྱོང་བ་དང་། །མཆོན་ལྷན་ལྟ་མའི་སྒྲ་ཆེ་བསྤྱིང་། །བདག་ཅག་རྒྱུན་བསེལ་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། བསྦྱང་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩྱ། རབ་གདུམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེས་མཆོག་ཆེ། །རྩམ་ཞིང་
 འཛིགས་པའི་མཆོན་ཆ་བསྒྲུམས། །སྒྲ་ཆོགས་ཆ་ཐུགས་ཡོངས་རྩོགས་པ། །དམ་ཅན་དམ་ཆོག་
 ཅན་ལ་བསྦྱོང། །བསྒྲན་པ་སྦྱང་ཞིང་ཆོས་མཛོད་སྦྱོང་། །སྒྲུབ་ལ་བཅེ་ཞིང་གདུག་ཅན་སྦྱོལ། །

ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ། །བསྟན་སྲུང་གསང་བ་དག་བྱིང་ལ་བསྟོད། །རྣམ་འབྲེན་
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྲུང་ལ། །སྟབ་གནས་ཚུལ་འཁོར་སྐྱོད་བ་དང་། །བདག་སོགས་དགོན་སྡེ་
 འདུས་པ་བཅས། །སྤོངས་གྲོགས་བྱ་ར་གཤེལ་མེད་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་རྩྭ་ལ་འདིར་
 ཞེས་པ་ནས། །གྲོགས་མཛོད་ཤོག། རྟེན་ཡོད་ན་བསྟན་བཞུགས་མེད་ན་གསེགས་གསོལ་བྱས་ཏེ། །བཟ་གིས་བྱིས་མཐའ་
 བརྒྱན་པར་བཅོལ། །བསྟུལ་ནི། སྤྱི། དེ་ལྟར་མཐུན་པའི་དམ་ཚུལ་ལུལ་པའི་མཐུས། །ཀྱུ་ལ་བསྟན་སྐྱིད་དང་
 བྱེ་བྲག་ལྷ་མེར་པའི། །རིང་ལུགས་བ་དན་གྲིད་པའི་རྩེ་མོར་སྐྱོད་ལ། །དེ་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་
 མཛོད་འཕྲིན་སྤེལ། །བྱུང་པར་བདག་སོགས་དམ་ལྷན་སྟབ་པ་པོའི། །ཆེ་བསྐྱོད་དཔལ་བསྐྱོད་
 ལྟོབས་འབྱོར་དབང་སྲུང་ཀྱན། །ཡར་ངོའི་རྩེ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་
 ཀྱན་ལ་ཉེས་བྱེད་དག་པོའི་ཚོགས། །པ་རོལ་བན་པོན་སྤགས་པའི་བྱུང་སྤྲེམས་སོགས། །བྱུང་མ་
 རང་སོག་བརྒྱུག་ཅིང་བསྐྱར་བ་དང་། །གསང་བསྐྱོད་ཚོངས་རེང་མངོན་སྐྱོད་དག་པོའི་ལས། །
 མ་ལུས་བསྐྱབ་ལ་མཐུ་དཔུང་མ་ཞན་ཅིག །གསེར་སྐྱེམས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་ལ། སྤྱི། རབ་མཛོལ་བཞོད་
 ལེགས་རིན་ཆེན་སྟོད་མཚོག་ཏུ། །རབ་མང་གསེར་སྐྱེམས་བཏུང་བ་མཚོ་ལྟར་སྐྱིལ། །རབ་
 གཏུམ་དག་ལྟའི་གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ལ། །རབ་ཏུ་འབུལ་ལོ་གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད།
 ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟུང་ལྷན་ཞི་ཏུ་ལྟོད་པའི་དཔལ་འཆང་རྒྱད་སྟངས་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནས་བསྟུལ་བ་ལྟར།
 རོང་མ་སྒྲ་མིང་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་དམ་ཚུལ་རྒྱ་མཚོས་རབ་ཏུ་དང་བས་བྲིས་པའོ། །

༣། །རྒྱལ་བསང་བཟུགས་ས། །

༣། །འདིར་རྒྱལ་བསང་བྱ་བ་ནི། ཨོྲཱ་ཧྲཱླ། གྲི། སུན་ཚླགས་འདོད་ཡོན་བསངས་ཀྱི་མཚན་པ་
འདི། །དཀོན་མཚན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚླགས་ནམས་དང་། །བྱང་པར་བཟུན་སྤང་ཚས་ཀྱི་སྒྲུལ་
མ་ཡི། །ལས་བྱེད་བཀའ་སྤྲོད་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞི་སྟགས། །མ་ལུས་བསངས་ཀྱིས་མཉེས་ལ་
འདོད་དོན་སྟེལ། །རྩོམ་སྤྲོད་སྤངས་དོ་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས། །བྱེ་བྲག་ཡུལ་ལྷ་རྩོམ་ཆེན་པོ་
དང་། །བཀའ་ཆེན་མདུང་དར་ཅན་སྟགས་སྦྱིས་ལྷ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་ཡི་བདག་པོ་མ་ལུས་
བསངས། །བདག་སྟགས་གཞི་འདུག་བྱས་འགྲོ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །སྟོན་བསུ་རྒྱབ་ཉེན་དཔའ་
གཡར་དཔུང་གྲོགས་དང་། །ཟས་ནོར་འདོད་རྒྱ་དབང་རུ་བསྟུ་བ་དང་། །ཆོ་བསྐྱེད་སྟོབས་
འབྱོར་ཁ་རྩེ་རྒྱང་ཉ་སྟེལ། །དགྲ་ཇག་ཚམ་རྒྱུ་ཁ་སྦྱས་གོད་ཁ་ཞི། །ཆོས་ནོར་འདོད་པ་ཐར་
པའི་སྟེ་ཚླགས་ནམས། །ཡང་ངོའི་ལྷ་བ་བཞིན་རུ་གོང་འཕེལ་མཛོད། །མདོར་ན་བདག་གིས་
འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད། །བུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་རི་བཞིན། །གང་བསམ་
དགོས་རྒྱ་མུར་རུ་འགྱུབ་པ་ཡི། །ལེགས་ཚླགས་བཀྲ་ཤིས་མུར་རུ་འགྱུགས་པར་མཛོད། །ལྷ་རྒྱལ་
ལོ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ངོས་ཀྱི་ཉེ་རིགས་སྟགས་མེད་སྟགས་གོང་སྦྱིའི་མི་སུན་མོང་ནས་དགོས་ཚུལ་སྦྱས་པ་ལྟར། །དགེ་སྦྱོང་
དམ་ཚུས་རྒྱ་མཚོས་སྦྱས་པའོ། །དགེའོ། །

འདིར་སྦྱོས་བྱ་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་ལ་བསངས་མཚན་འདུལ་བ་འདོད་པས་བསང་རྣམ་མེར་བསྟེགས་འདི་ལྟར།

གྲི། ས་འཛིན་དབང་པོའི་བྱང་སྟུགས་བསལ་ལྷན་སྦྲེངས། །འབྲོམ་བྱ་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་འཁོད་
པ་ཡི། །གཉེན་ཆེན་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་སྦྱིན་རྒྱང་གིས་བསྦྱོད་བཞིན་
འདིར་གཤེགས་འཚལ། །རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་ཡོལ་གོར་མཛེས་པ་ལ། །བཟང་སྦྱར་རུ་མ་བྱེ་མར་
དང་སྦྱར་བའི། །མཚན་པའི་རྣམས་འདི་བྱིན་ཟར་བསྟེགས་པའི་སྦྱིན། །ཀྱུན་མཐོང་ལམ་ཡང་
དོག་པོར་འགོངས་བ་འདིས། །མཚན་ཡུལ་མགོན་ཀྱི་ཚླགས་ནམས་མཉེས་ཀྱུར་ཅིག །བྱང་པར་
ཡུལ་ལྷ་པར་རྩུར་མདུན་རྒྱབ་རི། །གནས་པའི་ཚླགས་ནམས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རུ། །བཟུན་སྦྱོང་
ཡུལ་ལྷ་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་བསངས། །བསངས་བས་མཐུ་ཆེན་སྦྱིན་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ནི། །སྦྱབ་པའི་
རེ་བ་སྦྱོང་བྱིར་ཉག་འབེབས་པ། །རྩོགས་ལྷན་དབྱུར་སྦྱོས་གཞོན་རུའི་ལང་ཚོ་གསར། །མུར་རུ་
ངོམ་པའི་དགེ་མཚན་གཡོ་མེད་མཛོད། །བྱང་པར་སྟེ་འདི་སྟགས་མཐུན་ལུགས་གཉེས་ཀྱི། །

ལེགས་ཚོགས་ཀྱན་ནས་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །རི་མོ་གསུམ་ལྟན་བདེ་ལེགས་ཤང་ཁའི་སྤྱ།
ཆད་མེད་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་པའང་སྒྲ་མིང་བ་དག་སྒྲིང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་མཁྱེགས་
པར་གྲིས་ཏེ་སྤུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༄༅། །གསེར་སྤྲེམས་འདྲོད་དོན་ཀྱན་སྦྱེལ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །གསེར་སྤྲེམས་ནི། རི་ཡི་ཁྲིམ་ཏོག་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲི། །ལན་གསུམ། སྒྲི། རབ་མཛེས་བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་
སྦྱང་ཡངས་སྤྱ། དམ་ཚུས་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་གསེར་སྤྲེམས་འདི། །རབ་འབྱམས་སྒྲིགས་
བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་ཚོགས། །
དབྱ་ལྷ་མེར་མ་ལུལ་ལྷ་མོར་དོ་སྤྲོས། །མདོར་ན་བདག་ལ་མཐུན་སྤྲེལ་གྲོགས་མཛོད་པའི། །
ལྷ་དང་སྒྲིང་མ་མ་ལུས་མཉེས་མཛོད་ལ། །མཆོག་ཐུན་འདྲོད་དོན་བསམ་པའི་དོན་མ་ལུས། །
ཐུར་དུ་འབྱུང་བའི་དགེ་མཚན་གཡས་སྤྱ་འབྱེལ། །སྤྲེལ་ཚོགས་དཔལ་གྱི་རི་མོ་གསུམ་པས་
མཛེས། །གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་དགེ་བའི་ཤང་ཁའི་དབྱངས། །ཤེས་པ་རྒྱ་མཚོར་རྟག་དུ་སྒྲིག་
མཛོད་ཅིག། །ཅེས་པའང་དགེ་ཚུལ་ངག་དབང་མཁྱེན་བཙུན་གསུང་བསྐུལ་གནང་བ་ལྟར། །ཚོས་སྒྲི་བ་སྒྲོ་བཟང་དམ་
ཚོས་རྒྱ་མཚོས་གཡང་དེལ་ཚོས་སྐར་དུ་སྒྲིང་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཞལ་སྒྲོབ་གྱི་གྲུལ་མཐར་གཏོགས་པ་སྒྲོ་བཟང་འོད་ཟེར་གྱིས་……
བཞུགས་པའོ། །

གནས་བདག་གསེར་སྤྲེམས་ནི། རི་ཡི་ཁྲིམ་ཏོག་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲི། །སྤྲེལ་ཚོགས་འདྲོད་ཡོན་བདུད་ཅི་འབྱེལ་གསེར་
སྤྲེམས་འདི། །ཚ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྒྲིང་ཚོགས། །བྱང་པར་ཐེག་མཆོག་དར་རྒྱས་གྲིང་
འདི་ཡི། །དཀོར་ནོར་འདྲོད་དབྱའི་ཡངས་སྦྱང་སྤེལ་བ་ལ། །དམ་པས་བཀའ་བསྒྲིས་གཉེར་དུ་
གཏང་བ་ཡི། །དཀོར་བདག་དམ་ཚོག་ཅན་གྱི་ཚོགས་ནམས་ལ། །འབུལ་གྱི་འདྲོད་ཡོན་སྦྱོབས་
འབྱོར་དགོས་དབྱའི་ཚོགས། །མཐའ་དག་འབད་མེད་ཐུར་དུ་འབྱུགས་པ་དང་། །དཀོར་ནོར་
བསྐྱང་ཞིང་ཚོས་མཐུན་རེ་འབྲས་ཀྱན། །མ་ལུས་སྤྲེལ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྟན་པའི། །དམ་
ཚོག་ཅན་གྱི་དཀོར་བདག་ལྷ་མཆོག་དེས། །དོན་ནམས་ཐུར་དུ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱེལ། །
ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེ་ལྷག་ལོའི་དགེ་སྒྲིས་ལས་ཐོགས་པས་བསྐུལ་བ་ལྟར། །དགེ་སྒྲིང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་གྲིས་པའོ། །དགེའོ།

གནས་ཀྱི་བདག །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་ཚུར་སྒྲོན་ལ། །རྒྱ་ཆེ་རབ་ཡངས་
 བསངས་ཀྱི་ཁང་པའི་དབུས། །ཆ་ཟེར་ཀུན་ནས་རྫོགས་པའི་བྱིན་ཟེའི་སྒྲིང་། །སྒྲུན་སྒྲོས་དྲི་
 ཞིམ་སྤྲེལ་མར་དང་སྒྱུར་བའི། །བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་སྒྲོན་མཁའ་ལམ་འཕྱོ་བ་འདིས། །རྒྱལ་བ་རབ་
 འབྱམས་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲིང་སྒྱུང་མའི་ཆོགས་བཅས་བསངས།
 །དགྲ་ལྷ་མེར་མ་འཆོ་ཞིང་སྒྱུང་པའི་ལྷ། །བྱུང་པར་སྒྲུགས་འདིའི་ལྷ་སྒྱུ་བཅན་བདུད་སྟོགས། །
 མི་མེན་དྲེགས་པའི་ཆོགས་བཅས་མ་ལུས་བསངས། །དེ་ལྟར་བསངས་ཤིང་མཆོད་པའི་དགོ་
 མཆོན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་སྒྲུན་དར་ཞིང་དེ་འཛིན་ཞབས་པད་བཟན། །དགོ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་
 འགྲོ་རྣམས་བདེ་བས་འཆོ། །བྱུང་པར་བདག་ཅག་འགྲོ་སྤྲོད་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཁ་འཛིན་སྤྲོད་
 གྲོགས་མེལ་ཆེ་སྒྲུལ་བསྐྱེད་སྟོགས། །མཐུན་སྦྲེན་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་མ་ལུས་པ། །ལྷན་གྱིས་
 འབྲུབ་ཅིང་འགལ་སྦྲེན་ཉེས་ཆོགས་ཀུན། །ཀུན་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་སྟོགས། །གང་
 བཅོལ་རེ་བའི་པར་རྒྱ་རབ་རྒྱས་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་རྣམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་ལ་བཙོན་པའི་ཚུལ་ལྷན་གྱི་བཙུན་
 པ་རག་དབང་མཁུན་བཙུན་པས་བསྐྱེད་པར། །ཤུའི་དགོ་སྤྲོད་སྒྲོ་བཟང་བཟན་པའི་ཉིན་བྱེད་སྒྲོ་དབྱངས་བདུད་ཅིའི་ལང་ཆོར་
 འཛོད་པས། །ཐུག་ཅེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆལ་ལ་ཙོ་འདྲི་འོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡུལ་ལྷོངས་འཕྱོར་སྤྲེལ་གཡང་དེལ་ཆོས་སྒྲར་བྱ་
 སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིགས་པ་སྒྲོ་བ་སྒྲིཙིང་སྒྲིམ་གྱིས་པའོ། །

འདིར་རྒྱུད་ཀྱི་བསངས་མཆོད་བྱུང་བྱ་བ་རྒྱ་ནག་ །བསང་ཐོས་གཙང་མར་མེར་བསྐྱེད་ཀྱི་ །མི་བསྐྱེད་གཏན་
 ཀྱི་སྒྱུབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །ཡི་དམ་ཆོས་སྒྱུང་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དང་། །དགྲ་ལྷ་
 མེར་མ་དང་བཅས་མགོན་འོས་ལྷ། །ཡུལ་གཞིའི་བདག་པའི་ཆོགས་དང་བྱུང་པར་བྱ། །གང་བྱ་
 འགྲོ་དང་གང་བྱ་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་སྒྱུ་བཅན་བདུད་སྤྲེལ་བརྒྱུད་མ་ལུས་པ། །འདིར་བྱོན་དགུས་
 པའི་གདན་ལ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །སྦྲུལ་ཆོགས་འདོད་ཡོན་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །
 བདག་ཅག་གཞི་འདུག་བྱེས་འགྲོ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །ཁ་འཛིན་སྤྲོད་སྟོགས་མེལ་ཆེ་སྒྲུལ་བསྐྱེད་
 དང་། །མཐུན་སྦྲེན་གྲོགས་དན་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྟ་སྤེལ། །རྒྱུད་རྟ་ཉམས་དང་རྒྱུད་པ་ཀུན་
 སྟོལ་ལ། །ཆེ་བསྐྱེད་སྒྲོབས་འཕྱོར་ཡར་རོའི་རྒྱ་བཞིན་སྤེལ། །འདོད་དོན་རེ་བའི་གསེར་གྱི་པར་
 འབྲུམ། །འཕྲིན་ལས་ཉེ་མའི་སྤྲོད་བས་ཡོངས་སྤྲེལ་ནས། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པའི་
 གྲོགས་མཛོད་ཅིག །སྟག་སེང་བྱུང་འབྲུག་རྒྱུད་རྟ་ཡར་བསྐྱེད་ཅིག །ཀུན་འདུས་སྐར་འདུ་འདུ་
 རྟོ་ཞིས་པའང་ཐུག་མཛོད་འཕགས་ལེགས་ནས་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་གྱིས་པའོ། །དགོ་
 ལེགས་འཕེལ།

༄༅ ། ཡུལ་རྩ་འབྲེམ་བུ་རྩ་བོ་ལ་བསངས་མཚན་འབུལ་ཚུལ་ མཚན་ཡུལ་དབྱེས་པའི་སྤྱོད་ལུང་ ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅ ། འདིར་ཡུལ་རྩ་གཉིན་པོ་འབྲེམ་བུའི་རྩ་བོ་ལ་བསངས་མཚན་འབུལ་བར་སྤྱོད་ན། བསངས་ཚུལ་གཙང་མར་མེར་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེ། རྒྱལ་པོ་མེས་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་གསལ་སྤོན་ཏུ་འགྲོ་བས་འདི་སྤྱོད་གྱུར། གྱེ། སྤོན་ཆེ་རྒྱལ་དབང་སྤོབ་
 དཔོན་མཚོ་སྤྱོད་གྱེ། ཁྱིམ་ཡང་མི་འཁྱུར་གཙུག་ལག་བསྐྱེད་པའི་ཆེ། བསངས་མཚན་ཟབ་
 གཏེར་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་ཀྱི་ཉེ། དེར་འདིར་བདག་ཅག་དམ་ལྷན་སྤྱོད་པ་པོས། བསངས་
 རྩལ་ལ་འོས་མཐུན་པའི་རྩལ་རྣམས་བསགས། མཚོག་གསུམ་མཉེས་ཤིང་གཞི་བདག་བརྟན་
 པའི་སྤྱོད། རྣམ་མང་མཚན་པའི་ཆུ་བྱིལ་འབུམ་འཁྲིགས་པ། ལྷ་བསངས་སྤྱོད་ལུང་ནམ་
 མཁའ་བཀའ་བར་བཞུ། གྱེ། རྒྱལ་པོ་གནས་བསྐྱེད་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ཚོགས། འཇམ་
 སྤིང་སྤྱོད་མཚོག་མོར་བུ་དག་འབུལ་དང་། དཔལ་ལུལ་ཡང་ལུལ་དག་ལྷ་མེར་མ་སོགས། །
 འདིར་གཤེགས་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་གསོལ་འཇམ་ལ། ལུབ་པ་རྣམ་པ་མང་ཏུ་སོས་པ་
 ཡི། རྒྱ་འབུལ་ཁྲོ་བ་འབུམ་ཏུ་སྤོབ་པའི་གར། རྒྱུ་རྒྱུ་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་བྱིར་སྤྱོད་པ་ལས། །
 འབྲོག་གནས་ཚུལ་བཟུང་མེད་སྤངས་རྩོ་རྩོ་དང་། གང་གི་འཁོར་བསྐྱུར་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 ལྷ། གཉིན་ཆེན་འབྲེམ་བུའི་རྩ་བོ་ཞེས་གསལ་པ། རྒྱུར་འབྲོས་ཤུགས་ཅན་ཏེ་མཚོག་བྲ་མ་ཏ། །
 རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། ལྷ་མཚོག་སྤྱོད་བུ་དར་དཀར་པོར་གསོལ་ཞིང་། །
 རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱོད། རྒྱག་གཡས་དགོས་དག་འཇོ་བའི་གཏེར་བུམ་
 དང་། གཡོན་ཏུ་མི་མཐུན་བཞེགས་དཔུང་སྤྱོད་བྱེད་པའི། མཐུང་རིང་རྣོན་པོ་དར་གྱི་ཤམ་
 བུ་ཅན། དཀར་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བ་དན་མཁའ་ལ་སྤྱོད། སྤྱོད་འག་བར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱན་མ་ལུས་
 པ། དོག་པོར་འགོངས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་གཉིན་གྱི་དཔུང་། དྲི་ཞོན་གྱིས་བསྐྱེད་མཁའ་ཡི་སྤང་པོ་
 བཞིན། སྤྱོད་མེད་རྒྱུར་གཤེགས་དབྱེས་པའི་གདན་བཞུགས་ལ། གང་བཅོལ་ལས་ཀྱན་སྤྱོད་
 པའི་འཕྱིན་ལས་གྱེ། སྤྱོད་པར་འབུམ་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་དགོ་མཚན་སྤྱོད། དྲི་སྤོན་ཅི་ཤིང་སྤོན་
 པའི་ཚོགས་སྤྱོད་དང་། རྒྱད་པར་བཟང་སྤོན་བསངས་རྩལ་ལ་འོས་དང་། རྩལ་མར་རྒྱ་ཐ་བཟའ་

བཅའ་བདུང་བའི་རིགས། །དར་ཟབ་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲ་ལ་སོགས་ནས། །ཆ་བེར་རབ་རྒྱས་མེ་
 ཆེན་འབར་བ་ལ། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་སྦྱོར་ཆུ་མཐོང་ལམ་འགོངས་འདིས། །གཏན་གྱི་སྦྱབས་
 རྒྱར་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་བསངས། །སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱར་སྦྱོས་མཆོག་འཁོར་བཅས་
 བསངས། །ཡུལ་སྤྱོད་སྦྱང་མཛད་མེད་སྤངས་དོ་རྩེ་བསངས། །གཉེན་ཆེན་འབྲོམ་བྱ་རྩོ་པོ་
 འཁོར་བཅས་བསངས། །གཞན་ཡང་བསངས་མགོན་འོས་རྒྱར་ཐམས་ཅད་བསངས། །མ་ལུས་
 བསངས་མཆོད་ཡུལ་བས་མཉེས་ཆོམ་རྒྱར། །དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་དགེ་མཚན་ཀུན་གསལ་དོགས།
 །ལེགས་བྱས་ལྷུང་སྦྱོར་སྦྱོས་ཀྱིས་ཉེར་དྲངས་བའི། །པན་བདེ་འབྲུམ་ཕྱག་འཛོལ་སྒྲུང་བའི་
 གཏེར། །སྦྱབ་པོའི་རྒྱད་པའི་ཐུན་སྦྱུག་ཐར་མཛད་ཤོག །སྦྱོར་ཆེ་དམ་པའི་སྦྱན་སྒྲར་ཁས་
 ལྷངས་ཤིང་། །དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱི་པོར་བཀོད། །གཡར་དམ་རི་བཞིན་མ་གཡེལ་དུན་
 གྱིས་ལ། །གང་བཅོལ་ལས་ཀུན་སོགས་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །བྱད་པར་བྲིམས་ལྡན་མཁས་
 མང་འདུ་བའི་གནས། །དར་རྒྱས་གླིང་གི་སྤེའི་སྦྱང་བ་དང་། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་
 ལས་བསྐྱབས་པ་ལ། །ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཅིས་ཡུལ་ལྟ་འབྲོམ་བྱ་རྩོ་
 པོ་ལ་བསངས་མཆོད་འབྲུལ་ཚུལ་མཆོད་ཡུལ་དགེས་བའི་སྤྱིན་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །འབྲོམ་བྱ་དར་རྒྱས་དགོན་གྱི་སྤྱི་རིགས་
 དགེ་སྦྱོང་སྟོ་བཟང་མགོན་པོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །རོང་ཐ་སྦྱུལ་སྤྱིའི་མིང་འདིན། །ལྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་ཆུ་མ་སྦྱུལ་གྱི་
 ཡེར་རྟ་པ་རྒྱ་བའི་དཀར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དགེ་བར་བྲིས་པ། །ཤུ་རྩེ།

༡༡། རྟེན་སྒྲུག་ལ་འཕྲུག་པའི་ཆོ་ག་དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱད་ མཉེས་པའི་མཐུན་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲུག་རྗེའི་སྐུ་འཕྲུལ་ལས། མ་ཅུང་བསྟན་དགའི་གཤེད་ཏུ་ཁྱོས་
པའི་གར། རབ་བསྐྱར་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། འདྲིང་ཁམས་དབང་སྐྱུག་དང་
བཅས་སྒྲུག་གི་གནས། ཆོས་སྤྱད་འཕྲིན་ལས་རྩི་རྗེའི་ཆར་འབེབས་ཕྱིར། གསང་གསུམ་རྟེན་
གྱི་འཁོར་རྒྱུད་མེད་པའི་ཤུགས། ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་གནས་པའི་དབྱར་རའི་སྤྱ། བཅུད་མེའི་
སྤྱིང་ཅ་འགས་པའི་གཏམ་འདི་སྤྱིང་། །

དེ་ལ་འདིར། ཆོས་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུག་འཕྲུག་ཚུལ་ཚད་ལྷན་དམ་པའི་སྒྲུག་བཞེས་ལྟར་འགོད་པ་ལ། སྤྱད་དོན་
མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ། རབ་ཏུ་གྱི་ལྷགས། མ་འགྱོར་ན་ལྷགས་རང་ག་བ་ལ་བྱས་པའི་ཅེ་གསུམ་མེ་རི་དང་བཅས་པ།
རབ་འགྱོར་གཡག་གི་རྩ་མ། མ་འཁོར་ན་ལྷགས་གཡག་གི་རྩ་མ་ལས་བྱས་པའི་སྐྱད་པ་ལ། མི་མགོ་སྐམ་སྐྱོན་གྱིས་པའི་དར་
རས་ཀྱི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་སོགས་རྩམ་བཞིན་དང་ལྷན་པའི་ནང་ཏུ་སྤྲོག་ཤིང་། ཤུག་པ་སོགས་ཤིང་བཟང་པོ་ལས་བྱས་པའི་
སྐམ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲིང་ལ་ཏུག་ཁྲག་གིས་དམར་པོར་བྱས་ཏེ་མདྲོག་བསྐྱར། དེའི་ནང་ཏུ་སྐྱེ་རྟེན་རྩ་རས་ལ་གྱི་ཁྲག་བཟེས་
པའི་ཆོན་གྱིས་ཆོས་སྤྱིང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བྱིས། གསུང་རྟེན་ཤོག་བྱའི་དོས་ལ་གྱི་ཁྲག་མཚལ་དང་བཟེས་པའི་ཆོན་གྱིས་ཆོས་སྤྱིང་སོ་
སོའི་སྐྲགས་རྣམས་གྱི། དེའི་སྐྲགས་མཐུག་ཏུ། དཔེར་ན་མགོན་པོ་ལྷ་བྱ་ལ། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཏུ་
མཚན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འདི་ལ་ཏྲག་པར་བཞུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱད་ས། དགོན་
མཚན་གི་དབྱུ་འཕང་བསྟོད། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་མི་ནོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པའི་
གཉེར་ཁ་མཛོད། འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སོལ། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། གནོད་བྱེད་
དགྲ་བགེགས་རྣམས་ཚར་གཙོད་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞི་ཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། ཅེས་
བྲིས་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ་སོགས་ལ་ཡང་། ཆོས་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཞེས་པ་དང་།
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྤྱད་ནས་སྤྱད་བཞིན་སྤེལ་ཆོག་བྲིས་པ་གཤམ་ནས་ཡར་བསྐྱིལ། སྤྱ་
རྟེན་རྣམས་གཡས་གཡོན་ནས་བསྐྱིལ། གཉིས་ཀ་ལ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་ཆོན་སྐྱད་སྤྲེལ་དཀྱིས་ལ་ལྷགས་སྐྱུགས་སམ་སྐྱུག་
མའི་ནང་ཏུ་བཅུག་ལ་ཁ་ལ་ཆས་སྤོམ། སྤྱ་རྟེན་མེ་འོང་ལ་མིན་རྒྱ་ར་དང་གྱི་ཁྲག་གིས་མགོན་པོ་ལ་རྒྱུ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ལ་ལ།
ལྷ་མོ་ལ་རྒྱུ་། སོགས་སོ་སོར་བྲིས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཏུ་ཁྲག་མའི་ནང་ཏུ་འབྱུ་སྤྱ། སྤྲེལ་སྤྱ། དར་སྤྱ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་
ཆོགས་གྱིས་བཀའ་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ། ཤིང་སྐྱག་མའི་བྱང་བྱ་ལ་ཆོས་སྤྱིང་སོ་སོའི་སྐྲགས་དང་། ཁྲབ་བྱང་མིག་
དགྲ། ལྷག་རས་གཟིག་རས། མགོན་བྲ། རས་ལ་དབང་པོ་རྣམས་ལྷ་དང་། ཀླང་ལག་གི་གཟུགས་སོགས་བྲིས་པ་བཅས་ཐམས་

ཅད་དངོས་གཙང་པར་བྱས་ལ། དར་སྐྱོན་གྱི་ན་བཟའ་དང་བཅས་སྐྱུགས་སྐྱུམ་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཁ་དམ་པར་བཅད་དེ།
 སྐྱུམ་སྐྱོག་ཤིང་ལ་བཏགས། ཕྱི་རིམ་སྐྱུགས་ཅེ་གསུམ། དར་གྱི་ཙྰ་པན་སྐྱོན་ལེགས་པར་སྐྱོན་ལ། ཡི་དམ་དང་། རྟེན་སྐྱུགས་
 གང་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་སོ་སོའི་གཏོར་མ་མཆོད་པ་བཅས་བཤམས། བསྐྱར་གསོའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས། དངོས་
 གཞི་སྦྱུང་པ་པོ་རྣམས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་བྱུབ་པར་བྱས་ལ་བཞེགས་གཏོར་སྦྱི་ལྟར་.....
 བཤམས་ལ། ཁྱོ་བོ་སྦྱོན་འདྲེན་མཆོད་བཞེད། བཞེགས་གཏོར་བྱིན་རྒྱལ་བས་བཅས་བྱ། རང་གི་སྐྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུགས་རྟེན་འཇུགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བཞེགས་ཀྱི་
 ཆོགས་རྣམས་བཀུག་པར་ཡུར། ཨོ་སྐྱེ་བེད་སྐྱོན་སྦྱི་ལྟར་དང་། བདེན་སྦྱོབས་ཀྱི་ཆེ་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་
 ཀྱི་རྟེན་འཇུགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བཞེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་
 མ་འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་ལ་ཞེས་སྦྱར་ནས་གྲུ་གྲུ་གྱིས་བདུག ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་པོ། དེ་ནས་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་
 དུམ་པ་སྦྱི་ལྟར་བསྐྱབ་ལ། **འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་**སྐྱོན་ཆོགས་བཅད་སོ་སོའི་མཐར་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་
 གཟུགས་རིང་བརྗོད་ནས། རྟེན་སྐྱུགས་ཀྱི་གཟུགས་མེ་ཡོང་དུ་ཤར་བ་ལ་བྱས་བྱའོ། དེ་ནས་བསྐྱར་ཇས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ལ།
 དེ་ནས་དཔེར་ན་མགོན་པོའི་རྟེན་སྐྱུགས་ལྟ་བུ་ལ། རྩི་རྩིས་བསངས། ལྷ་སྦྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 ཞེས་པ་ནས། གྱི་གྲུག་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཡུར་བ་ལས། སྐྱུགས་རྟེན་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ལྷ་རྩེ་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ། དབྱུག་ཐོ་ལ་ཐིམ། དེ་
 ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས་སྐྱུགས་རྟེན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་དང་། ལྷ་
 མོ་ལྟ་བུ་ལ། ཞོང་མེད་དང་སྐབ་འཐུར་གདུག་པའི་སྦྱུལ་ལས་བྱས་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྐྱུགས་
 རྟེན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སོ་སོའི་མངོན་རྟོགས་.....
 སྦྱོན་འདྲེན་དང་བཤམས་པ་བསྐྱར་བ་སྐྱོན་བསྐྱར་གསོ་དུལ་མའི་སྐབས་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་རེ་རེ་ཅམ་གྱི་རྟེན་སྐྱུགས་ལ་ལྷ་
 དེའི་བསྐྱར་གསོ་ལ་ཁོ་ན་དང་། ལྷ་དུ་མའི་རྟེན་སྐྱུགས་མཉམ་དུ་སྦྱུང་ན། བསྐྱར་གསོ་དུལ་མ་ལྟ་བུའི་བྱུག་བཞེས་བཞིན།
 མངོན་རྟོགས་ནས་བསྐྱེས་པའི་བར་སྦྱི་ལྟར་དང་། གང་ལྟར་ཡུང་བསྐྱེས་པའི་ཆོ། རྟེན་སྐྱུགས་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ཏེ།
 རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། **ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུགས་རྒྱུད་**
བསྐྱུལ། **ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུ་ལས་སྦྱུལ་པ་དུ་མ་སྦྱོས་ནས་དག་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་**
བཅད། **རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་**
རྣམ་པར་བཀུག་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྗིད་སྤྱན་སྦྱང་ཆོགས་པར་ཡུར། ཅས་
 བརྗོད་ལ་སོ་སོའི་བསྐྱེས་པ་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་བྱ་ཞིང་། གཏོར་བསྐྱེས་ཡོངས་རྫོགས་བྱ། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱི་སྤེར་གྱི་
 གཤེར་སྦྱེམས་འབུལ། སྦྱོན་ཆོགས་འཁོར་སྐྱོན་བྱས་ཡུང་ལེགས། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་སོ་སོའི་བསྦྱོང་པ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་དུ་
 བྱས་ལ། སོ་སོའི་མངའ་གསོལ་ཡང་བྱ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བཞེད། སྦྱོན་ལམ། བཟོད་གསོལ་སྐྱོན་བྱས་ལ་ཆོས་

སྐྱོད་པའི་སྤྱད་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འདི་ལ་བརྟན་པ་བཞུགས་ལ། སྤྱིར་སངས་
རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་སྤྱད་ལ། སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཆེ་སྤྱད་ལ། བྱད་པར་ཆོས་སྤེལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་སྒྲོབ་དགེ་
འདུན་དང་བཅས་པའི་འགའ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་མཐུན་རྒྱུན་
ལེགས་ཆོགས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱགས་མཐུན། བྱིམས་གཙང་། བཤད་
སྤྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་དབྱར་མཚོ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱད་རྣམས་འོད་དུ་
འབྱུངས་སྤྱགས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པས་སྔོན་
བཅུད་ཀྱི་དགེ་མཚན་འཕེལ། རུ་མཚན་འདི་ཉིད་འཕྱར་བ་ཙམ་གྱིས། གདོན་བཞེགས་ལོག་
འདྲེན་སོགས་བརྟན་པ་བཞིག་པའི་མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་རུས་ལྡན་དུ་.....
གྱུར། ཡིན་མ་སོགས་བརྗོད་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ཉེར་བསྟུང་དང་། བཟ་ཤིས་གྱིས་མཐར་རྒྱན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱགས་རྟེན་སྤྱི་ཡི་ཁོག་འདུབ་དང་བྱད་པར་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་གསུམ་ལ་སྤྱར་ནས་བཤད་པ་ལྟར། གཞན་
རྣམས་སྤྱད་དང་། ཨ་ཁྱི་ཤེག་ཆེ་སོགས་ཆོས་སྐྱོད་གི་རྟེན་སྤྱགས་གང་འདུགས་པར་འདོད་ཀྱང་། འདིའི་རིགས་འགྲེ་དང་ཅུང་
ཟད་གྱི་ཁ་བསྐྱར་དགོས་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རུས་ལ། དེ་ལྟར་རྟེན་སྤྱགས་གསར་དུ་འདུགས་པའི་ཆོ་ག་བཤད་ཟིན་ལ། ལོ་
རེ་བཞིན་གྱི་སྤྱགས་གསོ་བ་དང་། ར་མའི་སྤྱད་པ་དང་། དར་གྱི་འཕམ་སྒྲོན་པ་ཙམ་ལ་ཡང་། ནང་གི་རྟེན་སྤྱུང་སོགས་གསར་
དུ་མི་དགོས་པ་མ་གཏོགས། བཞེགས་གཏོར། བྱས། བསྐྱེད་ཆོག་བསྐྱར་བཤགས། བསྐྱེད་པ། བརྟན་བཞུགས་སོགས་ནི་སྤྱར་
བཤད་པ་རིམ་པ་བཞིན་མཛད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སོག་མཛེས་བྱེད་ཙམ་མིན་པ། ཆོས་
སྐྱོད་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་མཉེས་པ་དང་། གཟི་བྱན་ཆེ་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་གནས་ཡུལ་སྤྱགས་ཀྱན་དུ་དགེ་མཚན་
རྒྱས་པ། དག་འདྲེ་བསྒྲིག་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། དེར་རུས་ལལ་སོ་ཆེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སོག་
དུ་ར་མའི་སྤྱད་པ་རས་དཀར་གྱི་ཤར་མོས་བསྐྱམས་པ་ཙམ་ཞིག་བཙུགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ། སྐར་དུ་བཤད་པ་
བཞིན་ཀྱང་གྱི་སྤྱག་ལེན་མཛད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཅེས་གསོལ་བ་ལགས་སོ། །

སྤྱུས་པ། བརྟན་སྤྱད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་རྐྱེས་དང་། བརྟན་དག་བཞེགས་དཔུང་
འཛམས་པའི་མཚན་ཆ་ཆེ། བརྟན་འཛིན་འདུས་སྤེལ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱུར་ན། བརྟན་
འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཡིན། རང་བཟོ་རྒྱན་པོ་མཁྱེད་ཙམ་བཀོད་མིན་པར། །
རང་གཞན་ཀྱན་ལ་སྤྱན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། རང་ལུགས་བརྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྤྱག་བཞེས་
བཞིན། རང་བཞིན་བརྗོད་པ་གོ་བདེའི་ཡི་གེར་བཀོད། དམ་པའི་སྤྱག་བཞེས་རིམ་མཛོད་
ཅིག་དང་། དམ་ཆོག་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱབ་པོ་ཀྱན། དམ་ཅན་སྤྱད་མས་འཕྲིན་ལས་མི་
གཡེལ་ཞིང་། དམ་པས་བསྐྱགས་པའི་གནས་སུ་འཕྱར་ངེས་སོ། འདི་ལྟར་འབད་པའི་ལེགས་
བྱས་གྱིས། འདི་དང་སྤྱི་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱན། འདི་བཞིན་དཔལ་ལྡན་མཁས་པའི་ཚུལ། །

འདི་ཀྱན་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུས་ཤིག། ཅིས་ཐུགས་རྟེན་འཇུགས་པའི་ཆོ་ག་ལག་ལེན་གསར་བར་བཞོང་པ་འདི་ནི།
མགར་དགོན་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་གི་དབུ་མཛད་མཁུན་རབ་དབང་པོ་དང་། དབུ་མཛད་སྒྲལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་བཅས་ཀྱི་གདན་
ཟུར་གཉིས་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། དགོན་སྡེ་ནམས་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་གིས་ན་ཅུང་ཟད་པན་ནམ་སྟམ་པའི་
ཉེ་ལེན་དང་བཅས། དགེ་སློང་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཐུག་བཞིས་ལྟར་དབེན་གནས་
སུ་གིས་པས་དགེ་བར་ལྟར་ཅིག ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༣༡ །གསོལ་འདེབས་ཁག་གཉིས།

༣༡ །ན་མོ་གྲུ་ཏུ། རྩེ་བཅུན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ། སྦྱིང་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་ན། ཐུགས་རྩིས་ལྟར་དུ་གཟིགས་ཤིག། བདག་སྟགས་བྱ་སྟོབ་ནམས་ལ། །
ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་བསྐྱལ་བྱང་། རྩལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་མ་ཅུས། ཐུགས་རྩིས་ལྟར་དུ་
གཟིགས་ཤིག། བཅས་ཞིག་འཆི་བས་འཇིགས་ནས། ཆོས་ཤིག་བསྐྱབ་ན་བསམ་ཡང་། བསམ་
ཆོད་ལག་དུ་མ་ལོན། ཐུགས་རྩིས་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འདོད་བྱང་། ཐུག་བསྐྱལ་ཆར་བཞིན་
འབབ་པ། ཁང་འདོད་རང་དབང་མི་འདུག ཐུགས་རྩིས་ཐུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ལགས་བྱང་།
དེ་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་ལས་ལ། སྤང་བྱ་ཁོ་ཐག་མ་ཆོད། ཐུགས་རྩིས་ལྟར་དུ་གཟིགས་ཤིག། འཆི་བ་
ཐོག་དུ་བབ་པའི། འཆི་བདག་བདུད་པོའི་ཆད་པ། རང་ཐོག་དེས་པར་བྱང་དུས། ཐུགས་
རྩིས་ལྟར་དུ་གཟིགས་ཤིག། བཅོམ་ན་རེ་ས་གཅིག་ལ། སྒྲ་མ་བྱིད་ལས་མེད་ན། དུས་དང་
ནམ་པ་ཀྱན་དུ། ཐུགས་རྩིས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ། རྩལ་ཀྱན་སྦྱིང་ནས་དུན་བཞིན།
བཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཐུགས་རྩིས་ལྟར་དུ་གཟིགས་ཤིག། ཅིས་པ་འདི་ཡང་དགེ་སློང་ཉེ་
མ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་གིས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་མཐའི་འདྲན་པར་སྟོན་པ། རོང་ཐང་སྒྲ་མིང་པ་དེས་གིས་པའོ། །

༥ །ན་མོ་གྲུ་ཏུ། དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། གསང་གསུམ་ཐུགས་རྩིས་སྒྲ་མའི་
རྩལ་པ། མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མར། དུས་གསུམ་ཀྱན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། བདག་སྟགས་སྟེ་བ་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ། དཔུལ་སྟགས་ངན་སོང་གནས་ལས་ཐར་ཏེ། དད་
སྟགས་ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ། སྟོབ་གྱི་བར་དུ་ཐུགས་རྩིས་གཟིགས་ཤིག། ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྟོབ་
བྱ་ཉེ་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རོར། རོང་སྒྲལ་པས་སྒྲས་པའོ། །

༄༅། །བསྐྱབ་བྱ་མཁུར་དབྱངས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བཟླབས་པ་ སྒྱིང་གཏམ་བཅུ་གཉིས་པ་ཞེས་པའོ། །

༄༅། །ཁྱེ་མེད་གྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བབྱང་། །
འདི་སྤྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་གང་ལ་ཡང་། །སྤྱིང་ལས་རེ་ས་མེད་དོ་སྤྱགས་རྗེ་ཅན། །བདག་
གི་བྱ་སྒྲོབ་ཀུན་ལ་པན་འདོད་སྒོམ། །བསྐྱབ་བྱའི་གདམས་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ཀྱིས་ཉོན། །དལ་
འབྱོར་མི་ལུས་ཉེན་བཟང་རིན་པོ་ཆེ། །འདི་འདྲ་སྤྱིས་སུ་ཉིད་པ་མི་འགྱུར་ན། །ལན་ཅིག་ཉིད་
འདི་དོན་མེད་མ་གཏོང་ཨང་། །དོན་ཆེན་ཆོས་ལས་མེད་དོ་སྒྱིང་གཏམ་ཡིན། །གནས་ལུས་
ལོངས་སྤྱད་ནོར་རྒྱས་འདི་ཀུན་ནི། །གསོག་ཅིང་སྤྱང་བའི་ཆོན་དཀའ་ཆེགས་ཆེ། །འདི་ཀུན་
མི་ཉག་ཚུ་ཁའི་ཟེལ་འདྲ་ཨང་། །དོན་མེད་སྒྱིང་པོར་མ་བབྱང་སྒྱིང་གཏམ་ཡིན། །འཆི་བདག་
ཅས་བྱའི་དགྲ་པོ་གཡེར་པོ་ཆེ། །ནམ་ཨོང་མི་ཤེས་སང་ཕོད་ད་ཆོད་ཅམ། །ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་
ཤི་གསོན་ཆ་མེད་ཨང་། །ལུན་རིང་སྤྱོད་འདོད་མ་བྱེད་སྒྱིང་གཏམ་ཡིན། །འཆི་བའི་འགྲུ་
གར་སྒྱེ་རང་དབང་བུལ། །པལ་ཆེར་སྤྱིག་པ་བསགས་པ་ཆེས་མང་པས། །ངན་སོང་ཡ་ངའི་
གནས་སུ་སྒྱེ་ངེས་ཨང་། །སྤྱིག་ལས་སྤྱིག་པར་མཛོད་ཅིག་སྒྱིང་གཏམ་ཡིན། །ངན་སོང་འཁྲིད་
པར་བྱེད་པའི་ལས་ངན་སྤྱིག་ །བསགས་ཤིང་བསགས་ཤིང་རྗེ་མང་འཕེལ་བ་ཡིན། །སྤྱིག་མང་
དེ་ལས་སྤྱང་ཆབ་ཆེར་འབྱུང་ཨང་། །སྤྱིག་བཤགས་འབྱོད་སྤྱོད་དགོས་སོ་སྒྱིང་གཏམ་ཡིན། །
འཁོར་བ་གང་ཏུ་སྒྱེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གནས། །ཤོགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབའ་
ཞེག་ལས། །མེད་པར་བསྐྱེལ་མེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་ཨང་། །འཁོར་བར་ཞེན་ཆགས་མི་རུང་
སྒྱིང་གཏམ་ཡིན། །འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གནས་ལས་ཐར་ཨི་འདོད། །མི་འདོད་ན་ནི་ཅི་བྱས་
ཆོག་མོད་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་བསྐྱབ་གསུམ་གནས་ལ་འབད་དགོས་ཨང་། །བསྐྱབ་ལ་བཙོན་
པར་མཛོད་ཅིག་སྒྱིང་གཏམ་ཡིན། །འགོ་ནམས་སྤོན་གྱི་པ་མར་ངེས་ལགས་ཀྱང་། །སྤྱིང་ཆེ་
འཕོས་པས་པ་མར་ངོ་མ་ཤེས། །དགྲ་གཉེན་རིས་སུ་བཅད་པ་འབྲུལ་འདུག་ཨང་། །སྒྱིང་རྗེ་
བྱང་སེམས་སྤྱོད་ཅིག་སྒྱིང་གཏམ་ཡིན། །བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་དེ་ཡིས་གཞིར་བབྱང་ནས། །
སྤྱོད་པ་པ་རོལ་བྱིན་པ་རྒྱག་ལ་བཙོན། །དེ་ལ་ལེ་ལོར་མ་སོང་ངེས་དགོས་ཨང་། །དམ་ཆོས་

རྟིང་པོ་དེ་ཡིན་རྟིང་གཏམ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ཡང་བར་ཆད་མང་། །བདུད་
 རིས་འབྱུང་པོའི་བསམ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ལྟར་ལྡང་། །འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཉིན་མོའི་སྐར་འདྲ་ཡང་། །
 བསྟན་པ་གནས་ཆེ་རེམས་ཤིག་རྟིང་གཏམ་ཡིན། །ཡུལ་སྦྱགས་ཁོལ་བྱར་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རེའི། །
 ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པས་བསྟན་པ་ཡང་། །རྟུང་བད་འཕེལ་བ་འང་རེས་པར་
 འབྱུང་གིད་ཡང་། །དེ་འདྲར་ཨི་སྦྱེ་མི་ཤེས་རྟིང་གཏམ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྦྱེས་ཀྱང་རྟིགས་བྱས་སྦྱེ་
 བོ་ནམས། །ཆེ་ལ་ལོངས་མེད་འཁོར་བར་འདོད་སྟེད་ཆེ། །དེ་སྦྱིར་ཆོས་ལ་འརྱག་པ་དཀའ་འོ་
 ཡང་། །དེ་ནས་ད་ལྟ་ཆོས་སྦྱབས་རྟིང་གཏམ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྲིས་པའི་དགོ་ཆོགས་དྲི་མེད་ཀྱིས། །
 འགོ་ནམས་ཆོས་ལ་འརྱག་པར་བྱེད་བྱས་ཤོག །ཅིས་པའང་ལྟ་ཐུག་སྒྲ་ཐང་གི་མགོན་པོ་བ་ཉིད་ནས་བསྐུལ་བ་
 བཞིན། རང་གི་དལ་བ་དོན་མེད་བྱ་སོང་བཞིན་གཞན་ལ་ཆོས་སྦྱ་བའི་རྟིང་ཁམས་ཅན། གློ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དེས་རྒྱལ་
 དང་དམ་པའི་གསུངས་ལྟར་བྲིས་པས་ཉན་པ་འོས་སོ། །ཤུགྱི།

༄༅། །མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲ་ ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །འདིར་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལེན་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་སྐྱོང་སེམས་སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་བས། རང་གི་
སྤྱི་པོར་སླ་མ་དབྱེར་མེད་པའི། །སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་མགོན་པོ་སྤྱི་མདོག་སྟོ། །མཆོན་དཔེ་
གསལ་ཚོགས་སྤྱག་གཡས་ས་གཞོན་དང་། །གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་སྤྱིར་ན་རྟོ་རྟེ་འཛིན། །ཆོས་
གོས་གསུམ་གསོལ་ཞབས་བྱུང་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱི་
འོད་ཀྱིས། །སྤྱིས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བཟན་
པར་བྱུང། །སྤྱི་གསུམ་སྤྱག་འཆོལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་འབུལ། །ཉེས་སྤྱིག་ཀྱན་བཤགས་
དགེ་བ་རྗེས་ཡི་རང་། །སྤྱི་རན་མི་འདའ་བཞུགས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །དགེ་ཆོགས་འགྲོ་
ཀྱན་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྤྱིས་ཀྱིས་མཉམ་མཐུལ་འབུལ། རྒྱལ་ཅི་འབྱུང་བསྐྱོང་མཐར།
སླ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡི་གནས་གསུམ་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་བཅས་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱུང་། །
བདག་གི་གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐོས། །སྤྱིབ་དག་དབང་ཐོབ་སྤྱི་བཞི་འབྱུང་པར་
བྱུང། །བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་བྱུང་ཆེན་ཐོབ་ཀྱི་བར། །འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སྤྱི་
ལེགས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱི་མོང་ལམ་དང་བཟང་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །རྟོགས་པ་མཐར་སྤྱིན་སྤྱི་
གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི། །ཤོ་འཕང་རིང་མིན་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་པར་མཛོད། །བྱུང་པ་འདི་རྣམས་འགགས་
ཆེ་གནད་གཅོད་དང་། །སྤྱིག་བསྐལ་ཀྱན་ནི་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞལ་མཐོང་དག་པའི་ཞིང་
དུ་འདྲེན་པར་མཛོད། །སྤྱི་མ་འོད་ལྷ་རང་ཐོས་བྱུང་ཚུབ་བར། །མི་འབྲལ་སྤྱགས་རྗེས་བཟུང་
ལ་དུས་ཀྱན་དུ། །རྒྱལ་སྤྱི་དང་རེ་ས་བྱུང་ལས་གཞན་མེད་སྤྱིར། །བཙེ་ཆེན་སྤྱགས་ཀྱིས་སྤྱིར་
བའི་དགེ་མཆོན་སྤྱིལ། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་གསང་སྤྱིགས་ཀྱི་ཁ་འདོན་ཆེད་དུ། །དགེ་སྤྱིར་སྤྱི་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་
ཐིས་པའོ། །ཤུ་མྱོ། །ཕན་ཐོགས་པར་ཤོག

ॐ ।॥ पञ्चमः प्रश्नः ॥

༩། སྤྱབས་མེས་པ་དང་བཞུགས་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེད་མང་ཆེས། སྤྱོད་མའི་སྤྱི་པོར་བཅོམ་ལྡན་འཕགས་པ་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་གསལ་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དངས་རྩི་པོ་རྩི་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཤིག ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཤིག སངས་རྒྱས་བྱུང་མེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཤིག དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཤིག ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཤིག བྱད་པར་རྩེ་བཅུན་འཕགས་པ་སྤྱོད་མའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཤིག རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་མ་འདི་རྣམས་གནས་སྐབས་སྤྱོད་པ་གདོན་བར་ཆད་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་མི་འདོད་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་པ་ཤིག ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འཕྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག མཐར་ཐུག་ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྒྱས་ཤིང་། མཆོག་དང་སྤྱོད་མའི་གཉིད་པོ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱོད་ཉིད་ཏུ་སྦྱོར་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མའི་ལྷས་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་བཅས་བདེན་པའི་མཐུ་སྤྱོད་པར་དང་། རྩེ་བཅུན་འཕགས་པ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་སྤྱོད་པ་ཀྱིས། །བསྐྱེད་བྱ་འདི་དག་མ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག ཆོགས་བཅད་གང་ཤེས་འདོད་གསོལ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དབེན་པའི་རི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འཕྱོར་པ་གནས་བཟན་བཟུང་པོ་ལ་རོང་ཐ་སྤྱོད་པ་ལ། ༡ དགོ་སྤྱོད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་གྲིས་ཏེ་སྤྱོད་པས་དགོ་ཤིགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །

414

བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱང་པར་རུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། །རྟག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཔལ་
 ལྷན་ཁྲག་འཁྱུང་སྐྱེས་དཔལ་པོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྤང་མཛད་སྐྱེས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དཔག་མེད་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་རུས་འདི་ནས་
 བཟུང་ཉེ། །རྫི་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ལ་གནས་པ། །དེ་ཡི་ཆངས་སྤྱོད་གཉིས་མེད་པ། །ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཉིས་ལེགས་པར་བསྟུང་། །ཞེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོམ་པ་བཟུང་། ཞོ་ཙུ་བརྟུ་མ་ར་མ་ན་ཡ་སྟོ།
 མིག་དར་བཅིང་། ལྷོ་ཁྱི་བེ་ར་སྟོ། མེ་རྟག་བཟུང་། ཞོ་ལྷོ་སྟོ། གནས་གསུམ་རུ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་བྱ། རང་
 གི་སྟོང་ཁར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་ལྷ་བ་དང་རྩོ་རྩོ་མཆོན་པར་གྱུར། ཞོ་སྐྱེ་ཡོ་ག་
 ཙོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩོ་རྩོ་ཁར་རྩོ་ལ། སྟུ་ར་རྩོ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ རྩོ་སྟོ་བརྩོ་ཡ་མ་སྟུ་ཁྱི། རྩོ་བེ་
 རྩོ་ ཡོ་ལ་བ་བསལ། སྟོ་མོར་རྩོ་རྩོ་བཞག་ལ། དེང་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རྣལ་འབྱོར་མས་བྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་དེས་ན་ངས་རྩོ་རྩོ་ཡོ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཡོ་ཤེས་གང་གིས་དངོས་གྲུབ་.....
 མཆོག་ཉིད་ཐོབ་ན། ཐུན་མོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མ་སྟོ་
 ཞེས་སྟོས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །རྩོ་རྩོ་ཁར་བཟུང་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དེང་
 རྩོད་ཀྱི། རྩོད་ལ་ཡང་དག་ལྷགས་པར་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྟོས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་རུ་དལ་
 ཏེ་གཤེགས། །ཡང་སྟོ་མོར་བཞག་ལ། དེང་སྟོན་ཆད་རྩོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ང་ཡིན་གྱི་ངས་བསྟོ་བ་
 རྣམས་སྐྱབས། ང་ལ་བརྟམས་པ་སྐྱེས་མ་བྱེད། བྱས་ན་རྩོད་དམུལ་བར་རྟུང་དེས་སོ། །མནའ་རྩ་
 བཏེག་ལ། འདི་ནི་རྩོད་ཀྱི་ཙུ་འཁྱུང་ཞེས། །སྟུ་ད་ཀ་ཐ་ཐ་སྟོ། མནའ་རྩ་འཁྱུང་། ཡོ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ནི།
 རང་གི་སྟོ་བོ་སྟོ་མ་ཏེ་རུ་ག་ རྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་རུ་ཕག་མོ་ཆོན་གང་བ་བཞུགས་པར་
 གྱུར། སྟོ་མའི་རྟེ་བའི་བོ་ལས་འོད་འཕྱོས། རྟེ་བའི་ཕག་མོ་ལ་ཐོག་ དེ་ལས་མེ་དཔུང་དཔག་རུ་
 མེད་པ་འབར་བས་སྟོག་སྟོག་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པར་གྱུར། རོ་མོ་དཔག་རུ་བྱ་འཕེབས་རྣམས་བཏུག་ཅིང་།
 ཞོ་བརྩོ་སྟོ་རྩོ་ནི་རྩོ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ། ཏི་རྩོ་བརྩོ།

ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གི་སློབ་མ་གཞུག་པར་བཞི། །ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱི་
 རིམ་པ་དང་། །བསོད་ནམས་རིམ་པའང་དེ་བཞིན་ཤོག །ཞོ་སྟོ་རྩོ་བརྩོ་རྩོ་ མེ་རྟག་འཁྱུང་། སྟོ་
 ཏི་གྲོ་ཏ་ན་སྟོ་ཨི་མི་སུ་མ་སྟོ་སྟོ་ལ། མེ་རྟག་རང་གི་སྟོ་མོར་བཞག མིག་འབྲས་གཉིས་ཞོ་འོད་རུ་
 འབར་བ་རེ་རེ། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དེང་རྩོད་ཀྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། །
 བྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བས། །རྩོ་རྩོ་མིག་ནི་སྟོ་ན་མེད། ཏེ་བརྩོ་པ་བྱ། མིག་དར་ལྷ།

དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག་འདིར་ལེགས་པར་སྟོན། །དང་པའི་སྒོ་གྲོས་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ། །དམ་ཚིག་
 དེ་ཉིད་བསྐྱེད་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྟགས་བཙོན་པར་གྱིས། །དེ་ཡང་སྟེང་འག་གི་
 ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི་དུག་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཡེ་མོ་
 ཤེས་མཚོན། །གཡུང་རྒྱུད་རིས་ནི་ཚོས་ཉིད་མི་འབྱུར་བ་བཞི་ནི་དགའ་བ་བཞི། །ཡིག་འབྲུ་
 རྣམས་སྐྱ་གསུང་སྟགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། ཟུར་གསུམ་ནི་རྣམ་ཐར་གསུམ། རང་ཚོས་ཉིད་
 སྒྲོས་བཤུ། དམར་བ་ནི་སྟོང་རྩེ། ཙ་བ་ཕ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཚོན་ནོ། །བརྟེན་པ་ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་ཀྱང་། ཞལ་དོན་དམ་ཉོག་
 མེད། གྱི་ཚོད་ཐབས་ཤེས། ཞབས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་གྱིས་སྟོང་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་སྟགས་
 ཉོན་དང་བརྟེན་པའི་དེ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །མརྟལ་འབུལ། བྱང་ཆུབ་རྩོམ་རྩེ་དང་བདག་སྟོལ། ལན་
 གསུམ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་རྩོམ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་བདག་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་
 བའི་ལས་མཛད་པར་གྱུར། དབང་བསྐྱར་རྩོམ་རྩེ་སྟོན་པར་བྱ། ཞོ་གསུམ་མའི་མཐར། ཞོ་སྟེང་ཏ་ཐ་
 ག་རྩ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་བཛྲ་ལ། བུམ་པ་སྟོན་པར་བཟུང་། བུམ་ཆུ་བུར་། བུར་ཅིའི་
 རྒྱན་གྱིས་རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རྒྱ་ལྷག་གྱེན་དུ་འབྱེལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷན་
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དབང་བསྐྱར་རྩོམ་རྩེ་ཞོ་གསུམ་མའི་མཐར། ཞོ་རྩ་ལུ་ཀྱ་ཏུ་ཨ་ཉི་ཤེ་རྩྱུ།
 ཞེས་བཛྲ་ཅིང་། དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་བཅིང་། དེས་བུམ་དབང་མོང་། མརྟལ་སྟལ། བྱོད་ཞབས་པ་སྟོང་སྟངས་
 བསྟན་ནི། །གཙོ་བོ་གཞན་དུ་སྐྱབས་མ་མཆིས། །དག་གི་དྲི་མ་སྟོང་མཛད་པའི། །གསང་བའི་
 དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་སྟོལ། །ལན་གསུམ། བསྐྱབས་པའི་ཐོད་པ་ནས་བུར་ཅི་སྟངས་ལ་འཐུང་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བུར་ཅི་སྟངས་བས་ཙ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བུར་ཅིས་འགོངས། །དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཉོག་
 ཐམས་ཅད་སངས་གསང་དབང་གི་རོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟོས་པར་གྱུར། །དེས་གསང་
 དབང་མོང་། མརྟལ་སྟལ། སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་རྩོམ་རྩེ་ལ། །
 གསང་བའི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ལྟར། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་བདག་ལ་སྟོལ། །མི་མོང་ལས་སྒྲིུ་ར་སྒྲིུ་
 ལག་གིས་སྟངས་ཉེ་ཉེ་བར་བྱག་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིུ་ར་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་དེ།
 རང་གི་སྟེ་བའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་གྱུར། །དང་ཕྱིན་
 ཆད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་འབྲལ་བར་སྐྱབས་ཤིག །ཡང་སྟོན་པར་བྱགས་སྟེ། རྩོམ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་
 བོའི་གཙུག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་དུས་ཉུག་ཏུ་སྟོམས་ཤིག །ཡང་གནས་གསུམ་དུ་བྱགས་ལ། སྟོ་གསུམ་བདེ་

417

བོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེས་སྦྱང་དང་། སྒྲར་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་གསལ་བར་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་
 ཐུགས་སྤང་ལས་གཉིས་པ་བྱུང་། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ནང་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཨོྫ་གསུམ་མ་ལན་
 གསུམ་བཟླ། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་སྦྱལ་ལགས་གྱི། བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསལ། འདྲི་བྱེན་
 ཆད་ཐུགས་བཟླ་བ་ལ་བཅོན་པར་བྱའོ། དེས་གསུང་དང་། ཨོྫ་ཨཱྀ་ནས། ཤུལ་འཁོར་གྱིས་མཛད་ལ།
 བདག་ཉིད་དཔའ་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས། བདག་ཉིད་སྣ་མོ་ཀུན་གྱི་གནས། འདྲི་བྱེན་བདག་གིས་
 ཐམས་ཅད་བྱ། བདག་ཉིད་ནལ་འབྱེད་མ་དཔལ་མཛད། འདྲི་བྱེན་ཆད་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་
 མཛད་པར་བྱའོ། དེས་མཛད་པ་དང་། དེ་ཉིད་རིགས་པའི་ནལ་འབྱེད་པས། ཁྲི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་
 མེད། འདྲི་བྱེན་ཤེས་ནས་དེ་ནས་ནི། དཔའ་པོས་འདོད་པ་ལྡར་སྦྱང་དོ། འདྲི་བྱེན་ཆད་ལས་
 དང་པོ་པ་བརྒྱན་པ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པ་བརྒྱལ་བྱུགས་ཀྱི་སྦྱང་པ་སོགས་དུས་དང་རྟོགས་པ་
 མཛམས་པར་སྦྱང་པར་བྱའོ། དེས་སྦྱང་པ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཉི་མ་མས་ཀྱི་ཐུག་ཐུ་བྱས་ལ། ཉེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བཅས་ཤིང་། སེམས་ཅན་སྦྱ་མའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་དེ་ལྟར་
 ཤེས་ནས་ནི། འཁྲོ་བའི་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། འདྲི་བྱེན་ཆད་འཁྲོ་བའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བཅོན་པར་བྱའོ། དེས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པོ། རང་གི་གནས་ནམས་སུ། ཨོྫ་པི་ཏྱི་ཡི་ཏྱི་མི་ཏྱི་ཏྱི། རྩྱ་
 རྩྱ། ཤར་ཤར་ནམས་སུ་གྱུར། ཨོྫ་གསུམ་མ་དང་སྒྲ་སྒྲ་ནི་བཛྲ་དེ་གནས་ནམས་སུ་རྩོ་རྩོས་རེག་
 པར་བྱའོ། དེས་བསྐྱུང་བ་སྟེ་རྩོས་གནང་ཐམས་ཅད་རྩོགས་ནས་གཏང་རག་གི་མཁལ་འབུལ་
 ཞིང་བསྐྱོ་སྦྱོན་སོགས་བྱ། རྩོས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་ནི། སྦྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །

སྒྲས་པ། རྩལ་ཀུན་བསྐྱེད་མཛད་བཅོམ་ལྡན་ནལ་འབྱེད་མའི། དཔའ་བོ་ཆོག་གི་སྦྱིབ་ཀུན་
 འཁྲུང་པའི་ཆབ། དག་བྱེད་གཞུང་སྤྱན་ཟླ་མཛོག་ནམས་ནི། རྩལ་བ་མཉེས་བྱེད་མཛད་ཡོན་
 ཉིད་དུ་རེས། གཞན་དུ་སྤྱན་རབ་དམ་པའི་ཆོགས་ནམས་གྱི། གསུང་གསང་ཟླ་བའི་མ་མ་
 མཆིས་བཞིན་དུ། འདྲི་བྱེན་ཁོན་པ་སྦྱོག་པའི་སྦྱར་བ་འདི། བསྐྱབ་ལ་དགོས་དོན་འབྱུབ་པ་
 ཅང་སྤྲིད་དམ། འདྲི་བྱེན་དབུག་པས་བསྐྱལ་ཆེ་སེམས་མེད་གྱི། ཤར་ཏུས་ཀྱང་སྤྲིད་འབྲིན་
 སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཆོག་ཡང་ཡང་རྩོས་པའི་མཛོན་རྩོན་པོས། ཉན་བྱེད་བཟོད་པ་བྲལ་བས་
 ལས་འདི་བཅུམས། འདི་བྲིས་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མཆིན། འདི་མཐུས་བདག་གཞན་རྩོ་
 བཅུན་དབང་མོ་ཡིས། རྩོས་བཟུང་མཁལ་སྦྱང་དགའ་མའི་གོང་དམ་པར། འཁྲིད་པའི་
 དགའ་སྤྱོད་ལྟར་དུ་འབྱུབ་པར་ཤོག ཁ་ཤེས་ནོངས་པའི་ཆ་གང་སྒྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་

ཐུང་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་སྤྲོད་ཀྱི། །སྤྱོད་སྤྱོད་བསམ་པ་དག་པས་བཤགས་ལགས་ན། །སྤྱི་བ་
བལ་ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅིས་དབྱལ་ལྷགས་ནལ་འབྱོར་མའི་ཚྭ་སྤྲོད་ཚྭ་ཚྭ་དང་བཅས་པ་
སྤྱབས་ཆེ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་མཛད་པའི་ཁ་སྤྲོད་ཏུ་བདག་འཇུག་གི་ཚྭ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་འབྲམ་བུ་དར་བྱས་སྤྱིང་
གི་གྲུ་རིགས། དགེ་སྤྲོད་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ནས་བསྟུལ་བ་ལྟར། ༧ དགེ་སྤྲོད་སྟོ་བཟང་དམ་ཚུ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལེན་གནས་
ཚུ་གི་ཕ་བྱང་ཏུ་སྤྱར་བའོ། །དགེའོ། །

༣༡ །ཤམ་རྩ་ལར་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ལམ་རིག་འཛིན་གྱིང་ཏུ་ བགྱིད་བའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༣༡ །ནམ་གྱི་ཀླ་ལ་ཅག་ཡེ། འགྲོ་ཁམས་དད་དང་མོས་བའི་ཚུ་སྤྲོད་ནི། །བགྱང་ཏུ་མི་
བཟོད་དེ་སྟོད་སྟུལ་བའི་གར། །བསྐྱར་ལ་བདེ་སྟོང་དོ་རྗེའི་ཚལ་རྩོགས་པའི། །སྤྱི་མ་ཏུས་གི་
འཁོར་ལོས་དགེ་མཚན་སྟོལ། ༡ །བྱུང་པའི་གནས་མཚོག་ལྟ་ཡི་རྩིང་རིང་པོ། །རྒྱལ་དང་དེ་ཡི་
སྤྱས་གི་སྟུལ་བའི་སྤྱོད། །དོ་མཚར་མི་ཡི་བྱ་མཚོག་ས་སྤྱོད་ཚུལ། །རྗེ་སྟོད་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོར་
ཐུག་བགྱིའོ། ༢ །ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཏུ་མ་བུ་གཉིས་ལས། །འཛམ་བུའི་ཤིང་གིས་མཚན་
པའི་སྤྱིང་མཚོག་འདིར། །འཕགས་པོད་ལི་སྐགས་ཡུལ་ཆེན་ནམ་པ་ཏུག །དེ་ཡི་ནང་ཆོན་ཤམ་
རྩ་ལར་གྲགས་པ། ༣ །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་འཛིགས་ཚྭ་སྤྲོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་འདོད་
རྒྱུའི་འབྱོར་བ་སྤྱོད་གིས་གྲུབ། །གསང་བའི་བདག་པོ་མི་ཡི་གར་བསྐྱར་བ། །རྒྱ་བ་བཟང་
སྐགས་དམ་པས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ལ། ༤ །དབྱིབས་ནི་རྒྱལ་ཞིང་འདབ་བརྒྱུད་པ་རྒྱའི་དབྱིབས། །
ཁོར་ལྷག་གངས་གི་རི་ཡི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་མཚོ་བའི་སྟེ་བ་ཏུ། །ཀླ་ལ་པ་
ཞེས་སོ་བྱང་བཀོད་པས་མཛེས། ༥ །རྒྱ་ནི་རིན་ཆེན་རྣ་ཚྭ་སྤྲོད་ལས་གྲུབ་པ། །ལྟ་བས་མི་དོམས་
མིག་གི་བུད་ཆེ་བཞིན། །རྒྱ་ཕིབས་མདའ་ཡབ་རིན་ཆེན་འཕྱང་འཕྱལ་ཅན། །བཀོད་པའི་
བྱང་པར་སྤྱོད་བཟོད་ཡུལ་ལས་དཔེན། ༦ །དེ་ན་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཤི་ཡི་སྟེང་། །ས་གཞི་སྤྱོད་
མཛད་རིགས་ལྟན་རྒྱལ་སོ་ཆེ། །ཁ་དོག་རྣ་ཚྭ་སྤྲོད་དར་གི་ན་བཟའ་དང་། །འོད་ཟེར་རབ་
འབར་གསེར་གི་རྩ་ཆ་དང་། ༧ །རིན་ཆེན་གཏུ་བུ་མཁུལ་རྒྱན་དོ་ཤལ་སྐགས། །ནམ་པར་
མཛེས་བྱེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གིས་སྤྱོད། །མཛེས་འཇུག་བཟོད་པའི་ཉམས་གི་དོ་མཚར་ལ། །ལྟ་

དབང་བཟུ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་འགུན་མི་རུས། ༤ །གང་གི་ཐུགས་ལ་འདྲི་པའི་དོན་མ་ལུས། །མ་
 སྒྲས་པ་ཡང་ཤེས་ནས་སྐྱབ་རུས་པའི། །མི་དམན་སློ་དང་རྩ་འཕུལ་ཅལ་རྩོགས་པའི། །བཀའ་
 ཡི་འཁོར་བསྐྱར་ཆོགས་གྱིས་མཐུན་དུ་བདར། ༥ །ལ་རྩལ་བསམ་སྦྱར་ལོག་པར་བཤམས་པའི་
 དཔུང་། །གང་གི་སྟོབས་གྱིས་རབ་དུ་འཛིན་མཛད་ཅིང་། །ཡན་ལག་རྣམ་བཞིའི་དཔུང་གི་
 འགྲོ་འོང་སོགས། །རི་བཞིན་འགྲེང་ལ་མཁས་པའི་དམག་དཔོན་དང་། ༡༠ །བྱི་བ་དགུ་ཡི་
 གངས་ལྡན་རྟ་པའི་ཆོགས། །འབུམ་ཕྱག་བཞི་ལྡན་ཤིང་རྩྭ་སྦྱང་པ་དང་། །རང་སྟོབས་རྒྱུ་
 པས་བསྟོད་པའི་དཔུང་བྱ་ཅུང་། །འཇིགས་རུང་སྒྲང་པོའི་ཆོགས་བཅས་དམག་མིའི་དཔུང་།
 ༡༡ །ས་གཞི་སྦྱང་མཛད་མི་ཡི་ཉི་མ་ཆེ། །བདེ་ཆེན་རྩ་ལ་དགའ་མགུར་སྦྱང་པའི་གོགས། །
 དུག་རུ་ཅ་བཞིའི་སྒྱ་ཅལ་དང་ལྡན་ཞིང་། །ལྟ་ན་སྐྱུག་པའི་མངོས་ལྡན་བཅུན་མའི་ཆོགས།
 ༡༢ །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆབ་འབངས་ལ་འཁོད་པའི། །ཡུལ་ཆེན་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་ཡུལ་རེ་
 རེར། །ཁོང་བྱིར་བྱི་བ་དང་ལྡན་དེ་ཀུན་གྱི། །རྟག་དུ་གུས་པས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བཙོན།
 ༡༣ །སྒྲང་ཆེན་རྟ་སོགས་བཞེན་པའི་བཀོད་པ་དང་། །ཁོར་འབྱུ་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་མཁོ་རྒྱའི་
 འབྱོར། །རྣམ་ཐོས་སྒྲས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཕྱན་ཆོགས་ལ། །འགུན་བཙོད་འབྱོར་བའི་མཐའ་ལ་
 གཞལ་དུ་མེད། ༡༤ །མི་དམན་བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལས། །ཁ་དྲོག་དྲི་རྩ་རུས་
 བཅུད་ཕྱན་ཆོགས་པའི། །ཉིང་འཛིན་བདུད་ཅིའི་ཞལ་ཟས་གཉིས་པ་ལ། །རྟག་དུ་ཡོངས་སུ་
 སྦྱང་པའི་སྐལ་བ་ཅན། ༡༥ །པརྒྱའི་ཉྱེ་བར་ཕོ་བྲང་སྟོ་སྟོགས་སུ། །མ་ལ་ཡ་ཞེས་གཤགས་པའི་
 རླེང་ཆལ་དབུས། །སྟོན་ཆེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གིས། །རོ་མཆར་མད་བྱང་རྩ་འཕུལ་གྱིས་
 བཀོད་པའི། ༡༦ །རིན་ཆེན་སྡེ་ལྡེ་ལས་གྲུབ་སྟོགས་རེ་རེར། །བཞི་བཟུ་བཅུ་གཉིས་བྲུ་ཆད་
 དང་ལྡན་པའི། །དཔལ་ལྡན་རུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོས་བསྐྱང་ནི། །ཡི་ཤེས་ལྟ་ཆོགས་མངོན་སུམ་
 ཉིད་དུ་བཞུགས། ༡༧ །རླེང་ཆལ་དེའི་ཤར་རུབ་གཡས་གཡོན་ཀུན། །ཡིད་འོང་མིག་དུ་མངོས་
 པའི་མེ་ཉྱེག་ནི། །ཁ་དྲོག་སྡེ་ཆོགས་དྲི་ཞིམ་ངད་ལྡང་བ། །མཆོ་རྒྱུང་ལ་སོགས་ཡིད་འཕྱོག་དུ་
 མས་མངོས། ༡༨ །པརྒྱའི་ཉྱེ་བར་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་བྱང་། །བཟན་བྱིམ་གངས་ནི་བྱི་བ་ཕྱག་
 གཅིག་དང་། །གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྟོན་པ། །ལ་སོགས་ཆོས་འབྱོར་སྡེ་བཞིའི་
 དཔལ་དང་ལྡན། ༡༩ །ཉྱེ་བའི་མཐའ་སྒྲོར་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་ལས། །མཐའ་སྒྲོར་གངས་གྱི་
 རི་བོའི་ཕྱིང་བའི་བར། །དཔག་ཆད་ལྷ་བཟུའི་རྒྱ་བྱོན་མཆོམས་རྣམས་སུ། །དལ་འབབ་ཉལ་

འགྲོའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས། ༢༠ །དེ་ལ་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཆོ་རིང་ཞིང་། །ནད་ལྷག་
 མཚན་སྟགས་མི་འདོད་འཇིགས་དང་བྲལ། །རང་བཞིན་དྲང་ལ་གཡོ་རྒྱུ་གནོད་སེམས་མེད། །
 དབང་པོ་རབ་རྩོད་ཤེ་ལ་རྟག་ཏུ་གཞོལ། ༢༡ །རབ་ཏུ་བྱང་རྣམས་རང་རང་བཅས་པ་ལས། །
 བཅས་ཡང་མི་འདའ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག །ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་དག་བཅོམ་པའི། །
 འབྲས་བུ་མདོན་ཏུ་བྱེད་པའང་དཔག་ཏུ་མེད། ༢༢ །གསང་སྟགས་འདོན་རྣམས་དམ་ཆོག་ལ་
 གནས་ཤིང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡི། །གདེངས་དང་ལྡན་པས་རིམ་གཉིས་
 རྣལ་འབྱོར་ལ། །འབད་པས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའང་གྲངས་མེད་མཆིས། ༢༣ །ཁྱད་པར་ལོ་རེར་
 བཀ་པ་རྩ་བའི་ཉར། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རིགས་ལྡན་ཆོན་པོ་ཉིད། །ཁྱབ་བདག་སྤྲ་མ་
 དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ལོའི། །སྦྱར་བཞེངས་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་མཛད། ༢༤ །
 གཞན་ཡང་སྦྱོས་བུ་དམ་པ་དཔག་མེད་གྱིས། །རང་རང་གང་འདུལ་སྦྱོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ།
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པབ་པས། །སྟོན་གྲོལ་ལ་འགོད་ཆོས་ཀྱི་དུས་འདའ་ལོ།
 ༢༥ །དེ་ཕྱིར་ཞིང་དེར་སྦྱོས་པའི་དབང་རྩོད་རྣམས། །གོང་ཏུ་བཤད་བཞིན་མཚོག་གྲུབ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་། །ཐེག་ཆོན་ལམ་དུ་བཤོད་ཅིང་དབང་རྩལ་རིགས། །ཐ་མ་རྣམས་ཀྱང་འཕོ་
 བས་དག་ཞིང་བཤོད། ༢༦ །རང་བཞིན་མི་དྲང་གཡོ་རྒྱུ་སྦྱོད་པ་ཅན། །གནོད་སེམས་ལྡན་
 པའི་སྦྱོ་པོ་དེར་མི་སྲིད། །རྟོན་ལ་མཚོད་ཅིང་སྲིད་ལྷུང་བྱེད་པ་དང་། །མི་མཚོག་རྒྱལ་ལ་རྟག་
 ཏུ་དད་ཅིང་མཚོད། ༢༧ །མདོར་ན་བདག་སྟགས་སྦྱེ་འཕགས་མ་ལུས་པའི། །རྣམ་དཀར་དགོ་
 ཆོགས་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཀུན། །མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པའི་ལེགས་བྲས་ཀྱི། །
 རྒྱད་ལྡེའི་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་སྤྲད་དུ། ༢༨ །གསང་ཆོན་ཟབ་མོའི་ལྷུང་ལམ་བསྐྱབ་པ་དང་། །
 ཁྱད་པར་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཉིད་གྱིས། །ལོག་པར་བཤམས་པའི་ལྟ་ངན་སྤྲ་སྟོའི་དཔུང་། །
 བཅོམ་སྟེ་བསྟན་འགོར་སྟོན་པ་སྦྱབ་པའི་ཆོ། ༢༩ །བདག་ཀྱང་དེ་ཏུ་སྦྱོས་ཏེ་ཐེག་མཚོག་གི། །
 ལམ་བཟང་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་སྟེགས་དུས་ཀྱི། །ཆོ་སྤང་འདི་ལ་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་རུས་པའི། །
 ཟབ་མོའི་ལམ་དེར་འཇུག་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ༣༠ །ཁྱད་པར་མགོན་པོ་འོད་མཚན་སྟོང་
 འབར་བ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་འདོན་པ། །སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བ་ཆོན་
 པོ་ནི། །དྲག་པོའི་མཚན་འཆང་ས་སྦྱངས་གང་ཉིད་དང་། ༣༡ །འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་
 པརྒྱའི་རྒྱ་འཕྲལ་ཆོ། །མདུན་ན་འདོན་མཚོག་ཏུ་རུ་མཐུ་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྤྲ་བའི་དབང་

ཟུག་སྐྱུལ་པའི་གར། །དཔལ་བརྟན་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ། ༣༢ །གཞན་ཡང་སྒོན་
 འབངས་འཁོར་ཚོགས་གངས་མེད་པ། །ཡན་ལག་ནམ་བཞིའི་དབྱང་གི་ཚོགས་དང་བཅས། །
 ཚོས་མིན་ལྷག་སྦྱོང་གཏུག་ཅན་སྐྱོའི་དབྱང་། །བསྐྱོག་པའི་ནམ་དབྱེད་དྲག་པོའི་གཡུལ་
 གཤོམ་ཚེ། ༣༣ །བདག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །ས་ཡི་བདག་པོ་ལྟ་སྒོན་
 མཆེད་བཅས་ཀྱི། །དགོངས་པ་རི་བཞིན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅུས་པའི། །མཐུ་ལྟན་དཔལ་པོའི་
 མཚོག་ཏུ་བདག་ཀྱང་ཅིག་ ༣༤ །གཏུག་ཅན་སྐྱོའི་སྡེ་ཚོགས་དྲང་བྱང་སྟེ། །སྐལ་སྒོན་དབྱང་
 བཅས་བྱབ་བདག་ཏུས་འཁོར་ལོ། །ཞིང་དུ་སྦྱོང་ཆེ་བདག་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་པར། །སྟོང་
 གཟུགས་འགྱུར་མེད་ཞིང་བཟང་ལྟ་བར་ཤོག་ ༣༥ །ཅིས་པའང་། དག་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པས་ལབ་སྐྱབས་
 རྗེ་ནས་མཛད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་གོ་སྐྱོད་ཚང་གིས་གསུངས་པར། རོང་སྐྱུལ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་མཚོས་དཔེན་གནས་ཚོས་
 གྱི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱུར་བས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་སྒོན་པ་བཞིན་འགྱུབ་པའི་རྒྱ་ཁྱུར་ཅིག་ །དགེའོ།

༡༡ |ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མཐོང་བས་འརྱམ་ཤོར་ ཞེས་བྱ་བ་བརྟགས་སོ། །

༡༡ |ན་མོ་གྲུ་བ། སྒྱིང་རྗེའི་བསེལ་བས་ཞེ་སྤང་ཆ་གདུངས་བཅིལ། |ཤེས་རབ་མཚན་
ཆས་འཁོར་བའི་འཁྱི་ཤིང་བཅད། |སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱས་བདག་འཛིན་སྐྱང་པ་འཤེམས། |སྐྱེ་མ་
དབྱེར་མེད་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མས་སྒྱུངས། |མཚོག་གི་བཞེད་གཞུང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོར། |
ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གཟིངས་ཀྱིས་འརྱལ་པ་ལ། |ན་མོ་དཔྱོད་མོར་བུའི་སྐྱེ་བ་སྐྱས་སྐྱལ་བའི།
འརྱམ་མགོན་ལྷགས་བཟང་འཛིན་ན་མས་དྲངས་བས་བསྟེན། |ཁྱད་པར་བདག་སྒྲོའི་ཡོལ་གོར་
དྲི་མེད་ཀྱི། |རིགས་པ་ཅལ་དང་སྒྲིན་བྱེད་གདམས་པ་མཚོག་ |ཅི་དགར་སྐྱིན་མཛད་དམ་པའི་
ཚོགས་ན་མས་ལ། |གྲུས་པས་འདུད་དོ་བཅེ་བས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། |འདི་ན་ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་
ལམ་བཟང་ལ། |འརྱལ་འདོད་སྒྲོ་གྲོས་གསར་བུར་པན་རེ་པས། |ལྷག་བསམ་སྒྲུགས་ཀྱི་དང་
པོའི་རྗེས་འགྲོ་བས། |ཡི་གེའི་ལས་འདི་བཀྱིད་ལ་སྒྲོ་བས་དྲངས། |དེ་ལ་འདིར་གང་འཆད་
པར་བྱ་བའི་ཚས་ནི། |འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡུམ་ཤེར་སྐྱིན་ཀྱི་མདོ་དོན། |སྐགས་ཀྱི་རིག་པ་བརྟུལ་
ལྷགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་སྐྱང་པའི་ཚུལ་ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་.....
ཡུལ་ཞེས་གྲགས་པ། |སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་རུ་ལེན་པ། |བར་ཆད་ལ་ཐོག་བརྗེས་གཏོང་བ། |འདྲེ་
གདོན་རང་སེམས་སུ་ཉྩ་བ། |བདག་འཛིན་བཅོན་ཐབས་སུ་གཙོད་པ། |འཁོར་འདས་མཉམ་
ཉིད་རུ་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ། |ས་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། |མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་
སྒྲོན་མའི་གདམས་པ་བྱུང་རུ་འབྲེལ་པ། |གཙོད་ཡུལ་སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒོལ་འདི་དག་གྲུབ་
མཐའ་ཀུན་ལ་དར་རྒྱས་སུ་ཡུར་པ་དེ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། |ཁྱད་པར་མ་གཅིག་རང་ཉིད་ཀྱིས།
དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་འཛིན་གྲགས་པའི་མཚན་ཐོགས་ཏེ། |ལྷང་རིགས་སེང་གའི་ང་རོ་རབ་བསྐྱགས་
པས། |ཁྱིམས་འཆལ་ལོག་སྦྱོང་སྒྲོ་བས་པ་བེལ་གྱིས་གནོན། |ཞེས་དང་། |སངས་རྒྱས་འཛམ་
གླིང་དབུས་བྱོན་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། |མཚུངས་འདྲའི་དགེ་སྦྱོང་འགན་ཁུངས་བ་དེ་
འབྱུང་ཏེ། |ཞེས་སོགས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་འརྱམ་མགོན་སྐྱེ་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་
གྲགས་པ་ཞེས་མཚན་རུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་དང་སྐགས་ཀྱི་བཤད་སྐྱུབ་དྲི་མ་མེད་.....

པའི་རིང་ལུགས་ཆེས་ཆེར་རུ་དར་བར་མཛད་པ་མ་ཟད། གཙོད་ཡུལ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཡང་གསན་བཞིས་དང་། དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་། སྤྱིར་གཙོད་ཡུལ་གྱི་གདམས་པ་འདིའི་སྤྱིང་པོ་ནི། ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱུ་རྩོན་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྤྱིན་སྟོགས་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་
 འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡུམ་རྩོན་ཉམས་སུ་བཞིས་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་
 རྗེ་སླ་མ་འདིས་མ་གསན་པ་དང་། ཐུགས་ཉམས་སུ་མ་བཞིས་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། བྱད་
 པར་ཡུམ་རྩོན་མན་དག་རུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་.....
 དབྱངས་ལས་ཉེ་བརྒྱུད་རུ་གསན་ནས། རྗེས་འཛིན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་འཇམ་
 མགོན་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་འཛིན་པའི་དམ་པ་རྣམས་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་...
 བྱངས་དེང་སང་གི་བར་རུ་བྱབ་གདལ་རུ་གྱུར་བར་མ་ཟད། དམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་
 ཉམས་སུ་བཞིས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ལོ་རྒྱུས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཁོངས་ཤིང་།
 གཞན་རུ་ན་འདྲེ་གདོན་ཐུལ་རུ་རེ་བས་ཅིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་། སྟན་གཤམས་དང་ཆེ་
 འདིའི་ཟས་གོས་ཀྱི་སྟོང་པ་འཆོལ་བའི་ཆེད་རུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་པཎ་གྱི་ང་རོས་ནད་གཙོད་གདོན་.....
 འདུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅི་རིགས་བྱེད་པའི་ལུགས་ངན་མངོན་ཆེན་རུ་སྤྱོད་པའི་ཅིང་ཐལ་དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སླ་མ་དམ་པ་སྤྲ་མ་དེ་རྣམས་ལ་མི་མངའ་བས། དགོ་ལུགས་པ་ལ་གཙོད་
 ཆོད་ལྟན་མེད་པར་འདོད་པའི་ཚོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཏད་སོ། གོང་རུ་བཤད་པའི་
 ཅིང་སྤྱོད་དེ་འདྲ་མེད་པས་སློ་མ་ཁེངས་པའམ། གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཆོངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པར་གནོད་དོགས་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་མཛད་པ་...
 དང་། དེས་པ་རྩོན་གྱི་ཉམས་བཞིས་ཟབ་མོ་བུམ་ནད་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ་མངོན་རྒྱུད་གི་སྟོན་ནས་
 ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞིས་པ་མ་ཤེས་པའི་བབ་ཅོལ། ལུན་ནག་གི་མདའ་བཞིན་འོལ་ཆོད་ཀྱི་སྤྱར་
 འདེབས་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བཞིས་པའི་
 དམ་པ་སྤྲ་མ་དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་.....
 མང་རུ་ཡོད་མོད། འདིར་རང་ཅག་གི་འདྲེན་པ་མཚུངས་སྒྲ་དང་བུལ་བ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་
 ཆོས་འབྱོར་ལྟན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་གཙོད་གྱི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྟུས་ཆོགས་

གཉིས་རིན་ཆེན་འདྲན་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བའམ། གཏུལ་བྱ་སྒོ་གྲོས་གསར་བྱ་
པས་གཙུག་ཉམས་སྤྲེལ་པའི་དམིགས་ཆ་མ་རྒྱུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་འགོད་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་དང་པོ་གང་ཏུ་ཉམས་སྤྲེལ་པའི་གནས་ནི། གཉན་ས། ཏུར་ཁྲོད། བཀས་ཆལ་གྱི་
དགྲིལ། རི་བྲག་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་འདྲ་བའི་ཁ། མི་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིང་ཁ་སོགས་
བཤད་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་གྱི། ལས་དང་པོ་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆེ་མེད་ཅིང་
གནས་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཞིག་གལ་ཆེ།

གཉིས་པ་ཉམས་སྤྲེལ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་།
འདིའི་བྱིན་རྒྱལས་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་དང་། རྒྱུད་སྒྲིན་གོང་མའི་དབང་ཐོབ་པ། ཁྲོས་ནག་གི་
རྗེས་གནང་དང་། འདིའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་སོགས་གྲུབ་པས་ཉམས་སྤྲེལ་བྱེད་དགོས་ལ།
དེར་ཏུས་གཙུག་ཡིག་གང་རུང་ཞིག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གཙུག་མཁན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་མིན་……
ནོ། །

གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ཉམས་སྤྲེལ་པའི་ཆེ། ཐོག་མར་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རིམ་པ་ལ། རྒྱན་ཏུ་
ཀྱན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་ལ། གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྲ། གཟུགས་མེད་གྱི་བགེགས། བར་ཏུ་གཙུག་
པའི་ལྟ་འདྲེ། བྱང་པར་ལས་གྱི་གདོན། ལྟན་སྒྲིས་གྱི་བདུད་བཞི། གནས་གྱི་གདོན་གཉན་ས་
དེར་གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ། ལུས་གདོན་ཏུག་གསུམ་མཉམ་ཆས་སྤྲེལ་པའི་ལུས་ཏེ། དེ་རྣམས་
གྱིས་སྒྲིག་དྲངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྲེལ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་ལ་དགོད། དེའི་
ཆེད་ཏུ་གཙུག་ལུས་ལྷན་སྦྲེལ་པོ་ཉམས་སྤྲེལ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རྗེས་བློ་
པ་འདི་དག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལེགས་……
པར་བཅོས་ཏེ། ཐོག་མར་མགོན་བསྐྱུ་བའི་སྤྲད་ཏུ་རྒྱུ་སྤྲེལ་ཡོད་ན། ཁ་ལན་གསུམ་རྒྱུ་བའི་
ཆེ། མ་འཇིགས་ཤིག་མ་སྤངས་ཤིག་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་ཤིག་ཅས་པའི་སྤྲད་དང་། ལན་གསུམ་
འདུད་པའི་ཆེ། ཉན་ཅིག་འདུས་ཤིག་ལྷུར་ཏུ་འདུས་ཤིག་ཅས་པའི་སྤྲད་སྤྲེལ་ཆེ་ནས་མནར་
མེད་བར་སྒོས་པས། རི་ཆེན་པོ་ལ་ན་བུན་འབྲིགས་པ་ལྟར་ཐིབས་སེམས་འདུས་པར་མོས་དགོས་ལ།
དེ་ཡང་རང་གི་མཛུན་གྱི་ནམ་མཁའ། སེང་ཁྲི་པད་ལྷའི་གདན་ལ། རོ་པོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་
བའི་སྤྲེལ་པ་ཡིན་པ་ལ་རྣམས་པ་ཆོས་སྤྲེལ་ཆེན་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ལྷན་བཞུགས་
དང་པོ་གཉིས་ས་གཞོན་དང་མཉམ་གཞག་གལས་གཉིས་པས་རྗེ་གཡོན་གཉིས་པས་སྤྲེགས་……

བཅ་བསྐྱམས་པ། འབས་དོ་མེད་སྒྱུ་ཡ་ཀྱང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆ་བྱད། དབུ་རྒྱ། ལྷན་
 རྒྱན་སོགས་རིན་པོ་ཆེད་རྒྱན་བརྒྱད་དང་། དར་བཟང་པོའི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་། སྤྱད་
 གཡོགས་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པ་ལ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔལ་པོ་
 མཁའ་འགོ། བལྟན་སྤྱད་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བ། རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྱི་ཕུན་
 ལྷམ་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལྷང་གི་ཆོས་རྣམས་པོ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞུགས་པ་……
 སོགས་སྐྱབས་ལྷལ་བསྐྱམས་པའི་ལྷགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསལ་གདབ། རང་གི་མཐའ་སྐྱར་དུ་
 ཡང་གཡས་སྤྱ་པས་མཆོན་པའི་པོ་ཉེ། གཡོན་དུ་མས་མཆོན་པའི་པོ་ཉེ། མདུན་དུ་དག་འདྲེ་
 ཟུར་གསུམ། རྒྱབ་དུ་གཞན་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤྲ་མེས་དོན་གོ་མི་ཡི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་བསམས་ལ། མཆོམས་གཅོད་ཀྱི་པར་ཞིག་རྒྱབ་ལ། མདུན་ཁར་སྤྲ་མ་ལྷམ་ཆེན་མོ།
 ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་འཁོར་བ་བྱེ་བྲག་དན་སོང་གི་
 རྒྱག་བསྐྱལ་སོགས་ལ་སྤྱག་པའི་སྒོ་དང་། དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་
 པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐྱབས་འགོད་ཀྱི་གཉིས་ཆར་བའི་སྒོ་ནས། ལྷས་གྲས་པས་ཐལ་མོ་སྤྱར།
 དག་གྲས་པས་སྐྱབས་འགོ་འདོན། ཡིད་གྲས་པས་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་གི་ངར་ནས། རྣམ་འདི་
 ནས་བཟུང་ཉེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱིད་མེས་ཀྱི་སྒོ་གཏད་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་……
 བས། སྐྱབས་ལྷལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་རྣམས་ལྷན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱངས། ཆོ་བསོད་དང་ལྷང་རྟོགས་རྒྱས། ལྷས་ཟག་མེད་དོ་མེ་
 ཕག་མོ་དང་། སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་སྤྱ་མདོན་དུ་གྱུར་ནས། མཐའ་སྐྱར་གྱི་སེམས་ཅན་སོགས།
 སྤྱད་ཅིག་གིས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོང་བར་བསམ། མི་རྣམས་དོན་དུ་ཞེས་པའི་ཆོ། སྤྱན་གྱི་རྒྱལ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སོགས་པར་སྤྱན་དུག་དང་།
 བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱན་
 སོགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་གཅོད་ལྷལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ་སྤྲམ་……
 པའི་སྤྱོད་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྐྱབས་ལྷལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱམས་ནས་ལྷམ་ཆེན་མོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཨ་ཡིག་ཞིག་
 དུ་གྱུར་ནས། རང་གི་སྤྱན་མཆོམས་སུ་ཐིམ། སྤྱོད་བཅུད་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་བསྐྱམས། རང་གི་

ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་ཡལ་ནས་བདེ་སྤྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག དེའི་ངང་ནས་རང་མ་ཅིག་གི་སྐྱར་
ལྡང་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མཐའ་སྐྱར་དུ་དམིགས་ལ། རང་གི་སྤྱགས་ཀྱི་ནས་འོད་
འཕྲོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་གཅིག་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་འབྲས་་་་
བྱ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས། སྤྱན་མོང་བ་གཟུགས་སྐྱུའི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་བསགས་
པ་ལ་མཚམས་གཙུག་ཀྱི་ཕུ་ཞིག་རྒྱབ་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོར། རྩ་ཚྭ་གས་པར་དང་ཉི་མ་རོ་
གདན་སེར་པོའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩི་རྩེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་གཟི་བརྩིད་དང་་་་་
ལྡན་པ། སྤྱག་གཡས་ཀྱི་གྲག་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྤྱགས་ཀར་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ།
མཚན་ཁྲུང་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱམས་པ། ཁྲོ་གཉེར་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ། མཆེ་བ་ནས་ཅམ་གཅིགས་
པ། ཞིང་ཆེན་གྱི་པགས་པ་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་སོགས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་སྒྲས་པའམ། འདྲམས་
དགྱིས་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྐྱུ་གཅེར་མོ་མཛད་པའང་ཡོད། སྤྱི་བོའི་ནོར་བུ། མཚོད་ཕྱིར་ཐོག་
མགུལ་རྒྱན། གཏུ་བུ། རྩ་ཆ། འོག་པག་སྤྱེ་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། འབས་གཡོན་བརྒྱངས་
ཤིང་། གཡས་བསྐྱམས་པ་གཡོན་པའི་བརྒྱལ་བ་ཁྱེན་པའམ། ཉིང་པས་མཚན་མ་གཞོན་པའི་
སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གནས་གསུམ་དུ་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ།
སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་
ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐེམ། སྐར་ཡང་སྤྱགས་ཀྱི་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་
ཚྭ་གས་འཕྲོས་པས། གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྲ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བཞེགས། བར་ཆད་རྒྱན་ངན་གྱི་
རྩ་འདྲེན་པའི་གདོན། ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས། ཆེ་ལ་བརྒྱ་
བ། རྩོག་ལ་འཇབ་པ། མདངས་འཕྲོག་པ་སོགས་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་
བཀྲག་ནས་རང་གི་མཐའ་སྐྱར་དུ་འཁོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་གནོད་པ་དང་གཏུག་པའི་
བསམ་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། ཕན་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་། དུམ་ཆེན་ཕག་མོ་
ལ་དད་པ་དང་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་གནས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྐར་ཡང་མཚམས་
གཙུག་ཀྱི་ཕུ་ཐུང་དུ་ཞིག་རྒྱབ་ནས། ཚྭ་གས་བསགས་པའི་རྩི་རྩེ་ཆེན་མོ། ཡན་ལག་བདུན་པ་
བྱ་བ་ཡང་། འཕགས་པ་ལྟས། འོན་ཀྱང་ཐབས་ལ་མ་བཞེན་པའི། ཤེས་རབ་མཛོན་དུ་མི་
འཁྱུར་རོ། །སོ་ནམ་སྤྱན་དུ་མ་སོང་བའི། ཁོ་ཐོག་མི་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་གཤམ་ཆེ་བས། དེ་ལ་ཡང་། དང་པོ་ཕྱག་
 འཛལ་བ་ནི། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནོད་བྱེད་འདྲེ་གདོན་དང་བཅས་པས།
 རྒྱལ་པོ་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་མ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་མོས་ནས།
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སོགས་བརྗོད་ལ། འདིའི་དོན་ཡང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་ངོ་མ་ཤེས་
 པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ནམས་ལ། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་
 གཞན་དུ་མི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སེམས་ཉིད་མ་བཅས། གཏུག་མའི་
 རང་ཞལ་གདམས་ངག་གིས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་དང་། མཚལ་
 ཟུང་འབྲུག་གི་གོ་འཕང་དང་། ཟུང་མོང་བ་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་དངོས་ཁྱབ་ཐམས་
 ཅད་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལྟ་ཚྭ་སྟེ། རང་དོན་སྤངས་པ་ཕྱན་ཚྭ་སྟེ། གཞན་དོན་རྟོགས་པ་ཕྱན་
 ཚྭ་སྟེ། རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས། ཞི་བ་མི་གནས་པའི་ལམ་ལ་
 འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ལུང་དང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བུལ་བའི་……
 རྟོགས་པ་སྟེ་ཚོས་དགོན་མཚལ་ནམས། མཚོད་ཅིང་བཀྱར་བའི་ཞིང་གི་མཚལ་སྟེ་འཕགས་ཀྱི་
 དགོ་འདུན། ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་སེལ་བར་མཛད་པའི་ཚོས་སྤྱང་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་
 འཛལ་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་མ་ཆེན་ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། འདོད་ཡོན་ལྡན་ཉི། གཟུགས་སྤྲང་ཚད་ཐམས་ཅད་སྤྲང་
 རྟོང་སྤྲུལ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྤྲུལ་གསལ་ཚད་འགྲུལ་སྤྲང་གསུང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དཔྱད་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་རིག་སྤྲང་སྤྲུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་དེ་
 རྣམས་མཚོན་བྱེད་དུ། རང་གི་ལུས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་མེ་ལོང་མ། སྤྲི་ལྟ་མོ་པི་ལང་མ།
 ཡིད་ཀྱི་ལྟ་མོ་ཚོས་འབྱུང་། ཁ་དོག་མ་ངེས་པའི་ལྟ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་
 རྟགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཏེ་སྤུལ་བས་མཚོད་ཡུལ་མཉེས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་བདེན་
 མེད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ།

གསུམ་པ་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ། རང་གཞན་གྱི་སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱོད་སེམས།
 བཤགས་ཡུལ་གྱི་དྲུང་དུ་བཤགས་ན་དག་སྟམ་པས་བཤགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་དེ་འདྲེ་མི་བྱེད་
 སྟམ་པའི་སྟོན་སེམས་དང་བཅས་པས་བཤགས་ཤིང་།

བཞི་པ་ཡི་རང་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཙ་ཀྱན་ལ། དབུལ་པོས་གསེར་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་རྩིས་

ཁྱུ་ཡི་རང་།

ལྷ་པ་ཚེས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་ལ་ཡང་། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་
སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚེས་སྟོན་པར་མཛོད་ཅེས་པ་དང་།

དུག་པ་མུ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་རིམ་གྱི་བར་དུ་
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ནམ་ཡང་གཡེལ་བར་མེད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་དང་།

བརྟན་པ་བརྩོ་བ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགོངས་ཚུ་ཐམས་ཅད། བཤམ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད། སྤྱི་བ་གཉིས་དག་ ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། ཚེས་གཟུགས་གྱི་སྤྱུ་གཉིས་མུར་དུ་སྒོལ་པའི་
མེད་དུ་བརྩོ་སྟམ་པ་སོགས་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་བྱ་ཞིང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་
རྒྱས་བཟུང་བ་པ་ཡང་ཡང་བྱ་བ་གནད་ཆེའོ། །

དེ་ནས་ལུས་མཐུལ་དུ་འབུལ་བ་ནི། ལུས་གྱི་པགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི། བྲག་
ལག་བརྟུང་ཆེར་གྱུར་པས་ཆག་ཆག་བཟུང་བ་ལ། སེན་མཚུབ་དང་རྒྱ་མ་ཕྱིར་ལྷགས་རི། བྱང་
ཁོག་རི་བོ་མཚོག་རབ། མིག་གཉིས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ། རྟོད་སྤེལ་གཡས་པ་ཤར་ལུས་འཕགས་
སྤྱིང་། རྟོད་སྤེལ་གཡོན་པ་སྟོ་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་། སྤྱང་སྤེལ་གཡས་ཅུབ་པ་ལང་སྤྱིང་། སྤྱང་སྤེལ་
གཡོན་བྱང་སྤྱི་མི་སྟོན། རྩ་བ་གཉིས་གཟུགས་དང་རྒྱལ་མཚན། ཉིང་ལག་ནམས་སྤྱིང་ཕན།
སྟིང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། སྟོག་ཅ་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་། སྟོ་བ་རྟ་ཅང་ཤེས། བྲག་དང་རྩ་
སེར་ནམས་རོལ་མཚོ། སྤྱ་དང་བ་སྤུ་ནམས་སྤྱན་ཤིང་ནགས་ཚལ་སོགས་མ་ཆར་བར་མེད་པར་
རྒྱལ་ནས། ལྷ་མ་རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་སོགས་རྒྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་བས། ཚོགས་རྫོགས་
ཤིང་སྤྱི་བ་པ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་སྟམ་པ་གཟུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བྱ་ཞིང་། དེ་
ཡང་ལྷ་མ་སོགས་རྒྱབས་གནས་རེ་རེ་ལ། ལུས་མཐུལ་དུ་བྱས་པ་རེ་རེ་དམིགས་ནས་འབུལ་བ་
སོགས་བཞིས་ན་འགྱུར་ཆེའོ། །

དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས། རྩོ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས།
ལྷ་རུ་དེ་བ། ས་དམ་པ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཐབས་གྱི་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་ནམས་དང་། ལུས་ཆེན་ཤེར་
ཕྱིན། རྩོ་བཅུན་སྟོལ་མ། ལྷ་ཁ་སི་རྟོ། མ་ལབ་སྟོན་སོགས་མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་གྱི་བརྒྱུད་པ། རྟོན་
པ་སངས་རྒྱས། རྩོ་བཅུན་བྱམས་པ། འཕགས་པ་སོགས་མེད། གཙུང་དབྱིག་གཉེན་སོགས་
ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་པའམ། སྤྱས་བརྒྱུད་བྱུང་འཇུག་གི་ལྷ་མ། རྟོན་པ་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། དཔལ་པོ་རྣམས། རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་པ་སྟགས་ཉེ་བརྒྱད་
 བྱིན་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། བྱུང་པར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུང་བ་རྒྱུ་ཙུང་
 ཙུང་པའི་སྤྲུལ། རྒྱལ་བ་རྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱལ། འགྲོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་
 རྒྱལ་བ་དངོས། ཐེག་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱ་ཤོགས་ཉེ་རྒྱལ་བ་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བའི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་རྒྱུ་རེ་ས་དང་རྒྱལ་བ་གནས་བྱིད་རྒྱལ་བ་ལས་མེད་པས་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་གཟུང་རྒྱུ་གསོལ། བདག་
 གི་སྒྲོ་ཆོས་སྤྱུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་རྒྱུ་འགྲོ་བ། ལམ་འཁྲུལ་བ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག བྱུང་
 བར་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་མེད་པ་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་དབྱིངས་སྤྱུ་ལམ་རྒྱ་རྒྱང་ས་ཤིག མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 གི་དངོས་ཀྱབ་རྒྱུར་རྒྱུ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ འདྲེ་གདོན་རང་སེམས་སྤྱུ་རྟོགས།
 འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྒྱུ་ཤིས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ་བསྐྱུར། གཉན་ས་རི་ཁྲོད་ཐིག་ འདི་རྒྱང་
 གི་བདེ་འཁྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཤིང་ལྟར་སྟེང་པོ་མེད་པར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་། རང་གི་ཕྱང་པོ་
 མཆོད་རྒྱུན་རྒྱུ་གཏོང་། བྱམས་དང་སྟེང་རྒྱུ་འཁྱོངས། བདག་འཛིན་གྱི་སྟེམས་ཐག་ཆོད་དེ།
 བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་བ་དང་། བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་ལས། གཉན་
 སར་འདྲེ་ཡིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། ཁེ་གསལ་དང་སྟེངས་འཁྱོར་འཛོམ་པ་སྟགས་ད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་
 པ་ཙུང་གྱི་དགའ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱད། དངོས་པོའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་སྟེམས་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱད། དེ་ལ་
 ཡང་གཟུགས་སྟགས་འདོད་ཡོན་ལྟ་ལ་ཞེན་པའི་སྟགས་བཅས་ཀྱི་བརྒྱད། སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་
 མོངས་སྟགས་སྟགས་མེད་ཀྱི་བརྒྱད། ཟག་བཅས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོའི་བརྒྱད། ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་རྒྱུ་གཙོད་པའི་ཉན་མོངས་པའི་བརྒྱད། སྟག་དབང་མེད་རྒྱུ་
 འདོར་བའི་འཆི་བདག་གི་བརྒྱད། རྒྱལ་གཡེང་ལྟའི་བྱའི་བརྒྱད་སྟགས་མིང་རྒྱུ་བཤད་ཀྱང་།
 ཐམས་ཅད་སྟགས་བཅས་དང་སྟགས་མེད་གཉིས་སྤྱུ་འདུ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟེམས་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་
 རྒྱུ་འདུ། དེ་ཡང་བདག་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ་འདུ་བས། བདག་རྒྱུ་འཛིན་པའི་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་བཙན་
 ཐབས་སྤྱུ་གཙོད་རྒྱལ་བར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྟོགས་རྒྱལ་བ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསོལ་སྟེམས་པའི་.....
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཉིད་གཟུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བཀྱིས་པས་སྤྱི་པོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལས་བརྒྱད་ཅི་སྤྱུ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟས་
 སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྟག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉེས་ཆོགས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་བདག་རྒྱུ་.....

བཟུང་བའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་
རུ་རྒྱུར་བའི་མོས་པ་རྣམས་བྱེད། །

དེ་ནས། དེམ་རིག་སྤལ་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མཉམ་པར་འཛིག་།
ཉམས་ལེན་སྤང་པོ་གཟན་རུ་བསྐྱར། །ཞིས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། མཆོམས་གཙུག་གི་
ཕུ་ཞིག་རྒྱབ་ལ། རང་ལུས་དབུས་གྱི་རྒྱབ་དོས་སུ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་རྩ་དབུ་མ་མདའ་སྒྲུག་
ཙམ་ནང་དམར་པོ་སྤྱི་དཀར་པོ་སྤྱི་དོག་སོར་བཞི་ཙམ་ན་མར་སྤྱི་སྤལ་འཇུག་ལྟར་བྱ་ག་མེད་པ།
ཡར་སྤྱི་སྤྱི་པོའི་ཆངས་བྱག་རུ་བྱ་ག་ཏེ་མེ་ཡོད་པ། ལུ་མའི་བར་གྱི་ཐད་ན། སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་
དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅན་རྒྱ་སྤྱན་ཙམ་གསལ་བཟབ་སྤྱི་འཕོ་བར་བྱ་བ་ལ། དབང་པོ་རབ།
རང་སེམས་གདོད་ནས་དག་པ་སྤྱི་བསམ་བརྗོད་མེད་ལས་མ་འདས་པར་ཐག་ཆོད་པ་དེ་ཉིད་……
སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་མཆོན་མེད་བརྟེན་མེད་ལ་འཕོ་བ། དབང་པོ་
འབྱིང་། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་སྤར་བས། རྣམ་མཁའ་གར་བྱབ་རིག་པས་བྱབ། རིག་པས་གར་
བྱབ་ཆོས་སྤྱི་བྱབ། དོན་དམ་མ་གཅིག་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་དང་དབྱེར་མེད་རུ་བཞག་པ་
མཆོན་བཅས་བརྟེན་མེད་རུ་འཕོ་བ་དང་། དབང་པོ་ཐ་མ། རང་སེམས་ཐིག་ལེ་གསལ་བར་སྤྱི་
པོའི་ལྷ་མ་ལྟ་ཡི་བྱགས་ཀར་འཕོ་བའི་མཆོན་ཅན་བརྟེན་ལ་འཕོ་བ་སྤྱི་གསུམ་ལས། འདིར་ལས་
དང་པོ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ཐ་མ་འདི་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་། རང་སེམས་ཐིག་ལེར་
གསལ་བ་དེ་སྤར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་ཐོགས་མེད་རུ་སོང་ནས་ལྷ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱགས་
ཀར་ཕུ་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་རུ་འཕོ་ཞིང་། ལྷ་མ་ལྟ་ཡི་བྱགས་དང་དབྱེར་མེད་རུ་འབྱེས་པའི་
མོས་པར་བྱ་ཞིང་བདེ་སྤྱི་གི་ངང་རུ་མཉམ་པར་འཛིག་གོ། །

དེ་ནས་སྤང་པོ་ཟན་རུ་སྐྱར་བའི་འགྲེད་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་དཀར་འགྲེད་ནི། རྣམ་ཤེས་
འཕོས་མ་ཐག་པར། རང་ལུས་གྱི་དེམ་པོ་དེ་ཤིང་སྤྱི་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་ལྟར་རྒྱབ་སྤྱི་གསུ་
ལིང་གིས་འགྲེལ་བ། དཀར་ཞིང་ཆོ་ལ་སྤྱི་པས་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་འགོངས་པའི་ཆེ་བརྗོད་
དང་ལྟན་པར་བསམ་མོ། །ཡང་མཆོམས་གཙུག་གི་ཕུ་ཞིག་རྒྱབ་པ་དང་མཉམ་རུ། བདེ་སྤྱི་
རུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལས་རྒྱ་ལས་ཉ་ལྟར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་བྱར་རུ་ལྷ་མ་ལྟ་ཡི་བྱགས་ཀ་……
ནས། རང་སེམས་ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྟར་མོ་སྤྱི་སེར་བྱིལ་ལེ་བ། བྱག་གཡས་ན་གྱི་བྱག་
ཐོགས་པ་ཞིག་ཐོན་ཏེ་བྱ་རྒྱོད་ཤ་ལ་བབས་པ་བཞིན་རུ་སྤང་པོ་རྩིང་པ་ལ་གཡས་སྤྱི་གསུམ་……

བྱས་ལ། ལག་གཡོན་པས་སྤང་པའི་སྐྱ་ནས་བཟུང་། གཡས་ཀྱི་གྱི་གྱུག་གིས་སྤྱི་པོ་ནས་སྤྱི་
 ཐག་བར་དང་། སྤྱིང་ཁ་ནས་ལག་ཅེ་གཡས་གཡོན་བར་གཤགས། ཡང་སྤྱི་ཐག་ནས་རྒྱུ་ཅེ་
 གཡས་གཡོན་བར་གཤགས་ནས་པགས་པ་དེ་འཐེན་ཅམ་གྱིས་ཤུས་ནས་དམར་ཆེལ་ལེར་.....
 བཀྲམ། དེའི་སྤྱིང་མི་མགོའི་སྤྱིང་ཕུ་གསུམ་དམིགས་ལ། ཐོད་པ་བྲེག་པ་བཅུགས་པའི་ནང་དུ།
 ཤ་རུས་ནམས་ཁམ་ཚད་ཅམ་དུ་སེལ་བྱར་ཚམ་ཚམ་དུ་གྱི་གྱུག་གིས་གདུབས་པ་སྤྱུགས་པས།
 བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། ཤ་ཡི་རི་བོ། རུས་པའི་གྲམ་ཁོད་ཆེན་པོར་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་གྱི་གྱུག་གིས་ལན་
 གསུམ་བཀྲུགས་པས། སྤང་པ། ཁུ་བ། རྒྱུ་མོགས་དྲངས་མ་ཀྱན་འདུས། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཨོ་ཨོ་
 ཨོ་གསུམ་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་དུ་བཅེགས། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བཀྲུག་སྟེ་ཐིམ། སྤྱིར་ཡང་འབྲུ་གསུམ་ཀྱང་ཐིམ་
 པས། ཁ་དྲོག་རྩི་རོ་རན་པའི་རྒྱུན་སྤྱངས། བ་བ་མེད་པ་སྤྱིན་ཀྱི་བདུད་རྩི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་
 དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་པོར་རྟོགས་པར་བྱས། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་
 པོར་སྤྱིར་ཞིང་སྤེལ་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་ས་པ་ལས་མཚོད་རྣམས་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིས་
 པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། ཁུ་བ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བདུད་རྩི། སྤྱིགས་མར་འདོད་ཡོན་མཁོ་
 དགུའི་འོངས་སྤྱིད་དང་ལྷན་པ་གྱུར་པར་མོས་ནས། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱུད། དེ་
 བྱས་རང་གི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་། རྩེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིད་ལྷའི་མགོན་
 ཀྱིས་བསྐྱར་བ། དེའི་འོག་དུ་གསང་བདག་ལྷག་ན་རྩི་རྩེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱིར་མོགས་མགོན་
 པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། གཡས་སུ་སྤྱིན་རས་གཟིགས་ལ་རིགས་དུག་སྤྱིར་རྩེའི་
 མགོན་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། གཡོན་དུ་ཁོ་རྒྱལ་རྩི་མགོན་ལ་གདོན་བཞེགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་
 ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་མཛོན་སྤྱི་ལྷ་བྱར་བཞུགས་པར་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་པོ། །

དེ་ནས་མཚོད་སྤྱིན་ཀྱི་ཕུ་ཞིག་རྒྱལ་ལ། རང་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བའི་བྲུགས་
 ཀ་ནས། རང་འདྲའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལག་ན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱིས་པ་མཚོ་ལ་
 སྤང་མ་འཁོར་བ་ལྟར། ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་རྩིའི་དྲངས་མ་བཅུས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིད་
 ལྷའི་མགོན་ལ་དགུས་དགུའི་མཚོད་སྤྱིན། སྤྱི་ནང་གསང་མཚོད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམིགས་
 བྱས་རྒྱལ་པོ་ལ་དཔུ་བྲལ་འབྲལ་བ་བཞིན་དུ་སྤེལ། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མགོན་རྣམས་ལ་
 དགུས་པའི་ཡོ་བྱད་རྟེན་རྟོང་སྤྱི་རྒྱུ་རྣམས་དམིགས་ནས་སྤྱིན་མོ་འབྱེད་པ་ལྟར་དང་། སྤྱིར་བཙུང་

ལེགས་པའི་གཏང་རག ད་བཙལ་ལེགས་པའི་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་། རིགས་ཏུ་གསྐྱེད་རྗེས་མགོན་
ནམས་ལ་ངན་སྦྱོང་ལ་སྦྱོན་གཏོང་ལྟར་དང་། གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་ལ་ཡང་།
བྱ་ལོན་འཇལ་བ་ལྟར་རང་རང་གང་འདོད་ཀྱི་མཁོ་དགུ་ཕུལ་བས་མགོན་ནམས་མཉེས་ཤིང་.....
ཆོམ། ཤ་འཁོན་དང་བྱ་ལོན་དག ཆོགས་རྫོགས་ཏེ། ཡར་མགོན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གི་
ཡེ་ཤེས་སྦྱེས། མར་མགོན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱང་སེམས་དང་ལྷན་ཅིང་། གནོད་འཚེའི་བསམ་
སྦྱར་ཞི་ནས་ཐར་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་བསམ་པོ། །

དེ་ནས་དམར་འགྲེད་བྱ་བ་ལ། མཚམས་གཙང་ཀྱི་ཕའ་ཞིག་རྒྱབ་ནས། བདུད་རྩིའི་ལྷག་མ་
ནམས་སྐད་ཅིག་གིས། ཤ་རི་ཁྲག་མཚོ། རུས་པའི་གུམ་ཁོད། སྒྲུག་ཤིག་གི་ཞག་ཉི་ལེ། རྒྱངས་
པ་པ་ལེ། རོ་བོ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི། རྣམ་པར་སྦྱོབ་བ་བདུན་པའི་ཤ་ལྟར། མཐོང་ཐོས་ཐུང་
བ་ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཞི་རྒྱས་པའི་རྣམ་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་ཁྱོན་གང་བར་.....
དམིགས་ནས་འགྲུགས་པའི་ཕའ་རྒྱབ། རང་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བས་སྐད་གསར་མཐོན་པོས་
མཐོ་སྤྱད་ཅེ་ནས་བབྱང་། དམའ་དཔུལ་ཁམས་ཀྱི་བར་ཀྱི་རྣང་ཞིང་སྤྱད་པའི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་
ཅད་འདིར་ཤོག་འདིར་འདུས་ཞེས་བརྗོད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས། སྤར་ལྟར་ཤར་སྤྱིང་ལན་
གསུམ་བཏང་བས། ལྟ་འདྲེ་ནམས་ཉི་ཟེར་ལ་རུལ་འབྲིགས་པ། རྣམ་མཁར་སྤྱིན་ཆོགས་འདུས་
པ། བར་སྤྲང་གི་ཆར་བ་བབས་པ། ས་གཞིར་རྒྱང་དམར་གཡོ་བ་བཞིན་ཏུ་འདུས་པར་
བསམས་ལ། ཁྱོད་ལྟ་སྤྱིན་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་ནམས། ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་ཟོ། ཁྲག་ལ་དད་
པས་ཁྲག་འཐུངས། རུས་པ་ལ་དགའ་བས་རུས་པ་ཐུར། རིང་བ་ནམས་ཀྱིས་རྫོན་པ། ཉེ་བ་
ནམས་ཀྱིས་བཙོས་པ། རང་ཁྱོལ་སོགས་གང་ལ་གང་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་ལ་བུས་ཟས་སྟེར་
བ་བཞིན་ཏུ། དགའ་ཞིང་མགུ་བས་ལོངས་སྦྱོད་ལ། བན་རྩུན་རྩོད་པ་མེད་པར་ཟོ་ཞིག་
འཐུངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པས་ཉལ་སྒྲ་དེ་རེ་ཟོས་ཤིང་ལོངས་སྦྱོད་པའི་མོས་པ་དང་མཚན་སྦྱོན་
ཀྱི་ཕའ་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །

འདི་སྐོར་ལ་དཀར་འགྲེད་ཐོད་ཞལ་མ་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
བདུད་རྩིར་བྱ་བ། ལག་གཡོན་པའི་ཐོད་པར་བསྐྱས་པ། ཚངས་བུག་ནས་མདུན་ཀྱི་ཐོད་པར་
སོང་བར་འགྲེད་པ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་ཚུགས་བཞིར་བཅུགས་པའི་སྟོང་ཏུ་པགས་པ་བཤམ་
པ་དེའི་སྟོང་ཤ་ཁྲག་བསྦྱིལ། མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞིས་རྩ་བཞི་ནས་བབྱང་

ཉེ་འགྲེང་པ། དམར་འགྲེང་མཚོག་ཕུར་མ་དང་། མ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་སེམས་ཏ་
 ཡིག་སྒྲིམ་པ་མཁའ་འགྲོ་གི་ཐུག་དང་བུམ་པ་ཐོགས་བར་གྱུར་ནས་བུམ་པ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲན་...
 རྒྱན་བབས་པ་བེམ་པོའི་སྒྱི་པོ་ནས་ཞུགས། ཞོ་རྒྱལ་འོ་མས་གང་བ་ལྟར་སོང་བ་བཤགས་ཏེ་
 བདུད་ཅིས་སྟོང་གསུམ་གང་བ། ལྷ་མོ་བུམ་པ་ཐོགས་པས་འགྲེང་པར་བདུད་ཅི་བུམ་འགྲེང་མ་
 ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། གཡང་གཞི་མ་ཞེས་པ་པགས་པའི་སྟེང་ནས་འགྲེང་པ་དང་།
 འདྲོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་མོས་ཏེ་འགྲེང་པར་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་མཚོད་དང་། མགོན་ཆུང་གིས་
 དགྲེས་པའི་གད་མོ་དང་། མཁུ་བའི་སྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་ཁོངས་སྒྱུད་པར་བསམ་པར་གཟན་
 འགྲེང་མ་སོགས་དང་། ད་དུང་ཡང་བེམ་སྒྱུར་མ་ཞེས་རིགས་དུག་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ནས་
 བཀྲེས་པས་སོ་སོའི་སྒྱག་བསྐལ་ཞི་ནས། དཔུལ་བ་མངོན་དགའ། ཡི་དྲགས་བདེ་བ་ཅན། རྒྱལ་
 སོང་རྒྱག་པོ་བཀོད། མི་དཔལ་དང་ལྷན། ལྷ་མིན་ལས་རབ་རྒྱགས། ལྷ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་
 སོགས་སུ་གྱུར་པ་མོས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཞིབ་པར་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། སྒྱིར་སྒྲིམ་
 བཅས་སུ་གྲགས་པས་མ་བྱས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་དགོས་ཆེད་ཆེད་མི་སྣང་ལ།

དེ་ནས་ཁྲ་འགྲེང་དམ་སྣ་ཚོགས་པའི་འགྲེང་བྱ་བ་ནི། མཚོད་སྒྱིན་གྱི་ཕུ་ཞིག་རྒྱབ་ལ།
 པགས་པ་དེ་བུམ་བུར་གདུབས་པར་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་དུ་དམིགས་པའམ། ཡང་ན་པགས་པ་
 བཏིང་བ་ལ། གི་ཐུག་གིས་རེའུ་མིག་གྱུ་ཚོད་ཀྱིས་བྲིས། ཤ་ཁྲག་ལྟག་མ་རྣམས། རེའུ་མིག་སོ་
 སོའི་ནང་དུ། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ། འདྲོད་ཡོན་ལྷ། བཀྲ་ཤིས་རྣམ་ཏུགས། རྟེན་སྒྲོང་རྒྱབ་རྣམ།
 དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། རིན་པོ་ཆེ། དར་ཟབ། ཁང་ཞིང་། གོས་རྒྱན་སོགས་སོ་སོའི་
 གང་འདྲོད་ཀྱི་རྣམས་སུ་བསྐྱུར་ནས་སྤུལ་བ་བྱེད་ནས། མཉེས་ཤིང་ཆོམ། བན་སེམས་འགྲོ་དོན་
 བྱེད་པའི་དགའ་མགའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པར་མོས་ལ། དེ་ལྟར་ཤ་ཁྲག་ལ་དགའ་བས་ཤ་
 ཁྲག་ ཆེ་བསོད་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྒྱུད་ལ་དགའ་བས་དེ་ལྟར་དང་། ཡོ་བྱད་གང་དང་
 གང་ལ་དགའ་བ་རྣམས་སོ་སོའི་འདྲོད་པ་ལྟར་ཆོམ་པར་སྤུལ་ནས། སྤང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་བྱོད་
 རྣམས་ལ་མཚོད་སྒྱིན་འདི་བྱས་ནས། སྒྱིན་ཆད་རང་ལུས་བདེ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་། སྒྱག་བསྐལ་
 མི་འདྲོད་པ་འདི་ལ་དཔེར་ཁོངས་ལ་གཞན་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གནོད་འཚེའི་བསམ་སྒྱུར་.....
 སྤངས་ནས། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་སྒྱེ་འཆི་འཕོས་པས་ངོ་མི་ཤེས་པ་མ་གཏོགས། ཆེ་
 རབས་སྒྲོན་གྱི་ཕ་མ་བྱས་པ་ཤ་སྒྱག་ཡིན་པས་ད་ནི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བསམ་པས་གོགས་.....

བྱེད་པ་ལ་འབད་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་།
 དེ་ནས་ཆོས་བཤད་པའི་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ནི། སྐར་མ་རབ་རིབ་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་
 ཆོགས་བཅད་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོན་དུ་སྐར་མ་རབ་རིབ་
 ཀྱི་འགྲོ་འོང་། མར་མེ་དང་། རྒྱ་མ་སྤུལ་པ། ཚ་ཅེའི་བེལ་པ། རྩ་ཡི་སྤུ་བ། མི་ལམ། ཉམ་
 མཁའི་སྒྲིག་སྒྲིན་གྱི་འདུ་འགོད་ལྟར་སྒྲིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རྒྱ་རྒྱུན་ལྷ་ཆོགས་པའི་.....
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩོལ་བ་ཅམ་དུ་སྤང་བ་ལས། སྤང་བ་ལྟར་དོན་དམ་པར་བྱལ་བ་རྩལ་ཅམ་ཡང་
 མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་སོས་བྱལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རྒྱ་རྒྱུན་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདེན་པར་གསུང་བས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 ཤེས་པར་གྱིས་ལ། འབྲུལ་སྤང་བདེན་པར་བཟུང་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྒྲིན་བྱས་པས། ལྟ་འདྲེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་སོས་ནས། སྤྲོད་དང་སྤྲོད་
 རྗེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྤང་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་པ་ལ་གནས་བཞིན་པས་རང་རང་གི་གནས་....
 ལྷ་སྤང་བར་བསམས་ཏེ། བསྐྱད་པའི་ཕུ་བརྒྱབ་སྟེ་སྤྲོད་སྤྲོད་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཆོས་སྤྲོད་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསམས་པ་ལ། སྤྲོད་གོང་གི་ཆོས་
 སྒྲིན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསམས་པར་འགྲོ་ཡང་། འདྲིར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ལ། མཚམས་
 གཙོད་ཀྱི་ཕུ་ཞིག་རྒྱབ་ལ། སྤྲོན་པ་གཏོང་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་། ཤེ་བའི་རོ་རང་གིས་སྤྲོལ་བ་
 ལྟར། བདེན་མེད་མི་ལམ་གྱི་རྩོལ་བ་ལྟར་དང་། མཚོད་སྤྲོན་གྱི་རྣམ་ཐམས་ཀྱང་། རྒྱ་མ་མཁན་
 གྱི་རྗེའུ་དང་ཤིང་བུ། ཏ་སྤང་དུ་སྤུལ་པ་ལ་ཏ་སྤང་དུ་སྤང་བ་ཅམ་ཡོད་མོད་རང་ཉིད་ལ་ཞེན་
 པ་མེད་པར་བཞིན་དུ་རྣམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་དང་འདྲ་བ། མཚོད་སྤྲོན་གྱི་ཡུལ་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་
 ནང་གི་ཁྲ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རྒྱ་ནང་གི་ཁྲ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཁན་པོ་བཟང་ལ་བྱང་
 པས་ཀྱང་ཤེས་པ་ལྟར་བདེན་པས་སྤྲོད་པའི་སྤང་སྤྲོད་གཉིས་ཆོགས་ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་མི་.....
 དམིགས་པས་རྒྱས་འདེབས་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོན་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་
 བཞིན་དུ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཐམ་པར་བྱང་བ་སྟེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར། སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་རྩོལ་པ་འགོག་པར་མེད་པར་བསམ་པའི་ལྟ་བས་སོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བེན་པ་བྱས་ལ།
 མཚམས་གཙོད་ཀྱི་ཕུ་ཞིག་རྒྱབ་ལ། སྤྲོད་བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་

བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་མེ་ལོང་ལ་ཉ་བཟུང་བ་བསྐྱུས་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཡལ་དུ་
སོང་བས། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། རིག་པ་གཉིས་
དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པའི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་དགེ་ཅ་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་བསྐྱོ་བ་ནི། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་
ཡི་དམ་གྱི་སྐུར་ལྡངས་ནས་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་བདག་སྐྱུང་བ་དང་།
ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲིམ་པས། འོག་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་ས་གཞི། འོགས་ཐམས་
ཅད་རྟོ་རྟེན་ར་བ། སྟོང་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་གྱུར་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོ་རྟེན་འབར་བའི་
རང་བཞིན་དུ་བསམ་པ་གནས་སྐྱུང་རྣམས་ཀྱང་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྟུགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཀྱན་
རྩོམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཕྱང་པོ་མཆོད་སྦྱོན་དུ་བཀྲིས་པ་དང་། སྟོང་སྟུགས་ཤེས་
རབ་གྱི་ཆ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མཐའ་བུལ་དབུ་མ་ཆེན་པོས་རྒྱས་བཟུང་བའི་དགེ་ཆོགས་
བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་འགྲོ་བ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ་
སྤྱིད་པ་འཁོར་བ། ཞི་བ་མུང་འདས་གྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པའི། སྐྱུ་དག་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ།
ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་འཇུག་རྟོ་རྟེན་འཆང་གི་གོ་.....
འཕང་ལྟར་དུ་སྐོབ་པའི་རྒྱུར་སྦྱོན་འདུན་ལྟགས་དྲག་པོས་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱོ་སྦྱོན་
ཅི་རིགས་བྱ།

དེ་ལྟར་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ཆོད་
ལྡན་བྱེད་འདོད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དོན་འགའ་ཞིག་སྦྱི་བཤད་ལྟ་བུའི་རུང་བཟང་འཆང་...
པ་ལ། སྦྱིར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཉམས་ལེན་འདི་ཡི་སྟོང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་
ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དངོས་བཟླན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱུས་ཀྱི་
ལུགས། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་གི་
ཁྱད་པར་ཡང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་ལྷ་རུ་དེ་བས་གཙོད་ཡུལ་ཆོགས་བཅད་
ཆེན་མོ་དང་། སྐྱུ་མ་གསེར་སྤྱིང་པས་ཀྱང་། དེ་རིང་འཁོར་འདས་ཤན་ཤུན་འབྱེད། །འདུས་
ཤིག་འདུས་ཤིག་ཤ་བཟང་དང་། །དུགས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཚ་འདིར་འདུས། །བཤའ་བཤུའི་
རོགས་ལ་སྐྱོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡང་ཉམས་ལེན་
འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་བྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལས་

དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བོད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཁེས་པའི་ནལ་འབྱེད་པ་སོགས་ལས་བརྒྱད་པ་ལ་
 སོ་གཙོད་དང་། འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱད་ལས། ཁ་བ་ཅན་ཞེས་བྱང་སྟགས་སྟོངས། ཤེས་རབ་
 དུམ་ཆེན་ཐུགས་སྦྱུལ་ནི། ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་བྱ་བ་འབྱུང་། རྒྱེ་མེད་སྟོང་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། ཤེས་སོགས་ལྷན་པ་ལྟར། རྩོམ་ལམ་སྒྲོན་ལས་བོད་འདིར་བརྒྱད་པ་ལ་སོ་གཙོད་ཏུ་
 གྲགས་པ་གཉིས་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་ལྟ་བུས་བོད་འདིར་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་བྱབ་བཅལ་ཏུ་བྱུར་
 བ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་མཉམ་མེད་དགེ་ལྡན་པ་ལ། རྩོམ་ཚུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་།
 སྒྲོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ལས། འཇམ་མགོན་ཅིང་ཁ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ཏུ་གྲགས་པ་ལས། གདོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་བ་དང་། གཉན་སར་
 སོག་ཐུག་འོང་དོགས་ན། གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། འབྲུང་པོ་དེ་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་
 ཏུ་མོས་པ་དང་། རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ལྟ་མོས་རལ་གྱིས་སྟོང་པ་བཅད་ནས། སྟོང་
 ལུང་སྟོང་ཏུ་བཞག ལུས་དུམ་བྱུར་གཏུབས་པ་སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་པ་ཆོགས་ཞིང་ལ་
 མཆོད་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་སྤྲང་བ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པའང་མན་ངག་འདི་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ཤེས་ལྟར་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག
 གནས་དང་ཏུས། ཉམས་སུ་ལེན་བྱ། གཅད་བྱར་གང་གཙོད་པ། ཚུལ་རི་ལྟ་བུ། དེའི་གོལ་ས།
 གེགས་སེལ། ཐོགས་འདོན། སྟོང་ཆོད། ཆོར་ཆོད། ཆོད་ཆོད། སྟོང་ཆོད་སོགས་མ་བྱུང་ན་རི་
 ལྟར་བྱ་བ། ཉམས་སུ་ལེན་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་ནས་འཕྱིན་ལས་སྦྱབ་པ་སྟེ་ས་བཅད་བཅུ་གསུམ་
 གསུངས་པ་ལས། འདིར་དོན་ཆོན་ནམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅུང་ཟད་དེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་དེ་ཡང་། མ་གཅིག་གིས། མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པའི་མི། ཆོའདི་སྟོ་
 ཡིས་སྟོང་པའི་མི། སྤྲ་མ་རྩེ་ལ་དད་པའི་མི། ཞེ་ནས་དམ་ཆོས་བྱེད་པའི་མི། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བྱད་པར་རང་ལུགས་ལ། སོར་ཐར་གྱི་སྤྲོ་ལྡན། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་
 གསུམ་ལ་སྦྱངས་པ། སྤྲ་མེད་གྱི་དབང་གང་རུང་དང་། འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་སྟོ་
 འབྱེད་ཆོད་ལྡན་སྟོང་པ། དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ། དུམ་ཆེན་མོ་དང་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལུང་དབང་
 སྟོང་ཅིང་། བསྟེན་པ་ཐེབས་པ་སོགས་དེས་པ་དགོས་ཀྱི་སུས་སྟོང་སྟོང་ཏུ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གནས་དང་ཏུས་ཀྱང་། ས་དམིགས་གཉན་པོ་བཅལ་བ་ནི། རྒྱུ་མིག་མགོ་དཔུ་
 བདུན་ལྟ་གསུམ། ཤིམ་པས་གདོལ་བྲམ་རྩེ་རྒྱལ་རིགས། ཤིགས་བཞིའི་སྟུ་གནས་ཤིན་ཏུ་

གཉན། །ཤིང་གཅིག་དང་ནི་ས་སྤྱི་དང་། །ལ་པོང་སྟག་སྒྲུལ་བྱ་པག་འདྲ། །གཉན་ཆེན་ཐེ་
 བཞིའི་རིགས་གནས་པས། །ཉམས་ལེན་གནས་སུ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ཞེས་སོགས་ལུས་པ་ཐོབ་པ་
 རྣམས་ས་དམིགས་གཉན་པའི་རྩུ་ཁྲོད་སོགས་དང་ཆུ་དམིགས་བརྒྱ་ཙུ་འགྲིམ་ཚུལ་སོགས་.....
 གསུངས་པས། ཡང་བའི་ས་དམིགས་སོགས་ལ་བསྐྱེདས་པ་མེད་པར་ཐོག་རྩིས་སུ་ཉམས་སུ་
 ལེན་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དབང་འབྱིང་རྣམས་དེ་ལས་ལྷུང་འཇམ་པའི་གནས། རི་པོ་
 དང་། གཞི་མདོ། ཆུ་འགྲམ་ཐང་ཆེན་སོགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གསུངས་ལ། ལས་དང་པོ་
 བ་ནི། གནས་འཇམ་པ་དང་། ཡིད་རྩུ་འོང་བ་དང་། དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་
 སོགས་བཟང་ཞིང་། རྩུ་ཁྲུང་། སྤྱིང་ལ་ཐུན་པ་དང་འགྲོགས་ན། །རབ་གྱིས་ཆོམ་ཆོམ་མེད་
 པར་འགྲོ། །འབྱིང་གིས་ཉིན་པར་འགྲོ་བར་བྱ། །ཐ་མ་གྲོགས་དང་བསྐྱོངས་པའོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ལ། འགྲོ་ཚུལ་ཡང་། དཔའ་པོའི་སྟག་འགྲོས། རལ་འབྱོར་པའི་རྟིང་འགྲོས། བཤའ་
 འགྲོའི་གར་འགྲོས། སྒྲུལ་ནག་འབྱེལ་འགྲོས་སོགས་མང་རྩུ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་འཇིགས་པའི་
 གནས་དང་། རྩུ་མཆོན་མོ་སོགས་ལ་སྟག་སྒྲུངས་དང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གལ་ཆེལ། །

གསུམ་པ་གང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ལབ་སྒྲོན་གྱིས། ལུས་ནི་རོ་ཡི་ཚུལ་རྩུ་བཞག །བདག་
 པོ་མེད་པའི་ཚུལ་རྩུ་བཞག །སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཚུལ་རྩུ་བཞག །མར་མེ་རྒྱུང་གིས་མ་བསྐྱོད་
 བཞིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུན་སྒྲུང་ཅི་བྱུང་ཅི་ཤར་ཡང་། །རང་གྲོལ་དགོངས་པས་ཟིན་པར་བྱ།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན། །ཞེན་འཛིན་མེད་པར་སྤང་པོ་གཟན་རྩུ་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུན་
 དན་ལམ་རྩུ་སྤྱང་བ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱང་པ་བྱུང་རྩུ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བ་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གཙོད་བྱ་གང་གཙོད་པ་ནི། མ་གཅིག་གིས། ཐོགས་བཅས་བརྟུང་དང་ཐོག་མེད་
 བརྟུང་། །དགའ་བྱོད་བརྟུང་དང་སྐྱེདས་བྱེད་བརྟུང་། །རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་ལ་གཞོད། །
 ཅེས་ནང་གི་བརྟུང་བཞི་ཞེས་ཆོས་ལུགས་འདིའི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟན་མོང་རྩུ་གྲགས་
 པ་ནི། ཉན་མོངས། འཆི་བདག་སྤང་པོ། ལྷ་བུའི་བརྟུང་དེ་ཕྱིའི་བརྟུང་བཞི་དང་། ཡང་ལྷ་
 བའི་མཐར་འཛིན། སྒྲོམ་པའི་བྱིང་ཁྲོད། སྤྱིང་པའི་ཚུལ་འཆོས། འབྲས་བུའི་རེ་དོགས་ཏེ་
 གསང་བའི་བརྟུང་བཞི་བཤད་པ་ལྟར། བརྟུང་དེ་རྣམས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་བདག་འཛིན་
 མ་རིག་པའི་གདོན་ཆེན་འདི་ཉིད་གཙོད་པ་དགོས་ཀྱི། གཞན་རྩུ་སྤྱིང་པ་ཆོ་རེ་བ་བྱེད་པ་ལ་

གཙོད་ཏུ་གཟུང་བ་ནི་གཙོད་རྒྱུ་འོན་མ་ཤེས་པའོ། །

ལྷ་པ་ཚུལ་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ཆོགས་བཅད་ཆེན་མོ་ལས། ལྷ་མས་བརྟན་པའི་སྐྱེ་
མེད་དོན། སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་། །ཞེས་དང་། མ་གཅིག་གིས། ལྷ་འདྲེ་སྦྱོར་
པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གསོལ་བ་ཐོབས། །ཡི་དམ་ཡིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུས། །
པ་མ་ཡིན་གྱི་སྦྱིང་རྩི་སྦྱོམས། །རིགས་དྲུག་ཡིན་གྱི་སྦྱིན་པ་ཐོངས། །ལྷན་སྦྱོས་ཡིན་གྱི་ངང་ལ་
ཞོག །ཅེས་པ་ལྷར། སྦྱོར་དང་སྦྱིང་རྩི་རྒྱུད་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་སྦྱོམས། འདྲེ་གདོན་པ་མར་
བསྦྱོམས་ཏེ་དྲིན་ལན་འངལ་བས་དྲིན་ལན་སྟོན། སྦྱིང་རྩི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་ལྷས་སྦྱིན་བཏང་
བས་བྱ་ལོན་དག །ཡི་དམ་ཏུ་བསྦྱོམས་ནས་ལྷས་ཆོགས་སུ་ལུལ་བས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ལྷ་
མར་མོས་ནས་ལྷས་མཆོད་པ་ལུལ་བས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་
དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་འདྲེ་གདོན་སྐུལ་ཏུ་རེ་བས། མིག་རྩ་དམར་ལམ་ལམ་ཏུ་དྲག་ལུལ་གྱི་
སྦྱོད་པ་སྦྱ་ཆོགས་བྱེད་པ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་མི་པན་པར་མ་ཟད་གནོད་པ་ལྷག་པར་འབྱུང་
ཞིང་། མཐར་སྐྱེ་ཞེ་སྤང་གི་ལས་ངན་གྱིས་དབྱུལ་བར་སྦྱོབ་ལས་འོས་མེད་དོ། །

དྲུག་པ་གཙོད་གྱི་གེགས་དང་གོལ་ས་བཤད་པ་ནི། མ་གཅིག་གིས། ཆེ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་
བརྒྱབ་པ་ལ། །རང་གི་རྟོག་པ་མི་གཙོད་པར། །འདྲེ་ཡི་སྦྱོར་ཏུ་བྱེད་བ་དེ། །སྦྱོར་བ་སྦྱོར་རིམ་
ཤུའི་གཙོད་ཏུ་གོལ། །ཅེས་སོགས་མང་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྦྱོས་པ་གཙོད་དགོས་པ་ནི། འདྲི་དོན་གྱི་སྦྱིང་
པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཤེས་པ་ལྷ་འདྲེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཏུ་བརྒྱུད་ནས། དེ་ལ་ཟ་ཟ་རམ་རམ་གྱིས་ལྷས་
ངག་གི་སྦྱོད་པ་དྲག་ལུལ་ཅན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། རང་གི་དགེ་རྩ་གཙོད་པའི་སྦྱིག་པ་ཆོབ་ཆེན་ཏུ་
འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་གཙོད་ཡུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་འདྲི་གོལ་ས་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད། རང་དང་
འདྲེ་དང་གཉིན་ས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འཁྲུལ་བར་གོལ། །ཞེས་གཉིས་འཛིན་གྱི་
རྣམ་རྟོག་མི་གཙོད་པར་གཉིས་སྤང་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ནི་གོལ་ས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས། བདག་
གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས། འཁྲུལ་བ་བཅོན་ཐབས་སུ་གཙོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ།
གཞན་ཡང་ལྷ་འདྲེ་འཛིགས་པ་བྱུང་ན། དེ་སེལ་བའི་ཆེད་ཏུ་སྦྱོར་ཉིད་སྦྱོམ་ཟེར་བ་སོགས་
སྦྱོར་ཉིད་ཟབ་མོ་བསྦྱོམ་བྱེད་སྦྱིང་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་སེལ་ཅན་ཏུ་
སྦྱོམ་པ་གོལ་ས་ཡིན་ལ། མདོར་ན་འདྲེ་གདོན་སྐུལ་ཏུ་རེ་བ་དང་། ལྷན་གྲགས་དང་། ཟ་ཆོག་

གི་ཕྱིར་དུ། རང་སྤང་འབྲུལ་པས་ལྟ་འདྲེ་ལ་དགར་ལྟ་བས་ཅིང་སྦྱོང་སྤྲོ་ཚོགས་བྱེད་པ་ནི་
གཙོད་ལོག་ཏུ་གྲགས་པའོ། །

བདུན་པ་གོགས་སེལ་གྱི་གདམས་པ་ལ། འཕགས་པ་ལྟས། ཚེ་འབྲུལ་ནམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ། །
མདོན་སྤྲུལ་གཟི་བྱན་མི་ལམ་སོགས། །དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཉམས་རབ་གྱིས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་
དོན་ལ་བཞག །འབྲིང་གིས་དེ་ལ་གཏད་དེ་སྒྲུལ། །ཐ་མས་དེ་ལ་བརྟག་དབྱང་བྱ། །ཞིས་
གསུངས་པ་ལྟར། །གལ་ཏེ་ཚེ་འབྲུལ་སོགས་བྱུང་ན། །རབ་ཏུ་ལྟ་འདྲེའི་ཚེ་འབྲུལ་གྱི་ངོ་བོ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་པའི་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ལ་བཞག །འབྲིང་དུ་རང་སེམས་འབྲུལ་པའི་ནམ་རྟོག་ཏུ་
བལྟས་ནས་བཞག། ཐ་མས་ཚེ་འབྲུལ་དེ་བདེན་པ་ཡོད་མེད་གྱིས་དབྱང་བསྒྲུལས་བྱས་ཏེ།
ལྷང་དང་རིགས་པས་བདེན་མེད་དུ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པས་གཞག་དགོས་པ་དང་། །ཡང་གནས་
པོ་བདུད་ལ་གཡར། །སྒྲེལ་མི་དགའ་ལ་བཅོལ། །ནད་པ་འདྲེ་ལ་བཅོལ་བ་དང་། །ལམ་ཁྱིམ་རྒྱུན་ལ་
བྱེད་པ་སོགས་ཐོག་འགེལ་བྱེད་པས་གོགས་སེལ་བ་དང་། །བདེ་སྤྱད་གི་གཏོར་ལེན་བྱས་པས་
གོགས་སེལ་བ་དང་། །ཚད་ནད་ལ་བྱུར་ཆང་བརྟེན་པ། །མེ་ཉི་ལ་སྒྲུལ་བ་སོགས་གོ་སྤྲོད་ཐོག་
འགེལ་བྱེད་པས་སེལ་བ་ཡང་། །བྱིངས་ན་ཤེས་པ་སྤྱིང་བཞི་སྒྲོར། །ཚོད་ན་ཤེས་པ་སྤྱང་དུ་པབ། །
གཉིས་མེད་ཤེས་པ་ཨ་ལ་གཏད། །ཅིས་སོགས་བྱིངས་ཚོད་གྱི་གོགས་སེལ་སོགས་བརྟེན་པར་
བྱའོ། །

བརྒྱད་པ་ཐོགས་འདོན་གྱི་གདམས་པ་ནི། མ་གཅིག་གིས། ཐོགས་མེད་གཙོད་ལ་བསྐྱེད་
འདོད་ན། །སྦྱོན་འདྲེ་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱི་མཛོད། །ཅིས་པ་ལྟར། །རྒྱན་དང་བར་ཆད་ཐམས་
ཅད་ལ་བསྐྱེངས་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བྱིར། །རང་སེམས་མ་བཅོས་པར་
གཉུག་མའི་ངང་དུ་བཞག་པ་ནི་ཐོགས་འདོན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
སྤངས་པས་སྦྱོང་ཚད་འབྱུང་ཚུལ་ནི། །ཕྱི་སྦྱོང་བདུད་གྱི་ཚེ་འབྲུལ་འབྱུང་། །ནང་སྦྱོང་ལུས་གྱི་
ན་ཚེ་འབྱུང་། །གསང་སྦྱོང་སེམས་གྱི་ཟུག་རྩ་འབྱུང་། །ཞིས་སོགས། །ཕྱི་སྤྲེ་བརྒྱད་གྱི་ཚེ་འབྲུལ།
ནང་སྦྱོང་བྱུང་གྱི་ན་ཚེ། །གསང་བ་སྤང་དང་མི་འདྲ་བའི་ནམ་རྟོག་གསར་སྦྱོང་སོགས་འབྱུང་ལ།
རྒྱས་ན་གདོན་བཅོ་བརྒྱད། །དེ་ལ་ཡང་ངོས་འཛིན་འདྲ་མིན་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་འབྲིར་
མ་ལྷོང་། །

བརྒྱུ་པ་སྦྱོང་ཚད་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་། ཉམས་ལེན་ལ་ཐང་སྦྱོང་མེད་པར་བྱས་པས་ཚར་ཚད་

རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལས། མ་གཅིག་གིས། རྣམ་ལངས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཤོས་དཀར་དྲི་མ་
མེད་པར་གྱུར། རྣམ་ལངས་ལ་འཕྱར་དང་གྱུར་ལ་འཛིག་ ཅིས་སོགས་ཉམས་དང་མི་ལམ་ལ་བྱུང་
ན་ཕྱིག་པ་དག་པའི་ཆར་ཆད། སྒྲགས་དང་བཤལ་དང་ནག་ཁྲག་འཛིག་ ལྷན་ལ་རྩལ་བྱུང་
ལྷངས་ཐོན་དང་། རང་ཁྱོལ་ཕྱིར་ཐོན་ལ་སོགས་ནི། རང་རྣམས་ཐོན་པའི་ཆར་ཆད་དོ། །
ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། སྒྲོང་བྱིར་མེས་འཛིག་པ། བན་བཅུན་སྒྲོར་དོན་པ་སོགས་གདོན་
ཐོན་པའི་ཆར་ཆད། གྲུ་པ་ལ་བརྟུང་ཅིས་གང་བ། མི་ཤ་མི་ལྷན་སོགས་དང་། ཉ་ལྷན་སོགས་
ཉྱེར་བ་ན། དབང་རྩ་འདུས་པའི་ཆར་ཆད། རང་ལ་ཕྱག་བསྐྱར་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བ་
དམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་ཆད་སོགས་མང་རྩ་བཤད་དོ། །

བརྟུ་གཅིག་པ་ཆོད་ཆད་ལ་ཡང་། རྗེ་མི་ལས། ལྷན་བ་རི་ལྷན་སྒྲུ་མར་རྟོགས། རང་སོང་
གསུམ་ལ་ཡང་མེད། ཅིས་དང་། སེམས་སྒྲུ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕོ། རྩལ་ད་ལྟ་ཤི་ཡང་
ཉམས་དེ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་གིས་ཆོད་ནས། འཁོར་འདས་
གཉིས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་འདོར་ལེན་མེད་པར། ལྟ་འདྲེ་གཉིས་ལ་ཕན་གཏོད་གྱི་རེ་དོགས་དང་
བལ་ན་ཆོད་ཆད་རྩ་རོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྟུ་གཉིས་པ་སྟོང་ཆད་སོགས་མ་བྱུང་ན། དེ་འབྱུང་བའི་ཆེད་རྩ། རང་གི་མལ་འོག་རྩ་གི་
རྩས་དང་། རྩར་ཁྱོད་གཉན་པའི་རྟོ་སོགས་འཇུག་ཅིང་། རྩར་ཁྱོད་རྩ་མོས་པ་སོགས་བྱས་ན་
སྟོང་ཆད་ལྟར་རྩ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་། ཕྱི་ལྟ་འདྲེ་ཨར་ལ་གཏད་པ། གཡང་གཞི་རྟེན་
པ། ས་གཉེན་བརྟོ་དང་རྩ་གཉེན་དཀྱགས་པ་གཉན་ཆེན་མཐའ་གཏད། བར་སྤང་སོ། རང་
བདག་ཨར་ལ་གཏད་པ་སོགས་མང་རྩ་འབྱུང་ཡང་། ཁེ་ཉེན་སོགས་ཞིབ་རྩ་དབྱུང་ནས་བྱ་བ་
ལས་གང་ཐོད་ཐོད་རྩ་བྱ་བ་མིན་ནོ། །

བརྟུ་གསུམ་པ་ལས་གྲུབ་ནས་གཞན་དོན་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་གསོ་བ། ཐོག་སེར་སྤང་བ།
མི་སྤྱག་གི་ནད་གཅོད་པ། གདོན་འདུལ་བ། བྱང་ཁ་བརྒྱུག་པ། རྩར་གཅོད་བྱ་བ། ཆར་
འབབས་པ་སོགས་ལས་ཆོགས་མང་རྩ་གསུངས་པ་ལྟར། ཕན་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་སོ་
སོར་ཞི་དྲག་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་དམིགས་པ་བྱ་བ་སོགས་གཞུང་ཆོད་ལྟར་དང་། དམ་པའི་
ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། སྒྲུ་འདྲེ་འདུལ་བ་སོགས་ལ་དང་སོ་བེལ་གདོན་གཙོ་ཆེ་བས། དེ་ཡང་
རང་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འགོངས་པ། འོད་ཟེར་ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྟག་པ།

གདོན་བཞགས་ཀྱིས་བཏུ་བ་ཙམ་ཡང་མི་རུས་པ་སྒྲིམ་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ལ། སྒྲིབ་ཏུ་
 སྒྲིན་པ་སོགས་གདུག་པ་ཙམ་དང་འབྲུང་ན། རང་སྒྲིམ་ནག་ཏུ་བསམ་པའི་ལག་པ་གཡས་ཉི་མ།
 གཡོན་ལྷ་བ་བསམས་ལ། གཞོན་བྱེད་དེ་དག་ཁྲག་གི་སྒྲིབ་དམར་ཙམ་ལྷ་ཉིའི་བར་དུ་སྒྲིམ་
 ལ་ཐལ་མོ་བརྟུངས་པས། དམར་ཆལ་གྱིས་བཙོམ་པར་བསམ་མོ། །སོག་སེར་ལ་རང་གི་སྒྲིབ་ཏུ་
 འཁོར་ལ་ཕྱི་བས་སྒྲིབ་གི་དབུས་སུ་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་གི་མ་དམར་སྒྲོ་དང་། ཕྱི་བས་ལ་ཁངས་རྒྱས་
 སྒྲིབ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ལ། འཁོར་ལ་རིམ་པ་གསུམ། སྒྲིབ་འོག་ཆོས་སྒྲིབ། བར་པ་ཐོན་སྒྲིབ་
 བྱས་པས་སོག་སེར་གཙོད་པ་དང་། མི་སྤྱུགས་ཀྱི་ནད་ལ་ནད་བདག་བཀྱག་སྟེ་གཏོར་མ་བཏང་
 ཞིང་། སུའ་དྲག་པོ་བརྗོད་ལ་བརྒྱབས་པའི་ཐུན་གྱིས་བྲབ་སྟེ་བསྐྱད་པ་འམ་ནད་པར་བཞིམ་
 བས། དེའི་ཤེས་རིག་སྤལ་ལ། ལུས་སྦྱིན་བྱ་བ་དང་། ཤི་འདྲེ་འདུལ་བ་ལ། གཤེད་བཀྱག་ནས་
 དེ་དང་། གཤེན་པོའི་ཤེས་ཤེས་སྤལ་ནས། ལུས་སྦྱིན་བྱ་བ་དང་། བྱད་ཁ་སོགས་ལ། བྱད་མའི་
 ལྟ་སྤང་དང་གོ་ཆ་བཀྱག་ནས་མཁའ་སྦྱོང་དུ་འཕེན། བྱད་མའི་ཤེས་རིག་སྤལ་ཏེ་དབྱིངས་རིག་
 བསྐྱེས་ནས་ལུས་སྦྱིན་བྱ་བ་སོགས་ཡོད་ལ། ནད་པ་སོགས་ལ་སྦྱིར་བཏང་རང་གཞན་གྱི་ཕྱད་པོ་
 ཆོགས་སུ་འབྱུལ་བ་ལེགས་པས། དང་པོ་བདག་རིག་དང་གཞན་རིག་བསྟེ། རིག་པ་ཆོས་
 དབྱིངས་སུ་བསྟེ། རང་གཞན་གྱི་ཤེས་པོ་ཆོགས་སུ་བསྟེས། སྒྲོན་སྟོན་པའི་ནང་རོ་པོ་ཤེས་པོ།
 རྣམ་པ་རྟོ་རྟེ་གྱུན་འབྱེད་ལ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། རང་གི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་
 འཕྲོས། མ་གཅིག་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཕོག་ དེ་ལས་ཀྱང་འོད་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་
 བྱིན་རྒྱལ་བཀྱག་ རྟོ་རྟེའི་འབྱུ་གསུམ་ལ་ཐེན་པས། བདུད་རྩིས་ལྷུང་པར་མོས་ནས། སྤར་
 དཀར་འབྱེད་གྱི་སྐབས་ལྷུང་མགོན་རྣམས་ལ་སྤལ་བས་ཆོགས་རྒྱུ་གས་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 སོགས་རགས་རིམ་མཚོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱི། ཞིབ་པ་དང་མང་བ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་ཞར་བྱུང་། ཀླང་སྤིང་འདི་ཡང་། རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། རིགས་རུས་བཟང་པའི་
 བརྟུང་རྒྱང་། སྤལ་འབྱུག་དང་རིང་བྱུང་སྒྲིམས་པ། མདོག་དཀར་སེར། རྒྱང་འཇམ་ལ་སྒྲིན་པ་
 དགོས་ཤིང་། དྲག་གཙོད་ལྟ་བུ་ལ་གི་རྒྱང་ལྟ་བུ་དྲག་ཅིང་རར་བ་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སུའ་བརྗོད་པ་ཡང་ས་ནི་ས་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། ཏེ་ནི་སྤགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པའམ། ཡང་ན།
 ས་ལུང་། རྒྱས་པའམ་བཟང་པོ། ཏེ་རྒྱུ་ལས་ཀློ་བྱེད་ལ་འཇུག་པས་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས་ནས་སྤར་
 བས་སུང་ཅས་པ། རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་བརྟོག་ནས་བཙོམ་སྟེ་ཐར་བར་འགོད་པའི་དོན་

དེ་ལྟར་ལ། བརྗོད་ཚུལ་ཡང་། མཚན་སྒྲིལ་པར་ནི་ལྷགས་པར་བརྗོད། །འབྲུགས་བསྐྱེད་པར་ནི་
 རིང་པོར་བརྗོད། །མཚམས་གཅིད་པར་ནི་བྱུང་བར་བརྗོད། །ཅེས་སྐུ་མ་གཤམ་གི་རྩ་མ་ལྟར་
 ཆེ་ཞིང་འཛོལ་བ། བར་པ་བསྐྱེད་ཅུ་ལྟ་བུ་རིང་ཞིང་མཁུང་བ། བྱི་མ་ལོ་ཡག་གི་ནས་ལྟ་བུ་བྱུང་
 ཞིང་འཇམ་པ་སོགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་རྒྱ་མ་རྩ་དང་། ཀླུ་སྒྲིང་སོགས་
 ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚད་དང་འཆང་ཚུལ། བྱུང་པར་གཉེན་ཁྲོད་འགྲིམ་ཚུལ་སོགས་སྒྲུར་བཤད་པར་
 སྒྲོལ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་པན་ཡོན་ཚད་དང་བལ་བ་འབྱུང་སྟེ། གཅིད་
 ཡུལ་ཆོགས་བཅད་ཆེན་མོ་ལས། རྟེན་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ནམས་དམ་ལ་སོགས། །འོག་གི་ལྟ་རྒྱུ་ནམས་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན། །ལྟ་ལ་ལས་ནི་གང་བཅོལ་སྟུབ། །ལྟ་རྒྱུ་ནམས་རང་ས་ནས་གྲོགས་བྱེད། །ལྟ་རྒྱུ་ནམས་མ་
 ལུས་བཅད་བྱ་ཁོལ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁུང་འགོ་དང་། །ཆོས་རྒྱུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་འཛོ། །ཞེས་
 སོགས་གནས་སྐབས་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་པན་ཡོན་དང་། སོགས་བཅས་བརྟུང་ནི་ཚད་པ་ཡིས། །
 རྒྱང་བ་དགུར་ནི་ལངས་མི་འགྱུར། །སོགས་མེད་བརྟུང་ནི་ཚད་པ་ཡིས། །གཞོད་སྒྲིལ་སོ་སོ་
 དམ་ལ་སོགས། །ཉན་མོངས་དགུ་ལས་རྒྱལ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་
 བརྟན་ལ། མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ནས། །རི་སྒྲིང་འཁོར་བ་མ་
 རྟེན་པར། །དེ་སྒྲིང་འགོ་དོན་རྒྱུ་མི་ཆད། །འགོ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཅིང་གོལ་བར་འགྱུར། །ཅེས་པ་
 སོགས་པན་ཡོན་དང་དགོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གསུངས་སོ། །

སྒྲུས་པ། ཀུན་ཉོན་སྒྲིང་པའི་ཕྱ་རྒྱས་དུག་ཤིང་ནི། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་གཅིད་པའི་ཡོན་
 ཏན་གཏེར། །མི་ཟད་མཚོན་ལ་མངའ་བསྐྱུར་སྒྲིལ་བྱོན་གྱི། །དམ་པའི་བཞེད་སྒྲིལ་ལམ་འདི་
 ཅེས་མི་བརྟེན། །ཁྲོ་བ་ཀུན་སྒྲུང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་གཞིལ། །ཞི་བདེར་མི་གཞོལ་ནང་བྱ་ཡང་
 དག་འཛོག །མ་དུལ་སྒྲིང་པས་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་བ་དུལ། །དེ་ཀུན་ཟབ་མོའི་ལམ་འདིའི་
 བྱུང་པར་རོ། །དེ་སྒྲིང་སྒྲོ་གྲོས་གསར་བུའི་འཇུག་དོགས་སྒྲུ། །དམ་པའི་ལམ་སྒྲིལ་རི་བཞེན་
 སྒྲིག་པའི་གཏུམ། །དབྱངས་སྒྲུ་ལེན་པའི་ཡེ་གེ་སྒྲིལ་བཟང་གོགས། །འདི་ཀོ་ཐར་འདོད་སྒྲོ་ཡི་
 རྟེན་དུ་སྒྲུག །འོན་ཀྱང་རྫོངས་པས་བྱས་པའི་སྒྲོ་མིག་གིས། །མ་ཤེས་ནོངས་པའི་དྲི་མ་རི་སྒྲིང་
 ཀུན། །སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིག་དང་ལྟན་ཅིག་འཆགས་ལགས་ན། །བྱང་དག་ཚངས་པའི་ནོར་མཚོག་
 ལྟས་སྒྲིལ་ཅིག །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ལེགས་བྱས་སྒྲིང་ན་དེས། །པན་བདེའི་གཏེར་གྱུར་
 པན་པའི་རིང་ལྷགས་མཚོག །རྒྱུ་མང་འགོ་ཀུན་རྒྱུ་དཀར་ལམ་བཟང་ལས། །མི་འདའ་

ཉམས་སུ་མི་དམན་ལེན་ཅུས་ཤོག །དེ་མཐུས་སྲིད་པ་སྦྱ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ལས། །དེ་ཀུན་ཐར་
 བས་གཏན་བདེ་ཐར་མཆོག་གི །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་སྒྲོན་པ་ཡི། །དེ་དོན་ཟུར་དུ་
 འབྲུབ་པའི་འབྲས་སྒྲིན་ཤོག །ཅེས་ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། གཤེར་མདོག་
 ཙོད་པན་འཆང་བའི་རང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་སྒྲུལ་རི་ལྟ་བུ། ཡུམ་ཆེན་མི་ཡི་སྲིད་པ་བཟུང་བ། མ་གཅིག་ལའགྱུ་སྒྲོན་
 མའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་གཏན་ལ་དབང་པའི་བཞེད་པ་ཡང་དག་པ་ལས། རང་སྒྲོས་གང་དཔོག་གིས་དམིགས་རིམ་དང་
 ཉེར་མཁོ་ཅི་རིགས་ཞིག་བཀོད་པ་འདི་ཡང་། བཀའ་ཤིས་ལྷ་ལུག་གི་གྲ་རིགས། དགེ་སློང་འཕྲིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་ནས། གཙོད་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་
 ཆོས་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཞིག་གིས་ཤིག་ཅེས་ཡང་ཡང་སྐུལ་བའི་དོན་བཞིན།
 གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་དམ་པ་གང་གི་སྒྲོབ་མའི་གྲལ་མཐར་གཏོགས་པ། རོང་
 ཐ་སྲུ་མིང་པ་དགེ་སློང་སློ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས། གཙོ་ཆེར་སློབ་དཔོན་ལྷན་དེ་བའི་གཙོད་ཡུལ་ཆོགས་བཅད་ཆེན་མོ། མ་
 གཅིག་གི་བཀའ་ཆོས་ཡང་ཆོས་ཉིང་ཆོས་དང་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། འཇམ་མགོན་སྐྱེན་བརྒྱད་པའི་གཙོད་
 གཞུང་རྣམས་ལ་གཞིར་བྱས། སུམ་རྩ་མཁན་ཆེན་སོགས་རང་སྦྱོགས་ཀྱི་དམ་པ་དུ་མའི་གསུང་ལས་རི་ལྟར་འོས་པ་ཁ་བསྐྱངས།
 གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་སོགས་ལའང་ལེགས་པར་
 བཟླགས་ནས་བྲིས་པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་བཅད་ནས་ཟུར་དུ་གྲོལ་བའི་རྒྱར་ཟུར་
 ཅིག། ༥༥༩།

༄༅། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡེ་ཤི་ ཆེ་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མེ་ ལྷ་རྩ་རྩ་ར་ཡི། འདིར་འཕགས་མ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡེ་ཤི་ཆེ་སྒྲུབ་བཞུགས་འཁོར་བདེ་བ་
ཉམས་སྒྲུབ་ཆུང་ཆུང་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲུབས་སྒྲུབ་མཆོ། །འགྲོ་
ཀྱན་སངས་རྒྱལ་ཆོབ་སྒྲིབ་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བཀྱི། །ལན་གསུམ། ཆོས་ཀྱན་
སྒྲོས་བྲལ་སྒྲིབ་བའི་རང་། །སྒྲིབ་བཅུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་དང་། །མཆོད་རྟེན་མ་ལུས་ཟག་
མེད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི། །པད་ལྷའི་སྒྲིབ་དུ་རང་སེམས་ནི། །ཉྱེ་ལས་འོད་
འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། །ཆུར་འདུས་རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་མ། །སྒྲུ་མདོག་དཀར་མོ་གཤམས་
མཆོག་སྒྲིབ། །གཡོན་པས་ལྷ་ལྷུ་ལ་ཡུ་བ་འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །གནས་
གསུམ་འབྲུ་གསུམ་སྒྲུགས་འོད་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་དྲངས་གཉིས་མེད་གྱི། །དབང་ལྷས་
དབང་བསྐྱར་རིགས་གྱི་བདག །འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱེ་བཅུན་གྱི། །ཨོྲཱ་ཧྲཱ་རེ་ས་པ་རི་
སྒྲུ་ར་ཨུྱ་ལྷ་ལ། །ཤུའི་བར། རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཅེ་ཕྱིན་ལས་ཀྱན། །གཅིག་བསྐྱུས་འཕགས་མ་
གངས་འཛིན་མདོག །འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་མཛོད་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །
སྒྲིབ་ཁར་ལྷ་དཀྱིལ་ཉྱེ་ཡིག་མཐར། །སྒྲུགས་སྒྲིབ་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་
ལྷམས་སྒྲིབ་ཞི་ཡི། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དྲངས་བཅུད་ཀྱན། །བསུས་ཏེ་སྒྲིབ་ཁར་ཐིམ་པར་
གྱི། །ཨོྲཱ་རེ་དུའྲཱ་རེ་དུ་རེ་མ་མ་ལྷ་ཡུར་སྤྱུ་རྩེ་རྩེ་ཀྱ་ཏུ་སྒྲུ་ལྷ། ཅི་འབྲུབ་བསྐྱུས་མཐར་ཡིག་བཅུ་
བཅོད། དག་བ་འདི་ཡིས་འཕགས་མ་རྩེ་བཅུན་མ། །ལྷ་རྩེ་ཀྱ་ཏུ་སྒྲུ་ལྷེ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག།
ཆོབ་ནས་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
འཕགས་མ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སྒྲོ་ན། །གཏོར་མ་དཀར་ལྷུ་མ་གཤོག་བཞི་མ་མཐེབ་ལྷས་བསྐྱར་བ་བཤམས་ཏེ། །ཨོྲཱ་པུ་ཨོྲཱ་
ཨོྲཱ་སྒྲུ་མ་སྒྲིབ་པའི་རང་ལས་ཨོྲཱ་ཡིག་ལས། །རིན་ཆེན་སྒྲིབ་དུ་གཏོར་མའི་རྩལ། །ཟག་
མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་མཛོད། །རྒྱ་ཆེན་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གྱི། །ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ལན་གསུམ། རང་གི་
སྒྲུགས་ཀའི་ཉྱེ་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མའི་ལྷ། །རྒྱལ་སྐུས་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་
བའི་ཆོགས། །སྒྲིབ་དྲངས་བཅེ་བས་དགྲེས་བཞུགས་མཛོད། །ལྷགས་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོའི་འོད་

ཟེར་གྱིས་གཏོར་མ་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་ལྷུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་
 ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ལན་གསུམ། ཡོ་ལྷུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་རྩི་ནས། ཤུ་པ་ཏི་རྩི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། རྒྱལ་ཀུན་
 མཁུན་བཙེ་འཕྱིན་ལས་ཀུན། །གཅིག་བསྐྱས་འཕགས་མ་གངས་རིའི་མདོག་ །འཆི་མེད་ཆེ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་མཛད་ལྷག་འཆལ་འདུད། །གང་ཞིག་མཛད་ཅིང་བསྟོད་པའི་
 མཐུས། །བདག་ཅག་འཆི་མེད་ཆེ་རིང་དང་། །བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། །
 ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འཕེལ་བར་མཛོད། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ། རྟེན་ཡོད་ན་རྟེན་བཞུགས་ནི། འདི་ནི་གཟུགས་
 དང་ལྷན་ཅིག་བར། ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །བདག་གཞན་སྦྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་པ།
 རོ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །རྟེན་མེད་ན། བརྗོད་མཆོག་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་དང་།
 སྤྱི་ཡོ་སྤྱོན་སྤངས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་གང་རིགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་
 རྒྱབ་འཁྱོར་བདེ་བ་འདི་ཡང་། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར། དག་སྦྱང་གི་ན་བ་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་གྲིས་པ་ཆེ་ཡི་རིག་
 འཛིན་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བརྗོད། །

༡༡ །རྡོ་བ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲམ་པར་བྱང་ལ།

ཨོ་སྤྲི།

སྒོ་འདས་སྒྲིས་བྲལ་ཀྱན་བཟང་གདོད་མའི་དབྱིངས། །དོན་དམ་མཉམ་ཉིད་ཞི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ཁམས། །
གང་འདུས་འདབ་རྒྱ་ཡོངས་གྲོལ་ཐུབ་པའི་གདུང་། །མཚོ་བྱང་མགོན་པར་རྣམ་པ་དེ་ཡི་སྤྱོད་། །
གང་གི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་གཞུ་ལོ། །འབྲུལ་པར་མཐོ་རིས་རལ་ལྷུང་ལ་སྤེད་པས། །
མཚོག་དགའི་ལང་ཆོ་དར་བའི་ནམ་དཀར་གྱི། །ཕྱ་ཉིག་ཟེགས་མ་འབྲམ་དུ་དགོད་པའི་མཐུས། །
འགྲོ་ཁམས་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་པའི་རྗེས་སོང་བ། །ཐུབ་པའི་དགོངས་ཟབ་རྒྱལ་ལྷན་དབྱེར་སྐྱེས་སྤྱིན། །
བཤད་སྐྱབ་འཇའ་ཟེར་འཁྲིགས་པའི་འོད་ལྗང་ལྗང་། །སྤྱོགས་བྲལ་སྤྱོགས་ཀྱི་ལང་ཆོར་མཛོས་གྱུར་ཅིག །
བསྟན་ལ་རི་མོར་མཇུག་པའི་ནམ་ཐར་ཅན། །སྐྱེས་ཆེན་ཡོངས་འདུ་བསྟར་བའི་འཆི་མེད་ཆོལ། །
མཁས་ཚུལ་ཡལ་ག་ཡངས་པའི་གྲིབ་བསིལ་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་གཏན་བདེའི་དབུགས་དབྱང་སྐབ་གྱུར་ཅིག །
སྤྱིང་འདྲིར་སྤྱོགས་མ་བདོ་བའི་རྒྱད་པའི་སྤྱལ། །སེལ་བྱེད་འཆེ་སྤྱོད་ཞི་བསིལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷས། །
ནམ་དཀར་ཕན་བདེའི་འདབ་མ་བརྒྱར་བྱེ་བའི། །ཀྱན་དགའི་ས་མོས་རྒྱས་ཤིང་ཤིས་གྱུར་ཅིག །
སྤོངས་པའི་མལ་དུ་ངན་རྒྱུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །འདོད་སྤང་ཆང་གིས་སྦྱོས་པའི་སྒྲ་སྒྲིའི་བྲ། །
ཡང་དག་སྤང་དོར་ལྷ་བའི་མིག་སྐབ་ཅིང་། །གཞན་ཕན་བྱམས་པས་ཆོས་བཞིན་དུལ་གྱུར་ཅིག །
ཆོ་འདས་དག་སྤྱོད་སྒྲོ་གྲོས་འོད་ཟེར་སྤྲེགས། །འལ་རིང་བྱེ་མའི་ལམ་དུ་དེངས་པ་ཀྱན། །
བདེ་ལྷན་ཞིང་ན་རིན་ཆེན་པ་རྣམས་ལས། །རྒྱས་སྐྱེས་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལྷུང་ནོད་གྱུར་ཅིག །
ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོའི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན། །འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་དམ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་བྱུང་། །
སྐྱ་ཆེ་མཇུག་འཕྱིན་འགལ་རྒྱེན་གཡུལ་ངོ་ལས། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ངོ་མཚར་འཛིན་གྱུར་ཅིག །
སྒོ་ལྷན་ཚུལ་བཟང་རིམ་གྲོ་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཆོ་དཔལ་དགེ་མཚན་ཡར་ལྗང་དཔལ་དུ་རྒྱས། །
གཏན་འདུན་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི། །རིན་ཆེན་གཏེར་བརྒྱར་འདོད་རྒྱུད་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་རྣམ་བྱེད་དམ་པ་ལེར་བྱེས་ལྷན་མ་རྒྱུ་མཚོགས་སྐྱལ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཕྱིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ནས་རྒྱུ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲམ་ཆོར་གྲངས་༡༠པར་འདེབས་མཇུག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་ཁྱིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དང་བ་ཆེན་པོས་རྣམས་པའོ། །

༡༡ །པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག།

ཆོས་ཚུལ་སྤྱད་པ་བརྩུལ་དབང་འབྱོར་བས། །
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱ། །
 བྱེ་བྲག་དམ་པས་བསྟེན་པའི་ལུང་རྟོགས་ཆོས། །
 གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་འདི་ན་བསྐྱེལ། །
 བརྩ་ཕྱག་རིག་པའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆེ། །
 རྣམ་དཔྱད་ལྷན་པོས་བསྐྱབས་པ་ལས་འབྱུངས་པའི། །
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་ཟླ་བ་འདི། །
 སྐལ་ལྷན་སློ་གྲོས་ཀྱི་ལུང་རྒྱས་པའི་གཉེན། །
 བྱམས་སྦྱིང་བདེ་བས་ཤེས་ཁམས་བསིལ་བྱེད་པའི། །
 བསྐྱབ་གསུམ་ཀྱན་རྫོངས་ནད་བརྒྱ་སེལ་བའི་སྒྲན། །
 བདེ་སྤྱག་སྦྱོར་བའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ནི། །
 མཛད་པ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པས་ན། །
 གཞན་པན་བརྩུད་གྱིས་རྫོགས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། །
 སྤར་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་གྱིས། །
 འཆོ་མེད་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱགས་ཀྱན་བྱབ་པ་དང་། །
 དེ་འཛིན་སྦྱོར་བའི་མཛད་འཕྲིན་མཁའ་མཉམ་ཤོག། །
 བྱང་པར་བྱམས་བཅེའི་འཇུག་འོད་ཐིགས་པ་རེ། །
 འགྲོ་མང་སྦྱིང་ལ་ཞི་བསིལ་བདེ་བའི་རོ། །
 སྦྱིན་མཁའ་འཇམ་སྤྱིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེ། །
 རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ན་པད་མོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ཡང་རྩ་ཉག་དགོན་ནས་རོང་ཐ་རྒྱབས་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པར་བསྐྱུན་བྱེད་སྐབས་པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག་ཅིག་གིས་
 ཤིག་ཅས་བསྐྱེལ་བས་འབུམ་སྦྱིང་སྤྱག་སྒྲུལ་མིང་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ནས་གིས།

**༄༅། །ཐེངས་འདིའི་གསུང་འབྲུམ་བསྐྱར་སྒྱུར་གྱི་མ་དངུལ་ལལ་
འདེབས་འབྲུལ་མཁན་གྱི་མཆན་ཐོ།**

མིང་།	སྒྲིག་	མིང་།	སྒྲིག་
རྩ་ཉག་རིང་ཐ་སྲུང་བྱེད་པ་	3600	རིང་པོ་སྒྲིག་སྒྲོ་བྱེད་པ་	1000
ཀོར་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོས་དར་།	10008	རིང་སྒྲིག་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་།	10000
རིང་པོ་རྩ་སར་རི་དགལ་།	1000	རིང་པོ་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་།	1000
རིང་པོ་སྒྲིག་བྱེད་པ་	1000	རིང་པོ་འཇམ་དཔལ་།	1000
རིང་པོ་ཆོ་འཕྲིན་ལས་།	1000	རིང་པོ་དཔལ་ལྷན་།	1000
ཡེ་མཁུ་ཆོས་འབྱེད་།	1000	མཐོ་འབྲུམ་འཕྲིན་ལས་རྩམ་དག་།	1000
རིང་པོ་མདོ་ཤུལ་ཆོང་།	1000	རིང་པོ་རྩོམ་སྒྲིག་།	1000
རིང་པོ་སྒྲིག་ལྷན་།	1000	རིང་པོ་བསོད་ནམས་དབང་གྲགས་།	1000
བྱ་སྒྲིག་རིན་ཆེན་ཆོ་དབང་།	1300	རིང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟིང་པོ་།	1000
རིང་པོ་བྲག་བཟུང་།	1000	དགེ་རྩ་མ་ཆན་བདེ་ལེགས་།	1000
རིང་པོ་མ་ཆན་སྒྲིག་པ་།	1000	དགེ་རྩ་མ་ཆན་དཔལ་སྒྲིང་།	1000
རིང་པོ་མ་ཆན་ཆོས་སྒྲིག་།	1000	རིང་པོ་བྲག་ཤིས་དབང་འདུལ་།	500
རྩ་ཉག་གྲུ་སྒྲོ་བྱམས་པ་སྒྲིག་གཉིས་།	500	རིང་པོ་དཔལ་འབར་།	500
རིང་པོ་སི་རྒྱུ།	500	རིང་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་བྲག་ཤིས་།	500
ཀྱེ་སྒྲིག་མ་ཆན་ཆོ་ཡག་།	600	རིང་པོ་ཉི་མ།	500
དགེ་རྩ་བྲག་ཤིས་ཆོ་བརྟན་།	420	རིང་པོ་བྲག་ཤིས་དོན་གྲུབ་།	300
རྩ་དམར་བྲུལ་ཆོང་བྲག་ཤིས་།	300	ཀྱེ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་བརྟན་བཟང་སྒྲུབ་།	300
རིང་པོ་དབང་འདུལ་ཆོ་འཕེལ་།	200	རིང་སྒྲིག་འཇམ་དཔལ་།	200
རིང་པོ་བསྒྲིག་པ་དར་བྱེད་།	200	འཕྲིན་སྒྲིག་བསོད་ཡག་།	200
ཡེ་མཁུ་སྐུལ་བྱེད་བྱ་མཆོ།	200	རིང་སྒྲིག་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་།	200
ཀ་མདའ་བྲག་ཤིས་དོ་རྩེ།	200	རིང་པོ་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཛིན་།	150
ཀྱེ་སྒྲིག་ཀམ།	150	ཀྱེ་སྒྲིག་དངོས་གྲུབ་།	100
དགོན་གསར་གྲུ་ཆོ་རིང་བསོད་ནམས་།	100	རིང་པོ་བྲག་སྒྲུབ་།	100

རིང་པོ་འཇམ་འཕྲིན།	100	རིང་པོ་སྒོ་དཀར།	100
རིང་པོ་སྒོ་ཡར་འཕེལ།	100	ར་ཉག་གྲ་བསྟན་བཟང་།	100
རིང་པོ་སྒོ་མཁྱེན་རབ།	100	རིང་པོ་བསོད་ཆེ།	100
རིང་པོ་སྐལ་བཟང་དབང་ཕྱུག	100	རིང་སྒྲ་སྒོ་བཟང་སྟོན་ལམ།	100
རིང་པོ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་རིང་།	100	རིང་པོ་རག་དབང་འཕྲིན་ལས།	100
རིང་པོ་རྩོ་སྐབས།	100	རིང་སྒྲ་མེང་གེ།	160
སྒྲི་སྒྲ་མཁྱེན་དགལ།	100	རིང་པོ་སྒྲ་པ་རག་ཡུལ།	100
རིང་པོ་ཆེ་བཀྲ།	100	ར་ཉག་གྲ་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས།	100
རིང་པོ་དཔལ་འབྱོར།	100	རིང་པོ་ཤེས་རབ་དབང་འདུལ།	100
ར་ཉག་རག་དབང་རྩོ་རྩེ།	100	ར་ཉག་དབྱུ་ཆར་སྒོ་བཟང་།	100
མཐོ་འབྲུམ་གྲོང་སྟོང་ཆང་།	100	ཡེ་མགུ་ཨ་ནེ་མི་འབྱུར།	100
རིང་པོ་བཀྲ་མོ།	100	རིང་པོ་ཨ་ཞེ་བྱ་མོ།	100
རིང་སྒྲ་དགེ་ལེགས།	60	རིང་པོ་བཀྲ་རྒྱལ།	50
རིང་པོ་བྱ་ཕྱུག	50	ཀོར་ཆེན་ཀཱ་ཤེས་རབ།	50
རིང་སྒྲ་སྒོ་གྲོས།	50	རིང་པོ་བསོད་ནམས་དབྱངས་སྟོན།	50
རིང་པོ་སྤྲེ་དགེ་བསོད་ནམས།	50	འོ་རྩོང་བསོད་དབང་།	50
རིང་པོ་བེ་འོ་ཐུབ་ཆེ།	50	རབ་ཤིས་རྒྱ་ཆེ།	50
ར་ཉག་གྲ་ལེགས་ཆོགས།	60	ར་ཉག་གྲ་བསམ་གྲུབ་རྩོ་རྩེ།	50
བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུལ།	40	རིང་སྒྲ་སྒོ་ཉི་མ།	50
རིང་སྒྲ་ཕུན་ཆོགས།	30	རིང་པོ་དབང་ཆེན།	30
རིང་པོ་རི་དགལ།	30	རིང་པོ་བཙོན་འབྲུས།	30
རིང་པོ་ཀོ་གདང་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུལ།	30	རིང་སྒྲ་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གྲུབ།	20
རིང་པོ་ཆེ་དབང་མོ།	20	རིང་སྒྲ་གཏུ་མཁྱེན།	10
མཆོ་སྒྲ་དང་པོ།	1500	མཆོ་སྟོང་བཞི་པ།	1000
མཆོ་སྒྲ་གཉིས་པ།	200	རིང་པོ་སྐ་བ་དབང་གྲགས།	1000
ར་ཉག་གྲ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།	100	རིང་པོ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས།	100
ར་ཉག་གྲ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ།	10	མཛོ་ཉག་སྒྲིལ་མ་ལྟ་མོ།	10

༡། བཅའ་འདིའི་གསུང་འབུམ་བསྐྱར་སྤྱོད་གི་མ་དངུལ་སྒྲི་ གཡར་གི་རོགས་སྐྱོར་གནང་མཁན་གི་མཆན་བོ།

རྩ་ཉག་གྱ་བཅོད་ནམས་དབང་འདུལ། མཚོ་སྟོང་གཉིས་པ་བཟླ་ཤིས་དབང་འདུལ། མཚོ་བྱང་
གསུམ་པ་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ། ཡེ་མགུ་ཚེས་འབྱོར། གྲེ་སྐྱ་ཆེ་འཕེལ་ཚང་། མཚོ་སྟོང་གཉིས་པ་རྩོར་
སྟོན། མཚོ་སྟོང་གསུམ་པ་དཔལ་འབར། མཚོ་སྟོང་གསུམ་པ་ཉི་མ་བཅས་དེ་ལྟར་གོང་ཁྱུས་སྐྱ་སེར་
ནམས་ཀྱིས་མ་དངུལ་སྒྲི་གཡར་དང་གཏོང་པོད་གནང་སྤྱོད།

རང་དགོན་གི་དབུ་ཁྲིད་ལས་སྡེ་ནམས་ཀྱི་གང་དགོས་ཐང་རྒྱུ་སྐྱོར་རོགས་རམ་ཞུ་མེད་བཅས་ཀྱི་
བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་བཞུགས་གསུང་འབུམ་དག་པར་སྐྱོན་སྐྱབ་པར་བྱུང་བས་ཁོང་ནམས་
ལ་དེད་ཅག་གིས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་བ་དང་ཆབས་ཅིག འདི་བསྐྱར་དགོ་བའི་ཕྱང་
པོས་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་ཡར་རོའི་ཞུ་ལྟར་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཡུལ་གྱ་
འདིས་མཚོན་པའི་འཛམ་གླིང་ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་དུ་ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་ལོ་ཕྱགས་ཉག་ལེགས་ཡོང་བ་……
དང་། གོང་ཁྱུས་སྐྱོན་བདག་ནམས་ཚོས་མཐུན་གི་བྱ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། མདོར་ན་མཁའ་
མཉམ་གི་འགོ་བ་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་……
བདེ་སྐྱེ་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག དགེའོ། །

ཞེས་རྩ་ཉག་ནང་བསྟན་ཤིས་རིག་དཔེ་སྤྲིག་ཁང་ནས་
གནའ་མཁར་བེ་ལིང་གོང་ཁྲིར་ནས།

༢༠༠༧ལོའི་ཟླ༩པའི་ཚེས་༡༠ཉིན་བྲིས།

སྒྲིབ་བཀའ་འདྲི་བྱ་ཡུལ།

ལོང་ཐ་ཆུང་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་ནམ་ཀུལ།
རྗེ་བཙུན་སླ་མ་དམ་པ་ལྷུག་སླ་ལྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་ཀུལ་མཆོན།
རྗེ་བཙུན་ལངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ།
མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལའང་དབྱངས་མཁྱེན་བཅོ།

རྩེ་མ་སྒྲིག་འགན་འབྲུང་བ།

མདོ་ཤུལ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། ཁམས་ཤེས་སྟོ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས།
སྤྲེལ་ཆེན་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྷན། ཀམ་འབྲུ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ།
རབ་ཤེས་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

བྱ་དག་པ།

བྱང་ཡིག་སྟོ་བཟང་འཛིགས་མེད། རབ་ཤེས་ངག་དབང་རྗེ་རྗེ།
དཀར་པོ་དབང་ཐུག་རྗེ་རྗེ། ཁ་སྟག་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན།
བ་ཡན་སྟོ་བཟང་མི་འགྱུར། དཀར་པོ་ཐུབ་བསྟན་དངོས་གྲུབ།
ཁམས་ཤེས་སྟོ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས། སྤྲེལ་ཆེན་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྷན།
ཀམ་འབྲུ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རབ་ཤེས་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
མི་ཉག་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་། བེ་བོ་ངག་དབང་འཛིགས་མེད།

གཙང་རྒྱུར་བ། མ་ཡོན་སྟོ་བཟང་ཆེ་རིང་།

ཡིག་གཏམ་པ། ཆེ་སྟོན།